

学校と地域住民が連携

授業の一コマを紹介!

各中学校校区の特色あるカリキュラム作り

市では「小中一貫教育」と「コミュニティ・スクール」を一体的に推進しており、学校と地域住民が力を合わせて活動しています。令和6年度は各中学校校区で小・中学校9年間の一貫したテーマを決め、地域の特色を生かしたオリジナルカリキュラムを作成中です。

今号では、各中学校校区のテーマに沿った特別授業を紹介します。

小中一貫教育…同じ地域の小・中学校が連携し、9年間の義務教育を一貫して行うものです。

コミュニティ・スクール…学校運営協議会を設置した学校のことで、教職員や保護者、地域住民が力を合わせて学校運営に取り組むための仕組みです。

久寺家中学校区
(根戸小・並木小・久寺家中)

テーマ
福祉教育

特別授業 **デイサービス歌声発表会**
(小学2年生)



根戸小学校

デイサービスを利用している方々に、児童の合唱を聴いてもらいました。また、一緒に歌ったりオリジナル曲で体を動かしたりしました。この交流で、児童一人一人が高齢者を理解し、思いやりを持った関わり方を考えることができました。

白山中学校区
(一小・四小・白山中)

テーマ
キャリア教育

特別授業 **働く人と私たちの暮らし**
(小学3年生)



我孫子第四小学校

地域の農家の方に「我孫子市の農業」や「働くこと」についてインタビューをしました。田んぼ・畑・野菜に関することや、働きがい・苦労について話していただき、働くことの意味を深く考えることができました。

我孫子中学校区
(二小・三小・高野山小・我孫子中)

テーマ
安全教育

特別授業 **町の安全を守る 交通安全**
「自転車の乗り方」(小学3年生)



高野山小学校

我孫子警察署の方にお願ひし、交通安全教室を開きました。道路標識や信号に気を付けて、校庭に作られた道路を自転車で1周しました。ルールを守ることの大切さや、自分の身は自分で守らなければいけないことを学びました。

湖北台中学校区
(湖北台西小・湖北台東小・湖北台中)

テーマ
キャリア教育

特別授業 **地域貢献学習**
(中学1年生)



湖北台中学校

地域の方に来てもらい「地域の課題」や「子どもたちに期待すること」を聞きました。自分たちが地域の一員として何ができるのかをみんなで考えました。その後、生徒たちは公共施設や商店でボランティアをしたり、提案をしたりしました。

湖北中学校区
(湖北小・新木小・湖北中)

テーマ
キャリア教育・福祉教育など

特別授業 **高齢者疑似体験**
(小学5年生)



湖北小学校

湖北・新木地区社会福祉協議会の方と高齢者の疑似体験を行いました。視界が狭くなるゴーグルや音が聞こえにくくなるヘッドホン、体に重りを着けて歩きました。苦労を体験し、高齢者とのように接したらよいか考えることができました。

布佐中学校区
(布佐小・布佐南小・布佐中)

カリキュラム(見直し中)
地域学習布佐カリキュラム

特別授業 **3校合同レクリエーション**
「みんなで遊ぼう会」(小学1~中学3年生)



布佐中学校

3校全ての児童・生徒で、合同レクリエーションを行いました。子どもたちが中心となり、学校・学年の垣根を超えた交流ができました。その他、地域にまつわる歴史や偉人、古くから残る遺産について学習しています。

〈まとめ〉 現在、学校と地域が協働し、各中学校校区が掲げる「目指す15歳の姿」を地域総ぐるみで実現するための小中一貫オリジナルカリキュラムを作成中です。地域の教育力を積極的に取り入れた活動を推進し「地域(社会)に開かれた教育課程」の達成を目指します。
市民の皆さん、自身の経験を生かして学校の取り組みに協力していただくとともに、地域全体で未来を担う子どもたちの成長を見守りましょう。

確定申告、市・県民税の申告 提出は3月17日(月)まで

所得税の確定申告期間は2月17日(月)～3月17日(月)、市・県民税の申告期間は1月23日(休)～3月17日(月)です。

確定申告書は国税庁ホームページからダウンロードできます(市役所、各行政サービスセンターでは配布しません)。市・県民税申告書は、令和6年度に申告書を提出した方のうち、令和7年度も提出が必要な方へ1月23日(休)に発送予定です。

インターネットで確定申告

e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用すると、パソコン・スマホで所得税・贈与税・消費税の確定申告ができます。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の案内に従い入力することで、e-TaxのID(利用者識別番号)取得から申告書の作成・送信まで可能です。



▲国税庁HP

申告に必要なもの(令和6年中のもの)

収入金額が分かるもの	①源泉徴収票(給与・公的年金等)の原本 ②支払調書の原本 ③収支内訳書・青色申告決算書
控除金額が分かるもの	④控除証明書(国民年金保険料・生命保険料・地震保険料)の原本 ⑤納付済確認書(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料) ⑥医療費控除の明細書 ⑦セルフメディケーション税制の明細書 ⑧障害者手帳の写しなど ⑨寄附金の領収書の原本
その他	⑩本人・扶養親族のマイナンバーが分かるもの ⑪本人確認書類(マイナンバーカード・保険証など) ⑫本人名義の口座が分かるもの(還付がある場合のみ) ⑬利用者識別番号(過去にe-Taxや申告会場で番号を取得して確定申告をした方のみ)

※申告内容により必要書類が異なります。

※源泉徴収票に記載された控除の書類は不要です。

※⑥⑦は領収書での申告はできません。事前に令和6年分の合計金額の集計や明細書の記入をしてください(医療費の補填金含む)。

※⑥⑦はいずれかのみ適用を受けられます。

☎ 所得税の確定申告…柏税務署 ☎04-7146-2321、市・県民税の申告…課税課・内線401

税理士による確定申告の無料相談会 (申告書の相談・作成ができます)

日にち	場所	受付時間	定員
1月24日(金)	アビスタ	9時～15時30分 ※入場整理券は8時30分から配布 (待機者多数時は早める場合あり)	各日先着 160人
2月10日(月)	湖北地区公民館		

☎ 年金受給者、給与所得者、小規模納税者

※贈与税、住宅借入金等特別控除(適用1年目の方)、譲渡所得(土地・建物・株式など)、相続税の相談はできません。

※作成済みの申告書の預かりはできません。柏税務署に郵送・持参してください。

☎ 柏税務署 ☎04-7146-2321

柏税務署 申告書作成会場を開設 (所得税、贈与税、個人消費税)

日にち	場所	受付時間
2月17日～3月17日(月)～(金)(休を除く) ※3月2日(日)は開場	柏税務署	8時30分～16時 ※相談は9時～

※入場整理券は、当日会場で配布または事前に国税庁LINE公式アカウント(ID[@kokuzei])で取得できます。

※駐車場は4月中旬まで利用できません(体が不自由な方は専用駐車場を利用可)。

☎ 柏税務署 ☎04-7146-2321

教育委員に横山春奈さんを任命

蒲田知子さんの任期満了に伴い、令和6年12月26日付けで横山春奈さんを任命しました。

☎ 教育委員会総務課 ☎04-7185-1110

会計年度任用職員

放課後対策事業スタッフ(サブリーダー) 募集

任期 3月31日まで※再任あり

勤務時間 13時～19時、学校休業日…7時45分～19時(シフト制)

勤務場所 並木・高野山・湖北台西・湖北台東・湖北小学校

☎ 放課後や長期休業日の児童保育・生活支援など

☎ 資格など条件あり(市ホームページ参照)

採用人数 3～4人 ☎ 時給1,240円 ☎ 書類、面接

☎ 登録申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線447



▲市HP

市の申告会場

☎ 市・県民税の申告受付、作成済みの確定申告書の預かり、確定申告書の作成相談(公的年金受給者、障害者控除対象者(本人)のみ)

日にち	場所	受付時間	定員
2月17日(月)	布佐南近隣センター ※車での来場不可	9時～11時30分、 13時～15時 ※入場整理券は8時30分から配布	各日先着 120人
2月18日(火)	天王台北近隣センター ※車での来場不可		
2月19日(水)・20日(木)	湖北地区公民館		
2月21日(金)・25日(火)～28日(金)	アビイホール(イトーヨーカドー我孫子南口店) ※有料駐車場あり		

※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

※次の内容は柏税務署にお問い合わせください。…①事業所得(営業等・農業)、不動産所得 ②譲渡所得(土地・建物・株式など) ③上場株式等の配当所得 ④退職所得 ⑤上場株式等の配当と譲渡損失の損益通算など、申告分離課税の申告 ⑥住宅借入金等特別控除、雑損控除、政党等寄附金等特別控除、外国税額控除 ⑦青色申告、訂正申告、過年分の申告 ⑧国外居住親族の扶養、非居住者や死亡者の申告 ⑨相続税、贈与税、消費税の申告 ⑩その他、特殊な内容を含む申告

☎ 課税課・内線401

年金受給者の確定申告

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下かつ公的年金等以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告は不要です(所得税の還付申告は可)。所得税の確定申告が不要な場合でも、市・県民税で医療費や生命保険料などの各種控除を受けるには、市・県民税の申告が必要です。

☎ 課税課・内線401

市・県民税の申告 (郵送での提出にご協力ください)

☎ 1月23日(休)～3月17日(月)(必着)に、必要書類を課税課(〒270-1192市役所課税課(本庁舎1階、住所省略可))に郵送・持参または市の申告会場に持参

※給与収入のみの方で、事業所が市に給与支払報告書を提出していない場合は申告が必要です。

※公的年金収入のみの方で、源泉徴収票記載の控除の他に受ける控除がない場合は申告不要です。

※確定申告をする方は申告不要です。

※令和6年中に収入がなかった方は、非課税証明書の発行、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料などの算定のために申告が必要となる場合があります。

☎ 課税課・内線401

4月1日(火)～令和8年3月31日(火)使用分

有料自転車駐車場 申請は2月5日(水)まで

詳しくは市ホームページをご覧ください。

① 2月5日(水)までに①LINE申請または②申請書(各自転車駐車場管理棟で配布)を各管理棟窓口に持参・備え付けのポストに投函

※①はキャッシュレス決済を利用できません。

※申請は各自転車駐車場につき1人1台です。

※高校生以下・ひとり親家庭の方は、証明書類(生徒手帳・児童扶養手当証書など)の写しを添付してください。

※生活保護世帯・身体障害者手帳などをお持ちの方は費用を免除します。詳しくはお問い合わせください。

※応募者多数の場合は抽選です。決定後、①の方は2月中旬・②の方は3月上旬に通知します。①の方はキャッシュレス決済後、駐車証をLINEで送付しま



▲市HP



▲LINE申請

す。②の方は納入通知書を送付しますので、納付後、領収書をお受け取りください。

駐車シールの交付 3月19日(水)～27日(木)の管理人勤務時間・3月28日(金)～31日(月)6時30分～20時(屋外駐車場は18時30分まで)に、各管理棟窓口で駐車証の画面・領収書を提示

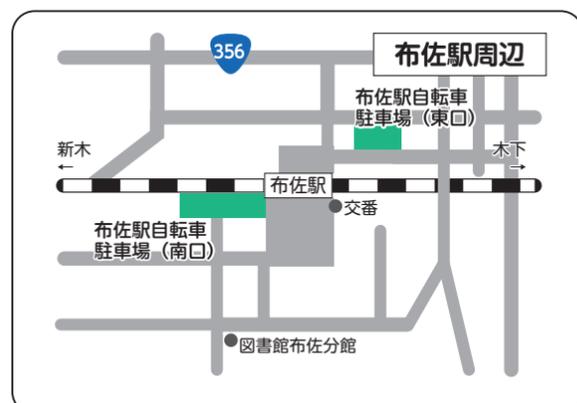
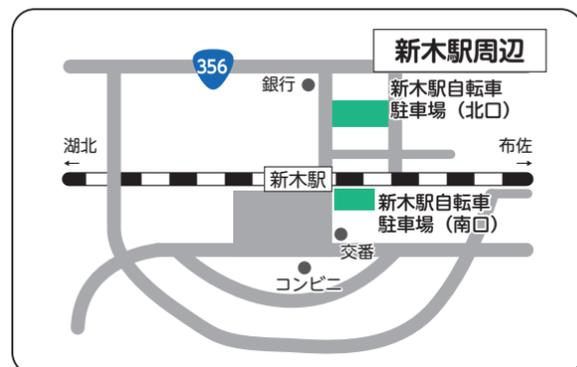
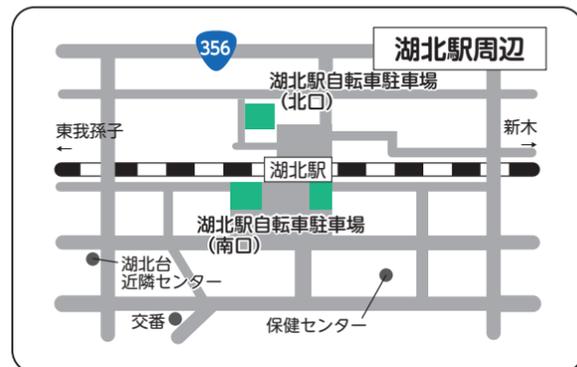
管理人勤務時間 ○屋内駐車場…(月)～(土)6時30分～9時30分・16時～20時 ○屋外駐車場…(月)～(土)6時30分～9時30分

☎ 自転車駐車場…シルバー人材センター ☎04-7193-8091(月)～(金)8時30分～17時)、LINE申請…交通政策課 ☎04-7185-1369※追加募集は市ホームページをご覧ください。



ヘルメットをかぶるうな～

■ 屋内自転車駐車場 ■ 屋外自転車駐車場



自転車駐車場名	場所	台数		費用(年額)			
		自転車	原付(125cc以下)	自転車(高校生以下・ひとり親家庭)	原付(125cc以下)		
屋内	我孫子駅北口	地下1階ラック下段	1,770	-	1万2,000円(9,600円)	-	
		地下1階ラック上段・地下2階		-	9,000円(6,600円)	-	
	本町3丁目	1階	1,540	80	1万5,000円(1万2,600円)	3万円	
		2階			1万2,000円(9,600円)	-	
		3階			6,000円(6,000円)	-	
	サイクルパーク・我孫子南	地下ラック下段・2階ラック下段	976	-	1万2,000円(9,600円)	-	
		地下ラック上段・2階ラック上段			9,000円(6,600円)	-	
		3階			6,000円(6,000円)	-	
	サイクルパーク・天王台南	1階	1,558	69	-	3万円	
		地下ラック下段・2階ラック下段			1万2,000円(9,600円)	-	
地下ラック上段・2階ラック上段		9,000円(6,600円)			-		
屋外	平面	我孫子駅北口原付(後田橋下)	-	291	-	1万2,000円	
		我孫子駅南口第3	350	35	6,000円(6,000円)		
		天王台駅北口第1	780	100			
		天王台駅北口第2	600	100			
		天王台駅南口第1	600	100	4,200円(4,200円)		8,400円
		湖北駅(北口)	710	20			
		湖北駅(南口)	950	10			
		新木駅(北口)	420	20			
		新木駅(南口)	450	25			
		布佐駅(南口)	610	20	600		50
布佐駅(東口)	600	50					

1月22日(水)、2月4日(火)・5日(水)

各種証明書のコンビニ交付を休止

システムメンテナンスのため、休止します。

☎ 1月22日(水)8時30分～17時、2月4日(火)20時50分～5日(水)9時30分

休止業務 住民票の写し・印鑑証明書・戸籍証明書・課税証明書のコンビニ交付

☎ 市民課・内線422

2月7日(金)・8日(土)

我孫子行政サービスセンター 一部業務を休止

システムメンテナンスのため、休止します。

☎ 2月7日(金)17時～8日(土)17時

休止業務 住民異動に関する業務、マイナンバーカードに関する業務

※(土)は上記以外にも行っていない業務があります。詳しくは事前にお問い合わせください。

☎ 市民課・内線422

【各項目は次のように省略しています】

☎…日時 所…場所 内…内容 師…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償 選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ



…市制施行55周年 記念・協賛事業

ありがとうございます！

「伊達直人さん」からクリスマスプレゼント

12月25日に伊達直人さんからランドセル5個が届きました。手紙には「今年は震災など色々な事がありました。まだまだ大変な事はあると思いますが子供達が安心して過ごせる日を願って、メリークリスマス。我孫子の伊達直人」とありました。ランドセルのプレゼントは14回目です。社会福祉課で寄贈先を検討します。



☎ 社会福祉課・内線652

55th 市民文化講座

☎ 4月～令和8年3月

時間 ①9時30分～11時30分②12時30分～14時30分③18時30分～20時30分

講座名	開講日時間	場所	内容	定員(抽選)	講師・問い合わせ
短歌	第1・3(月)②	アビスタ	短歌の作り方から鑑賞方法まで	15人	丸山三枝子さん ☎04-7184-5371
パッチワークキルト	第1・3(火)②		ポーチ、クッションなど(ハイアンキルト含む)	15人	小枝ひろ子さん ☎04-7189-0138
きもの着付け	第2・4(火)①		普段着の着付け、半巾帯・お太鼓・二重太鼓の勉強	15人	水野睦子さん ☎090-9318-6138
俳句	第2・4(火)②		句会中心に俳句の基本(添削指導あり)	20人	横山遊邦子さん ☎090-1547-9490
書道(漢字)	第1・3(水)①		初歩から(かなも少々)	20人	犬塚玉章さん ☎080-6818-2607
詩吟	第1・3(水)①		詩吟と漢詩の初歩から	15人	津川國神さん ☎04-7182-3426
三曲 箏(琴)	第1・3(水)①		箏にチャレンジ(市民文化祭までに曲を仕上げる)	8人	宮田美智子さん ☎04-7183-4664
茶道(表千家)	第1・3(金)①		お辞儀から薄茶点前まで(正座が困難な方も可)	10人	浅井宗展さん ☎080-5457-1087
油彩	第2・4(火)①		初歩から(技法を学ぶ)	8人	菅野政則さん ☎090-6135-9326
フラダンス	第2・4(火)②		初歩から	15人	鈴木沢子さん ☎04-7183-2264
書道(かな)	第1・3(水)①	湖北地区公民館	初歩から(漢字も少々)	20人	落合芳庵さん ☎080-4866-0216
日本舞踊(紫派藤間流)	第1・3(水)②		初歩から	10人	藤間微紫鷲さん ☎04-7106-1218
囲碁	第1・3(水)①		初歩から	20人	安藤龍男さん ☎04-7184-7393
ポタリーアート	第1・3(金)②		白いビスク(素焼陶器)に藍色で絵付け(下絵あり)	10人	神蔵よし子さん ☎04-7187-3292
バレエストレッチ	第2・4(火)③		クラシックバレエを基礎としたストレッチ	15人	大森真由美さん ☎04-7183-1638
謡曲(宝生流)	第1・3(水)③		伝統芸能「能」の詞章を謡う、能楽堂での観能も予定	10人	浜崎伸二さん ☎090-8342-3116
古典講座「枕草子」	第2・4(火)③		清少納言「枕草子」について語り合う	15人	豊島秀範さん ☎090-7259-2685

☎ 市内在住・在学・在勤で、連続して受講できる方※子どもの同伴原則不可
費 月額2,000円※別途テキスト・材料代など

申 3月10日(月)必着までに、講座ホームページまたは往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、受講場所を明記。〒270-1166我孫子2の3の331浜崎伸二 ※複数講座申込可 ※2月19日(火)にプレ体験あり(詳しくは広報あびこ2月1日号に掲載)

☎ 上記表内の各問い合わせ先、事務局・浜崎 ☎080-1546-2437



▲講座HP

交通規制にご協力を

55th 新春マラソン 1月26日(日)開催

☎ 1月26日(日)9時50分～11時30分

所 湖北台中学校、手賀沼ふれあいライン

ゲストランナー ○中央学院大学駅伝部 ○藤村優李さん(玉川大学4年、新木小・湖北中学校出身) ○高橋葵さん(城西大学3年、根戸小・久寺家中学校出身) ○本澤美桜さん(城西大学1年、新木小・湖北中学校出身) ○野島悠太さん(東海大学4年、根戸小・白山中学校出身) ○大島史也さん(法政大学3年、根戸小・久寺家中学校出身)

交通規制を実施

◎車両通行止め(当日9時30分～11時30分)



◎阪東バス 車両通行止めの間、湖北台団地外回りのバスを内回りに変更します。詳しくは停留所の案内をご覧ください。

〈共通〉 ☎ 実行委員会 ☎04-7137-7168 (火)～(休)8時30分～15時30分

スポーツ活動を行う団体などに学校施設を開放

小・中学校施設開放 令和7年度年間利用申請

開放施設	日時	費用
小学校	校庭 (土)日(祝)休9時～17時	無料
	体育館 (月)～(金)17時～21時、(土)日9時～21時、(祝)休9時～17時 ※湖北小学校を除く	1団体1時間 100円
中学校	体育館 毎日19時～21時	無料
	武道場 我孫子・久寺家・湖北・湖北台中学校…毎日19時～21時、白山中学校…(月)～(金)19時～21時・(土)日13時～21時	

※利用は全て2時間単位
※年末年始、学校行事実施日は利用不可
※申込者多数の場合は抽選
※我孫子第四小学校は駐車不可
※中学校体育館の空調設備の利用は別途1団体1時間240円
※短期利用申請は3月3日(月)～
☎ 代表者が18歳以上で、市内在住・在学・在勤の方で構成された団体
申 1月27日(月)～2月10日(月)(必着)に、LINE申請または申請書(文化・スポーツ課で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて郵送・持参。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課(水道局4階) ☎04-7185-1604



▲LINE申請



▲市HP

DMO(観光地域づくり法人)に関する講演

豊かで美しく誇らしい都市として存続するために市が目指している「DMOの形成」についてお話しいただきます。

☎ 1月27日(月)14時～16時 所 市役所分館会議室

師 大社充さん(DMO推進機構代表理事)

定 30人(抽選) 費 無料

申 1月20日(月)までにちば電子申請サービス

☎ 商業観光課・内線691



▲ちば電子申請サービス



▲大社充さん

1月26日は「文化財防火デー」

市指定文化財「旧井上家住宅」で消防訓練

火災・震災などから文化財を守り、文化財愛護に関する意識の向上を図ります。

- 日 1月25日(出)①10時～12時②11時～12時
内 ①防火服試着、消防車試乗、消火器での消火体験(中身がなくなり次第終了) ②消防訓練



展示「我孫子の消防 むかしといま」を同時開催

- 日 3月27日(休)まで9時～16時(入場15時30分まで)
内 民具資料を展示し、我孫子の「火消」の歴史を紹介
〈共通〉 所 旧井上家住宅 費 無料
問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1583

千葉県障害者スポーツ大会

Table with 3 columns: 日にち, 種目(障害区分), 場所(予定). Rows include陸上(身・知・内), 水泳(身・知), サウンドテーブルテニス(視), 卓球(身・知・精), ボウリング(知).

※障害区分：身…身体障害者、知…知的障害者、内…内部障害者、視…視覚障害者、精…精神障害者

- 内 県内在住の13歳以上(令和7年4月1日時点)で、次のいずれかに該当する方…①身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている ②療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の取得対象に準ずる障害がある
申 1月31日(金)(消印有効)までに電話・ファクスで種目、住所、氏名、電話番号を明示。障害者福祉センター ☎04-7185-1124 ☎04-7188-0242

給食に対する不安・疑問を解消

講座「学校給食が始まるその前に」

- 日 2月20日(休)9時45分～11時30分 所 アビスタ
師 坂東起子さん(教育委員会栄養士)
対 4月から小学1年生になる子どもの保護者
定 50人(抽選※市内在住の方優先) 費 無料
申 2月5日(休)までにちば電子申請サービス
問 我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



ちば電子申請サービス

すこやかちゃん section featuring photos of children and their descriptions: 石塚 絆奈ちゃん (1歳3カ月), 太貴ちゃん (1歳3カ月).

子育てQ&A 第190回 胆道閉鎖症 section with Q&A text and illustrations of a parent and child.

条件付き 子宮頸がん予防ワクチン 無料接種期間を延長 section with text about vaccination and contact info.

図書館員が選ぶこの一冊 No.81 『あくじゃれ-瓢六捕物帖-』 文藝春秋 諸田 玲子/著 section with book details and an illustration of a woman.

まち活ライターの「あびこ」みつけ 第8回 and 和ごころを識る会 section with event details and photos of people.

広告掲載枠 section with details about advertising rates and contact information.



市HP

昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

風疹抗体検査・予防接種 無料

過去に公的な予防接種が行われていないため、風疹にかかる可能性が高いです。周りの方に広めないためにも、無料で接種できる期間に抗体検査・予防接種を受けましょう。

- 日 2月28日(金)まで
- 所 市内契約医療機関、全国の実施医療機関
- 特 クーポン券(令和6年6月に送付済み)、現住所が確認できるもの(運転免許証など)、予防接種を受ける場合は平成26年4月以降の抗体検査結果通知
- 問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634

市の国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方

特定健診 2月28日(金)まで期間延長

- 生活習慣病を予防するため、積極的に受診してください。
- 内 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図
- ※医師が必要と判断した場合は眼底検査、希望者は大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診、令和7年3月31日(月)時点で5の倍数の年齢の方は頸動脈超音波検査を追加(がん・肝炎ウイルス検診は、特定健診と同時実施の場合のみ)
- 費 1,100円※別途、大腸がん検診500円、前立腺がん検診900円、肝炎ウイルス検診600円
- 特 受診券、受診票、マイナ保険証(資格確認書)・紙の保険証、令和5年度の健診結果(お持ちの方)
- 所申 市内契約医療機関(市ホームページ参照)
- 問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP

読む得！ 在宅医療と介護の連携 第27回

在宅訪問薬剤師と多職種連携

脳梗塞により在宅医療を受けている80歳のAさんは、状態が悪化し、錠剤が飲み込めなくなっていました。家族から、訪問看護師を通して薬剤師に相談があり、服薬ゼリーの利用を提案しました。その後、ヘルパーから「服薬ゼリーでも飲めない」と再度薬剤師に相談がありました。薬剤師が自宅を訪問し、かかりつけ医と相談の上、薬を砕いて粉薬にしたことで飲めるようになりました。※錠剤には、砕くことで薬効が低下するものがあります。形状を変える場合は薬剤師にご相談ください。



薬剤師による在宅訪問

在宅訪問薬剤師は、多職種と連携し、自宅を訪問して適切に服薬するための相談・工夫を行っています。利用には医師の指示が必要です。内服に関する心配がある場合は、かかりつけ医・薬剤師・ケアマネジャーにご相談ください。

我孫子市在宅医療・介護連携推進協議会

問 高齢者支援課・内線382

2月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査内容	日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談	電話 来所申 (月)～(金)9時～17時※(祝)を除く	☎047-361-2138
精神保健福祉相談	6日(木)、17日(月)14時～16時	
酒害相談	20日(木)14時～16時30分	
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎検査	27日(木)①13時30分～14時②17時40分～18時	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～
DV相談	電話 来所申 (月)～(金)9時～17時※(祝)を除く 原則(金)9時～17時	☎047-361-6651

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ
 日 (月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※(祝)を除く
 問 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2121

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
 【各項目は次のように省略しています】
 近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
 入…入会費 月…月会費 年…年会費 55…市制施行55周年記念・協賛事業

★ イベント

柏市民吹奏楽団 演奏会

日 1月26日(日)14時30分～16時30分(開場14時) 所 柏市民文化会館 内 「ウェバーの主題による交響的変容」「大阪俗謡による幻想曲」など 演 出口大地さん(指揮) 定 先着1,300人(申込不要) 費 無料 問 山口 ☎090-3516-8288

市民ゴルフフェスタ

日 3月4日(火) 所 我孫子ゴルフ倶楽部 内 18ホール※新ペリア方式 内 市内在住の方 定 80人(抽選) 費 1,000円(別途プレー費約1万8,000円※キャディー費含む) 特 ゴルフセット一式 日 1月26日(日)(必着)までに、往復はがきに大会名、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、ハンディキャップを明記。〒270-1163久寺家357鈴木正巳 ☎090-8891-1281

市民活動ステーション主催事業

◎あなたの始めたいを聴く場 日 2月3日(月)10時～12時(1組50分) 所 市活ステ 内 活動を始めたい方の相談 内 20歳～59歳の方 定 先着2組 費 無料 日 2月2日(日)まで

◎SDGs×絵本 春の絵本まつり 日 2月11日(祝)10時～15時 所 ①～⑧我孫子南近セ⑨～⑪市活ステ 内 ①小説『トムは真夜中の庭で』にちなむお菓子作り(スコーン)②絵本カフェのお茶会③読みがたり④工作「わたしのワンピース」⑤工作「からすのパンやさん」⑥すばなしの部屋(我孫子をテーマにした語り)⑦東京おもちゃ美術館選定のグッド・トイで遊ぶ⑧パネルシアター、ペープサート⑨リサイクル絵本の交換⑩本と花の広場(展示)⑪かぎ針でブレスレットを編む※内容により開催時間が異なります 内 ①小学生以上の子どもと保護者②18歳以上の方④1歳6カ月以上の方⑤3歳以上の方⑦子どもと保護者⑨大学生以下の方 定 先着①12組②10人 費 ①1組1,000円②1,000円③～⑪無料 日 ①2月3日(月)②9日(日)まで※③～⑪は申込不要 <共通> 日 市民活動ステーション ☎04-7165-4370※詳細はステーションHP

55 2025地域お楽しみ会

日 2月9日(日)13時～16時30分 所 湖北地区公民館 内 落語、漫談、地域の方による一芸披露大会など 演 春風亭柏枝(真打ち)、ぴろきさん(ウクレレ漫談)、古戸はやし連中(古戸里神楽)ほか 費 無料(申込不要) 問 湖北・新木地区社会福祉協議会 ☎04-7187-2551

市長杯争奪囲碁大会

日 2月17日(月)10時45分～14時30分

(受付10時～10時30分) 所 市民プラザ 内 段・級位別リーグ戦(3回戦) 内 小学生以上の方 定 先着72人(申込不要) 費 1,500円(小・中学生500円) ※昼食代含む 問 我孫子市囲碁連盟・川村 ☎090-2648-7519

講演・講座・教室

夜ヨガ教室

日 毎週(水)18時30分～19時30分 定 各日先着30人 費 500円 所 申 問 市民体育館 ☎04-7187-1155

お元気まんてん教室「タオル体操」

日 1月29日(火)14時～16時 所 近セこもれび※Zoom配信あり 内 駒崎優さん(ウォーキング研究所) 定 先着30人 費 無料 日 問 天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

異文化理解講座

「今のアメリカ 変わりゆくアメリカの姿」 日 2月15日(土)13時30分～15時 所 市民プラザ 内 メディアでは伝えられないアメリカの人々の考えや暮らし 内 リース・モーゼスさん(アメリカ出身) 定 先着25人 費 無料 日 問 1月17日(金)10時～2月1日(土)17時に我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎04-7183-1231

人生100年時代の心の健康作りセミナー(総括編)

日 ①2月6日(木)②20日(木)10時～12時 所 けやきプラザ 内 ①人とのつながりと心の健康②最期まで健やかな暮らしを支えるためにできること 日 ①川崎直樹さん(日本女子大学人間社会学部教授)②葛西好美さん(医療創生大学国際看護学部教授) 定 各日先着50人 費 無料 日 問 ACOBA ☎04-7181-9701

千葉県人権ユニバーサル事業講演会

日 2月14日(金)18時～20時 所 けやきプラザ 内 発達障がいが気になる子どもへの理解と対応～「その子らしく」を育むために～※大人が適切な関わりを持つことで子どもが「自分らしく」幸せに暮らしていけるまちづくりを目指す 日 問 田熊立さん(千葉県発達障害者支援センター副センター長) 定 先着400人 費 無料 日 問 2月7日(金)までに、はがき・ファクス・Eメールに住所、氏名、電話番号、要約筆記・手話通訳の希望の有無を明記。〒277-0081柏市富里1の1の1M&Rビル3階人権ネットワークPEaCE21 ☎04-7166-2625 日 04-7165-0723 日 info@peace21.biz

認知症啓発イベント

日 2月8日(土)13時～15時30分 所 けやきプラザ 内 講演「認知症になっても私らしく」、「ケアニン こころに咲く花」の上映 日 問 布川佐登美さん(ケアラーネットワークみちくさ理事長) 定 先着300人 費

無料 ④問申込フォーム(☎https://x.gd/jFFtq)またはけやきプラザ☎04-7165-2886

アウトリーチ支援相談員養成講座 ②月15日(出)9時30分～16時30分、3月15日(出)13時30分～16時30分 所けやきプラザ 因ひきこもりの概要・社会的背景・心理的要因、ロールプレイング 師葉山大地さん(昭和女子大学准教授) 定各日先着20人 費無料 ④問2月14日(金)までに東葛市民後見人の会・敷下☎04-7184-6918

湖北地区公民館(コホミン)講座 ①「無声映画」を楽しもう ②月23日(祝)14時～16時 因活弁上映「チャップリンの冒険」「顔の母」、活弁ワークショップ「国定忠治」 師麻生八咫さん、麻生子八咫さん 定先着200人 費1,000円 所④問湖北地区公民館☎04-7188-4433

募集

あびこ桜まつり ボランティア・出店者・出演者

- ①設営ボランティア ③月20日(祝)8時～11時 因会場設営 因高校生以上の方 定先着10人
②運営ボランティア ③月22日～4月6日(出)10時～16時30分 因会場案内など 因高校生以上の方 定各日先着5人
③キッチンカーの出店 ③月22日～4月6日(出)日 定各日5台(抽選) 費売上金の10%
④ワークショップの出店 ③月29日(出)・30日(日)10時～16時30分 定各日10組(抽選) 費500円
⑤ステージイベントの出演 ③月29日(出)・30日(日)11時～16時30分(1団体30分) 因和太鼓、ダンス、舞踊など 定各日10組(抽選) 費無料
<共通>④問手賀沼親水広場※①②③⑤荒天中止、④荒天時は水の館3階研修室 ④問1月31日(金)までに実行委員会HP☎ https://x.gd/Snpa ④問米澤☎090-6503-2084

環境美化推進員(ボランティア) 任期2月1日～令和9年1月31日 因不法投棄の通報、資源有効利用のための自主活動など 因市内在住・在学・在勤で18歳以上の方 定40人 ④問電話面談 ④問任意様式に「環境美化推進員」、住所、氏名、生年月日、職業・学校名、電話番号、環境美化に関する意見を明記し郵送・持参。〒270-1192 市役所生活衛生課(分館2階、住所省略可)☎04-7185-1130

お知らせ

定例教育委員会 ①月23日(木)14時～※変更の場合あり 所水道局4階会議室 ④問議案は1月17日(金)～教育委員会総務課☎04-7185-1110

全国一斉生活保護相談会 ①月26日(日)10時～18時 因司法書士による無料電話相談☎0120-052-088(当日のみ)※申込不要 ④問千葉青

年司法書士協議会・白井☎043-488-4633

千葉県特定(産業別)最低賃金 改正 2業種が改正され、令和6年12月25日から適用されました。①鉄鋼業…時給1,147円②電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業…時給1,105円 ④問千葉労働局☎043-221-2328

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

①0歳からのおもちゃ ①月24日(金)10時～12時 因発達を支援する安全なおもちゃ紹介、相談タイム 師富沢政美さん(元東京都公立保育園園長) ④問0歳の子どもと保護者 定先着10組
②健康ストレッチ体操 ②月10日(月)10時～11時30分 師押田勝治さん(JIZAI体エクササイズ指導者) 定先着25人 ④問室内用運動靴、飲み物、タオル
<共通>④問無料 所④問我孫子南近隣センター☎04-7181-1011

我孫子北まちづくり協議会

①子ども料理教室「おいしいピザ作り」 ②月1日(出)・8日(出)10時～13時 師全国友の会 因小学生 定各日先着12人 費300円 ④問エプロン、三角巾、マスク、手拭き、室内履き、飲み物 所④問我孫子北近隣センター並木本館☎04-7157-4517

こもれびまちづくり協議会

①冬のフェスタ ②月8日(出)・9日(日)10時～16時 因ステージ発表(楽器演奏、合唱、ダンスなど)、喫茶陽だまり、9日(日)のみ軽食コーナー ④問室内履き 所④問近隣センターこもれび☎04-7165-2011

ふさの風まちづくり協議会

①太巻きまつりずし講習会「美しくかわいい巻き寿司」 ②月9日(日)13時～15時 師川合美津子さん(元学校栄養士) 定先着12人 費800円 ④問エプロン、三角巾、マスク、布巾、巻きす(お持ちの方)、持ち帰り用容器、食品用ラップ、筆記用具 所④問近隣センターふさの風☎04-7181-6211

市民伝言板 詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

- ▼歌声クラブ ①月17日(金)、②月3日(月)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。楽しく歌う。先着50人(申込不要)。800円。④問稲吉☎090-4027-6903
▼APA柏例会室内楽演奏会 ①月19日(日)13時～18時※入退場自由。けやきプラザ。モーツァルト「ピアノ四重奏曲」など。551人(申込不要)。無料。④問篠崎☎048-958-5538
▼フィットネスサークル「チキチキ」 ①月22日(火)、②月12日(火)13時45分～②月10日(月)10時20分～(各60分)。

①近セこもれび②湖北台近セ。シニア女性向けダンス。1,000円(申込不要)。④問今泉☎070-9190-1119

▼障害年金なんでも相談会 ①月24日(金)、②月25日(火)13時30分～16時。我孫子南近セ。社会保険労務士が対応。各日先着5人。無料。④問長井☎090-4847-6536

▼中村天風の教を学ぶ 講演「活力ある人生を生きる秘訣」 ①月26日(日)14時～16時30分。我孫子南近セ。初心者歓迎。先着30人。500円。④問勝又☎080-1252-0308

▼シニアからの歩く脳トレ!足腰イキイキ運動 ①1月27日(月)②2月10日(月)・24日(休)10時～10時50分(②は全2回)。我孫子北近セつくし野。スクエアステップ。①②各先着10人。①無料②各日500円。④問佐藤☎080-5225-6062

▼うたごえ喫茶 ①月27日(月)13時30分～16時。新木行政サービスセンター。先着30人。500円。④問電話・ファクスで氏名、電話番号を明示。横山☎04-7188-3654

▼健康講座「落語と津軽三味線&癒やしと健康の音楽」 ②月9日(日)9時40分～11時30分。我孫子南近セ。先着30人。700円。④問2月3日(月)までに東葛健康管理士会・森本☎090-5308-7315

▼朗読「樹々の会」発表会 ②月6日(休)14時～16時。市民プラザ。有吉佐和子『三婆』～我孫子版～の朗読劇、若月仙之助さんによる「三番叟」(隈取り)の実演。無料(申込不要)。④問秋田☎080-3008-1765

会員・仲間募集

▼囲碁クラブ「棋楽会」 毎週(月)9時～

12時。市民プラザなど。初心者歓迎。講義あり。若干名。①1,000円。②1,000円。④問中野☎04-7182-9358

▼2012碁 毎週(火)9時～12時。高野山自治会館。講義(AI時代の新布石を勉強中)と実戦対局。現会員の棋力は5級～四段。①1,500円。④問山本☎090-7235-0600

▼空手道「我孫子松濤館」 毎週(土)14時～18時。白山中武道場。松濤館流空手道の稽古。①3,000円。④問勝野☎04-7183-3226

▼和太鼓「鼓作」 毎週(日)午前。新木近セなど。施設訪問や地域イベントなどに多数出演。老若男女問わず、初心者歓迎。随時見学・入会可。①2,000円。④問作間☎090-1738-6390

▼岳人あびこ 健康で山歩きができる70歳未満の方(面談あり)。詳細は団体HP。①3,000円。②9,000円(別途保険料)。④問2月9日(日)までに田嶋☎080-3429-9167

▼我孫子登山倶楽部 ①日4時間以上山歩きができる方。年齢不問。詳細は団体HP。①3,000円。②6,000円(別途保険料)。④問可児☎080-3175-4540

納付のお知らせ Table with 2 columns: 項目, 納期限(口座振替日). Rows include 上下水道料金 (1月27日(月)), 市県民税・森林環境税第4期 介護保険料第8期 国民健康保険税第8期 後期高齢者医療保険料第7期 (1月31日(金)).

文芸だより 俳句 遠山の頂のみにある冬陽 相川 健選 (投稿数9句)
短歌 呼吸するたましいならん木炭は閑かに赫く火鉢に燃ゆる (新かな) 小屋野優子
投稿方法 毎月20日(必着)までに、①LINE投稿②はがきに作品(1人1作)、住所、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課広報室(住所省略可)※作品は選者により添削する場合があります。※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID@abiko_cityを検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが開覧できます。

我孫子中学校駅伝部

全国中学校駅伝(男子)で2位

大会名(開催月)	結果	大会名(開催月)	結果
東葛駅伝(10月)	優勝	関東中学校駅伝 男子(12月)	3位
県中学校駅伝 男子(11月)	優勝	全国中学校駅伝 男子(12月)	2位

「第32回全国中学校駅伝大会」で、我孫子中学校駅伝部の男子が2位に輝きました。

駅伝部部長の吉川權永さん(3年生、写真前列右端)は「全国大会で2位になれたのは、チーム全員が互いを信じ、諦めること



なく糧をつないだから。駅伝を通して人生で大切なことを学べた」と話しました。星野市長は「一つずつ順位を上げるたびに、見ていてうれしくなった。今回の経験を、3年生はこれからの人生に生かし、1・2年生は先輩を超える走りを目指し、頑張ってもらいたい」とエールを送りました。

☎ 教育委員会指導課 ☎04-7185-1367

子どもから大人まで楽しめる！

55th みんなのスポーツフェス THE・チャレンジ

☎ 2月15日(日)①9時～10時②9時～12時③10時～11時④11時～12時
所 市民体育館

内 ①④子どもの運動教室(自分に合ったトレーニングを見つける)②チャレンジブース(合気道、モルック、パラスポーツなど)③ブラジル発祥のスポーツ「カポエイラ」に挑戦

師 我孫子市スポーツ推進委員

対 ①4歳以上の未就学児と保護者 ③4歳以上の未就学児～小学生と保護者 ④小学生と保護者

定 各先着30組(②は申込不要) 費 無料

持 室内用運動靴、飲み物、タオル

申 2月9日(日)までにちば電子申請サービス(市ホームページ参照)

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



▲市HP

鳥の博物館 インフォメーション

オンライントーク

本当の博物館の話をしよう

☎ 1月26日(日)13時30分～15時

内 皆さんは博物館を楽しんでいますか？この記事を読んでいる人は「楽しんでいるよ！」という方が多いかもしれません。しかし、本当に楽しめているのでしょうか？講師が営む「路上博物館」は「博物館はもっと面白い」をモットーに、路上で展示などを行う一般社団法人です。講師が思う博物館の本当の魅力をお話しします。

師 森健人さん(一般社団法人路上博物館館長)

費 無料

視聴方法 鳥の博物館ホームページに掲載の配信URL(申込不要)

☎ 鳥の博物館 ☎04-7185-2212



▲路上博物館の原点



鳥の博物館HP▶

あびこ自然観察隊

観察しよう！手賀沼の冬鳥

☎ 2月16日(日)9時～12時※雨天中止

内 手賀の丘の森や手賀沼のほとりで冬鳥を観察します。

定 40人(抽選)※小学生以下は保護者同伴

費 100円

持 筆記用具、双眼鏡(貸し出し可)

申 2月3日(月)までに自然の家ホームページ

☎ 手賀の丘青少年自然の家 ☎04-7191-1923

自然の家HP▶



▲身近な冬鳥のツグミ



野鳥観察のベストシーズン

手賀沼冬鳥観察会

☎ 1月26日(日)9時30分～11時※荒天中止

所 水の館入り口集合

内 手賀沼遊歩道でカモ類やカワセミなどを観察します。

定 先着30人 費 無料

持 双眼鏡(貸し出し可)

☎ 1月17日(金)～23日(木)に手賀沼課 ☎04-7185-1484



消費生活センターだより 146回

インターネット通販の「定期購入」に注意

事例 インターネット広告に出てきたサプリメントのお試し商品(980円)を購入した。「いつでも解約可能、購入回数の縛りなし」と記載されていたが、初回の商品が届いた2週間後に突然2回目が届き、1万円を請求された。慌てて解約の連絡をすると「4回購入するコースなので解約できない。4回購入後、1万円の解約料を払うと解約できる」と言われた。

このような相談が後を絶ちません。「いつでも解約可能」「回数縛りなし」のはずが、格安のお試しを申し込むと「回数縛りあり」のコースに切り替わるケースが見られます。広告画面だけでなく、注文時の注意事項などをしっかりと確認してください。

相談受付 消費生活センター(アビクオーレ2階イトーヨーカドー我孫子南口店) ☎04-7185-0999(月～金、第2・4土)10時～17時30分)

家族みんなで楽しめる！

55th 消費生活展

☎ 2月1日(土)・2日(日)10時30分～16時30分

所 市民プラザ

内 パネル展示(衣服ロスを減らそう、生ごみを減らす生活、災害時のトイレどうする？、日常生活を脅かす異常気象、自然エネルギーを活用した快適なまちづくりなど)、ピアノ演奏、科学遊び、プリプリせっけん作りなど

費 無料(申込不要)

☎ 消費生活センター ☎04-7185-1469

