



# あひこ

令和7年度  
スタートうな〜!



## 納付のお知らせ

項目	納期限 (口座振替日)
上下水道料金	4月28日(月)
固定資産税・都市計画税第1期	4月30日(水)
国民健康保険税(随時期)	

## 市制施行55周年

# 未来につなぐ 心やすらぐ水辺のまち 我・孫・子

我孫子市は昭和45年7月1日に市制を施行し、今年で55年目を迎えます。市民の皆様と共に祝い、ふるさと我孫子への誇りと愛着を育んでいただけるよう、さまざまな取り組みを進めます。4月に鳥の博物館で「すずの木ハンドベル・クワイア」によるミュージアムコンサート、7月1日に記念式典を開催するほか、秋には手賀沼公園周辺で若手アーティストによる作品展示などを行う「白樺芸術祭」や白樺文学館で「志賀直哉展」も開催します。令和7年は、志賀直哉が我孫子市に移住して110年の節目でもあります。市と志賀直哉に関する書籍を刊行し、文化的なまちとしての魅力を発信します。12月は、市制施行55周年の締めくくりとして、手賀沼の夜空を幻想的な光で彩るスカイランタンイベントを開催する予定です。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

令和7年度も、湖北消防署や五本松運動広場の整備、子育て世帯への支援など、各分野のさまざまな事業を着実に実施し、「住みたい」「住み続けたい」と思える魅力あふれるまちづくりを推進していきます。

我孫子市長 星野順一郎

## 令和7年度に取り組む主な事業と8つの基本目標

### 目標1 誰もが安全に安心して暮らせるまちづくり

消防力の強化 15億8,459万円

- 湖北消防署の令和8年度前半開署に向けた工事を引き続き実施し、救急隊を増隊するため高規格救急自動車を購入
- 湖北消防署の隣接地に、消防団第13分団器具置き場と、水防倉庫を併設した「湖北地区防災備蓄倉庫」を建設



### 目標2 誰もが健康で自分らしくともに暮らせるまちづくり

生活・福祉に関する総合的な支援 1,291万円

- ①定期的な見守り②入院・入所時の身元保証③日常的な金銭管理などの生活支援④死後事務委任の4つの支援を複合的に「あんしん生活支援事業」を、我孫子市社会福祉協議会と共に実施
- 生活困窮者を対象に「就労準備支援事業」「家計改善支援事業」を実施



### 目標3 子どもと子育てに あたたかいまちづくり

子育て世帯への経済的支援

- 県内医療機関で適用されている「子ども医療費助成受給券」を、県外でも適用できるよう調整 ※7月からJAとりで総合医療センターでの適用を開始

小・中学校施設の維持管理 2億466万円

- 火災被害を受けた湖北小学校体育館の早期再建に向け、解体・設計を実施
- 布佐中学校体育館の玄関・器具庫・トイレの照明などを更新
- 久寺家中学校の屋上防水、外壁、屋内消火栓、給食棟の換気設備などを更新

学校教育環境の充実 4,485万円

- 市内全小学校の水泳指導を民間事業者へ委託 ※令和7年度から我孫子第三小学校、新木小学校の委託を追加

小・中学校のICT教育の推進 4億6,633万円

- タブレット型端末(1人1台)を活用した学習支援ソフトウェアによる学習の拡充 ※9月から開始

学校給食の管理・運営 1億2,875万円

- 市立小・中学校に在籍する第3子以降の給食費無償化、第1・2子の給食費助成(月額1,000円)、食物アレルギーなどで弁当を持参する児童・生徒の保護者への補助

長期欠席や不登校の児童・生徒の支援 5,295万円

- 市内小学校3校に校内教育支援センターを増設



# 令和7年度に取り組む主な事業と8つの基本目標

## 目標4

### 活力あふれ にぎわいのあるまちづくり

#### 観光振興策の推進

■農産物直売所アンテナショップ跡地(手賀沼ふれあいライン沿い)の早期活用に向け、選定した事業者と共に新たな手賀沼観光施設の整備を推進

#### 自転車観光の推進 **515万円**

■令和6年度から引き続き、手賀沼周遊や散策時の移動手段として年中無休の電動アシスト自転車のシェアサービス「LUUP」を運用



## 目標5

### 快適で住み続けたくなる まちづくり

#### 地域公共交通の維持確保と利便性向上

**3,113万円**

■令和6年度に運行を開始した「布佐ルート実証運行バス」の本格運行に向け、地域住民のニーズ調査などを実施

■布佐駅南口～新木駅南口間の路線バス「平和台線」の運行を継続するための補助を行い、令和8年度以降の運行の在り方を検討



## 目標6

### 人と自然が共生する 環境にやさしいまちづくり

#### ごみ減量と資源化の推進

**4億1,860万円**

■旧クリーンセンターの解体と土壌汚染対策工事を令和9年度まで実施



## 目標7

### 人と文化を育む まちづくり

#### 五本松運動広場の整備 **4億9,729万円**

■サッカー・ラグビー・陸上競技などができる屋外スポーツ施設の令和8年度完成に向け、設計・施工を一括発注するデザインビルド方式により事業者を選定



▲屋外スポーツ施設イメージ図

## 目標8

### 誰もが自分らしく輝ける 共生社会を目指した まちづくり

#### 平和事業の実施 **150万円**

■令和7年に戦後80年と我孫子市平和都市宣言から40年を迎えることに伴い、毎年12月に実施する「平和の集い」の規模拡大や、平和に関する歌の制作などを実施



### 施策推進のための横断的な取り組み

#### シティプロモーションの推進 **1,755万円**

■働く女性向けフリーペーパー「シティリビング東京」(都心の約5,200オフィスで配布)で、従来の移住PR広告に加えて市内東部エリアに特化した広告を追加し、年2回広告を掲載することでこれまで以上に市内全域の魅力を発信

■令和6年度から引き続き、市への移住を検討している方が市内の物件情報へ気軽にアクセスできるよう、不動産情報サイト「SUUMO」に広告を掲載



▲シティリビング東京(令和6年10月25日号)

## 教育行政施策

### 確かな学力と豊かな心、健やかな体を育み、 子ども一人ひとりがいきいきと輝く 魅力ある学校づくりの推進

■**学校教育環境の充実** 湖北小学校体育館の解体・設計、老朽化した小・中学校施設の適切な維持管理、水泳指導の民間委託、教師の働き方改革の推進

■**子どもがいきいきと輝く学校づくり** ICTの効果的な活用、幼・保・小の連携、小中一貫教育とコミュニティ・スクールの一体的推進、中学校の休日部活動の地域移行、長期欠席や不登校の児童・生徒の支援、校内教育支援センターの増設、いじめ防止・非行防止策の強化

■**子どもの成長に応じた発達への支援** 外国人の児童・生徒に対する通訳や日本語指導、言語聴覚士の学校巡回による支援、特別支援教育の推進

### 市民が地域の自然や文化に愛着を持ち、 豊かな人生を送ることができる 環境づくりの推進

■**生涯学習環境の充実** ミニ移動図書館「めるへん号」による読書活動の推進、電子図書館サービスを活用した郷土学習の推進

■**歴史文化財の保存・継承と文化の振興** 伝統文化・郷土芸能体験教室の実施、舞台芸術に触れる機会の充実、文化財ボランティアによる文化財施設の魅力発信

■**スポーツの振興** 指導者の育成、スポーツに親しめる機会の充実

## 水道事業経営方針

### 水道事業ビジョンなどの取り組みを着実に執行し、 収支バランスに留意して事業を推進

- 安全** 施設・管路の更新、水質検査、取水井戸(湖北台地区2カ所)の浚渫工事
- 強靱** 重要給水施設への水道管の耐震化工事を重点的に実施
- 持続** 水道料金の適正化、水道DX事業の実施

施政方針の全文は、行政情報資料室・市ホームページで公開しています

▶市HP



- ☎ 主な事業と基本目標…企画政策課・内線589
- 教育行政施策…教育委員会総務課☎04-7185-1110
- 水道事業経営方針…水道局経営課☎04-7184-0114



▲市HP

# 令和7年度 予算の概要

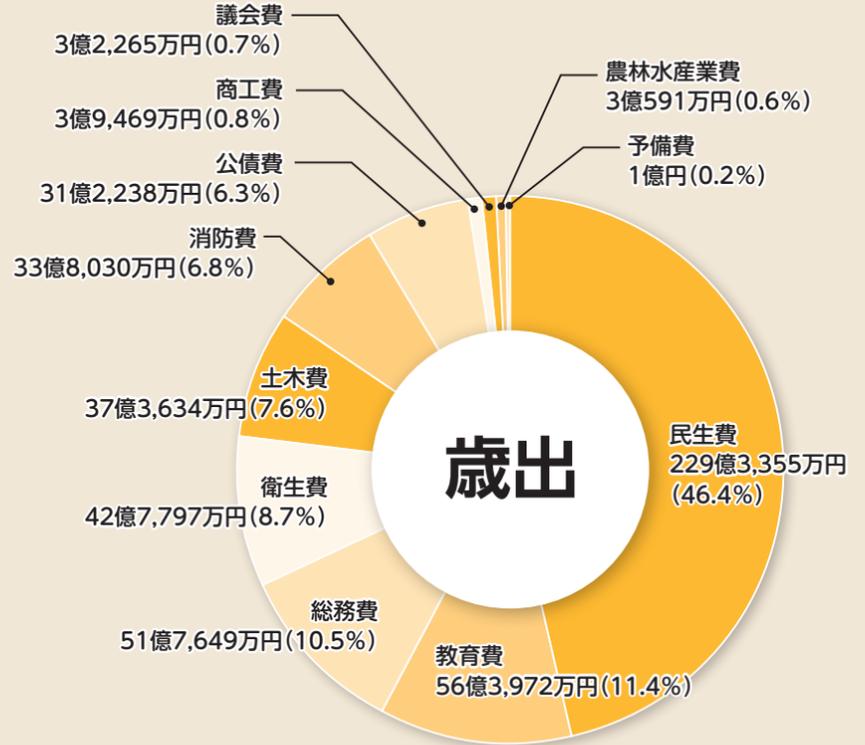
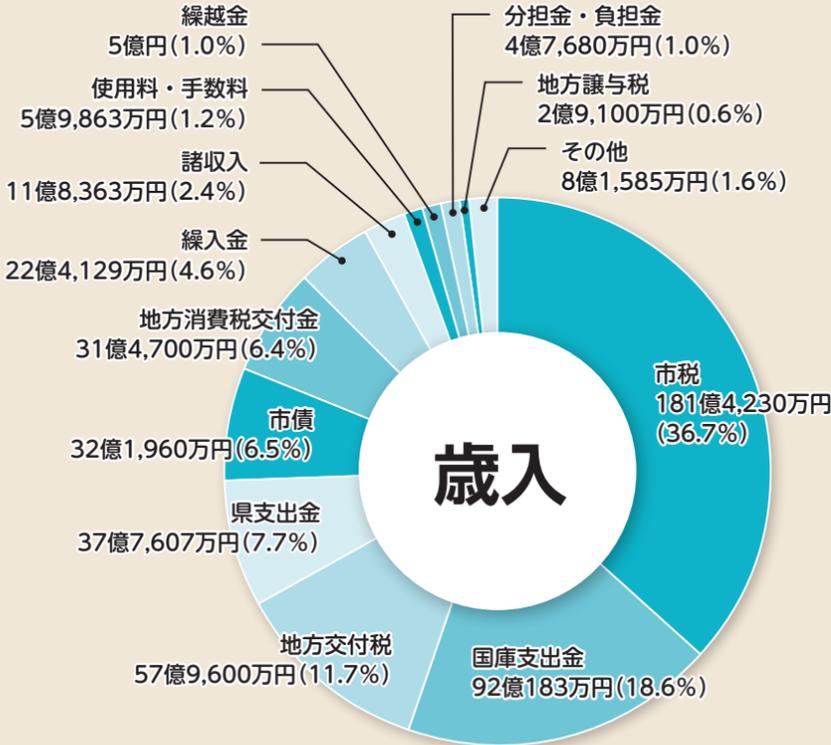
一般会計、特別会計、下水道事業会計、水道事業会計の予算総額は、前年度から47億9,243万円増の**872億1,270万円**です。  
☎ 一般会計・特別会計…財政課・内線223、下水道事業会計…下水道課・内線584、水道事業会計…水道局経営課☎04-7184-0114



▲市HP

## 一般会計 493億9,000万円

教育・福祉・道路・公園・公共施設の整備など、行政運営の基本的な経費です。湖北消防署の整備や児童手当の制度改正などにより、前年度から26億3,000万円増額しました。



**前年度に比べ増額した主なもの**  
湖北消防署の工事に伴う整備事業債、児童手当の制度改正に伴う負担金

**前年度に比べ減額した主なもの**  
金谷排水機場の更新事業費の減額に伴う排水施設整備事業債・柏市排水路整備負担金

**前年度に比べ増額した主なもの**  
湖北消防署・五本松運動広場の整備工事費、旧クリーンセンターの解体工事・土壌汚染対策工事費

**前年度に比べ減額した主なもの**  
金谷排水機場の更新事業費、あらかき園の施設改修工事費、小学校の施設整備工事費

## 特別会計 278億3,800万円

特定の事業を行うために一般会計と区別した3つの特別会計があります。前年度から10億8,200万円増額しました。

国民健康保険事業	前年度比	介護保険	前年度比	後期高齢者医療	前年度比
117億9,000万円	0.8% DOWN	132億3,000万円	8.8% UP	28億1,800万円	3.8% UP

### 下水道事業会計 54億6,141万円

下水道使用料収入などを財源とし、汚水・雨水の処理を行うための会計です。前年度から5億4,253万円増額しました。

業務予定量	排水区域内人口	前年度比	年間有収水量	前年度比
11万2,829人	1,630人	UP	1,060万m <sup>3</sup>	UP

収益的収支	下水道事業収益	前年度比	下水道事業費用	前年度比
31億9,304万円	8,425万円	UP	28億5,211万円	UP

資本的収支	資本的収入	前年度比	資本的支出	前年度比
20億6,967万円	4億7,444万円	UP	26億930万円	UP

### 水道事業会計 45億2,330万円

水道料金収入などを財源とし、安全で十分な水道水を確実に供給するための会計です。前年度から5億3,790万円増額しました。

業務予定量	給水戸数	前年度比	年間総給水量	前年度比
5万9,912戸	641戸	UP	1,280万m <sup>3</sup>	UP

収益的収支	水道事業収益	前年度比	水道事業費用	前年度比
27億4,550万円	3,706万円	UP	26億9,588万円	UP

資本的収支	資本的収入	前年度比	資本的支出	前年度比
8億3,164万円	3億7,620万円	UP	18億2,742万円	UP

予算・決算書に関するオープンデータを市ホームページで公開しています



▲市HP

令和7年10月1日・令和8年4月1日採用

市職員 募集

試験日 6月15日(日) 試験会場 中央学院大学(予定)
申込 4月21日(月)~5月12日(月)(消印有効)に、申込書(人事課、各行政サービスセンター、各近隣センターで配布。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて、簡易書留で郵送。〒270-1192市役所人事課(住所省略可)・内線232



▲市HP

※詳細は募集要領(市ホームページ参照)をご覧ください。
※高校・大学・専門学校などの新卒者を含めた令和8年4月1日採用の職種は、9月にも再度募集を行います。

令和7年10月1日採用

Table with 3 columns: 職種 (Job Type), 採用予定数 (Number of Applicants), 対象 (Requirements). Rows include 事務職(上級), 技術職(土木), 技術職(建築), 技術職(電気), 福祉総合職, 社会福祉士, 心理士, 保健師, 保育士.

令和8年4月1日採用

Table with 3 columns: 職種 (Job Type), 採用予定数 (Number of Applicants), 対象 (Requirements). Rows include 事務職(上級), 事務職(初級), 技術職(土木), 技術職(建築), 技術職(電気), 福祉総合職, 社会福祉士, 心理士, 保健師, 保育士.

4月から

ネーミングライツ・パートナー 募集

ネーミングライツとは、施設などに愛称を命名する権利とそれに付帯する特典のことをいいます。事業者からのネーミングライツ料で、施設の管理・運営の財源確保などを図ります。応募資格など、詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市HP

対象施設 文化・スポーツ施設、公園、道路など市が所有する公共施設
※市役所、学校、市営住宅などは対象外

①提案型(事業者が対象施設や金額などを提案)※随時受付中 ②公募型(市が対象施設や金額などを指定)※募集する際は、広報あびこ・市ホームページでお知らせします。

財政課・内線223

地球温暖化対策・節電・省エネ推進

4月16日~11月15日は「エコルック推進期間」

省エネを推進し、近年の記録的な猛暑などの気候変動に適応するため、4月16日(火)~11月15日(土)をエコルック推進期間としています。市職員のエコルック(ノーネクタイ・ポロシャツなど)での勤務にご理解をお願いします。

人事課・内線208

計画年度終了に伴い策定

子ども・健康福祉に関する計画

第7次健康福祉総合計画

健康福祉部門と子ども部門の計画を地域福祉の観点から横断的につなぐとともに、地域の支え合いやつながりを強め、分野にとらわれない包括的な支援を推進することを目的としています。



▲市HP

社会福祉課・内線432

第五次こども総合計画

「あびこの自然やひとの愛に包まれてこどもが自分らしく育つまち」を基本理念とし、「こどもまんなか社会」の実現を目指して市の子ども施策を総合的に推進することを目的としています。



▲市HP

子ども支援課・内線832

第3次心も身体も健康プラン

「自ら取り組む、みんなで続ける健康づくり」を基本理念とし、一次予防を重視した健康づくり、食育や歯・口腔の健康づくりを推進することを目的としています。



▲市HP

健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

【各項目は次のように省略しています】

日時 場所 内容 講師 出演者 対象 定員 報酬・報償 選考方法 費用 入場券販売所 持ち物 申し込み・申請 問い合わせ HP ホームページ



市制施行55周年 記念・協賛事業

### 4月から市の組織を変更

市の組織図と主な業務は、広報あびこ4月16日号でお知らせします。

◎デジタル戦略課を新設 デジタル化の推進やシステム標準化を一体的に進める体制を強化するため、企画政策課デジタル戦略室を課として設置しました。

◎資源循環推進課を新設 リサイクルセンターの整備に関する検討や、老朽化した終末処理センターの整備に向けた事業手法を検討するため、手賀沼課資源循環推進室を課として設置しました。

☎ 行政管理課・内線229



▲市HP



### 市制施行55周年 協賛事業

市は、昭和45年7月1日に市制を施行し、令和7年で55年目を迎えます。この節目の年を市民の皆さんと祝うため、1年間にわたって協賛事業を実施します。7月1日(火)の記念式典では、市政の発展に尽くした方や団体を表彰します。



▲市HP

#### 4月～6月の協賛事業(3月19日時点)

事業名	日にち・場所	問い合わせ
あつまれ!みんなのクラシックコンサート	4月5日(土)・けやきプラザ	あびとり音の会✉abitorimoto.nokai@gmail.com
我孫子市美術家協会展	4月12日(土)～16日(水)・市民プラザ	菅野☎090-6135-9326
男声合唱団シャウティン グフォックス 定期演奏会	4月12日(土)・けやきプラザ	塚本☎090-7234-7163
ミュージアムコンサート～ハンドベルで奏でる鳥の物語～	4月13日(日)・鳥の博物館	鳥の博物館☎04-7185-2212
スカイサロン「役者が語る朗読劇」山村佐智子作「お龍と松兵衛」	4月20日(日)・我孫子南近隣センター	我孫子南近隣センター☎04-7181-1011
いけばなこども教室	4月26日(土)、6月14日(土)・アビスタ	太田☎080-3474-7778
こどもフェスティバル	4月27日(日)・我孫子北近隣センター並木本館	我孫子北近隣センター並木本館☎04-7157-4517
シニアいきいき講座(歌声編)	4月28日(月)、6月23日(月)・近隣センターこもれび	天王台地区社会福祉協議会☎04-7183-9009
ヴィヴァ・マンドリーノ 定期演奏会	5月4日(祝)・けやきプラザ	山中☎080-2045-0927
あびこ福祉まつり	5月10日(土)・アビスタ	てとりあ☎04-7185-5233
我孫子アートな散歩市	5月10日(土)～6月8日(日)・市内各所	関谷☎090-4206-6242
Enjoy手賀沼!	5月11日(日)・手賀沼親水広場	手賀沼課☎04-7185-1484
新木ふれあい子どもまつり	5月18日(日)・新木近隣センター	新木近隣センター☎04-7188-2010
湖北台サツキフェア	5月17日(土)～18日(日)・湖北台近隣センター	湖北台近隣センター☎04-7187-1122
シニアいきいき講座(健康体操編)	5月25日(日)・近隣センターこもれび、6月29日(日)・天王台北近隣センター	天王台地区社会福祉協議会☎04-7183-9009
シニアいきいき講座(バランスボール編)	6月6日(金)・近隣センターこもれび	天王台地区社会福祉協議会☎04-7183-9009
モーツァルトの室内楽はいかが?	6月7日(土)・アミュゼ柏	眞山☎080-5697-9326
こもれびフェスタ	6月8日(日)・近隣センターこもれび	近隣センターこもれび☎04-7165-2011
ファミリースポーツテスト	6月14日(土)・市民体育館	教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604
我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会	6月21日(土)～22日(日)・けやきプラザ	事務局✉abikophil@gmail.com
げんきフェスタ	6月22日(日)・湖北地区公民館	子ども支援課・内線844
湖北台福祉バザー	6月28日(土)・湖北台近隣センター	湖北台地区社会福祉協議会☎04-7188-1410

☎ 秘書広報課・内線206

### 6月から消費生活センターの土曜日開庁を終了

6月から消費生活センターの開庁日を(月)～(金)のみに変更します。6月以降の土曜日は、消費者ホットライン(☎188)をご利用ください。

☎ 消費生活センター☎04-7185-1469

8月1日(金)～9月30日(火)

### 湖北地区公民館 臨時休館

給排水設備などの更新工事に伴い休館します。予約をする場合はご注意ください。

☎ 教育委員会生涯学習課☎04-7182-0511

### マイナンバー手続きの休日開庁

開庁日時	申込開始日時
4月12日(土)9時～12時	受付中
5月25日(日)9時～12時	5月7日(水)9時

☎ マイナンバーカードの申請(申込不要)・受け取り(要申込)・電子証明書の更新(申込不要)など※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 3開庁日前までに申込サイト(市ホームページ参照)または1開庁日前までに市民課☎04-7185-4326

☎ 市民課(市役所本庁舎1階)・内線693



▲市HP

### 手賀沼産水産物 出荷自粛解除

手賀沼産のギンブナ、コイ、モツゴは、東日本大震災による福島第一原子力発電所の事故に伴い国の出荷制限指示などの対象となっていたりましたが、令和6年10月に全て解除されました。それに伴い、手賀沼の漁業権を持つ我孫子手賀沼漁業協同組合と手賀沼漁業協同組合は、4月から出荷自粛を解除しました。

4月以降は、釣りなどで捕獲した手賀沼産水産物を食用として使用できます。漁業権の対象種を捕獲する場合は、各協同組合が発行する遊漁券を購入してください。

☎ 農政課☎04-7185-1481

バスケットボールによる地域振興・地域貢献

### SS株式会社と連携協定を締結

3月に、市内初の3x3プロバスケットボールクラブ「SS」を運営するSS(株)と協定を締結しました。この協定は、バスケットボールを通して地域振興・地域貢献に取り組み、市民サービスの向上、健康増進、豊かな社会生活の実現を目的としています。

代表取締役の関口サムエルさん(湖北台西小・我孫子中学校卒業)は、Bリーグ所属経験がある現役プロバスケットボール選手です。今後、国内の3x3リーグや大会へ参加しながら、子ども向けバスケットボール教室の開催など、スポーツを通して地域貢献活動を行います。

締結式では、小学生時代の関口さんが星野市長に「本気でバスケットボールをやりたい」と熱心に語った話で盛り上がりました。夢をかなえてプロ選手になった関口さんは、SSで世界一を目指すという新たな夢に挑戦中です。

☎ 市民協働推進課・内線488



青だけど 自分の目で見て たしかめて

### 4月6日～15日は「春の全国交通安全運動」

入園・入学の時期は、道路の通行に慣れない子どもの交通事故が増加します。ドライバーは、歩行者・自転車に対する保護意識を持って運転し、交通事故防止に努めましょう。また、自転車死亡事故の64%が頭部に致命傷を負っています。自転車利用時はヘルメットを着用しましょう。

◎重点目標 ①子どもをはじめ歩行者が安全に通行できる環境の確保、正しい横断方法の実践 ②歩行者優先意識の徹底、シートベルト・チャイルドシートの適切な使用 ③飲酒運転・ながら運転など悪質・危険な運転の根絶 ④自転車・特定小型原動機付き自転車利用時のヘルメット着用、交通ルールの順守

☎ 我孫子警察署☎04-7182-0110、交通政策課・内線533

### 犯罪被害に遭われた方への支援を始めました

誰もが突然、犯罪被害に遭う可能性があります。被害に遭うと、その事実を受け入れられないまま、さまざまな問題や心身の変化に直面します。

市は、4月1日以降に発生した犯罪で被害に遭われた方を支援するため、相談窓口を設置しました。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 市の住民基本台帳に登録があり、警察に被害届を提出し受理された方  
☎ 市民安全課(市役所本庁舎地階)・内線486



▲市HP

### 公募補助金(令和8~10年度)

5月24日(土)に説明会を開催します。詳細は広報あびこ5月16日号でお知らせします。

補助額 対象経費の10~50%

☎ 公益の増進に寄与する特定非営利活動法人または任意団体で、次の全てに該当する団体…①5人以上で構成 ②市内に活動拠点がある ③市内で活動している ※営利・政治・宗教団体、同一の目的で他の補助金を受けている団体、市や市教育委員会と共催する事業・活動を除く

☎ 我孫子市補助金等検討委員会で審査

◎令和7~9年度に補助金を交付する団体

団体名	対象事業	補助額
我孫子市リハビリテーション協会	運動教室による介護予防事業、健康増進を目的とした講演会・イベントの開催、子どものスポーツ活動に対する障害予防教室の開催など	26万7,000円
NPO法人手賀沼フィルムコミッション	アニメによるシティプロモーション事業	28万円

☎ 8月1日(金)までに申請書(市民協働推進課、市民活動ステーションで配布。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて持参。市民協働推進課(市役所本庁舎地階)・内線490

※申請をする場合は、可能な限り7月4日(金)までにご連絡ください。



▲市HP

### 自動体外式除細動器(AED)設置補助金

補助額 対象経費の2分の1(1,000円未満は切り捨て)

※上限額…購入は25万円、賃貸借は年額6万円

☎ AEDを購入または賃貸借し、24時間誰でも使える状態で設置する自治会・マンション管理組合※契約締結前に要申請 ※半径100m以内に24時間誰でも使える状態のAEDが設置されている場合は対象外

対象経費 AEDの購入または賃貸借契約費用、収納ボックスの購入・取り付け費用、付属品費用、保険料など

☎ 申請書(市民協働推進課で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて郵送・持参。〒270-1192 市役所市民協働推進課(本庁舎地階、住所省略可)・内線490



▲市HP

### 地域猫の不妊去勢手術補助金

飼い主のいない猫が増えないよう、地域猫(特定の飼い主がなく地域にすみ着き、地域住民の同意の下、適切に管理されている猫)の不妊去勢手術を行う団体に、手術費用の一部を補助します。

補助額 1匹当たり上限5,000円

☎ 市内で地域猫活動を行い、市内在住の18歳以上の方3人以上(別世帯)で構成し、活動場所の土地所有者と自治会などから活動に同意を得ている団体

※手術前に団体登録が必要です。市ホームページを確認し、事前にご相談ください。

☎ 令和8年3月19日(木)(必着)までに申請書、領収書、手術前・後の猫の写真(猫の耳の先端はV字カットされていること)を郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課 ☎04-7185-1484



▲市HP

### 木造住宅耐震診断・耐震改修工事費用 助成

昭和56年5月以前の旧耐震基準で建築した建築物は、現在の耐震基準を満たしていないことが多く、万が一の場合、倒壊する恐れがあります。耐震診断で耐震性を確認し、結果に応じて適切な耐震改修を行うことが重要です。申請方法や助成額、助成利用者の声など、詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 昭和56年5月31日以前に建築した木造住宅※契約締結前に要申請

区分	棟数	助成額	申請期間
木造住宅耐震診断助成	先着2棟	対象経費の3分の2(上限5万円)	5月19日(月)~12月19日(金)
木造住宅耐震改修工事助成	先着2棟	対象経費の5分の4(上限100万円)	5月19日(月)~11月28日(金)

※5月30日(金)までの申請分で応募者多数の場合は抽選

☎ 建築住宅課・内線528



▲市HP

### 木造住宅耐震セミナー・相談会

☎ 5月17日(土)10時~13時 ☎ 市役所分館会議室

☎ セミナー「木造住宅の耐震について」、木造住宅耐震診断・耐震改修工事費用の助成制度説明、木造住宅の耐震相談

☎ 市内在住の方 ☎ 先着10組 ☎ 無料

☎ 5月9日(金)までにちば電子申請サービスまたは建築住宅課・内線528



▲ちば電子申請サービス

### 住宅リフォーム補助金

申請方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 所有する住宅のリフォーム工事(税込み20万円以上)を市内登録事業者で行い、定住する方

※施工前に要申請、工事完了後30日以内または令和8年2月27日(金)のいずれか早い方までに要実績報告

※住宅金融機構【フラット35】地域連携型の金利優遇あり

区分	補助額	
	世帯員の変更がない方	新たに多世帯になる方
リフォームする住宅に居住しているまたは市内の持ち家から転居する方	5%(上限10万円)	10%(上限20万円)
市内の持ち家以外から転居する方	東側地区以外	5%(上限10万円)
	東側地区	20%(上限40万円)
市外から転入する方	東側地区以外	10%(上限30万円)
	東側地区	20%(上限40万円)

※子育て世帯、単身者(49歳以下)世帯は上限額を10万円増額

※算出額に1,000円未満の端数がある場合は、切り捨てた額を補助

☎ 令和8年2月10日(火)まで

☎ 建築住宅課・内線601



▲市HP

### 住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金

地球温暖化対策の一環として、脱炭素化設備などを新たに設置する方に補助金を交付します。設備ごとに要件が異なりますので、詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 所有する市内の自宅に対象設備を購入・設置し居住する方のうち、令和8年2月27日(金)までに工事などを完了し、実績報告書を提出できる方

対象設備	補助額
太陽光発電システム	1kW当たり2万円(上限8万円)
家庭用燃料電池システム(エネファーム) ※停電時自立運転機能あり	上限10万円
定置用リチウムイオン蓄電システム	上限7万円
窓の断熱改修	対象経費の4分の1(上限8万円) ※管理組合による申請は不可
電気自動車・プラグインハイブリッド自動車	住宅用太陽光発電設備とV2H充放電設備を併設 上限15万円
V2H充放電設備	住宅用太陽光発電設備を併設 上限10万円
	対象経費の10分の1(上限25万円)

※令和7年度から対象設備・要件の一部を変更しました。

☎ 令和8年1月30日(金)(必着)までに必要書類を郵送・持参。〒270-1146 高野山新田193水の館内手賀沼課 ☎04-7185-1484



▲市HP

# ふるさと大使 ナイツ塙宣之の 我孫子市広報動画チャンネル

ナイツ塙宣之さんが市の情報を発信しています。最新の動画「ARあびこロケーションガイドロケ地マップ」では、市内で行われたドラマ・映画などの撮影情報やロケ弁情報を写真と共に掲載したロケ地マップを紹介しています。皆さんも、マップを片手にドラマや映画などのシーンを思い浮かべながらロケ地を巡ってみませんか？



☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

▲市公式Youtube



## 従来版・市内東部版の2種類を発行

# 移住PR紙「住み替えあびこナビ」

市外から移住した家族のインタビューを掲載し、市の住みやすさをPRしています。今回は、従来のリーフレットに加えて東部エリアに特化した「我孫子East」を新たに発行し、これまで以上に市内全域の情報を細やかに発信します。



▲従来版



▲東部版

リーフレットは市ホームページからダウンロード可能です。市外在住の親戚・友人にぜひご紹介ください。

配布場所 市内公共施設など

☎ 秘書広報課あびこの魅力発信室 ☎04-7185-2493



▲市HP (従来版)



▲市HP (東部版)

# 千葉ロッテマリーンズ 公式戦招待

日時	対戦相手
5月7日(水)18時～	東北楽天ゴールデンイーグルス
5月16日(金)18時～	北海道日本ハムファイターズ
5月23日(金)18時～	埼玉西武ライオンズ
5月27日(水)18時～	オリックス・バファローズ
5月28日(木)18時～	



所 ZOZOマリンスタジアム(内野指定席) 対 市内在住・在学・在勤の方

定 各日100組200人(抽選) 費 無料(別途手数料)

※4枚まで優待価格(2,000円)で追加購入可

申 4月13日(日)22時までに申込サイト※1組1日程のみ

☎ マリーンズインフォメーションセンター ☎0570-026-226 ▲申込サイト



# 犬のしつけ方教室

## ◎基礎講座

日 4月8日(水)、5月13日(水)、6月10日(水)13時30分～15時30分※動画受講可(ちば電子申請サービスから申し込み)

対 県内在住の18歳以上※飼い犬同伴不可

定 各日先着10人 費 無料

所申 千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050

## ◎実技講座

日 4月23日(水)、5月28日(水)、6月25日(水)10時～12時

所 千葉県動物愛護センター東葛飾支所

対 基礎講座を受講済みの方※飼い犬同伴可

定 各日先着5人 費 3,300円

所 千葉県動物保護管理協会 ☎043-214-7814



▲県HP(犬のしつけ方教室)



▲ちば電子申請サービス

## 飼い主募集中

保護犬・猫を飼っていただける方を募集しています(譲渡には条件あり)。詳細は県ホームページをご覧ください。

☎ 千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050



▲県HP(飼い主募集中)

# 我孫子市国際交流協会(AIRA) 外国語講座

No.	講座名 講師名(出身国)	日時 場所	回数 定員	受講料
①	ゆっくり英会話 山口千鶴さん(日本)	5月12日～毎週月10時～11時30分 市民プラザなど	34回 15人	4万6,000円
②	英会話 初級A月クラス グレッグ・リーチさん(カナダ)	5月12日～毎週月13時40分～15時10分 市民プラザなど	34回 15人	4万6,000円
③	英会話 初級B月クラス グレッグ・リーチさん(カナダ)	5月12日～毎週月15時20分～16時50分 市民プラザなど	34回 10人	4万6,000円
④	英会話 初中級出クラス マイケル・テラーさん(アメリカ)	5月10日～毎週(土)9時45分～11時15分 アビスタなど	26回 10人	4万6,000円
⑤	英会話 中級金クラス マイケル・テラーさん(アメリカ)	5月9日～月2回(金)10時5分～11時35分 新木行政サービスセンター	20回 10人	4万4,000円
⑥	英会話 上級クラス ダニエル・リーさん(イギリス)	5月18日～月2回(日)13時40分～15時40分 市民プラザなど	22回 10人	4万5,000円
⑦	中国語会話 入門・孫クラス 孫勉さん(中国)	5月11日～毎週(日)14時～15時30分 市民プラザなど	16回 10人	3万1,000円
⑧	中国語会話 初級・徐クラス 徐麗さん(中国)	5月11日～毎週(日)9時10分～10時40分 市民プラザなど	32回 10人	4万6,000円
⑨	中国語会話 初中級・孫クラス 孫勉さん(中国)	5月12日～毎週(月)19時～20時30分 市民プラザなど	30回 10人	4万4,000円
⑩	中国語会話 上級・張クラス 張華さん(中国)	5月11日～毎週(日)10時50分～12時50分 市民プラザなど	34回 15人	5万1,000円
⑪	フランス語会話 入門クラス ミシェル・ヒロカワさん(フランス)	5月9日～毎週(金)13時40分～15時10分 市民プラザなど	16回 10人	3万2,000円
⑫	フランス語会話 初中級クラス ミシェル・ヒロカワさん(フランス)	5月9日～毎週(金)10時～12時 市民プラザなど	32回 15人	5万1,000円
⑬	フランス語会話 中級クラス ミシェル・ヒロカワさん(フランス)	5月14日～毎週(水)10時～12時 けやきプラザなど	34回 15人	5万1,000円
⑭	フランス語会話 上級クラス ミシェル・ヒロカワさん(フランス)	5月10日～月2回(出)10時～12時 けやきプラザなど	20回 15人	4万2,000円
⑮	韓国語会話 入門月クラス 金芝男さん(韓国)	5月12日～毎週(月)13時40分～15時10分 市民プラザなど	16回 10人	2万9,000円
⑯	韓国語会話 初級Ⅰクラス 金芝男さん(韓国)	5月12日～毎週(月)11時10分～12時40分 市民プラザなど	32回 10人	4万2,000円
⑰	韓国語会話 初級Ⅱクラス 金芝男さん(韓国)	5月10日～毎週(土)13時40分～15時10分 市民プラザなど	32回 15人	4万2,000円
⑱	韓国語会話 中級クラス 金芝男さん(韓国)	5月12日～毎週(月)9時30分～11時 市民プラザなど	32回 10人	4万2,000円
⑲	ドイツ語講座 初中級クラス ビリック・エヴァさん(ハンガリー)	5月10日～月3回(出)10時15分～11時45分 けやきプラザなど	22回 12人	5万2,000円
⑳	スペイン語サロン 加藤パトリシアさん(チリ)	4月12日～月1回(出)14時30分～16時30分 市民プラザなど	12回 若干名	1回1,500円
㉑	ロシア語同好会 なし	4月20日～月1回(日)13時30分～15時 市民プラザなど	12回 若干名	1回500円
㉒	外国人のための日本語教室 日本語ボランティア	5月10日～毎週(出)10時～11時30分 アビスタなど	35回	無料※別途コピー代
㉓	外国人のための日本語教室 日本語ボランティア	5月13日～毎週(火)10時～11時30分 市民プラザなど	35回	無料※別途コピー代
㉔	外国人のための文化講座 ボランティア講師	決まり次第ホームページに掲載、会員は手紙で通知 パス研修、生け花、料理、着付け、ポットラックパーティーなど		参加費あり

対 ⑦⑩⑮は初めて学ぶ方、①⑯は1年程度学んだ方※①は日本人講師が日本語も使用し講義 ※受講料は消費税・年会費含む(別途教材費) ※応募者多数の場合は抽選、定員に満たない場合は休講の場合あり

申 4月9日(水)(必着)までに専用はがき(市民プラザで配布)または往復はがき(1講座1枚)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記

※②③を希望する方は電話・Eメールでお問い合わせください。

友人や近所の外国人の方に紹介してください

### 外国人のための日本語教室(入門～中級)

火曜日クラス 5月13日から毎週火曜日10時～11時30分、市民プラザ  
土曜日クラス 5月10日から毎週土曜日10時～11時30分、アビスタ  
費用 無料(テキスト代がかかります)  
申込方法 我孫子市国際交流協会(AIRA)へ電話・ファクス・Eメール

## 日本語ボランティア 募集

「外国人のための日本語教室」で日本語を教えるボランティアです。詳細はAIRAホームページをご覧ください。

### (共通)

申 270-1166我孫子4の11の1市民プラザ内我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎04-7183-1231(休祝を除く) ☎04-7183-2005 info@e-aira.jp



▲AIRA HP

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 3万7,000部 規格 1枠:縦11.5cm×横8cm※最大3枠 掲載料 1枠:2万円 申 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。



▲市HP

## すこやかちゃん



**みずは 瑞葉ちゃん**  
(1歳2カ月)

みーちゃんとの時間が宝物♡これからも笑顔いっぱい♡元気に遊んで大きくなってね!



**たいき 泰生ちゃん**  
(1歳2カ月)

虫の図鑑と車が大好き!お兄ちゃんがいつも笑わせてくれます。元気に大きくなあれ♡



**このみ 琴ノ美ちゃん**  
(1歳2カ月)

食べることとお兄ちゃんが好き!これから兄妹仲良く元気にすくすく育ってね!

### あびっ子クラブ登録料 変更

事業収支や受益者負担を考慮し、登録料を年額2,000円に変更します。5月1日(休)から利用を希望する方は、入学式・始業式で配布する通知書をご覧の上、申請してください。

☎ 子ども支援課・内線449

### 4月から「出産・すくすく子育て応援金」を「妊婦のための支援給付金」に変更

「出産・すくすく子育て応援金」を、4月から国で制度化された給付金に変更します。それに伴い、申請方法などが変更となります。



▲市HP

給付金の詳細は、母子健康手帳交付時や新生児訪問時などの面談で案内します。すでに市の応援金、他市区町村で同様の給付金などを受給した方は対象外です。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



### 令和6年度スポーツ功労表彰

全国・世界大会で好成績を収めた方に表彰状と記念品を授与しました。

受表彰者	種目	大会名・成績
上村温さん (市内在住、我孫子中学校卒業)	水泳	【全国大会】第27回日本知的障害者選手権水泳競技大会(400m個人メドレー) 優勝 【全国大会】第23回全国障害者スポーツ大会[SAGA 2024](水泳競技 50m自由形) 優勝 【全国大会】第8回日本知的障害者選手権新春水泳競技大会(200m個人メドレー) 優勝
川久保直哉さん (市内在住、我孫子中学校卒業)	卓球	【全国大会】バタフライ 第43回全日本クラブ卓球選手権大会 優勝
菊池柚子さん (中央学院高校2年)	体操	【全国大会】令和6年度全国高等学校総合体育大会(体操競技大会・新体操大会) 個人種目別(跳馬) 優勝
小関末樹さん (市内在住)	パワーリフティング	【世界大会】世界クラシック・エキップベンチプレス選手権大会 優勝 【全国大会】第41回全日本実業団・第36回全日本教職員パワーリフティング選手権大会 優勝
櫻井信人さん (市内在住、我孫子第一小学校卒業)	バレーボール	【全国大会】令和6年度全国高等学校総合体育大会男子バレーボール競技大会 優勝 【全国大会】第78回国民スポーツ大会バレーボール競技会 優勝 【全国大会】ジャパネット杯春の高校バレー 第77回全日本バレーボール高等学校選手権大会 優勝
高橋道子さん (市内在住、白山中学校卒業)	卓球	【全国大会】バタフライ 第47回全国レディース卓球大会 優勝
原野史菜さん (市内在住)	陸上	【全国大会】第23回全国障害者スポーツ大会[SAGA 2024](陸上競技 100m、200m) 優勝
福田悠真さん (市内在住、新木小学校卒業)	柔道	【全国大会】令和6年度全国中学校体育大会 第55回全国中学校柔道大会 優勝

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604

国などから給付を受けている世帯を除く

### 学校給食費 保護者への支援

#### 学校給食費支援金

##### ◎第1・2子の給食費を軽減

市立学校に在籍する児童・生徒1人当たり月額1,000円を各学校に補助し、給食費を引き下げています。

##### ◎第3子以降の給食費を無償化(要申請)

☑ 扶養している子どものうち、年齢が上から数えて3番目以降で、市立学校に在籍する児童・生徒※申請後、認定を受ける必要あり

対象期間 申請月～令和8年3月分

☑ ちば電子申請サービス(市ホームページ参照)または申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて郵送・持参(対象の児童・生徒1人ごとに申請)

※4月分の申請は4月15日(火)(消印有効)まで



▲市HP

#### 食物アレルギー等対応補助金

補助額 1食60円(第3子以降は小学生265円、中学生345円)

☑ 市立学校に在籍する児童・生徒で、給食停止依頼書を提出し、毎日弁当を持参している方※対象者には各学校から案内を配布

対象期間 令和8年3月分まで

☑ 申請書(各学校で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて郵送・持参



▲市HP

〈共通〉

☎ ☎270-1166我孫子1684教育委員会学校教育課(水道局4階) ☎04-7185-1267

### 4月 市民相談・県民相談

弁護士 法律相談 ☎	来所 電話	10日(休)・15日(火)・17日(水)・22日(火)・24日(木)10時30分～15時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎04-7185-1714
行政相談 ☎		23日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) ☎21日(月)まで 秘書広報課 ☎04-7185-1714
行政書士 相談 ☎	来所 電話	16日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) ☎(月)～(金)10時～15時 我孫子地区行政書士相談事務局・永木 ☎080-1020-5732
司法書士 法律相談 ☎	来所	8日(火)10時～15時 ☎2日(水)～7日(月)13時～16時 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
年金・労働・ 成年後見相談 ☎		9日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) ☎8日(火)まで 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎04-7136-2560(9時～12時、13時～15時)
税務相談 ☎		18日(金)10時～15時 収税課内相談室(本庁舎1階) 先着6組 ☎14日(月)～ 収税課 ☎04-7185-1349
不動産相談 ☎		11日(金)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 先着4組 ☎9日(水)まで 建築住宅課・内線601

住宅相談 ☎		11日(金)10時～12時 会議室(東別館1階) 先着2組 ☎4日(金)まで 建築住宅課・内線601
消費生活相談		(月)～(金)、第2・4(土)10時～17時30分※祝を除く 消費生活センター(アビィクオーレ2階) ☎04-7185-0999
人権相談 電話		(月)～(金)8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
生活相談		(月)～(金)8時30分～17時※祝を除く 社会福祉課(西別館2階)・内線394
健康相談		(月)～(金)8時30分～17時※祝を除く 保健センター 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126
心の相談 ☎		16日(水)13時30分～ 相談室(西別館2階) ☎15日(火)まで 障害者支援課・内線475
子ども総合相談		(月)～(金)8時30分～17時※祝を除く 子ども相談課(西別館1階) ☎04-7185-1821
ひとり親相談		(月)～(金)8時30分～17時※祝を除く 子ども支援課(西別館2階)・内線849
DV相談 (男性可)		(月)～(金)8時30分～17時※祝を除く 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113

市民相談	結婚相談 ☎	1日(火)・9日(水)・15日(火)・23日(水)10時～16時…我孫子市社会福祉協議会 5日(土)・13日(日)・19日(土)・27日(日)10時～15時… けやきプラザ11階 あびこいハート ☎04-7184-8100
	地域職業相談	(月)～(金)10時～17時30分※祝を除く 地域職業相談室(アビィクオーレ2階) ☎04-7165-2786
	介護と介護にか かわるこころの 相談 ☎	(火)～(日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886※ホームページから申込可
	住まいの相談 ☎	(水)10時～12時(要申込)、(金)10時～16時(随時) ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886
県民相談	福祉用具相談 ☎	(火)～(日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
	来所 ☎	(月)～(金)9時～17時※祝を除く 柏児童相談所 ☎04-7131-7175
	電話 ☎	(月)～(金)9時～17時※祝を除く 柏児童相談所 ☎04-7134-4152
	来所 電話	(月)～(金)9時～12時、13時～16時30分※祝を除く 交通事故相談所 ☎047-368-8000

【我孫子市LINE公式アカウント「子ども・子育て相談窓口」】 ヤングケアラーの方(年齢不問)、子育てにお困りの方、悩みがあるお子さんなど、気軽にご相談ください。心理士・社会福祉士・精神保健福祉士の資格を持つ子ども相談課職員が回答します。※24時間送信できます(送信日の翌開庁日までに返信)。

☎ 子ども相談課・内線463



▲相談窓口

# 児童手当 申請は4月16日(水)まで

**㊦** 児童手当を受給中で3人以上の子どもを養育しており、次のいずれかに該当する方…①平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子どもを養育している ②大学生年代(平成15年4月2日～18年4月1日生まれ)の子どもを養育しており、その子どもが令和7年3月に高校・短大・専門学校などを卒業見込みであると市に申し出ている方  
 ※子どもが保護者と生計を共にしていない場合は対象外

**㊧** 4月16日(水)(必着)までに、通知書(3月に送付済み)に沿って申請  
 ※4月17日(木)以降に申請した場合は、申請の翌月分から適用

**㊨** 子ども支援課・内線347



▲市HP



# 4月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級 <sup>㊦</sup>	4日(金)・11日(金)・18日(金)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	11日(金)・21日(月)	にこにこ広場
4カ月児相談	8日(火)・15日(火)	令和6年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	10日(木)	令和5年9月1日～16日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	17日(木)	令和4年8月生まれ
3歳児健康診査	10日(木)	令和3年9月1日～16日生まれ
5歳児歯科健診	17日(木)	令和2年4月2日～5月3日生まれ
離乳食教室 <sup>㊦</sup>	25日(金)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室 <sup>㊦</sup>	16日(水)	令和6年7月生まれ、先着20人
食事・栄養相談 <sup>㊦</sup>	随時	全年齢対象・電話相談可

㊨ 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

## 4月 子育て応援情報

**㊦** 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 **無料**



### 保育園・幼稚園の地域子育て支援

**マイ保育園ひろば** 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます。

**時間** 10時～11時※各園に要登録(随時)



▲保育園・幼稚園

**こいのぼりの会** 23日(水)、聖華みどり保育園

**園庭開放** 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止

㊨ 保育課・内線459

### 子育て支援センターの地域子育て支援

詳細は各広場・保育園ホームページをご覧ください。

子育て支援センター▶



るんるんパーク(申込不要)	3日(木)10時30分～11時、手賀沼公園多目的広場 15日(火)10時30分～11時、湖北台中央公園 ㊨ 子育て支援センター ☎04-7185-1915(月～金)
すくすく子育て(申込不要)	12日(土)・26日(土)11時～11時45分「みんなで遊ぼう」 ㊨ にこにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎04-7185-8882(月～土) 5日(土)11時～12時「お花見ごっこ」 19日(土)11時～12時「みんなでこいのぼりを作ろう」 ㊨ すまいる広場(湖北台保育園内) ☎04-7185-2196(月～土)
ラブリーダー	5日(土)・26日(土)10時～12時※各日先着20組 ㊨ かわむらんど(川村学園女子大学付属保育園内) ☎04-7183-5995(月～金)
食のおはなし会	9日(水)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり ㊨ ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園併設) ☎04-7189-2799(火)(水)(金)

# 帯状疱疹、高齢者肺炎球菌 予防接種

定期接種の対象者は、予診票が届き次第接種できます。帯状疱疹・高齢者肺炎球菌の市の助成による予防接種は9月で終了します。希望する方は早めに接種してください。自己負担額など、詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市HP(帯状疱疹)



▲市HP(高齢者肺炎球菌)

**接種方法** 契約医療機関(市ホームページ参照)へ連絡の上、接種

## 帯状疱疹予防接種

	定期接種	市の助成による接種
<b>対象</b>	接種日に市に住民登録があり、令和8年4月1日(水)時点で次のいずれかに該当する方…①100歳以上 ②65歳以上で5の倍数の年齢 ③60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の免疫機能障害を有する ※過去に接種した方を除く	接種日に市に住民登録がある50歳以上で、過去に助成を受けていない方 ※4月以降は定期接種の対象者を除く
<b>予診票</b>	6月ごろに送付	各医療機関で記入

## 高齢者肺炎球菌予防接種

	定期接種	市の助成による接種
<b>対象</b>	接種日に市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方…①接種日時点で65歳 ②60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の障害で日常生活が極度に制限されるまたはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫機能障害を有する	接種日に市に住民登録がある66歳以上で、過去に助成を受けていない方
<b>予診票</b>	65歳の誕生日の翌月に送付 ※60歳～64歳の方は要連絡	要連絡

(共通)

㊨ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634

# がん患者医療用補正具(ウィッグなど) 購入・レンタル費用 助成

**助成額** 上限5万円(1,000円未満は切り捨て)

**㊦** 次の全てに該当する方…①がん治療による外見の変化を補完するため医療用補正具(ウィッグ・胸部補正具・エピテーゼ)を購入・レンタルした ②購入・レンタル日～申請日に市に住民登録がある ③他自治体で同様の助成を受けていない



**㊧** 購入・レンタル日から1年以内(必着)に、申請書と請求書(健康づくり支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)、がん治療を証する書類の写し、領収書(レシート不可)を郵送・持参。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



▲市HP

## 今後に備えてしっかり貯筋

# 転ばぬ先のフレイル予防

何となく元気が出ない・歩く速度が遅くなる・体重減少など、フレイルの兆候がないか体を見直しませんか。看護師・保健師がフレイルチェックや体操指導などを行います。早めに適切な対応をすれば、症状が改善する可能性があります。

**㊨** 毎月第3(火)9時30分～11時30分  
**㊩** カスミフードスクエア新木駅前店  
**㊪** 簡単フレイルチェック(1人5分)と相談、あびこ元気アップ体操と管理栄養士のアドバイス(10時～、11時～)  
**費** 無料(申込不要)  
**㊨** 高齢者支援課・内線614



# 脳ドックを受けましょう

認知症や脳血管疾患は、他の疾患より介護度が高くなります。脳ドックを受けて、脳の状態を把握しましょう。

- ㊦ 令和8年3月31日(火)まで
- ㊦ MRI、MRAの同時検査
- ㊦ 受診日に市に住民登録があり、令和8年3月31日(火)時点で40歳以上で、5の倍数の年齢の方(年齢の上限なし)

※自覚症状がある方、脳血管疾患で治療中・経過観察中の方は対象外  
 ※ペースメーカーや人工関節など金属が体内にある方は主治医や契約医療機関に要連絡

**契約医療機関** ○ほしの脳神経クリニック ☎04-7182-7171 ○名戸ヶ谷あびこ病院 ☎04-7157-2233

○平和台病院予防医療センター ☎04-7189-1119 ○我孫子東邦病院健診センター ☎070-5469-6563

※我孫子東邦病院健診センターは移転予定のため、10月以降の実施は未定  
 費 市の助成額(1万円)を差し引いた額※医療機関により異なります。

**受診方法** 契約医療機関に電話予約し、受診日に本人確認書類(マイナンバーカードなど)を持参

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

対象生年月日(年齢)
昭和60年4月1日～61年3月31日(40歳)
昭和55年4月1日～56年3月31日(45歳)
昭和50年4月1日～51年3月31日(50歳)
昭和45年4月1日～46年3月31日(55歳)
昭和40年4月1日～41年3月31日(60歳)
昭和35年4月1日～36年3月31日(65歳)
昭和30年4月1日～31年3月31日(70歳)
昭和25年4月1日～26年3月31日(75歳)
昭和20年4月1日～21年3月31日(80歳)
昭和15年4月1日～16年3月31日(85歳)

## 4月2日は「世界自閉症啓発デー」 4月2日～8日は「発達障害啓発週間」

日本では、国際連合が定めた「世界自閉症啓発デー」から1週間を「発達障害啓発週間」としています。

### ◎誰もが生きやすい社会の実現に向けて

自閉症をはじめ発達障害がある方は、外見からは特性が分かりにくく、周囲から障害に気付いてもらえない場合があります。物事の得意・不得意の差が大きく、できないことがあると本人の怠けや努力不足などと誤解されることもあります。周囲が発達障害を正しく理解し、特性に応じた支援を行うことで十分に力を発揮でき、発達障害がある方の生きやすさにつながります。

☎ 障害者支援課・内線480

4月 健康教室															
◎心の健康に関する教室(申込不要)	◎遊具うんどう教室(申込不要)														
<table border="1"> <thead> <tr><th>教室名</th><th>日時</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>アルコール教室</td><td>4日(金) 14時30分～16時</td></tr> <tr><td>心の健康クラブ</td><td>21日(月) 14時～16時</td></tr> </tbody> </table>	教室名	日時	アルコール教室	4日(金) 14時30分～16時	心の健康クラブ	21日(月) 14時～16時	<table border="1"> <thead> <tr><th>日にち</th><th>場所</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>9日(水)</td><td>布佐南公園</td></tr> <tr><td>18日(金)</td><td>天王台西公園</td></tr> <tr><td>22日(火)</td><td>湖北台中央公園</td></tr> </tbody> </table>	日にち	場所	9日(水)	布佐南公園	18日(金)	天王台西公園	22日(火)	湖北台中央公園
教室名	日時														
アルコール教室	4日(金) 14時30分～16時														
心の健康クラブ	21日(月) 14時～16時														
日にち	場所														
9日(水)	布佐南公園														
18日(金)	天王台西公園														
22日(火)	湖北台中央公園														
所 保健センター ☎ 障害者支援課・内線475	時間 10時～11時※雨天中止 ☎ 高齢者支援課・内線413														

**健康メモ** No.475

### 認知症治療薬のトピックス

令和5年9月に、厚生労働省がアルツハイマー病治療薬「レカネマブ」の製造販売を承認しました。レカネマブは原因物質を直接排除する「生物学的製剤」の一つで、アルツハイマー病発症の引き金となる有害たんぱく質「アミロイドβ」を除去する働きがあります。

レカネマブの治療対象は、軽度認知機能低下(MCI)または初期のアルツハイマー病の方です。MRI検査、アミロイドPET検査、脳脊髄液検査、認知機能検査の結果、投与の適応であると認められると、指定医療機関で1年半にわたり2週間に1度点滴を受けます。副作用として脳出血(17%)や脳のむくみ(13%)があり、MRIでチェックしながら治療します。まだ治療対象は限定されていますが、画期的な「初めの一歩」に期待です。

あびこ診療所 今川 篤子  
☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

## 情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。  
**【各項目は次のように省略しています】** 55…市制施行55周年記念・協賛事業  
 近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション  
 社協…社会福祉協議会 入会費 月会費 年会費

### ★ イベント

#### 市民プラザ主催事業

- ①ほんわかエンジョイヨガ ㊦4月2日(水)・9日(水)・30日(水)19時30分～20時30分 ㊦各日先着30人(申込不要) ㊦飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)
- ②リズムカルバランスボール ㊦4月4日(金)・10日(水)・24日(水)10時～11時 ㊦各日先着15人 ㊦飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)
- ③初めての絵手紙入門 ㊦4月6日(日)11時～13時、20日(日)13時30分～15時30分 ㊦各先着10人
- ④初めてのそば打ち ㊦4月9日(水)・23日(水)9時30分～12時 ㊦二八そば(700g) ㊦各日先着10人 ㊦エプロン、布巾3枚、持ち帰り用容器、タオル
- ⑤「べらぼう」江戸時代を学ぶ 文化と暮らしやグルメなど ㊦4月10日(水)・24日(水)18時～19時30分 ㊦各日先着36人 ㊦筆記用具
- ⑥アロマヒーリング講座 ㊦4月14日(月)・28日(月)19時～20時30分 ㊦各日先着36人  
 <共通>費800円(別途材料費④1,200円⑥1,000円) 所 ㊦市民プラザ ☎04-7183-2111

#### 地域の茶の間

- ①みんなでのお話 ㊦4月4日(金)・25日(金)※お茶の提供・土産あり
- ②ボランティアによる笑いヨガ ㊦4月11日(金) ㊦あびこ☆笑いヨガくらぶ
- ③健康体操体験教室 ㊦4月18日(金) ㊦押田勝治さん  
 <共通>時間10時30分～12時 費無料(申込不要) ㊦②③飲み物※動きやすい服着用 所 ㊦園けやきプラザ ☎04-7165-2886

**BBAサッカースクール 無料体験会**  
 ㊦4月11日(金)・18日(金)16時40分～17時20分 所 BBA FIELD(中里224の7)  
 ㊦未就学児～小学1年生 ㊦各日先着8人 ㊦飲み物 申 LINE申請(スクールHP参照) ㊦小川 ☎070-3888-1188

#### 自然をまるごと観察しよう

㊦4月20日(日)9時30分～12時30分 所 谷津ミュージアム ㊦植物・野鳥・昆虫などを専門家と一緒に観察 ㊦先着5人 費1,500円 申 ㊦4月13日(日)(必着)までに申請書(大学HPからダウンロード可)を郵送・Eメール。〒272-0034市川市市川3の27の20の811 自然観察大学事務局・大野透 ☎090-5758-9059 ㊦jimuj@sizenkansatu.jp

#### 大正浪漫ウォークin手賀沼

㊦4月29日(日)8時30分～15時30分※荒天中止 所 手賀沼公園集合 ㊦3km・5km・10km・18km・32kmコース※

小学生以下は保護者同伴、障害がある方は介助者同伴 費800円(我孫子・柏市在住の方700円、4月15日(火)までに申し込んだ方500円、中学生以下無料) ㊦ ㊦北総歩こう会・平野 ☎04-7133-1589

#### オープンチームカップ卓球大会

㊦6月1日(日)受付9時～ 所 市民体育館 ㊦ランク別団体戦(2複3単、男子1・2部、女子1・2・3部)※1チーム5～6人 費1チーム4,000円(高校生以下2,000円、連盟会員割引あり) ㊦ゼッケン ㊦5月2日(金)(必着)までに、はがき・Eメールに大会名、団体名、参加者全員の氏名、代表者の住所・氏名・電話番号を明記。〒270-1110南新木1の36の2森田淳 ㊦abiko.tt1979@gmail.com ㊦桑江 ☎080-4375-9071

#### 講演・講座・教室

##### ピラティス教室

㊦毎週(水)13時30分～14時30分 ㊦おなかの引き締め、肩凝り・腰痛に効果的 ㊦各日先着25人 費500円 所 ㊦市民体育館 ☎04-7187-1155

##### 普通救命講習I(e-ラーニング適応)

㊦4月13日(日)10時～11時 所 アビスタ ㊦心肺蘇生法、AED使用法など※修了者には修了証を交付 ㊦市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方 ㊦先着20人 費無料 申 ㊦4月3日(水)9時～消防本部警防課 ☎04-7181-7701

##### ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会

㊦4月16日(水)①10時～15時②13時～16時 所 近セふさの風 ㊦①ガラケー・スマホ②パソコン 費無料(申込不要) ㊦相談したい機器 ㊦布佐地区社協 ☎04-7189-2119

##### 聖徳大学 SOAオープニングセレモニー講演「人生100年時代の養生訓」

㊦4月19日(日)13時30分～15時 所 聖徳大(松戸市) ㊦秋山和宏さん ㊦先着500人 費無料 申 ㊦4月18日(金)までに聖徳大学生涯学習課 ☎047-365-3601

##### 危険物取扱者試験・受験者講習会

◎試験 ㊦6月15日(日) 所 千葉経済大(千葉市) 費甲種7,200円、乙種5,300円、丙種4,200円 申 ㊦4月7日(月)～21日(月)に電子申請(研究センターHP参照)または願書(各消防署・分署で配布)を郵送・持参。〒260-0843千葉市中央区末広2の14の1消防試験研究センター千葉支部 ☎043-268-0381

◎講習会(希望者) ㊦5月13日(火)9時30分～16時45分 所 船橋市中央公民館 ㊦先着130人 費4,070円(別途テキスト代※必要な方のみ) 申 ㊦4月

14日(月)～18日(金)に費用を持参。消防本部予防課☎04-7181-7702

**講演「核兵器も戦争もない世界へ」**  
4月29日(木)14時～16時 市民プラザ 家島昌志さん 定先着130人 費500円(高校生以下無料) 申中村☎090-3964-3111 加藤☎04-7189-1781

**けやきプラザ県民講座・講習**  
◎ヨガで始める認知症予防 5月14日(水) 吉羽咲真好さん  
◎人生100年時代のライフプランを考える 5月21日(水) 山神克允さん  
◎自分らしい最期の迎え方 5月28日(水) 明石久美さん  
(共通)時間13時30分～15時30分 定先着60人 費無料 申申園けやきプラザ☎04-7165-2886

**募集**

**総合型地域スポーツクラブ 布佐健康クラブ会員**

4月1日(土)～簡単ヨガ・体操、ショートテニス、バドミントン。第2日(日)～ショートテニス、バドミントン、卓球。第3日(月)～簡単ヨガ・体操、グラウンドゴルフ。第4日(火)～体操、室内ペタンク、卓球、ボッチャ。第5日(水)～体操、会議、掃除。9時50分～13時※別途バス旅行、ウォーキングなどのイベントあり 申布佐南小 費3,000円 室内履き、ヨガマット・バスタオル(ヨガ・体操のみ) 申川端☎090-6942-8224

**北千葉広域水道企業団職員 (地方公務員)**

採用予定日令和8年4月1日 定①事務・土木・電気②水質(生物) 定①各3人②1人 申4月28日(月)まで※詳細は企業団HP 申北千葉広域水道企業団☎047-345-3211

**平和のための市民コンサートinあびこ 出演者・ボランティア**

4月8日(日)12時～16時30分 申けやきプラザ 定戦後80周年祈念&能登半島地震チャリティーコンサートの①出演者②ボランティア(②は昼食、飲み物あり) 定先着①8組②5人 費①出演時間15分…1万1,000円、出演時間20分…1万4,000円 申4月30日(水)までに芹澤☎090-1608-3425

**お知らせ**

**猫譲渡会**

◎ねこ友会 4月6日(日)・20日(日)13時～15時 申アビスタ前広場 定保護猫の譲渡、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 申ねこ友会☎070-9101-7209  
◎猫里親会 4月13日(日)・27日(日)、5月11日(日)・25日(日)13時～15時※雨天中止 申市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 申猫里親会☎080-8723-9550  
◎まんまるおてて 4月20日(日)14時～16時 申ペットストアいんtoまや※抱っこ可※不要なフードの寄付なども募集 申まんまるおてて☎090-9204-4311

**認知症の人の家族のつどい「あびこ」**  
4月9日(水)13時30分～14時30分 申けやきプラザ 定介護方法や日頃の悩みなどの情報交換 定認知症の方を介護中の家族・介護経験者 費無料(申込不要) 申高齢者支援課・内線382

**シルバー人材センター入会説明会**  
4月18日(金)10時～11時 申市民プラザ 定市内在住の60歳以上で働く意欲がある方 定先着20人 費2,400円 申4月11日(金)までにシルバー人材センター☎04-7188-2200

**生きづらさを抱える方・成年後見制度を利用したい方の相談会**  
4月13日(日)13時～16時 申市活ステ 定精神障害がある・ひきこもり状態・親の死後に不安がある方と家族 定先着6組 費無料 申4月12日(土)までに東葛市民後見人の会・敷下☎04-7184-6918

**遺言・相続の無料法律相談会**  
4月15日(火)13時～16時(1人45分) 定先着20人 申申4月4日(金)10時～千葉県弁護士会松戸支部☎047-366-6611

**福祉のしごと就職フェアinちば**  
4月19日(土)②6月7日(土)③7月27日(日)11時～15時 申①柏の葉カンファレンスセンター②船橋市民文化創造館③幕張メッセコンベンションホール 定採用担当者と個別面談 費無料(申込不要) 申千葉県福祉人材センター☎043-306-1277

**まち協情報**

**我孫子南まちづくり協議会**  
◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 4月19日(土)13時～16時 定①1人50分、先着12人②1人20分(申込不要) 費無料 申相談したい機器 申申我孫子南近セ☎04-7181-1011

**我孫子北まちづくり協議会**  
55こどもフェスティバル 4月27日(日)12時～15時30分 定地域の子もたちによる演舞・演奏・演武発表、お菓子釣りゲーム、ビンゴ 費無料(申込不要) 申我孫子北近セ並木本館☎04-7157-4517※駐車場利用不可

**市民伝言板**  
詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

**講演・催し**

▼あびこ市歩こう会 4月6日(日)※小雨実施。我孫子駅常磐線快速8時15分発、見沼代親水公園駅着。見沼代親水公園と舎人公園の8kmウォーク。舎人公園駅解散。300円。定昼食。申園鈴木☎090-1404-7463  
▼らくらくピアノ無料体験会 4月9日(水)13時30分～15時。我孫子香取神社社務所。ピアノを始めたい方、楽譜が読めない初心者大歓迎。申園藤田☎090-1765-3692

▼春のウォーキング「家康ゆかりの地と港町の景色in船橋」 4月13日(日)9時30分～12時。JR船橋駅前交番前集合。ガイド付き。先着25人。1,000円。申園4月9日(水)までに東葛健康管理士会・森本☎090-5308-7315

▼リハビリ体操教室 4月13日(日)10時～12時。我孫子南近セ。交流・相談会あり。パーキンソン病患者と家族。先着30人。無料。申園千葉県パーキンソン病友の会・谷☎090-6036-6382  
▼混声合唱団コールヴォンネ無料体験会 4月15日(火)12時15分～14時45分。アビスタ。モーツァルト「レクイエム」、ヘンデル「ハレルヤ・コーラス」など。申園佐合☎04-7183-6444

▼エビネ 山草展 4月18日(金)9時～16時、19日(土)9時～15時。アビスタ。無料(申込不要)。申我孫子東洋蘭友の会・秋坂☎04-7188-2339

▼自然とつながる時間 自然をテーマに集めたこだわりのマルシェ 4月20日(日)10時～15時。和cafe TSUMUGI(布佐2090の5)。申むすびのたね・大澤☎090-4827-1266

▼放談くらぶ 講演「スペイン・アンダルシアに魅せられて」 4月27日(日)14時～16時。市民プラザ。申大川由美子さん。先着35人(申込不要)。300円(会員無料)。申我孫子の文化を守る会・佐々木☎090-2954-0425

▼チャオ・マンドリーノ19周年記念プレミアムコンサート 5月11日(日)14時～16時。けやきプラザ。「白鳥の湖」「オペラ座の怪人」など18曲。無料。申園平山☎090-7835-9861

**会員・仲間募集**

▼我孫子グラウンドゴルフクラブ 毎週①(月)火、湖北台中央公園②(火)、五本松運動広場③(木)金、布佐下多目的広場。

**4月 ギャラリー**

**市民プラザ**

◆新日本美術協会千葉支部展 4日(金)～9日(水)10時～17時(初日13時30分～、最終日16時まで) 申平川☎090-8489-0419

55我孫子市美術家協会展 12日(土)～16日(水)10時～18時(最終日16時まで) 申菅野☎090-6135-9326

◆デッサン・ド・ヌーヴ会展 18日(金)～23日(水)10時～17時(初日14時～、最終日16時まで) 申畑☎04-7169-4770

◆ぶなの木会油彩画展 25日(金)～29日(水)10時～17時(初日13時～、最終日16時まで) 申内海☎04-7184-2975

**アビスタ1階中央通路**

◆我孫子谷津の四季と保全活動 1日(火)～14日(月)(初日12時～、最終日16時30分まで) 申内藤☎090-3431-9549

◆シルバー人材センター展示会 15日(火)～29日(水)(初日11時～、最終日16時まで) 申シルバー人材センター☎04-7188-2200

①②③いずれも9時～11時。初心者歓迎。体験可。申2,000円。申園檜山☎04-7188-8321

▼柏シルバー写真同好会 毎月第3月12時～15時。パレット柏。写真の講評と指導。初心者歓迎。見学無料。申1,000円。申1,250円。申園澤井☎080-1263-2367

▼居合道「雄山会」 毎週①(火)木18時～21時②(土)日13時～17時。根戸近セ。初心者歓迎。性別不問。申1,000円。申2,500円(大学生1,000円、高校生以下500円)。申園葛西☎090-9306-5246

▼かがりび山の会 月2回例会(毎月第2・4(水)19時～20時30分、豊四季台近セ(柏市)※第4(水)はオンライン)。ハイキングからアルパインまで。65歳以下の方。申800円。申園吉武☎090-1059-7841

▼老化予防いきいき体操 毎週(木)14時～15時10分。布佐平和台自治会館。無料体験可。申園笹原美智子さん。申2,500円。申園飲み物、室内用運動靴、ヨガマット・バスタオル、セラバンド。申園八木☎090-7209-2677

▼英会話 森の会 毎月第2・4(金)12時30分～15時。アミュゼ柏。英文資料を使用し英語で議論。中級程度。見学可。詳細は森の会HP。申1,500円。申園関根☎090-5775-5788

▼あびこココリナわかば 毎月第2(土)午後。近セこもれび。癒やしの木の笛ココリナを始める人達の集い。あびこココリナアンサンブルなど姉妹団体が在籍者約20人。若干名。無料。申園平山☎090-7835-9861

▼我孫子山の会 月1回例会。日帰り、宿泊多数。一緒に山に登り、自然の素晴らしさを共有しませんか。詳細は団体HP。申1,000円。申3,000円。申園畑☎080-2066-2632

時まで) 申シルバー人材センター☎04-7188-2200

**けやきプラザ**

休館日：毎週(月)(祝の場合は翌平日)

**第1ギャラリー**

◆河野秀雄 個展 22日(火)～27日(日)9時～19時(初日12時～、最終日17時まで) 申園河野☎04-7184-7289

**アビシルベ**

開館時間：9時～18時 申☎04-7100-0014

◆桜さくら(見どころ紹介) 3日(木)まで

◆我孫子市美術家協会展 PR展示 8日(火)～12日(土)(初日13時～、最終日15時まで)

◆アトリエジュピター展 13日(日)～19日(土)(初日12時～、最終日15時まで)

◆野崎信一 コーヒーアート展 24日(木)～30日(水)(初日12時～、最終日16時まで)

**水の館ミニギャラリー**

開館時間：9時～17時 休館日：23日(水)

55あびこ桜まつり竹灯籠写真展 6日(日)まで 申園米澤☎090-6503-2084





我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！  
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID[@abiko\_city]を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」  
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あひこが閲覧できます。

## 公民館学級



### ①のびのび親子学級～親子一緒に何でも体験～

たくさん遊んで、たくさん学ぼう！子育ての輪も広がります。

- 日 5月～7月の(木)10時～11時30分(全5回)
- 内 リトミック、外遊び、運動会など
- 宛 令和3年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者
- 定 各曜日25組(抽選) 費 300円※保険料・材料費含む
- 申 希望曜日、子どもの氏名・生年月日、年下のきょうだい同伴の有無を明記

### ②親力UP講座～家庭教育学級～

子どもの成長を応援する力を、仲間と一緒に身に付けましょう。

- 日 5月15日～12月11日の(木)9時45分～11時45分(全13回)
- 内 子どもへの声かけ、性教育、クッキング、防災知識、市指定文化財の見学など
- 宛 小学生の保護者
- 定 40人(抽選) 費 700円※保険料・材料費含む
- 申 子どもの学校名、未就学児同伴の場合は同伴する子どもの氏名・生年月日を明記

※2歳～未就学児の託児可(抽選)。詳細は市ホームページをご覧ください。

### ③熟年備学～健康寿命は自分で延ばす！～

実り豊かな「幸齢期」のために、知っておきたいテーマを専門講師から学びます。※長寿大学との重複受講不可

- 日 5月16日～12月12日の(金)9時30分～12時(全13回)
- 内 食生活と口腔ケア、生前整理、交通安全、社会参加、校外学習など
- 定 40人(抽選) 費 800円※保険料含む
- 申 年齢を明記

〈共通〉

所 アビスタなど

※受講は1人1学級(①②は同時受講可)

※市内在住・在勤の方、初めての方優先

申 4月16日(木)(必着)までに、ちば電子申請サービス(市ホームページ参照)またははがきに学級名、過去の参加の有無、郵便番号、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、各学級の必要事項を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



▲市HP

## 鳥の博物館 インフォメーション

鳥のサイエンストーク オンラインで開催

### 台風直撃でスズメ大量死が起きるのはどんなとき？

日 4月19日(土)13時30分～14時15分

内 台風の暴風雨によってスズメなどが大量死したというニュースを見ることがあります。しかし、台風直撃のたびに毎回大量死が起きるわけではありません。それでは、どのような条件のときに大量死が起きやすいのでしょうか？考えてみました。

講 仲村昇さん(山階鳥類研究所研究員)

費 無料

視聴方法 山階鳥類研究所公式YouTubeで配信(申込不要)



▲スズメ(平岡考さん撮影)



▲YouTube

問 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

### お気に入りのぬいぐるみを撮影

## 旧井上家住宅イベント めいどり！

古い屋敷を舞台に、自分のぬいぐるみを撮影しませんか？さまざまなシチュエーションを思い浮かべながら撮影を楽しみましょう！

日 4月29日(祝)①10時～12時②13時～15時

所 旧井上家住宅

定 各回先着30人

費 無料

持 ぬいぐるみ、小道具など

申 4月9日(水)9時～27日(日)にLINE申請(市ホームページ参照)

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1583



▲市HP

## ポールウォーキングを楽しむ会

日 4月19日(土)9時～12時※荒天時26日(土)

所 我孫子駅北口階段下集合

内 我孫子ふれあい広場～日立精機2号墳～根戸の森～根戸近隣センター～中央学院大学つくし野野球場～つくし野4号公園～我孫子ふれあい広場

宛 5km以上歩ける方※小学生以下は保護者同伴

定 先着30人

費 無料

持 飲み物、タオル、ポール(貸し出し可)

申 4月11日(金)(必着)までに、ちば電子

申請サービスまたははがき・電話・ファクスで氏名、年齢、電話番号、ポールの有無を明示。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604 ☎04-7185-1760



▲ちば電子申請サービス

### 図書館のおはなし会

4月～6月

おはなし会 絵本の読み聞かせと語り

無料

宛 4歳～9歳くらいの子ども

時間までにお集まりください



場所・時間(申込不要)	4月	5月	6月
アビスタ本館 15時～15時30分	26日(土)	24日(土)	28日(土)
布佐分館 11時～11時30分	6日(日)・27日(日)	4日(祝)・25日(日)	1日(日)・22日(日)

### 親子で楽しむおはなし会 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び

宛 3歳以下の子どもと保護者※アビスタ本館は2回とも同じ内容

場所・時間	4月	5月	6月
アビスタ本館 10時40分～11時	10日(木)・24日(木) 申 受付中	8日(木)・22日(木) 申 4月10日(木)～	12日(木)・26日(木) 申 5月8日(木)～
布佐分館 10時40分～11時(申込不要)	10日(木)	8日(木)	12日(木)

### そよかぜおはなしタイム 絵本の読み聞かせ※雨天・荒天中止

場所・時間(申込不要)	4月	5月	6月
移動図書館川村保育園ステーション(川村学園女子大学付属保育園) 11時～11時30分	-	1日(木)・29日(木)	26日(木)

申 阿ビスタ本館 ☎04-7184-1110