



GIGAスクールで広がる学習の幅

～子どもたちの学習活動の充実に向けて～

GIGAスクール構想(GIGA=Global and Innovation Gateway for Allの略)とは、子どもたち一人一人に合った学びの実現や、これまでの教育活動とともに情報通信技術を活用する取り組みです。市では、小・中学校の全児童・生徒にタブレット端末配置と、高速通信環境を整備し、学習で活用しています。学習活動の充実や、急速に変化する情報社会に求められる能力の育成に取り組んでいます。 ☎ 教育委員会指導課 ☎7185-1367



情報活用能力の育成

課題や目的に応じ必要な情報を収集・判断・整理する情報活用能力を身に付けます。また、情報モラルの必要性や情報に対する責任など、情報社会への意識を養います。

共に学ぶ

学習支援ソフトを活用し、互いの意見を共有することでコミュニケーションの活性化を図ります。また、発表資料の編集作業などを同時に進めることで、これまで以上に協働的に学ぶことができます。

一人一人学ぶ

ドリル型学習ソフトを活用し、自分の理解に合わせて学ぶことができます。また、インターネットで学習資料を積極的に検索することで、探究的な学びの姿勢が身に付きます。

デジタルの活用

学習資料をタブレット端末で受け取り、自分が書き込んだ資料を先生の端末に提出できます。自分の考えをまとめ、発表する活動を通して創造性を育む機会が増えます。

学習コンテンツの活用

映像・音声の視聴や、活動を撮影・録音して振り返ることができます。QRコードを読み取り、デジタル教材を活用するなど、豊富な学習コンテンツが活用できます。

令和4年度から「コミュニティ・スクール」を開始

「コミュニティ・スクール」とは、**地域と共にある学校づくり**をするための制度です。市では、全小・中学校に導入し、子どもたちのために学校と地域の連携・協働をさらに推進していきます。 ☎ 教育委員会指導課 ☎7185-1367

学校

学校運営協議会



学校運営に当事者として参加

- ①校長が作成する学校運営の基本方針や、中学校区の小中一貫教育基本方針を承認・評価
- ②学校運営や教職員の任用について意見
- ③協議結果などを地域や保護者へ共有し、学校と地域で連携

地域

地域学校協働本部



保護者、地域住民、PTA、社会教育施設・団体、文化スポーツ団体、企業・NPO など

できるときにできることから子どもたちをサポート

子どもの学習・課外活動のサポートや見守り、環境整備など、子どもたちの学びや学校運営を支援し、学校と地域が子育てのパートナーとなります。



地域学校協働活動推進員
地域と学校をつなぐコーディネーターの役割を担います。

布佐中学校区で学校運営協議会 試行中!

コミュニティ・スクール導入に向けて令和3年度から試験的に設置し、「小中一貫教育グランドデザイン」の見直しを中心に協議を進めています。これまでに運営協議会を3回開催し、コミュニティ・スクールの在り方や取り組みについて、活発な意見交換をしました。



▲「小中一貫教育グランドデザイン」現状の確認と意見交換



▲意見交換の後に、学校運営の基本方針を承認

教育委員に新山訓代氏を任命

長谷川浩子教育委員の任期満了に伴い、令和3年12月22日付けで新山訓代氏を教育委員に任命しました。

☎ 教育委員会総務課 ☎7185-1110

会計年度任用職員の登録

会計年度任用職員(市の非常勤職員)の登録を随時受け付けています。下記の職種は特に登録数が少ない状況です。興味のある方はぜひご登録ください。

※全ての登録者が任用されるものではありません。

事務補助職員、データ・資料等整理員、心理相談員、放課後対策事業スタッフ(サブリーダー)、保育士、保育補助員、看護師、言語聴覚士、生活支援員、学級支援員、教育相談員

任用 登録後～令和5年3月までの名簿登録期間内で、登録者から必要に応じて選考後、原則1会計年度(4月～翌年3月)以内の期間で任用※再任あり

選考 書類、面接など

登録案内・申込書配布場所 総務課、教育委員会総務課、各行政サービスセンター※市ホームページ(QRコード参照)からダウンロード可

☎ 登録案内に記載の提出先に申込書を郵送・持参

☎ 総務課・内線232※職務内容は登録案内に記載の担当課へお問い合わせください。



受変電設備工事のため 湖北地区公民館(コホミン) 休館・通行止め

休館期間 2月1日(火)～10日(木)

※通行止めは2月2日(水)・3日(木)の午前9時～午後5時。天候などにより変更あり。

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎7182-0511



窓口で写真を無料で撮影、その場で申請！ マイナンバーカードの申請が簡単に

写真撮影から申請までサポートします。マイナンバーカードは約1カ月半後に本人限定受取郵便で郵送します。

場所 市民課(市役所本庁舎1階)

持ち物 通知カード(申請時回収)、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類2点※有効期限内に記載事項が最新のもの

◎**本人確認書類** 運転免許証・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に交付したもの)・旅券・障害者手帳・在留カード・特別永住者証明書・健康保険証・介護保険証・年金手帳・学生証・子ども医療費助成受給券・預金通帳など
※持ち物が全てそろわない方はお問い合わせください。

※15歳未満の方が申請する場合、必要書類が異なります。また、本人と法定代理人の来庁が必要です。

※各行政サービスセンターでは写真撮影を行っていません。申請する場合は上記の持ち物と写真(縦4.5cm×横3.5cm)をお持ちください。

☎ 市民課・内線693



ご存じですか？人権擁護委員 人権相談をご利用ください

人権擁護委員は、市民の中から市長が推薦し、法務大臣が委嘱する民間のボランティアで、人権相談や人権尊重のための啓発活動などを行っています。1月1日付けで新たに1人を委嘱しました。

◎**市の人権擁護委員** 荻野裕也さん(新任)、石井美文さん、市橋望さん、蒲田知子さん、根本八重子さん、山宮文昭さん、菅藤行雄さん、中込登喜子さん

◎**次回の人権相談(無料)**

虐待や差別など人権に関する問題でお困りの方は、電話で予約状況を確認の上、気軽にご相談ください。秘密は固く守ります。

日時 1月27日(木)午前10時～午後3時

場所 市役所西別館2階相談室

☎・☎ 社会福祉課・内線432

パブリックコメント

ご意見をお聞かせください

我孫子市都市計画マスタープラン(案)

趣旨 第4次総合計画基本構想や人口減少などの社会情勢の変化を踏まえ、長期的な視点で将来の土地利用や市街地整備の方針などを見直すもの
公表期間 1月29日(土)～2月28日(月)

閲覧場所 都市計画課(市役所東別館1階)、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、各図書館分館、各近隣センター、市ホームページ

意見の提出方法 意見書(各閲覧場所・市ホームページに用意)に記入の上、公表期間中に①都市計画課へ郵送・ファクス・持参②閲覧場所の窓口へ提出または備え付けの意見書投函箱に投函※ちば電子申請サービスからも可

提出先・☎ 〒270-1192市役所都市計画課(住所省略可)・内線585☎7185-4329

令和3年度 事業仕分けの結果

行政改革推進委員会による我孫子市版事業仕分けの結果を受け、市の方針を決定しました。担当課で事業を見直し、可能なものは令和4年度の予算編成に反映していきます。詳しくは市ホームページ・行政情報資料室(市役所本庁舎1階)で閲覧できます。

対象事業	担当課	市の方針
子どもの学習支援事業	社会福祉課	要改善
老人福祉センターの運営	高齢者支援課	要改善
青少年育成事業(4事業)	子ども支援課	要改善
あき地の適正管理指導	消防本部予防課	要改善
生涯学習センター(公民館・図書館)の運営	教育委員会生涯学習課、図書館	現行どおり

☎ 行政管理課・内線259

我孫子駅ホームエレベーター整備 階段・通路などで工事を開始

我孫子駅ホームエレベーター整備工事のため、改札内の階段・通路の幅員を縮小します。詳しくは駅構内のお知らせをご覧ください。

☎ 道路課・内線533

工事場所	工事開始日
第4ホーム(8番線)	1月18日(火)
第1ホーム(1・2番線)	1月20日(木)
第2ホーム(4・5番線)	3月初旬(予定)
第3ホーム(6・7番線)	5月ごろ(予定)

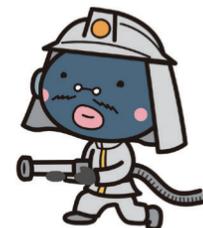
第68回文化財防火デー 杉村楚人冠記念館で消防訓練

日時 1月29日(土)午前10時～11時※荒天中止

場所 杉村楚人冠記念館

内容 西消防署・消防団による防水訓練、水消火器を用いた消火体験

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583



三井住友銀行、常陽銀行、三菱UFJ信託銀行 の窓口納付が停止

4月1日(金)以降は市の納付書(水道局を含む)による窓口納付ができなくなります。他の金融機関窓口、口座振替、コンビニ納付などをご利用ください。

※三井住友銀行・常陽銀行の口座振替は引き続き利用できます。

☎ 財政課・内線236、水道局お客様センター ☎7184-0116

スポーツ振興くじ 助成金の活用

市では、(独)日本スポーツ振興センター(JSC)のスポーツ振興くじ助成金を活用しています。令和3年度は「2021手賀沼チームラン・キッズランうなぎちカップ」[第34回我孫子市新春マラソン大会]に交付の決定を受けました。新型コロナウイルス感染症の影響によりどちらも中止となりましたが、今後もイベントなどで助成金を活用していきます。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604



税の申告準備はお早めに

～マスク着用、検温、手指消毒など 感染症対策にご協力を～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申告会場の受付や申告書の提出方法を変更します。窓口での接触機会削減および国のデジタル社会の実現に向けた改革のため、市役所や各行政サービスセンターでは申告書を配布しません。※申告書などは国税庁ホームページからダウンロード可

☎ 確定申告… 柏税務署 ☎7146-2321、市・県民税の申告… 課税課 (市役所本庁舎1階)・内線401

税理士による無料申告相談会

日にち	場所	受付時間	整理券配布時間
2月8日(火)・9日(水)	アビスタ	9時～15時30分	8時30分～

内容 小規模納税者の所得税・復興特別所得税や個人消費税、年金受給者や給与所得者の所得税・復興特別所得税の申告書作成

定員 各日先着120人

※作成済みの確定申告書の預かりはできません。税務署に直接郵送・持参してください。
※贈与税・住宅借入金等特別控除・譲渡所得(土地・建物・株式など)の相談は行っていません。※医療費控除を受ける場合は、「医療費控除の明細書」が必要です。※周辺施設・店舗の駐車場の利用はご遠慮ください。

☎ 柏税務署 ☎7146-2321

柏税務署の申告書作成会場

(所得税・復興特別所得税、贈与税、個人消費税)

期間 2月1日(火)～3月15日(火)午前9時～(受付午前8時30分～午後4時)

※土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月20日(日)・27日(日)は開場(確定申告の相談・申告書の受付のみ)。※入場には入場整理券が必要です(当日配布またはLINEによる事前発行。提出のみの場合は不要)。※柏税務署の駐車場は4月中旬まで使用できません。

市の申告会場

確定申告の相談は、年金収入がある方と障害者手帳をお持ちの方に限定します。アビイホールは新型コロナワクチンの接種会場となるため、例年より開設期間が短くなっています。

日にち	場所	受付時間	定員
2月16日(火)・17日(水)	湖北地区公民館	9時～11時30分、 13時～15時	各日 120人
2月18日(金)	布佐南近隣センター ※車でのご来場はお控えください。	※内容②は16時まで	
2月21日(月)～3月4日(金) ※土・日曜日、祝日を除く	アビイホール(アビイクオーレ3階) ※駐車場は有料	9時～11時30分、 13時～16時 ※内容②は17時まで	各日 140人

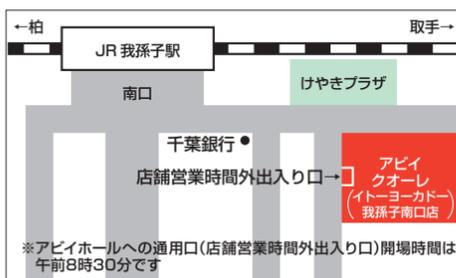
内容 ①市・県民税の申告受付 ②作成済みの確定申告書の預かり(柏税務署へ回送) ③簡単な確定申告書の作成相談(年金収入がある方と障害者手帳をお持ちの方のみ)

※会場への電話はおやめください。
※受付番号配布後、指定の時間帯に再度来場ください。

※ごみは各自でお持ち帰りください。

※作成済みの確定申告書は、2月16日(火)～3月15日(火)に市役所課税課窓口(アビイホール)に設置するポストでも提出できます。申告書控えの取印が必要な方はお声掛けください。

※次の内容は柏税務署にご相談ください。①事業所得(営業等・農業)、不動産所得②譲渡所得(土地、建物、株式、ゴルフ会員権など)③上場株式等の配当所得④退職所得⑤FX取引、先物取引、上場株式等の配当と上場株式等の譲渡損失との間で損益通算など、申告分離課税の申告⑥住宅借入金等特別控除、雑損控除、政党等(公益社団法人等・認定NPO法人等)寄附金等特別控除、外国税額控除、給与所得者の特定支出控除⑦青色申告、訂正申告、過年分の申告、平均課税の申告⑧国外居住親族の扶養、非居住者や死亡者の申告⑨相続税、贈与税、消費税の申告⑩その他、特殊な内容を含む申告



※アビイホールへの通用口(店舗営業時間外出入り口)開場時間は午前8時30分です

申告に必要なもの(令和3年中のもの)

収入金額が分かるもの	①源泉徴収票(給与・公的年金など)②支払調書③収支内訳書・青色申告決算書
控除金額が分かるもの	④控除証明書(国民年金保険料・生命保険料・地震保険料)⑤医療費控除の明細書⑥セルフメディケーション税制の明細書および一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類⑦納付済確認書(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料)⑧障害者手帳の写し・障害者控除対象者認定書⑨寄附金の領収書
その他	⑩筆記用具・電卓⑪マイナンバーカード・番号確認書類(通知カードなど)・本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)⑫扶養親族のマイナンバーが分かるもの⑬本人名義の口座が分かるもの

※令和3年中に得た全ての収入が分かる書類が必要です。紛失した場合は支払者に再発行を依頼してください。

※年末調整済み分の控除の書類は不要です。

※国外居住親族の扶養控除などを受ける方は、「親族関係書類」「送金関係書類」が必要です。書類が外国語で作成されている場合、その翻訳文も必要です。

※その他、申告内容に応じて必要な書類があります。

※①・②・④・⑨は原本が必要です。

※⑤・⑥は領収書での申告はできません。事前に令和3年分の合計金額の集計や明細書の記入をお願いします(医療費の補填金も含む)。領収書は自宅で5年間保管してください。

※⑤は医療保険者から交付された医療費通知(必要事項の記載があるもの)の添付により、明細書の記入を省略できます。⑥の適用を受ける場合、従来の医療費控除の適用は受けられません。

※⑦は1月中旬に郵送されます。公的年金から引き落とされている社会保険料は、公的年金等の源泉徴収票に記載されています。

※申告書にはマイナンバーの記載が必要です。提出時は、申告者本人の⑪の提示または写しの添付が必要です。各申告書を郵送で提出する場合や市の申告会場・窓口で確定申告書を提出する場合は⑪の写しを添付してください(マイナンバーカードは両面)。

※健康保険証の写しを添付する場合は、医療保険の保険者番号および被保険者等記号・番号を隠してコピーするか、コピー後黒塗りしてください。

※⑬は確定申告で還付を受ける場合のみ必要です。

年金受給者の確定申告

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告は不要です(この場合でも所得税の還付申告はできます)。なお、所得税の確定申告が必要ない場合でも、市・県民税で医療費や生命保険料などの各種控除を受けるためには、市・県民税の申告が必要です。外国で支払われる公的年金のように源泉徴収の対象とならない公的年金等がある場合、確定申告不要制度は適用されないため、確定申告が必要です。

確定申告は便利なe-Taxで!

マイナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでない方も、ID・パスワード方式でe-Taxを利用できます。ID・パスワードは、税務署で本人確認(運転免許証など)を行い発行します。

また、国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーではスマートフォンやタブレット端末でも所得税の確定申告書を作成できます。詳しくは、国税庁ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



市・県民税の申告 ～感染症拡大防止のため郵送での提出にご協力ください～

令和3年度市・県民税申告書を提出した方のうち申告が必要と思われる方に、1月21日(金)ごろに令和4年度市・県民税申告書を発送予定です。

申告期間 1月21日(金)～3月15日(火)

申告場所 課税課、市の申告会場(3月4日(金)まで) ※郵送推奨

※令和3年中に収入がなかった方などは申告の義務はありませんが、非課税証明書・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料などの基礎資料になるため申告が必要な場合があります。

※給与所得のみの方で、給与の支払者が市に給与支払報告書を提出していない場合、市・県民税の申告が必要です。

※公的年金等に係る所得のみの方で、源泉徴収票に記載されている控除の他に受ける控除がない場合、市・県民税の申告は不要です。

※確定申告をする方は、市・県民税の申告は不要です。

※同封の返信用封筒に添付書類などが入りきらない場合は、封筒・切手をご用意の上郵送するか、課税課または市の申告会場の提出用ポストへ投函してください。

※収入がなかった旨の申告をする場合、控除金額の記入および控除の書類の添付は不要です。

令和4年度 有料自転車駐車場使用申請



有料自転車 駐車場

自転車駐車場(屋内) ■
// (屋外) ■
自転車放置禁止区域 —

現在使用中の方も申請が必要です

有料自転車駐車場(右図・下表参照)の令和4年度使用者を受け付けます。現在使用中の方は3月31日(木)が使用期限です。4月1日(金)以降も使用を希望する方は必ず申請してください。

受付期間 1月17日(月)～2月6日(日)

使用期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

申請方法 申請書(各自自転車駐車場管理棟で配布)を管理棟のポストに投函

※申請は各自自転車駐車場につき1人1台です。

※高校生以下・ひとり親家庭は、屋内自転車駐車場(下表①～④)の料金を減額します(3階・バイクは除く)。申請時に証明書類(生徒手帳・児童扶養手当証書など)の写しを添付してください。

※生活保護世帯・身体障害者手帳などをお持ちの方は料金を免除します。詳しくはお問い合わせください。

使用決定 申請は一括で審査し、応募者多数の場合

は抽選で決定します。使用決定者には、3月上旬に納入通知書を郵送します。

使用料の納付 納入通知書を指定金融機関に持参し納付

※駐車シール交付時に領収書が必要です。大切に保管してください。

駐車シールの交付 3月25日(金)～4月2日(土)

◎屋内自転車駐車場…午前6時30分～午後8時

◎屋外自転車駐車場…午前6時30分～午後6時30分

※領収書を管理棟に持参し、駐車シールの交付を受けてください。屋内はシール交付時に駐車位置の抽選を行います。※4月4日(月)以降は、月～土曜日の各自自転車駐車場の管理人勤務時間内に交付(◎屋内…午前6時30分～9時30分、午後4時～8時 ◎屋外…午前6時30分～9時30分)

☎ シルバー人材センター ☎7193-8091 (平日午前8時30分～午後5時)

▼自転車駐車場一覧(屋内・屋外)

番号	名称	募集台数		場所	料金(年額)		
		自転車	原付(125cc以下)		自転車	高校生以下・ひとり親家庭(自転車)	原付(125cc以下)
屋内	① 我孫子駅北口	1,770	—	地下1階ラック下段	12,000円	9,600円	—
	② 本町3丁目	1,550	80	地下1階ラック上段・地下2階	9,000円	6,600円	—
				1階	15,000円	12,600円	30,000円
				2階	12,000円	9,600円	—
③ サイクルパーク・我孫子南	976	—	地下ラック下段・2階ラック下段	12,000円	9,600円	—	
④ サイクルパーク・天王台南	1,648	69	地下ラック上段・2階ラック上段	9,000円	6,600円	—	
			3階	6,000円	—	30,000円	
			1階	—	—	—	
屋外	⑤ 我孫子駅北口原付	—	291	平面	—	—	12,000円
	⑥ 我孫子駅南口第3	350	35	平面	6,000円	—	12,000円
	⑦ 天王台駅北口第1	780	100				
	⑧ 天王台駅北口第2	600	100				
	⑨ 天王台駅南口第1	600	100	平面	4,200円	—	8,400円
	⑩ 湖北駅(北口)	710	20				
	⑪ 湖北駅(南口)	950	10				
	⑫ 新木駅(北口)	420	20				
	⑬ 新木駅(南口)	450	25				
	⑭ 布佐駅(南口)	610	20				
	⑮ 布佐駅(東口)	600	50				

やめよう自転車放置

我孫子・天王台・湖北・新木・布佐駅周辺の自転車放置禁止区域内や、公共の場所に放置している自転車を随時撤去しています。駅や周辺の施設を利用の際は自転車駐車場をご利用ください。

4月1日から下水道使用料を改定

経営基盤の強化のため、4月1日(金)から下水道使用料を改定(改定前から使用している場合は5月請求分から適用)します。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

※平均改定率13%(基本料金10%、超過料金15%)。1～4人世帯の標準使用量の場合、1カ月当たり99円～462円の値上げとなります。

水量区分	改正前(税込み)	改正後(税込み)
基本料金(～10m ³)	990円/月	1,089円/月
11～20m ³	118.8円/m ³	136.4円/m ³
21～30m ³	125.4円/m ³	144.1円/m ³
31～40m ³	144.1円/m ³	166.1円/m ³
41～50m ³	183.7円/m ³	211.2円/m ³
51～100m ³	249.7円/m ³	287.1円/m ³
101m ³ ～	342.1円/m ³	393.8円/m ³

☎ 下水道課・内線588



かたらいベンチ 寄付価格改定

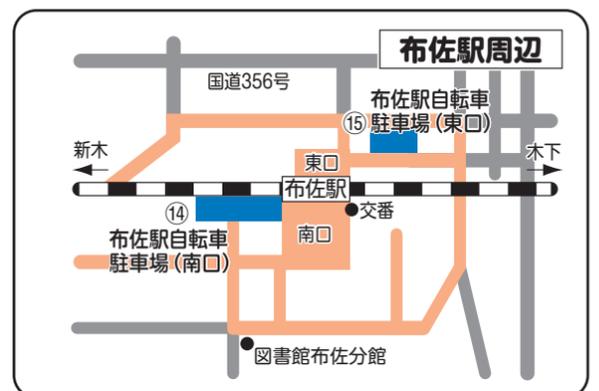
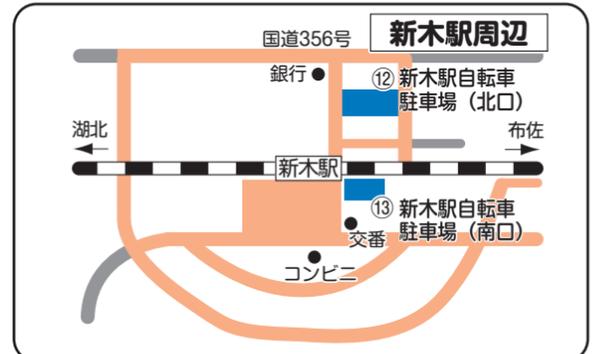
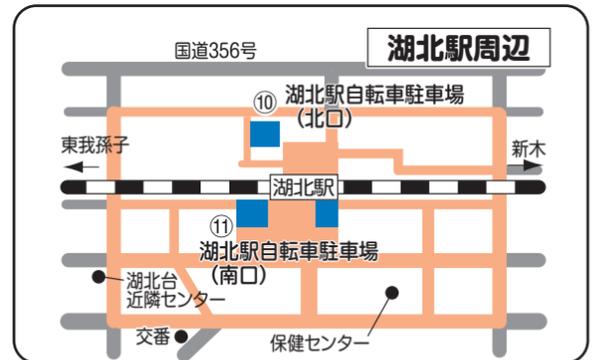
将来にわたり多くの方が公園・緑地に愛着や親しみをもって利用できることを願い、「かたらいベンチ」の寄付を受け付けています。消費税率の引き上げや、市場に流通するベンチの価格上昇などを受け、4月1日(金)寄付分から寄付価格を改定します。

価格 1基あたり121,000円

※3月31日(木)までは100,000円

※所得税法の寄付金控除の対象です。※ベンチには横15cm×縦5.5cmのプレートが付けられ、希望により寄付者氏名と簡単なメッセージ(商品名などは除く)を表示できます。

☎ 公園緑地課・内線544



●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始

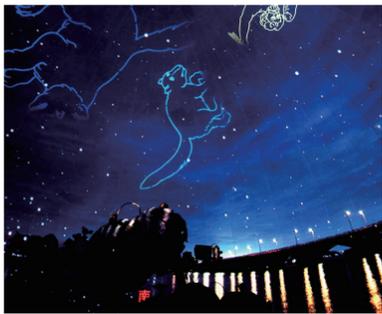
水の館プラネタリウム

◎新番組スタート!

期間 1月22日(出)～4月10日(日)の土・日曜日、祝日

時間・内容 上映時間約15分

開始時間	内容
10時、13時、15時	テーマ番組「メランポスの涙」
11時、14時、16時	星空解説「今夜、なにがみえるかな」(冬)



定員 各回先着28人

費用 100円(中学生以下無料)

◎星空たんけん観望会

「オリオン大星雲とすばるをハイアマチュア望遠鏡で見よう!」

日時 2月5日(出)午後5時30分～7時30分(受付5時15分～水の館3階手賀沼課)

内容 星空の見方を学ぶ講座、星空観望会※雨天・曇天の場合は観望会を中止しプラネタリウムで番組鑑賞

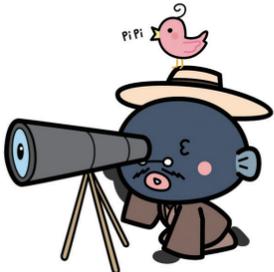
定員 先着28人※小学生以下は保護者同伴

費用 100円(中学生以下無料)

持ち物 防寒具

☎ 1月17日(月)～2月4日(金)に電話

〈共通〉場所・☎ 水の館☎7184-0555



すこやかちゃん



後藤 啓太ちゃん
(柴崎台・1歳4カ月)

これからもたくましく自分の道を進んで行ってね! 啓太はママとパパの宝物だよ♡



野口 莉穂ちゃん
(根戸・1歳3カ月)

我が家に沢山の幸せを運んでくれる莉穂♡お兄ちゃんお姉ちゃん達と笑顔で過ごしてね♡

子育てQ&A 154 目に異物が入った

Q 3歳の子どもの目に何かが入ったようで痛がっています。どうしたらよいでしょうか。

A 何が目に入ったかにより対応方法が異なります。ほこりや虫などが目に入った場合は、痛みで涙が出てまばたきを繰り返すことで流れ出ることが多いため、落ち着くまで様子を見ましょう。痛みが続く場合は、子どもを仰向けにして目の中を観察し、異物を見つけたら水で洗い流しましょう。異物が取れば痛みも引き涙も止まります。異物が見つからない、見つけたが取れない、取れたと思っても腫れや痛みが続く場合は眼科を受診しましょう。また、消毒液やトイレ洗浄液などの化学薬品が目に入った可能性がある場合は、目を開けたまま流水で10分以上洗眼し、すぐに眼科を受診しましょう。洗眼が困難な場合は、無理に処置せずすぐに眼科を受診しましょう。

☎ 健康づくり支援課☎7185-1126

読む得! 在宅医療と介護の連携

～身近な事例から～ 第18回

多職種連携で支える在宅生活

～障害福祉サービス・訪問看護に支えられ、在宅生活がなかったケース～

Aさんは一人暮らしの50代男性で、20代の頃に事故で両手足に重度のまひを患いました。両親や兄弟とは疎遠で、これまで何とか友人を頼りながら生活してきました。徐々にまひ症状が重くなり、日常の基本的な動作は全て介助が必要な状態になりました。褥瘡や排せつの医療ケアに加え、自律神経の不調による体調の変化や感染症・肺炎のリスクがあり、毎日のケアが欠かせません。

そこで担当の相談支援専門員と訪問看護師が連携し、複数の障害福祉サービスや訪問看護ステーションの利用を始めました。しかしサービスや支援方法が本人のイメージと合わず、ストレスから介護者に対して強く当たることもありました。その度に根気強く多職種チームで話し合いを重ね、関わり方を工夫することで、Aさんも少しずつ精神的に安定し、長年住み慣れた自宅で生活できています。

☆ポイント☆ 障害や頼れる親族の有無に関わらず、望ましい在宅生活に向けて多職種による支援を受けられる可能性があります。障害福祉サービスの利用は、病院の相談員や市の障害福祉支援課・障害者まちかど相談室に、訪問看護の利用はかかりつけ医にご相談ください。

我孫子市在宅医療介護連携推進協議会 広報部会
☎ 高齢者支援課☎7185-1112

松戸保健所(松戸健康福祉センター) 各種無料相談・検査 2月

相談名	用は要申込	日時	☎・☎
思春期相談	電話(申込不要)	月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)	047-361-2138
	来所申		
精神保健福祉相談申		3日(木)、21日(月)14時～16時	047-361-6651
酒害相談申		17日(木)14時～16時30分	
DV相談	電話(申込不要)	月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)	047-361-6651
	来所申		
		原則金曜日 9時～17時	

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。
※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

令和4年度市民文化講座 4月開講講座 事前体験会

場所 アビスタ
対象 市内在住・在学・在勤の方
定員 各先着10人(複数申込可)

申込方法 1月31日(月)(必着)までにはがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を明記し郵送。〒270-1144東我孫子1の39の48小川邦江

※詳しくは市民文化講座ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

日にち	講座名	時間	費用	持ち物	講師・☎
2月5日(出)	大人のモダンバレエ	9時30分～11時30分	無料	飲み物、タオル	泉 芳子 ☎7187-3292
	日本舞踊(成瀬流)	12時30分～14時30分	無料	着物(浴衣)一式	成瀬 香映 ☎090-8024-8296
	短歌	12時30分～14時30分	資料代100円	国語辞典	豊島 秀範 ☎7187-2989
	華道(池坊)	12時30分～14時30分	花材費1,000円	花材持ち帰り用袋	實川 洋子 ☎7182-3108
	着物着付け	12時30分～14時30分	無料	着物、帯、小物	鈴木 徳枝 ☎7188-2806
	手工芸(粘土工芸)	15時30分～17時30分	材料費500円	なし	関 真由美 ☎7182-4403
	書道(かな)	15時30分～17時30分	紙代100円	書道用具	落合 芳庵 ☎7139-8387
2月6日(日)	書道(漢字)	12時30分～14時30分	紙代100円	書道用具	竹内 水香 ☎7139-3456
	フラダンス	12時30分～14時30分	無料	飲み物、タオル	荻原 静江 ☎090-3401-0434
	囲碁	15時30分～17時30分	無料	なし	安藤 龍男 ☎7184-7393
	茶道(裏千家)	12時30分～14時30分	無料	白足袋	中野 宗信 ☎7188-0681

情報ひろば



市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。

日…日時、所…場所、内…内容、師…講師、演…出演、対…対象、定…定員、報…報酬・報償、選…選考方法、費…費用、券…入場券販売所、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申込不要)、問…問い合わせ

イベント

我孫子市民ゴルフフェスタ
(兼 県民大会代表選考会)

日3月1日(火)※荒天中止 所我孫子ゴルフ倶楽部 内18ホール(新ペリア方式) 対市内在住の方 定80人(抽選) 費500円(別途プレー費約18,000円) 申・問1月24日(月)(必着)までに往復はがきに大会名、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、ハンディキャップを明記。〒270-1163 久寺家357鈴木正己 ☎090-8891-1281

市民活動ステーション主催事業

◎シニア向けパソコン困り事何でも相談会 日1月26日(水)、2月2日(水)9時～16時(1人60分、月1回) 所市民活動ステーション 所グループハマダ・ヤマダ 定各日6人

◎シニアがZoomに親しむためのカフェ 日1月27日(木)10時～11時30分※Zoom使用 内QRコードの作り方・使い方 所桑田律子さん(Abicom) 定15人

〈共通〉費無料 申・問市民活動ステーション ☎FAX7165-4370

ミニ花展～待ち遠しい春～

◎いけばな子ども教室・市民文化講座生展 日1月29日(土)13時～17時、30日(日)9時～14時

◎講師展 日1月31日(月)、2月1日(火)9時～17時

〈共通〉所水の館手賀沼ステーション 費無料 問太田 ☎090-9137-7855

講演・講座・教室

千葉県男女共同参画地域推進員事業
「子育てとジェンダー」

日1月21日(金)10時～12時※Zoom使用 所内海崎貴子さん(川村学園女子大学教授) 定40人 費無料 申ホームページから 申・問1月20日(木)までに千葉県男女共同参画センター ☎043-420-8411

シンポジウム
「ヤングケアラーの心の声は届くか」

日1月23日(日)14時～16時30分 所スタートおたかの森ホール※Zoom可 内①ヤングケアラーの実態②埼玉県初のケアラー支援条例の成立と施策③シンポジウム 定会場200人、Zoom100人 費無料 申HP<https://forms.gle/CN2F8oqBX6Sg6u2x5> 問ケアラー支援ネットワーク協会・布川 ☎090-2761-7518

終活セミナー

日2月9日(水)9時30分～11時30分 所市民プラザホール 内エンディングノート・遺言書の書き方 所水田咲子さん(千葉地方法務局柏支局)、福島光三さん(行政書士) 定50人 費無料 持筆記用具 申・問2月2日(火)(必着)までに電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号を明示。我孫子北地区社会福祉協会 ☎FAX7165-3434 ☒kita@abiko-shakyo.com

天王台北地区まち協・天王台地区社協
臺北版シニアいきいき講座

◎健康体操編 日2月27日(日)13時30

分～14時30分 内健康体操、ヘルズリズム 所山口江美さん(NPO鼓響理事)

◎歌声編 日2月28日(月)13時30分～15時 内ソプラノミニコンサート、歌声サロン 所河原啓子さん、稲吉宏子さん

〈共通〉所天王台北近隣センター 定40人 費無料 持室内履き、飲み物 申・問天王台地区社会福祉協会 ☎7183-9009

募集

令和4年度放課後対策事業スタッフ

◎サブリーダー 勤務時間13時～19時、一日保育…7時45分～19時(シフト制) 勤務場所各あびつ子クラブ、学童保育室(四小・根戸小・三小・二小・新木小以外) 内放課後や長期休業日の児童保育や生活指導など 定6人 報時給1,210円(予定) 選書類、面接 ◎心理相談員 勤務時間8時30分～19時の間で3時間～7時間45分(月124時間、シフト制) 勤務場所子ども支援課(市役所西別館2階) 内学童保育利用児童などの相談・支援、スタッフへの助言 定1人 報時給2,310円 選書類(レポート)、面接

〈共通〉任期4月1日～令和5年3月31日※再任あり 内資格など条件あり。詳しくは市ホームページをご覧ください 申・問1月31日(月)(消印有効)までに登録申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(住所省略可)・内線449

お知らせ

定例教育委員会

日1月26日(水)14時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内1月20日(木)以降にお問い合わせください 問教育委員会総務課 ☎7185-

1110

全国一斉生活保護相談会

日1月30日(日)10時～16時 内司法書士による無料電話相談 ☎0120-052-088(当日のみ) 問千葉青年司法書士協会・白井 ☎043-488-4633

まち協情報

こもれびまちづくり協議会

◎こもれびそば打ち教室 日2月20日(日)、3月6日(日)・20日(日)9時～ 内全日程参加できる方 定10人(抽選) 費①500g打ちコース5,400円②700g打ちコース6,000円(全3回分)※初心者は① 持エプロン、三角巾、タオル、布巾2枚、持ち帰り用容器 所・申・問1月28日(金)(必着)までに往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、コース名を明記。〒270-1144東我孫子1の41の33近隣センターこもれび ☎7165-2011

新木地区まちづくり協議会

◎歌声喫茶 日2月5日(土)13時30分～15時 所鳥谷部由美子さん 内先着40人 費500円 持室内履き、飲み物 所・申・問1月20日(木)～新木近隣センター ☎7188-2010

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いいたします。

近セ…近隣センター、師…講師、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し

たのしもう

▼APA柏例会室内楽コンサート 1月16日(日)11時45分～16時30分。けやきプラザホール。音楽愛好家の演奏会。ブルームス「ピアノ四重奏曲」ほか。無料。問白田 ☎7151-5625

▼歌声クラブ 1月17日(月)、2月21日(月)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。楽しく歌いましょう。700円。スリッパ

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

【広報あびこに掲載する広告を募集】会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 45,000部 規格 1枠：縦11.5cm×横8cm 掲載料 1枠：2万円(最大3枠まで) 申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。

持参。☎090-4027-6903
 ▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「フォトアプリの便利な使い方」 1月21日(金)13時30分～。我孫子南近セ。先着10人。1,500円。☎・☎川口☎080-3280-2469 ☎http://pasotai.org/lecture/
 ▼朗読「樹々の会」発表会 2月6日(日)14時～16時。我孫子北近セ並木。藤沢周平「小鶴」朗読劇と、箏・三味線演奏家の岡村愛による演奏。60人。無料。☎萩野谷☎090-9844-7477
 ▼我孫子革新懇「新春のつどい」講演会 2月12日(土)14時～16時。市民プラザホール。「民主主義の足腰を強化しよう！-衆院選を振り返って-」。☎宇都宮健児さん。無料。☎中村☎090-3964-3111

内容はホームページ参照。☎3,000円。☎9,000円(別途保険料)。☎・☎2月6日(日)までに大畠☎090-1406-2624
 ▼囲碁同好会 毎週(月)9時～。市民プラザ会議室など。見学可。初級者歓迎。☎1,000円。☎1,000円。☎棋楽会・中野☎080-3203-5783
 ▼ママと踊ろうフラダンス 毎月第1・3(土)13時10分～14時30分。アビスタほか。親子で楽しい時間を過ごしましょう。ママのみも可。初心者歓迎。☎2,500円。☎水上☎090-4021-7923

納付のお知らせ	
項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	1月25日(火)
市県民税 第4期 介護保険料 第8期 国民健康保険税 第8期 後期高齢者医療保険料 第7期	1月31日(月)

会員・仲間募集 やってみよう

▼岳人あびこ 健康で山歩きができる70歳未満の方。面談の上決定。活動

家庭で余った食品を有効活用 「フードドライブ」にご協力を

家庭で余った食品などを、近くの受取窓口までお持ちください。市内の困っている方やフードバンクちばに届けます。

期間 1月17日(月)～2月28日(月)※各窓口の休業日はお問い合わせください。
 受取可能な食品 ◎賞味期限まで2カ月以上ある ◎常温保存が可能 ◎未開封 ◎破損などで中身が出ていない ◎米は令和2年産まで(玄米可)

受取窓口	場所	時間
我孫子北地区社会福祉協議会	我孫子ビレジショッピングセンター2階	土・日曜日を除く 9時～16時
我孫子南地区社会福祉協議会	緑1の4の5森江ビル1階	
天王台地区社会福祉協議会	近隣センターこもれび内	
湖北台地区社会福祉協議会	湖北台市民センター内	
布佐地区社会福祉協議会	近隣センターふさの風内	土・日曜日を除く 9時～16時30分
湖北地区社会福祉協議会	マスタダ湖北店3階	
西部福祉センター	根戸917の1	月曜日を除く10時～16時
福祉ショップ&軽喫茶ぱぼら	けやきプラザ1階	月曜日を除く 10時30分～17時30分
ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ	寿2の27の41	土・日曜日を除く 9時～17時

☎ ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ☎7185-5233

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
 掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
 ☎・☎ 秘書広報課広報室☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
 掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
 ☎・☎ 秘書広報課広報室☎7185-1269

ご利用ください 我孫子市公開型GIS「あびまっぷ」

「あびまっぷ」は、市が保有するさまざまな情報を、地図を利用してインターネットに公開する地理情報システムです。生活に必要な情報や事業者が必要な情報などを、パソコンやスマートフォンなどで閲覧できます。情報は随時更新します。
 ☎ 情報政策課☎7185-0477



▲あびまっぷ

「とっておきの景観」をご投稿ください

「あびまっぷ」では、我孫子のいろいろ八景など魅力的な景観ポイントを公開しています。市民の皆さんの「とっておきの景観」の写真や情報の投稿もお待ちしています。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。
 ☎ 都市計画課景観推進室・内線541



文芸だより

俳句
 福沸し 玻璃越しに見る青き空 佐藤 麻績 選 (投稿数8句)
 【評】元日の朝、初めて汲んだ水を沸すことを福沸しという。湯を沸しながら玻璃越しに見ると快晴の空は青かった。正月の気分を率直に詠んだ一句。
 石田 清
 木守柿土蔵に小さき窓一つ
 日だまりで背のびする猫菊盛ん 杉村美和子
 聞き役は疲れてゐたりおでん酒 山中仁一朗

短歌
 榊原 敦子 選 (投稿数6首)
 戸を開くれば 蠟梅の香をふみたる風の入り来ぬはつ春の朝 新藤 道子
 【評】新しい年の始まりです。開けた窓からの風に佳き香りがします。梅に先駆けての蠟梅です。もうじき梅も香るでしょう。穏やかな一年たれ。
 燈明のローソクゆれて弟の笑まう遺影も安らかに揺る (新かな) 笹森由紀子
 ガラス越しの十五分面会解除され落ち葉踏みしめ車椅子押す (新かな) 西嶋みどり
 銀杏散る黄金の道に手をつなぐ君の震えの止まらぬ右手 (新かな) 中丸 陽子

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。はがきで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。
 ※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。
 応募先:〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可)※氏名にはふりがなを記載してください。

高齢社会への対応を探る上映会 映画「結びの島」

日時 1月29日(土)午後2時～4時(1時30分開場)
 場所 けやきプラザホール
 内容 高齢化率が50%を超えている山口県周防大島町で、岡原仁志さんは診療所と複合型コミュニティー介護施設を営んでいる。豊かな老後を過ごすための医療や介護はどうあるべきかを問い続ける岡原医師とスタッフの活動を追ったドキュメンタリー映画。
 定員 先着200人
 費用 無料
 ☎ 高齢社会への対応を探る会・佐竹☎7139-6219





市からのお知らせをメールで配信しています。右記 QR コードを読み込むか、我孫子市携帯サイト (http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/) へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記 QR コードからダウンロードできます。

新型コロナウイルスワクチン関連情報

※12月24日時点の情報です。

追加接種(3回目接種)の接種券を順次発送

3回目接種の接種券一体型予診票(以下、接種券)は、「我孫子市民として2回目の接種を受けてからおおむね7カ月経過する方」および「我孫子市外在住時に2回目を接種し、転入後に3回目接種の希望を申請した方」に発送します。

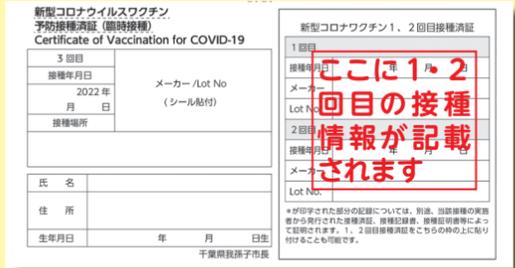
接種券発送対象者 (令和3年7月・8月に2回目接種を受けた方)	発送日(予定)	予約開始日(予定)
83歳以上の方	1月26日(水)	1月31日(月)
78歳～82歳の方	1月31日(月)	2月3日(水)
75歳～77歳の方	2月2日(水)	2月7日(月)
72歳～74歳の方	2月7日(月)	2月10日(水)
69歳～71歳の方	2月9日(水)	2月14日(月)
65歳～68歳の方	2月14日(月)	2月17日(水)

※年齢は令和4年4月1日時点
上記以外の方の発送日は、決まり次第お知らせします。

☎ 我孫子市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-855-366

新型コロナウイルスワクチン接種済証は大切に保管してください

3回目接種後に接種済証の左側部分にシールを貼付します。右側部分に1・2回目接種の情報が記載されている場合は、1・2回目の接種済証としても使えます。



3回目接種済証▶

新型コロナウイルスワクチン接種証明書アプリ(ワクチンパスポート)

新型コロナウイルスワクチン接種の事実を公的に証明するもので、申請から発行まで全てスマートフォンで行えます。詳しくはデジタル庁ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

新型コロナウイルスワクチン接種予約を支援します

インターネットやスマートフォンなどの操作が困難な方の支援を行います。お困りの際はご利用ください。

※予約操作の補助的支援です。予約を確約するものではありません。
※状況により長時間お待ちいただく場合があります。できるだけ家族・友人の協力などによりパソコン・インターネット予約を試みてください。

期間 1月17日(月)～2月28日(月)

※土・日曜日、祝日と近隣センターの休館日を除く(アビクオーレは水曜も除く)。

※期間を変更する場合があります。

時間 午前9時30分～午後2時30分(アビクオーレは午前10時30分～)
場所 我孫子北近隣センターつくし野館、アビクオーレ2階(消費生活センター隣)、天王台北近隣センター、湖北台近隣センター、近隣センターふさの風、湖北地区社会福祉協議会(マスタ湖北店3階)
※各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

持ち物 3回目接種の通知に同封の予防接種済証および接種券一体型予診票(3枚綴り)

☎ 我孫子市社会福祉協議会 ☎070-5587-6266

杉村楚人冠記念館テーマ展示 てがみ展「楚人冠の随筆に登場する人々」

日時 1月18日(火)～3月13日(日)午前9時～午後4時30分(入館4時まで) ※月曜休館(休日の場合は翌平日)

内容 随筆に登場する人々の手紙を楚人冠の文章とともに紹介し、楚人冠の友人たちの魅力を伝えます。

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

場所・☎ 杉村楚人冠記念館 ☎7187-1131



▲カルピス創業者三島海雲の絵葉書(杉村家蔵)

杉村楚人冠記念館・白樺文学館

Twitterで情報を発信しています!

杉村楚人冠記念館と白樺文学館では、イベントや企画展などの最新情報から、杉村楚人冠や白樺派の文人たちのくすくと笑えるこぼれ話まで、さまざまな情報を発信しています。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583

ほぼ毎日呟いていますので、ぜひフォローをお願いします!

◎杉村楚人冠記念館 アカウント @sojinkan1872



◎白樺文学館 アカウント @abikoshirakaba



図書館員が選ぶ この一冊

47

『白い犬とブランコ 莫言自選短編集』日本放送出版協会 莫言/作 吉田 富夫/訳

10年ぶりに故郷に戻ったばくは、橋のたもとで、全身真っ白なのに両の前足だけが黒い犬と、コーリヤンの葉を背負った人に出会う。それは幼い頃ほのかに思いを寄せていた女性、暖だった。ブランコの事故で片目を失った彼女は、口の利けない夫と三人の息子を抱え、閉塞した日々を送っていた。中国農村の広大な景色を背景に、10年ぶりに交差した男女の心の機微を描く表題作のほか、13編を収録。

1960～70年代の中国農村の営みを鮮やかに描き、中国籍初のノーベル文学賞を受賞した莫言の初期短編集。著者はこの物語を書くに当たり川端康成の『雪国』に影響を受けたといい、『故郷の香り』の邦題で映画化もされた。

消費生活センターだより



大手百貨店をかたる偽通販サイトに注意!

「SNSなどで、百貨店が閉店になるのでブランドのかばんや時計が大幅に値引きしていた。急いで申し込んだところ、明らかに偽物と思われる商品が届いた」という相談が寄せられました。

大手百貨店のロゴマークなどが表示されていたので一見公式サイトのように見えますが、確認すると偽サイトであることが分かりました。

偽通販サイトでは高級ブランド品が80～90%の大幅な値引きでしたが、百貨店が通販サイトでブランド品を大幅な値引きで販売することは通常ありません。代引き配達で支払い、商品を受け取ってしまうと、返金は非常に難しくなります。

通信販売で入手困難なものが極端に安く容易に入手できる時は、一度よく確認してください。困った時は、消費生活センターにご相談ください。

相談受付日時 ☎ 消費生活センター ☎7185-0999
平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分
アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)

第46回我孫子市消費生活展

持続可能な社会を目指して
～今、始めよう! SDGs～

日時 2月5日(土)・6日(日)午前10時30分～午後4時30分

場所 市民プラザ

内容 脱プラスチック、安全な野菜、地球にやさしい暮らし方、せっけん

の歴史、地球温暖化などの観点から

パネルを交えて、「持続可能な社会を目指して」を提案します。ピアノの演奏や科学遊びなど家族で楽しめます。

費用 無料

☎ 消費生活センター ☎7185-1469

