

📢 これからの季節、ご注意ください

◎光化学スモッグ

注意報発令中は屋外での激しい運動を避けましょう

「光化学スモッグ注意報」が発令された場合、防災行政無線とメール配信サービスでお知らせし、行政サービスセンター・近隣センターなどに発令板を掲示します(閉庁・閉館時を除く)。また、県ホームページ・ちば大気環境メール・電話サービス(☎043-223-3853、043-223-0551)でもお知らせします。※メールサービスには事前登録が必要です。

光化学スモッグは、6月～9月を中心に、晴天で気温が高く風の弱い日

に発生しやすくなります。光化学スモッグの影響で、目がチカチカする・のどが痛む・頭痛がすることがあります。症状が軽い場合は、洗眼・うがいなどの応急手当てをして安静にしてください。症状が重い場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。

光化学スモッグの原因となる窒素酸化物の排出を削減するため、車の運転は控えましょう。運転時はアイドリングストップにご協力ください。

☎ 手賀沼課 ☎7185-1484

◎ハチ

攻撃性が高まる季節です

ハチは、軒下・屋根裏・庭木・土中などに巣を作り、春先から秋にかけて活発に活動します。特にスズメバチなどは、8月から10月にかけて、巣を守るために攻撃性が強くなります。

屋外でハチに刺されないためには、ハチを刺激しないことです。巣にいたずらしたり、むやみに近づいたりしないでください。

ハチは益虫

ハチは人を刺すので害虫と思われがちですが、庭の木や草、畑などの害虫を食べたり、花の受粉を助けたりする益虫です。身近な場所に巣を作られた場合は早めの駆除が必要ですが、生活に支障がない所であればそっとしておきましょう。

刺されたときは

刺されてから1時間以内に、気分が悪い・全身がかゆい・動悸がする・呼吸が苦しいなどの症状が出たら、速やかに医療機関を受診しましょう。



応急処置の方法

○刺された所に針が残っていないか確認し、残っていたらピンセットなどですぐに取り除く(ミツバチの場合) ○指輪をしている指を刺されたときは、指が腫れて抜けなくなることがあるので指輪をすぐに取りはずす ○刺された部分を指でつまむなどして毒を絞り出す ○傷口を流水で洗い流し、水でよく冷やす ○抗ヒスタミン剤の入った虫刺され薬などの軟こうを塗る

※刺されたときの詳しい処置は、医療機関へお問い合わせください。

駆除は専門業者に

駆除は、巣のある土地の管理者が専門業者に依頼してください。巣が小さいと費用が抑えられますので、早期に発見し駆除しましょう。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

☎ 手賀沼課 ☎7185-1484



◎熱中症

市内では、昨年の5月～9月の間に72人が熱中症(疑い含む)で救急搬送され、そのうち65歳以上の高齢者が49人と全体の約7割を占めました。体が暑さに慣れていない6月も熱中症の注意が必要です。

こんなときは特に注意

○気温が高い(28度以上) ○湿度が高い(70%以上) ○日差しが強い(直射日光に当たる) ○風がない(弱い) ○暑さ慣れてしていない ○熱帯夜やその翌日

こんな方は特に注意

○乳幼児・高齢者 ○太り気味の方 ○体調が悪い方 ○持病のある方※心臓・腎臓などに持病がある方は、夏の過ごし方についてかかりつけ医に相談し、上手にコントロールしましょう

熱中症予防のポイント

○こまめな水分補給・休憩 ○部屋の温度・湿度の管理(日陰の利用・エアコンの活用など) ○涼しい服装で体温上昇を防ぐ(帽子・日傘の活用など) ○日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくり

熱中症の対応

○目まいや立ちくらみ、大量の汗をかいている場合は、涼しい場所に移動し、体を冷やして熱を放散させます。併せて水分・塩分を摂取しましょう ○頭痛・吐き気・意識がない・けいれんが起きるなどの症状がある場合は、涼しい場所に移動させ、体を冷やしながら救急車を呼びましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



📢 八坂神社祭礼 中止のお知らせ

毎年7月に我孫子駅南口周辺で行われている八坂神社祭礼を、今年は中止します。交通規制やバスの運休・運行時間の変更などはありません。

皆様のご理解をお願いします。

☎ 鈴木 ☎090-2738-6851

📢 AIRA (我孫子市国際交流協会) からののお知らせ

◎書き損じはがきを集めています

ユネスコ活動「寺子屋運動」への協力のため、書き損じはがきを募集しています。書き損じはがきは大切な募金になります。「寺子屋運動」は、貧困のサイクルを断ち切り、世界中の全ての人を読み書きをできるように教育の機会を提供する活動です。皆様のご協力をお願いします。

回収箱設置場所 市民プラザ・アビシルベ・AIRA事務局

※書き損じはがきの宛名や住所はマジックなどで塗りつぶしてください。

◎募金活動へのご協力ありがとうございました

12月～2月まで「書き損じはがきユネスコ募金キャンペーン」を実施し、969枚の書き損じはがきと未使用切手160枚が寄せられました。はがきは4万8633円分の切手と交換し、未使用切手9829円分と合わせ5万8462円分の切手を、(公社)日本ユネスコ協会連盟に送ることができました。

☎ AIRA事務局 ☎7183-1231

📢 さわやかな環境づくり賞 我孫子の景観を育てる会が受賞

毎年5月を「さわやか環境月間」と定め、環境美化活動や再資源化活動を積極的に推進している個人・団体に対し、「さわやかな環境づくり賞」の表彰を行っています。

今年度は「我孫子の景観を育てる会」が選ばれ、5月18日に星野市長から表彰状と記念品が贈られました。

我孫子の景観を育てる会…J:COM CLEAN UP OUR TOWNに毎年参加。他団体と協働で清掃活動を実施。会報では街の美化の啓発活動を行う。

☎ クリーンセンター ☎7187-0015



📢 楽しみながら節電にもつながる

緑のカーテンコンテストin2020

緑のカーテンは、夏の強い日差しを和らげ、室温の上昇を抑えます。

対象 市民、団体・企業

☎ 8月3日(月)～9月10日(休)必着で、応募用紙(手賀沼課で配布※任意の様式でも可)に住所・氏名・電話番号・植物の種類と本数・植え方(地植え・プランターなど)・撮影日・カーテンの大きさ(幅と高さ)・効果やアピール(任意)を明記し、写真を添えて郵送または持参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課※写真はカラープリントのL版(89×127mm)で1～2枚(裏面に住所・氏名を記載)、返却は不可。

☎ エコライフあびこ・深山 ☎7181-5036、手賀沼課 ☎7185-1484

📢 環境省 熱中症予防情報サイト

環境省では「熱中症予防情報サイト(<http://www.wbgt.env.go.jp/>)」を開設し、暑さ対策や毎日の暑さ指数の予測値・実測値の情報などを提供しています。暑さ指数の情報を提供する無料のメール配信サービスもありますので、ご利用ください。

◎暑さ指数とは…人体の熱バランスに影響の大きい①湿度②日射・放射熱③気温の3つを取り入れた温度の指標で、単位は「℃」を使いますが、気温とは異なります。暑さ指数が28℃を超えると、熱中症にかかる人が急増します。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126