



# すこやかちゃん



**竹内 睦ちゃん**  
(我孫子・1歳2カ月)  
毎日ご機嫌でいつも笑顔の睦に、お母さん達は癒やされています♡元気にすくすく成長してね☆



**荒巻 果鈴ちゃん**  
(我孫子・1歳3カ月)  
人懐っこく好奇心旺盛なかりん。2歳差のねーねと共に、たくましく育ってね◎

## 子どものための舞台鑑賞「給食番長」

日時 2月22日(出)午後2時～4時(1時30分開場)

場所 けやきプラザホール

内容 大人気の絵本シリーズを舞台化。給食のおばちゃんたちが家出した! どうする? 番長!

定員 400人※全席自由

費用 一般券1000円

ファミリー券2000円(前売りのみ。子ども含む家族3人まで)

入場券販売所 軽喫茶ぼぼら、ブックマルシェ我孫子店

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601



## 親子でアートヨガ&ボール遊び

現代人のための全く新しいヨガと、玉入れやペットボトルボウリングなどの簡単なボール遊びを親子で体験しよう!

日時 1月18日(出)(受付各15分前～)

◎ボール遊び 時間 午前10時～正午

◎アートヨガ 時間 ①午前10時～11時②11時～正午

場所 湖北特別支援学校体育館

講師 小澤るしやさん(アートヨガ)、千葉県障がい者スポーツ協会・我孫子市スポーツ推進委員(ボール遊び)

対象 どなたでも 費用 無料

持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604



## 子育てQ&A 130

### 利き手

**Q** 2歳の子が、スプーンやクレヨンを使うとき、左手を使うことが多いです。右利きに直した方が良いですか。

**A** 右利きに直す必要はありません。利き手ははっきりしてくる時期は、4～5歳ごろと言われています。それまでは、左手を多く使ったり、右手を多く使ったり、よく使う手は変化します。利き手が決まるまでは時間がかかるので、本人が使いたい方を使わせてあげ、様子を見ていきましょう。

また「右利きの人が多いから…」などの理由で、無理に右利きに直す必要はありません。保護者が無理に直そうとすると、上手くできなかつたり、注意されたりすることが本人のやる気や自信をなくすことにつながる場合があります。幼児向けの左利き用のはさみや矯正箸などの商品もあるため、無理に直すことはせず、本人がやりたいようにやらせて見守ることが大切です。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



## enjoyパパ応援プロジェクト

### かけっこ教室～パパと子で学ぶかけっこ術～

自分は運動が苦手だし、きっと我が子も…。なんて思っていないですか? 専門の先生からかけっこ術を学び、俊足を手に入れよう!

日にち 2月8日(出)

時間・対象・定員 市内在住・在園・在勤の2～5歳児と父親※家族は指定場所で応援可

	時間	対象・定員
第1部	9時45分～10時30分 (受付9時30分～)	2・3歳児(平成27年4月2日～29年4月1日生まれ)、先着30組
第2部	10時45分～11時45分 (受付10時30分～)	4・5歳児(平成25年4月2日～27年4月1日生まれ)、先着30組

場所 市民プラザ

講師 上坂実さん(日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ1)

費用 無料(保険は各自)

持ち物 飲み物、タオル※動きやすい服装と靴でお越しください。

☎ 2月2日(日)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)

☎ 子育て支援センター ☎7185-1915



## 市民図書館開館40周年記念事業 連続講座

### ～子どもたちに伝えたい読書の喜び～

①「絵本から物語へー子どもと本との幸せな出会いのためにー」

日時 2月19日(水)午前10時～正午

内容 子どもの言葉を育てるために、私たちにできることは何でしょうか? 幼児から小学校低学年までを対象とした物語「幼年文学」を中心に、お話しします。

講師 清水千秋さん(東京子ども図書館事務局長)

②「読み聞かせを楽しもう」

日時 2月26日(水)午前10時～正午

内容 読み聞かせをして、子どもと一緒に本の世界を旅しましょう。本選びから読み方まで、より楽しめる方法を学びます。

講師 大井むつみさん(児童図書館研究会会員、日本子どもの本研究会会員)

〈共通〉

場所 アビスタミニホール

定員 先着各50人※託児(2歳以上未就学児)は各6人(要申込)

費用 無料

☎・☎ 1月22日(水)午前9時30分～図書館アビスタ本館 ☎7184-1110または各図書館窓口

## 松戸健康福祉センター 松戸保健所 各種無料相談・検査 2月

相談名 ☎は予約制	日時	予約・☎
思春期相談☎	25日(水)13時30分～15時30分	047-361-2138
精神保健福祉相談☎	6日(水)・17日(月)14時～16時	
酒害相談☎	20日(水)14時～16時30分	
エイズ検査	即日検査☎	047-361-2139
	夜間検査☎	
※検査日の1週間前の9時から予約(定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可		
DV相談	電話(予約不要)	047-361-6651
	来所☎	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時

専門職員出張日 食品☎ 12日(水)・26日(水) 環境☎ 18日(水) ☎ 047-361-2139