

新型コロナウイルス感染症  
基本的な感染症対策の徹底  
をお願いします

- 不要不急の外出自粛 ●マスク着用
- こまめな手洗い ●3密回避 など

発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室

〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX 04-7185-1520

## 各医療機関での新型コロナワクチン接種

各医療機関・市の集団接種では  
ファイザー社製のワクチンを使用  
しています

### インターネット予約サイトまたはコールセンターで予約できる医療機関

※各医療機関には**直接連絡しないでください**。 ※混雑などを避けるため、早めの来院は控え、予約時間内にお越しください。



コールセンター  
は最終面をご  
覧ください

医療機関名	場所	医療機関名	場所
東葛辻仲病院	根戸946の1	中山クリニック	本町2の2の17
根戸クリニック	根戸1747の6	新田医院	本町2の4の15 (3階)
我孫子つくし野病院	つくし野131の1	名戸ヶ谷あびこ病院	アビクオーレ3階ホール (イトーヨーカドー我孫子南口店)
一瀬医院	つくし野6の1の7		本町3の2の1※ <b>駐車場有料</b>
竹田内科医院	つくし野6の5の1		※院内での接種は行っていません。
船戸内科医院	船戸2の1の10	我孫子東邦病院	我孫子1851の1
よつばクリニック	我孫子4の1の7 (1階)	我孫子聖仁会病院	柴崎1300
あびこクリニック	我孫子4の3の25	天王台消化器病院	柴崎台1の18の38
アビコ外科整形外科病院	我孫子4の22の22	花島内科クリニック	中峠1256の2
石橋クリニック	本町1の3の8	平和台病院	布佐834の28
おおた医院	本町2の2の1 (2階)	長田内科胃腸科	布佐1の13の6

### 直接予約できる医療機関

※医療機関ごとに注意事項がありますので、備考欄を確認の上予約してください。  
※接種開始日は医療機関ごとに異なります。

医療機関名	場所	電話番号	予約方法		備考
			電話	窓口	
いとう内科循環器科	我孫子1の1の22 (3階)	04-7181-3226	○	×	・かかりつけ患者優先 ・電話予約は7月1日(休)11時～ ・接種は8月2日(月)～
遠藤クリニック	我孫子1の13の6 (1階)	04-7184-0232	○	○	
わたなべファミリークリニック	我孫子2の3の2 (1階)	04-7183-1132	○	○	・かかりつけ患者優先
すがもり整形外科医院	我孫子4の8の20		×	○	・かかりつけ患者優先
天龍堂クリニック	緑1の6の11	04-7182-0150	○	○	・電話予約は平日10時～12時、15時～17時
並木七丁目診療所	並木7の1の32	04-7184-8176	○	○	・かかりつけ患者優先
貫井医院	並木8の17の4	04-7184-5555	○	○	・かかりつけ患者優先
高野山胃腸科内科	高野山285の3		×	○	・かかりつけ患者優先
天王台こども・おとしよりクリニック	天王台3の22の10	04-7182-5071	○	○	
ケアナーシングワイズ外科・内科クリニック	天王台4の3の28		×	○	
せり整形外科	柴崎台1の18の40		×	○	・かかりつけ患者のみ
小倉外科内科	柴崎台3の19の22	04-7182-0165	○	○	
星野医院	湖北台1の5の7	04-7188-2248	○	×	・かかりつけ患者のみ ・電話予約は11時～12時
佐藤内科医院	湖北台3の12の5	04-7157-2823	○	○	・電話番号はワクチン受付専用
湖北台診療所	湖北台7の13の41 (1階)		×	×	・かかりつけ患者優先 ・予約は診察時のみ
湖北台四季の道ぐんじクリニック	湖北台8の18の6	04-7157-3365	○	○	・電話予約は水曜日を除く14時30分～15時30分
成広医院	布佐845の1		×	○	・定期的に通院の方優先
ふさ聖仁会クリニック	布佐2195の2	04-7189-1100	○	○	
もり整形外科クリニック	布佐2453の1	04-7181-6333	○	○	・7月末まではかかりつけ患者優先

### 集団接種

希望する方ができるだけ早く2回のワクチン接種を行っていただけるように(一社)我孫子医師会の協力を頂き、集団接種を実施します。また、当日は医師の予診のもと、ワクチン接種は日本大学松戸歯学部歯科医が行います。

※予約は各コースの日程で接種を受けられる方のみ、**インターネット予約サイトまたはコールセンター**で1回目と2回目を予約してください。  
※混雑などを避けるため、早めの来場は控え、予約時間内にお越しください。

予約方法は  
最終面をご  
覧ください

コース	日程	接種会場	定員	備考
Aコース	1回目:6月13日(日) 2回目:7月4日(日)	本町3の2の1※ <b>駐車場有料</b> アビクオーレ3階ホール (イトーヨーカドー我孫子南口店)	300人	実施中
Bコース	1回目:6月27日(日) 2回目:7月18日(日)	湖北台1の12の16 保健センター	200人	予約は6月17日(休)13時～
Cコース	1回目:7月11日(日) 2回目:8月1日(日)	本町3の2の1※ <b>駐車場有料</b> アビクオーレ3階ホール (イトーヨーカドー我孫子南口店)	300人	

※6月4日時点の情報です

最終面には新型コロナワクチン接種の予約方法を掲載しています。

## 10月1日採用予定 市職員(保健師)を募集

**職種** 保健師 **採用予定日** 10月1日(金)※状況により早まる場合があります。  
**試験日** 7月18日(日) **試験会場** 市役所分館1階会議室  
**採用予定数** 3人程度  
**受験資格** 昭和55年4月2日以降に生まれた方で保健師の免許を有する方  
**用・固** 6月30日(水) (消印有効) までに市職員採用試験申込書など(総務課、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、長形3号の返信用封筒(404円分の切手を貼付し宛先を明記)を同封の上、簡易書留で郵送(持参不可)。〒270-1192市役所総務課(住所省略可)・内線232※詳しくは募集要領をご覧ください。

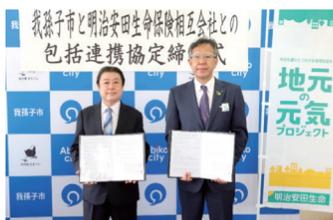
## 会計年度任用職員 こども発達センター心理相談員を募集

**任期** 令和4年3月31日まで※再任あり  
**勤務日時** 平日午前8時30分～午後5時(月4日、勤務曜日は応相談)  
**内容** 乳幼児の療育、保護者からの相談、発達検査など  
**対象** 公認心理師・臨床心理士・臨床発達心理士のいずれかの資格を有し、相談・療育に携わった経験がある方  
**定員** 1人 **報酬** 時給2310円 **選考** 書類、面接  
**勤務場所・固・固** 6月30日(水) (必着) までに登録申込書(市ホームページからダウンロード可)、レポート「自分の職種から考える、子どもの発達支援と保護者支援について」(800字以内)、資格証の写しを郵送・持参。〒270-1112新木1637こども発達センター ☎7188-0472

## 明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結

明治安田生命保険相互会社と相互の連携を強化し、地域の活性化および市民サービスの向上を図ることを目的に協定を締結しました。同社が持つノウハウやネットワークを活用して地域の課題解決を図る「地元の元気プロジェクト」の一環として、これまで行ってきた地域の見守り活動や市政情報の発信に加え、健康増進に関する支援などにご協力いただき、幅広い分野で連携していきます。

固 企画課・内線212



## パブリックコメント

ご意見をお聞かせください

## 我孫子市民体育館の設置及び管理に関する条例の一部改正(案)

**趣旨** メインアリーナおよびサブアリーナの使用料を改正するもの  
**公表期間** 7月15日(木)まで  
**閲覧場所** 教育委員会文化・スポーツ課、市民体育館、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、各図書館分館、各近隣センター、市ホームページ  
**意見の提出方法** 意見書(各閲覧場所・市ホームページに用意)に記入の上、公表期間中に①文化・スポーツ課へ郵送・ファクス・持参②閲覧場所の窓口へ提出または備え付けの意見書投函箱に投函※ちば電子申請サービスからも可  
**提出先・固** 〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604 FAX7185-1760

## ようこそスロベニア! 2020+1 ミュージアム～Dober dan Slovenija!～

市内で行われるスロベニア代表選手の事前キャンプおよび東京2020オリンピックへの機運を高めるため、企画展を開催します。

**期間** 6月22日(火)～7月20日(火)午前9時～午後9時(最終日正午まで)※6月28日(月)は休館  
**場所** アビスタ1・2階の展示スペース※工芸工作室のみ6月10日からオリンピック関連グッズなどを展示しています  
**内容** スロベニア共和国の紹介、覚書締結の様子、オリンピック関連グッズ、東京1964オリンピック聖火リレートーチなどの展示

※6月23日(水)、26日(土)、27日(日)には東京2020オリンピック聖火リレーのトーチを展示します。23日(水)はパラリンピックの聖火リレートーチも展示します!

固 秘書広報課・内線276

6月1日号1面に掲載した内容から変更となっています。



▲画像提供: Tokyo 2020

## 令和2年度 情報公開の実施状況

情報公開制度は、市民の皆さんの求めに応じて市が保有するさまざまな情報を公開するものです。また、市政への市民参加を進めるため、審議会などの会議(一部を除く)を原則公開しています。

個人情報保護制度は、市が保有する個人情報を適切に取り扱うことを定めたもので、自己に関する情報の開示・訂正・利用停止の請求ができます。

### ◎情報公開・個人情報開示の状況

情報公開の決定件数は144件、個人情報開示の決定件数は13件でした。請求に対する決定状況、情報公開請求の主な内容は下表のとおりです。なお、情報公開の決定に対する審査請求は2件ありました。

### 請求に対する決定状況

区分	件数	決定内容		
		公開	部分公開	非公開 (不存在含む)
情報公開	144	61	63	20
個人情報開示	13	3	4	6

### 情報公開請求の主な内容

実施機関	請求の主な内容
総務部	審議会委員選定事務手続文書、損害保険証券等契約文書など
市民生活部	自治会活動助成金交付申請書、市民公益活動補償制度実施要綱、災害時避難勧告発令対象資料など
健康福祉部	損害保険証券等契約文書、専用水道施設台帳など
子ども部	療育・教育システム連絡会等の設置及び運営に関する要領など
環境経済部	審議会委員選定通知書、特定事業場一覧表など
建設部	治水工事関連図書、法定外公共物使用申請書など
都市部	建築基準法に基づく報告書のうち道路中心線位置図など
水道事業管理者	水道局料金・給水・会計業務等包括委託のプロポーザル方式の入札について作成された文書など
消防長	消防救急デジタル無線談合裁判訴状など
教育委員会	市民文化祭参加団体の収支予算・決算書、アビスタ駐車場管理者選定結果評価表など
議会	政務活動費収支報告書添付契約書類、議会提出請願書原本など

### ◎会議の公開

審議会などの会議は268回開催しました。公開した会議は130回(一部公開を含む)で、傍聴人に発言の機会を設けた会議は30回、傍聴人があった会議は18回でした。傍聴人の総数は32人で、発言者は2人でした。非公開とした会議は138回で、主なものは介護認定審査会の74回でした。

### ◎情報公開・個人情報開示の請求手続き

行政情報資料室(市役所本庁舎1階)と情報公開コーナー(教育委員会、水道局、消防本部)で受け付けています。請求する場合は、請求書を窓口へ提出してください。郵送による請求もできます。個人情報の開示請求には、本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)が必要です。

### ◎行政情報資料室をご利用ください

市政情報、パブリックコメントの募集案件・寄せられた意見、市が作成した計画書・刊行物などを見ることができます。また、計画書、予算書、市史資料、めるへん文庫作品集などの有償刊行物も販売しています。

**利用時間** 平日午前9時～午後5時(午後0時15分～1時は行政資料の閲覧のみ)

固 文書管理課・内線237

## スロベニアオリンピック委員会と事前キャンプに関する覚書を締結

千葉県スポーツコンシェルジュから要請があった、スロベニアオリンピック委員会の事前キャンプを受け入れることとし、5月24日に覚書を締結しました。

柔道(女子)、テコンドー(男子)、空手(女子)のスロベニア代表選手などが市内で事前キャンプを実施する予定です。選手団・スタッフは全員がスロベニアでワクチン接種を受けてから入国し、宿泊場所から練習会場の市民体育館までは専用車で移動します。

新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、東京2020大会まで公開練習など市民との交流はありませんが、大会後にスポーツ・文化交流を実施できるよう努めます。

固 秘書広報課・内線276



▲アンナ・ボラック・ペトリッチ駐日スロベニア大使と星野市長

**スロベニア共和国**  
 面積: 2万273km<sup>2</sup>(四国とほぼ同じ)  
 人口: 約209万人(2019年・世銀)  
 首都: リュブリャナ  
 言語: スロベニア語

## マイナンバーカードの受け取り・電子証明書更新は事前予約を

予約なしでも受け付けできますが、予約の方を優先しますので長時間お待ちいただく場合があります。休日開庁日の予約については、毎月1日号をご覧ください。

予約できる方 ◎マイナンバーカードの受け取り…個人番号カード交付通知書(はがき)が届いている方 ◎電子証明書の更新…電子証明書有効期限が3カ月未満の方

予約可能日 来庁希望日の2週間前から前日まで

☎・📍 市民課 ☎7185-4326 (平日午前9時～午後5時)

## 代理申請はできません マイナンバーカードの出張申請(事前予約制)

当日は無料で写真を撮影します。作成までに約2カ月かかります。

予約 市民課 ☎7185-4326 (平日午前9時～午後5時)

日時 7月4日(日)①午前9時30分～正午(受付11時まで) ②午後1時～4時(受付3時まで)

場所 湖北地区公民館 定員 先着①40人②50人

持ち物 通知カード、ID入り申請書、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類2点※有効期限内で記載事項が最新のもの

◎本人確認書類 運転免許証・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に交付したもの)・パスポート・顔写真付き住民基本台帳カード・身体障害者手帳・在留カード・特別永住者証明書・健康保険証・介護保険証・年金手帳・社員証・学生証・子ども医療費助成受給券・預金通帳など

※通知カードは提出後返却できません。必要な方は事前に写しをお取りください。  
※15歳未満の方が申請する場合、必要書類が異なります。また、本人と法定代理人の来庁が必要です。詳しくはお問い合わせください。

📍 市民課・内線693

## 野焼きは法律で禁止されています

ごみの焼却行為(野焼き)は、不完全燃焼による一酸化炭素・ダイオキシンなどの有害物質の発生、煙による人・樹木などへの被害、火災の危険があり、廃棄物処理法で禁止されています。基準を満たしていない焼却炉やドラム缶などでの焼却もできません。

📍 クリーンセンター ☎7187-0015

## ハチにご注意!! 攻撃性が高まる季節です

ハチは、軒下・屋根裏・戸袋・庭木・土中などに巣を作り、春先から秋にかけて活発に活動します。特にスズメバチなどは、8月から10月にかけて巣を守るために攻撃性が高まります。屋外でハチに刺されないためには、ハチを刺激しないことです。巣にいたずらしたり、むやみに近づいたりしないでください。

ハチは益虫

人を刺すので害虫と思われがちですが、庭の木や草、畑などの害虫を食べたり、花の受粉を助けたりする益虫です。身近な場所に巣を作られた場合は早期の駆除が必要ですが、生活に支障がない場所であればそっとしておきましょう。

刺されたときは

刺されてから1時間以内に、気分が悪い・全身がかゆい・動悸がする・呼吸が苦しいなどの症状が出たら、速やかに医療機関を受診しましょう。

応急処置の方法

○刺されたところに針が残っていないか確認し、残っていたらピンセットなどですぐに取り除く(ミツバチの場合) ○指輪をしている指を刺された場合、指が腫れて抜けなくなることがあるので指輪をすぐに取り外す ○刺された部分を指でつまむなどして毒を絞り出す ○傷口を流水で洗い流し、よく冷やす ○抗ヒスタミン剤が入った虫刺され薬などの軟こうを塗る※詳しい処置は医療機関へお問い合わせください。

駆除は専門業者に

巣がある土地の管理者が専門業者に依頼してください。巣が小さいと費用が抑えられますので、早期に発見し駆除しましょう。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

📍 手賀沼課 ☎7185-1484



## 田中秀樹さん、我孫子中学校 さわやかな環境づくり賞を受賞

毎年5月を「さわやか環境月間」と定め、環境美化活動や再資源化活動を積極的に推進している個人や団体に対し、「さわやかな環境づくり賞」の表彰を行っています。

今年度は個人の部で田中秀樹さん、団体の部で我孫子中学校が選ばれ、市長から表彰状と記念品が贈られました。  
田中秀樹さん…長年にわたる地域清掃活動や安全な街づくりへの寄与など  
我孫子中学校…奉仕委員会や各部活動による清掃活動、我孫子市道路アダプト・プログラム「A-RaP」(道路を養子に見立て、我が子のように愛情を持って面倒を見る制度)への参加など

📍 クリーンセンター ☎7187-0015



## 市民の防災<事例集> 自分たちのまちは自分たちで守ろう

市民活動ステーションは、市民活動や市民事業を行っている方、これから始めようとする方を支援する施設です。

今回、我孫子SL災害ボランティアネットワークと協力し、市民目線の防災事例集を作成しました。過去に実施した防災講習・訓練の中から、参考情報や防災意識が高まった事例を掲載しています。ぜひ、防災について見つめ直すきっかけにしてください。

配布場所 市民活動ステーションで無料配布※市民活動ステーションのホームページからもダウンロード可(QRコード参照)

📍 市民活動ステーション ☎7165-4370 🌐 <https://abikosks.org>



## 災害対策基本法が改正 新たな避難情報が始まります

◎「避難指示」に統一されます

5月20日から「警戒レベル4」の「避難指示(緊急)」と「避難勧告」が統一され、「避難指示」になりました。逃げ遅れによる被災を防ぎ、市民への呼び掛けが分かりやすくなります。市では、法改正を踏まえ、これまでの「避難勧告」のタイミングで「避難指示」を発令します。

◎新たな警戒レベルと避難情報など

〈市が発令〉

警戒レベル5「緊急安全確保」…すでに安全な避難ができず命が危険な状況です  
警戒レベル4「避難指示」…危険な場所から全員避難しましょう  
警戒レベル3「高齢者等避難」…高齢者以外も必要に応じて自主的に避難準備や避難を開始しましょう

〈気象庁が発表〉

警戒レベル2「洪水注意報」「大雨注意報」など  
警戒レベル1「早期注意情報」など

📍 市民安全課・内線295

## 雨水貯留タンクの設置費用を補助

雨水貯留タンクに雨水を一時的にためることで、集中豪雨などによる急激な雨水の流出を抑制する効果があります。

対象 市内に所有する家屋などの敷地内に雨水貯留タンク(容量150L以上)を設置する方※貯留タンクとしての機能を発揮できれば市販・自作でも可※販売用不動産や過去に補助金を受けた敷地は対象外

交付要件 令和4年3月31日までに設置が完了すること※交付決定の通知前にタンクを購入した場合は交付不可

補助限度額 1台3万円、2台以上5万円

雨水貯留タンクを設置済みの方へ

事前に大雨が予想される場合は雨水流出抑制効果が十分機能するように、あらかじめタンク内の水を放流してください。また、ごみ詰まりなどを防止するため定期的に点検・掃除を行ってください。

📍 治水課・内線640

## すこやかちゃん



まつい ゆうや  
松井 遊羽ちゃん  
(白山・1歳3カ月)

自由に、軽やかに、しなやかに、  
人生を楽しんで。この世界へ  
羽ばたけ！遊羽ちゃん!!



さくらい ようすけ  
櫻井 陽介ちゃん  
(南新木・1歳2カ月)

お兄ちゃんと喧嘩しながらも  
仲良く遊んで、食べてすすく  
育ってね◎陽介、大好きだよ♡



## 第15回小学生手工芸体験教室

## 「手作りパワー」たのしもう！

場所 アビスタ

☎ 6月30日(水)までに各申込先にはがき・ファクス・電話(午後6時～8時)で  
住所、氏名、学校名、学年、電話番号を明示。

☎ 我孫子市手工芸連盟・関 ☎7182-4403

日時	部門・作品	定員	費用	持ち物	講師・申込先
7月10日(土) 12時30分～14時30分	刺しゅう…ポケットティッシュケースにかわいい刺しゅうをしよう!	7人	600円	糸切りばさみ、お手ふき	〒270-1151 本町3の11の5の304 山根登美子 ☎FAX7115-1228
	パッチワークキルト…マスク	10人	600円	糸切りばさみ	〒270-1108 布佐平和台4の4の17 小枝ひろ子 ☎FAX7189-0138
7月11日(日) 9時30分～11時30分	粘土工芸…壁掛け時計をお花で飾ろう!	10人	600円	お手ふき	〒270-1158 船戸2の20の12 関真由美 ☎FAX7182-4403
	ポタリー陶器絵付け…アロマ香る花のタイル	10人	800円	色鉛筆1本、ティッシュ、タオル	〒270-1114 新木野3の31の34 神蔵よし子 ☎FAX7187-3292
	七宝焼…キーホルダー	15人	1100円	ティッシュ	〒270-1114 新木野3の2の10 荻野紀子 ☎FAX7188-0968



## 水の館プラネタリウム 星空コンサート

## ◎サザンオールスターズ・桑田佳祐特集

日時 6月26日(土)午後1時～、3時～※各回上映1時間前から発券開始

場所 水の館3階手賀沼課事務室前(開始10分前までに集合)

星空解説 駒井仁南子さん

定員 各回先着25人

費用 300円

※当日、定時上映は行いません。

☎ 水の館 ☎7184-0555



## 手賀沼流域フォーラム

## 手賀沼親子自然観察会～手賀沼用水路で魚とり！～

手賀沼の水質浄化や魅力などを伝え、自分でできることを考えてもらうため、さまざまなイベントを開催しています。

日時 6月27日(日)午前10時～正午※小雨決行・雨天中止

場所 沼南側ヒドリ橋たもと※水色ののぼり旗が目印

内容 手賀沼用水路にはたくさんの生き物がいます。タモ網やカゴ網で捕って観察してみよう！専門家が楽しく解説します。

定員 先着25人※小学生以下は保護者同伴 費用 無料

☎ 6月25日(金)までに申し込みフォーム(QRコード参照)から

☎ 手賀沼水生生物研究会・松本 ☎7187-1704



## 子育てQ&amp;A 147

## 歯の欠損

Q 4歳の子どもが転び、前歯の先が欠けてしまいました。痛みはないようですが、放っておいて大丈夫でしょうか？

A 受傷してからなるべく時間を置かず、小児歯科を受診してください。

痛みがなくても、折れたところから感染を起こしてしまう場合や折れた先が鋭利になっていて唇や口の粘膜を傷つけることもあります。さらに、転んだ際に歯をぶつけていた場合、衝撃で歯の神経が死んでしまい、歯の色が変わることがあります。その場合、歯茎の中で育っている永久歯の位置などにもよりますが、永久歯がうまく育たず、歯の質が弱い部分ができることもあります。これらのことから、受診後も注意深く観察し、定期的に受診することが必要です。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

## 広告

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

### 我孫子市の国民健康保険加入中の40歳以上の方へ 健診費用助成の申請は令和4年3月31日(木)まで

市の助成を受けずに自費で人間ドックなどの健診を受診した方は、健診結果(特定健診と同等の検査項目を全て含む)を提出することで健診費用の助成を受けられます。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



**対象** 次の全てに該当する方①受診日から申請日まで継続して我孫子市国民健康保険に加入している②受診日に40歳以上75歳未満である③今年度の市の特定健診・短期人間ドックなどを受診しない④健診費用を自己負担している

**助成額** 上限5000円

**申・問** 令和4年3月31日(木)(必着)までに申請書、受診票、健診結果の写し、健診費用を支払ったことを証する書類の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所国保年金課(住所省略可)・内線482

### 市税・料の減免を受けた方が対象 市の各種健(検)診費用の減免・免除

**対象** 令和3年度中に新型コロナウイルス感染症の影響により、国民健康保険税・介護保険料の減免を受けた世帯の方

**内容** 「我孫子市各種健(検)診自己負担金減免・免除認定証(令和4年6月末まで有効)」の発行を受けると、市が実施する各種健(検)診費用の自己負担金を減免・免除できます。

**申・問** 受診日の10日前までに健康づくり支援課 ☎7185-1126

### 市内小学校のプール開放を中止

例年実施している市内小学校のプール開放は、新型コロナウイルス感染症の影響により、利用者の安全・安心の確保が困難なため中止します。

**問** 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

### チーバくと解く！東葛6市のナゾ？

**期間** 8月31日(火)まで※応募締め切りは9月14日(火)(消印有効)まで

**内容** 我孫子・松戸・野田・柏・流山・鎌ヶ谷市内の観光施設などに「ナゾ」が書かれたチーバくんパネルが全12種類隠されています。解読した「ナゾ」の数で、すてきな賞品をプレゼントします。詳しくは県ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



◎全てのナゾを解読 A賞(各市特産品)…24人

◎8~11個 B賞(チーバくんクオカード)…30人

◎4~7個 C賞(チーバくんグッズ詰め合わせ)…40人

◎1~3個 D賞(チーバくん缶バッジ)…50人

**応募方法** パンフレットに付属のはがき・ちば電子申請サービス

**問** 千葉県東葛飾地域振興事務所 ☎047-361-2111



## 図書館員が選ぶこの一冊 特別編

『流行感冒』(『小僧の神様 他十篇』所収)  
志賀直哉／著 岩波書店

小説家である志賀直哉は、妻と娘の左枝子、2人の女中と暮らしている。最初の子を病気で亡くしたため、娘の健康に対して人に笑われるほど神経質になっていた。

しかし、流行性の感冒が一家が暮らす我孫子の町にもはやりだす。東京へ出るにも細心の注意を払い、人が集まる場所へは行かないように家の者にも言い聞かせていたが、石という女中が言いつけを破り、芝居興行に行ったのではという疑念が浮かぶ。石を辞めさせようと思う志賀と周囲のとりなしを巡る騒動が起きる中、一家にも感冒の魔の手が襲い掛かるのであった。



大正7(1918)年、当時大流行していたスペイン風邪(インフルエンザ)の猛威や対策を講じる姿は、現在の新型コロナ情勢に通ずるものがある。志賀直哉の実体験をもとにした作品で、雑誌『白樺』大正8(1919)年4月号(市民図書館、白樺文学館に所蔵あり)にいち早く掲載された。

### 志賀直哉の我孫子時代

志賀直哉にとって我孫子は「創作の地」でした。「城の崎にて」「暗夜行路」を発表し、我孫子を舞台として「和解」「流行感冒」などを執筆しています。自らの体験を小説の題材にしていることが多いため、作品からは時代の空気が感じられます。新聞雑誌など紙メディアの部数が増加した大正時代。志賀にとってはさまざまな情報に接し、今の私たちのように何が正しいのか迷いながら流行感冒と向き合ったのではないのでしょうか。

**問** 図書館アビスタ本館 ☎7184-1110

広告

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

**規格** 縦11.5cm×横8cm

**掲載料** 1枠2万円(最大3枠まで)

**申・問** 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

**規格** 縦11.5cm×横8cm

**掲載料** 1枠2万円(最大3枠まで)

**申・問** 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

**規格** 縦11.5cm×横8cm

**掲載料** 1枠2万円(最大3枠まで)

**申・問** 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

12月28日(火)まで  
**歯科口腔健康診査(歯科健診)**

**内容** 口腔診査、口腔衛生指導  
**対象** 次のいずれかに該当する方①昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれで千葉県後期高齢者医療被保険者の方②令和2年度に未受診の方(原則令和2年度に発行された受診票を使用。紛失した場合は再発行可) ※市の6024歯科健康診査との併用受診不可  
**費用** 無料  
**持ち物** 千葉県後期高齢者医療被保険者証、受診票(対象の方に5月中に送付済み)  
**図** 健診…千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課 ☎043-216-5013、受診票…国保年金課・内線414

高齢者・子ども・障害がある方は特に注意  
**熱中症を予防しよう！**

昨年度5月～9月の間に、市内では83人が熱中症(疑い含む)で救急搬送され、そのうち65歳以上の高齢者が52人と全体の約6割を占めました。また、8月の搬送者数は過去最多の53人でした。マスクをつけることで喉の渇きを感じにくくなる、体内に熱がこもりやすくなるなど、熱中症のリスクが高くなる可能性があります。



3密(密集・密接・密閉)を避ける、マスクの着用、手洗いなど十分な感染対策を行いながら、例年以上に熱中症予防を心掛けましょう。

**状況に合わせてマスクを外す**

○温度・湿度が高い中でのマスクは要注意 ○マスクをしながら強い負荷の作業・運動は避ける ○野外での休憩は十分な距離(2m以上)を確保してマスクを外す

※市内小・中学校の児童・生徒には、熱中症のリスクを避けるため、登下校時などには、隣の人と距離を取った上でマスクを外すように指導しています。ご理解の上、見守りにご協力ください。

**こまめな水分補給**

○喉が渇く前に水分補給 ○目安は食事以外に1日当たり1.2L ○汗を多くかいたら塩分も補給

**暑さを避ける**

○エアコンなどで温度・湿度を調整 ○感染予防のために換気扇を使ったり窓を開けるなど換気も行う ○暑い時間帯の外出は避け、日傘・帽子など涼しい服装を心掛ける

**日頃の健康管理**

○栄養のある食事、適度な運動、十分な睡眠 ○毎日体温測定、健康チェック ○体調が悪いときは無理せず自宅療養

**暑さに備えた体づくり**

○暑くなり始めの時期から適度な運動で暑さに慣れる ○水分補給をしながら無理をしない ○やや暑い環境で、ややきついと感じる強度で毎日30分程度運動する

図 健康づくり支援課 ☎7185-1126

**読む得! 在宅医療と介護の連携**  
～身近な事例から～ 第16回

**チームで支える在宅生活**

**訪問診療・訪問歯科診療を利用し、介護に「ゆとり」ができたケース**

娘さんと2人暮らしの80代男性(要介護2)。大学病院、歯科、眼科に通院していましたが、難聴、認知症、歩行困難があり介助する娘さんが疲弊してしまったケースです。

心臓病と糖尿病もあり室内で転倒することが増えてきました。また難聴と認知症により、コミュニケーションにかなりの労力が必要になりました。タクシー・歩行での通院時に混乱するようになり、本人・娘さんともに強いストレスを感じるようになりました。そして大学病院のかかりつけ医から離れることに不安があったため、その状況が長く続き、同行している娘さんの心身の疲労がピークに達しました。

そこで地域の訪問診療の利用を提案し、訪問診療医師から大学病院と連携をとっていただき、悪化時には大学病院に入院できる体制ができました。眼科クリニックとも連携し、訪問診療医師が必要な薬を処方し、検査が必要な時に眼科を受診することになりました。さらに、訪問歯科診療も開始しました。在宅医療の利用により本人・娘さんともに負担が軽減し、再開は無理だと思っていた散歩ができるようになり、生活の中に心身のゆとりができました。



☆ポイント☆

○複数の診療を受けている方でも、訪問診療を利用できます。  
○訪問診療の利用についてはかかりつけ医・ケアマネジャー・高齢者なんでも相談室などにご相談ください。

我孫子市在宅医療介護連携推進協議会 広報部会  
図 高齢者支援課 ☎7185-1112

松戸保健所(松戸健康福祉センター) **各種無料相談・検査 7月**

相談名	国は要申込	日時	申・図
思春期相談	電話(申込不要)	月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)	047-361-2138
	来所申		
精神保健福祉相談申		1日(休)、19日(月)14時～16時	
酒害相談申		15日(休)14時～16時30分	
DV相談	電話(申込不要)	月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)	047-361-6651
	来所申		
		原則金曜日 9時～17時	

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。  
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止する場合があります。  
※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

**図書館員が選ぶこの一冊 41**

『ゴールデンスランバー』  
伊坂幸太郎 / 著 新潮社

数年前、工作中に暴漢からアイドルを助け、地元仙台では有名人の青柳雅春。数年ぶりに会った友人の森田からおかしな警告を受ける。直後、就任凱旋パレード中の首相が暗殺され、犯人として追われることに！報道される嘘の証言、通信傍受と監視カメラの執拗な追跡、巨大な組織的陰謀に巻き込まれ絶体絶命の青柳は無事に逃げ切ることができるのか。

交差する時間軸と登場人物による視点の切り替えにより、スピード感ある手に汗握るストーリーを作り出していると共に、学生時代の友人などさまざまな助けを借りて、人とのつながりの大切さを感じる作品である。

消費生活センターだより

**マッチングアプリに気を付けて**

「マッチングアプリで知り合った異性とメッセージのやり取りをしているうちに出会い系サイトに誘導され、多額のポイントを買われ被害に遭った」という相談が寄せられています。問題なのは元々のアプリから有料の別サイトへやり取りの場が移ることです。そこでポイントを買わなければ連絡が取れない状況になったら気を付けてください。他にも「会う約束をしたら宝飾品や投資用マンションの勧誘をされた」「デートで連れていかれた場所がぼったくりバーだった」など悪質な例もあります。

これらはマッチングアプリに悪質なサイトのサクラ(偽の客)が紛れ込んでいるためです。少しでもおかしいと思ったら冷静になって相手との連絡を控えることが大事です。そして、一人で悩まずに消費生活センターなどに相談してください。

**相談受付日時** 図 消費生活センター ☎7185-0999  
平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分  
アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)



**納付のお知らせ**

項目	納期限(口座振替日)
市県民税第1期	6月30日(水)
介護保険料第1期	
国民健康保険税第1期	
下水道受益者負担金第1期	6月25日(金)
上下水道料金	

※支払猶予は市ホームページをご確認ください。

**我孫子市の人口**

	6月1日現在	前年同月比
人口	131,548人	-348人
うち外国人	1,975人	+58人
男	64,474人	-262人
女	67,074人	-86人
世帯	60,245世帯	+512世帯

### 情報ひろば

市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。  
各項目は、次のように省略しています。  
日…日時、所…場所、内…内容、師…講師、演…出演、対…対象、定…定員、報…報酬・報償、選…選考方法、費…費用、券…入場券販売所、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申込不要)、問…問い合わせ

### イベント

#### 新木地区まち協・湖北地区社協共催 らくらく健康体操と健康のお話

日6月19日(土)13時30分～15時 内楽器を利用したリズム体操と健康の話  
所 山口江美さん(鼓響代表) 定先着20人 費無料 所・申・問 新木近隣センター ☎7188-2010

#### 移動子育て交流スペース「cafeネスト」

日6月22日(火)10時～11時30分 所 子育て応援プロジェクト「ハピネスト」(柴崎台3の6の25 2階) 内 天王台地区の情報交換をしながら、子どもや自分のことを気軽にしゃべりませんか 内 保護者(子連れ可) 定先着5組 費300円(保険料) 申・問 6月19日(土)までに電話・Eメールで住所、氏名、電話番号、お子さんの年齢を明示。市民活動ステーション ☎7165-4370 ☒ abikosks@themis.ocn.ne.jp

#### 弁護士・税理士・司法書士 合同無料相談会

日7月17日(土)13時30分～16時30分 所 松戸商工会議所会館 定先着24人 申・問 6月21日(月)～(平日10時～12時、13時～16時) 千葉司法書士会 ☎043-246-2666

#### 懐かしの映画ポスター展第22回

日7月3日(土)～11日(日)9時～18時(最終日16時まで) 所 アビシルベ 内 篠田正浩監督&女優岩下志麻映画ポスター展(提供…青柳隆久さん) 費無料 問 懐かしの映画ポスター友の会・吉澤 ☎090-3343-2014

#### 市民ソフトボール大会

日7月18日(日)受付8時30分～(予備日25日(日)) 所 利根川ゆうゆう公園野球場 内・定 男子の部(先着8チーム)、女子の部(先着4チーム) ※7月10日(土)18時～市民体育館会議室で代表者会議 費1チーム6000円 申・問 7月7日(火)(必着)までに、はがきに「市民ソフトボール大会」、チーム名、種目、代表者の住所・氏名・電話番号を明記。〒270-1121 中峠3066の24 古内新 ☎7187-0750

#### 夏のワークショップ祭り

日7月27日(火)～8月1日(日) 内 貝合わせ、ガラスアート、手芸、ちぎり絵、クロスステッチなど 申 要事前申し込み。詳しくはお問い合わせください 所・問 ふれあいホール ☎7165-2883

### 講演・講座・教室

#### 認知症サポーター養成講座

日7月3日(土)9時30分～12時 所 市民プラザ 内 認知症はどんな病気か(DVD、講義)、認知症サポーターとしてできること(グループワークなど) 所 我孫子北地区高齢者なんでも

相談室 定先着30人 費無料 申・問 6月25日(金)までに電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。我孫子北地区社会福祉協議会 ☎ ☒ 7165-3434 ☒ kita@abiko-shakyo.com

#### 文化庁伝統文化親子教室事業 伝統芸能体験教室(能楽-謡曲と仕舞)

日8月毎週土曜日9時～12時(全4回) 所 根戸近隣センター 内 能楽の謡曲と仕舞の体験。市民文化祭に参加可能 対 小・中学生と保護者 定12人 費無料 申・問 7月20日(火)までに住所、学校名、学年、子ども・保護者の氏名、電話番号を明記し郵送・ファクス。〒270-1164 つくし野5の8の20 手賀宝生会・津田俊夫 ☎ ☒ 7183-6180

#### 湖北地区公民館(コホミン)講座

◎ 練功十八法から紐解く、健康寿命を延ばすための呼吸法(上半身編) 日7月23日(祝)14時～16時 内 座った姿勢でも体感できる呼吸体操 所 葉山美貴さん(練功普及指導員) 対 中高年 定先着20人 費500円 問 運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物 所・申・問 湖北地区公民館 ☎7188-4433 ※ホームページからも申込可

### 募集

#### 【国税局】税務職員(高卒程度)

試験概要など詳しくは東京国税局ホームページ「採用関係お役立ちリンク集」を確認 申 6月21日(月)～30日(火)までにインターネットから 問 柏税務署 ☎7146-2321(内線211)

#### 市内小学校安全管理員

任期必要に応じて学期ごと 勤務日時 学校授業日に3・4時間程度(週3・4日) 内 学校内外の巡回、登下校時の児童の見守りなど 報時給930円 選書類、面接 申・問 教育委員会学校教育課 ☎7185-1267

#### あびこeモニター

皆さんの意見を市政に反映させません

#### よみがえれ手賀沼

手賀沼水質情報速報値(千葉県水質保全課提供)

測定地点	測定機関	COD 環境基準
手賀沼中央	千葉県	5.0(mg/L) 以下
測定日		COD(mg/L)
令和3年1月6日		10
令和3年1月21日		11
令和3年2月8日		9.5
令和3年2月18日		9.8
令和3年3月3日		13
令和3年3月9日		9

COD(化学的酸素要求量)…湖沼や海域の水の汚濁の程度を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示しています。  
☆我孫子市では、県・流域市とともに下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化施設等の運営管理などにより、手賀沼への負荷の軽減を目指しています。  
次回は9月1日号(予定)

か?市では、市政運営の参考とさせていただきますことを目的に、eモニターを随時募集しています 問 秘書広報課 ☎7185-1714

### お知らせ

#### 定例教育委員会

日6月29日(火)10時予定(議案内容により変更あり) 所 水道局4階会議室 内 6月24日(土)以降にお問い合わせください 問 教育委員会総務課 ☎7185-1110

#### 第3回フードドライブ

日6月18日(金)・19日(土)10時～17時 所 あびこショッピングプラザ1階 内 家で余っている賞味期限内の食品をお持ちいただき、福祉団体や施設、フードバンクに寄付※賞味期限2カ月以上、常温で保存できる食品など要件あり 問 小田 ☎090-1805-5169

#### ハロートレーニング(公的職業訓練)

再就職にハロートレーニングを活用しよう 問 ハローワーク松戸 ☎047-367-8609(部門コード43#)

#### 戦没者遺族の慰霊巡拝

実施地域 硫黄島、フィリピン※対象・申込方法など詳しくはお問い合わせください 問 千葉県健康福祉指導課 ☎043-223-2354

### まち協情報

#### 新木地区まちづくり協議会

◎ 料理セミナー 日6月27日(日)13時

30分～16時 内 太巻きまつりずし「てんと虫」 所 川合美津子さん 定先着16人 費800円 所 スリッパ、エプロン、三角巾、布巾、手拭き、筆記用具、巻きず(お持ちの方)、持ち帰り用容器 申 6月23日(火)まで

#### ◎ 歌声コンサート

日7月3日(土)13時30分～15時 所 鳥谷部由美子さん※参加者は歌わず、声は小さくお願いします 定先着40人 費無料 所 スリッパ、飲み物

〈共通〉所・申・問 新木近隣センター ☎7188-2010

### 市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。  
近セ…近隣センター、師…講師、内…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

### 講演・催し たのしもう

▼ おひるねコンサート バイオリン・ビオラ・チェロ・ギター・ピアノの演奏とお話 6月26日(土)14時開演。けやきプラザホール。ピアノ協奏曲第5番(ベートーベン)ほか。先着200人。無料。問 小段 ☎090-7630-0218

▼ 水ロケット打ち上げ、宇宙の話 7月11日(日)10時～16時。高野山小学校・利根川ゆうゆう公園。小2～小6。10人。無料。「YAC手賀沼カッパ分団」で検索。申・問 岩崎 ☎090-7402-7172(留守電) ☒ iwaskin@mpd.biglobe.ne.jp

広報あびこに掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止する場合があります。各問い合わせ先にご確認ください。

### 文芸だより

#### ○ 俳句

青空を映して揺らぐ植田かな  
【評】 田植が終わると田水は輝き空が映っている。風がくると苗も水も揺れる。まさに青空まで映して植田は総て揺らぐようだ。

佐藤 麻績 選 (投稿数15句)  
米山 治夫

#### ○ 短歌

梅さくら藤つじへと咲きつぎて手賀の沼辺の移ろひあらは  
【評】 夏へ向かって花は咲き続きます。手賀沼の巡りは花や葉が彩り豊かに揺れ、鳥たちも飛び交います。人間界の疫禍をよそに明るくかがやきます。

榎垣 英行 選 (投稿数10首)  
村嶋喜代子 笠 浩子 八木ただし

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。はがきで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。  
※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。  
応募先:〒270-1192 市役所秘書広報課(住所省略可) ※氏名にはふりがなを記載してください。



市からのお知らせをメールで配信しています。右記 QR コードを読み込むか、我孫子市携帯サイト (<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>) へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記 QR コードからダウンロードできます。

# 新型コロナウイルスワクチン接種 接種対象となる全ての市民に無料で行います

## 接種券付きクーポン券・予約開始の案内 送付状況

※6月4日時点の情報です。最新情報は市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



令和4年4月1日時点で65歳以上の方	接種券付きクーポン券と予約開始の案内を全員に発送済みです。手順に従って予約をしてください。
令和4年4月1日時点で13歳～64歳の方、令和3年7月1日以前に12歳になる方	基礎疾患がある方・高齢者施設などに従事している方 6月18日(金)までにちば電子申請サービスまたは郵送でお申し込みの方は、7月7日(水)に接種券付きクーポン券を発送予定です。接種券付きクーポン券が届き次第、予約可能です。
	60歳～64歳の方 7月12日(月)に接種券付きクーポン券を発送予定です。
令和4年4月1日時点で13歳～64歳の方、令和3年7月1日以前に12歳になる方	59歳以下の方 7月中旬から下旬に接種券付きクーポン券を発送予定です。
	企業や大学などで接種を予定している方 接種券付きクーポン券の発送を希望する方は、ちば電子申請サービスまたは郵送でお申し込みください。 ※武田/モデルナ社製のワクチンのため、18歳未満の方は接種できません。 ◎ちば電子申請サービス 右記QRコード参照 ◎郵送 はがき・封書に住所(住所と送付先が違う場合は送付先も記載)、氏名、生年月日、電話番号、企業接種または大学接種を明記。 送付先 〒270-1132 湖北台1の12の16健康づくり支援課新型コロナウイルスワクチン接種対策担当



## インターネットまたはコールセンターで予約



重要

### 2回分の予約をしてください。

コールセンターへの電話が繋がりにくい状況になっています。24時間予約可能なインターネット予約を推奨しています。ご自身でインターネット予約ができない場合は、家族や友人の皆さんに協力をお願いしてください。予約には接種券付きクーポン券に記載のID番号が必要です。お手元にご用意ください。



### ◎インターネット予約

予約サイトから予約してください。



予約サイト



### ◎コールセンターからの予約

我孫子市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(フリーダイヤル)

☎0120-855-366(毎日午前9時～午後5時30分) ※コールセンターへの電話が繋がりにくい状況になっているため、回線数を増やし7月末まで土・日曜日、祝日も含め毎日対応しています。

## 接種当日の持ち物

1 接種券付きクーポン券  
剥がさずに台紙ごとお持ちください

2 予診票  
事前に記入の上、お持ちください。書き間違えた場合は二重線で訂正してください

3 本人確認書類  
マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証など

◎2回目の予診票について  
市内医療機関で接種する場合…1回目接種後に医療機関でお渡します。  
市外医療機関で接種する場合…市ホームページからダウンロードしてください。

## ワクチン接種 Q&A

Q. インターネット予約の施設名に「〇〇病院(1回目)」「〇〇病院(2回目)」とありますが、これは何ですか？

A. 1回目のワクチン接種の施設名は「〇〇病院(1回目)」を選択し、2回目の接種の施設名は「〇〇病院(2回目)」を選択してください。1回目の予約をすると、その3週間後の同じ曜日以降に2回目の予約ができるようになっています。1回目の予約の施設名に誤って「〇〇病院(2回目)」を選択してしまった場合、後ほど変更をお願いする場合があります。