

オンライン男女共同参画連続講座 “私らしく”のその先へ

Hello! New Me! ~自分のトリセツの作り方~

市民活動ステーションの交流サロン・あびじょカフェの協力を得て、オンライン講座を開催します。「毎日、いつも何かと戦っているよう。自分は本当は何をしたいのだろう」と感じることはありませんか。見失いそうな自分を取り戻すために、自身の取扱説明書(トリセツ)を作ってみましょう。基調講演の講師・高橋明希さんは日米両国で企業経営する実業家です。当日はお住まいのアメリカから登壇します。



▲高橋明希さん

日にち	時間	テーマ
1月29日(金)	10時~12時	【基調講演】Hello! New Me! ~自分のトリセツの作り方~ 講師 高橋明希さん
2月20日(土)	10時~12時	【ワークショップ】作ろう 話そう トリセツワークショップ 講師 野際里枝さん
3月5日(金)	10時~11時5分	【分科会①】男のよろいを脱ぐ。男女の「らしさ」からの解放。 講師 室井宏之さん
	13時~14時5分	【分科会②】身近な人との1on1 講師 中村晴美さん
	15時~16時5分	【分科会③】自分軸の捉え方、向き合い方 講師 宮下久美子さん

※連続講座のため原則3日間ともお申し込みください。1月29日の基調講演は事前申込者限定で3月末まで見逃し配信を行います。3月5日の分科会①~③は1つ以上を選択してください(3つ全て可)。市ホームページ(QRコード参照)で詳細をご確認ください。

定員 各回50人

申 市ホームページから申し込み

問 秘書広報課男女共同参画室 ☎7185-1752



あびこ市民の歌 市制施行50周年記念バージョン公開中

市制施行50周年を記念して、シンガーソングライターの小椋佳さんによる再録音を行いました。

市ホームページ(QRコード参照)で公開中です。新しくなったあびこ市民の歌をお楽しみください。

問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269



クリーン手賀沼推進協議会 遊覧船で手賀沼について学ぼう!

手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物についてガイドします。

日時 1月16日(出)①午前10時30分~11時30分②

午後1時30分~2時30分※雨天・強風時は中止

場所 手賀沼公園内「湖上園」前集合

定員 各回先着30人※小学生以下は保護者同伴

費用 無料

申・問 1月14日(木)までに手賀沼課 ☎7185-1484



環境レンジャーネイチャーイン 手賀沼船上冬鳥観察会

たくさんの水鳥が集まる手賀沼の冬は野鳥観察のベストシーズンです。船上からの探鳥では陸からの探鳥と全く違った景色が満喫できます。

日時 1月24日(日)午前10時~11時※雨天・強風時は中止

場所 手賀沼公園内「ボートセンター小池」前集合

定員 先着30人

費用 無料

申・問 1月21日(木)までに手賀沼課 ☎7185-1484



▲写真提供：我孫子野鳥を守る会・吉田隆行さん

女性起業支援フォーラム 起業基礎セミナー & 好感度アップメイクセミナー

日時 2月13日(出)午後2時~4時30分

場所 我孫子南近隣センターホール

内容・講師 ◎起業基礎セミナー「好きを仕事に！」講師…尾久陽子さん(千葉県産業振興センター) ◎起業までのストーリーと好感度アップメイクセミナー講師…大場梨江さん(Salon de Rie代表) ◎市の創業支援メニュー案内

対象 起業に関心がある女性、市内の女性事業者、市内在勤の女性※市外在住者も可

定員 先着20人

費用 無料

申・問 2月11日(祝)までに申込書(市ホームページ(QRコード参照)からダウンロード可)に必要事項を明記し、ファクス・Eメール・郵送または電話。〒270-1192市役所企業立地推進課(住所省略可) ☎7185-2214 FAX 7185-2215 ✉sougyou@city.abiko.chiba.jp



▲大場梨江さん



テーマトーク
オンラインで実施
沖縄のアジサシ類の渡りの謎

ミュージアムインフォメーション
鳥の博物館
Abiko City Museum of Birds
234-3 Konoyama Abiko
☎7185-2212

沖縄周辺で繁殖するベニアジサシやエリグロアジサシの渡り生態や越冬地について、標識調査やジオロケータを用いた最近の研究で判明したことを紹介します。またコロナ禍が今年のアジサシ類の繁殖に与えた影響も速報としてお話しします。

日時 1月16日(出)午後1時30分~2時15分
講師 尾崎清明さん(山階鳥類研究所副所長)
費用 無料
参加方法 鳥の博物館・山階鳥類研究所ホームページ(QRコード参照)から

▲青空に羽ばたくエリグロアジサシ

▲鳥の博物館 ▲山階鳥類研究所

緑の講習会 早い春を楽しむハンギングバスケット

日時 1月21日(木)午後1時~3時

場所 湖北地区公民館工芸工作室

内容 少し早い春を楽しむ花々を集めてハンギングバスケットを制作します。仕立て方を学びながら、花の扱い、管理方法なども学びます。

講師 山口まりさん(グリーンアドバイザー)

定員 先着13人※マスク着用、自宅で要検温

費用 3000円

持ち物 筆記用具、手袋、エプロン、ミニスコップ、はさみ、持ち帰り用袋

申・問 NPOテラス21緑の事務局 ☎080-9344-4378※留守番電話の場合は氏名、住所、電話番号を明示



子育て応援情報
無料

1月 子育て応援情報

〈対象〉市内在住の乳幼児と保護者

保育園・幼稚園などの地域子育て支援

園庭開放 保育園などで園庭を開放しています。一緒にいろいろな経験をしましょう。

期間 3月まで ※雨天中止 申込不要

問 保育課・内線459(平日午前8時30分~午後5時)

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更・中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ