

して暮らせるまち我孫子

3人に1人が認知症とその予備軍(軽度認知障害)と推計される理解を深め、共に歩める街づくりを進めています。人ごみませんか？

その内容をもとに、認知症情報をお知らせします。



「認知症かな？」と少しでも思ったら、 かかりつけ医に相談しましょう

自身や家族の物忘れが多くなったと感じたり、同じことを繰り返し言ったり、「認知症かな？」と思ったことはありませんか？認知症は症状の進行がゆっくりで、しっかりしているときも多く、日常生活に大きな支障が出てから受診する方が多く見られます。しかし、認知症の症状を示しながらも、治療可能な脳疾患、身体疾患、精神疾患など適切な治療により改善しうる疾患があり、早急な対応で認知障害が消失することもあります。また、それらの病気が鑑別され認知症と診断されても、適切な治療で症状の進行を遅らせたり、**早期の認知症であれば薬の効果が大きくなる可能性**があったり、治療の選択の幅も広がります。認知症は、**早期発見・早期治療が大切**です。どの段階で、どの病院を、どのように受診すればいいのか、判断に迷う方もいると思います。「**おかしいかも**」と思ったら、**まずはかかりつけ医に相談**することをお勧めします。



認知症サポート医 佐藤昭宏さん(佐藤内科医院)

相談先に困ったときはご連絡ください

認知症疾患医療センター (紹介状や予約が必要な場合があります)

認知症に関する詳しい診断、行動・心理症状への対応、専門医療相談を行う機関です。かかりつけ医などと連携し、診察や相談に応じます。

●北柏リハビリ総合病院(柏市) ☎7110-6611 (月～金曜日午前9時～午後4時※祝日・年末年始を除く)

●旭神経内科リハビリテーション病院(松戸市) ☎047-330-6515 (月～土曜日午前9時～午後5時)

高齢者なんでも相談室

介護・福祉・健康・医療・認知症など、さまざまな面から総合的に支えるための相談・支援を行います。

▼各地区の高齢者なんでも相談室

地区	電話番号	地区	電話番号
我孫子北	7179-7360	湖北・湖北台	7187-6777
我孫子南	7199-8311	布佐・新木	7189-0294
天王台	7182-4100		

認知症の方、家族、地域の方などの交流・憩いの場

オレンジカフェ(市内6カ所で開催)

認知症になっても住み慣れた地域で生活が送れるよう、地域の支え合いを進める交流の場です。専門スタッフが常駐しているので、認知症の相談もできます。日時・場所など詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。お問い合わせください。

☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112



同じ境遇の方でしか分かり合えない思いがあります

認知症の方の家族のつどい「あびこ」

日時 偶数月の第2水曜日、午後1時30分～2時30分

場所 けやきプラザ

内容 介護方法や日頃の悩みなどの情報交換

費用 無料

☎・☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

10月は13日(水)に開催します。
定員は10人です。
参加希望者は12日(火)までに
申し込みください。

認知症の基本的な知識や対応を学びます 認知症サポーター養成講座

指定された場所に講師を派遣します。講座は約90分です。受講者には「認知症サポーターカード」をお渡しします。

対象 市内在住・在勤の10人以上の団体

費用 無料

☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112



認知症啓発イベント「RUN伴+あびこ2021」

RUN伴とは、認知症の方や家族、支援者、地域の方がリレーしながら襷をつなぐイベントで、イベントを通じた出会いや気付きから、誰もが暮らしやすい地域をつくることを目的としています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、襷リレーは中止し、オンラインで皆さんの声や姿を届けます。我孫子東高校の生徒や高齢者施設の方も応援団として参加します。ぜひご視聴ください！

日時 10月2日(土)午後1時30分～3時

視聴方法 YouTube「RUN伴+あびこ」(QRコード参照)で配信

☎ RUN伴+あびこ実行委員会事務局(湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室) ☎7187-6777

