

## 2020手賀沼チームラン・キッズラン うなきちカップ

約800人が参加するランイベントです。周回コースをチームでたすきリレーしながら、4時間の周回数を競います。

場所 手賀沼親水広場※雨天実施

### ◎出店者募集

日時 11月28日(土)午前8時30分～午後3時30分

対象 飲食店など先着10店舗程度※出店時は感染症対策を徹底してください。

費用 1区画700円

申・問 10月31日(土)までに申込書(QRコード参照)に記入の上、Eメール・ファクス。教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604 FAX7185-1760 unakichicup@city.abiko.chiba.jp

### ◎参加者募集

日時 11月28日(土)午前8時～

募集期間 9月1日(火)～10月31日(土)



▲出展者・参加者募集

種目	競技内容	参加資格	定員	費用
親子ラン	1km(コース1周)	小学1～3年生と保護者	先着90組(180人)	1組3000円
キッズラン		小学4～6年生	先着30人	1人1500円
チームラン	たすきリレー(4時間周回)	小学生以上	先着50チーム(1チーム2～10人)	1人3000円 高校生以下 1人2000円

申 RUNNET、SPORTSENTRY(QRコード参照)

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

## ハッピー子育てフェスティバル petit

幼稚園や子育て支援の案内、ママからの情報発信、団体の紹介などを集めて展示します。詳しくはあびこショッピングプラザホームページ「イベント&ニュース」をご覧ください。

日時 8月22日(土)・23日(日)午前10時～午後5時

場所 あびこショッピングプラザ1階フードコート前

問 事務局・小田 ☎080-9344-4378 abiko-sp@podinc.jp

## 緑の講習会 秋を彩るハンギングバスケット

日時 9月11日(金)午前10時～正午

場所 湖北地区公民館工芸工作室

内容 秋を彩る植物をセレクトし、玄関を華やかに飾るハンギングバスケットを制作します。小さなバスケットの中に1つの素敵なガーデンをしつらえ、花木の選び方、取り扱い方なども学びます。

講師 伊藤忍さん 定員 先着13人

※感染症対策ため、定員を減らして実施します。また、マスク着用とご家庭での体温測定をお願いします。

費用 3000円

持ち物 エプロン・ミニスコップ・持ち帰り袋・筆記用具

申・問 NPOテラス21緑の事務局 ☎080-9344-4378

## すこやかちゃん



**下村 悠月ちゃん**  
(南新木・1歳3カ月)

かたぐるまとボール遊びが大好き♡これからも家族でわいわい楽しく笑って過ごそうね♡



**小泉 柚葉ちゃん**  
(高野山・1歳3カ月)

ぷっくりほっぺがチャーミング♡みんなでいっぱい笑って、元気にすくすく成長してね♡

## ファミリーサポートセンター会員募集

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしい方(利用会員)と子育てのお手伝いができる方(提供会員)が互助活動を行う組織です。

援助内容 保育、保育施設などへの送迎など

対象 利用会員…生後6カ月(病児・病後児は1歳)～18歳のお子さんがいる方、提供会員…子どもが好きな方や援助活動に理解と熱意のある方(年齢・性別・資格・経験は不問)

	対象年齢	利用時間	利用料/報酬(子ども1人あたり・1時間)※兄弟・姉妹割引あり(2人目は半額)	活動場所(原則)
通常の援助	生後6カ月～18歳	6時～22時	月～金曜日 700円 土・日曜日、祝日、年末年始 900円	提供会員宅
病児・病後児の援助	1歳～18歳	7時～20時(平日のみ)	月～金曜日 1000円	

### ◎利用会員・提供会員 入会説明会

日時 ①9月5日(土)②10月3日(土)③11月7日(土)④12月5日(土)、各日午前10時～正午

場所 市民活動ステーション(けやきプラザ10階)

定員 先着10人(要申込)

持ち物 入会金500円・年会費(利用会員のみ)1200円(年度の途中入会は月割)・顔写真(縦3cm×横2.5cm※提供会員2枚、利用会員1枚)・印鑑・本人確認書類(運転免許証など)

### ◎提供会員を募集

活動開始前に講習会の受講が必要です。

#### 【講習会(全5回)】

日時 ①9月3日(木)②9月17日(木)③10月1日(木)④10月15日(木)⑤未定(①～④は午前10時～午後5時)

場所 ①～④我孫子南近隣センター⑤消防本部

定員 8人(要申込)

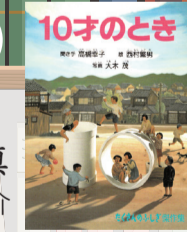
持ち物 入会金500円・顔写真2枚(縦3cm×横2.5cm)・印鑑・本人確認書類(運転免許証など)

申 8月31日(月)までに電話

〈共通〉申・問 ファミリーサポートセンター(アビクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎7186-4161(月～土曜日午前9時～午後6時)

## 図書館員が選ぶこの一冊

32



**10才のとき**

『10才のとき』福音館書店  
高橋 幸子/聞き手 西村 繁男/絵 大木 茂/写真  
生まれた時代も場所も違う7人の「10才のとき」が紹介されている。かつて子どもだった大人たちは、遊びに夢中だった子、家のお手伝いをした子、貧しくて辛い日々だった子とさまざまであるが、皆とても楽しそうに思い出を語る。10才には二度と戻れないが、過ごした時がそれぞれの人生の糧になっていると感じる。

7人の10才の頃と、自分との違いや共通点を見つけることで、懐かしさや新鮮さを感じながら読むことができる。西村繁男/絵のジオラマで明治・大正・昭和の光景が生き生きと表現され、当時の様子を想像する助けとなる。どの年齢の人でも楽しめる一冊。

## 子育てQ&A 137 汗疹

**Q** 6カ月の子が汗をよくかき、汗疹がでやすいです。どのようなことに気を付ければ良いですか。

**A** 赤ちゃんは大人よりも汗をかきやすく、汗疹になりやすいです。汗をかいていたらぬれたタオルで抑え拭きをしたり、着替えさせましょう。夏場ならシャワーで体を洗い流すことも効果的です。ただし、石けんは汚れだけでなく、皮脂も落としてしまうので、使用は1日1回とし、石けんで洗った後はベビーローションなどで保湿をすると良いでしょう。首周りなど、皮膚と皮膚が重なる部分は汗疹になりやすい部位です。また、オムツに覆われた腰周りや足の付け根も蒸れやすいため注意が必要です。汗をかきすぎないように室温を調節し、衣類は綿など汗を吸いやすい素材で、脇の下の汗を吸う袖付きのものを選ぶことも大切です。痒みを伴うので、かいて皮膚を傷つけないよう爪の長さにも注意しましょう。痒くてかきむしったりむずがってしまう場合や、なかなか治らない場合は医療機関を受診しましょう。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126