









令和4年度に取り組む 主な事業

図 企画政策課・内線270


8つの基本目標と事業費

<p>目標①</p>  <p>誰もが安全に安心して暮らせるまちづくり 14億6944万6000円</p>	<p>目標②</p>  <p>誰もが健康で自分らしくともに暮らせるまちづくり 343億1803万2000円</p>	<p>目標③</p>  <p>子どもと子育てに あたたかいまちづくり 96億2279万9000円</p>	<p>目標④</p>  <p>活力あふれにぎわいのあるまちづくり 7億4212万3000円</p>
<p>目標⑤</p>  <p>快適で住み続けたいなるまちづくり 53億8343万5000円</p>	<p>目標⑥</p>  <p>人と自然が共生する環境にやさしいまちづくり 72億7384万1000円</p>	<p>目標⑦</p>  <p>人と文化を育むまちづくり 5億1982万3000円</p>	<p>目標⑧</p>  <p>誰もが自分らしく輝ける共生社会を目指したまちづくり 853万4000円</p>

目標①

浸水対策…9億4547万7000円
柴崎・若松・布佐排水区の雨水幹線整備など


消防装備の整備…4014万4000円
西消防署の高規格救急自動車の更新



目標②

地域医療体制の充実…5108万6000円
休日診療所の外部改修工事・空調設備更新工事


感染症対策事業…5億2768万5000円
新型コロナウイルス感染症のワクチン接種体制・予約管理体制の維持など



目標③

未就学児の教育・保育環境の充実…2億7360万8000円
湖北台保育園・子育て支援施設複合の新園舎の工事など


学校教育環境の充実…2901万円
水泳指導の委託、各教室の大型モニター更新など



目標④

観光情報の発信…870万5000円
JR東日本と連携しておすすめスポットなどを掲載した「小さな旅」を作成・配布など

商業活性化策の推進事業…2億947万円
市内対象店舗でのキャッシュレス決済ポイント付与キャンペーン




目標⑤

駅施設整備・維持・管理業務…2億円
我孫子駅ホームエレベーターの整備

道路の整備・改良…6億8707万6000円
下ケ戸・中里線の改良工事など


通学路の安全性の確保…2962万円
布佐小学校入り口交差点の改良など



目標⑥

新クリーンセンターの整備事業…54億4767万5000円
令和5年4月の稼働開始に向けた建設・環境影響評価事後調査など


第二次環境基本計画の策定…522万4000円
令和5年度からスタートする第二次環境基本計画を策定



目標⑦


体育施設の管理運営…5223万2000円
市民体育館の空調設備更新工事・柔道用の畳の更新など

文化財の保存と活用…50万8000円
志賀直哉邸跡書斎の雨どい・外壁しっくい



目標⑧

平和事業の実施…156万6000円
市内中学校から選出された生徒の広島派遣、平和の集い・手賀沼とうろう流し・リレー講座の実施など



施策推進のための横断的な取組

18億6719万7000円

地域コミュニティ活性化の推進…6311万7000円
近隣センターの給排水設備の更新工事など

行政情報の発信…338万8000円
LINEを活用した情報発信、我孫子市ふるさと大使のナイツ・埴宣之さんが出演する広報動画の制作

シティプロモーションの推進…904万2000円
女性向けフリーペーパーへの移住PR広告掲載・リーフレット制作、ラジオCMの制作など

電子行政の推進…3216万3000円
RPA(業務の自動化)・AI-OCR(光学式文字読み取り)・BPR(業務改革)支援ツールの導入など

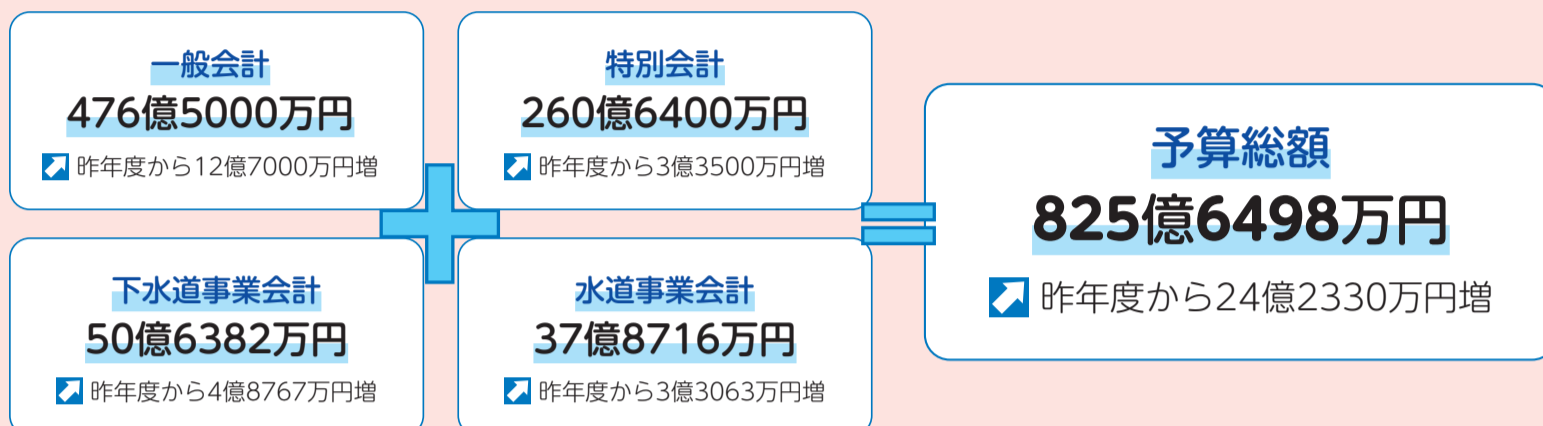
社会情勢の変化に柔軟に対応し、市民サービスの向上に積極的・戦略的に取り組みます！

令和4年度 当初予算の概要

一般会計は**476億5000万円**（昨年度から12億7000万円増）

予算の詳細は市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

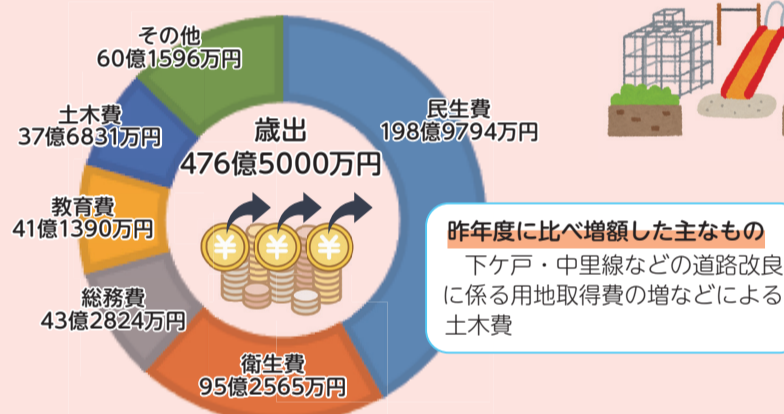
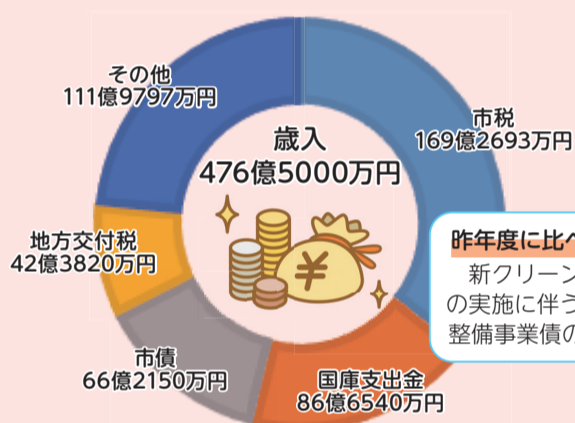
☎ 一般会計・特別会計…財政課・内線236、下水道事業会計…下水道課・内線584、水道事業会計…水道局経営課☎ 7184-0114



一般会計

476億5000万円

教育・福祉、道路・公園・公共施設の整備など行政運営の基本的な経費です。ワクチン接種など新型コロナウイルス感染症関連経費を当初予算に計上したことなどにより、増額となりました。



特別会計

260億6400万円

特定の事業を行うために一般会計と区別している会計で、国民健康保険事業、介護保険、後期高齢者医療の3つがあります。



下水道事業会計 50億6382万円

下水道使用料収入などを財源とし、汚水・雨水の処理を行うための会計です。



水道事業会計 37億8716万円

水道料金収入などを財源とし、安全で十分な水道水を確実に供給するための会計です。



当初予算案の編成後、一般会計において、国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用したキャッシュレス決済ポイント付与キャンペーンの実施などのため、2億1000万円の補正予算案を取りまとめ、当初予算案と同じく3月の市議会定例会で可決されました。

4月1日から市の組織が変更

主な変更は下表のとおりです。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。全体の組織図と主な業務内容は、広報あびこ4月16日号でお知らせします。

◎部の再編、デジタル化推進体制の強化

部や課を再編し、名称を変更しました。また、行政のデジタル化をより推進するため、企画政策課がデジタル化推進を担います。



変更前	変更後
企画財政部 企画課(成田線沿線活性化推進室)	企画政策課(成田線沿線活性化推進室)
情報政策課 ※情報政策担当	
情報政策課 ※情報管理担当	
行政管理課	
文書管理課(政策法務室)	
秘書広報課(広報室)	
秘書広報課(男女共同参画室)	
秘書広報課(あびこの魅力発信室)	
総務課	
総務部	
企画財政部 財政課	財政課
企画財政部 課税課	
企画財政部 収税課(債権回収室)	
総務部 施設管理課	資産管理課
総務部 行政管理課(契約検査室)	

◎課の名称変更

業務内容の整理による体制強化や、市民の皆さんに分かりやすい名称とするため、課の名称を変更しました。

変更前	変更後
市民活動支援課	市民協働推進課
障害福祉支援課	障害者支援課
教育研究所	教育相談センター

☎ 行政管理課・内線259

火災死者の約7割は住宅火災が原因 住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器は、火災で発生する熱や煙を感知し、音や音声で火災を知らせる機器で、全ての住宅に設置が義務付けられています。大切な命や財産を守るため、必ず設置しましょう。

機器の交換目安は約10年です。古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知できない恐れがあります。月に1回、ボタンを押すかひもを引いて、音が鳴るか点検しましょう。

※消防職員が住宅用火災警報器を販売することはありません。不適切な訪問販売にご注意ください。

☎ 消防本部予防課 ☎7181-7702



10年になったら、とりかえろ。

狂犬病予防に関する業務の担当が手賀沼課に変わりました

健康づくり支援課(保健センター)から手賀沼課(高野山新田193水の館3階)に変更しました。所在地も異なるので、ご注意ください。

移管する主な業務 犬の登録手続き(新規・転入・死亡、住所変更など)、狂犬病予防注射、鑑札や予防注射済票の再交付

☎ 手賀沼課 ☎7185-1484

住まいに関する制度

若い世代の住宅取得補助金

対象 40歳未満(既婚の場合は夫婦どちらか)で住宅取得日から1年以内の①市内東側で取得した方②取得者または配偶者が市外から転入した方

補助額 ①10万円②5万円(最大15万円)

※令和4年4月1日以降に所有権登記した方は6月1日(火)から申請を受け付けます。

住宅リフォーム補助金

対象 居住する個人住宅(所有権登記済み)のリフォーム工事(税込み20万円以上)を市内登録事業者などで行い定住する方※契約締結前(施工前)に要申請

※住宅金融機構【フラット35】地域連携型の金利優遇あり

対象工事	補助要件	補助額	
		補助率	上限額
個人住宅のリフォーム(現在居住、中古住宅のリフォーム(市内居住者(持ち家)の転居))	新たに二世帯住宅となる場合	10%	20万円
	上記に該当しない場合	5%	10万円
中古住宅のリフォーム(市内居住者(持ち家以外)の転居、市外からの転入)	①新たに二世帯住宅となる場合	20%	40万円
	②東側地区に所在している場合		
	③転入で東側地区以外に所在している場合	10%	30万円
	①~③のいずれにも該当しない場合	5%	10万円

※子育て世帯・単身者世帯は上限額を10万円増額

※算出額に1,000円未満の端数がある場合は、切り捨てた額

☎ 令和5年1月31日(火)まで

空き家バンク、マイホーム借上げ制度

◎空き家バンク…市内の空き家などを有効活用するため、貸したい・売りたい物件を登録し、利用したい方と結びつける制度です。

◎マイホーム借上げ制度…(一社)移住・住みかえ支援機構(JTI)が運営する公的な賃貸制度で、住まなくなった自宅を機構が借り上げ、入居者のいない空室時でも毎月賃料を支払います。

〈共通〉詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 建築住宅課・内線601、マイホーム借上げ制度…JTI ☎03-5211-0757

4月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

相談種別	来所電話	時間
弁護士法律相談☎	来所電話	5日(火)、7日(木)、14日(木)、19日(火)、21日(木)9時30分~15時30分(予約は1日(金)8時30分~) 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
行政相談☎		27日(火)10時~12時(予約は25日(月)まで8時30分~17時) 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
行政書士相談☎	電話	20日(火)13時~16時(予約は平日10時~15時)〈新型コロナウイルス感染症関連の補助金、相続・遺言手続きなど〉 我孫子地区行政書士相談事務局・山崎 ☎070-6482-5135
司法書士法律相談☎	電話	12日(火)10時~15時(予約は4日(月)~11日(月)13時~16時) 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
年金・労働・成年後見相談☎		13日(火)13時~17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992(9時~15時)
税務相談☎	電話	15日(金)10時~15時(予約は11日(月)8時30分~) 収税課 ☎7185-1349
消費生活相談		月~金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く)10時~17時30分 消費生活センター ☎7185-0999

相談種別	来所☎	電話	時間
人権相談	来所☎	電話	5日(火)10時~15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432 月~金曜日8時30分~17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
生活相談			月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394
健康相談			月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
心の相談☎			20日(火)13時30分~(予約は19日(火)まで) 相談室(西別館2階) 障害者支援課・内線421
子ども総合相談			月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 子ども相談課(西別館1階) ☎7185-1821
ひとり親相談			月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 子ども支援課(西別館2階)・内線849
DV相談(男性可)			月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎7185-1113

相談種別	時間	場所
市民相談	結婚相談(☎優先)	第1・3木曜日10時~17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日10時~19時 我孫子市結婚相談所 あびここいこハート ☎7184-8100
	地域職業相談	月~金曜日(祝日を除く)9時30分~17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階) ☎7165-2786
県民相談	介護とこころの相談☎	火~日曜日10時~16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886
	すまいの相談☎	金曜日10時~16時(随時) 水・木曜日10時~12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
	福祉用具相談☎	火~日曜日10時~16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886
	児童相談	来所☎ 月~金曜日(祝日を除く)9時~17時 柏児童相談所 ☎7131-7175 電話 ☎ 月~金曜日(祝日を除く)9時~17時 柏児童相談所 ☎7134-4152
	交通事故相談	来所☎ 月~金曜日(祝日を除く)9時~12時、13時~16時30分 交通事故相談所 ☎047-368-8000

4月1日から市税・保険料の納付がさらに便利に

クレジットカードやスマホ決済アプリ「PayB」で納付できるようになりました！

納付できる市税・保険料

市・県民税(普通徴収) 固定資産税・都市計画税 軽自動車税(種別割) 問 収税課・内線341 国民健康保険税 問 国保年金課・内線912
後期高齢者医療保険料 問 国保年金課・内線414 介護保険料 問 高齢者支援課・内線313

納付方法



クレジットカード

NEW ・VISA ・MasterCard ・JCB
・AMERICAN EXPRESS ・Diners Club
パソコンやスマートフォンから専用サイトで納付書情報などを入力します。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。
※別途システム利用料(納付金額1万円まで110円、以降1万円ごとに110円加算)



スマートフォン決済アプリ

NEW ・PayB(金融機関の口座から直接支払い)
・PayPay(請求書払い※アプリの残高から支払い)
・LINEPay(請求書支払い※アプリの残高から支払い)
スマートフォンやタブレット端末で対象のアプリを利用します。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。
※バーコード付き納付書のみ(上限30万円)



コンビニエンスストアなど

・全国のコンビニ(一部非対応の店舗あり)
・MMK(収納代行専用端末)設置店(ウエルシア・くすりの福太郎・イオンなど)
※バーコード付き納付書のみ

市役所各担当課窓口



・収税課(本庁舎1階)
・国保年金課(本庁舎1階)
・高齢者支援課(西別館3階)



金融機関(窓口納付、口座振替)

金融機関名	窓口納付	口座振替	Web口座振替受付サービス	金融機関名	窓口納付	口座振替	Web口座振替受付サービス
千葉銀行	○	○	○	JAちば東葛	○	○	—
京葉銀行	○	○	○	中央労働金庫	○	○	—
千葉興業銀行	○	○	○	みずほ銀行	○	○	—
常陽銀行	—(※1)	○	○	りそな銀行	○	○	—
筑波銀行	○	○(※2)	○(※2)	みずほ信託銀行	○	○(※2)	—
千葉信用金庫	○	○	—	三井住友銀行	—(※1)	○	—
東京ベイ信用金庫	○	○	—	三菱UFJ銀行	—	○	—
水戸信用金庫	○	○	—	ゆうちょ銀行	○(※3)	○	○

(※1) 4月1日から停止 (※2) 介護保険料を除く (※3) 関東・山梨県のみ

◎三菱UFJ信託銀行は、4月から収納代理金融機関の指定を解除しました。
◎口座振替依頼書は各担当課、市内各金融機関・郵便局で配布しています。
◎Web口座振替受付サービス…インターネットで口座振替の申し込みができます。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

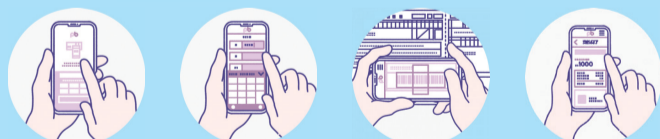


NEW クレジットカード納付手順



- ① 納付専用サイトを開く(QRコード参照)
HP: https://koukin.f-regi.com/fc/abiko_city/
- ② 注意事項を確認し「同意して次へ進む」
- ③ 税目・料金名を選択し、納付情報・決済情報を入力・確認
- ④ 納付手続き完了

NEW アプリ「PayB」納付手順



- ① アプリをダウンロード
- ② 氏名、生年月日など支払い情報を登録
- ③ 納付書のバーコードを読み取り、パスワードを入力
- ④ 納付完了

※登録する金融機関ごとに必要なアプリが異なります。

令和4年度 納期限一覧

納期月	市・県民税(普通徴収)	固定資産税・都市計画税	軽自動車税(種別割)	国民健康保険税	後期高齢者医療保険料	介護保険料	納期限(口座振替日)
4月		1期					5月2日(月)
5月			全期				5月31日(火)
6月	1期			1期		1期	6月30日(木)
7月		2期		2期	1期	2期	8月1日(月)
8月	2期			3期	2期	3期	8月31日(水)
9月				4期	3期	4期	9月30日(金)
10月	3期			5期	4期	5期	10月31日(月)
11月				6期	5期	6期	11月30日(水)
12月		3期		7期	6期	7期	12月26日(月)
1月	4期			8期	7期	8期	1月31日(火)
2月		4期		9期	8期	9期	2月28日(火)
3月				10期		10期	3月31日(金)

水道料金・下水道使用料の支払いにもスマートフォン決済アプリを利用できます

「PayPay」「LINEPay」に加え、4月から「PayB」を追加しました。

問 水道局お客様センター ☎7184-0116

※クレジットカード・スマートフォン決済アプリで納付した場合、領収証は発行できません。カードやアプリの取引履歴・明細書でご確認ください。また、市で納付を確認できるまでに約2~4週間かかります。納付後すぐに納税証明書などが必要な方は、コンビニエンスストアまたは市役所・金融機関窓口で納付してください。
※クレジットカード・スマートフォン決済アプリ・コンビニエンスストアでは、納期限を過ぎた納付書は使用できません。

【納期限までに納付できない場合は早めにご相談ください】

病気・災害・盗難・事業不振などさまざまな事情により、納期限までに納められない場合は各担当課へご相談ください。

マイナンバー業務の休日開庁(事前予約制)

予約 ①前日までに市民課☎7185-4326(平日午前9時~午後5時)②3開庁日前までにインターネット予約サイト(QRコード参照)※交付通知書(はがき)上部に「インターネットまたは電話で予約可」と記載されている方のみ



日時 右表参照

場所 市民課(市役所本庁舎1階)

内容 マイナンバーカードの申請(予約不要)・交付(要予約)、電子証明書の更新(予約不要)

申請時の持ち物 通知カード(申請時に回収)、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類2点※有効期限内で記載事項が最新のもの

◎本人確認書類 運転免許証・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に交付したもの)・旅券・障害者手帳・在留カード・特別永住者証明書・健康保険証・介護保険証・年金手帳・学生証・子ども医療費助成受給券・預金通帳など

※15歳未満の方が申請する場合、必要書類が異なります。また、本人と法定代理人の来庁が必要です。

☎ 市民課・内線693

開庁日時	予約開始日時
4月9日(土)9時~15時	受付中
4月24日(日)9時~15時	4月6日(水)9時~
5月14日(土)9時~15時	4月27日(水)9時~
5月29日(日)9時~15時	5月11日(水)9時~

住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金

令和4年度から補助対象に電気自動車とV2H充放電設備が加わります。対象 市内の住宅に対象設備を新しく設置し居住する方で、令和5年3月20日(月)までに工事を完了し、実績報告書を提出できる方

※住宅用太陽光発電システムと窓の断熱改修は既存住宅のみ対象です。

対象設備など	補助額	
住宅用太陽光発電システム	1kW当たり2万円(上限9万円) ※市内施工業者と契約した場合は補助額に1万円上乗せ	
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	停電時自立運転機能あり	上限10万円
	停電時自立運転機能なし	上限5万円
定置用リチウムイオン蓄電システム	上限7万円	
窓の断熱改修	対象経費×4分の1(上限8万円)	
太陽熱利用システム	上限5万円	
NEW電気自動車	住宅用太陽光発電システムおよびV2H充放電設備を併設する場合	上限15万円
	住宅用太陽光発電システムを併設する場合	上限10万円
NEWV2H充放電設備	対象経費×10分の1(上限25万円)	

※設備ごとに要件が異なります。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

☎・☎ 令和5年2月28日(火)までに必要書類を郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課☎7185-1484



環境レンジャーサポーター 募集

環境レンジャーは、市の素晴らしい自然環境を紹介し、環境に対する気持ちを育んでいくためのボランティア団体です。まずはサポーターとして、可能なものから気軽にご参加ください。

内容 ◎定例会議...年8~9回、木曜日午前 ◎子ども向け環境学習...年5~8回、小・中学校の夏休みのほか土・日曜日 ◎自然観察会...年4回、土曜日

☎・☎ はがき・ファクスで「環境レンジャーサポーター希望」、住所、氏名、年齢、日中連絡のつく電話番号、Eメールアドレスを明記。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課☎7185-1484FAX7185-5869



市民活動団体が対象 公募補助金(令和5~7年度交付分)

補助額 団体運営や団体が実施する事業に対し、対象経費の10~50% 対象 公益の増進に寄与する特定非営利活動法人または任意団体で、5人以上で構成し、活動拠点が市内にあり、市内で活動している団体

選考 我孫子市補助金等検討委員会で審査

☎・☎ 8月1日(月)までに申請書類(市民協働推進課、市民活動ステーションで配布。市ホームページ(QRコード参照)からダウンロード可)を持参(郵送不可)。市民協働推進課(市役所本庁舎地階)・内線490



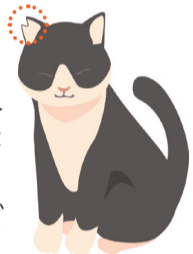
※4月16日(土)に説明会を行います。詳しくは10面「外部資金を活用して活動を展開しよう」をご覧ください。

◎令和4年度から新たに補助金を交付する団体

団体名	対象事業	補助額
NPO法人 我孫子ビーフルサービス	会員の自家用車を利用して行う福祉移送サービスの運営に必要な運転ボランティアやコーディネーター要員の確保、福祉団体・市民・福祉システムとの連携など	上限38万円

地域猫活動を行う団体が対象 地域猫の不妊去勢手術補助金

地域猫(特定の飼い主がなく、地域に住みつき、その地域の方の同意のもと適切に管理されている猫)の不妊去勢手術を実施する団体に、手術費用の一部を補助します。手術の際は猫の耳の先端をV字にカットし、手術済みであることが分かるようにしてください。



補助額 1匹当たり上限5,000円

対象 市内で地域猫活動を行い、市内に居住する別世帯の成人の方3人以上で構成し、活動場所の土地所有者および自治会などから活動に同意を得ている団体

※手術前に地域猫活動団体としての登録が必要です。事前にご相談ください。

☎・☎ 令和5年3月20日(月)までに交付申請書、領収書、手術前・手術後の猫の写真を郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課☎7185-1484

4月2日は「世界自閉症啓発デー」 4月2日~8日は「発達障害啓発週間」

自閉症をはじめとする発達障害について知ってもらう・理解をしてもらうことは、発達障害がある方だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。

◎自閉症を知っていますか?

自閉症の人は自分の殻に閉じこもっているわけではありません。気持ちをうまく伝えることや他人の言葉の意図を理解することが苦手なため、誤解されやすいですが、とても真つすぐな感性を持っています。

自閉症の人たちの行動や態度の意味を理解し、愛情をもって支援していただくをお願いします。

☎ 障害者支援課・内線384

4月6日~15日は「春の全国交通安全運動」 ~手を上げる 子どもはあなたを信じてる~

入園・入学間もないこの時期は、道路の通行に慣れない子どもたちの交通事故の増加が懸念されます。また、高齢者が関連する死亡事故の割合が高く、特に歩行中の事故が多く発生しています。

交通ルールやマナーを守り、夜間は明るい服装と反射材を積極的に活用するなど、交通事故防止に努めましょう。横断歩道は歩行者優先です。ドライバーは思いやりのある運転を心掛けましょう。

◎重点目標

- ◆子どもをはじめとする歩行者の安全確保
- ◆歩行者保護や飲酒運転根絶など安全運転意識の向上
- ◆自転車の交通ルール順守の徹底と安全確保

☎ 市民安全課・内線485、我孫子警察署☎7182-0110





我孫子市国際交流協会(AIRA)

2022年度 外国語講座

No.	講座名 講師名(出身国など)	日時 場所	回数 最小催行人数	受講料など
①	英会話 入門 Aクラス 山口 千鶴(日本)	5月9日～毎週月曜日9時10分～10時10分 市民プラザほか	16回 5人	22,000円
②	英会話 入門 Bクラス 山口 千鶴(日本)	5月9日～毎週月曜日10時20分～11時50分 市民プラザほか	34回 7人	42,000円
③	英会話 初級A(月)クラス グレッグ・リーチ(カナダ)	5月9日～毎週月曜日13時40分～15時10分 市民プラザほか	34回 8人	42,000円
④	英会話 初級B(月)クラス グレッグ・リーチ(カナダ)	5月9日～毎週月曜日15時20分～16時50分 市民プラザほか	34回 8人	42,000円
⑤	英会話 初級(日)クラス リンドン・グリーン(イギリス)	5月29日～毎週日曜日9時30分～11時 アビスタほか	26回 6人	42,000円
⑥	英会話 初中級(土)クラス マイケル・テラー(アメリカ)	5月21日～毎週土曜日9時45分～11時15分 アビスタほか	26回 9人	42,000円
⑦	英会話 中級(金)クラス マイケル・テラー(アメリカ)	5月20日～月2回金曜日10時5分～11時35分 新木行政サービスセンター	20回 7人	40,000円
⑧	英会話 上級クラス ダニエル・リー(イギリス)	5月15日～月2回日曜日13時40分～15時40分 市民プラザほか	22回 7人	41,000円
⑨	中国語会話 入門Ⅱ・孫クラス 孫 勉(中国)	5月15日～毎週日曜日19時40分～20時50分 市民プラザほか	16回 5人	30,000円
⑩	中国語会話 初級・徐クラス 徐 麗(中国)	5月15日～毎週日曜日9時10分～10時40分 市民プラザほか	32回 6人	42,000円
⑪	中国語会話 初中級・孫クラス 孫 勉(中国)	5月16日～毎週月曜日19時～20時30分 市民プラザほか	25回 5人	42,000円
⑫	中国語会話 中級・孫クラス 孫 勉(中国)	5月15日～毎週日曜日18時～19時30分 市民プラザほか	25回 5人	42,000円
⑬	中国語会話 上級・張クラス 張 華(中国)	5月15日～毎週日曜日10時50分～12時50分 市民プラザほか	34回 10人	48,000円
⑭	フランス語会話 初級クラス ミシェル・ヒロカワ(フランス)	5月13日～毎週金曜日13時40分～15時10分 市民プラザほか	32回 10人	42,000円
⑮	フランス語会話 初中級クラス ミシェル・ヒロカワ(フランス)	5月13日～毎週金曜日10時～12時 市民プラザほか	28回 10人	48,000円
⑯	フランス語会話 中級クラス ミシェル・ヒロカワ(フランス)	5月11日～毎週水曜日10時～12時 けやきプラザほか	34回 15人	48,000円
⑰	フランス語会話 上級クラス ミシェル・ヒロカワ(フランス)	5月14日～原則月2回土曜日10時～12時 けやきプラザほか	20回 10人	37,000円
⑱	韓国語会話 入門クラス 金 芝男(韓国)	5月14日～毎週土曜日13時40分～15時10分 市民プラザほか	16回 5人	27,000円
⑲	韓国語会話 初級Ⅱクラス 金 芝男(韓国)	5月16日～毎週月曜日9時30分～11時 市民プラザほか	32回 8人	38,000円
⑳	韓国語会話 中級クラス 金 芝男(韓国)	5月14日～毎週土曜日15時20分～16時50分 市民プラザほか	32回 8人	38,000円
㉑	スペイン語会話 初級クラス 村井 エレーナ(コロンビア)	5月25日～毎週水曜日9時30分～11時 市民プラザほか	16回 5人	37,000円
㉒	ドイツ語講座 初中級クラス ピリック・エヴァ(ハンガリー)	5月21日～月3回土曜日10時～11時30分 けやきプラザほか	22回 9人	50,000円
㉓	スペイン語サロン 加藤 パトリシア(チリ)	4月16日～月1回土曜日14時30分～16時30分 市民プラザほか	12回 5人	1回1,500円
㉔	日本語の教え方講座 西川 寛之(明海大学)	6月3日～毎週水曜日15時～17時 オンライン※6月3日(金)のみ対面で14時～	18回 -	27,500円
㉕	AIRA イブニングクラス にほんご 日本語ボランティア	開始日はホームページで確認 毎週金曜日18時30分～20時 市民プラザほか		ホームページ参照
㉖	外国人のための文化講座 ボランティア講師	決まり次第ホームページに掲載、会員には手紙で通知 パスツアー・生け花・料理・着付け・ポットラックパーティーなど		参加費あり

【注意事項】 ①・②は初めて各外国語を学ぶ方、③は1年程度学んだ方 ④は①を終えた方 ⑤は日常会話ができる方 ⑥は④を終えた方 ※①・②は日本人講師が日本語も使い教えます。 ※③・④・⑤は順番にレベルが高くなっています。 ※受講料などには消費税・年会費が含まれます(別途教材費)。 ※応募者多数の場合は抽選、最少催行人数に満たない場合は開講しない場合があります。

申込方法 4月10日(日) (必着) までに専用はがき(市民プラザで配布)・往復はがき(1講座1枚)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記。

※㉕を希望する方は電話・Eメールでお問い合わせください。

友達や近所の外国人の方にご紹介ください

外国人のための日本語教室(初級～中級) 学習者募集

いつでも入会できます。一緒に日本語を勉強しましょう。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、教室またはオンラインで行います。

【火曜日クラス】 5月10日(火)～毎週火曜日午前10時～11時30分

【土曜日クラス】 5月7日(土)～毎週土曜日午前10時～11時30分

【費用】 無料(テキスト代がかかります。)

【申込方法】 我孫子市国際交流協会(AIRA)へ電話・ファクス・Eメール

※詳しくはAIRAホームページをご覧ください。

日本語ボランティア 募集

「外国人のための日本語教室」で日本語を教えるボランティアです。条件など詳しくはAIRAホームページをご覧ください。

〈共通〉 ④・⑤ 〒270-1166 我孫子4の11の1市民プラザ内我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎7183-1231(木曜日、祝日を除く) ☎7183-2005 info@e-aira.jp ⑤ https://www.e-aira.jp/



鳥のサイエンストーク

オンラインで開催

ミュージアムインフォメーション

目に見えるものだけを信じるな
-奄美大島の絶滅危惧種オオトラツグミの巣の特徴-

鳥の博物館

Abiko City Museum of Birds

234-3 Konoyama Abiko

☎7185-2212

日時 4月16日(土)午後1時30分～2時15分

内容 鳥類がどこに巣を作るかという情報は生物学的に興味深いだけでなく、絶滅危惧種の場合は保全を考える上でも重要です。しかし、目につくやすい巣だけを見て「この鳥の巣はこうだ!」と思い込むことは危険かもしれません。

絶滅危惧種であるオオトラツグミの巣探しを通して巣の特徴などを考えてみましょう。

講師 水田拓さん(山階鳥類研究所自然誌・保全研究ディレクター)

費用 無料

視聴方法 鳥の博物館ホームページ(QRコード参照)に掲載のリンクから動画サイトで配信



▲岩棚に作られたオオトラツグミの巣



手賀沼の自然や生き物を楽しもう!

令和4年度 自然観察会「てがたん」

毎月テーマに沿って、季節の見どころを紹介します。

※申込方法や定員は鳥の博物館ホームページでご確認ください。

日にち・内容 下表参照※雨天中止

時間 午前10時～11時



日にち	テーマ	日にち	テーマ
4月9日(土)	キジも鳴かずば見られまい	11月5日(土)・6日(日)	てがたんinJBF
5月14日(土)	たよって生きる つる植物	11月12日(土)	歌で楽しむ自然観察
6月11日(土)	元気に育て!鳥のヒナ	12月10日(土)	ホオジロたちの暮らしかた
7月9日(土)	てがたん樹木検定・夏編	令和5年1月14日(土)	冬鳥を楽しむ
8月13日(土)	外来種ってどんな生きもの?	2月11日(祝)	冬のヨシ原の生き物
9月10日(土)	手賀沼のサギのなかま	3月11日(土)	ものまねチャンピオン・モズ
10月8日(土)	ナメクジってなにもの?		

場所 鳥の博物館玄関前集合

費用 1回100円(中学生以下無料)



正しい姿勢で歩いて効率よく安全に運動効果を得よう!

ポールウォーキングを楽しむ会

日時 4月16日(土)午前9時10分～正午※荒天時23日(土)

場所 我孫子駅北口階段下集合

コース 我孫子ふれあい広場→白山→嘉納後楽農園跡→ハケの道→船戸の森→武者小路実篤邸跡→北柏ふるさと公園→北柏第一公園→北柏駅解散

対象 6km以上歩ける方

定員 先着30人※小学生以下は保護者同伴

持ち物 歩きやすい服装・靴、飲み物、タオル、ポール(貸し出し可)

④・⑤ 4月11日(月)までに電話・ファクス・ちば電子申請サービス(QRコード参照)で住所、氏名、年齢、電話番号、ポールの有無を明示。教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604 ☎7185-1760



環境レンジャーネイチャーイン

春の谷津の自然観察

日時 4月16日(土)午前9時15分～正午※荒天中止

場所 東我孫子駅南側広場集合

内容 岡発戸・都部の谷津ミュージアムを散策し春の草花・木の実・昆虫・野鳥などを観察

定員 先着20人※小学生以下は保護者同伴

費用 無料

持ち物 歩きやすい服装・靴、飲み物、帽子、雨具、筆記用具、ルーペ(お持ちの方)

④・⑤ 4月4日(月)～14日(土)に手賀沼課 ☎7185-1484



令和4年度 公民館学級

①0歳の赤ちゃんと保護者対象「Babyのびのび親子学級」 ～子育てって楽しい!子どもってかわいい!～

同じ時期に生まれた子どもを持つ保護者同士、子育てのことや産後の心・体のことなどを一緒に学びましょう。

日時 4月28日(木)～7月8日(金)(全6回)午前9時30分～11時45分

場所 アビスタ

内容 ふれあい遊び、赤ちゃんの発達、産後ケア、先輩保護者の育児体験など

対象 令和3年10月1日以降に生まれたお子さん(初回までに産後1カ月健診を受診済みであること)と保護者1人

定員 20組

費用 800円(全回分※保険料・材料費を含む)

申込 過去の参加の有無、お子さんの氏名・生年月日、第何子目かを明記

②2・3歳児と保護者対象「のびのび親子学級」 ～親子一緒に何でも体験～

入園前の親子の大切な時間。いろいろなものに触れさせたい!子育ての輪を広げ、育児も育児も楽しみましょう。

日時 5月～11月(全10回)午前10時～11時30分

場所 アビスタ

内容 工作、リトミック、外遊び、運動会など

対象 平成30年4月2日～令和2年4月1日に生まれたお子さんと保護者

定員 火曜日コース・木曜日コース、各25組

費用 700円(全回分※保険料・材料費を含む)

申込 過去の参加の有無、お子さんの氏名・生年月日、希望コース、下のお子さん連れでの参加の有無を明記

③小学1年生の保護者対象「家庭教育学級」 ～わくわく ときどき子育て～

学校の枠を越えて、さまざまな講義や体験を通じ交流を深めましょう。

日時 5月12日～令和5年1月26日の木曜日(全14回)午前9時45分～11時45分

場所 アビスタほか

内容 心と体、片付け、ピラティス、親心と子の気持ち、手賀沼船上学習など

対象 小学1年生の保護者

定員 40人(初めての方優先)

費用 1,500円(全回分※保険料・材料費を含む)

申込 過去の参加の有無、お子さんの学校名、下のお子さん連れでの参加の有無(お子さん連れの場合は下のお子さんの氏名、生年月日)を明記 ※託児あり(2歳以上。詳しくは市ホームページをご覧ください。)

④「熟年備学」～健康寿命は自分で延ばす!～

高齢期をより豊かな「幸齢期」にするために知っておきたいテーマを、専門講師から仲間と一緒に学びましょう。

日時 5月20日～11月25日の金曜日(全11回)午前9時30分～11時45分

場所 アビスタ

内容 健康体操、生前整理、マネープラン、市民活動など

定員 40人 費用 700円(全回分※保険料を含む)

申込 過去の参加の有無、氏名、年齢を明記

〈共通〉

※受講は1人1学級(①～③は同時受講可)、長寿大学学級生は受講不可 ※抽選(市内在住・在勤の方優先)、結果は全員に通知 ※応募者少数時は実施しない場合あり

申込・問い合わせ ①・②・④は4月13日(水)(必着)、③は4月15日(金)(必着)までにはがき・ちば電子申請サービス(QRコード参照)に希望学級名、郵便番号、住所、氏名、日中連絡がつく電話番号、Eメールアドレス、希望学級の必要事項を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0622



すこやかちゃん



水野 陽太ちゃん
(新木野・1歳2カ月)

いろいろな表情をして周りのみんなを笑わせてくれる元気いっぱいのはとです☆

野村 日向子ちゃん
(白山・1歳2カ月)

にこにこ笑顔が素敵なひなちゃん! その笑顔のまま、すくすく大きく育ててね◎

子育てガイドブック 「わく²すく² 令和4年」 完成

妊娠、出産から子育て期にわたるまでの育児に関する情報や各種手当、子育て支援制度などを分かりやすくまとめています。ぜひご活用ください。

配布場所 子育て支援施設、保育課、市民課、保健センター、各行政サービスセンター、アビスタ、各図書館分館、湖北地区公民館、アビシルベ ※電子書籍として、パソコン・スマートフォン・タブレット端末でも閲覧できます(QRコード参照)。

問い合わせ 子育て支援センター ☎7185-1915



4月子育て応援情報

〈対象〉市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方



あびこで子育て

保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 保育園の行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談しよう! ※各園に要登録(随時)

こどもの日のミニ運動会 25日(月)10時～11時 聖華みどり保育園

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしよう! ※雨天中止

問い合わせ 保育課・内線459(平日午前8時30分～午後5時)



出前保育

るるんパーク 広場スタッフと体操や親子遊びをしよう! ※荒天中止

手賀沼公園 7日(木)10時30分～11時

天王台西公園 19日(火)10時30分～11時

問い合わせ 子育て支援センター ☎7185-1915(平日午前10時～午後5時)

子育て支援センターの地域子育て支援

①にこにこ広場(アビクオーレ2階) ☎7185-8882(月～出)

②すまいる広場(湖北台保育園内) ☎7185-2196(月～金)、7188-5531(出のみ)

③かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内) ☎7183-5995(月～金)

①	家族であそぼう	9日(日)10時30分～11時30分「みんなで一緒に遊ぼう!」 ※要申込(先着10組)
	ふたごちゃん・みつごちゃんの会	13日(水)10時30分～11時30分「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」※要申込
	パパとあそぼう	23日(日)10時30分～11時30分「乳幼児とお父さんの会」 ※要申込(先着10組)
②	家族であそぼう	2日(日)11時～12時「お花見ごっこ」
		16日(日)11時～12時「体を動かして遊ぼう」
③	ふたごちゃん・みつごちゃんタイム	毎週火曜日10時～11時「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」
	おひさまタイム	毎週金曜日10時～11時「乳幼児と成長や発達でお困りの保護者の交流会」

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは子育て支援センター ☎7185-1915へ

魅力あるまちづくりに貢献できる人材を育成 地域コーディネーター養成講座(連続講座)

地域で行われているさまざまな市民活動や団体運営に役立つ技術を学び、地域で活動する団体を支援しましょう。申し込み方法など詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



日にち	内容※変更の場合あり
①5月21日(土)	市民活動、地域活動、コーディネーターの必要性と役割 講師 早瀬昇さん(大阪ボランティア協会)※Zoom使用
②6月25日(土)	市の現状、まちづくり協議会や社会福祉協議会の役割ほか
③7月30日(土)	地域の課題が生まれる仕組みを考える
④8月27日(土)	ファシリテーション力を学ぶ
⑤9月17日(土)	ITの技術取得、団体への指導方法
⑥10月29日(土)	イベント企画、年間事業計画の立て方(Canva・Zoomの使い方)
⑦11月26日(土)	相談対応の手法、コミュニティーマネジメント、仲間づくりの方法
⑧令和5年1月28日(土)	コーディネーターとして何をしたいのか

時間 午前9時30分～正午

場所 ①…市役所議会棟A・B会議室、②～⑧…市役所分館大会議室

定員 先着30人 費用 無料

☎ 市民協働推進課・内線490

連休中の利用希望者は早めに申請を ファミリーサポートセンター 休日保育の利用

休日に仕事などがあり家庭で保育できない場合は、保護者に代わりファミリーサポートセンター提供会員の家庭で保育できます。

※初めて利用する方は、ファミリーサポートセンターへの入会手続き・事前打ち合わせ・提供会員との顔合わせなどが必要です。早めにお問い合わせください。

保育日時 休日(日曜、祝日、年末年始)午前7時～午後5時

※引き受けられる提供会員がいない場合はお断りすることがあります。

対象 市内在住で、保育園・認定こども園・幼稚園などに通園している(保育認定を受けている場合のみ)または学童保育室に入室している、生後6カ月～小学生のお子さん

費用 1人当たり日額 ○3歳未満2,500円 ○3歳以上1,500円 ○小学生2,000円 ○生活保護世帯無料

※年齢は利用日の年度の4月1日時点 ※時間外保育は別途1時間900円 ※ファミリーサポートセンターへの新規登録者は別途入会金・年会費 ※同日に同一世帯のお子さんが2人いる場合、2人目は半額 ※食事・おやつ・おむつなどは実費負担

利用方法 ①ファミリーサポートセンターに連絡し、利用の承諾を得る ②利用希望日の2カ月前の月の1日～3開庁日前までに申請窓口に必要な書類を持参

申請窓口 保育課、子育て支援センター(アビイクオーレ2階※未就学児のみ)

申請時の持ち物 利用申込書(申請窓口で配布。市ホームページからダウンロード可)、休日保育就労証明書(父、母分)または休日に児童を保育できないことを証する書類、利用料

☎ 保育課・内線479、ファミリーサポートセンター☎7186-4161

北極、南極の動物たちの“命”が、今、ここで1つに 中村恵美写真展「RING OF LIFE」 スライドトーク

日時 4月23日(土)午前10時～11時30分

場所 アビスタホール

内容 講師の中村さんが北極や南極で撮影した動物たちの写真を見ながら、彼らの住む世界を知り、私たちが地球を守るためにできることをみんなで考えましょう。

講師 中村恵美さん(野生動物写真家)

定員 50人(抽選※市内在住の方優先)

☎・☎ 4月14日(木) (必着) までにはがき・ちば電子申請サービス(QRコード参照)に講座名、住所、氏名、電話番号を明記。〒270-1147若松26の4教育委員会生涯学習課☎7182-0511

写真展は4月16日(土)～5月5日(祝)にアビスタ1階中央通路で開催!



図書館のおはなし会 ☎・☎アビスタ本館☎7184-1110

おはなし会 絵本の読み聞かせと語り

対象 4歳～9歳くらいまで

4月～6月

無料

時間までに

お集まりください

場所・時間	4月	5月	6月
布佐分館 11時～11時30分	3日(日)・24日(日)	1日(日)・22日(日)	5日(日)・26日(日)

親子で楽しむおはなし会 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び

対象 0歳～3歳までと保護者 ※アビスタ本館は2回とも同じ内容です。

場所・時間	4月	5月	6月
アビスタ本館 10時40分～11時 ※要申込(各回6組)	14日(木)・28日(木) ☎ 受付中	12日(木)・26日(木) ☎ 4月15日(金)～	9日(木)・23日(木) ☎ 5月13日(金)～
布佐分館 10時40分～11時 ※申込不要	14日(木)	12日(木)	9日(木)

そよかせおはなしタイム 絵本の読み聞かせ※雨天・荒天中止

場所・時間	4月	5月	6月
移動図書館青山台ステーション (柴崎台北公園) 15時～16時	27日(木)	25日(木)	22日(木)

杉村楚人冠記念館・白樺文学館

Twitterで情報を発信しています!

杉村楚人冠記念館と白樺文学館では、イベントや企画展などの最新情報から、杉村楚人冠や白樺派の文人たちのくすっと笑えるこぼれ話まで、さまざまな情報を発信しています。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課
☎7185-1583

ほぼ毎日呟いていますので、ぜひフォローをお願いします!

◎杉村楚人冠記念館
アカウント
@sojinkan1872



◎白樺文学館
アカウント
@abikoshirakaba



広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

☎・☎ 秘書広報課広報室☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

☎・☎ 秘書広報課広報室☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

☎・☎ 秘書広報課広報室☎7185-1269

風しん抗体検査・予防接種

風しん抗体保有率の低い世代の男性を対象とした抗体検査・予防接種

風しんの追加的対策(抗体検査・予防接種)は、令和7年2月まで延長になりました。対象の方でまだ受診していない方には5月中旬に今年度用のクーポン券を発送予定です。新しいクーポン券が届くまでは、昨年度のクーポン券をご利用ください。

※抗体検査・予防接種は1人1回(無料)です。2回以上受けた場合、費用は自己負担です。

期間 令和7年2月28日(金)まで

対象 市に住民登録があり、昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性



実施医療機関 市内医療機関、厚生労働省ホームページ掲載の医療機関(QRコード参照)

持ち物 クーポン券、現住所が確認できるもの(運転免許証など)、予防接種を受ける場合は抗体検査結果通知(平成26年4月1日以降の結果で十分な量の抗体がないと判断されたもの)

妊娠を希望する女性とその同居者などを対象とした予防接種費用の助成

妊婦の風しん感染を予防し、赤ちゃんの先天性風しん症候群を防ぐため、予防接種の費用を助成しています。

期間 令和5年3月31日(金)まで

対象 次の全てに該当する方①市に住民登録がある②過去に検査で風しんと診断されたことがない③妊娠を希望する女性またはその同居者、妊婦の同居者④県の抗体検査(無料)で抗体価が低いとされたまたは風しん第5期の抗体検査においてHI法で16倍もしくはEIA法で6.0以上8.0未満とされた方

助成額 上限3,000円(1人1回のみ)

〈共通〉 健康づくり支援課 ☎7185-1126

高齢者肺炎球菌感染症予防接種

法定接種の対象は年度年齢が65歳以上で5の倍数の方(過去に接種した方は対象外)ですが、市では65歳以上の全ての方に接種費用を助成しています。

対象 過去に接種したことがなく、接種日に市に住民登録があり、自らの意思で接種を希望する①または②の方

①年度年齢が65歳以上(昭和33年4月1日以前に生まれた方) ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の障害により日常生活が極度に制限されるまたはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫の機能障害を有する方

予診票の送付 法定接種の対象者には6月末に送付予定です。送付前に接種を希望する方や、法定接種対象外の方で接種を希望する場合はご連絡ください。

自己負担額 2,500円(生活保護世帯・中国残留邦人などの世帯の方は免除)

接種場所 契約医療機関※契約医療機関以外を希望する方は接種前に必ずご連絡ください。

接種方法 契約医療機関へ直接連絡し、接種を受けてください。

持ち物 本人確認書類(保険証など)、予診票(手元にない方は要連絡)、健康手帳(お持ちの方)、自己負担免除の対象者は「休日・夜間等医療受給証」または「本人確認証」

健康づくり支援課 ☎7185-1126

健康寿命延伸のために 脳ドックを受けてみませんか

認知症や脳血管疾患は、他の疾患より介護度が高い傾向にあります。脳ドックを受診し、自身の脳の状態を把握しましょう。

期間 令和5年3月31日(金)まで

対象 受診日に市に住民登録があり、令和5年3月31日時点で40歳以上で5の倍数の年齢の方(下表参照)※年齢の上限なし※自覚症状のある方、脳血管疾患で治療中・経過観察中の方は対象外

対象生年月日	対象生年月日
昭和57年4月1日～58年3月31日(40歳)	昭和32年4月1日～33年3月31日(65歳)
昭和52年4月1日～53年3月31日(45歳)	昭和27年4月1日～28年3月31日(70歳)
昭和47年4月1日～48年3月31日(50歳)	昭和22年4月1日～23年3月31日(75歳)
昭和42年4月1日～43年3月31日(55歳)	昭和17年4月1日～18年3月31日(80歳)
昭和37年4月1日～38年3月31日(60歳)	昭和12年4月1日～13年3月31日(85歳)

内容 MRI・MRAの同時検査

契約医療機関 ほしの脳神経クリニック ☎7182-7171、我孫子東邦病院 ☎070-5469-6563、名戸ヶ谷あびこ病院 ☎7157-2233、平和台病院 ☎7189-1119

受診方法 契約医療機関に直接予約の上、受診日に本人確認書類(保険証など)を持参し、誓約書兼同意書を記入

費用 市の助成額(上限1万円)を差し引いた自己負担額※医療機関ごとに費用が異なります。予約時にご確認ください。

健康づくり支援課 ☎7185-1126

ヒトパピローマウイルス感染症予防接種 (子宮頸がん予防ワクチン)

副反応症例など十分に情報提供できない状況だったため積極的な接種勧奨を控えていましたが、安全性に特段の懸念が認められないことが確認され、接種勧奨を再開することになりました。

接種勧奨を控えていた期間に接種の機会を逃した方も接種できます。

対象(女性のみ)	予診票送付時期	接種期間
〈令和4年度定期予防接種の対象〉 小学6年生～高校1年生相当	発送済み	16歳となる日に属する年度の末日まで ※平成18～19年度に生まれた方は令和7年3月31日(月)まで
〈接種機会を逃した年代〉 平成9～17年度に生まれた方	5月末	令和7年3月31日(月)まで

※接種機会を逃した年代の方で、令和4年3月31日以前に任意で接種した場合は費用の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

健康づくり支援課 ☎7185-1126

認知症の方の家族のつらい「あびこ」

日時 4月13日(水)午後1時30分～2時30分

場所 けやきプラザ7階研修室

内容 介護方法や日頃の悩みなどの情報交換

対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者

定員 10人 費用 無料

申込・健康づくり支援課 ☎7185-1112

4月 各種健診と健康教室



◎乳幼児の各種健診・相談・教室◎は予約制です。
健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日にち	対象など
しあわせママパパ学級◎	2・9・16日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	6・20日(水)	にこにこ広場 27日(水) 保健センター
4カ月児相談	12・19日(水)	令和3年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	14日(水)	令和2年9月1日～18日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	21日(水)	令和元年8月生まれ
3歳児健康診査	14日(水)	平成30年9月1日～19日生まれ
5歳児歯科健診	21日(水)	平成29年4月2日～5月4日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)◎	28日(水)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)◎	13日(水)	令和3年7月生まれ、先着20人
食事・栄養相談◎	随時	全年齢対象・電話相談可

問い合わせ先をご確認ください。

◎心の健康に関する教室
場所 保健センター3階
健康づくり支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	1日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	18日(月) 14時～16時

◎遊具うんどう教室
時間 午前10時～11時※雨天中止
健康づくり支援課 ☎7185-1112

日にち	場所
13日(水)	布佐南公園
15日(金)	天王台西公園
19日(水)	湖北台中央公園

健康MEMO

心不全

高齢化に伴い、心不全の患者が増加していることは広く知られています。心不全は長期的な視点からマネジメントを行うことが大切です。

心不全には重症度ステージがあり、日本循環器学会ガイドラインでは、心疾患はないが心不全のリスクがあるステージA、心疾患はあるが心不全症候はないステージB、心不全はあるが治療に反応良好なステージC、難治性心不全のステージDに分け、AからDへと推移していく状況が示されています。各ステージで治療の介入が可能で、ステージAでリスクファクターのコントロール、Bで心疾患の治療、Cで心不全の急性増悪を防ぎ、Dへの移行を防ぎます。心不全に対する治療薬も次々と登場し、より良好な心不全コントロールが期待されています。

心不全の早期発見やコントロールの指標として、BNPやNT-proBNPが用いられています。日本心不全学会が示すカットオフ値を参照すると、BNP>100pg/mlあるいはNT-proBNP>400pg/mlの患者は治療対象となる心不全の可能性があるとされています。該当する方はかかりつけ医にご相談ください。

竹田内科医院 竹田 康
健康づくり支援課 ☎7185-1126

No.442

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。

日…日時、所…場所、内…内容、師…講師、演…出演、対…対象、定…定員、報…報酬・報償、選…選考方法、費…費用、券…入場券販売所、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申込不要)、問…問い合わせ

イベント

市民活動ステーション主催事業

◎パソコンの困り事何でも相談会 日 4月14日(木)9時～16時(1人60分) 所 市民活動ステーション 師 グループハマダ・ヤマダ 関 障害のある方・外国人(英語対応可)・80歳以上の方 定 6人 費 無料

◎外部資金を活用して活動を展開しよう 日 4月16日(土)①10時～11時②11時15分～12時30分 所 市民活動ステーション 関 ①我孫子市公募補助金説明会②民間の助成金活用講座 師 原田正隆さん(千葉市民活動支援センター) 定 10人 費 無料

◎移動子育て交流スペース「cafeネスト」 日 4月19日(火)10時～11時30分 所 近隣センターふさの風 関 布佐地区の情報交換、自分や子どものことを安心して話せる場 関 未就園児と保護者※保護者単独可 定 5組 費 300円 日 4月17日(日)まで
〈共通〉申・問 市民活動ステーション ☎ FAX7165-4370 abikosks@themis.ocn.ne.jp

第19回大正浪漫ウォークin手賀沼 日 4月29日(祝)8時30分～15時30分※荒天中止 所 手賀沼公園 関 6km・10km・20km・30kmコース(自由歩行)※小学生以下は保護者、障害がある方は介助者同伴 費 500円(当日申し込み700～800円)、中学生以下無料 申・問 4月15日(金)までに北総歩こう会・平野 ☎ 7133-1589

ボールであそぼう!ちびっこフェスタ 日 4月29日(祝)9時～12時※雨天時5月1日(日) 所 我孫子市少年野球場(手賀沼フィッシングセンター隣) 関 ボールを使った6つのゲーム※全てのゲームに参加した方にはプレゼントあり 関 小学3年生以下の子どもと保護者 費 無料 関 スポーツ少年団野球専門部・稲葉 ☎ 090-9264-0178

我孫子市茶道連盟 月釜 日 5月15日(日)10時～14時30分 所 アビスタ第1・2和室 関 季節の取り合わせで一服差し上げます 席主岡田宗由さん(表千家)、玉井宗美さん(裏千家) 費 2,000円 問 岡田 ☎ 7184-5721

講演・講座・教室

危険物取扱者試験・受験者講習会 日 6月19日(日) 所 千葉経済大学(千葉市) 費 甲種6,600円、乙種4,600円、丙種3,700円 申 4月15日(金)までに消防試験研究センターホームページ※書面申請は4月4日(月)～18日(月)(願書は各消防署・分署で配布) 問 消防試験研究センター千葉県支部 ☎ 043-268

-0381
◎受験者講習会(希望者のみ) 日 5月16日(月) 所 船橋市中央公民館 費 3,700円(別途テキスト代) 申・問 4月18日(月)～22日(金)に我孫子市防災協会(消防本部予防課) ☎ 7181-7702

普通救命講習I(e-ラーニング適応) 日 4月17日(日)9時～10時、11時～12時 所 消防本部大会議室 関 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使い方、異物除去法など※救命技能適正者には修了証を交付 関 市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤で、e-ラーニングの受講証明書が確認できる方 定 各回先着12人 費 無料 申・問 4月7日(休)9時～消防本部警防課 ☎ 7181-7701

親子茶道体験教室 日 5月1日(日)10時～11時30分、13時～14時30分 所 アビスタ第1・2和室 関 小・中学生と保護者 定 10組(抽選) 費 1人300円 問 中根 ☎ 7189-2465

湖北地区公民館(コホミン)講座
◎音楽療法でリフレッシュ!～元気にドレミ♪～ 日 5月16日(月)、7月4日(月)、9月5日(月)、11月7日(月)、令和5年1月16日(月)、3月6日(月)いずれも13時～14時30分 関 歌・リズム遊びなどで脳トレーニング 師 藤原葉子さん(流山音楽療法) 定 各日先着20人 費 500円 持 動きやすい服装、室内履き、飲み物 所・申・問 湖北地区公民館 ☎ 7188-4433※ホームページから申込可

募集

心の教室相談員兼在宅訪問指導員(会計年度任用職員) 任期 令和5年3月31日まで※夏期休業期間を除く 勤務時間 1日4時間(勤務場所により週8～12時間)※在宅訪問を行った場合は加算 勤務場所 市内小・中学校 関 児童・生徒・保護者などの相談対応、教育相談活動の支援、長期欠席児童・生徒と保護者への教育相談(在宅訪問) 関 教育実践・相談の経験がある方、大学で社会福祉・社会学・心理学・教育学・児童学などの課程を修了または修了見込みの方 定 若干名 額 時給1,260円 選 書類、面接 申 登録申請書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1166我孫子1684教育委員会総務課 問 教育相談センター ☎ 7187-4600

放課後対策事業スタッフ(会計年度任用職員)

◎サブリーダー 勤務時間 13時～19時、一日保育…7時45分～19時でシフト制 勤務場所 各あびっこクラブ、学童保育室(四小・根戸小・三小・二小・新木小を除く) 関 放課後や長期休業期間に家庭保育ができない児童の

保育・生活指導など 定 7人 額 時給1,240円 選 書類、面接
◎心理相談員 勤務時間 8時30分～19時で3時間～7時間45分(シフト制) 勤務場所 子ども支援課 関 学童保育利用児童などへの相談、スタッフへの助言 定 1人 額 時給2,310円

選 書類(レポート)、面接
〈共通〉任期 5月1日～令和5年3月31日※再任あり 関 資格など条件あり 申・問 4月11日(月)(消印有効)までに登録申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線449

保健師(会計年度任用職員) 任期 令和5年3月31日まで※再任あり 勤務日時 平日8時30分～17時(月16～21日、勤務時間応相談) 関 高齢者相談、訪問、健康教育など 関 保健師の有資格者で自動車運転・パソコン操作ができる方 定 1人 額 時給1,580円 選 書類、面接 勤務場所 申・問 4月20日(休)(必着)までに登録申込書(市ホームページからダウンロード可)、資格証の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所高齢者支援課(西別館3階、住所省略可)・内線416

河川愛護モニター 任期 7月1日～令和6年6月30日 関 日常生活の中で知り得た利根川の情報を河川管理者に連絡 関 利根川付近に在住で20歳以上の方 額 あり(予定) 申 5月9日(月)まで※詳細はホームページ参照 問 利根川上流河川事務所 ☎ 0480-52-3960

我孫子市剣道連盟 会員 日 毎週土曜日16時～18時、日曜日11時～13時 所 市民体育館武道場 関 高校生以上※初心者可 入会金 1,000円 申 稽古日に武道場で受付 問 武田 ☎ 090-3518-7693 abikoshikendor.enmei@gmail.com

お知らせ

猫譲渡会 日 4月10日(日)、5月8日(日)・22日(日)12時～15時※雨天中止 所 市役所駐車場※譲渡には条件あり。持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取り不可 問 猫里親会 ☎ 090-1618-2502

シルバー人材センター入会説明会 日 4月15日(金)10時～11時 所 市民プラザ会議室1 関 市内在住の60歳以上で働く意欲がある方 定 先着15人 年会費 2,400円 申・問 4月10日(日)までにシルバー人材センター ☎ 7188-2200

猫譲渡会&フリーマーケット 日 4月17日(日)10時～12時 所 アビスタ前広場(手賀沼公園側入り口) 関 保護猫の譲渡、日用品の販売※売り上げは野良猫を増やさない活動に使用。保護猫飼育ボランティア募集中 問 早川 ☎ 7188-0007

全国健康保険協会(協会けんぽ) 保険料率引き下げ 協会けんぽ千葉支部の健康保険料率は

3月分(4月納付分)から9.76%に、介護保険料率(全国一律)は1.64%に引き下げとなります 問 協会けんぽ千葉支部 ☎ 043-382-8315

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会
◎IT/PC相談室(ミニ相談あり) 日 4月16日(土)13時～15時30分(1人60分) 定 12人(初めての方優先) 持 相談したい機器 費 300円(ミニ相談別途100円)
◎江戸折形を学ぶ 日 4月26日(火)13時30分～16時 関 季節や暦に合わせたご祝儀袋などを作る 師 古瀬千里さん 定 20人 費 500円(材料費) 関 室内履き
〈共通〉所・申・問 4月3日(日)～我孫子南近隣センター ☎ 7181-1011

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。
近セ…近隣センター、師…講師、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し

たのしもう

▼我孫子市歩こう会 4月3日(日)※小雨実施。我孫子駅発8時46分 成田線乗車、木下駅下車。午前で終了。印西市散策・小林牧場の桜を見る。10km ウォーク。300円。問 鈴木 ☎ 090-1404-7463
▼歌声クラブ 4月11日(月)・5月23日(月)13時30分～15時、我孫子北近セ並木。5月20日(金)10時～11時30分、近セこもれび。楽しく歌いましょう。700円。室内履き持参。問 稲吉 ☎ 090-4027-6903
▼股関節柔軟体操 4月13日(火)、天王台北近セ。4月14日(水)、アビスタ。10時～11時30分。生涯自分の足で歩くため、股関節を柔軟にし老化を防ぎ骨盤を整え健全を図る。日 2,000円。問 関口 ☎ 090-8565-1290
▼造花で作る簡単お花のリース 4月16日(土)13時～14時30分、15時～17時。近セこもれび。各回5人。1,500円(材料費を含む)。申・問 富士乃サークル・今津 ☎ 090-2643-6245
▼ふだん着親睦コンサート⑬ 4月17日(日)10時10分～。湖北地区公民館。全国民謡・津軽民謡。無料。問 津軽三味線「孝人会」・中野孝人 ☎ 090-9953-7008
▼我孫子寿寄席 4月17日(日)15時～。我孫子市商工会館(寿1の13の27)。雷門小助六(真打ち)、マグナム小林(バイオリン漫談)、三遊亭こと馬(前座)。2,000円。申・問 みやま ☎ 090-3102-8070
▼「花のお寺」長谷寺 長谷観音信仰の歴史 4月18日(月)13時～14時30分。アビスタ。信仰の歴史や現状など。師 田代弘興さん(奈良・長谷寺第87世住職)。1,000円。室内履き持参。申・問 ふれあい塾あびこ ☎ 080-1364-0371

▼第30回千葉県書作家連盟展 4月20日(水)～24日(日)10時～17時(最終日16時まで)。さわやかちば県民プラザ。漢字、仮名、調和体、墨絵など多数。岡吉村 ☎7184-9133

会員・仲間募集 やってみよう

▼英会話サークル「たんぽぽ」 毎週(月)10時～11時30分。天王台北近セ。日常英会話の初歩をアメリカ人講師と学習。テキスト使用。随時見学歓迎。月5,000円。岡坂本 ☎7187-0730

▼コロナに勝つ若さ♪社交ダンス 月3回。(月)13時～15時、湖北台近セまたは(火)12時30分～14時30分、アビスタ。見学歓迎。月2,000円。月3,000円。岡ラッキーフレンズ・渡辺 ☎090-6140-3437

▼湖北台ふれあいサロンボランティア 毎月第4(水)9時～13時。湖北台市民センターほか。運営の手伝い(会計、チラシ作成、受付、準備、片付けなど)。性別・年齢不問。月1,200円。岡田中 ☎7188-6271

▼楽しい英会話 毎週(木)10時～12時。我孫子北近セ並木、近セこもれび。

英語を一からやり直したい方歓迎。単語を声に出すところから、少しずつ会話に。月4,000円。岡猪爪 ☎7186-5076

▼我孫子自主夜間中学あびこプラス・ワン(新木教室) 毎週(木)18時～20時。新木行政サービスセンター。子どもから外国人を含む大人まで、中学までの学習をしたい方。無料。岡相澤 ☎090-4240-1975

▼ヨガサークル“ピジョン” 毎週(木)19時30分～20時30分。我孫子北近セ並木または久寺家近セ。初心者から経験者までどなたでも。1回1,300円。岡河本みゆき ☎080-1069-5750

▼歌声サークル「根戸 歌友の会」 毎月2回(日)13時30分～15時30分。根戸近セ。懐かしの唱歌、叙情歌など。月1,000円。月2,500円。岡奥井 ☎090-2536-8356

▼我孫子山の会 山歩きで自然の素晴らしさを共有しませんか。日帰り、宿泊ともに多数。月1回例会。ホームページ参照。月1,000円。年6,000円。岡田中 ☎7182-4860

ウクライナ人道危機救援金 募金箱を設置

ウクライナで激化した戦闘により、インフラ被害や死傷者が発生し、多くの方が周辺国へ避難しています。日本赤十字社は、ウクライナでの人道危機対応およびウクライナからの避難民を受け入れる周辺国とその他の国の救援活動を支援するため、海外救援金を募集しています。

市では、この活動に協力するため、募金箱を設置しています。募金は、全額を日本赤十字社のウクライナ人道危機救援金へ送金します。

期間 5月26日(木)まで

設置場所 市役所本庁舎1階ロビー、各行政サービスセンター、各近隣センター、市民プラザ、アビスタ、湖北地区公民館
※受領証が必要な場合は社会福祉課(市役所西別館3階)で募金を受け付けます。

※日本赤十字社へ直接振り込むこともできます。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

岡 社会福祉課・内線649

3月4日に市長・市議会は抗議文・決議文を送付しました

詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

◎市長「ロシア連邦のウクライナへの軍事侵攻および核兵器の使用を示唆する一連の行為に対する抗議文」

◎市議会「ロシアによるウクライナへの侵略に対する非難決議」



▲抗議文



▲決議文

イベントなどでご活用ください！ 四季折々の美しい風景をうたう「あびこ市民の歌」

「あびこ市民の歌」は、昭和55年7月の市制施行10周年を記念して制作が始まりました。歌詞を募集し、我孫子をイメージできる「紅いつつじの花の波」から始まる市民の方の作品が選ばれました。作曲はシンガーソングライターの小椋佳さんへ依頼し、我孫子の四季をうたった「あびこ市民の歌」が完成しました。令和2年には市制施行50周年を記念し、小椋さんにより新たにアレンジされた「市制施行50周年記念 あびこ市民の歌」を制作しました。



イベントなどでの活用や、我孫子の美しい四季を思い浮かべながら市内を散策してみたいはいかがでしょうか。

◎ジャケット付きCDを配布 未使用の音楽用CD-RまたはCD-RWを秘書広報課広報室にお持ちいただくと、市制施行50周年記念ジャケット付きCDと交換できます。※3枚以上交換する場合は事前にご連絡ください。

◎市ホームページでも公開 楽曲は市ホームページ(QRコード参照)でも公開しています。※ダウンロード可

岡 秘書広報課広報室(市役所本庁舎2階) ☎7185-1269



我孫子宿 水戸道・成田道追分道標を整備

寿にある水戸道・成田道追分(下図参照)の道標を、地域の方が整備しました。水戸道・成田道追分は、江戸時代、江戸と水戸とを結ぶ水戸道中と成田山へ向かう成田道との分岐点でした。この場所には元禄4(1691)年から文久3(1863)年の間に建てられた道標があり、この「我孫子遺産」を後世に伝えていくため、地域の方が寄付を募り、道標の建て直しなどの整備を行いました。

今後も市民の方と協力し、道標を大切に守っていきます。

岡 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583



4月 ギャラリー&県民講座

- 市民プラザ**
- ◆第17回デッサン・ド・ヌーヴ会展 回1日(金)～6日(水)10時～17時(初日14時～、最終日16時まで) 岡畑 ☎7169-4770
 - ◆第12回ヴァーモス油絵会展 回8日(金)～13日(水)10時～17時(初日14時～、最終日16時まで) 岡畑 ☎7169-4770
 - ◆我孫子市美術家協会展 回15日(金)～20日(水)10時～17時(初日12時～) 岡山田 ☎7184-1230
 - ◆第32回ぶなの木会 油彩画展 回22日(金)～27日(水)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで) 岡津渡 ☎7184-4373
- 図書館 1日(金)～30日(土)
休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)

- 湖北台分館ミニギャラリー**
- ◆鳥の作り方 鳥の博物館友の会
- 布佐分館ミニギャラリー**
- ◆めるへん文庫原画第3集 文化・スポーツ課
- アビスタ1階中央通路**
- 開館時間：9時～21時 休館日：25日(月)
- ◆公民館学級・講座パネル展示 回1日(金)～14日(木)(初日11時～) 岡我孫子地区公民館 ☎7182-0622
 - ◆中村恵美写真展「RING OF LIFE」-北極、南極の動物たちの“命”が、今、ここで1つに- 回16日(土)～5月5日(祝) 岡生涯学習課 ☎7182-0511
- けやきプラザ**
- 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)
- ◆第1ギャラリー
 - ◆さざんかの会 水彩画展 回3日(日)

- まで9時～19時(最終日16時まで) 岡竹内 ☎7100-2612
- 第2ギャラリー**
- ◆第17回高野和 写真展 回19日(火)～24日(日)9時～17時(初日11時～) 岡シラツユ ☎7146-7676
- 第1・2ギャラリー**
- ◆我孫子野鳥を守る会 創立50周年記念野鳥写真展 回12日(火)～17日(日)9時～18時(初日13時～、最終日15時まで) 岡相良 ☎090-9308-8240
- ◆作家の証 アトリエグリユ コレクション 回26日(火)～5月1日(日)10時～18時(初日11時～、最終日16時まで) 岡綾 ☎090-4701-5617
- 水の館ミニギャラリー**
- 開館時間：9時～17時
- ◆小学生の竹灯籠用塗り絵展示 回

- 10日(日)まで(最終日12時まで) 岡米澤 ☎090-6503-2084
- けやきプラザ県民講座・講習(申込制)**
- ◆自分らしい最期の迎え方 回1日(金) 岡明石久美さん(相続・終活コンサルタント)
- ◆緑黄色野菜スープで健康生活 回15日(金) 岡重田健一さん(野菜ソムリエプロ調理師)
- ◆やっと見つけた手応えある生き方 回20日(水) 岡渡邊一雄さん(日本フィランソピー研究所所長)
- 〈共通〉時間13時30分～15時30分 所7階研修室 定50人 費無料 申・岡ふれあいプラザ ☎7165-2886
- ※月曜休館(休日の場合は翌火曜日)
- ※専門職対象県民研修はホームページをご覧ください



市からのお知らせをメールで配信しています。右記 QR コードを読み込むか、我孫子市携帯サイト (<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>) へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記 QR コードからダウンロードできます。

新型コロナウイルス感染症関連情報

※3月22日時点の情報です。

追加接種(3回目接種)の接種券を順次発送

予約開始日までは予約できません。

接種券発送対象者		発送日(予定)	予約開始日時(予定)
2回目接種時期	年齢		
令和3年10月以前	65歳以上	発送済み	受付中
令和3年9月以前	64歳以下		
令和3年10月			3月29日(火)12時～
令和3年11月	18歳以上	4月12日(火)	4月19日(火)12時～
令和3年12月		5月17日(火)	5月24日(火)12時～

※年齢は令和4年4月1日時点

※予約枠は毎週火曜日正午に更新(国からのワクチン供給状況により予約枠を追加できない場合あり)

※12歳～17歳の方の3回目接種は準備中です。接種券は、4月中旬に発送予定です。予約開始日など詳しくは広報あびこ4月16日号・市ホームページでお知らせします。

ワクチン接種 Q&A

Q. 3回目接種はオミクロン株にも効果がありますか？

A. 米国で実施した調査結果では、オミクロン株に対して、ファイザー社製のワクチンを用いた3回目接種の発症予防効果は約65%、武田/モデルナ社製のワクチンを用いた3回目接種の発症予防効果は約69%であったと報告されています。

Q. 3回目接種ではどのような副反応がありますか？2回目接種より重いですか？

A. 海外の臨床試験の結果では、ファイザー社製および武田/モデルナ社製のワクチンいずれの場合も、2回目接種後と比較して有害事象の発現傾向はおおむね同様であると確認されていますが、リンパ節の腫れなどは、1・2回目接種時と比較して、発現割合が高い傾向にありました。

参考：厚生労働省ホームページ

2回目接種後に市に転入した方は要申請

2回目接種後に市に転入した方で、3回目接種を希望する場合は、接種券の発行申請が必要です。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

申請方法 ①ちば電子申請サービス(QRコード参照) ②〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課に必要書類を郵送 ③健康づくり支援課(保健センター)・市民課・各行政サービスセンターに必要書類を持参

◎必要書類 接種券(再)発行申請書(市ホームページからダウンロード可)、新型コロナウイルスワクチン予防接種済証(臨時)・接種記録書・接種証明書(ワクチンパスポート)のいずれかの写し

☎ 我孫子市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-855-366



▲市ホームページ



▲ちば電子申請サービス

感染拡大防止にご協力を

ワクチン接種後も「マスク着用」「手洗い」「3密(密接・密集・密閉)回避」「換気」など基本的な感染対策を徹底しましょう。また、体調不良時は外出や移動を控えるなど感染拡大防止にご協力ください。

食事をするとき

- できるだけ少人数で
- 手指消毒を行い、席は斜めに座る
- 会話をするときにはマスク着用



体調不良時

- 体がだるい、喉に違和感があるなどいつもと体調が異なるときは外出や人と会うことを控える
- 身近な医療機関などに電話で相談する



家族など同居者が感染したとき

- 部屋を分ける…分けられない場合は2m以上距離を保ったり、仕切りやカーテンを設置してください。
- 定期的に換気する…窓を開けるなどして共用スペースや他の部屋を換気してください。
- マスク着用…外すときは表面に触れないようにひもを持ち、外した後は手を洗ってください。
- こまめな手洗いや消毒…こまめにせっけんで手洗いし、アルコール消毒をしてください。ドアの取っ手やトイレなど共用部分を消毒してください。
- ごみは密閉して捨てる…室外に出すときは密閉して捨て、捨てた後は手を洗ってください。



参考：厚生労働省ホームページ

発熱したときは…

かかりつけ医など地域の身近な医療機関に電話で相談してください。どこに電話したらいいかわからないなど、困ったときは下記相談先に電話してください。

◎発熱相談センター 千葉県 ☎0570-200-139(24時間対応)

◎市の健康相談窓口 健康づくり支援課 ☎7185-1126(平日午前8時30分～午後5時※祝日を除く)

※市内の発熱相談医療機関は県ホームページ「熱があるときは」(QRコード参照)をご覧ください。

