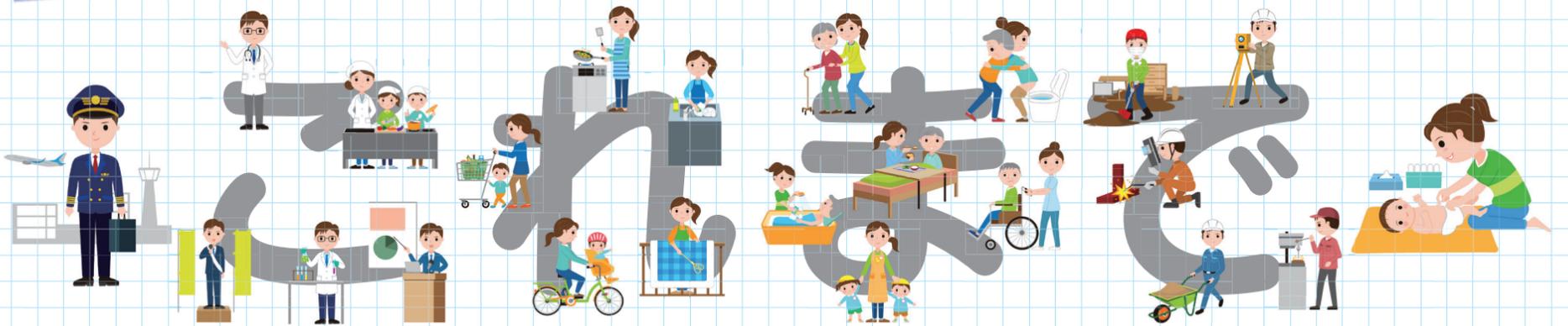


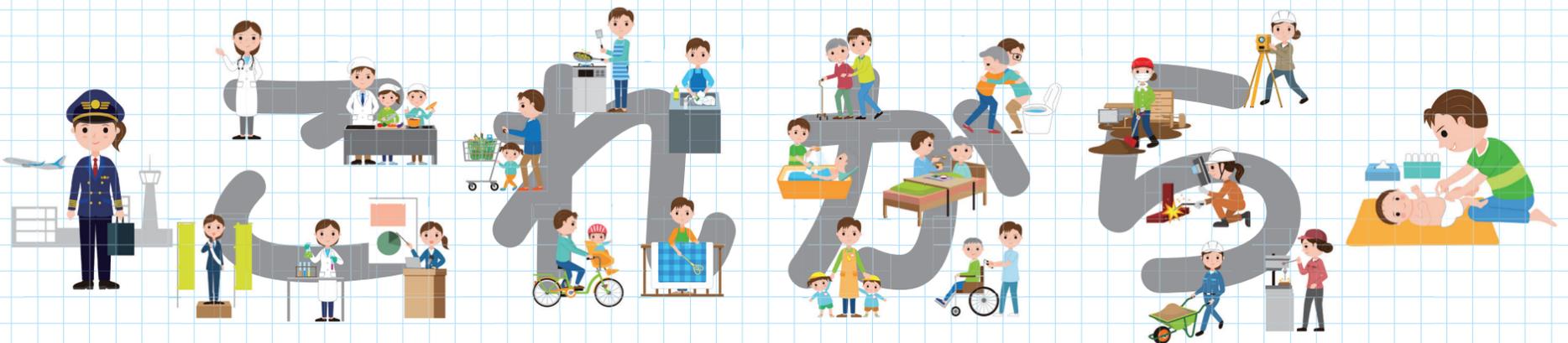


6月は我孫子市男女共同参画月間

これまでなかなか変わらなかったこと



「これまで」と「これから」が同じくらいだったら、とてもいい



これからもっと増えたらいいこと

- 5 ジェンダー平等を実現しよう
- 8 働きがいも経済成長も
- 17 パートナーシップで目標を達成しよう

「これまで」は「ほとんど男性の仕事」「ほとんど女性の仕事」がありました。理系や土木系は男性、家事は女性が得意というのは本当でしょうか。トップに立って物事を決めていく場に女性が極めて少ないのは、リーダー職が苦手だからなのでしょうか。

「これから」の子どもたちが「男性だから」「女性だから」という思い込みにとらわれることなく、進路や仕事を選べる社会になるように取り組みましょう。

☎ 秘書広報課男女共同参画室 ☎7185-1752

考えてみましょう

男女で違いがあるのはなぜでしょうか？

化学メーカーの㈱クラレが令和3年7月～令和4年1月に実施した、小学校に入学する子ども男女各2,000人に聞いた「なりたい職業」の調査結果です。子どもたちはどんなところから影響を受けているのでしょうか？

男の子		女の子	
1	警察官	1	ケーキ屋・パン屋
2	スポーツ選手	2	芸能人・歌手・モデル
3	消防・レスキュー隊	3	花屋
4	運転士・運転手	4	医師
5	研究者	5	警察官
6	ユーチューバー	6	保育士
7	TV・アニメキャラクター	7	看護師
8	医師	8	教員
9	ケーキ屋・パン屋	9	アイスクリーム屋
10	大工・職人	10	美容師

あびこ女性会議共催 男女共同参画社会づくり講演会

いくつになっても自分は自分～次のステージに向かって～

「人生100年時代」といわれるようになり、生き方や家族の在り方が多様になっています。SDGsやジェンダー平等などの掛け声がある一方で、どの世代でも生きにくさを感じています。ウィズコロナ時代に、自分も相手も尊重できる社会への方向性をジェンダーの視点から考えてみましょう。



日時 6月25日(土)午後2時～4時(開場1時30分～)
場所 市民プラザホール
講師 柚木理子さん(元川村学園女子大学教授)
定員 先着70人 費用 無料
申・問 電話・ファクス・ちば電子申請サービス(QRコード参照)で氏名、電話番号・Eメールアドレスを明示。秘書広報課男女共同参画室 ☎7185-1752 FAX 7185-1520



冊子「みんなで目指す! SDGs × ジェンダー平等」

近年よく見かける「SDGs(持続可能な開発目標)」では、全ての目標達成のためにジェンダー平等の実現が極めて重要とされています。それを分かりやすくまとめた冊子です。図書館アビスタ本館で男女共同参画月間中に企画展示を実施し、配布しています(なくなり次第終了)。

発行 男女共同参画連携会議(事務局 内閣府男女共同参画局)



市議会定例会は6月6日(月)開会

日程(予定)

6月6日(月)午後1時～ 本会議(議案説明など)

6月13日(月)～15日(水)午前10時～ 本会議(一般質問)

※一般質問通告者数により、13日から2日間となる場合あり

6月17日(金)午前10時～ 総務企画常任委員会

6月20日(月)午前10時～ 教育福祉常任委員会

6月21日(火)午前10時～ 環境都市常任委員会

6月22日(水)午後1時～ 予算審査特別委員会

6月23日(木)午後1時～ 新型コロナウイルス感染症対策特別委員会

6月24日(金)午後2時～ 本会議(採決など、閉会)

※日程・開会時間を変更する場合があります。詳しくは市議会ホームページをご覧ください。

☎ 議会事務局・内線242

個人の市・県民税の納税通知書 6月13日(月)発送予定

令和4年度の市・県民税の証明書は6月1日(水)から交付します。

納付期限 普通徴収(納付書・口座振替)第1期…6月30日(木)

市・県民税の税額決定

3月16日以降に所得税の確定申告書を税務署に提出した方は、市・県民税の算定が間に合わず、7月に税額変更・課税の場合があります。これにより、国民健康保険税・介護保険料・各種手当などの当初算定も間に合わず、市・県民税決定後に変更となる場合があります。税額変更がある場合は変更通知書を発送します。

☎ 納税通知書…課税課・内線401、証明書…課税課・内線457

国民健康保険税納税通知書 6月15日(水)発送予定

世帯主本人が加入者でない場合でも、納税義務者である世帯主に通知します。後期高齢者医療保険料決定通知書(納入通知書)は7月中旬に発送します。

納付方法(納税通知書の「徴収方法」欄に記載)

◎普通徴収(納付書・口座振替) 1年分(4月～翌年3月の12カ月分)を10回に分けて納めます。※納期限は納税通知書・納付書内に記載

◎特別徴収(年金から天引き) 年金支給月に仮徴収と本徴収により納めます。仮徴収(4・6・8月)は前年度の保険税額を案分した額を徴収し、本徴収(10・12・2月)は仮徴収を差し引いた残りの税額を3回に分けて徴収します。

※前年に続き特別徴収となる方は2月に徴収した保険税額と同額を仮徴収します。※世帯主が年度途中で75歳になり後期高齢者医療保険に移行する場合、その年度の特別徴収はありません。

保険税の賦課限度額を改正

国保の安定的な財政運営のため、賦課限度額を改正します。

未就学児に係る均等割額の減額制度を創設

子育て世帯の負担軽減のための制度です。申請不要ですが、所得が未申告の世帯は軽減適用されないため、所得の申告をお願いします。

※減額後の軽減が賦課限度額を超える場合、賦課限度額が税額となります。

※未就学児が2人以上加入している場合、税額端数処理のため減額後の均等割額が異なる場合があります。

国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が前年より一定程度減少した世帯は、申請により保険税を減免できます。

納付が困難な場合は早めに納税相談を!

保険税を滞納すると延滞金がかかります。

国民健康保険の加入・脱退

必ず国保年金課・行政サービスセンターに届け出てください。

〈共通〉 ☎ 国保年金課・内線930

4月からクレジットカード・スマホ決済アプリでも可能 市税・保険料の納付方法

納付書裏面に記載の金融機関・コンビニ窓口での納付以外に、クレジットカード・スマホ決済アプリで納付できます。一部の金融機関はインターネットで口座振替の申し込みができます。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



☎ 〇市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)…収税課・内線341 〇国民健康保険税…国保年金課・内線912 〇後期高齢者医療保険料…国保年金課・内線414 〇介護保険料…高齢者支援課・内線313

10月1日採用予定 市職員(土木・建築)【経験者】 募集

試験日 7月16日(出)

試験会場 市役所分館会議室

採用予定数 土木…5人程度、建築…若干名

職種・受験資格

職種	受験資格
一般行政職(技術職)	土木【経験者】 昭和51年4月2日以降生まれで、土木施工管理技士(1級または2級)・技術士・測量士のいずれかの資格を有し、6月1日時点で土木に関する職務経験が3年以上ある方
	建築【経験者】 昭和61年4月2日以降生まれで、建築施工管理技士(1級または2級)・建築士(1級または2級)のいずれかの資格を有し、6月1日時点で建築に関する職務経験が3年以上ある方

☎・☎ 6月15日(水)(消印有効)までに、試験申込書(人事課、各行政サービスセンターで配布。市ホームページ(QRコード参照)からダウンロード可)に必要な書類を添えて、簡易書留で郵送(持参不可)。〒270-1192市役所人事課(住所省略可)・内線232



手賀沼花火大会2022 中止

実行委員会で開催に向けて協議を重ねてきましたが、密集回避や連絡先の把握など国が示す感染防止策を十分に実施できず、観覧者の安全を確保することが困難であると判断し、中止としました。

☎ 商業観光課・内線691

カード交付は要予約、定員になり次第締め切り マイナンバー業務の休日開庁(一部予約制)

予約 ①前日までに市民課☎7185-4326(月～金曜日午前9時～午後5時※祝日を除く) ②3開庁日前までにインターネット予約サイト(QRコード参照)※交付通知書(はがき)上部に「インターネットまたは電話で予約可」と記載されている方のみ



日時 右表参照

場所 市民課(市役所本庁舎1階)

内容 マイナンバーカードの申請(予約不要)・交付(要予約)、電子証明書の更新(予約不要)など
※6月26日(日)は、メンテナンスのためマイナポイントの申し込み支援は行いません。

申請時の持ち物 ①通知カード(申請時に回収) ②住民基本台帳カード(お持ちの方) ③本人確認書類2点

◎本人確認書類 運転免許証・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に交付したもの)・パスポート・障害者手帳・在留カード・特別永住者証明書・健康保険証・介護保険証・年金手帳・学生証・子ども医療費助成受給券・預金通帳など
※15歳未満の方が申請する場合、必要書類が異なります。また、来庁には法定代理人の同伴が必要です。

※代理人によるマイナンバーカードの受け取りは、本人が来庁困難なことを証する書類(診断書・障害者手帳など)が必要です。

☎ 市民課・内線693

60歳未満で退職した方など 国民年金への変更手続きはお済みですか

20歳以上60歳未満の方は、公的年金(国民年金・厚生年金)への加入が義務付けられています。60歳未満で退職した方およびその方に扶養されている配偶者の方は、国民年金への変更の届け出が必要です。国保年金課・各行政サービスセンターで手続きをしてください。

令和4年度の国民年金保険料 月額16,590円

※納付が困難な場合、保険料が免除になる制度があります。

※手続きが遅れると、万が一の際に障害年金などを受け取れない・失業時の特例審査(退職した方の所得を除外しての審査)が受けられない場合があります。

☎ 国保年金課(市役所本庁舎1階)・内線911

市営住宅入居者 7月1日(金)募集開始

対象 次の全てに該当する方…①世帯収入が月額158,000円以下(一般世帯)または214,000円以下(裁量世帯(高齢者・障害者・子育て世帯など)) ②市内在住・在勤で住宅に困窮しており、市税を滞納していない ③同居または同居しようとする親族がいる、または条件を満たす単身者(詳しくはお問い合わせください。) ④申込者(同居者を含む)が暴力団員でない

募集戸数 広報あびこ7月1号、市ホームページに7月1日(金)から掲載

入居時期 10月予定

選考 住宅の困窮度により決定※同じ点数の場合は抽選

期・回 7月1日(金)~20日(水)に申込書(建築住宅課、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を持参。建築住宅課(市役所東別館1階)・内線603

浸水防止工事費用 助成

対象者 ①過去に浸水被害に遭い市が被害状況を把握している方 ②あびこハザードマップの浸水実績区域・道路冠水実績箇所に在住の方

対象工事 ○給湯器・エアコン・温水器など設備機器のかさ上げ ○駐車場のコンクリート・砂利などのかさ上げ ○建物基礎部のかさ上げ・敷地の盛土 ○玄関先・店舗内・事務所内など室内外の床面のかさ上げ ○住宅などの出入り口・敷地内の防水措置(コンクリート布設・ブロック積みなど) ○敷地内への浸水を防ぐブロック壁の設置など

※販売目的で所有する建物・土地に係るものを除く

※工事実施前に助成申請手続きを行い、令和5年3月31日(金)までに工事の完了が見込まれること

※令和4年度に助成を受けた方は、令和8年度以降に新たに申請可能

助成額 工事費用の2分の1(上限30万円)※工事が複数の場合は合算

期 市民安全課・内線217

空家等は適切な管理を

空家等の管理は所有者の責務です。放置すると、防災・防犯・衛生・景観など地域の生活環境に悪影響を及ぼします。所有者は、空家等の状態を定期的に確認するなど、周辺環境に配慮して適切に管理してください。

期 市民安全課・内線486

市とシルバー人材センターは、良好な生活環境の保全や安全で安心なまちづくりの推進に寄与することを目的に「空家等の適正な管理の推進に関する協定」を締結しています。空家等の除草や剪定でお困りの場合はご利用ください(有料)。

期 シルバー人材センター ☎7188-2200

特別職報酬等審議会委員 募集

任期 令和6年9月3日まで

内容 特別職(市長・副市長・教育長・水道事業管理者)の給料・手当、市議会議員の報酬などの審議会に参加(年1回、平日の午前または午後)

対象 市内在住で、任期満了時に75歳までの方※過去に本審議会委員の経験がある方・他の審議会委員の方は不可

定員 1人(欠員補充のため) 報酬 1回3,500円 選考 レポート

期・回 6月30日(木)(必着)までに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、職業を明記し、レポート「特別職の給料・手当、議員の報酬などについて」(800~1200字)を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所人事課(本庁舎2階、住所省略可)・内線216

介護保険市民会議委員 募集

任期 8月1日~令和7年7月31日

内容 令和6年度からスタートする第9期介護保険事業計画策定の会議に参加(年4回程度、平日の午前または午後)

対象 市内在住で①40歳~64歳の方②65歳以上の方 定員 各2人

報酬 1回3,500円 選考 レポート

期・回 6月28日(火)(必着)までに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、レポート「高齢者が住みなれた地域で元気な生活を送るために」(800字程度)を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所高齢者支援課(西別館3階、住所省略可)・内線433

3年ぶりに開催 第59回我孫子市・柏市共催 水防演習

消防団員・消防職員・防災関係者など約250人で演習を実施します。利根川の増水を想定し、土のう作り、堤防の越水を防ぐ「積み土のう工法」、漏水を防ぐ「月の輪工法」などの伝統的な工法を行います。新型コロナウイルス感染症対策のため、一般の方は入場できません。

日時 6月11日(土)午前8時30分~正午※雨天実施

場所 江蔵地地先利根川河川敷(利根川ゆうゆう公園内)

期 治水課・内線640



どなたでも閲覧できます 令和4年度教科書展示会

日時 6月10日(金)~23日(木)午前9時~午後4時30分

場所 アビスタ第3学習室

内容 小・中学校の教科書の展示

期 教育委員会指導課 ☎7185-1367



6月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	弁護士法律相談☎	来所電話	7日(火)、9日(木)、16日(木)、21日(火)、23日(木)9時30分~15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
	行政相談☎		22日(火)10時~12時(予約は20日)まで8時30分~17時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
	行政書士相談☎	電話	15日(火)13時~16時(予約は平日10時~15時)〈新型コロナウイルス感染症関連の補助金、相続・遺言手続きなど〉我孫子地区行政書士相談事務局・山崎 ☎070-6482-5135
	司法書士法律相談☎	電話	14日(火)10時~15時(予約は2日(木)~13日(月)13時~16時) 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
	年金・労働・成年後見相談☎		8日(火)13時~17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992(9時~15時)
	税務相談☎	電話	17日(金)10時~15時(予約は13日(月)8時30分~) 収税課 ☎7185-1349
	消費生活相談		月~金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く)10時~17時30分 消費生活センター ☎7185-0999

市民相談	人権相談	来所☎	1日(火)10時~15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432
		電話	月~金曜日8時30分~17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
	生活相談		月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394
	健康相談		月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
	心の相談☎		15日(火)13時30分~(予約は14日(火)まで) 相談室(西別館2階) 障害者支援課・内線421
	子ども総合相談		月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 子ども相談課(西別館1階) ☎7185-1821
市民相談	ひとり親相談		月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 子ども支援課(西別館2階)・内線849
	DV相談(男性可)		月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎7185-1113

市民相談	結婚相談☎(優先)		第1・3木曜日10時~17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日10時~19時 我孫子市結婚相談所 あびここいこハート ☎7184-8100
	地域職業相談		月~金曜日(祝日を除く)9時30分~17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階) ☎7165-2786
県民相談	介護とこころの相談☎		火~日曜日10時~16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886
	すまいの相談☎		金曜日10時~16時(随時) 水・木曜日10時~12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
	福祉用具相談☎		火~日曜日10時~16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886
	児童相談	来所☎	月~金曜日(祝日を除く)9時~17時 柏児童相談所 ☎7131-7175
		電話	月~金曜日(祝日を除く)9時~17時 柏児童相談所 ☎7134-4152
交通事故相談	来所☎	13日(月)10時~15時(巡回相談。先着4組。予約は9日(木)まで) 市民安全課(本庁舎地階)・内線485	
	来所電話	月~金曜日(祝日を除く)9時~12時、13時~16時30分 交通事故相談所 ☎047-368-8000	



オンラインで開催

ミュージアムインフォメーション

日本に渡ってくるハマシギはどこから来るのか？ - DNA分析から繁殖集団を推定する -

日時 6月18日(土)午後1時30分～2時15分

内容 ハマシギは日本の湿地に旅鳥または冬鳥として渡来する渡り鳥です。繁殖地はロシアの極東地域やアラスカと考えられていますが、遺伝的研究はこれまで行われていませんでした。本講演ではその調査結果を紹介いたします。

講師 齋藤武馬さん(山階鳥類研究所研究員)

費用 無料

視聴方法 鳥の博物館ホームページ(QRコード参照)に掲載のリンクから動画サイトで配信

鳥の博物館

Abiko City Museum of Birds

234-3 Konoyama Abiko

☎7185-2212



▲標識足環を装着したハマシギ(カムチャツカ半島)※許可を得て捕獲



ピアノも加わり2年ぶりに復活!

学芸員ギャラリートーク「稲村雑談」

志賀直哉「稲村雑談」にあやかり、同名の学芸員による展示解説です。

日時 6月5日(日)・18日(土)・22日(水)・29日(水)午後2時～(約1時間)

内容 「阿川佐和子さんのこと」「流行感冒」「山田家コレクション」ほか

定員 10人

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

場所・日・回 6月3日(金)午前9時～白樺文学館☎7185-2192



▲アビシルベのYouTubeで特別版公開中(ゲスト:阿川佐和子さん、志賀直哉の孫・山田裕さん)



注意報発令中は屋外での激しい運動を避けましょう

光化学スモッグに注意

「光化学スモッグ注意報」が発令された場合、防災行政無線とメール配信サービスでお知らせし、行政サービスセンター・近隣センターなどで発令板を掲示します。また、県ホームページ・ちば大気環境メール(要事前登録)・電話サービス(☎043-223-0551)でもお知らせします。

光化学スモッグは、夏場を中心に晴天で気温が高く風の弱い日に発生しやすく、目がチカチカする・喉が痛む・頭痛などの症状が出ることがあります。症状が軽い場合は、洗眼・うがいなどの応急手当てをして安静にしてください。症状が重い場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。

光化学スモッグの原因となる窒素酸化物の排出削減のため、車の運転は控え、運転時はアイドリングストップを心掛けましょう。

☎ 手賀沼課☎7185-1484



2022手賀沼チームラン・キッズラン

うなぎちカップ協賛企業・出店企業 募集

日時 11月26日(土)※雨天実施、荒天中止

場所 手賀沼親水広場

◎協賛企業

協賛内容 協賛金(一口5,000円)、物品提供(飲料・ノベルティなど)

特典 ゼッケンなどに企業名またはロゴを表記、ステージPR、協賛ブース、チームラン参加枠提供など※申込口数により異なります。

◎出店企業

内容 飲食・物品販売など 定員 先着約10店舗

費用 1,000円

日・回 7月29日(金)までにちば電子申請サービス

(QRコード参照)または協賛・出店申込書(市ホームページ(QRコード参照)からダウンロード可)を郵送・ファクス・Eメール。〒270-1166我孫子1684うなぎちカップ実行委員会(教育委員会文化・スポーツ課)☎7185-1604☎7185-1760✉unakichicup@city.abiko.chiba.jp



▲ちば電子申請サービス



▲市ホームページ



あびこん創業祭「農家と交流できる軽トラ市」

日時 6月5日(日)午前10時～午後1時※雨天中止

場所 手賀沼親水広場多目的広場

内容 市内農家が軽トラックで野菜・加工品・竹細工を特設販売。子どもお楽しみコーナー(くじ引きなど)あり※あびこんで1,000円以上購入の方にお米2合をプレゼント(先着300人)

☎ あびこ農産物直売所あびこん☎7168-0821



児童手当制度が変わります

児童手当法などの改正に伴い10月支給分(6～9月分)から変更します。詳しくは制度改正の案内(6月上旬発送)や市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

現況届の提出が省略

現況届の提出が不要となります。ただし、下記の方は提出が必要のため、現況届を送付します。現況届は期限までに提出してください。

提出が必要な方 ①児童と別居中で、別居監護申請をしている方 ②離婚協議のため配偶者と別居中で、同居優先の申請をしている方 ③配偶者の暴力などにより、住民票の所在地と異なる市区町村で受給している方 ④その他、市から提出の案内があった方

提出 6月30日(木)までに郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)

◎受給状況に変更があった場合は届け出が必要 ○対象児童を養育しなくなった ○住所・氏名の変更 ○婚姻・離婚 ○公務員になった など

所得上限限度額を新設

所得上限限度額以上の所得がある場合、児童手当・特例給付資格が消滅し、支給されなくなります。所得審査の結果、令和4年度に資格消滅となる方には、9月中旬ごろに児童手当・特例給付資格消滅通知書を郵送します。

〈共通〉 ☎ 子ども支援課・内線347



健康 M E M O 帯状疱疹による口腔内の症状

帯状疱疹は、水痘・帯状疱疹ウイルスの再感染で、口腔内では三叉神経領域に一致して、片側の口蓋、歯肉、口唇に有痛性の水疱・びらんが多発する疾患です。

コロナ禍のストレスなどによる免疫力低下が原因になる場合があります。コロナ禍では過度なストレスにさらされやすいため、潜伏性の疾患や持病の悪化から身を守る必要があります。

自身・家族の心と身体の健康のために、本当に何が必要かをしっかり見つめ直し、体調と口腔内環境をしっかり整えて免疫力低下に負けない元気な身体づくりに励むことも大切です。

☎ (一社)我孫子市歯科医師会☎7165-5006

No. 444

6月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室☎は予約制です。
☎ 健康づくり支援課(保健センター)☎7185-1126

項目	日にち	対象など
しあわせママパパ学級☎	4・11・18日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	1・22日(水) 27日(月)	にこにこ広場 保健センター
4カ月児相談	2日(木)・14日(火)	令和4年1月生まれ
1歳6カ月児健康診査	16日(木)	令和2年10月31日～11月18日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	21日(火)	令和元年10月生まれ
3歳児健康診査	16日(木)	平成30年10月23日～11月15日生まれ
5歳児歯科健診	21日(火)	平成29年6月4日～7月4日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)☎	29日(水)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☎	15日(水)	令和3年9月生まれ、先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

問い合わせ先をご確認ください。

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター3階
☎ 障害者支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	3日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	20日(月) 14時～16時

◎遊具うんどう教室

時間 午前9時30分～10時30分
※布佐南公園のみ午前10時～11時
※雨天中止

☎ 高齢者支援課☎7185-1112

日にち	場所
8日(水)	布佐南公園
17日(金)	天王台西公園
21日(火)	湖北台中央公園

第21回我孫子市めるへん文庫 作品募集

全国の小・中学生、高校生から夢いっぱいのオリジナル作品を募集しています。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



部門 ①小学生の部②中学生の部③高校生の部(平成16年4月2日～19年4月1日生まれの方)

募集作品 童話・小説(400字詰め原稿用紙5～10枚)

表彰 ○古登正子賞…賞状、図書カード10,000円分、記念品 ○一席…賞状、図書カード10,000円分 ○二席…賞状、図書カード5,000円分 ○三席…賞状、図書カード3,000円分



絵:長縄 えい子

※受賞作品は作品集として刊行する(1冊500円で販売)ほか、古登正子賞と各部門一席の作品は朗読動画を市の公式YouTubeで配信します。

■・● 9月7日(水)(必着)までに必要書類を郵送・持参・Eメール。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課(水道局4階) ☎7185-1601 ✉meruhenkun@city.abiko.chiba.jp

ファミリーサポートセンター会員 募集

子育てを手助けしてほしい方(利用会員)と手伝いができる方(提供会員)の互助活動組織です。

援助内容 提供会員宅での保育、保育施設などへの送迎など

対象 ○利用会員…生後6カ月(病児・病後児は1歳)～18歳(満18歳になる年度の3月31日まで)のお子さんがいる方 ○提供会員…活動に理解と熱意がある方※資格・経験不問

	対象	活動可能時間	利用料(報酬)…1人・1時間当たり ※きょうだいは2人目以降半額
病児・病後児以外の援助	6カ月～18歳	6時～22時	月～金曜日700円 土・日曜日、祝日、年末年始900円
病児・病後児の援助	1歳～18歳	7時～20時(平日のみ)	月～金曜日1,000円

利用会員・提供会員 入会説明会

日時 6月4日(土)、7月2日(土)、8月6日(土)、9月3日(土)、10月1日(土)午前10時～正午

場所 市民活動ステーション 定員 10人

提供会員講習会(全5回、活動前に受講必須)

日時	場所	内容
7月7日(土)10時～17時	我孫子南近隣センター	保育の心、子どもの世話、子どもの遊び
7月14日(土)10時～17時		心の発達とその問題、安全・事故
7月21日(土)10時～17時		身体の発達と病気、小児看護の基礎知識
7月28日(土)10時～17時		事業概要、心構え、子どもの栄養と食生活、実務、修了式
8月4日(土)13時30分～15時30分	消防本部	普通救命講習Ⅲ

定員 8人 ■ 6月23日(土)午後6時まで

〈共通〉

持ち物 入会金500円、年会費1,200円(利用会員のみ。年度途中入会は月割)、顔写真(縦3cm×横2.5cm※利用会員1枚、提供会員2枚)、印鑑、本人確認書類(運転免許証など)

■・● 電話・Eメールで参加希望の旨を明示。ファミリーサポートセンター(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎7186-4161(月～土曜日午前9時～午後6時) ✉abiko-famisapo@roukyou.gr.jp

天王台北・根戸近隣センター 臨時休館

給排水設備更新工事のため休館します。状況により期間を変更する場合があります。

期間	場所
6月1日(水)～8月31日(水)	天王台北近隣センター
7月1日(金)～9月30日(金)	根戸近隣センター

☎ 市民協働推進課・内線484

すこやかちゃん



くまもと かずま
熊本 和真ちゃん
(下ケ戸・1歳4カ月)

いつも笑顔でマイペースな和真ちゃん。お兄ちゃん達と仲よく元気に育ってね!



いまい りのちゃん
今井 りのちゃん
(南新木・1歳3カ月)

あなたが望む形で羽ばたく時まで焦らず比べず大切に见守っていきたいです☺

7月1日(金)～県条例改正 自転車保険の加入 義務化

自転車の事故は、誰もが加害者・被害者となる可能性があります。全国では高額な損害賠償を請求される事例も多く発生しています。事故を起こしてしまったときに備えて加入しましょう。まずは自身・家族が加入している保険の内容・補償範囲を確認しましょう。加入済みの場合や家族の保険で対応している場合、新たに加入する必要はありません。

対象 自転車利用者(未成年の場合は保護者)・業務で利用する事業者・自転車貸付業者

☎ 千葉県くらし安全推進課 ☎043-223-2263、我孫子警察署 ☎7182-0110、市民安全課・内線485

6月子育て応援情報

無料

☎あびこで子育て

〈対象〉市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方

保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 保育園の行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談しよう! ※各園に要登録(随時)

運動あそび	14日(火)10時～11時	根戸保育園
運動会ごっこ	17日(金)10時～11時	寿保育園
散歩	22日(水)10時～11時	つくし野保育園
公園で遊ぼう!		柏鳳保育園
七夕制作	28日(火)10時～11時	聖華みどり保育園

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしよう! ※雨天中止

☎ 保育課・内線459(月～金)午前8時30分～午後5時

出前保育

るんるんパーク 広場スタッフと体操や親子遊びをしよう! ※荒天中止

手賀沼公園	2日(土)10時30分～11時
天王台西公園	21日(火)10時30分～11時

☎ 子育て支援センター ☎7185-1915(月～金)午前10時～午後5時

子育て支援センターの地域子育て支援

- ①にこにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎7185-8882(月～出)
- ②すまいる広場(湖北台保育園内) ☎7185-2196(月～金)、7188-5531(出のみ)
- ③かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内) ☎7183-5995(月～金)

家族であそぼう	4日(土)10時30分～11時30分「みんなで一緒に遊ぼう!」※要申込(先着10組)
① ふたごちゃん・みつごちゃんの会	15日(水)10時30分～11時30分「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」※要申込
	25日(土)10時30分～11時30分「乳幼児とお父さんの会」※要申込(先着10組)
② 家族であそぼう	11日(土)11時～12時「雨の日の散歩ごっこ」
	18日(土)11時～12時「体を動かして遊ぼう」
③ ふたごちゃん・みつごちゃんタイム	毎週(火)10時～11時「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」
	毎週(金)10時～11時「乳幼児と成長や発達でお困りの保護者の交流会」

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは子育て支援センター ☎7185-1915へ

熱中症などを考慮しマスクを外すようにしましょう

マスク着用により熱中症のリスクが高まります。屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合はマスクを外すようにしましょう。

市内小・中学生の児童・生徒には、熱中症のリスクを避けるため、登下校時などには人との距離を確保した上でマスクを外すように指導しています。ご理解の上、見守りにご協力ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126、教育委員会学校教育課 ☎7185-1268

対象者に2月末から案内を順次送付しています 千葉県小児慢性特定疾病受給者証更新手続き

申請期間 有効期間が9月30日(金)までの方は7月19日(火)まで
※国民健康保険組合に加入している方・住民税が非課税の方・保険証に変更があった方などは、6月20日(月)までです。

※医療意見書の有効期間は、記入日から3カ月以内です。医療機関が作成に要する時間を考慮してください。

☎・☎ 必要書類を郵送。〒270-8562松戸市小根本7松戸保健所地域保健課 ☎047-361-2138

お得で簡単！我孫子市の国民健康保険加入中の方へ 特定健診(集団) 申込受付中

新型コロナウイルス感染症を警戒して受診を控えると、自覚症状がないまま悪化する恐れがあります。年に一度は健康をチェックしましょう。定期的に通院している方は医療機関での個別健診がお勧めです。

日にち・場所 下表参照

日にち	場所	申込締め切り日	受診券送付時期
7月27日(水)	保健センター	6月17日(金)必着	7月中旬
10月7日(金)			
10月22日(土)	市民プラザ	8月26日(金)必着	9月下旬
11月30日(水)			

※前年度に特定健診(集団)を受診した方には、7月中旬に受診券を自動送付します。

対象 申込日、受診日に市の国民健康保険に加入している①集団A…40歳～49歳の男性、40歳以上の女性②集団B…50歳以上の男性

内容 特定健診、大腸がん検診、前立腺がん検診(集団Bのみ)、肝炎ウイルス検診(受診歴のない方)、心電図・眼底検査(医師の判断で実施)

※個別健診で大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診を受診しないでください。※頸動脈超音波検査は実施できません。

定員 各日先着100人

費用 ①1,000円②1,500円※肝炎ウイルス検診は別途200円

※被保険者証兼高齢受給者証をお持ちの方・世帯全員が市民税非課税の方などは、自己負担金が免除になります。詳しくは受診日の10日前までにお問い合わせください。

☎・☎ 窓口・郵送・ちば電子申請サービス(QRコード参照)で特定健診希望、住所、氏名(連名不可)、生年月日、電話番号、希望日(午前・午後※第2希望まで)を明示。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課 ☎7185-1126



市税・料に係る減免を受けた世帯の方が対象 市の各種健(検)診費用の減額・免除

対象 令和4年度中に新型コロナウイルス感染症の影響により、国民健康保険税・介護保険料の減額・免除を受けた世帯の方

内容 我孫子市各種健(検)診自己負担金減額・免除認定証(令和5年6月末まで有効)の発行を受けると、市が実施する各種健(検)診費用の自己負担金を減額・免除できます。

☎・☎ 受診日の10日前までに健康づくり支援課 ☎7185-1126

男性40歳以上、女性20歳以上の方に無料で交付 健康手帳を活用しましょう

健(検)診の結果や医療・血圧・体重などを記録することで、経年の健康状態の変化を把握し、健康管理に役立てられます。健康手帳に受診履歴を記録し、年に1回忘れずに健(検)診を受けましょう。年度内に同一種類の健(検)診を2回以上受けると2回目以降は全額自己負担となります。

健康手帳の内容 健康診査・がん検診などの記録、健康教育・相談などの記録、血圧・体重測定などの記録、予防接種の記録、健康づくりのポイントなど

交付場所 健康づくり支援課(保健センター)、市民課、高齢者支援課、各行政サービスセンター、各高齢者なんでも相談室

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

情報ひろば



市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。

☎…日時、所…場所、内…内容、師…講師、演…出演、対…対象、定…定員、報…報酬・報償、選…選考方法、費…費用、券…入場券販売所、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申込不要)、問…問い合わせ

イベント

市民活動ステーション主催事業

◎あなたの始めたいを聴く場「Seeds place」 ☎6月6日(月)・20日(月)10時～16時(1人60分) 所市民活動ステーション 内何かを始めたい・つながりたい方の相談の場 対子育て世代 定5人 費無料 申前日まで

◎パソコンの困り事何でも相談会 ☎6月9日(休)9時～16時(1人60分) 所市民活動ステーション 所グループハマダ・ヤマダ 対障害者・外国人(英語対応可)・80歳以上 定6人 費無料

◎医療のおはなし処「ゆーずかふえ」 ☎6月15日(水)10時～14時(1組50分) 所市民活動ステーション 所コミュニティナースU's 対がん経験者・家族 定3組 費無料 申6月14日(火)まで

◎移動子育て交流スペース「cafeネスト」 ☎6月21日(火)10時～11時30分 所子育て応援プロジェクト「Happy-Nest」(柴崎台3の6の25 2階) 内天王台地区の情報交換、自分や子どものことを安心して話せる場 対未就園児と保護者※保護者単独可 定5組 費300円 申6月19日(日)まで

◎あびじょプラスマイナス絵本よみがたりタイム ☎6月25日(土)11時～11時20分 所市民活動ステーション 内『よかったね ネットくん』ほか 所成瀬美幸さん(絵本読み語りアカデミー認定講師) 定10人(申込不要) 費無料 <共通> 申・☎市民活動ステーション ☎7165-4370 abikosks@themis.ocn.ne.jp

認知症の方の家族のつどい「あびこ」 ☎6月8日(水)13時30分～14時30分 所けやきプラザ7階研修室 内介護方法や悩みなどの情報交換 対認知症の方の家族・介護経験者 定10人 費無料 申6月7日(火)までに高齢者支援課 ☎7185-1112

我孫子青年会議所ビジネス交流会

☎6月12日(日)16時～17時30分 所アビスタホール 内事業のPR、自己紹介、名刺交換会 対40歳までで人脈を広げたい市内・近隣市の事業経営者・起業予定者 定30人 費無料 申・☎6月11日(土)までにEメール。(一社)我孫子青年会議所・石田 ☎090-1889-3096 abiko.jc@gmail.com

第15回記念定期演奏会

☎6月19日(日)14時～ 所けやきプラザホール 内「荒城の月」『夢であいましょう』ほか 演混声合唱団「響」、アンサンブル・ルミエール、脇田峻多郎さん(指揮)、尾川真理さん(ピアノ) 費無料 申稲葉 ☎7185-2053

ウェア販売会・インボディー測定会

☎6月21日(火)～26日(日)9時～17時

所・☎市民体育館 ☎7187-1155

福祉のしごと就職フェア・inちば

☎6月25日(土)13時～16時 所ホテルウェルコ成田 費無料 申千葉県社会福祉協議会 ☎043-222-1294

講演・講座・教室

第25回あびこ市母親大会

☎6月5日(日)13時30分～16時 所湖北台近隣センター 内講演「医師が見た生命の不平等の現場」 所今川篤子さん 定60人 費600円 申上村 ☎7188-5712

元気の出る歴史人物講座

☎6月5日(日)14時～ 所アビスタ 内元寇対した人々 所岡田幹彦さん 定40人 費1,000円(高校生以下無料) 申・☎日本の心を育む会東葛・岩淵 ☎090-4847-0400

バランスボール体操教室

☎6月6日(月)13時～14時 所湖北地区公民館 所高橋真弓さん(ベジガールズ) 定20人 費無料 持動きやすい服装・室内履き、飲み物 申・☎湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551

高齢者のためのなないろいきいき教室

☎6月13日(月)14時～15時30分 所市民プラザホール 内消費生活センターの活用術 所建石和子さん(消費生活相談員) 対市内在住の65歳以上 定20人 費無料 申・☎我孫子北地区高齢者なんでも相談室 ☎7179-7360

お元気まんてん教室

☎6月24日(金)14時～ 所近隣センターこもれび※Zoom参加可 内健康寿命をのばす栄養講座～楽しく食べてフレイル予防～ 所岡田真由美さん(管理栄養士) 定15人 費無料 申・☎天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎7182-4100

募集

放課後対策事業スタッフ(会計年度任用職員)

◎サブリーダー 任期7月1日～令和5年3月31日※再任あり 勤務時間13時～19時、一日保育…7時45分～19時(シフト制) 内放課後や長期休業日の児童保育や生活指導など 定7人 報時給1,240円 選書類、面接 申6月10日(金)(消印有効)までに郵送・持参 ◎夏休み短期アシスタント 任期7月11日～8月31日 勤務時間7時45分～19時の間で3～7時間(シフト制) 対18歳以上 報時給990円 申6月20日(月)までに持参(郵送不可)

<共通>勤務場所各あびっこクラブ・学童保育室(二小・三小・四小・根戸小・新木小以外) 申・☎登録申込書(市ホームページからダウンロード可)を

提出。〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線845

柏税務署 税務職員(高卒程度)

試験概要など詳しくは東京国税局ホームページ「採用関係お役立ちリンク集」を確認 申・固6月20日(月)~29日(木)までにホームページ。東京国税局 ☎03-3542-2111

けやきプラザホール主催事業

◎「みんなの絵画作品展」作品 函テーマ「希望・夢・未来」。四切サイズの画用紙 函小学生以上

◎ワークショップ参加団体 函絵画・書道・手工芸などのワークショップを開催できる団体

〈共通〉8月16日(火)~21日(日)に開催 申・固7月10日(日)までにけやきプラザ ☎7165-2883

学校安全管理員(会計年度任用職員)

任期必要に応じて学期ごと 勤務日時授業日に3時間30分(週3~4日) 勤務場所市内小学校 函学校内外の巡回、登下校時の見守りなど 函時給960円 函書類、面接 申・固教育委員会学校教育課 ☎7185-1267

お知らせ

第30回フードドライブ

固6月30日(木)まで 函家庭内で余った食品などを市内の困っている方やフードバンクちばに届けます 函賞味期限まで2カ月以上、常温保存可能、破損などで中身が出ていない、新品※米の回収なし 函受取窓口は社会福祉協議会ホームページ参照 函ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎7185-5233

猫譲渡会

固6月12日(日)・26日(日)、7月10日(日)・24日(日)12時~15時※雨天中止 函市役所駐車場※譲渡は条件あり。持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取り不可 函猫里親会 ☎090-1618-2502

シルバー人材センター入会説明会

固6月14日(火)14時~15時 函市民プラザ会議室1 函市内在住の60歳以上 函先着15人 年会費2,400円 申・固シルバー人材センター ☎7188-2200

猫譲渡会&フリーマーケット

固6月19日(日)10時~12時 函アビスタ前広場(手賀沼公園側入り口) 函保護猫の譲渡、日用品の販売※売り上げは野良猫を増やさない活動に使用。保護猫飼育ボランティア募集中 函ねこ友会・早川 ☎7188-0007

シニアのための仕事説明会

固6月30日(木)10時~11時30分 函市民プラザ会議室1 函セブンイレブンでの短時間勤務・配達などの説明・相談会 函60歳以上 函先着10人 申・固6月29日(水)までに企業立地推進課 ☎7185-2214

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

◎やさしい筋トレ 固6月14日(火)13

時15分~、15時~ 函鈴木智美さん、辰己淳子さん 函各回20人 函動きやすい服装・室内履き、タオル、飲み物 函無料

◎スマホ・パソコン相談室 固6月18日(出)13時20分~16時30分 函①相談(1人60分)②ミニ相談(1人20分) 函①12人(初めての方優先) 函相談したい機器 函①300円②100円

〈共通〉所・申・固①6月3日(金)~我孫子南近隣センター ☎7181-1011

我孫子北まちづくり協議会

◎DVD鑑賞で広がる地域の輪 固①6月17日(金)②23日(木)13時30分~ 函美空ひばりラストコンサート 函先着①60人②25人 函無料 函室内履き 所・固我孫子北近隣センター①並木本館 ☎7157-4517②つくし野館 ☎7157-4085

新木地区まちづくり協議会

◎太巻きまつりずし「はねうさぎ」 固6月26日(日)13時30分~16時 函川合美津子さん 函16人 函800円 函室内履き、エプロン、三角巾、布巾、手拭き、筆記用具、巻きず(お持ちの方)、持ち帰り容器 固6月22日(木)まで

◎歌声喫茶in新木 固7月9日(出)13時30分~15時 函鳥谷部由美子さん 函先着40人 函500円 函室内履き 〈共通〉所・申・固6月7日(火)~新木近隣センター ☎7188-2010

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いいたします。近セ…近隣センター、市セ…市民センター、函…講師、函…入会金、固…月会費、固…年会費、固…持ち物、固…申し込み、固…問い合わせ

講演・催し

たのしもう

▼ダンス愛好会 6月3日(金)13時~16時。けやきプラザ。運動不足を解消。健康であれば何でもできる。男女リボンが相手します。80人。500円。固鈴木 ☎080-6650-9128

▼歌声クラブ&ミニミニコンサート 6月6日(月)14時~15時30分。市民プラザ。楽しく歌いましょう。1,000円。固稲吉 ☎090-4027-6903

▼我孫子市歩こう会 6月12日(日)※小雨実施。我孫子駅発8時18分乗車、鎌ヶ谷駅下車。森林浴10kmウォーク。300円。固鈴木 ☎090-1404-7463

▼Zoomの使い方講座初心者・入門編 6月12日(日)①10時~(PC参加)②13時30分~(スマホ参加)。オンライン。各8人。無料。申☎abicom2021@gmail.com 固ABICOM・桑田 ☎090-8059-0947

▼盆踊り曲の無料講習会 6月12日(日)・26日(日)15時~17時。アビスタ和室。函帯治子さん。どなたでも。固遊郷会・かみ ☎090-4863-3254

▼楽しい混声合唱の無料体験会 6月15日(火)12時40分~湖北地区公民館、22日(火)13時~新木近セ、7月6日(火)

13時~近セこもれび。「コーラルフレレンズ」で検索。固石川 ☎7188-0646

▼「わが青春つきるとも 伊藤千代子の生涯」上映会 6月15日(火)14時~、18時~。けやきプラザ。権力に抗して声をあげた女性の生涯。1,000円。固中村 ☎090-3964-3111

▼中村天風の教えを学ぶ 第15回講演会~人生の秘訣はどういう処にあるか~ 6月17日(金)14時~。我孫子南近セ。初心者歓迎。先着30人。500円。固中村天風研究会・勝又 ☎080-1252-0308

▼放談くらぶ 6月18日(土)15時30分~17時30分。アビスタ。手品と昔の我孫子の様子。函村越邦雄さん。先着30人。300円。申・固我孫子の文化を守る会・佐々木 ☎7185-0675

▼第22回定期演奏会 6月19日(日)14時~。柏市民文化会館。学校ホームページ参照。固流通経済大学付属柏高校吹奏楽部・湯本 ☎7131-5611

会員・仲間募集

やってみよう

▼健康麻雀教室初級・中級コース 毎週①(月)13時30分~16時②(金)10時~12時30分。つくし野郵便局隣。麻雀を覚えたい・楽しみたい方。①20人②若干名。12回6,000円。固石川 ☎080-1016-6466(17時~)

▼シニアの料理教室我孫子レシピ会 毎月第3(月)9時30分~13時。アビスタ。女性講師による和やかな雰囲気での洋の調理。初心者歓迎。若干名。固約

6月 ギャラリー&県民講座

市民プラザ

◆第31回墨雅会展 固17日(金)~21日(火)10時~18時(初日13時~、最終日15時まで) 固篠田 ☎7182-2842

図書館 1日(水)~30日(木)

休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

湖北台分館ミニギャラリー

◆きり絵&水墨画展 石川孝、吉田華宇

布佐分館ミニギャラリー

◆鳥風の作り方 鳥の博物館友の会

アビスタ1階中央通路

開館時間:9時~21時 休館日:27日(月)

◆編物作品展・ニットサークルあみとも

固2日(木)~9日(木)(最終日15時まで) 固松元 ☎7185-2714

◆湖畔のアトリエ二人展

固10日(金)~23日(木)(初日10時~、最終日17時まで) 固小坂橋 ☎090-7808-1241

◆絵画作品展

固24日(金)~30日(木)(初日11時~、最終日16時まで) 固長谷部 ☎080-5377-1946

けやきプラザ

休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

第2ギャラリー

◆スクラップブック作品展

固25日(出)10時30分~17時、26日(日)10時~16時 固目黒 ☎090-1795-2987

第1・2ギャラリー

◆清楽展

固5日(日)まで10時~18時(最終日16時まで) 固小竹 ☎7173-8272

◆我孫子アートな散歩市

固7日(火)~

2万円。固中込 ☎7184-4355

▼楽しく歌う♪ 毎月第1・3(金)10時30分~12時。近セこもれびほか。呼吸や発声から少人数でしっかり指導。初心者歓迎。函1,000円。固3,000円。固山口 ☎090-5534-9069

▼日本書画健身養生研究院書道教室 毎月第1・3(土)9時~12時。けやきプラザ。函全日本中国水墨芸術家連盟審査員。楷書、行書、健身歌など。函3,000円。固5,000円。固司馬 ☎080-5959-6197

▼あびこガイドクラブ 毎月第2(土)午前。市内・近郊の史跡などを巡る。体験は無料。11月バス研修(渋沢栄一の故郷深谷市)のみ有料。固2,000円。固谷 ☎7185-1853

▼手賀沼アララギ短歌会 毎月第2(日)13時~16時。アビスタほか。函雁部貞夫さん(新アララギ代表)ほか。初心者歓迎。ブログあり。見学1回無料。函500円。固1,500円。固岸野 ☎7128-6969

我孫子市の人口

5月1日時点		前年同月比
人口	131,188人	-373人
うち外国人	2,086人	+104人
男	64,310人	-179人
女	66,878人	-194人
世帯	60,894世帯	+696世帯

12日(日)10時30分~18時(最終日17時まで) 固関谷 ☎090-4206-6242

◆第8回写楽の会写真展 固14日(火)~19日(日)9時~17時(初日13時~、最終日15時まで) 固土井 ☎090-6179-8366

アビシルベ 開館時間:9時~18時 固 ☎7100-0014

◆我孫子アートな散歩市 固12日(日)16時まで

◆あびマルシェ「マイナポイントはSuicaで貯めよう!」 固18日(出)・19日(日)

◆カヌー展示inアビシルベ 固25日(土)~7月10日(日)

けやきプラザ県民講座・講習(申込制) ◆歩いて笑っていきいき人生 固15日(火) 函山神克允さん(トータルライフ研究所所長)

◆やりがいと役立ちがいのすすめ 固22日(火) 函神谷哲朗さん(東京大学高齢社会総合研究機構特任研究員)

◆認知症予防のための楽しい脳トレ 固29日(火) 函藤本肇さん(シニアライフ協会常務理事)

〈共通〉時間13時30分~15時30分 函7階研修室 函無料 函50人 申・固ふれあいプラザ ☎7165-2886

※月曜休館(休日の場合は翌火曜日) ※専門職対象県民研修はホームページをご覧ください



市からのお知らせをメールで配信しています。右記 QR コードを読み込むか、我孫子市携帯サイト (<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>) へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記 QR コードからダウンロードできます。

新型コロナウイルス関連情報

※5月20日時点の情報です。

4回目接種

対象 ①60歳以上の方②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方(不明な点はかかりつけ医にご相談ください。) ※3回目接種から5カ月以上経過している必要があります。

ワクチンの種類 1~3回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社製または武田/モデルナ社製のワクチンを使用します。※武田社ワクチン(ノバボックス)は接種できません。

ワクチンの効果 海外の研究では、3回目接種から4カ月以上経過した60歳以上の方にファイザー社製ワクチンで4回目接種をした場合、オミクロン株流行時でも、6週間後に重症化予防効果が維持されたと報告されています。

ワクチンの安全性 海外の研究では、4回目接種後21日目までに、重大な副反応は認められなかったと報告されています。現れた症状(多い順)…疼痛、倦怠感、筋肉痛、頭痛、硬結・腫脹、関節痛、37.5度以上の発熱、リンパ節腫瘍、紅斑・発赤、知覚障害、アレルギー反応

4回目接種券の発送

3回目接種時期	発送日(予定)	予約開始日時(予定)
令和4年1月まで	5月24日(火)	5月27日(金)正午

※予約枠は、6月以降原則月曜日午前11時に更新

※通常、3回目接種から4カ月以上経過後に発送しますが、新たに60歳になる方には、誕生月の翌月に発送します。**申請が必要な場合があります。下記をご確認ください。**

基礎疾患を有する方の範囲

●次の病気や状態の方で、通院・入院している方

- ①慢性の呼吸器の病気 ②慢性の心臓病(高血圧を含む)
- ③慢性の腎臓病 ④慢性の肝臓病(肝硬変など) ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ⑥血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
- ⑦免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
- ⑧ステロイドなど免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
- ⑪染色体異常 ⑫重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態) ⑬睡眠時無呼吸症候群 ⑭重い精神疾患(精神疾患治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する)や知的障害(療育手帳を所持している)

●BMI30以上を満たす肥満の方

BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

BMI30の目安:身長170cmで体重約87kg

接種券の申請が必要な方

詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

4回目接種を希望する対象者で①3回目接種後に市に転入した方、または②基礎疾患などを有する方で3回目接種時に市に住民登録があり、1・2回目接種時に基礎疾患などの申請をしていない方

申請方法 ○ちば電子申請サービス(QRコード参照)

※住民登録地と異なる所在地に接種券などの送付を希望する場合は不可

○接種券(再)発行申請書【4回目用】(市ホームページからダウンロード可)、新型コロナウイルスワクチン予防接種済証(臨時)・接種記録書・接種証明書(ワクチンパスポート)のいずれかの写しを郵送・持参。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課※市民課・各行政サービスセンターは持参のみ可

※②に該当する方で申請書のダウンロードが難しい場合、はがき・封書に住所(送付先が異なる場合は送付先も記載)、氏名、生年月日、電話番号、基礎疾患名または重症化リスクが高いと医師が認めた旨を明記し郵送も可。



▲市ホームページ



▲ちば電子申請サービス

接種券の申請が不要な方

3回目接種時に市に住民登録がある、60歳以上の方または次のいずれかに該当する18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方

- 身体障害者手帳で心臓機能障害・呼吸器機能障害・腎臓機能障害・肝臓機能障害に該当する方
- 療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を所持している方
- 自立支援医療費助成で「重度かつ継続」に該当する方
- 1・2回目接種時に市に基礎疾患などを申請し、接種券を発行した方(不明な場合は再度申請してください。)

ワクチン接種予約方法

- ①インターネット予約サイト(QRコード参照)※市町村コード(我孫子市122220)、券番号(予診票右上の10桁)、生年月日が必要
 - ②コールセンター(☎0120-855-366)
 - ③医療機関へ直接予約
- ※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



▲予約サイト



▲市ホームページ

新型コロナウイルスワクチン接種 予約支援

パソコンやスマートフォンなどの操作が困難な方の予約を支援します。

予約操作の補助的支援です。予約を確約するものではありません。予約開始日以降であることを確認して来場ください。

状況により長時間お待ちいただく場合があります。できるだけ家族・友人の協力などでインターネット予約を試みてください。

期間・場所

- ①5月27日(金)~8月9日(火)午前10時~午後1時…近隣センターふさの風
- ②5月27日(金)~8月10日(水)午前10時~午後1時…近隣センターこもれび・湖北台近隣センター

③5月27日(金)~8月31日(火)午前10時~午後3時…湖北地区社会福祉協議会(マスタ湖北店3階)、午前10時30分~午後3時…アビイクオーレ2階

※土・日曜日、祝日、近隣センターの休館日を除く

※近隣センターは月~水曜日のみ実施

持ち物 新型コロナウイルスワクチン接種の通知に同封の予防接種済証および予診票
☎ 我孫子市社会福祉協議会 ☎070-5587-6266 ※各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。



最大20%付与! 市内事業者を応援しよう!

PayPayポイント付与キャンペーン 実施中!

期間 6月30日(木)まで

内容 市内対象店舗(アプリ・店頭ポスターなどで確認可)で、PayPayを使って決済すると、決済額の最大20%のPayPayポイントが付与されます。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

決済方法 ①事前にチャージしたPayPay残高払い ②アプリに登録したPayPayカード払い ③PayPayあと払い

付与上限 決済1回につき1,000ポイント、期間中合計5,000ポイント

☎ 商業観光課・内線506

