

昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

風疹抗体検査・予防接種 無料

過去に公的な予防接種が行われていないため、風疹にかかる可能性が高いです。周りの方に広めないためにも、無料で接種できる期間に抗体検査・予防接種を受けましょう。

- 日 2月28日(金)まで
- 所 市内契約医療機関、全国の実施医療機関
- 特 クーポン券(令和6年6月に送付済み)、現住所が確認できるもの(運転免許証など)、予防接種を受ける場合は平成26年4月以降の抗体検査結果通知
- 問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634

市の国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方

特定健診 2月28日(金)まで期間延長

- 生活習慣病を予防するため、積極的に受診してください。
- 内 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図
- ※医師が必要と判断した場合は眼底検査、希望者は大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診、令和7年3月31日(月)時点で5の倍数の年齢の方は頸動脈超音波検査を追加(がん・肝炎ウイルス検診は、特定健診と同時実施の場合のみ)
- 費 1,100円※別途、大腸がん検診500円、前立腺がん検診900円、肝炎ウイルス検診600円
- 特 受診券、受診票、マイナ保険証(資格確認書)・紙の保険証、令和5年度の健診結果(お持ちの方)
- 所申 市内契約医療機関(市ホームページ参照)
- 問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP

読む得！ 在宅医療と介護の連携 ~身近な事例から~

第27回

在宅訪問薬剤師と多職種連携

脳梗塞により在宅医療を受けている80歳のAさんは、状態が悪化し、錠剤が飲み込めなくなっていました。家族から、訪問看護師を通して薬剤師に相談があり、服薬ゼリーの利用を提案しました。その後、ヘルパーから「服薬ゼリーでも飲めない」と再度薬剤師に相談がありました。薬剤師が自宅を訪問し、かかりつけ医と相談の上、薬を砕いて粉薬にしたことで飲めるようになりました。※錠剤には、砕くことで薬効が低下するものがあります。形状を変える場合は薬剤師にご相談ください。



薬剤師による在宅訪問

在宅訪問薬剤師は、多職種と連携し、自宅を訪問して適切に服薬するための相談・工夫を行っています。利用には医師の指示が必要です。内服に関する心配がある場合は、かかりつけ医・薬剤師・ケアマネジャーにご相談ください。

我孫子市在宅医療・介護連携推進協議会

問 高齢者支援課・内線382

2月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査内容	日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談 電話 来所申	(月)~(金)9時~17時※(祝)を除く	☎047-361-2138
精神保健福祉相談 酒害相談	6日(木)、17日(月)14時~16時 20日(木)14時~16時30分	
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎検査	27日(木)①13時30分~14時②17時40分~18時	
DV相談 電話 来所申	(月)~(金)9時~17時※(祝)を除く 原則(金)9時~17時	☎047-361-6651

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ
 日 (月)~(金)9時~11時30分、12時15分~15時30分※(祝)を除く
 問 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2121

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
 【各項目は次のように省略しています】
 近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
 入…入会費 月…月会費 年…年会費 55…市制施行55周年記念・協賛事業

★ イベント

柏市民吹奏楽団 演奏会

日 1月26日(日)14時30分~16時30分(開場14時) 所 柏市民文化会館 内 「ウェバーの主題による交響的変容」「大阪俗謡による幻想曲」など 演 出口大地さん(指揮) 定 先着1,300人(申込不要) 費 無料 問 山口 ☎090-3516-8288

市民ゴルフフェスタ

日 3月4日(火) 所 我孫子ゴルフ倶楽部 内 18ホール※新ペリア方式 内 市内在住の方 定 80人(抽選) 費 1,000円(別途プレー費約1万8,000円※キャディー費含む) 特 ゴルフセット一式 日 1月26日(日)(必着)までに、往復はがきに大会名、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、ハンディキャップを明記。〒270-1163久寺家357鈴木正巳 ☎090-8891-1281

市民活動ステーション主催事業

◎あなたの始めたいを聴く場 日 2月3日(月)10時~12時(1組50分) 所 市活ステ 内 活動を始めたい方の相談 内 20歳~59歳の方 定 先着2組 費 無料 日 2月2日(日)まで

◎SDGs×絵本 春の絵本まつり 日 2月11日(祝)10時~15時 所 ①~⑧我孫子南近セ⑨~⑪市活ステ 内 ①小説『トムは真夜中の庭で』にちなむお菓子作り(スコーン)②絵本カフェのお茶会③読みがたり④工作「わたしのワンピース」⑤工作「からすのパンやさん」⑥すばなしの部屋(我孫子をテーマにした語り)⑦東京おもちゃ美術館選定のグッド・トイで遊ぶ⑧パネルシアター、ペープサート⑨リサイクル絵本の交換⑩本と花の広場(展示)⑪かぎ針でブレスレットを編む※内容により開催時間が異なります 内 ①小学生以上の子どもと保護者②18歳以上の方④1歳6カ月以上の方⑤3歳以上の方⑦子どもと保護者⑨大学生以下の方 定 先着①12組②10人 費 ①1組1,000円②1,000円③~⑪無料 日 ①2月3日(月)②9日(日)まで※③~⑪は申込不要 <共通> 日 市民活動ステーション ☎04-7165-4370※詳細はステーションHP

55 2025地域お楽しみ会

日 2月9日(日)13時~16時30分 所 湖北地区公民館 内 落語、漫談、地域の方による一芸披露大会など 演 春風亭柏枝(真打ち)、ぴろきさん(ウクレレ漫談)、古戸はやし連中(古戸里神楽)ほか 費 無料(申込不要) 問 湖北・新木地区社会福祉協議会 ☎04-7187-2551

市長杯争奪囲碁大会

日 2月17日(月)10時45分~14時30分

(受付10時~10時30分) 所 市民プラザ 内 段・級位別リーグ戦(3回戦) 内 小学生以上の方 定 先着72人(申込不要) 費 1,500円(小・中学生500円) ※昼食代含む 問 我孫子市囲碁連盟・川村 ☎090-2648-7519

講演・講座・教室

夜ヨガ教室

日 毎週水18時30分~19時30分 定 各日先着30人 費 500円 所 申 問 市民体育館 ☎04-7187-1155

お元気まんてん教室「タオル体操」

日 1月29日(火)14時~16時 所 近セこもれび※Zoom配信あり 内 駒崎優さん(ウォーキング研究所) 定 先着30人 費 無料 申 問 天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

異文化理解講座

「今のアメリカ 変わりゆくアメリカの姿」 日 2月15日(土)13時30分~15時 所 市民プラザ 内 メディアでは伝えられないアメリカの人々の考えや暮らし 内 リース・モーゼスさん(アメリカ出身) 定 先着25人 費 無料 申 問 1月17日(金)10時~2月1日(土)17時に我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎04-7183-1231

人生100年時代の心の健康作りセミナー(総括編)

日 ①2月6日(木)②20日(木)10時~12時 所 けやきプラザ 内 ①人とのつながりと心の健康②最期まで健やかな暮らしを支えるためにできること 日 ①川崎直樹さん(日本女子大学人間社会学部教授)②葛西好美さん(医療創生大学国際看護学部教授) 定 各日先着50人 費 無料 申 問 ACOBA ☎04-7181-9701

千葉県人権ユニバーサル事業講演会

日 2月14日(金)18時~20時 所 けやきプラザ 内 発達が気になる子どもへの理解と対応~「その子らしく」を育むために~※大人が適切な関わりを持つことで子どもが「自分らしく」幸せに暮らしていけるまちづくりを目指す 内 田熊立さん(千葉県発達障害者支援センター副センター長) 定 先着400人 費 無料 日 2月7日(金)までに、はがき・ファクス・Eメールに住所、氏名、電話番号、要約筆記・手話通訳の希望の有無を明記。〒277-0081柏市富里1の1の1M&Rビル3階人権ネットワークPEaCE21 ☎04-7166-2625 日 04-7165-0723 日 info@peace21.biz

認知症啓発イベント

日 2月8日(土)13時~15時30分 所 けやきプラザ 内 講演「認知症になっても私らしく」、「ケアニン こころに咲く花」の上映 内 布川佐登美さん(ケアラーネットみちくさ理事長) 定 先着300人 費