

あひこ

パブリックコメント……………2面
 市議会定例会 12月2日月開会……………2面
 新木近隣センター・湖北地区公民館 臨時休館…3面
 市内にスマートサイクルを設置……………5面
 お笑いLive! 出演者紹介……………6面
 ふるさと大使・ナイツ塙宣之さん特集……………7面
 親子で楽しむイベント……………8面
 各種健(検)診 令和7年1月31日迄まで
 特定健診 令和7年2月28日迄まで延長……………9面

発行/我孫子市 編集/企画総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-1520

ふるさと大使・ナイツ塙宣之さんが、地元で初のお笑いライブ

市制施行55周年記念事業

漫才コンビ

ナイツたちがやってくる

我孫子市 ふるさと お笑い Live!



塙宣之さん

土屋伸之さん

出演者(予定)

- ナイツ/三四郎
- モグラライダー/きしたかの
- パーパー/ニツチェ
- サスペンダーズ/徳原旅行
- ひつじねいり/かすて蘭

令和7年

2月22日土

1st Stage 15時~16時40分

2nd Stage 18時~19時40分

けやきプラザホール

料金 **4,000円**
※全席指定

申込方法 チケットぴあ

- プレリザーブ先行(抽選)
12月1日(日)10時~9日(月)10時
- 一般販売(先着)
12月10日(火)10時~



▲チケットぴあ

「笑い」で市制施行55周年を祝いましょう!

ふるさと大使の塙宣之さんは、普段からテレビやラジオで我孫子の名前を出してPRしてくれています。そんな塙さんに、いつか我孫子市でライブをしていただきたいと以前から思っていました。市制施行55周年の節目にそれがかない、うれしく思います。

当日はナイツの他にも、我孫子市出身の芸人「むろみさ(かすて蘭)」さんや、テレビで活躍している方々が出演します。市民の皆様にも存分に楽しんでいただきたいと思いますので、ぜひご来場ください。



市長 星野 順一郎

市外在住の方を対象に、ふるさと納税の返礼品として「我孫子市ふるさとお笑いLive!」の座席を用意しています。申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

定 各回先着16人 申 12月1日(日)12時~
問 財政課・内線300



▲市HP

問 マセキ芸能社 ☎03-5442-8255 (月)~(金)12時~18時

6面に出演者の紹介、7面にふるさと大使・ナイツ塙宣之さんの活躍を掲載



パブリックコメント

閲覧場所 担当課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、各図書館分館、各近隣センター、市ホームページ
意見の提出方法 公表期間中に、意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)を①担当課へ郵送・ファクス・持参②閲覧場所の窓口提出または備え付けの意見書投函箱に投函※ちば電子申請サービスからも可

修学資金貸付基金の設置および管理に関する条例の廃止(案)

公表期間 12月6日(金)~令和7年1月7日(火)
条の廃止について意見を募集するもの
提出先 270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線852 04-7183-3437

令和7年度予算の編成過程

公表期間 12月9日(月)~令和7年1月9日(木)
新規事業内容や事業費、採択状況などを公開し、意見を募集するもの
提出先 270-1192市役所財政課(本庁舎2階、住所省略可)・内線236 04-7183-0066

農産物直売所アンテナショップ跡地 活用事業者募集

詳しくは募集要項(商業観光課で配布。市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。
地番 面積
我孫子新田字白山下6の1ほか5筆 4088.65㎡
市の観光振興に寄与する事業や観光客を受け入れる事業など、手賀沼観光施設誘導方針(市ホームページ参照)に沿った事業者
公募型プロポーザル
事前事業提案(事業の概要など)…令和7年1月31日(金)(必着)まで
事業提案(事業の詳細など)…1月20日(月)~2月21日(金)(必着)に、必要書類を郵送・持参。270-1192市役所商業観光課(分館2階、住所省略可)・内線505

中学校部活動指導員 募集

休日の中学校部活動地域移行を進めるため、市内各中学校の部活動指導員やボランティアを募集します。
説明会
12月21日(土)②22日(日)10時~11時30分
教育委員会大会議室
部活動地域移行の概要・部活動指導員の説明
18歳以上の方
各日先着30人 無料
12月19日(木)までにLINE申請
教育委員会指導課 04-7185-1367



会計年度任用職員

放課後対策事業スタッフ(サブリーダー) 募集

任期 令和7年3月31日まで※再任あり
勤務時間 13時~19時、学校休業日…7時45分~19時(シフト制)
勤務場所 各あびっ子クラブ・学童保育室(並木・高野山・湖北台西・湖北台東・湖北小学校)
放課後や長期休業日の児童保育・生活支援など
条件あり※市ホームページ参照
採用人数 3~4人
時給1,240円 書類、面接
登録申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線447



市議会定例会 12月2日(月)開会

日程
12月2日(月)13時~ 本会議(市政一般報告、議案説明など)
12月9日(月)~11日(水)10時~ 本会議(一般質問)
12月13日(金)10時~ 総務企画常任委員会
12月16日(月)10時~ 教育福祉常任委員会
12月17日(火)10時~ 環境都市常任委員会
12月18日(水)13時~ 予算審査特別委員会
12月19日(木)14時~ 本会議(採決など、閉会)
※日程を変更する場合があります。詳しくは市議会ホームページをご覧ください。
議会事務局・内線242



12月2日(月)から

健康保険証が新たに発行されなくなります

今後は、マイナ保険証の利用をご確認ください。詳しくは広報あひこ10月1日号・内閣府ホームページをご覧ください。
発行済みの健康保険証は加入している保険により有効期限が異なります(最大1年間)。加入中の保険者(健康保険組合・協会けんぽなど)にご確認ください。
マイナンバーカードを未取得の方、マイナ保険証の利用登録をしていない方は、資格確認書(健康保険証の有効期限前に加入中の保険者から交付)で医療機関などを受診できます。
マイナ保険証 利用登録の解除 加入中の保険者にお問い合わせください。国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入中の方は、国保年金課(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンターで申請できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。
マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178(5番)、国保年金課・内線930(国民健康保険)、内線928(後期高齢者医療保険)



マイナンバー手続きの夜間・休日開庁

Table with 3 columns: 開庁日時, 予約開始日時. Rows for 夜間 and 休日.

マイナンバーカードの申請(申込不要)・受け取り(要申込)・電子証明書の更新(申込不要)など
夜間は受け取りのみ
詳しくは市ホームページをご覧ください。
1開庁日前までに市民課 04-7185-4326
3開庁日前までに申込サイト(市ホームページ参照)
市民課(市役所本庁舎1階)・内線693



ウイングホール柏斎場 冬期の火葬受け入れ件数を増やします

詳しくはウイングホール柏斎場ホームページをご覧ください。
開場する友引の日は霊きゅう車の運行なし
1日の火葬件数 28件(12月~2月)
友引の日の開場 各月3日間(12月~3月)
ウイングホール柏斎場 04-7131-6649



クリーンセンターへのごみの持ち込み

月~金8時30分~11時30分、13時~16時(祝日は15時まで)
12月28日(土)~令和7年1月5日(日)は休業
10kgまで税込み300円※10kgを超える場合は、超える分について10kg当たり税込み300円を追加(10kg未満の端数は四捨五入)
例…14kg300円、15kg600円
手賀沼課資源循環推進室 04-7187-0015

【各項目は次のように省略しています】

日…日時 所…場所 内…内容 師…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償
選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ

12月8日(日)～21日(土)

新木近隣センター 臨時休館

合併浄化槽の改修工事に伴い、休館します。

☎ 市民協働推進課・内線484

令和7年8月1日(金)～9月30日(火)

湖北地区公民館 臨時休館

給排水設備などの更新工事に伴い、トイレや洗面台などが利用できないため、休館します。施設の予約をする場合はご注意ください。

☎ 教育委員会生涯学習課☎04-7182-0511

私道の固定資産税・都市計画税 軽減

所有する土地の全部または一部を公道として提供している方は、申請により固定資産税・都市計画税を軽減できる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

☎ 次のいずれかに該当する私道の所有者…①公道から公道に通抜けできる ②建築基準法により公道から道路後退(セットバック)した ③袋小路の場合は幅員4m以上で、そこを通らなければ公道に出られない家屋が2戸以上あり、通行制限をしていない

☎ 令和7年度課税分は、12月20日(金)までに申請書(課税課で配布。市ホームページからダウンロード可)、私道の位置が分かる書類(住宅地図の写しなど)、道路・道路後退部分の地積が分かる書類を郵送・持参。〒270-1192市役所課税課(本庁舎1階、住所省略可)・内線339

緑のカーテンコンテスト 審査結果

市民・企業・団体から148点、公共施設から10点の応募がありました。

◎一般市民部門

最優秀賞…豊嶋昇さん

優秀賞…今井満さん、内山勢三さん、川上千里さん、佐合芳枝さん、田口三江子さん、竹松浩二さん、田島武志さん、多田登さん、津久井豊作さん、増田浩四郎さん

◎企業・団体部門

最優秀賞…老人福祉センター つつじ荘

優秀賞…和楽久布佐

◎公共施設部門

最優秀賞…湖北小学校

優秀賞…寿保育園、こども発達センター

☎ エコライフあびこ・深山☎04-7181-5036、手賀沼課☎04-7185-1484



市・県民税、固定資産税、軽自動車税、法人市民税

休日納税相談

(月)～(金)の相談が困難な方のために、休日納税相談窓口を開設します。電話での問い合わせのほか、窓口での納付も受け付けます。

☎ 12月21日(土)9時～16時(申込不要)

☎ 収税課(市役所本庁舎1階)☎04-7185-1753

都市計画生産緑地地区変更案 縦覧

☎ 12月13日(金)～26日(木)

意見を提出できる方 市内在住の方、利害関係者(法人含む)

意見の提出方法 12月13日(金)～26日(木)(消印有効)に、意見書(都市計画課で配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参

☎ 提出先 ☎ 〒270-1192市役所都市計画課(東別館1階、住所省略可)・内線541



▲市HP

サッカークラブ「FC GRASION東葛」 市内全小学校にサッカーボールを寄贈

東葛飾地区をホームタウンとする千葉県社会人サッカークラブ「FC GRASION東葛」から、市内全小学校へ3個ずつ、合計39個のサッカーボールが寄贈されました。



クラブには市にゆかりのある選手やスタッフが所属し、ボールには「子どもたちの夢を育みたい」という思いが込められています。頂いたボールは、体育の授業やクラブ活動などで活用します。

☎ 教育委員会指導課☎04-7185-1367

星野榮さんが「生涯スポーツ功労者表彰」を受彰 市なぎなた連盟が「生涯スポーツ優良団体表彰」を受彰

星野榮さん(柔道、市内在住)が「生涯スポーツ功労者表彰」を、我孫子市なぎなた連盟が「生涯スポーツ優良団体表彰」を受彰しました。



▲我孫子市なぎなた連盟

我孫子市なぎなた連盟は星野市長を訪れ、会長の木下登志子さんは「これまでの取り組みが評価されて良かった。引き続き、なぎなたを広めていきたい」と語りました。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604

令和7年3月に入居可能(予定) 市営住宅入居者 募集

☎ 次の全てに該当する方…①世帯収入が月額15万8,000円以下(一般世帯)または21万4,000円以下(裁量世帯<高齢者・障害者・子育て世帯など) ②市内在住・在勤で住宅に困窮しており、市税を滞納していない ③同居予定の親族がいるまたは条件を満たす単身者 ④入居者が暴力団員でない ※月収額の算定方法や単身者の条件など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 住宅の困窮度により決定

※困窮度が同じ場合は抽選(落選者は補欠者として1年間または次回募集まで

登録)

☎ 12月20日(金)までに申込書・入居調書(建築住宅課、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)、入居者全員の住民票・所得を証する書類(申込書裏面の同意書を記入した場合は不要)、その他(障害者手帳の写しなど)を持参。建築住宅課(市役所東別館1階)☎04-7185-1672

※1団地1タイプのみ申込可(階数の指定不可)



▲市HP

団地名(住所)	種別	タイプ(間取り)	階数	戸数	家賃(月額)	駐車場(月額)	アクセス	竣工年
小暮 (高野山537の1)	一般住宅	3DK(6/6/4.5/DK)	1階	1	2万7,100～5万3,200円	あり (4,200円)	天王台駅から 徒歩約15分	平成3年
			2階	1				
根古屋 (中峠2998)	一般住宅	3DK(6/6/4.5/DK) ※単身可	3階	1	1万9,400～3万8,200円	あり (3,675円)	湖北駅から 徒歩約20分	平成元年
日秀 (日秀132)	一般住宅	3K(6/4.5/3/K) ※単身可	4階	2	9,400～1万8,500円	なし	湖北駅から 徒歩約20分	昭和46年

※家賃は入居者の収入に応じて変動 ※別途共益費あり(自治会などが徴収) ※入居時敷金あり

12月は「大気汚染防止推進月間」

冬季は自動車交通量の増加や暖房使用などの影響で、大気汚染物質濃度が高くなる傾向にあります。大気汚染を防ぐため、一人一人ができることを考えましょう。

◎日常生活でできること

- 節電をする ○暖房は室温20度をめどに設定し、重ね着などの工夫をする
- 自転車や公共交通機関を利用する ○暖房機器などの買い替え時は環境負荷が少ない機器を選ぶ ○自動車購入時などは低公害車を選ぶ ○エコドライブを心掛ける

◎エコドライブ10のすすめ

- ①車の燃費を把握する ②ふんわりアクセル[eスタート]を心掛ける ③車間距離をとり加速・減速を少なくする ④減速時は早めにアクセルを離す ⑤エアコンは適正に使用する ⑥無駄なアイドリングをしない ⑦渋滞を避け余裕を持って出発する ⑧タイヤの空気圧の点検や整備をする ⑨不要な荷物を載せない ⑩走行の妨げになる駐車をしない

☎ 生活衛生課 ☎04-7185-1130

12月4日～10日は「人権週間」

法務省では、国際連合が定めた「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」としています。令和6年度は、子ども・外国人の人権、ハンセン病患者・障害者・性的マイノリティーへの偏見や差別、インターネット上の人権侵害を中心に啓発します。

特設人権相談所を開設

人権擁護委員(法務大臣が委嘱)が対応します。夫婦・親子・相続などの家庭問題、借地・借家、いじめ、差別などの悩みがある方はご相談ください。

☎ 12月5日(休)10時～15時 ☎ 相談室(市役所西別館2階)

☎ 無料(申込者優先) ☎ 社会福祉課に電話

電話相談(月～金)8時30分～17時15分

千葉地方法務局柏支局 ☎04-7167-3309、全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110、女性の人権ホットライン ☎0570-070-810、こどもの人権110番 ☎0120-007-110

☎ (共通) ☎ 社会福祉課・内線657

拉致被害者問題を考える

12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局の人権侵害問題は、国際的に取り組むべき課題の一つです。北朝鮮による人権侵害の実態を解明するほか、一人一人がこの問題に関心を持つことが大切です。詳しくは政府拉致問題対策本部ホームページをご覧ください。

☎ 社会福祉課・内線657



▲本部HP

飲酒運転は絶対しない、させない、許さない

12月10日～19日は「冬の交通安全運動」

年末はお酒を飲む機会が増え、飲酒運転による事故の発生が懸念されます。家庭や職場で「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」を徹底しましょう。

また、この時期は日没が早く日の出が遅いため、夕暮れ時・夜間・明け方の交通事故が増加する傾向にあります。一人一人が交通ルール・マナーを守り、事故防止に努めましょう。

◎運動の重点目標

- ①飲酒運転の根絶 ②夕暮れ時・夜間・明け方の交通事故防止 ③自転車利用者などのヘルメット着用と交通ルール順守の徹底

11月から自転車の「ながらスマホ」「酒気帯び運転」が罰則対象になりました

ながらスマホは6カ月以下の懲役または10万円以下の罰金、酒気帯び運転は3年以下の懲役または50万円以下の罰金が科せられます。

危険な運転を複数回行った場合は自転車運転者講習制度の対象になります。自転車が「車両」であることを意識し、安全運転を心掛けましょう。

☎ (共通) ☎ 我孫子警察署 ☎04-7182-0110、交通政策課・内線533

市内一斉防犯パトロール

☎ 12月13日(金)19時～20時※雨天時20日(金)

地区	集合場所
我孫子南	我孫子駅前交番・けやきプラザ前広場
我孫子北	我孫子駅北口階段下・つくし野交番・根戸近隣センター
天王台	天王台駅北口階段下・天王台西公園・我孫子郵便局前
湖北	湖北駅北口階段下・新木駅前交番・上新木青年館・根古屋団地集会所
湖北台	湖北台交番
布佐	布佐駅前交番

☎ 市が委嘱した指導員、市内在住の方

☎ 我孫子市防犯協議会 ☎04-7184-8190

市・図書館ホームページに掲載

バナー広告 募集

申込方法など、詳しくは市・図書館ホームページをご覧ください。※広告内容を市が推奨するものではありません。

掲載期間 1カ月単位※最長で各年度3月31日まで

掲載場所 ①市ホームページ ②図書館ホームページ

トップページアクセス数 月平均①28万件②4万件

規格 ①縦50ピクセル×横130ピクセル ②縦60ピクセル×横155ピクセル ※アニメーション不可

☎ 月額①2万円②1万円

☎ 市HP…秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269、図書館HP…図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110



▲市HP



▲図書館HP

12月 市民相談・県民相談

相談種別	来所	電話
弁護士法律相談	5日(休)・12日(休)・17日(火)・19日(木)・24日(火)9時30分～15時30分	市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎04-7185-1714
行政相談	25日(水)10時～12時	市民相談室(本庁舎2階) ☎23日(月)まで 秘書広報課 ☎04-7185-1714
行政書士相談	18日(水)13時～16時	市民相談室(本庁舎2階) ☎月(金)10時～15時 我孫子地区行政書士相談事務局・永木 ☎080-1020-5732
司法書士法律相談	10日(火)10時～15時	☎2日(月)～9日(月)13時～16時 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
年金・労働・成年後見相談	11日(水)13時～17時	市民相談室(本庁舎2階) ☎2日(月)～10日(火)12時 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎04-7136-2560 (9時～12時、13時～15時)
税務相談	20日(金)10時～15時	収税課内相談室(本庁舎1階) 先着6組 ☎16日(月)～収税課 ☎04-7185-1349
不動産相談	13日(金)10時～15時	市民相談室(本庁舎2階) 先着8組 ☎11日(水)まで 建築住宅課・内線601

住宅相談	13日(金)10時～15時 B会議室 先着4組 ☎6日(金)まで 建築住宅課・内線601
消費生活相談	(月～金、第2・4)10時～17時30分 消費生活センター(アビクオーレ2階) ☎04-7185-0999
人権相談	来所 ☎ 5日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線657
	電話 ☎ (月～金)8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
生活相談	(月～金)8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394
健康相談	(月～金)8時30分～17時 保健センター健康づくり支援課 ☎04-7185-1126
心の相談	18日(水)13時30分～ 相談室(西別館2階) ☎17日(火)まで 障害者支援課・内線475
子ども総合相談	(月～金)8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階) ☎04-7185-1821
ひとり親相談	(月～金)8時30分～17時 子ども支援課(西別館2階)・内線849
DV相談(男性可)	(月～金)8時30分～17時 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113

結婚相談	3日(火)・11日(水)・17日(火)・25日(水)10時～16時…我孫子市社会福祉協議会 7日(土)・8日(日)・21日(土)・22日(日)10時～15時…けやきプラザ11階 あびこいハート ☎04-7184-8100
地域職業相談	(月～金)10時～17時30分 地域職業相談室(アビクオーレ2階) ☎04-7165-2786
介護と介護にかかわるこころの相談	(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886※ホームページから申込可
住まいの相談	(水)10時～12時(要申込)、(金)10時～16時(随時) ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886
福祉用具相談	(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
児童相談	来所 ☎ (月～金)9時～17時 柏児童相談所 ☎04-7131-7175
	電話 ☎ (月～金)9時～17時 柏児童相談所 ☎04-7134-4152
交通事故相談	来所 ☎ (月～金)9時～12時、13時～16時30分 交通事故相談所 ☎047-368-8000
	来所 ☎ 9日(月)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階)※相談所の巡回相談 先着4人 ☎5日(休)まで 交通政策課 ☎04-7185-1369

【資源ごみは指定の袋へ】 缶・瓶・ペットボトルなどの資源ごみは、集積所に設置された指定の袋に入れてください。用具が不足している場合は無料で貸し出します。必要な場合はお問い合わせください。 ☎ 生活衛生課 ☎04-7185-1130

12月1日(日)から供用開始

市内にスマートサイクルを設置

観光による地域活性化を目的として、電動アシスト自転車のシェアサービス(LUUP)を開始します。LUUPアプリで施錠・開錠・支払い操作などができ、年中無休で自転車を借りられます。
 ※サイクルパーク我孫子南、手賀沼親水広場多目的広場駐車の手賀沼周遊レンタサイクルは11月で終了しました(手賀沼公園では引き続き実施)。



設置台数 12台

設置場所 けやきプラザ前広場、手賀沼公園、水の館

身長140cm以上でクレジットカードをお持ちの方

料金 20分100円 必要アイテム スマホ、ヘルメット

地域観光ポータルサイト 開設

自転車で市内を巡る観光モデルコースなどを紹介しています。自転車で地域の魅力を満喫しませんか？



▲ポータルサイト

問い合わせ 商業観光課・内線691

書き損じはがきユネスコ募金

ユネスコの寺子屋活動(全ての子どもたちが学校に通うことや成人女性の識字率向上を目標とする教育支援活動)に協力するため、書き損じはがきなどを募集しています。

カンボジアでは、書き損じはがき17枚で1人が1カ月学校に通えます。皆さんのご協力をお願いします。

受付期間 令和7年2月28日(金)まで

受付場所 ①市民プラザ(ロビー、AIRA事務局) ②アビシルベ ③各行政サービスセンター ④アビスタ

※①②は期間外も常時受け付け

必要アイテム 書き損じはがき、未使用のはがき・切手・プリペイドカード

※宛名、住所は塗りつぶしてください。

問い合わせ 我孫子市国際交流協会(AIRA)事務局 ☎04-7183-1231

新規就農ガイダンス

開催日時 12月14日(土)14時~16時

開催場所 水の館3階研修室

内容 就農支援制度の紹介、新規就農者との座談会など

対象 農業で生計を立てることに興味がある方

費用 無料

申し込み 12月12日(木)までに農政課 ☎04-7185-1481

※新規就農についての相談は随時受け付け



第10回 脱炭素化へ向けて一人一人ができること

日常生活の中で取り組む「デコ活アクション」

市は、2050年までに二酸化炭素(CO₂)排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しています。

環境省では、CO₂排出削減と「新しい豊かな暮らし」につながる行動を「デコ活アクション」として発信しています。詳しくは環境省ホームページをご覧ください。

※デコ活…脱炭素(Decarbonization)とエコ(Eco)を組み合わせた言葉



▲環境省HP

エコグッズを取り入れよう

LEDや省エネ家電などのエコグッズを生活に取り入れることで、光熱費の節約や高機能な製品により快適で便利な生活を送れます。

アクション	暮らしのメリット
●LEDのランプ・照明器具への切り替え	●LEDへの切り替えによる健康的な生活
●省エネ家電への買い替え	●光熱費の削減
●HEMS(家庭で使用するエネルギーの管理システム)の導入	●快適性の向上

【共通】 問い合わせ デコ活応援団事務局 ☎03-6387-7198

鳥の博物館 インフォメーション

鳥のサイエンストーク(オンラインで開催)

1枚の羽から探る鳥類の生活

開催日時 12月21日(土)13時30分~14時15分
 内容 鳥の羽は、定期的に古いものから新しいものに生え替わります。羽は髪の毛と同じく、伸び切るとその時点で物質の入れ替わりが途絶えます。成長中の羽には、その時に取り込んだ物質が残されており、羽を分析することで、観察するだけでは分からない鳥の生活を知ることができます。今回は、羽から分かる鳥の生活について紹介します。

講師 富田直樹さん(山階鳥類研究所研究員)
 費用 無料
 視聴方法 山階鳥類研究所公式YouTubeで配信(申込不要)

▲YouTube

問い合わせ 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

クリーン手賀沼推進協議会

遊覧船で手賀沼について学ぼう！

手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物をガイドします。

開催日時 12月14日(土)10時30分~11時30分 ※雨天・強風中止

開催場所 手賀沼公園内「ボートセンター小池」集合

定員 先着30人 ※小学生以下は保護者同伴

費用 無料

申し込み 12月13日(金)までに手賀沼課 ☎04-7185-1484



我孫子市文化財ボランティア

旧井上家住宅 ボランティアによる初ガイド

開催日時 12月21日(土)9時~12時(受付11時30分まで)

開催場所 旧井上家住宅

費用 無料(申込不要)

※当日はイベント「親子で楽しむ 正月飾りを作ろう」も開催します(8面参照)。イベント中は母屋の観覧はできませんが、ガイドは受け付けます。

◎我孫子市文化財ボランティア

市が管理する文化財施設などに来館した方へのガイドや、古文書・民具などの市史資料調査を行っています。ボランティアの活動日など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1583



▲市HP

令和7年は市制施行55周年

あびこ市民の歌

昭和55年に市制施行10周年を記念し「あびこ市民の歌」を制作しました。作曲はシンガーソングライターの小椋佳さんです。令和2年には市制施行50周年を記念し、小椋さんが新たにアレンジした「市制施行50周年記念 あびこ市民の歌」を制作しました。

◎ジャケット付きCDを配布

未使用の音楽用CD-RまたはCD-RWを秘書広報課広報室にお持ちいただくと、無料で交換できます。

※楽曲は市ホームページでも公開(ダウンロード可)

問い合わせ 秘書広報課広報室(市役所本庁舎2階) ☎04-7185-1269



【我孫子市LINE公式アカウント「子ども・子育て相談窓口」】 ヤングケアラーの方(年齢不問)、子育てにお困りの方、悩みがあるお子さんなど、気軽にご相談ください。心理士・社会福祉士・精神保健福祉士の資格を持つ子ども相談課職員が回答します。※24時間送信できます(送信日の翌開庁日までに返信)。

問い合わせ 子ども相談課・内線463



▲相談窓口



我孫子市ふるさとお笑いLive!

我孫子市出身

ナイツ



はなわのぶゆき 塙宣之さん(左)、つちやのぶゆき 土屋伸之さん(右)
[M-1グランプリ]決勝進出(平成20~22年)
[第39回浅草芸能大賞]大賞受賞(令和4年)

総勢10組の豪華キャストが魅せる!

三四郎



こみやひろのぶ 小宮浩信さん(左)、あいだしゅうじ 相田周二さん(右)
[M-1グランプリ]準決勝進出(平成28~30年)
[THE SECOND~漫才トーナメント~] 決勝進出(令和5年)

モグラライダー



しばだいまけ 芝大輔さん(左)、ともしげさん(右)
[M-1グランプリ]決勝進出(令和3・5年)

きしたかの



きしたかずは 岸大将さん(左)、たかのまさなり 高野正成さん(右)
[M-1グランプリ]準決勝進出(令和5年)

パーパー



ほしのディスコさん(左)、あいなぶうさん(右)
[キングオブコント]決勝進出(平成29年)
[NHK新人お笑い大賞]本選進出(平成30年)

ニツチエ



えのうまけいこ 江上敬子さん(左)、こんどう 近藤くみこさん(右)
[NHK新人演芸大賞]受賞(平成23年)
[THE W]決勝進出(平成29・30年)

サスペンダーズ



ふるかわしやうご 古川彰悟さん(左)、いとう たかのまさゆきさん(右)
[キングオブコント]準決勝進出(令和4~6年)
[NHK新人お笑い大賞]本選進出(令和5年)

徳原旅行



とくはらりょうこう 徳原旅行さん
[R-1グランプリ]準決勝進出(令和3~6年)
フジテレビ「ツギクル芸人グランプリ」決勝進出(令和5年)

かすて蘭



ちみやまゆいいち 羽山唯一さん(左)、むろみささん(右)
[マセキライブ]出演(令和4~6年)
YouTubeチャンネル「むろみさの趣味部屋」開設(令和6年)

我孫子市出身

ひじねいら



ほそだしやうへい 細田祥平さん(左)、まつむらよしつな 松村祥維さん(右)
フジテレビ「ツギクル芸人グランプリ」準優勝(令和5年)
ニッポン放送「第29回決戦! お笑い有楽城」優勝(令和5年)

☎ マセキ芸能社 ☎03-5442-8255 (月)~(金)12時~18時

※出演者は変更になる場合があります。

令和7年2月22日(土) けやきプラザ

1st Stage...15時~16時40分 2nd Stage...18時~19時40分

我孫子市ふるさと大使 ナイツ塙宣之さん

ふるさと大使任命日 平成30年5月30日

プロフィール 昭和53年3月27日生まれ。我孫子市出身(つくしの幼稚園、根戸小学校)。平成12年、土屋伸之さんと漫才コンビ「ナイツ」を結成。令和5年6月、漫才協会会長に就任。現在は同協会や落語芸術協会、三遊亭小遊三一門として寄席に出演しているほか、俳優としてテレビドラマへ出演するなど、多方面で活躍。ラジオでは、TBSラジオ「土曜ワイドラジオTOKYO ナイツのちゃきちゃき大放送」のメインパーソナリティーを、相方の土屋さんと共に務めている。

ふるさと大使・ナイツ塙宣之の 我孫子市広報動画チャンネル

塙さんが、市の情報を毎月発信しています。最新の動画「我孫子東部の魅力を探る」は、スタジオを飛び出し、市内を巡りながら撮影しました。



▲池田さん(左)と塙さん(右)



▲仲馬倶楽部で乗馬体験



▲市職員が旧井上家住宅を紹介

前編では、湖北台の和菓子屋「菓子工房 福一」や旧井上家住宅を紹介しています。塙さんが以前お世話になった「菓子工房 福一」の店主・池田尚史さんとの再会を喜ぶ場面も！市公式YouTubeでぜひご覧ください。

後編では、江蔵地の乗馬クラブ「仲馬倶楽部」を紹介します(12月中旬公開)。お楽しみに！

☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269



▲市公式YouTube

あびこショッピングプラザ開業30周年記念イベント ゲストとして登壇

塙さんが、10月に行われた記念式典でテープカットやゲストトークなどを行いました。

※イベントは、あびこショッピングプラザと市の包括連携協定に基づく事業です。



J:COM「ナイツ塙の東葛ヤッホー」 中峠台をまちあるき YouTubeでも配信

J:COMで放送中の番組「ナイツ塙の東葛ヤッホー」の撮影を、中峠台で行いました。塙さんと東葛地域にゆかりのある著名人で結成した「東葛会」のメンバーが地域を散策し、ガイドブックには載っていない街の魅力を紹介します。



散策する地域は、塙さんが市内全ての町名が記載されたカードを引いて決定し、アポなし・事前取材なし・台本なしで撮影します。今回は中峠台を引き当て、地域の皆さんと触れ合いながら自由に散策しました。

中峠台を紹介する放送回

放送日時 12月31日(火)まで①10時～10時25分②21時～21時25分

放送チャンネル J:COMチャンネル(地デジ11ch)

◎YouTube視聴方法 二次元コードまたはインターネットで「東葛ヤッホー YouTube」と検索

☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269



▲東葛ヤッホー YouTube

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

我孫子市 LINE公式アカウント

友だち募集中

市からのお知らせ、防災無線、子育て、健康、イベントなど17のカテゴリーから欲しい情報を選んで受け取れます。ごみの収集日の通知設定や分別検索もできます。

◎友だち追加の方法 ①スマホなどでLINEアプリまたはカメラを起動し、二次元コードにかざす ②表示される画面で「追加」を選択



▲友だち追加

◎メール配信サービスの解除 LINEと情報が重複するため、メール配信サービスの解除を希望する場合は「abiko-del@kme1.jp」に空メールを送信(二次元コードから送信可)し、折り返し送られるメールの案内に沿って解除してください。返信が来ない・操作方法が分からない場合はご連絡ください。



▲メール配信サービス解除

☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 3万7,000部 規格 1枠:縦11.5cm×横8cm※最大3枠 掲載料 1枠:2万円 ☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

すこやかちゃん



なつき 夏輝ちゃん
(1歳4カ月)

好奇心旺盛で楽しいことに一直線☆これからたくさん好きなものを見つけてね!



こころ 心ちゃん
(1歳4カ月)

好奇心旺盛でいつもニコニコ笑顔の心ちゃん。これから元気に大きくなってね。

親子で楽しむ 我孫子地区公民館イベント

①段ボールで作る恐竜チェア

日 12月26日(木)9時30分～12時30分
内 トリケラトプス型の椅子を作る
定 6組(抽選)



②親子deミニ門松づくり

～手作りで迎えるお正月 プロから学ぶ匠の技～

日 12月26日(木)10時～12時
定 10組(抽選)



【共通】
所 アビスタ
師 我孫子テクノスクール教員
対 小学生と保護者(2人1組)※きょうだいなどの同伴不可 ※市内在住・在学・初めての方優先
費 無料
申 12月9日(月)までにちば電子申請サービス
問 我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622

出張広場「にこにこハウス」

日 12月13日(金)10時15分～11時30分 所 根戸近隣センター
内 親子遊び、絵本の読み聞かせ、保護者同士の交流、子育てコンシェルジュへの相談など
対 未就学児と保護者(申込不要) 費 無料
問 子育て支援センター ☎04-7185-1915

NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2024-25 開幕戦 無料招待

市とNECグリーンロケッツ東葛は、ラグビーを通して地域振興・地域貢献に取り組む、健康増進と豊かな社会生活を實現するため、協定を締結しています。皆さんでNECグリーンロケッツ東葛を応援しましょう!

日 令和7年1月11日(出)14時30分～16時10分
所 柏の葉公園総合競技場
対戦相手 日野レッドドルフィンズ
対 市内在住の方
定 250組500人(抽選)
費 無料※別途手数料あり ※3枚目から優待価格で追加購入可
※詳しくは申込サイトをご覧ください。
申 12月22日(日)までに申込サイト
問 市民協働推進課・内線488



親子で楽しむ 正月飾りを作ろう

日 12月21日(出)①9時～9時45分②10時～10時45分
所 旧井上家住宅
師 豊かな湖沼を守る会
定 各回先着5組
費 1組300円
申 12月4日(休)9時～19日(休)21時にLINE申請
問 教育委員会文化・スポーツ課
☎04-7185-1583



12月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級	6日(金)・13日(金)・20日(金)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	4日(水)・19日(木)	にこにこ広場
4カ月児相談	3日(火)・10日(火)	令和6年7月生まれ
1歳6カ月児健康診査	5日(木)	令和5年5月6日～25日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	12日(木)	令和4年4月生まれ
3歳児健康診査	5日(木)	令和3年5月1日～19日生まれ
5歳児歯科健診	12日(木)	令和元年11月8日～12月16日生まれ
離乳食教室	25日(水)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	18日(水)	令和6年3月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

問 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

12月 子育て応援情報

市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 **無料**

保育園・幼稚園の地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます。
時間 10時～11時※各園に要登録(随時)

リズムあそび	18日(水)、寿保育園	クリスマス会	23日(月)、天王台なほ保育園
クリスマス	18日(水)、つくし野保育園		25日(水)、恵愛こども園

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止 ※12月28日(出)～令和7年1月5日(日)は休業
問 保育課・内線459

子育て支援センターの地域子育て支援

- 詳しくは各広場・保育園ホームページをご覧ください。
- ①子育て支援センター ☎04-7185-1915(月～金)10時～17時
 - ②にこにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎04-7185-8882(月～出)
 - ③すまいる広場(湖北台保育園内) ☎04-7185-2196(月～出)
 - ④かわむらんど(川村学園女子大学付属保育園内) ☎04-7183-5995(月～金)
 - ⑤ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園併設) ☎04-7189-2799(火(休)金)

① るんるんパーク	5日(木)10時30分～11時、手賀沼公園多目的広場 17日(火)10時30分～11時、天王台西公園
② すくすく子育て	14日(出)11時～11時45分「バルーンアートを楽しもう」 21日(出)11時～11時45分「ふたごちゃんみつごちゃんの会」
③ 家族であそぼう	7日(出)11時～12時「運動遊び」 21日(出)11時～12時「クリスマスを楽しもう」
④ おひさまタイム	子どもの発育などが気になる保護者の交流会 ※日時はかわむらんどホームページをご覧ください。
④ ラブリィデー	7日(出)9時30分～12時、21日(出)10時～12時 ※各日先着20組
⑤ 食のおはなし会	10日(火)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり

各種健(検)診 令和7年1月31日(金)まで 特定健診 令和7年2月28日(金)まで延長

市に住民登録がある方は、期間内に1回受診できます。対象年齢など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

※大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診は、特定健診と同時受診する場合のみ2月28日(金)まで受診可

☑ 胃がん検診(胃内視鏡検査)、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ検査)、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、特定健診(市の国民健康保険に加入中の40歳~74歳の方)、長寿健診(県の後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方)

受診方法 契約医療機関に直接予約し、受診日に受診券と健康保険証を持参 ※年度途中に転入した・受診券を紛失した方も受診できます。

◎メタボ解消サポート(特定保健指導) 特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には特定保健指導の通知を送付します。保健師・管理栄養士などが無料で健康づくりをサポートします。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP

献血・骨髄ドナー登録にご協力を

日本赤十字社(☎0120-892-760※月~(金)9時~17時)に電話または献血ウェブ会員サービス「ラブラッド」で予約が可能です。

☎ 12月26日(木)①10時~11時45分②13時~16時

※ドナー登録は①11時15分まで②15時30分まで

☎ 市役所本庁舎ロビー

☎ 男性45kg以上・女性40kg以上で16歳~69歳の方

※65歳以上の方は60歳~64歳の時に献血経験がある方

☎ 献血カード(お持ちの方)、本人確認書類(マイナンバーカード・健康保険証など)

☎ 社会福祉課・内線377



▲ラブラッド



12月 | 健康教室

◎心の健康に関する教室

教室名	日時
アルコール教室	6日(金) 14時30分~16時
心の健康クラブ	16日(月) 14時~16時

☎ 保健センター

☎ 障害者支援課・内線475

◎遊具うんどう教室

日にち	場所
11日(水)	布佐南公園
17日(火)	湖北台中央公園
20日(金)	天王台西公園

時間 10時~11時※雨天中止

☎ 高齢者支援課・内線413

ノロウイルスに注意

嘔吐や下痢の症状がある場合は、ノロウイルスなどの感染性胃腸炎を疑いましょう。ノロウイルスは感染力が強く、食べ物や嘔吐物から感染し、学校や施設などで集団感染を起こすことがあります。感染したときは脱水症状に注意し、自己判断で市販薬を服用せず、速やかに医療機関を受診しましょう。乳幼児や高齢者など、免疫力が低い方は重症化する場合もあるため、特に注意が必要です。

◎予防法 ①小まめに念入りな手洗い…帰宅後、調理の前後、トイレの後、おむつの交換後、ごみや嘔吐物の処理後など、せっけんを使いしっかり洗う ②食品はしっかり加熱…食品(特にカキなどの2枚貝)は中心部まで火が通るように十分加熱する ③便や嘔吐物に直接触れない…感染者の便や嘔吐物を処理する際は、マスク、手袋、使い捨てエプロンを装着する

※ノロウイルスにアルコール消毒は効きません。消毒には次亜塩素酸ナトリウムが有効です。消毒薬の作り方は、市ホームページをご覧ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP



健康メモ No.472

健康診断のお勧め

皆さんは健診(健康診断)を受けたことはありますか? 「特に調子の悪いところはないから私は大丈夫」と思い、健診から遠ざかっている方も多いのではないのでしょうか。

健診は、健康状態をチェックし、病気を予防・早期発見することを目的としています。特に、高血圧、脂質異常症、糖尿病などに代表される生活習慣病や、そこから発展する心臓病、脳卒中などの疾患のリスクを把握することは、その後の早期発見・治療を始めるきっかけにつながります。また、自分の健康状態を把握し、健康的な生活習慣を維持でき

れば、健康寿命を延ばし生活の質を向上させることにもつながります。社会保険の被扶養者は、年度内に健診を受けましょう。40歳以上で国民健康保険被保険者証をお持ちの方は令和7年2月28日(金)まで特定健診を、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は令和7年1月31日(金)まで長寿健診を、市内医療機関で行っています。まだ健診を受けていない場合は、この機会に受診をお勧めします。

佐藤内科医院 佐藤 昭宏

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

認知症の人の家族のつどい「あびこ」

☎ 12月11日(水)13時30分~14時30分 ☎ けやきプラザ

☎ 介護方法や日頃の悩みなどの情報交換

☎ 認知症の方を介護している家族・介護経験者 ☎ 無料(申込不要)

☎ 高齢者支援課・内線382

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション

入会費 月会費 年会費

★ イベント

市民プラザ主催事業

- ①ほんわかエンジョイヨガ 日12月の毎週(火)(31日(火)を除く)19時30分～20時30分、第2・3(水)10時～11時、第4(木)9時30分～10時30分・10時40分～11時40分 定各日先着30人(申込不要)※第4(木)は各回先着10人(要申込)
- ②ダットン・ワイクルー 日12月の毎週(休)19時30分～20時30分 定各日先着30人(申込不要)
- ③リズムカルバランスボール 日12月の毎週(金)10時～11時 定各日先着15人
- ④レジンアクセサリー作り 日12月7日(出)10時～12時、14時～16時 定各回先着20人
- ⑤JAZZコンサート 日12月15日(日)14時～16時 定先着200人
(共通)費①②③④800円⑤1,200円(前売り1,000円) 持①②③飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)④ピンセット(お持ちの方) 所券申問市民プラザ ☎04-7183-2111

地域の茶の間

- ◎認知症のことを話す 日12月6日(金)※お茶の提供、お菓子の土産あり
- ◎ボランティアによる健康体操・太極拳 日12月13日(金) 師健康養生ストレッチ 持動きやすい服、飲み物
- ◎みんなでお話 日12月20日(金)※お茶の提供・土産あり
- ◎生き生きシニア体操 日12月27日(金) 師須藤順子さん(健康体操指導士) 持動きやすい服、室内用運動靴、飲み物
(共通)時間10時30分～12時 費無料(申込不要) 所問けやきプラザ ☎04-7165-2886

市民活動ステーション主催事業

- ①パソコン・スマホの相談会 日12月12日(休)・19日(休)9時～16時(1人50分) 所市活ステ 師グループハマダ・ヤマダ 定各日先着6人 申各日2日前まで
- ②移動子育て交流スペースcafeネスト+ 日12月17日(火)10時～11時30分 所湖北台近セ 内子どもの手形作成、読みがたり、東京おもちゃ美術館選定のグッド・トイ遊び 内未就園児と保護者 定先着5組 申12月15日(日)まで
- ③シニアほっとカフェ「和・輪」 日12月18日(水)10時～12時 所我孫子南近セ 内開運祈願!真菰の正月飾りを作る 師松岡芳子さん・野中真規子さん(豊かな湖沼を守る会)、小竹かつらさん(和ごころを識る会) 定先着10人 申12月16日(月)まで
- ④あなたの始めたいを聴く場 日12月18日(水)10時～12時(1組50分) 所市活ステ 内活動を始めたい方の相談 内20歳～59歳の方 定先着2組 申12

月17日(火)まで
 ◎絵本よみがたりタイム 日12月19日(木)11時～12時 所市活ステ 内赤ちゃんが笑顔になる絵本を読む 師リーナさん(絵本ボランティア) 内乳幼児と保護者 定先着5組(申込不要)
 (共通)費①③④⑤無料②1組300円 申問電話・Eメールで氏名、電話番号を明示。市民活動ステーション ☎04-7165-4370✉abikosks@themis.ocn.ne.jp

フロンティアニューイヤーコンサート

日令和7年1月18日(出)15時～17時 所柏市民文化会館 内ドボルザーク「交響曲第9番『新世界より』」、ラフマニノフ「ピアノ協奏曲第2番」 内新日本フィルハーモニー交響楽団、大友直人さん(指揮)、小山実稚恵さん(ピアノ) 内我孫子・柏・流山・野田市在住の方※未就学児は同伴不可 定1,300人(抽選) 費無料 申12月15日(日)までに三協フロンティア(株)HP ☎https://x.gd/2ATTC※2人まで連名可 所三協フロンティア(株)コンサート事務局 ☎04-7133-6666

能登半島復興支援チャリティー 心をつなぐクリスマスはいかが?

日12月21日(出)14時～15時15分 所アミューゼ柏 内いろいろな作曲家による「アヴェ・マリア」など 内5歳以上の方 定先着150人 費2,000円 券12月20日(金)までにEメール(実行委員会✉ikaga_info@yahoo.co.jp)に氏名、枚数を明記または軽喫茶ばばら、アミューゼ柏 所眞山 ☎080-5697-9326

滝前不動 新春竹宵

◎ぬりえ展 日12月21日(出)～令和7年1月13日(祝) 内市内園児(年長)が作成したかぐや姫の塗り絵

◎スタンプラリー「かぐやひめをさがせ!」 日12月21日(出)～1月13日(祝)※景品交換は16時～18時

◎竹灯籠作り出前講座 日12月21日(出)①13時～②14時～③15時～(各回30分) 定各回先着10人※小学生以下は保護者同伴 費100円 申住み良いまちづくり研究所HP ☎https://sumiyoyimachi.com/

◎竹灯籠ライトアップ 日点灯式…12月21日(出)16時～18時30分※荒天中止、ライトアップ…12月21日(出)～1月13日(祝)16時30分～22時※雨天実施、キッチンカー出店…12月21日(出)・22日(日)、1月4日(出)・5日(日)・11日(出)・12日(日)・13日(祝)※小雨実施、荒天中止

◎郷土芸能と読み聞かせ 日12月22日(日)、1月4日(出)・5日(日)・11日(出)・12日(日)・13日(祝)①16時～16時30分②17時～、17時15分～(各15分)※荒天中止 内①郷土芸能の発表②読み聞かせ 内①つくし野麒麟太鼓、我孫子河童太鼓、和太鼓音魂ほか 内②子どもと

保護者 定②各先着10組(申込不要) 費無料
 (共通)ぬりえ展…湖北・新木・布佐駅自由通路、その他…滝前不動(岡発戸1271) 所米澤 ☎090-6503-2084
 あびマルシェ「ハンドメイド・マルシェ」 日12月21日(出)・22日(日)10時～16時 内着物のリメイク、かばん、布ナプキン、注染手拭いなどの販売 所問アビシルベ ☎04-7100-0014

働く・学ぶ世代のケアラズカフェ

日12月21日(出)10時30分～11時30分 ※Zoom参加 内日頃言えないことを話し共有※相談員も参加 内就労・就学しながら家族や親戚を介護している方※18歳以下の方は保護者の許可必須 費無料 申申込フォーム ☎https://x.gd/hQzi2 所けやきプラザ ☎04-7165-2886

3日も遅れて!クリスマスコンサート

日12月28日(出)14時～16時 所けやきプラザ 内ホルスト「木星」、エルガー「威風堂々」など 内高須洋美さん(フルート)、石崎諒子さん(バイオリン)、石崎翔子さん(チェロ)ほか 定先着551人 費1,500円(3歳～12歳1,000円、2歳以下無料) 券12月27日(金)までに軽喫茶ばばら、ブックマルシェ我孫子店 所ムジークフロイデ・高須 ☎04-7184-2526

あびこスペシャルジャズコンサート ～レジェンドと受け継ぐ者たち～

日12月29日(日)13時30分～16時 所市民プラザ 内水橋「GON」孝さん(ベース)、市川秀男さん(ピアノ)、佐藤マサノリさん(ボーカル)ほか 内5歳以上の方 定先着180人 費2,500円(前売り2,000円) 券問12月28日(出)までに電話・Eメールで氏名、枚数、電話番号を明示(当日券は市民プラザで販売)。我孫子モダンジャズ研究会・佐藤 ☎080-6593-8882✉info@abiko-jazz.jp

サッカー市民フットサル大会

日令和7年1月26日(日)9時～16時 所市民体育館 内女子の部 内参加者全員が30歳以上でスポーツ保険に加入しているチーム 定先着12チーム 費1チーム5,000円 持室内用運動靴、脛当て、ボール、ビブス 申我孫子市サッカー協会HP ☎http://abiko-football.jp/ 所村上 ☎080-5006-1060

講演・講座・教室

バレトン教室

日毎週(金)13時～14時 内フィットネス、バレエ、ヨガの要素を取り入れた教室 定各日先着25人 費500円 所申問市民体育館 ☎04-7187-1155

湖北地区公民館(コホミン)講座

- ◎クリスマスコンサート 日12月8日(日)14時～16時(開場13時30分) 内我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団 定先着200人(申込不要) 費無料
- ◎スタインウェイ演奏体験 日12月16日(月)～18日(水)10時～20時 定各日先着10人 費1時間1,000円(小～大学生500円)
- ◎コホミン集会 日12月27日(金)19時

～20時50分 内自分や湖北のことを語り、湖北を楽しむ 内杉山公章さん(音楽家) 定先着30人 費500円
 ◎リンパマッサージで冬場のむくみを改善 日令和7年1月14日(火)・28日(火)、2月11日(祝)・25日(火)10時～11時(全4回) 定先着20人 費1回500円
 (共通)申12月1日(日)9時～※詳細はコホミンHP ☎https://x.gd/0q7dF 所問湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

高齢者のためのなないろいきいき教室

日12月12日(休)14時～15時30分 所市民プラザ 内100歳まで健康でおいしくご飯を食べるための秘訣(口腔ケア) 師井上瞬さん(言語聴覚士) 内市内在住で65歳以上の方 定先着20人 費無料 持タオル 申問我孫子北地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7179-7360

普通救命講習 I

日12月15日(日)9時～11時 所アビスタ 内心肺蘇生法、AED使用法、止血法など※修了者には修了証を交付 内市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方 定先着20人 費無料 申問12月5日(休)9時～消防本部警防課 ☎04-7181-7701

お元気まんてん教室「笑いヨガ」

日12月17日(火)14時～16時 所天王台北近セ※Zoom配信あり 師藤本祐子さん(ラフターヨガティーチャー) 定先着30人 費無料 申問天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

マンション管理セミナー

日12月21日(出)13時30分～16時30分 所市役所分館会議室 内セミナー「長期修繕計画書作成のポイント」、交流会 内市内マンションの管理組合役員・所有者・居住者など 定先着30人 費無料 申問12月19日(休)までに千葉県マンション管理士会 ☎043-244-9091

けやきプラザ県民講座・講習

- ◎食の安全と健康 日令和7年1月8日(水) 師谷口義則さん(生涯医療ネットワーク代表)
- ◎健陽長寿のすすめ 日1月29日(水) 師椿豊子さん(千葉県ヤクルト販売(株)食生活アドバイザー)
(共通)時間13時30分～15時30分 定先着60人 費無料 所申問けやきプラザ ☎04-7165-2886

スマホ教室

日令和7年1月20日(月)・27日(月)13時30分～15時30分 所軽喫茶ばばら 内タクシー配車アプリ・地図アプリの使い方 内60歳以上の方 定各日先着10人 費600円 持スマホ 申問1月14日(火)までに我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

人生100年時代の心の健康作りセミナー

日令和7年1月31日(金)13時30分～15時30分 所けやきプラザ 師黒岩亮子さん(日本女子大学人間社会学部准教授) 定先着50人 費無料 申問ACOB ☎04-7181-9701

募集

さわやかな環境づくり賞 表彰候補者

内ポイ捨てされたごみの回収・清掃、

資源のリサイクルに向けた取り組みなど、環境美化活動を5年以上積極的に行っている方・団体 申請令和7年1月31日(金)(消印有効)までに、はがきに推薦する個人・団体名、活動内容、推薦者の住所・氏名・電話番号を明記。〒270-1192市役所生活衛生課(住所省略可) ☎04-7185-1130

柏税務署アルバイト

確定申告会場でのパソコン・スマホの操作補助、署内でのデータ入力など 定120人 勤務時給1,080円 勤務場所 申請柏税務署 ☎04-7146-2321 ※詳細は国税庁HP https://x.gd/Twust

お知らせ

制服バンク 譲渡会

12月3日～11日の(月)～(金)9時～16時30分(なくなり次第終了) ※期間外をご希望の方は要相談 市民の方から提供された市内中学校の制服・体操服・ジャージなどの譲渡(申込不要) ※サイズなど希望に沿えない場合あり 市内在学中で、令和6年度に制服バンクを初めて利用する方 申請我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

生きづらさを抱える方・成年後見制度を利用したい方の相談会

12月8日(日)13時～16時 市活ステ 精神障害がある・生きづらさを抱える方、ひきこもり状態・親の死後に不安がある方と家族 先着6組 費無料 申請12月7日(土)までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-7184-6918

猫譲渡会

ねこ友会 12月8日(日)・22日(日)13時～15時 アビスタ前広場 保護猫の譲渡、フリーマーケット ※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 ねこ友会 ☎070-9101-7209

猫里親会 12月8日(日)、令和7年1月26日(日)13時～15時 ※雨天中止 市役所駐車場 ※持ち込みは要事前連絡 ※保護猫の引き取り不可 猫里親会 ☎090-1618-2502

まんまるおてて 12月15日(日)14時～16時 ペットストアいんとまや ※抱っこ可 ※不要なフードの寄付なども募集 まんまるおてて ☎090-9204-4311

シルバー人材センター入会説明会

12月17日(火)10時～11時 市民プラザ 市内在住の60歳以上で働く意欲がある方 先着20人 定2,400円 申請12月10日(火)までにシルバー労働・生活・健康なんでも相談会

12月25日(火)10時～14時 ※事前電話相談は23日(月)・24日(火)10時～14時 柏駅東口デッキ ※法律相談はパレット柏 専門スタッフが対応 ※秘密厳守 費無料(申込不要) うちば派遣村 in東葛実行委員会 ☎04-7170-1209

手賀沼産水産物 出荷制限・出荷自粛 解除

東日本大震災による福島第一原子力発電所の事故に伴い、出荷制限・出荷自粛対象となっていた手賀沼産のギンブナ、コイ、モツゴの制限・自粛が10月25日に解除されました ※詳細は県HP https://x.gd/5PRYv 千葉県漁業資源課 ☎043-223-3039

まち協情報

こもれびまちづくり協議会

森のちびっ子教室 12月14日(土)10時～11時30分 クリスマス・正月飾りを作る 2歳～3歳の子どもと保護者(きょうだいの参加可 ※別途1人100円) 先着10組 費1組100円 汚れてもよい服、飲み物 申Eメールに参加者全員の氏名、電話番号を明記。森のちびっ子教室 komorebi.morichibi16@gmail.com

そば打ち教室 令和7年1月12日(日)・26日(日)、2月23日(祝)、3月30日(日)9時～13時(全4回) 全回参加できる方 定14人(抽選) 費各日①500g打ちコース1,800円②700g打ちコース2,000円 ※初心者は① 持マスク、エプロン、三角巾、タオル、布巾2枚、持ち帰り用容器 申請12月20日(金)(必着)までに、往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、コース名を明記

共通 申請 〒270-1144 東我孫子1の41の33近隣センターこもれび ☎04-7165-2011

ふさの風まちづくり協議会

心に響く名曲に酔う「クリスマスコンサート」 12月15日(日)14時～16時(開場13時30分) 我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団 先着120人(申込不要) 費無料 申請近隣センターふさの風 ☎04-7181-6211

布佐南地区まちづくり協議会

しめ飾り講習会 12月28日(土)9時10分～13時30分 先着15人 費700円 申請12月15日(日)まで ※20日(金)以降のキャンセルは返金不可

クリスマスコンサート～魅惑の歌声～ 12月22日(日)14時～16時(開場13時30分) 布佐ポピーズ 先着70人(申込不要) 費無料

共通 申請 布佐南近隣センター ☎04-7189-3740

我孫子南まちづくり協議会

スカイサロン クリスマスコンサート 12月21日(土)13時～14時30分 アンサンブル・ルミエール 先着80人 12月1日(日)～整理券配布 室内履き

スマホ・タブレット・パソコン相談室 12月21日(土)13時～16時 1人50分、先着12人 2人20分(申込不要) 相談したい機器

共通 費無料 申請 我孫子南近隣センター ☎04-7181-1011

市民伝言板 詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

手賀沼大学講座・生涯学習出前講座「手賀沼の現状と今後の対策」 12月8日(日)10時～12時。水の館。申請嶋田繁さん(手賀沼課)。先着50人。500円(初参加者は1,500円)。申請事務局 ☎04-7146-6800

花かご朗読会 12月8日(日)13時30分～15時30分(開場13時)。けやきプラザ。「雪古丸谷」「デューク」など。先着60人(申込不要)。500円。申請富山 ☎04-7136-2139

フィットネスサークル「チキチキ」 12月11日(火)13時45分～、近セこもれび 23日(月)10時20分～、湖北台近セ(各60分)。シニア女性向けダンス。各日1,000円(申込不要)。申請今泉 ☎070-9190-1119

友愛バザー 12月12日(木)10時～11時30分。天王台北近セ。古着、お菓子、手芸品、雑貨など。申請全国友の会我孫子支部・木田 ☎090-2747-6432

うたばれっと「みんなで楽しく歌いましょう」 12月12日(木)13時～14時

12月 ギャラリー

アビスタ1階中央通路

開館時間：9時～21時 休館日：23日(月)

児玉壽一展 1日(日)12時まで 児玉 ☎080-5473-5209

手賀沼ごみ×アート展 ごみと私たちのくらしと地球 3日(火)～15日(日)(最終日15時まで) 申請柏田 ☎080-1283-2471

日本と世界の風景画展 16日(月)～28日(土)(初日10時～、最終日17時まで) 申請岩元 ☎04-7185-8836

けやきプラザ 休館日：毎週(月)

第1ギャラリー

写真クラブ「写遊」写真展 10日(火)～15日(日)10時～16時30分(初日13時～、最終日16時まで) 申請永野 ☎04-7174-3088

手賀沼の仲間達「野鳥写真展」 17日(火)～22日(日)10時～16時(初日12時～) 申請阿部 ☎047-449-0033

30分。すみれ88(我孫子駅南口)。ピアノ伴奏で叙情歌など。先着20人。1,000円(別途ドリンク代350円)。申請飲み物。申請三好 ☎080-2090-0871

おひるねコンサート バイオリン・ビオラ・チェロ・ギター・ピアノの演奏とお話 12月14日(土)14時～16時。けやきプラザ。クラシックから歌謡曲まで。先着551人(申込不要)。無料。申請小段 ☎090-7630-0218

オールソウルズゴスペルクワイア クリスマスゴスペルチャリティーコンサート 12月21日(土)17時～18時30分。アビスタ。心に明かりをともし希望の音楽。募金可。先着60人(申込不要)。無料。申請中井 ☎090-1199-3954

クリスマスダンスパーティー 12月24日(火)13時15分～15時。湖北台近セ。ミキシング。お菓子あり、飲み物なし。500円(申込不要)。申請ラッキー・フレンズ・渡辺 ☎04-7184-4897

社交ダンス講座 1令和7年1月14日～2月25日の毎週(火) 23月4日～4月22日の毎週(火)14時～15時。我孫子南近セなど。1タンゴ2スロー。社交ダンス経験がある方。各日500円(申込不要)。申請大塚 ☎090-2319-1274

手賀沼水質情報

Table with 3 columns: 測定地点, 測定機関, COD環境基準. Rows show data for 手賀沼中央, 千葉県, 5.0(mg/L)以下, and various dates from July to September.

COD(化学的酸素要求量)…湖沼や海域の水の汚濁を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示します。

市では、県・流域市とともに下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化施設の運営管理などにより、手賀沼への負荷の軽減を目指しています。

申請 手賀沼課 ☎04-7185-1484

第2ギャラリー

アビ通会 利用者合同作品展～紡ぎ～ 11日(火)～14日(土)9時～17時 申請デイサービスすばいす ☎04-7100-8160

第1・2ギャラリー

平和の集い～我孫子から平和を願う～展 1日(日)16時30分まで 申請企画政策課・内線568

アビシルベ

開館時間：9時～18時 申請 ☎04-7100-0014

平和の集い～我孫子から平和を願う～展 8日(日)まで

切り貼り絵による「ファンタジーの世界」 11日(火)～18日(火)(初日11時～、最終日17時まで)

水の館ミニギャラリー

開館時間：9時～17時 休館日：25日(水)

手賀沼流域7市巡回「侵略的外来水生植物パネル展」 12日(木)12時まで 申請手賀沼課 ☎04-7185-1484

杉村楚人冠記念館・白樺文学館 X(旧Twitter)で情報を発信しています! 杉村楚人冠記念館と白樺文学館では、イベントや企画展などの最新情報から、杉村楚人冠や白樺派の文人たちのくすつと笑えるこぼれ話まで、さまざまな情報を発信しています。



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID[@abiko_city]を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。



▲市制施行55周年記念ロゴマーク

市制施行55周年記念ロゴマークが決定

7月20日～8月31日に市内在住・在学の小・中学生からデザイン案を募集し、小学生241作品、中学生28作品、合計269作品の応募がありました。9月に行った選考会で最優秀賞1作品、優秀賞2作品、その他の賞12作品を決定し、最優秀賞作品のデザインを基にロゴマークを制作しました。ロゴマークは、令和7年に実施する市制施行55周年記念事業などで活用します。

※全応募作品を市ホームページで公開しています。

☎ 秘書広報課・内線272



▲市HP

最優秀賞

白山中学校3年
やなぎはるな
柳陽菜さん



▲柳さんがデザインしたマーク(ロゴマークはこのデザインを基に、柳さんと打ち合わせの上、制作)

柳さん 我孫子にはカモとオオバンがいるので、それを入れたいなと思い、数字と合わせてみました。また、55周年ということで色を強調しました。

評価コメント デザインがシンプルで洗練されており、市制施行55周年記念を分かりやすく表しています。市の地形と市の鳥・オオバンを描くなど、アイデアがあふれ、幅広い世代に親しみを持ってもらえる素晴らしい作品です。

優秀賞

白山中学校1年 田中千咲音さん



田中さん 我孫子の要素を増やすために市の花であるツツジや市の木であるケヤキ、マスコットキャラクターである「手賀沼のうなぎちゃん」を描きました。オオバンは手賀沼に浮いている様子を描きました。

優秀賞

湖北台中学校3年 平多空海さん



平多さん 55周年を市全体で祝いたいと思い、カラフルで目立ちやすいロゴマークを描きました。

市長賞



高野山小学校2年
はっとりにな
服部日郁さん



我孫子第一小学校6年
かわばたとわ
川端十和さん

副市長賞



我孫子第三小学校4年
みちゆきりつか
道幸六花さん



白山中学校1年
つづきあすか
都築梓花さん

教育長賞



我孫子第二小学校6年
ささきゆきのさん



白山中学校1年
やまだゆうか
山田優花さん

ふるさと賞



我孫子第一小学校5年
たかだだいぢ
高田大智さん

チームワーク賞



布佐小学校
5年1組の皆さん

ユーモア賞



我孫子第三小学校3年
おおほしめい
大橋芽生さん

55賞



並木小学校6年
さかばともなり
坂場智成さん

うなぎ賞



我孫子第一小学校5年
やまもとゆうか
山本優花さん

アイデア賞



我孫子第四小学校2年
そでやまりゅうたろう
袖山稜太郎さん