

12月3日～9日は「障害者週間」

12月3日は国際連合の国際デーのひとつである「国際障害者デー」です。また、日本では毎年12月3日～9日を「障害者週間」と定めています。誰もが笑顔で暮らせるまちにするには、互いの人格と個性を尊重し、支え合うことが大切です。この機会に、障害がある方への理解を深めてみませんか！ 〇 障害福祉支援課・内線481



パラスポーツで輝くアスリート！ 船水梓緒里さん(根戸小・久寺家中中学校出身)

2020年に東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。私たちのまち我孫子にも、パラスポーツで優秀な成績を収めているアスリートがいます。知っているアスリートがいますか？

船水さん(筑波大学1年)は車いすテニスで、世界ジュニアランキング1位(2018年)、世界ランキング21位(2019年10月21日時点)。今年に入ってから大会出場のために訪れた国の数は12カ国。世界を股にかけるテニスプレイヤーです。

日本国内から、最大4人の選手がパラリンピック出場となる中、船水さんは国内4番手につけています。奮闘する彼女の今後の活躍に期待しましょう！

知る

船水さんのコメント

「現在の最大の目標は、東京パラリンピックの出場です。そのためには世界各地の大会に出て、ランキングを上げる必要があります。車いすテニスは、パラスポーツの中でも注目していただく機会が多い競技だと思います。自分のプレーを見た人に、勇気を与えられるような選手になりたいです。」



考える

障害のある方が災害からどう生き抜くかを考える

日時 12月8日(日)午後1時～2時30分(受付0時45分～) 場所 アビスタホール
内容 東日本大震災で被災した障害者の震災体験を記録した映画「生命のことづけ～障害のある人たちの3.11～」の上映、防災インストラクターによる講義
講師 藤岡兼一さん(特定非営利活動法人KIKI理事長、地域防災インストラクター)
定員 先着100人(要申込) 費用 無料※手話通訳・要約筆記あり
〇 障害福祉支援課・内線481

障害者まちかど相談室

障害のある方やその家族などが気軽に相談できるように、我孫子・天王台・湖北・新木・布佐地区の5カ所に「障害者まちかど相談室」を開設しています。詳しくはホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



学ぶ

メンタルヘルス啓発講座 「ひきこもりと発達障害の支援入門」

日時 12月22日(日)午後1時30分～4時30分(受付1時～)
場所 我孫子南近隣センターホール
内容 ひきこもり当事者への理解や関わり方、発達障害の支援について
講師 袋下成子さん(川村学園女子大学心理相談センター長)
対象 ひきこもりや発達障害に関心のある方・家族・支援者
定員 先着80人(要申込) 費用 無料※手話通訳・要約筆記あり
〇 12月20日(金)までに障害福祉支援課・内線421

支援が必要な方向けの災害時避難ベスト 市内の指定避難所に配置

視覚・聴覚・知的に障害がある方など、外見からは援助や配慮を必要とすることが分かりづらい方が避難所で着用することで、支援を必要としていることを周りの方に伝えます。また、避難所での福祉的配慮と、一時避難所から福祉避難所へのスムーズな避難誘導につなげます。ベストは市内の指定避難所(市内小・中学校の防災備蓄倉庫)に配置します。



12月2日(月)より 我孫子南地区高齢者なんでも相談室を開室します！

高齢者なんでも相談室は高齢者や家族などの総合相談窓口です。今回、新たに我孫子南地区に開設します。既設の相談室と合わせて6カ所の相談室が、市内の各地域を担当します。気軽にご利用ください。

◎我孫子南地区高齢者なんでも相談室

開室日 毎週月～土曜日、第2日曜日午前8時30分～午後5時(土曜日以外の祝日、年末年始を除く)※土・日曜日は、介護保険利用の申請など、市役所への手続きはできません。

場所 緑1の4の5モリエビル1階

電話番号 7199-8311(12月2日から)

担当地区 根戸(鉄道線路以南)、根戸新田、呼塚新田、船戸、若松、栄、我孫子(鉄道線路以南)、我孫子新田、白山、本町、緑、寿

〇 高齢者支援課 ☎7185-1112

◎我孫子南地区社会福祉協議会も12月2日から同場所に移転します。

〇 我孫子南地区社会福祉協議会 ☎7185-5117



ヒューマンフェスタ2019あびこ

楽しみながら人権について考える総合イベントです。家族や友人と一緒に、ぜひお越しください。

日時 11月30日(土)午前10時～午後3時30分

場所 アビスタ※公共交通機関をご利用ください。

内容 これであなたも人権博士☆人権クイズ、色を塗って作ろう！缶マグネット、子どもの人権ポスター原画作品展、人権相談、講演会など

費用 無料

〇 社会福祉課・内線432

◎同日開催 ふくしフェスタ

場所 手賀沼公園中央道路

内容 市内障害者福祉施設による出店

〇 あらき園 ☎7185-2459

