



昭和37年4月2日～昭和54年4月1生まれの男性の方 風しん抗体検査・予防接種

対象者の方に、風しん抗体検査および予防接種（風しん抗体検査にて十分な量の抗体がないと判定された方）が無料で受けられるクーポン券を3月末に発送しました。風しん抗体検査は、市特定健康診査・国保短期人間ドック・事業所の健康診査などと同時に受けることができます。十分な量の抗体がない方は予防接種を受けましょう。※クーポン券がない方はお問い合わせください。

実施医療機関 市内契約医療機関、厚生労働省ホームページ掲載の医療機関等のリスト **下記QRコード参照**

持ち物 クーポン券、運転免許証などの現住所が確認できるもの、予防接種を受ける場合は抗体検査結果通知（十分な量の抗体がないと判断されたもの）

☎ 健康づくり支援課（保健センター） ☎7185-1126



知っていますか？障害に関するシンボルマーク

「耳マーク」は、聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマークです。聴覚障害は見た目には分からないために、誤解されたり、不利益を被ったり、社会生活上で不安が少なくありません。このマークを提示された場合は、相手が「聞こえない・聞こえにくい」ことを理解し、コミュニケーションの方法などへの配慮についてご協力をお願いします。



▲耳マーク

○要約筆記を役立てましょう

要約筆記とは、耳の不自由な方へのコミュニケーション方法のひとつで、話し手の話の要点をつかみ、それを即時に文字にして伝える福祉サービスです。基本的には障害者手帳を持っている方が対象ですが、持っていない方でも条件により利用できます。病院の診察など不便を感じる時に役立てましょう。詳しくはお問い合わせください。

☎ 障害福祉支援課・内線384



「音訳ボランティア我孫子」 新人養成講座受講生募集

音訳ボランティア我孫子では、視覚障害などの理由で活字による読書が困難な方のために、市の広報や図書などを音声化し提供しています。新たに音訳ボランティアを目指す方を募集します。

日時 6月～平成32年3月の第2・4水曜日午後1時～3時

場所 各近隣センター

対象・定員 全18回の講座に参加でき、受講後に音訳ボランティアとして長期間活動できる方、20人 **費用** 無料

○説明会と面接

日時 5月22日(水)午後1時 **場所** 我孫子北近隣センターホール

☎・☎ 5月13日(月)までにボランティア市民活動相談窓口でとりあ ☎7185-5233



ちばSSKプロジェクト 「九丁目きずなの会」が千葉県知事賞を受賞

「ちばSSKプロジェクト」高齢者地域支え合い活動団体表彰において、湖北台の「九丁目きずなの会」が千葉県知事賞を受賞し星野市長を表敬訪問しました。「九丁目きずなの会」（代表 安彦修作さん）は、平成10年から活動を始め、見守り活動、地域の相談や家事援助、地域交流活動を行っています。また、社会福祉協議会や高齢者なんでも相談室と連携し、高齢者の孤立化防止に貢献しています。

「ちばSSKプロジェクト」…「しない、させない、孤立化」を合言葉に県が取り組んでいる高齢者孤立化防止活動です。

☎ 高齢者支援課・内線429



高齢者肺炎球菌感染症予防接種

平成32年3月31日時点で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の方が法定接種対象となります（過去に接種を受けたことのある方は対象外）。今回初めて対象になる65歳の方には4月上旬に予診票を送付しました。また、法定接種の対象外の方に市独自の助成をしています。次の対象のうち、予診票の送付がなく接種を希望する方は健康づくり支援課へご連絡ください。

対象 過去にこの予防接種を受けたことがなく、接種日に我孫子市民で、自らの意思で接種を希望する①または②の方。

①年度年齢65歳以上の方（昭和30年4月1日以前に生まれた方）

②接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の障害により日常生活が極度に制限される方またはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫の機能障害を有する方

自己負担額 2500円（生活保護受給世帯の方、中国残留邦人などの世帯の方は免除）

接種場所 契約医療機関※その他の医療機関での受診する方は、健康づくり支援課へご連絡ください。

接種方法 契約医療機関に連絡し、接種を受けてください。

持ち物 保険証など（住所・氏名・生年月日を確認できるもの）、予診票、健康手帳（お持ちの方）、自己負担免除者は「休日・夜間等医療受給証」または「本人確認証」

☎ 健康づくり支援課（保健センター） ☎7185-1126



4月22日(月)必着 集団検診【子宮頸がん・胃がん(胃部エックス線(バリウム)検査)・乳がん・大腸がん】(前期)

詳しくは広報あびこ4月1日号「保健センターのご案内」、または市ホームページをご覧ください。

30年度に集団検診を受診した方

申し込みがなくても受診券は送付されます。検診希望日がある方は、記入のうえ4月22日(月)までにお申し込みください。

30年度に集団検診を受診していない方

事前に申し込みが必要です。検診希望日がある場合はご記入ください。（後期希望の方は9月10日(火)必着）※前回受診から6カ月以上あけてください。

☎・☎ はがき・封書・保健センター窓口・ちば電子申請サービス（電話・ファクス不可）で住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・希望する検診名（胃がん検診の集団検診を希望する方は、胃部エックス線(バリウム)検査と必ず記載）・受診希望日（第2希望まで）を明記。（連名不可、1人1通）〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課 ☎7185-1126



松戸健康福祉センター 松戸保健所 各種無料相談・検査 5月

相談名	☎は予約制	日時	予約・☎
不妊相談	電話(予約不要)	14日(火)9時～11時30分	047-361-2138
	来所☎	14日(火)13時30分～15時	
思春期相談☎		13日(月)14時～17時	047-361-2139
精神保健福祉相談☎		20日(月)14時～16時	
酒害相談☎		16日(木)14時～16時30分	
エイズ検査	即日検査☎	7日(火)、21日(火)13時30分～14時	※5月7日(火)の予約は4月23日(火)から
		※検査日の1週間前の9時から予約(定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所☎	原則金曜日 9時～17時	

松戸保健所我孫子連絡所（保健センター3階）9時～17時

専門職員出張日 食品☎ 8・22日(水) 環境☎ 21日(火) ☎ 047-361-2139

●休日・夜間に病気になったら：○消防署（☎7184-0119）に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始