

新しい生活様式

5月4日、新型コロナウイルス感染症専門家会議からの提言を踏まえ、新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」を具体的にイメージできるよう、今後、日常生活の中で取り入れてほしい実践例が厚生労働省から示されました。その中の主なものを紹介します。

基本的感染対策の実践例

◎一人一人に意識してほしい感染対策

感染防止の3つの基本
①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- ・人との間隔を2m(最低1m)あける
- ・遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ
- ・会話をする際は真正面を避ける
- ・外出時、屋内にいる時や会話をする時はマスクを着用
- ・こまめに手洗い・手指消毒・換気を行う
- ・咳エチケットの徹底
- ・3密(密集・密接・密閉)を避ける
- ・毎日体温測定・健康チェックを行う

◎移動(帰省・出張など)

- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- ・帰省や旅行は控え、出張はやむを得ない場合のみ
- ・発症した時のため、誰とどこで会ったかを記録する
- ・地域の感染状況に注意する

日常生活の各場面での実践例

◎買い物

- ・通販も利用する
- ・1人または少人数で、すいた時間に素早く済ませる
- ・電子決済を利用する
- ・レジに並ぶときは前後の人と間隔をあける

◎公共交通機関の利用

- ・会話は控える
- ・混んでいる時間帯は避ける
- ・徒歩や自転車利用も併用する

◎冠婚葬祭などの親族行事

- ・大人数での会食は避ける
- ・発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

◎娯楽・スポーツ

- ・公園はすいた時間・場所を選ぶ
- ・筋トレ・ヨガは動画を活用し自宅で行う
- ・ジョギングは少人数で
- ・人とすれ違うときは距離をとる
- ・狭い部屋での長居は避ける
- ・歌や応援は十分な距離をとるかオンラインで行う

◎食事

- ・持ち帰りや出前、デリバリーも活用する
- ・料理は大皿を避けて個々に分ける
- ・対面ではなく横並びで座る
- ・お酌やグラスなどの回し飲みを避ける

◎働き方の新しいスタイル

- ・テレワークやローテーション勤務を行う
- ・時差通勤でゆったりと
- ・オフィスは広々と
- ・会議や名刺交換はオンラインを活用
- ・対面での打ち合わせをする場合は換気とマスク着用

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

マスクをつけることで、喉の渇きを感じづらくなったり、体内に熱がこもりやすくなるなど、熱中症のリスクが高くなる可能性があります。例年以上に熱中症予防を心掛けましょう。

◎状況に合わせてマスクをはずす

- ・気温・湿度が高い中でのマスクの着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合はマスクをはずす
- ・マスクを着用している場合は、強い負荷の作業・運動は避け、周囲の人と十分な距離をとった上でマスクをはずし休憩する

◎こまめな水分補給

- ・喉が渇く前にこまめに水分補給を

・水分補給の目安は食事以外に1日当たり1.2L

・激しい運動・作業の後や多くの汗をかいたときは塩分補給も忘れずに

◎暑さを避ける

- ・エアコンを利用するなど、室内の温度を調整する
- ・感染予防のため換気扇の利用や窓を開けるなど、冷房時でも換気を行う
- ・外出時は暑い日・時間を避け、日傘・帽子を含めた涼しい服装を心掛けて、無理のない範囲で活動する
- ・急に暑くなった日などは、体が暑さに慣れていないので特に注意する

◎日頃から健康管理を行う

- ・栄養バランスのとれた食事・適度な運動・十分な睡眠をしっかりと
- ・毎日体温測定・健康チェックをする
- ・体調が悪いと感じたときは無理せず自宅で静養する

◎暑さに備えた体作りを

- ・暑くなり始めの時期から適度な運動を心掛け、暑さに慣れる
- ・水分補給を忘れずに無理のない範囲で行う
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度行う

参考：厚生労働省ホームページ

感染症拡大防止にご協力いただいた市民や事業者の皆様、また医療現場で患者の治療にあたっている看護師や医師など医療従事者の皆様に心より感謝申し上げます。

再び感染症を拡大させないためには、一人一人の感染予防への取り組みが大切です。買い物や公共交通機関の利用、旅行、食事、娯楽・スポーツなど、さまざまな暮らしの場面に、人との距離の確保や3密の回避、マスクの着用など、新しい生活様式を取り入れてください。市としても引き続き、感染対策に取り組んでまいりますので、ご協力をお願いいたします。

市長 星野 順一郎



平成31年度 情報公開の実施状況

情報公開制度は、市民の皆さんの求めに応じて市が保有するさまざまな情報を公開するものです。また、市政への市民参加を進めるため、審議会などの会議(一部を除く)を原則公開しています。

個人情報保護制度は、市が保有する個人情報を適切に取り扱うことを定めたもので、自己に関する情報の開示・訂正・利用停止の請求ができます。

◎情報公開・個人情報開示の状況

情報公開の請求件数は197件、個人情報開示の請求件数は25件でした。請求に対する決定状況、情報公開請求の主な内容は下表のとおりです。なお、情報公開の決定に対する審査請求は1件ありました。

請求に対する決定状況

区分	件数	決定内容		
		公開	部分公開	非公開(不存在含む)
情報公開	197	61	110	26
個人情報開示	25	6	10	9

情報公開請求の主な内容

実施機関	請求の主な内容
総務部	市に提出した質問書に係る文書など
企画財政部	
市民生活部	自治会活動助成金交付申請書、空き家情報、住居表示届出書受付台帳など
健康福祉部	有料老人ホームなどの重要事項説明書、窓口等業務委託事業者選定文書など
環境経済部	商店街街路灯等維持管理費補助金交付申請書など
建設部	道路・下水道などに係る設計等委託業務の金入り設計書など
都市部	公園管理委託契約書、生産緑地地区の一覧表など
消防長	火災活動報告書、地下タンクなどを有する事業所一覧など
教育委員会	図書館におけるティーンズ図書のリスト・貸出回数・廃棄リスト、旧井上家住宅二番土蔵保存整備工事内訳など
議会	政務活動費の取り扱いに関する基準

◎会議の公開

審議会などの会議は343回開催しました。公開した会議は173回(一部公開を含む)で、傍聴人に発言の機会を設けた会議は41回、傍聴人があった会議は27回でした。傍聴人の総数は61人で、発言者は10人でした。非公開とした会議は162回で、主なものは介護認定審査会の108回でした。

◎情報公開・個人情報開示の請求手続き

行政情報資料室(市役所本庁舎1階)と情報公開コーナー(教育委員会、水道局、消防本部)で受け付けています。請求する場合は、請求書を窓口に出してください。郵送による請求もできます。個人情報の開示請求には、本人確認書類(運転免許証など)が必要です。

◎行政情報資料室をご利用ください

市政情報、パブリックコメントの募集案件・寄せられた意見、市が作成した計画書・刊行物などを見ることができます。また、計画書・予算書・市史資料・めるへん文庫作品集などの有償刊行物も販売しています。

利用時間 平日午前9時～午後5時

☎ 文書管理課・内線237

平成30年度財務書類分析報告書

広報あびこ3月16日号でお知らせした「速報版 平成30年度一般会計等財務書類4表(統一的な基準)」が、一部数値を修正し確定しました。分析報告書など詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 財政課・内線223

交付申請書の提出は7月31日(金)まで 被災住宅修繕支援事業補助制度

令和元年台風15号・19号および10月25日の大雨で被災(屋根または外壁などの破損)した住宅に対し、修繕支援を行います。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

対象 自らが居住し、かつ、所有する住宅で、り災証明書で「一部損壊」以上が認められ、次の全てに該当する方。
①7月31日(金)までに交付申請書を提出できる②12月25日(金)までに修繕工事および事業者への支払いが完了し、実

績報告書を提出できる③修繕部分について他の公的補助を受けていない
※り災証明書の申請は市民安全課です。申請から取得まで1カ月程度かかりますのでご注意ください。

補助対象 対象工事費用が20万円以上であること

補助額 対象工事費用の20%(上限50万円)

☎・☎ 建築住宅課・内線529

受付は令和3年1月29日(金)まで 住宅リフォーム補助金制度

居住する個人住宅(所有権登記済み)のリフォーム工事を市内登録事業者などで行い定住する方に、工事費用の一部を補助します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※リフォーム工事の契約締結前(工事施工の実施前)の申請が必須

※住宅リフォーム補助金制度を利用し、【フラット35】子育て支援型・地域

活性化型の要件に適合する場合、住宅金融支援機構が提供する【フラット35】の当初5年間の借入金利を0.25%引き下げることができます。

補助対象 税込み20万円以上のリフォーム工事

補助額 対象工事費用の5～20%(最大50万円)

☎ 建築住宅課・内線601

雨水貯留タンクの設置費用を補助

雨水貯留タンクは雨水をタンクに一時的に留めることで、集中豪雨などによる急激な雨水の流出を抑制する効果があります。

対象 市内に所有する家屋などの建築物の敷地内に雨水貯留タンク(容量150L以上)を設置する方※貯留タンクとしての機能を十分に発揮できれば市販・自作でも可※販売用不動産やすでに補助金を受けた敷地は対象外

交付要件 年度内に設置が完了する

こと※交付決定の通知前にタンクを購入すると補助金を交付できません。

補助限度額 1台3万円、2台以上5万円

◎雨水貯留タンクを設置済みの方へ

事前に大雨が予想される場合は、雨水流出抑制効果が十分機能するようにタンク内の水を放流してください。また、ごみ詰まりなどを防止するため、定期的に点検・掃除を行ってください。

☎ 治水課・内線640

浸水防止工事費用の一部を助成

大雨により住宅・店舗・事務所・駐車場などに浸水被害を受けた方が、浸水被害の軽減を図るために行う浸水防止工事に対し、費用の一部を助成します。

対象者 平成15年度以降に浸水被害に見舞われ、あびこハザードマップの浸水実績区域にお住まいの方または市のり災証明を受けている方

対象工事 ○給湯器・エアコン・温水器などの設備機器のかさ上げ ○駐車場のコンクリート・砂利などのかさ上げ ○建物基礎部のかさ上げまたは敷地の盛土 ○玄関先・店舗

内・事務所内など室内外の床面のかさ上げ ○住宅などの出入り口または敷地内の防水措置・コンクリート布設・ブロック積みなど ○敷地内への浸水防止のためのブロック壁の設置など

※販売目的で所有する建物・土地に係るものを除く

助成額 工事費用の2分の1(上限30万円)※工事が複数の場合は合算

交付要件 ①工事実施前に助成申請手続きを行うこと②令和3年3月31日(木)までに工事完了が見込まれること

☎ 市民安全課・内線217

令和3年12月に証明書自動発行サービスを終了 コンビニ交付開始予定！ マイナンバーカードの申請はお早めに

令和3年12月に自動発行機による住民票の写しと印鑑登録証明書の発行を終了します。令和4年1月からは、同証明書をコンビニエンスストアで取得できる「コンビニ交付」を導入予定です。

「コンビニ交付」の利用には、電子証明書を搭載したマイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードをまだお持ちでない方や電子証明書を搭載していない方は、お早めに申請してください。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

※自動発行機によるサービス終了後も「印鑑登録証・あびこ市民カード」は、市民課・各行政サービスセンター窓口で印鑑登録証明書を請求する際に必要です。廃棄せずに大切に保管してください。

☎ 印鑑登録証・あびこ市民カード…市民課・内線360、マイナンバーカード…市民課・内線478



各施設の使用料を10月1日利用分(ふれあいキャンプ場のみ7月1日利用分)から改定

使用料は、施設の設備・備品・光熱水費などの原価を計算し算定しています。昨年10月の消費税率引き上げなどを考慮し、約10年ぶりに使用料を改定します。改定にあたっては、利用者の皆さんの負担増を抑えるため、近隣センター・市民センター・公民館・行政サービスセンターについては現行の1.3倍程度の引き上げとしました。

☎ 近隣・市民センター…市民活動支援課・内線214、スポーツ施設・キャンプ場…教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604、公民館…教育委員会生涯学習課 ☎7182-0511、行政サービスセンター…市民課・内線316

◎近隣センター※午前…9時～12時、午後…13時～17時、夜間…18時～21時

センター名	時間区分	会議室など(45㎡以上)	会議室など(45㎡未満)	調理室	ホール				
根戸 ※8月～2月末まで工事のため休館予定	午前	会議室大・板の間	630円	和室大・小、会議室小	料理実習室	750円	多目的ホール	1460円	
	午後		860円			700円		940円	1950円
	夜間		630円			510円		750円	1460円
久寺家	午前	和室・会議室	510円	調理室	多目的ホール	750円	1460円		
	午後		700円			940円	1950円		
	夜間		510円			750円	1460円		
我孫子北 (並木本館)	午前	会議室3	630円	会議室1・2	調理実習室	ホール	820円	1460円	
	午後		860円				700円	1040円	1950円
	夜間		630円				510円	820円	1460円
我孫子北 (つくし野館)	午前	会議室1・2・3	510円	調理実習室	ホール	820円	1460円		
	午後		700円			1040円	1950円		
	夜間		510円			820円	1460円		
我孫子南	午前	第1会議室・和室	630円	第2会議室・録音室	調理実習室	ホール	820円	1460円	
	午後		860円				700円	1040円	1950円
	夜間		630円				510円	820円	1460円
こもれび	午前	会議室1・和室	630円	会議室2・3	調理室	多目的ホール	820円	1460円	
	午後		860円				700円	1040円	1950円
	夜間		630円				510円	820円	1460円
天王台北	午前	和室大・小、会議室大・小	510円	実習室	多目的ホール	820円	1460円		
	午後		700円			1040円	1950円		
	夜間		510円			820円	1460円		
湖北台	午前	大会議室、工作室、和室1・2	630円	会議室1・2、防音室	ふれあい調理室	多目的ホール	820円	1460円	
	午後		860円				700円	1040円	1950円
	夜間		630円				510円	820円	1460円
新木	午前	和室つつじ・けやき、会議室A・B、マルチルーム	510円	調理室	多目的ホール	820円	1460円		
	午後		700円			1040円	1950円		
	夜間		510円			820円	1460円		
布佐南	午前	集会室・会議室	630円	かえでの間・ふじの間・けやきの間・つつじの間	料理実習室	多目的ホール	820円	1460円	
	午後		860円				700円	1040円	1950円
	夜間		630円				510円	820円	1460円
ふさの風	午前	会議室1・2・3	630円	和室1・2	調理室	多目的ホール	820円	1460円	
	午後		860円				700円	1040円	1950円
	夜間		630円				510円	820円	1460円

※調理以外の目的で調理室を使用する場合は、使用料から200円引きとなります。

◎市民センター※午前…9時～12時、午後…13時～17時、夜間…18時～21時

センター名	時間区分	会議室など(45㎡以上)	会議室など(45㎡未満)
湖北台	午前	会議室4	630円
	午後		860円
	夜間		630円
新木	午前	和室つつじ・けやき、会議室A・B、マルチルーム	510円
	午後		700円
	夜間		510円

◎近隣センター付帯施設

センター名	施設名	時間区分	金額
布佐南	テニスコート	9時～11時、11時～13時、13時～15時、15時～17時、17時～19時※6月～8月のみ	400円

◎市民体育館

※7月末～2月末(予定)まで工事のためメインアリーナ・サブアリーナは使用不可

施設名	利用区分	金額(1時間あたり)
トレーニング室	個人利用	一般 200円
	※中学生から利用可	高校生以下・65歳以上 100円
野球場	団体利用	一般 1500円
		高校生以下・65歳以上 750円
テニスコート	団体利用	一般 500円
		高校生以下・65歳以上 250円

◎利根川ゆうゆう公園

施設名	利用区分	金額(1時間あたり)
サッカー場(少年用)	団体利用	高校生以下 500円
野球場(少年用)	団体利用	高校生以下 350円

◎湖北台中央公園

施設名	利用区分	金額(1時間あたり)
野球場	団体利用	一般 800円
		高校生以下 400円

※我孫子・取手市に在住・在学・在勤以外の方は利根川ゆうゆう公園・湖北台中央公園のスポーツ施設の使用料は2倍になります。

◎ふれあいキャンプ場

施設名	利用区分	金額(1サイトあたり)	
ふれあいキャンプ場	デイキャンプ	10時～17時	市内在住・在学・在勤の方 500円
			上記以外の方 1000円
	宿泊キャンプ	14時～翌10時	市内在住・在学・在勤の方 1200円
			上記以外の方 2400円
		10時～翌10時	市内在住・在学・在勤の方 1500円
			上記以外の方 3000円

◎我孫子地区公民館(アビスタ)

施設名	時間区分	金額
ホール	9時～12時 12時～15時 15時～18時 18時～21時	2860円
ミニホール		1270円
第1学習室		850円
第2学習室		800円
第3学習室		420円
第4学習室		420円
第5学習室		420円
工芸工作室		850円
調理室		1020円
第1和室		600円
第2和室	770円	

◎湖北地区公民館(コホミン)

施設名	時間区分	金額
ホール	9時～12時	5200円
	13時～17時	6890円
	17時～21時	
調理室	9時～12時 12時～15時 15時～18時 18時～21時	970円
工芸工作室		760円
第1学習室		1820円
第2学習室		850円
第3学習室		1250円
第1和室		650円
第2和室		540円

◎行政サービスセンター ※午前…9時～12時、午後…13時～17時、夜間…18時～21時

施設名	時間区分	金額
新木行政サービスセンター会議室	午前	630円
	午後	860円
	夜間	630円
布佐行政サービスセンター会議室(現・布佐市民センターステーションホール)	6月議会に提案し、7月1日(火)から使用料を改訂する予定です。決まり次第、広報あびこ・市ホームページでお知らせします。	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、施設などの使用に一部制限がある場合があります。

クリーンセンター ごみの持ち込みには予約が必要です

令和5年3月まで新廃棄物処理施設(焼却施設)の建設工事を行っています。工事期間中は一般家庭から排出されるごみの受け入れ(持ち込み)スペースが限られるため、持ち込みをする場合は事前にご連絡ください。皆様のご協力をお願いします。

☎ クリーンセンター ☎ 7187-0015



あびっ子クラブ・学童保育室短期アシスタントを募集

任期 8月3日(月)～31日(月)

勤務時間 午前7時45分～午後7時までの間で3～7時間程度(シフト制)

勤務場所 各あびっ子クラブ・学童保育室(四小・根戸小・三小・二小・新木小学校以外)

対象 18歳以上で、児童に携わる仕事に意欲のある健康な方

報酬 時給930円(通勤手当あり)

☎・☎ 7月10日(金)午後5時までに会計年度任用職員登録申込書(子ども支援課・各学童保育室・あびっ子クラブで配布。市ホームページからダウンロード可)を持参。子ども支援課(市役所西別館2階)・内線449

アビシルベ 応援プロジェクト

明日へつなぐ クーポン

☎ アビシルベ ☎ 7100-0014

つながる つなげる 応援する

新型コロナに負けずにがんばろうぜ!

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、地域のにぎわいや交流を支えてきた多くの事業者が経営に影響を受けています。

お得なクーポンを購入し、利用することで、まちのお店を応援しましょう!

対象 市内の飲食店・サービス業

詳しくはアビシルベホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

市民の方へ

お得なクーポンを購入して、まちのお店をどんどん利用しよう!

[500円引きクーポン券×11枚]を5000円(税込み)で購入できます。
クーポン販売所 対象となる各店舗
 ※バー・スナックなどの一部店舗に限りアビシルベでも購入可
利用方法 店舗によって異なりますので、購入の際にご確認ください。

事業者の方へ

「明日へつなぐクーポン」の販売事業者を募集しています。

クーポン券はアビシルベが自主事業の一環として無償で作成します。購入金額より500円分多くクーポン券を付けていただくことにより、販売促進を図れます。ぜひご活用ください。
 ☎ 6月30日(木)までにアビシルベホームページ(<https://www.abikoinfo.jp/coupon-project/>)から申し込み

クラウドファンディングを活用した飲食店支援策の準備を進めています

市では、新型コロナウイルス感染症の影響により売上げが減少した市内飲食店を支援するため、クラウドファンディングを活用し、飲食店で使用できるチケットを販売する支援策を6月議会に提案しています。☎ 商業観光課 ☎ 7185-1475

あびこ50年物語

一我孫子駅南口の移り変わり

明治29(1896)年、我孫子停車場が開業しました。開業に伴い、駅と水戸街道を結ぶ道ができました。この道が八坂神社の祭礼やあびこカップまつりの会場としてお馴染みの我孫子駅南口通りです。今回は、いくつかの写真でその歴史を振り返ってみましょう。



▲昭和初期(我孫子名所)我孫子町駅南口通りの桜花写真絵葉書(村川家蔵)(デジタルで着色)

まずは、東京帝国大学教授で寿に旧村川別荘を建てた村川堅固が集めた「写真絵葉書」に残る、昭和初期の様子です。満開の桜並木の両側の商店には「足袋」「タバコ」などの看板が掲げられています。瓦と桜のコントラストがステキですね。

次の写真は高度経済成長期の昭和41(1966)年の様子で、桜並木はなくなり、さまざまな商店が並ぶ活気ある通りになりました。我孫子第四小学校のバスバンドが向かう先にある横断幕には「祝公民館開館」の文字が。現在のアビスタの場所には「中央公民館」があり、開館したのが41年なので、それを記念して演奏したのでしょうか。右の女性が持つ買い物かごにも時代を感じます。



▲昭和41年「みんなのアルバムから」

そして最後は平成11(1999)年の写真です。同年に区画整理によって完成した駅前通りは、道幅も広く、歩道も確保され、様子は一変しました。昔の面影が残るものとして、駅前通りの正式名称である「県道我孫子停車場線」と、明治時代に駅前通りの開通を記念した「停車場道」の碑がロータリー入り口脇にあります。

今年の夏はお祭りが中止になってしまいましたが、「新しい生活様式」を取り入れて、来年こそは開催を目指しましょう!



▲平成11年3月我孫子駅南口広場完成



▲「停車場道」の碑

7月1日(水)は市制施行50周年

📢 これからの季節、ご注意ください

◎光化学スモッグ

注意報発令中は屋外での激しい運動を避けましょう

「光化学スモッグ注意報」が発令された場合、防災行政無線とメール配信サービスでお知らせし、行政サービスセンター・近隣センターなどに発令板を掲示します(閉庁・閉館時を除く)。また、県ホームページ・ちば大気環境メール・電話サービス(☎043-223-3853、043-223-0551)でもお知らせします。※メールサービスには事前登録が必要です。

光化学スモッグは、6月～9月を中心に、晴天で気温が高く風の弱い日

に発生しやすくなります。光化学スモッグの影響で、目がチカチカする・のどが痛む・頭痛がすることがあります。症状が軽い場合は、洗眼・うがいなどの応急手当てをして安静にしてください。症状が重い場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。

光化学スモッグの原因となる窒素酸化物の排出を削減するため、車の運転は控えましょう。運転時はアイドリングストップにご協力ください。

☎ 手賀沼課 ☎7185-1484

◎ハチ

攻撃性が高まる季節です

ハチは、軒下・屋根裏・庭木・土中などに巣を作り、春先から秋にかけて活発に活動します。特にスズメバチなどは、8月から10月にかけて、巣を守るために攻撃性が強くなります。

屋外でハチに刺されないためには、ハチを刺激しないことです。巣にいたずらしたり、むやみに近づいたりしないでください。

ハチは益虫

ハチは人を刺すので害虫と思われがちですが、庭の木や草、畑などの害虫を食べたり、花の受粉を助けたりする益虫です。身近な場所に巣を作られた場合は早めの駆除が必要ですが、生活に支障がない所であればそっとしておきましょう。

刺されたときは

刺されてから1時間以内に、気分が悪い・全身がかゆい・動悸がする・呼吸が苦しいなどの症状が出たら、速やかに医療機関を受診しましょう。



応急処置の方法

○刺された所に針が残っていないか確認し、残っていたらピンセットなどですぐに取り除く(ミツバチの場合) ○指輪をしている指を刺されたときは、指が腫れて抜けなくなることがあるので指輪をすぐに取りはずす ○刺された部分を指でつまむなどして毒を絞り出す ○傷口を流水で洗い流し、水でよく冷やす ○抗ヒスタミン剤の入った虫刺され薬などの軟こうを塗る

※刺されたときの詳しい処置は、医療機関へお問い合わせください。

駆除は専門業者に

駆除は、巣のある土地の管理者が専門業者に依頼してください。巣が小さいと費用が抑えられますので、早期に発見し駆除しましょう。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

☎ 手賀沼課 ☎7185-1484



◎熱中症

市内では、昨年の5月～9月の間に72人が熱中症(疑い含む)で救急搬送され、そのうち65歳以上の高齢者が49人と全体の約7割を占めました。体が暑さに慣れていない6月も熱中症の注意が必要です。

こんなときは特に注意

○気温が高い(28度以上) ○湿度が高い(70%以上) ○日差しが強い(直射日光に当たる) ○風がない(弱い) ○暑さ慣れてしていない ○熱帯夜やその翌日

こんな方は特に注意

○乳幼児・高齢者 ○太り気味の方 ○体調が悪い方 ○持病のある方※心臓・腎臓などに持病がある方は、夏の過ごし方についてかかりつけ医に相談し、上手にコントロールしましょう

熱中症予防のポイント

○こまめな水分補給・休憩 ○部屋の温度・湿度の管理(日陰の利用・エアコンの活用など) ○涼しい服装で体温上昇を防ぐ(帽子・日傘の活用など) ○日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくり

熱中症の対応

○目まいや立ちくらみ、大量の汗をかいている場合は、涼しい場所に移動し、体を冷やして熱を放散させます。併せて水分・塩分を摂取しましょう ○頭痛・吐き気・意識がない・けいれんが起きるなどの症状がある場合は、涼しい場所に移動させ、体を冷やしながら救急車を呼びましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



📢 八坂神社祭礼 中止のお知らせ

毎年7月に我孫子駅南口周辺で行われている八坂神社祭礼を、今年は中止します。交通規制やバスの運休・運行時間の変更などはありません。

皆様のご理解をお願いします。

☎ 鈴木 ☎090-2738-6851

📢 AIRA (我孫子市国際交流協会) からののお知らせ

◎書き損じはがきを集めています

ユネスコ活動「寺子屋運動」への協力のため、書き損じはがきを募集しています。書き損じはがきは大切な募金になります。「寺子屋運動」は、貧困のサイクルを断ち切り、世界中の全ての人を読み書きをできるように教育の機会を提供する活動です。皆様のご協力をお願いします。

回収箱設置場所 市民プラザ・アビシルベ・AIRA事務局

※書き損じはがきの宛名や住所はマジックなどで塗りつぶしてください。

◎募金活動へのご協力ありがとうございました

12月～2月まで「書き損じはがきユネスコ募金キャンペーン」を実施し、969枚の書き損じはがきと未使用切手160枚が寄せられました。はがきは4万8633円分の切手と交換し、未使用切手9829円分と合わせ5万8462円分の切手を、(公社)日本ユネスコ協会連盟に送ることができました。

☎ AIRA事務局 ☎7183-1231

📢 さわやかな環境づくり賞 我孫子の景観を育てる会が受賞

毎年5月を「さわやか環境月間」と定め、環境美化活動や再資源化活動を積極的に推進している個人・団体に対し、「さわやかな環境づくり賞」の表彰を行っています。

今年度は「我孫子の景観を育てる会」が選ばれ、5月18日に星野市長から表彰状と記念品が贈られました。

我孫子の景観を育てる会…J:COM CLEAN UP OUR TOWNに毎年参加。他団体と協働で清掃活動を実施。会報では街の美化の啓発活動を行う。

☎ クリーンセンター ☎7187-0015



📢 楽しみながら節電にもつながる

緑のカーテンコンテストin2020

緑のカーテンは、夏の強い日差しを和らげ、室温の上昇を抑えます。

対象 市民、団体・企業

☎ 8月3日(月)～9月10日(休)必着で、応募用紙(手賀沼課で配布※任意の様式でも可)に住所・氏名・電話番号・植物の種類と本数・植え方(地植え・プランターなど)・撮影日・カーテンの大きさ(幅と高さ)・効果やアピール(任意)を明記し、写真を添えて郵送または持参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課※写真はカラープリントのL版(89×127mm)で1～2枚(裏面に住所・氏名を記載)、返却は不可。

☎ エコライフあびこ・深山 ☎7181-5036、手賀沼課 ☎7185-1484

📢 環境省 熱中症予防情報サイト

環境省では「熱中症予防情報サイト(<http://www.wbgt.env.go.jp/>)」を開設し、暑さ対策や毎日の暑さ指数の予測値・実測値の情報などを提供しています。暑さ指数の情報を提供する無料のメール配信サービスもありますので、ご利用ください。

◎暑さ指数とは…人体の熱バランスに影響の大きい①湿度②日射・放射熱③気温の3つを取り入れた温度の指標で、単位は「℃」を使いますが、気温とは異なります。暑さ指数が28℃を超えると、熱中症にかかる人が急増します。

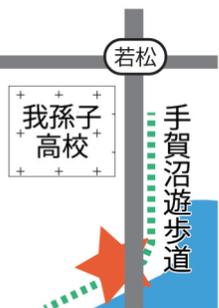
☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

50 我孫子アートな散歩市 壁面アート

手賀大橋の橋脚下の手賀沼遊歩道で壁面アートを制作します。

期間 6月27日(土)～7月1日(水)

☎ 関谷 ☎090-4206-6242



健

診

集団特定健診の 申込受付中!

忘れずに
受けましょう

集団健診は受診が一度で済み、時間と費用が節約できる健診です。定員に達し次第、申し込みを締め切りますのでご注意ください。

※令和3年3月31日時点で5の倍数の年齢の方で頸動脈超音波検査を希望の方または定期的に通院している方は、医療機関での受診をお勧めします。

実施日時	場所	申込締切日
7月29日(水)	保健センター	6月19日(金)必着
10月9日(金)	市民プラザ	8月25日(水)必着
10月13日(水)	保健センター	
10月24日(土)		

※新型コロナウイルス感染症などの影響により、変更する場合があります。

対象 我孫子市の国民健康保険に加入している40歳以上の方

定員 各日先着100人

費用 1000円(特定健診と大腸がん検診) ※前立腺がん検診は500円、肝炎ウイルス検診は200円追加

申・問 窓口・郵送・ちば電子申請サービス(QRコード参照)で、特定健診希望・住所・氏名(連名不可)・生年月日・電話番号・受診希望日時を明示(必ず第2希望まで)。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課 ☎7185-1126



健康手帳を活用しましょう!

市では、男性40歳以上、女性20歳以上の方に健康手帳を無料で交付しています。

健康手帳に、健(検)診の結果や医療・血圧・体重などを記録することで、経年の健康状態の変化を把握し、健康管理に役立てることができます。健康手帳を活用し、年に1回忘れずに健(検)診を受けるようにしましょう。また、年度内に同一種類の健(検)診を2回以上受けると2回目以降は全額負担となります。健康手帳を持参し、受診の記録をしましょう。

交付場所 健康づくり支援課(保健センター)・市民課・高齢者支援課・各行政サービスセンター・各高齢者なんでも相談室

健康手帳の内容 健康診査・がん検診などの記録、健康教育・相談などの記録、血圧・体重測定などの記録、健康づくりのポイント、予防接種の記録など

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



松戸健康福祉センター(松戸保健所) 各種無料相談・検査 7月

相談名 申は要申込	日時	申・問	
思春期相談 申	13日(月)14時～17時	047-361-2138	
精神保健福祉相談 申	2日(木)・20日(月)14時～16時		
酒害相談 申	16日(水)14時～16時30分		
DV相談	電話(申込不要)	月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)	047-361-6651
	来所 申	原則金曜日 9時～17時	

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止する場合があります。

※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

すこやかちゃん



古川 陽真ちゃん
(新木野・1歳3カ月)

陽真が笑うと家族みんながニコニコ◎これからもいっぱい遊んで元気に過ごそうね☆



佐藤 千晴ちゃん
(湖北台・1歳2カ月)

たくさん笑わせてくれてありがとう◎笑顔いっぱい元気に育ててね☆

絵本の読み聞かせで子どもと過ごす おうち時間



この季節にぴったりの絵本を紹介します。お子さんと一緒におうちで絵本を楽しんでみてはいかがでしょうか。

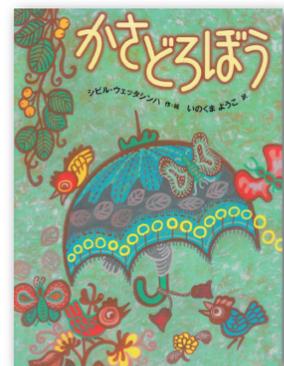
図書館ホームページ(QRコード参照)では、おすすめの絵本をブックリストなどで紹介しています。



◎『かさどろぼう』 徳間書店

シビル・ウェットシンハ/作・絵
いのくま ようこ/訳

スリランカの小さな村に住むキリ・ママおじさんは、せっかく買ったかさをぬすまれてしまいます。何度買っても、なくなってしまうかさ。いったい誰がどこへやったのでしょうか。色とりどりのかさに、目がうばわれます。おうちにあるかさを広げてみるのもいいかもしれないですね。

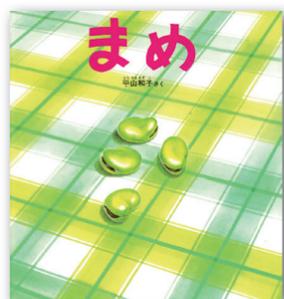


◎『まめ』 福音館書店

平山 和子/作

あずき、だいず、らっかせい。さまざまな豆のことがわかる絵本です。

おうち時間が長い今、豆をまいて育て、観察を楽しんでみてはいかがでしょうか。



☎ 図書館アビスタ本館 ☎7184-1110

子育てQA 135

口内炎

Q 3歳の子どもの口内炎がよくできます。何か日常生活で気を付けることはありますか。

A 口内炎の予防には、毎日の歯磨きで口の中を清潔に保つことが重要です。口内炎の主な原因は細菌感染です。そのため、免疫力が低下すると口の中の小さな傷が細菌に抵抗できず感染し、口内炎ができる場合があります。また、ビタミンBやビタミンCの不足も考えられるため、乳製品・卵・豚肉・ほうれん草などの食品をバランスよく取ることを心掛けましょう。

口内炎ができた場合の歯磨きは、できた箇所を歯ブラシでこすらないように気を付けましょう。

痛くて食事ができない場合や、2週間以上症状が続く場合はかかりつけの小児科や歯科を受診してください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。

日時、所、場所、内容、講師、出演、対象、定員、報酬・報償、選考方法、費用、券、入場券販売所、持ち物、申し込み(記載のないものは申込不要)、問い合わせ

イベント

あびじよカフェ@オンライン 「自分の興味関心を掘り下げる」

6月19日(金)10時30分～12時 ZOOM使用。自分を知り、やりたいことを見直す学びの場 子育て中のママ 定先着10人 無料 筆記用具 電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号を明示。市民活動ステーション ☎7165-4370 abikosks@themis.ocn.ne.jp

講演・講座・教室

公募補助金説明会&助成金活用講座

7月11日(土)説明会…13時30分～14時30分、講座…14時45分～16時45分※感染症対策を行い実施。※オンラインに変更の場合あり 原田正隆さん(千葉市民活動支援センター長) 定先着15人 無料 所・申・電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号を明示。市民活動ステーション ☎7185-1269

イベント情報の掲載を再開します

広報あびこでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントなどの情報掲載を休止していました。今後は各イベントでの感染対策(手指消毒の実施など)を明記した上で、掲載を再開します。

秘書広報課広報室 ☎7185-1269

納付のお知らせ

項目	納期限(口座振替日)
市県民税第1期	6月30日(火)
介護保険料第1期	
国民健康保険税第1期	
下水道受益者負担金第1期	6月25日(木)
上下水道料金	

※支払猶予は市ホームページをご確認ください。

我孫子市の人口

	6月1日現在	前年同月比
人口	131,896人	-528人
うち外国人	1,917人	-182人
男	64,736人	-312人
女	67,160人	-216人
世帯	59,733世帯	+337世帯

☎7165-4370 abikosks@themis.ocn.ne.jp

募集

災害時協力井戸

災害などが発生して水道が断水した場合に市民の井戸から生活用水を提供していただく制度です。市民や事業所で所有する井戸のうち、災害時に利用できる井戸を募集します。ご協力をお願いする場合は、市と協定を締結します。飲料水に使用していない井戸でも構いません 市民安全課・内線217

お知らせ

定例教育委員会

6月24日(水)14時予定(議案内容により変更あり) 水道局4階会議室 6月18日(休)以降にお問い合わせください 教育委員会総務課 ☎7185-1110

猫譲渡会

7月5日(日)・19日(日)12時～15時※

荒天中止 市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡、保護犬猫の引き取りは不可。譲渡には条件があるので詳しくはお問い合わせください ☎ねこわんこ ☎080-8723-9550

野焼きは法律で禁止されています

ごみの焼却行為(野焼き)は、不完全燃焼による一酸化炭素・ダイオキシンなどの有害物質の発生や煙による人・樹木などへの被害、火災の危険があり、廃棄物処理法で禁止されています。また、基準を満たしていない焼却炉やドラム缶などでの焼却もできません。発見した場合は、クリーンセンターにご連絡ください ☎クリーンセンター ☎7187-0015

よみがえれ手賀沼

手賀沼水質情報速報値(千葉県水質保全課提供)

測定地点	測定機関	COD環境基準
手賀沼中央	千葉県	5.0(mg/L)以下
測定日		COD(mg/L)
令和2年1月7日		7.9
令和2年1月16日		8.3
令和2年2月4日		5.8
令和2年2月17日		8.6
令和2年3月4日		8.9
令和2年3月12日		9.8

COD(化学的酸素要求量)…湖沼や海域の水の汚濁の程度を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示しています。☆我孫子市では、県・流域市とともに下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化施設等の運営管理などにより、手賀沼への負荷の軽減を目指しています。今回は9月1日号(予定)

文芸だより

俳句

日を浴びて身を透かしたる柿若葉
【評】若葉には花とは異なる美しさがある。中でも柿若葉に光が射すと自らの身を透かしたように輝いてくれる。

佐藤 麻績 選 (投稿数17句)

相川 健

母の日やひらがな多き文であり
鯉のぼりブルーシートの海泳ぐ
嵯峨野路や会ふ人もなく竹の秋

石田 清
新井美枝子
鈴木 孝輔

短歌

八重桜たわに咲かせひつそりと山階鳥類研究所あり
【評】緊急事態宣言がなされ、外出自粛の日々。市内の施設は休館で静まり返っている。そして何事もなかったかのように季節は廻り、花を咲かせる。

榎原 敦子 選 (投稿数10首)

豊岡 師子

帰り来し夕の玄関泥まとふ筈二本立てかけてあり
七年祭祀りし妻の戻りしか紅あでやかにゆかりのバラ咲く
上寿をも越ゆる人らの羨まし寿命は幾つまでへ伸びゆく

渡辺 詔子
松本 成男
相田 一郎

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。はがきで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削される場合がありますのでご了承ください。※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。応募先:〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可)※氏名にはふりがなを記載してください。

図書館員が選ぶ この一冊

31

『ファーストラヴ』島本理生/著 文藝春秋

臨床心理士の真壁由紀は、美人女子大生が父親を刺殺したとされる事件についてノンフィクションの執筆を依頼される。容疑者聖山環奈の「動機はそちらで見つけてください」という挑発的なせりふが取り沙汰され、鮮烈なイメージが独り歩きするが、本人と面会した由紀は違った印象を受ける。なぜ彼女は父親を刺したのか?不安定な環奈の証言に翻弄されながら、事件の真相を探る。



事件の真相究明と同時に、由紀自身の幼児体験や家族との関係・問題も明らかになっていく。心に傷を負いながら懸命に生きる人たちを描いた第159回直木賞受賞作。

手賀沼の鴨猟

鴨猟は、柏市の布瀬村(旧沼南町)に住む人が鴨を獲る方法を発明したため、布瀬村の指揮の下、行われました。戦前には一二の集落が手賀沼鳥猟組合を組織し、昭和一七(一九四二)年に組合が解散するまで鴨猟が営まれました。その後、戦後の干拓の影響で鴨をはじめとした鳥たちの数は減りますが、いままも手賀沼の周りを歩くと、さまざまな鳥が目を楽しませてくれます。

みなさん、こんにちは。今回は布佐の町から線路を越えましょう。布佐下通りの先に広がっている水田は、かつて手賀沼でした。現在沼は小さくなり、随分西へ歩かなくては行けません。大正一二(一九二二)年の記録によると、沼の面積は江戸時代から続く干拓により小さくなったものの、それでも約三〇平方キロメートルありました(現在は六・五平方キロメートル)。沼の岸辺に生えた、たくさん水生植物は、水中の魚や鳥の住みかとなり、付近の人々に自然の恵みを与えました。その恵みの一つである鴨猟をご紹介します。手賀沼の名産品は鰻だけでなく、鴨も贈答品として需要がありました。鴨は江戸へも出荷され、冬の農閑期には貴重な現金収入源でした。杉村楚人冠も随筆『続々湖畔吟』の中で、冬になると鴨が手賀沼の名物であると紹介しています。また、志賀直哉も鴨を買いに柴崎まで出かけたことを「十一月三日午後の事」で書いています。



▲鴨猟の様子

あびこ散策

98



市からのお知らせをメールで配信しています。右記 QR コードを読み込むか、我孫子市携帯サイト (<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>) へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記 QR コードからダウンロードできます。

新型コロナウイルス感染症関連情報

支援制度などのお知らせ

◎住む所を失った方へ

解雇などにより住宅の退去を余儀なくされる方への支援として市営住宅を提供します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

提供する住宅(3戸) ①根古屋団地(2階・3DK・駐車場あり)…月額1万9400円②日秀団地(1階・3K・駐車場なし)…月額9400円③日秀団地(4階・3K・駐車場なし)…月額9400円

※敷金免除、光熱水費・共益費などは自己負担。

対象 我孫子市に住居登録があり、解雇・雇止めにより、それまで居住していた住居からの退去を余儀なくされる方およびその同居親族

入居期間 原則6カ月間(最長1年まで更新可)

申・問 建築住宅課 ☎7185-1672

◎定期予防接種の実施について

感染症の罹患やまん延防止のため、予防接種法などに基づき接種年齢を定めて実施しています。予防接種を延期した場合、感染症に罹患するリスクが高い状態となりますので、延期することなく実施するようにお願いします。※やむを得ず既定の時期に接種できない場合は、接種する前にご相談ください。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

◎各種健(検)診の自己負担金の減免・免除

対象 市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・水道料金・下水道料金・介護保険料のいずれかの徴収猶予・減免・免除を受け、市が発行する「徴収猶予許可通知書」などをお持ちの世帯の方

※「我孫子市各種健(検)診自己負担金減免・免除認定証(令和3年6月末まで有効)」を発行しますので、受診する10日前までにご連絡ください。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

◎医療費公費負担・助成制度のご案内

対象 県の医療費公費負担・助成制度(①小児慢性特定疾病・指定難病・肝炎など②特定不妊)を利用している方

内容 ①令和2年3月1日～令和3年2月28日の間に有効期間が満了する受給者証の有効期間を、自動で1年間延長します。受給者証の記載内容に変更がある方のみ届け出てください。※自動延長の対象の方には5月中旬に県が案内を送付しました。②令和2年度に限り特定不妊治療費の対象年齢・通算助成回数の適用年齢を緩和します。要件などがありますので、詳しくは県・松戸健康福祉センターホームページをご覧ください。

問 松戸健康福祉センター(松戸保健所) ☎047-361-2138

対策本部会議で市の公共施設・イベントへの対応を決定(6月4日現在)

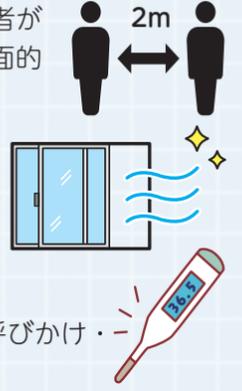
◎臨時休館中の公共施設の再開条件 ご協力をお願いします

各施設がそれぞれの条件や日程で再開すると、情報が錯綜し混乱を招く恐れがあることから、一定の条件や日程の下、対策本部での決定に基づき再開します。

- ・3密(密集・密接・密閉)などの感染症を拡大させる環境にならない。またはその対策が十分にとれる。
- ・再開準備・市民への周知・予約再開のシステム処理などの期間が十分にとれる。
- ・近隣市などの同様の施設との再開日程・利用条件などの均衡がとれる※複合施設の場合は他施設などとの調整が図れる。
- ・利用者に対し、マスクを必ず着用することを呼びかける※一部屋外施設を除く。



- ・室内や一定の限定された敷地内に入場する際に、利用者が必ず手指消毒を行うことができる環境を整備する※全面的な屋外施設を除く。
- ・利用者に対し、ソーシャルディスタンス(1~2m以上)をとるように呼びかける。
- ・1時間に1回、必ず換気する※室内施設のみ。
- ・複数の利用者が接触した物品・設備は定期的に消毒作業を行う※室内施設のみ。
- ・利用者に対し、必ず体温測定・体調管理をするよう呼びかけ・確認を行う。



◎市・民間などが主催するイベントなどの開催判断の目安 ご協力をお願いします

感染症拡大防止のため、判断の目安は県からの協力要請のとおりとし、感染リスクへの対応が困難な場合は中止・延期とします。

開催の規模 屋内…100人かつ定員の半分以下、屋外…200人以下

開催の条件 ①3密(密集・密接・密閉)が発生しない環境、人と人との距離を確保②マスクの着用③名簿を作成(連絡先など)し参加者の行動を管理

市独自の支援策を6月議会に提案(主なもの)

- クラウドファンディングを活用した飲食店への復興支援(600万円)
- 児童扶養手当の受給者一世帯当たり5万円の臨時給付金(3257万6000円)
- 中学校の修学旅行の予定変更に伴い追加費用などを補助(891万6000円)

- 避難所での避難者同士の接触機会を減らす間仕切りテントや非接触型体温計、マスクなどを購入(1781万8000円)

特別定額給付金に便乗した悪質商法に注意！ 消費生活センターだより95

各市町村に委ねられている給付金ですが、受給にあたり以下のことは絶対にありませんのでご注意ください。

○現金自動預払機(ATM)の操作をお願いします

○手数料の振り込みを求めると

○メールを送り、URLをクリックして手続きを求めると(10万円給付を装った詐欺メールに注意)

マイナンバーカード・暗証番号・キャッシュカードは渡さない! 教えない!

不審に思ったら、消費生活センターまたは新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン(☎0120-213-188(受付午前10時~午後4時、通話料無料)※「050」から始まるIP電話からは不可)にご相談ください。

相談受付日時・問 消費生活センター(アビィクオーレ2階くイトーヨーカドー我孫子南口店) ☎7185-0999(平日、第2・4土曜日午前10時~午後5時30分)