

児童手当 申請は4月16日(水)まで

㊦ 児童手当を受給中で3人以上の子どもを養育しており、次のいずれかに該当する方…①平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子どもを養育している ②大学生年代(平成15年4月2日～18年4月1日生まれ)の子どもを養育しており、その子どもが令和7年3月に高校・短大・専門学校などを卒業見込みであると市に申し出ている方
※子どもが保護者と生計を共にしていない場合は対象外
㊧ 4月16日(水)(必着)までに、通知書(3月に送付済み)に沿って申請
※4月17日(木)以降に申請した場合は、申請の翌月分から適用
㊨ 子ども支援課・内線347



4月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級 ㊦	4日(金)・11日(金)・18日(金)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	11日(金)・21日(月)	にこにこ広場
4カ月児相談	8日(火)・15日(火)	令和6年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	10日(木)	令和5年9月1日～16日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	17日(木)	令和4年8月生まれ
3歳児健康診査	10日(木)	令和3年9月1日～16日生まれ
5歳児歯科健診	17日(木)	令和2年4月2日～5月3日生まれ
離乳食教室 ㊦	25日(金)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室 ㊦	16日(水)	令和6年7月生まれ、先着20人
食事・栄養相談 ㊦	随時	全年齢対象・電話相談可

㊨ 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

4月 子育て応援情報

㊦ 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 **無料**



保育園・幼稚園の地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます。
時間 10時～11時※各園に要登録(随時)



▲保育園・幼稚園

こいのぼりの会 23日(水)、聖華みどり保育園

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止
㊨ 保育課・内線459

子育て支援センターの地域子育て支援

詳細は各広場・保育園ホームページをご覧ください。

子育て支援センター▶



るんるんパーク(申込不要)	3日(木)10時30分～11時、手賀沼公園多目的広場 15日(火)10時30分～11時、湖北台中央公園 ㊨ 子育て支援センター ☎04-7185-1915(月～金)
すくすく子育て(申込不要)	12日(土)・26日(土)11時～11時45分「みんなで遊ぼう」 ㊨ にこにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎04-7185-8882(月～土) 5日(土)11時～12時「お花見ごっこ」 19日(土)11時～12時「みんなでこいのぼりを作ろう」 ㊨ すまいる広場(湖北台保育園内) ☎04-7185-2196(月～土)
ラブリーダー	5日(土)・26日(土)10時～12時※各日先着20組 ㊦ かわむらんど(川村学園女子大学付属保育園内) ☎04-7183-5995(月～金)
食のおはなし会	9日(水)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり ㊦ ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園併設) ☎04-7189-2799(火)(水)

帯状疱疹、高齢者肺炎球菌 予防接種

定期接種の対象者は、予診票が届き次第接種できます。帯状疱疹・高齢者肺炎球菌の市の助成による予防接種は9月で終了します。希望する方は早めに接種してください。自己負担額など、詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市HP(帯状疱疹)

▲市HP(高齢者肺炎球菌)

接種方法 契約医療機関(市ホームページ参照)へ連絡の上、接種

帯状疱疹予防接種

	定期接種	市の助成による接種
対象	接種日に市に住民登録があり、令和8年4月1日(水)時点で次のいずれかに該当する方…①100歳以上 ②65歳以上で5の倍数の年齢 ③60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の免疫機能障害を有する ※過去に接種した方を除く	接種日に市に住民登録がある50歳以上で、過去に助成を受けていない方 ※4月以降は定期接種の対象者を除く
予診票	6月ごろに送付	各医療機関で記入

高齢者肺炎球菌予防接種

	定期接種	市の助成による接種
対象	接種日に市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方…①接種日時点で65歳 ②60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の障害で日常生活が極度に制限されるまたはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫機能障害を有する	接種日に市に住民登録がある66歳以上で、過去に助成を受けていない方
予診票	65歳の誕生日の翌月に送付 ※60歳～64歳の方は要連絡	要連絡

(共通)

㊨ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634

がん患者医療用補正具(ウィッグなど) 購入・レンタル費用 助成

助成額 上限5万円(1,000円未満は切り捨て)

㊦ 次の全てに該当する方…①がん治療による外見の変化を補完するため医療用補正具(ウィッグ・胸部補正具・エピテーゼ)を購入・レンタルした ②購入・レンタル日～申請日に市に住民登録がある ③他自治体で同様の助成を受けていない



㊦ 購入・レンタル日から1年以内(必着)に、申請書と請求書(健康づくり支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)、がん治療を証する書類の写し、領収書(レシート不可)を郵送・持参。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



▲市HP

今後に備えてしっかり貯筋

転ばぬ先のフレイル予防

何となく元気が出ない・歩く速度が遅くなる・体重減少など、フレイルの兆候がないか体を見直しませんか。看護師・保健師がフレイルチェックや体操指導などを行います。早めに適切な対応をすれば、症状が改善する可能性があります。

㊦ 毎月第3(火)9時30分～11時30分
㊦ カスミフードスクエア新木駅前店
㊦ 簡単フレイルチェック(1人5分)と相談、あびこ元気アップ体操と管理栄養士のアドバイス(10時～、11時～)
費 無料(申込不要)
㊨ 高齢者支援課・内線614

