

守りたい 未来があるから 火の用心

11月9日～15日は「秋季全国火災予防運動」

火災が発生しないように、日頃から暖房器具の取り扱いやたばこの不始末などに注意しましょう。また、地震による火災の過半数は電気が原因です。電気火災対策には感震ブレーカーが効果的なのでぜひ設置しましょう。



▲市HP(感震ブレーカー)

①防火ポスター展 ②消防フェア

日 ①11月11日(月)～17日(日)10時～21時(初日13時～) ②11月17日(日)10時～15時

所 アビクオーレ1階(イトーヨーカドー我孫子南口店)

内 ①市内小・中学生の防火ポスターの展示 ②防火・防災アンケート、防火・防災啓発品の配布、防火ポスター表彰式(13時30分～)

住宅用火災警報器の点検を

住宅には住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。命や財産を守るため設置しましょう。古いものは、電池切れなどで検知できない場合があるため、定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。※消防職員が住宅用火災警報器を販売することはありません。不適切な訪問販売にご注意ください。

〈共通〉

問 消防本部予防課 ☎04-7181-7702



▲市HP(火災警報器)

国民健康保険税は必ず納期限内に納めましょう

11月は「ちば国保月間」

◎正しい所得を申告しましょう

国民健康保険加入者とその世帯主の前年所得が基準以下の場合、保険税の均等割・平等割が軽減されます。前年の所得額で軽減の判定をするため、所得がない場合でも申告が必要です。

◎便利な納付方法

口座振替の場合は、金融機関へ行く必要がありません。納付書の場合は、期限内であればコンビニ・スマホ決済・地方税お支払サイトなどで納付できます。

◎滞納に注意しましょう

納期限を過ぎると延滞金が加算される場合があります。滞納が続くと、医療費が一時的に全額自己負担になる、または財産の差し押さえなどで強制徴収されることがあります。納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

◎健康保険の重複加入に注意しましょう

勤務先の健康保険(社会保険など)に加入した方と被扶養者は、国民健康保険の脱退手続きが必要です。加入中の健康保険をご確認ください。

◎医療機関の領収書を保管しましょう

10月診療分までの医療費通知を令和7年1月下旬に発送します。確定申告の医療費控除を受ける方で、11月～12月に医療費の支払いがある場合は領収書が必要です。大切に保管してください。

問 国保年金課・内線912(納付)、930(賦課)、625(給付)

11月は「秋のこどもまんなか月間」

こども家庭庁は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。オレンジリボンには「子ども虐待を防止する」というメッセージが込められています。

◎子育て中の方 子育てや親子関係に不安や悩みはありませんか？1人で抱え込まず、信頼できる人や相談窓口へご相談ください。

相談窓口 我孫子市LINE公式アカウント「子ども・子育て相談窓口」、子ども相談課 ☎04-7185-1821



▲LINE相談窓口

◎地域の方 周囲に虐待が疑われる子どもはいませんか？何が起こる前にはまずご相談ください。

相談窓口 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189、子ども相談課 ☎04-7185-1821

問 子ども相談課・内線369



子ども虐待防止 オレンジリボン運動

11月2日(土)・3日(祝)

ジャパンバードフェスティバル 2024

日本最大級の鳥の祭典「ジャパンバードフェスティバル(JBF)」が開催されます！観る、知る、触れる、鳥を楽しむ2日間！ぜひご来場ください。※詳しくは広報あひこ10月16日号・JBFホームページをご覧ください。



▲JBF HP

日 11月2日(土)9時30分～16時・3日(祝)9時30分～15時 ※雨天実施

所 手賀沼親水広場、水の館、鳥の博物館、山階鳥類研究所、アビスタ、手賀沼公園※公共交通機関をご利用ください。

内 スタンプラリー、ステージイベント、飲食物の販売、体験、展示など

問 手賀沼課(JBF実行委員会事務局) ☎04-7185-1484、当日のみ ☎090-9202-5165



親子 de かけっこ教室

日 12月7日(土)①9時30分～10時30分②11時～12時 ※雨天中止

所 市民体育館

師 原田まつりさん(第一生命グループ女子陸上競技部OG)

対 ①4歳以上の未就学児と保護者 ②小学生と保護者

定 各回先着30組

費 無料

持 飲み物

申 11月30日(土)までに市ホームページ

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



▲市HP

パラスポーツフェスタとうかつ

障害の有無・スポーツの得意不得意にかかわらず、みんなで一緒にパラスポーツを体験しましょう。

日 12月7日(土)①10時～12時30分②13時30分～16時

所 市民体育館

内 ①7種目の体験会(パラバドミントン、車いすバスケットボールなど) ②ボッチャの対抗戦

定 先着①300人②24チーム(1チーム3～5人)

費 無料

持 室内履き、飲み物

申 11月30日(土)までに市ホームページ

問 パラスポーツフェスタ運営事務所 ☎050-1720-2438



▲市HP

子育てって楽しい！子どもってかわいい！

Babyのびのび親子学級(3期)

日 令和7年1月17日(金)・31日(金)、2月14日(金)・28日(金)、3月11日(火) 9時30分～11時45分(全5回)

所 アビスタ

内 関心事の共有、ふれあい遊び、子どもの発達、産後ケア、ベビーダンス

対 令和6年8月～11月に生まれた子ども(初回までに1カ月健診を受診)と保護者

定 20組(抽選※市内在住の方優先)

費 1,000円程度(全回分)

申 12月11日(火)までにちば電子申請サービス

問 我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



▲ちば電子申請サービス