



# 湖北台保育園・子育て支援センター「すまいる広場」 複合施設が完成!

子育て支援の新拠点

☎ 保育課・内線459



## 子どもと子育てに あたたかいまちづくりを進めます

老朽化が進んでいた湖北台保育園園舎は、湖北台保育園と子育て支援センター「すまいる広場」との複合施設として新たに生まれ変わりました。

すまいる広場を利用する子どもたちは、まだ保育園に入園していなくても園庭で保育園の子どもたちと一緒に遊ぶことができます。保育園と子育て支援センターを同じ建物にすることで、両施設の特色を生かしながら、地域の子育てを支援していきます。

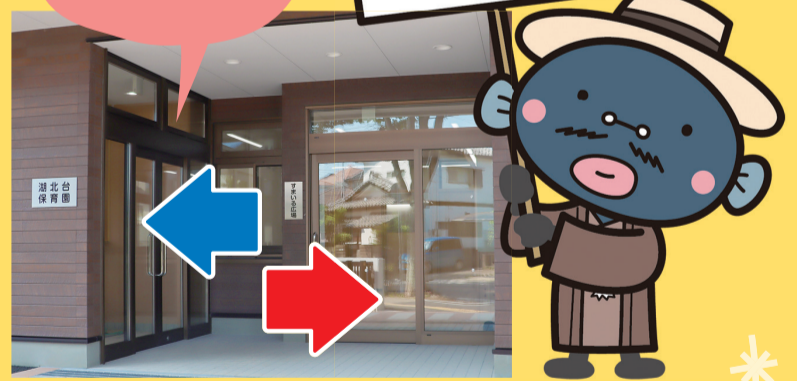
9月からは旧園舎の解体を行い、その後、令和5年2月までに園庭や駐車場の整備を行っていきます。

今後も、未来を担う子どもたちが健やかに成長できるよう取り組んでまいります。

市長 星野 順一郎

出入り口が  
 分かれていて  
 わかりやすい!

保育園は左  
 すまいる広場は右



▲園内イメージ



妊娠中の方や  
 就学前の子どもと  
 保護者が利用  
 できます!

## 子育て支援センターで自由に遊ぼう!

子育て支援センター(欄外参照)は市内に4カ所あり、子育ての楽しさを発見できる場所として、イベント・講習会・情報提供・悩み相談などを行っています。

詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



▲駐車場イメージ(令和5年2月完成予定)



▲新しく開設した「すまいる広場」の様子



## 我孫子市長選挙 投・開票日決定

令和5年1月24日の任期満了に伴う我孫子市長選挙の日程が、7月15日の選挙管理委員会で、令和5年1月15日(日)告示、22日(日)投・開票日に決定しました。

### ◎政治活動用ポスターなどの掲示規制

公職選挙法第143条第16項および第19項の規定により、7月24日から投・開票日まで、選挙区内において当該選挙に関わる公職の候補者等・後援団体の政治活動用ポスターなどの掲示が一切禁じられています。  
※「公職の候補者等」には、公職の候補者となる予定の方も含まれます。

☎ 選挙管理委員会・内線345

## 創業の知識を本格的に学ぶ4日間コース 実践創業塾

日時 9月11日(日)・25日(日)、10月9日(日)・23日(日)午前9時15分～午後5時

場所 アビスタホール

内容 講義、創業者の事例紹介、グループワークなど

※修了生は、法人設立時の登録免許税の軽減、市の創業支援補助金の対象資格、創業関連保証額の拡充などの特典あり

対象 起業・創業を目指す方、創業から5年以内の方

定員 先着20人

費用 8,000円

☎・☎ 9月8日(木)までに電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを明示。NPO法人ACOBA ☎7181-9701 FAX7185-2241 ✉acoba@key.ocn.ne.jp



▲昨年度の修了生の皆さん

## 定員になり次第締め切り

### マイナンバー業務のお知らせ(休日開庁、出張申請)

マイナンバー業務の休日開庁(一部予約制)

予約 ①前日までに市民課 ☎7185-4326 (月～金曜日午前9時～午後5時※祝日を除く) ②3開庁日前までにインターネット予約サイト(QRコード参照) ※交付通知書(はがき) 上部に「インターネットまたは電話で予約可」と記載されている方のみ



日時 右表参照 場所 市民課(市役所本庁舎1階)

内容 マイナンバーカードの申請(予約不要)・交付(要予約)、電子証明書(要予約)の更新(予約不要)など

申請時の持ち物 下記参照

※代理人によるマイナンバーカードの受け取りは、本人が来庁困難なことを証する書類(診断書、障害者手帳など)が必要です。

マイナンバーカードの出張申請(事前予約制、代理申請不可)

予約 ①8月4日(休)～②12日(金)～市民課 ☎7185-4326 (月～金曜日午前9時～午後5時※祝日を除く)

日時 ①8月16日(火)②28日(日)午前9時30分～11時30分(受付11時まで)

場所 ①我孫子南近隣センター②市民プラザ 定員 ①24人②55人

〈共通〉持ち物 通知カード(申請時に回収)、ID入り申請書(出張申請のみ)、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類2点

◎本人確認書類 運転免許証・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に交付したもの)・パスポート・障害者手帳・在留カード・特別永住者証明書・健康保険証・介護保険証・年金手帳・学生証・子ども医療費助成受給券・預金通帳など  
※15歳未満の方が申請する場合、必要書類が異なります。また、来庁には法定代理人の同伴が必要です。

☎ 市民課・内線693

## Jアラート 全国一斉緊急情報伝達訓練

災害時にJアラート(全国瞬時警報システム)から送られてくる緊急情報を確実に市民の皆さんに伝えるため、防災行政無線による情報伝達訓練を行います。

日時 8月10日(火)午前11時～※災害発生時などは中止

☎ 市民安全課・内線217



8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。また、8月6日は広島に、9日は長崎に原爆が投下された日です。それぞれの日には、戦没者や原爆死没者の追悼と恒久平和を祈り、黙とうをささげましょう。

## 平和への取り組み ☎ 企画政策課・内線568

### ◎広島・長崎中学生派遣

8月5日(金)～7日(日)、中学生12人を広島市に派遣します。平和記念式典の参列、平和記念資料館・平和記念公園の見学、被爆体験講話の聴講などを通して原爆の恐ろしさや平和の尊さを学びます。

### ◎手賀沼公園・アビスタに設置されている平和の象徴

平和の記念碑 昭和60年に旧広島市庁舎の側壁と敷石を譲り受け、建立

平和の灯 平成27年に広島平和記念公園から種火を譲り受け、点火

被爆アオギリⅡ世 平成24年に広島市から苗木を譲り受け、植樹

被爆クスノキⅡ世 平成24年に長崎市から苗木を譲り受け、植樹

禎子鶴 平成27年に、「原爆の子の像」のモデルとなった佐々木禎子さんが生前に折った折り鶴を遺族から譲り受け、展示

### ◎平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。

我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

昭和60年12月3日 我孫子市



▲平和の記念碑・平和の灯



▲被爆アオギリⅡ世



▲被爆クスノキⅡ世



▲禎子鶴

## 展示・式典

### ◎原爆写真パネル・平和祈念の折り鶴展

期間 8月12日(金)～25日(木)

場所 アビスタ1階中央通路

内容 原爆写真・関連資料、市民から寄贈された折り鶴の展示

☎ 社会福祉課・内線649

### ◎被爆77周年平和祈念式典

日時 8月13日(土)午後5時～6時

場所 手賀沼公園内平和の記念碑前※雨天時アビスタ

内容 黙とう、献花、広島派遣中学生の報告など  
※ノーネクタイでご参加ください。

☎ 社会福祉課・内線649

### ◎手賀沼とうろう流し

日時 8月13日(土)平和祈念式典後※雨天・強風中止

※中止時は灯籠をアビスタ1階中央通路に展示

場所 手賀沼公園内平和の記念碑付近

※式典に参列していない方も参加可(灯籠は数量限定)

☎ 企画政策課・内線568



## お得に購入できるチャンス！ 太陽光パネル・蓄電池 共同購入事業

県は、太陽光パネル・蓄電池を県民みんなでお得に購入する共同購入の参加者を募集しています。詳しくは公式ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



### ◎共同購入の利点

太陽光パネル(3.9~4.9kW)8枚(市場価格128万7141円)を購入する場合、市の住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金(上限9万円)と比較すると、約16万円お得になる想定です。また、共同購入事業では、市の補助金で対象外となっている新築住宅への設置も対象です。※両事業の併用はできません。

### ◎購入プラン例(施工費込み)

例1 太陽光パネル(3.9~4.9kW)8枚…市場価格から19.6%引き

例2 太陽光パネル(3.9~4.9kW)8枚+蓄電池…市場価格から19.9%引き

例3 蓄電池(6.5kWh)…市場価格(172万3082円)から20%引き

※パネルの大きさ・設置枚数・蓄電容量により価格・割引率は変動します。

申 8月31日(水)までに公式ホームページからキャンペーンに登録し見積もりをもとに購入を判断

問 みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-758-300(月~金曜日午前10時~午後6時)

## 高齢者文化祭 参加者募集

部門	日時・場所	内容
作品展覧会	8月26日(金)~31日(水)9時~17時 (初日13時~、最終日16時まで) 市民プラザギャラリー	絵画・書道・写真・はがき絵・ちぎり絵(いずれも額装幅80cm以内)、手工芸、短歌・俳句(表装したもの)など
演芸大会	10月14日(金)10時~ けやきプラザホール	舞踊・ダンス・合唱(3人以上)・民謡・その他演芸※単独参加不可※1組1演目約4分※カラオケ不可

対象 市内在住・老人クラブ会員で60歳以上の方(抽選) 費用 無料

申・問 8月8日(月)(必着)までにはがきに住所、氏名、電話番号、性別、年齢、部門、内容、題目、参加人数(演芸大会のみ)を明記し郵送。〒270-1192市役所高齢者支援課(住所省略可)・内線411※老人クラブ会員は会長を通して申し込み ※囲碁大会は中止

## 一人で悩まず、ご相談ください 認知症の方の家族のつどい「あびこ」

日時 8月10日(水)午後1時30分~2時30分 場所 けやきプラザ7階研修室

内容 介護方法や日頃の悩みなどの情報交換

対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者 定員 10人 費用 無料

申・問 8月9日(火)までに高齢者支援課 ☎7185-1112

## 我孫子市ふるさと産品 募集

対象 次のいずれかに該当するもの…①市の歴史ある店の代表的な商品 ②市の歴史に関する商品 ③市のPRを目的に開発した商品 ④市内で作られ、賞などを受けた商品 ⑤市の特産物などで製造・加工した商品

※我孫子市ふるさと産品育成協議会が審査します。

採用期間 2年間(継続可)

年会費 食品…2万5000円、非食品…1万5000円

※年会費は登録された年度から発生し、認定を受けた各商店で運営する我孫子市ふるさと産品連絡協議会の運営費となります。

申・問 8月19日(金)までに我孫子市ふるさと産品育成協議会(我孫子市商工会) ☎7182-3131(月~金曜日午前9時~午後5時)



## 随時受付中 相互扶助交通災害共済

交通事故に遭った場合に、被害の程度に応じて見舞金が支払われる相互扶助制度です。加入中の方は8月31日(水)で共済期間が終了しますので、更新をご検討ください。被害者への賠償金支払いなどの備えとして各種賠償責任保険へ加入した上で、本共済を補完として加入することを推奨します。

※本共済は自転車損害賠償保険ではありません。

共済期間 9月1日~令和5年8月31日

対象者 市内に住民登録がある方とその扶養者

対象事故 自動車・オートバイ・自転車・電車などによる事故

年会費 700円※交通事故証明書などの発行費用は自己負担

見舞金 死亡…150万円、傷害…2万~50万円、身体障害(1級または2級障害)…傷害見舞金および50万円、交通遺児…1人当たり10万円

申 市民安全課(市役所本庁舎地階)・各行政サービスセンターに年会費を持参

問 市民安全課・内線485

## 普通救命講習未受講者も参加可 上級救命講習(e-ラーニング適応コース)

日時 9月4日(日)午前9時~午後4時 場所 消防本部大会議室

内容 心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法、異物除去法、傷病者管理など

※救命技能適正者には修了証を交付

※普及員講習受講には上級救命講習の受講が必須

対象 市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤でe-ラーニングの受講証明書が確認できる方

定員 先着12人 費用 無料

申・問 8月18日(木)午前9時~消防本部警防課 ☎7181-7701

### 広告

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 41,000部 規格 1枠：縦11.5cm×横8cm※最大3枠まで 掲載料 1枠：2万円 申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。

## 2022手賀沼チームラン・キッズラン

うなきちカップ  
参加者・ボランティア募集

日時 11月26日(土)午前8時～  
場所 手賀沼親水広場※雨天実施、荒天中止

## ◎参加者

種目	内容	対象	定員	費用
親子ラン	約800m (コース1周)	小学1～3年生 と保護者	先着90組(180人)	1組3,000円
キッズラン 800mラン		小学4～6年生 中学生以上	先着30人 先着30人	1人1,500円 1人2,000円
チームラン	リレーマラソン (4時間周回)	小学生以上 (スタート走者 は中学生以上)	先着50チーム (1チーム2～10人)	1人3,000円 高校生以下 2,000円

■ 10月31日(月)までにRUNNET、SPORTSENTRY(チームランのみ)※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

## ◎ボランティア

内容 受付補助、走路員、記録証配布、ステージ補助など

■ 9月30日(金)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)または申込書(市ホームページからダウンロード可)をファクス・Eメール。教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1760✉ unakichicup@city.abiko.chiba.jp

〈共通〉 ☎ 教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1604



▲市ホームページ



▲ちば電子申請サービス



鳥のサイエンストーク

オンラインで開催

ミュージアムインフォメーション

## 鳥の博物館

Abiko City Museum of Birds

234-3 Konoyama Abiko

☎7185-2212

## 鳥にまつわる法律のハナシ

日本の野鳥は法律で守られていて、勝手に捕まえたり飼ったりできません。生態調査のために捕まえる場合や弱った鳥を保護する場合、巣の中の卵やひなを触る場合など、鳥に関わるときに知っておいてほしい法律について解説します。

日時 8月20日(土)午後1時30分～2時15分

講師 千田万里子さん(山階鳥類研究所専門員)

費用 無料

視聴方法 鳥の博物館ホームページ(QRコード参照)に掲載のリンクから動画サイトで配信



▲許可を受けて  
巣から取り出し  
たモズの卵



## あびこ自然観察隊

## ツバメのねぐら観察会

日時 8月14日(日)午後5時～7時30分※雨天中止

場所 道の駅しょうなん「大屋根ひろば」集合

内容 夏の終わりの夕方、手賀沼沿いのヨシ原のねぐらにはツバメが集まります。群れ飛ぶツバメを観察して、暮らしの一部をのぞいてみましょう。手賀沼沿いを約3km歩きます。

定員 先着20人※小学生以下は保護者同伴

費用 100円(中学生以下無料)

持ち物 歩きやすい靴・服装、懐中電灯、双眼鏡(お持ちの方)

■・☎ 8月2日(火)午前8時30分～鳥の博物館☎7185-2212



▲ヨシ原のねぐらに入るツバメの群れ



## 千葉テレビ放送

## 「お昼の快傑! TV」YouTubeで公開中

7月に放送された星野市長出演の「お昼の快傑! TV」を、番組公式YouTubeチャンネル(QRコード参照)でご覧いただけます。

プリティ長嶋さんと千葉おかみさん会を、星野市長があびこ農産物直売所あびこんや鳥の博物館へ案内します。レストラン「米舞亭」の地元農産物を使った料理や、手賀沼公園オープンカフェのコーヒーを味わいました。

☎ あびこの魅力発信室☎7185-2493



## ひまわり迷路とクイズに挑戦!

ひまわりの迷路を巡りながら、クイズを探してゴールを目指します。

日時 8月4日(木)～7日(日)午前10時～午後4時

場所 根戸新田(右図参照) 費用 無料

駐車場 手賀沼ファーム駐車場※手賀沼公園駐車場は有料

☎ NPO法人手賀沼トラスト・桐石☎090-9853-3862



## クリーン手賀沼推進協議会

## 遊覧船で手賀沼について学ぼう!

手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物についてガイドします。

日時 8月9日(火)・23日(火)午前9時～10時、10時30分～11時30分※雨天・強風中止

場所 手賀沼公園内「湖上園」前集合

定員 各回先着30人※小学生以下は保護者同伴

費用 無料

■・☎ 8月2日(火)～開催日前日までに手賀沼課☎7185-1484※家族・グループの場合は代表者の住所・電話番号、全員分の氏名・年齢が必要



8月

## 市民相談・県民相談

※☎は予約制です。

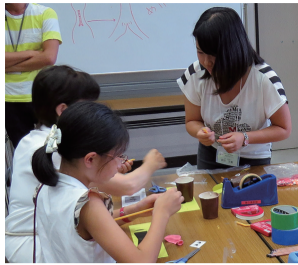
市民相談	弁護士法律相談☎	来所電話	内容
			4日(木)、16日(火)、18日(木)、23日(火)、25日(木)9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714
			行政相談☎ 24日(火)10時～12時(予約は22日(月)まで) 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714
	行政書士相談☎	電話	17日(火)13時～16時(予約は平日10時～15時)〈新型コロナウイルス感染症関連の補助金、相続・遺言手続きなど〉 我孫子地区行政書士相談事務局・山崎☎070-6482-5135
	司法書士法律相談☎	電話	9日(火)10時～15時(予約は2日(火)～8日(月)13時～16時) 千葉司法書士会柏支部☎080-5901-3236
	年金・労働・成年後見相談☎		10日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部☎7136-2560(9時～15時)
	税務相談☎	電話	19日(金)10時～15時(予約は15日(月)～) 収税課☎7185-1349
	消費生活相談		月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く)10時～17時30分 消費生活センター(アビイクオーレ2階)☎7185-0999

市民相談	来所☎	内容
人権相談	☎	5日(金)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432 月～金曜日8時30分～17時15分 みんなの人権110番☎0570-003-110
生活相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394
健康相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126
心の相談☎		17日(火)13時30分～(予約は16日(火)まで) 相談室(西別館2階) 障害者支援課・内線421
子ども総合相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階)☎7185-1821
ひとり親相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 子ども支援課(西別館2階)・内線849
DV相談(男性可)		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階)☎7185-1113

市民相談	内容	
結婚相談(☎優先)	第1・3木曜日10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日10時～19時 我孫子市結婚相談所 あびここいこハート☎7184-8100	
地域職業相談	月～金曜日(祝日を除く)9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階)☎7165-2786	
介護とこころの相談☎	火～日曜日10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886	
すまいの相談☎	金曜日10時～16時(随時) 水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886	
福祉用具相談☎	火～日曜日10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886	
県民相談	児童相談	
	来所☎	月～金曜日(祝日を除く)9時～17時 柏児童相談所☎7131-7175
	電話	月～金曜日(祝日を除く)9時～17時 柏児童相談所☎7134-4152
交通事故相談	来所☎	8日(月)10時～15時(巡回相談。先着4組。予約は4日(木)まで) 市民安全課(本庁舎地階)・内線485
	来所電話	月～金曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時30分 交通事故相談所☎047-368-8000

## 夏の遊びと研究大集合2022

日にち	内容
8月6日(出)・14日(日)	ふわふわ鳥グライダー
8月7日(日)	ほねほねサイコロをつくろう
8月13日(出)	メダカでアクアリウム
8月20日(出)	ゴーストミミズク
8月21日(日)・28日(日)	飛べ!鳥の紙ひこうき
8月27日(出)	ハンターになろう! ペットボトル空気砲づくり



時間 午後1時30分～3時(材料がなくなり次第終了)

※混雑時はお待ちいただく場合があります。

費用 無料 入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)

場所・図 鳥の博物館 ☎7185-2212

## 星空たんけん観望会 夏の三角形・夏の星空を観察しよう!

日時 8月13日(出)午後7時～8時30分(受付6時45分～水の館3階手賀沼課)

内容 星空の見方を学ぶ観望会※雨天・曇天時はプラネタリウムで番組鑑賞

定員 先着50人※小学生以下は保護者同伴

費用 100円(中学生以下無料) 持ち物 懐中電灯(赤色灯推奨)

場所・図・関 8月2日(火)～12日(金)に水の館 ☎7184-0555

**8月 子育て応援情報**

無料

〈対象〉市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方

あびこで子育て

### 子育て支援センターの地域子育て支援

- ①にこにこ広場(アビクオーレ2階) ☎7185-8882(月～(土))
- ②すまいる広場(湖北台保育園内) ☎7185-2196(月～(土))
- ③かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内) ☎7183-5995(月～(金))

①	家族であそぼう	13日(出)10時30分～11時30分「みんなで一緒に遊ぼう!」※要申込(先着10組)
	ふたごちゃん・みつごちゃんの会	17日(火)10時30分～11時30分「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」※要申込
	パパとあそぼう	27日(出)10時30分～11時30分「乳幼児とお父さんの会」 対象 就学前の乳幼児とお父さん※要申込(先着10組)
②	家族であそぼう	6日(出)11時～12時「キャンプごっこ」
	ふたごちゃん・みつごちゃんタイム	20日(出)11時～12時「体を動かして遊ぼう」
③	家族であそぼう	毎週(火)10時～11時「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」
	おひさまタイム	毎週(金)10時～11時「乳幼児と成長や発達でお困りの保護者の交流会」

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは子育て支援センター ☎7185-1915へ

# すこやかちゃん

**鈴木 結互ちゃん**  
(船戸・1歳4カ月)

よく食べ、よく歌い、よく動く。  
エナジー全開、元気ハツラツ  
な3人兄弟の末っ子クン☆

**豊嶋 未桜ちゃん**  
(下ケ戸・1歳4カ月)

いつも元気いっぱいみおちゃん  
お兄ちゃんとたくさん遊んで大きくなってね♡

## かむ子・のびる子・元気な子 健康かみかみ弁当 料理コンクール

内容 県の農産物を食材として利用し、手軽に作れ、よくかめる子ども向けの弁当(材料費600円程度)

対象 県内在住・在学・在勤の方

目 9月9日(金)(消印有効)までに応募用紙(県歯科衛生士会ホームページからダウンロード可)に写真を添えて郵送・Eメール。〒261-0002千葉市美浜区新港32の17千葉県歯科衛生士会 ☎chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp

関 健康づくり支援課 ☎7185-1126

## 8月31日(水)まで 児童扶養手当現況届 提出を忘れずに

児童扶養手当の認定を受けている方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。未提出の場合、手当を受給できません。また、所得の申告が無い場合は申請できません。

申請時の持ち物 案内(7月末に送付済み)をご覧ください。

関・関 8月31日(水)までに子ども支援課(市役所西別館2階)・内線850※各行政サービスセンターでは受付不可

## 児童扶養手当受給者の方へ ハローワーク松戸 臨時相談窓口を開設

日時 8月2日(火)・23日(火)午後1時～3時、9日(火)・30日(火)午前10時～正午

場所 市役所西別館2階相談室※空きがあれば当日申込可

関・関 子ども支援課・内線849

### 広告

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

関・関 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

関・関 秘書広報課広報室 ☎7185-1269



## 我孫子市ふるさと大使 ナイツ塙宣之の 我孫子市広報動画チャンネル

ふるさと大使のナイツ塙宣之さんが我孫子市の情報を毎月発信!

7月末から、「認知症になっても住みたい街・あびこ」を推進するイベント「Orange Day!」を紹介しています。

動画は市の公式YouTube(QRコード参照)で配信していますので、ぜひご覧ください!

関 秘書広報課広報室 ☎7185-1269



### 第22回国際交流スピーチ大会 参加者募集

日時 9月25日(日)午後1時～  
 場所 市民プラザホール  
 内容 国際交流について(演題自由。未発表の内容で5分以内。日本人は英語、外国人は日本語で発表)※特別賞は海外研修費用として上限15万円を補助  
 対象 市内在住・在学・在勤で中学生以上の方  
 定員 20人※応募者多数の場合は選考  
 申・問 9月7日(水)までに申込書(AIRAホームページ<QRコード参照>からダウンロード可)、9月14日(水)までにスピーチ原稿(A4サイズ)をEメール。我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎7183-1231 ☐ info@e-aira.jp



### 攻撃性が高まっています ハチにご注意

ハチは、軒下・屋根裏・庭木などに巣を作ります。特にスズメバチなどは、8～10月にかけて巣を守るために攻撃性が高まります。巣にいたずらするなど、ハチを刺激しないでください。



刺された時の対処や応急処置の方法、巣の駆除業者など、詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



問 手賀沼課 ☎7185-1484

### 老人福祉センターつつじ荘・西部福祉センター 施設利用制限 一部緩和

詳しくは各施設へお問い合わせください。両施設とも食事・カラオケは再開しません。

◎つつじ荘 浴室・グラウンドゴルフなどの予約枠を増加、送迎バスの通常運行再開

◎西部福祉センター 予約制の解除、送迎バスの通常運行再開

問 つつじ荘 ☎7188-0123、西部福祉センター ☎7185-5818

### 8月10日(水)まで 結核・肺がん検診 受診日時の予約開始

結核・肺がん検診の受診券を7月下旬に発送しました。受診券が届いた方は、同封の予約ガイドを参照し、受診日時を予約してください。

◎受診券を持っていない方 検診を希望する場合は、受診券の発行を申請してください。日程など詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

申 8月31日(水)(必着)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)または健康づくり支援課窓口・はがきに検診名、住所、氏名(連名不可)、生年月日、電話番号を明記

〈共通〉問 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126



▲市ホームページ



▲ちば電子申請サービス

### 8月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。  
 問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日にち	対象など
しあわせママパパ学級☎	6・20・27日(出)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	3・24日(水) 31日(水)	にこにこ広場 保健センター
4カ月児相談	2・9日(火)	令和4年3月生まれ
1歳6カ月児健康診査	4日(木)	令和2年12月30日～3年1月19日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	25日(木)	令和元年12月生まれ
3歳児健康診査	4日(木)	平成30年12月26日～31年1月14日生まれ
5歳児健診(未就園児)	25日(木)	平成29年4月2日～30年4月1日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)☎	26日(金)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☎	17日(水)	令和3年11月生まれ、先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

問い合わせ先をご確認ください。

#### ◎心の健康に関する教室

場所 保健センター3階  
 問 障害者支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	5日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	15日(月) 14時～16時

#### ◎遊具うんどう教室

時間 午前9時30分～10時30分  
 ※雨天中止  
 問 高齢者支援課 ☎7185-1112

日にち	場所
19日(金)	天王台西公園

### 健康MEMO

### 遺伝性乳がん・卵巣がん症候群(HBOC)

コロナ禍でがん検診受診率の低下が心配されています。一般的に、がんの約10%は遺伝性といわれており、大腸がん患者の20～30%は大腸がんの家系です。また、乳がん・卵巣がん患者の約10%は遺伝性で、その約半数を占めるのが、乳がん・卵巣がんを近親者に持つ「遺伝性乳がん・卵巣がん症候群(HBOC)」であるといわれています。

海外では以前からHBOCが疑われる方に対する遺伝子検査が進んでおり、予防的切除を行うケースも珍しくありません。近年、日本でもHBOCが疑われる方に保険診療で遺伝子検査やカウンセリングができるようになりました。陽性の場合は保険診療で予防的切除もできます。

がんは早期に発見できれば治る病気です。がん検診を受けましょう。特にHBOCや大腸がんが疑われる家系の方は、できるだけ受診してください。

成広医院 成廣朗

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

No.446

### 広告

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

# 情報ひろば

市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。

日…日時、所…場所、内…内容、師…講師、演…出演、対…対象、定…定員、報…報酬・報償、選…選考方法、費…費用、券…入場券販売所、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申込不要)、問…問い合わせ

## イベント

### 市民プラザ主催事業

◎作ってみよう！レジンアクセサリー体験 8月6日(出)・18日(休)10時～12時 定各先着15人※小学3年生以下は保護者同伴 費800円 持ピンセット

◎夏にピッタリ！コースターづくり 8月19日(金)13時30分～15時30分 対小学5年生以上 定先着15人 費800円 持定規、はさみ

◎ジャズライブ「すこぶるお洒落 とびきりすてき 心もカラダも踊りだす！ Swing & Jive」 9月4日(日)14時～16時 演Jive at Five+One 定先着150人 費1,200円(前売り1,000円) 〈共通〉所・申・問市民プラザ ☎7183-2111

### 市民活動ステーション主催事業

①パソコンの困り事何でも相談会 8月11日(祝)9時～16時(1人60分) 師グループハマダ・ヤマダ 対障害者・外国人(英語対応可)・80歳以上(初めての方のみ) 定6人

②あなたの始めたいを聴く場「Seeds place」 8月15日(月)10時～16時(1人50分) 対子育て中の方 定5人 申8月14日(日)まで

③医療のおはなし処「ゆーずかふえ」 8月17日(火)10時～、11時～、13時～(1組60分) 対がん経験者・家族 定各1組 師コミュニティナース U's 申8月15日(月)まで

④移動子育て交流スペース「cafeネスト」 8月23日(火)10時～11時30分 対未就園児と保護者※保護者単独可 定5組 申8月20日(出)まで 〈共通〉所①～③市民活動ステーション④湖北地区公民館 費①～③無料④300円 申・問市民活動ステーション ☎7165-4370

### 市民のチカラまつり企画部門 今日からみんなでアンガーマネジメント

8月14日(日)①13時30分～②15時～(各60分) 所我孫子南近隣センター 師佐藤敬子さん、丸山尚史さん(日本アンガーマネジメント協会) 対①小学生②中学生 定各30人 費無料 申☎info@tm-am.jp 問未来キッズ☆バトン ☎090-4013-9166

### 第52回我孫子市民剣道大会

9月18日(日)9時～ 所市民体育館 対小学校低学年・高学年、中学男子・女子、高校男子・女子、大学・一般女子3段まで、大学・一般男子3段まで、大学・一般男女4段以上※個人戦 対市内在住・在学・在勤の方 費500円(小・中学生300円) 申・問8月14日(日)(必着)までに、はがき・Eメールに住所、氏名、性別、年齢、学年、電話番号、段級位を明記。〒270-1164つく

し野5の19の7松本武 ☎080-6727-4695 ☓mimasan1962@ezweb.ne.jp

### 第53回我孫子市民バドミントン大会

9月4日(日)9時～ 所市民体育館 内男女シングルス、男女ダブルス、混合ダブルス※各ランク別(詳細はバドミントン連盟ホームページ参照) 対市内在住・在学・在勤の方 費1種目500円(小・中学生200円) 申・問8月25日(休)(必着)までに、はがきに大会名、種目、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記(ダブルスの場合は2人分)。〒270-1175青山台4の9の15岡信幸 ☎090-6006-2855

### トロイメルコンサート 若きアーティストたちのコンサート

8月28日(日)14時～16時 所湖北地区公民館 演オールソウルズゴスペルクワイア(ゲスト)、ensemble rivage ほか 定250人 費無料 問教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

### モーツァルトの室内楽はいかが？

9月10日(出)14時～15時10分 所アミュゼ柏 内ディヴェルティメント、オーボエ五重奏ほか 演眞山美保さん(オーボエ)、井崎真理さん・脇野真樹さん(バイオリン)ほか 定150人 券9月9日(金)までにアミュゼ柏、軽喫茶ぽぽら、チケットぴあ 費2,000円 問眞山 ☎080-5697-9326

### フルートアンサンブル紙ふうせん 第13回定期演奏会

9月11日(日)14時～16時 所アミュゼ柏 内ラプソディー・イン・ブルー、朝ドラ主題歌特集ほか 演細山友子さん(指揮) 定400人 費無料 問須田 ☎7154-7413

## 講演・講座・教室

### 意思疎通支援者養成研修必修基礎コース

9月4日(日)～11月27日(日)(全13回) 所船橋市西部公民館※一部オンライン 内失語症者とのコミュニケーションに必要な会話技術 定30人 費無料 申・問8月20日(出)までに千葉県言語聴覚士会 ☎080-7187-2524

### 新木地区まち協・湖北地区社協共催 らくらく健康体操

8月24日(火)10時～11時30分 内バランスポールで有酸素運動 師高橋真弓さん(ベジガールズ) 定先着20人 持運動できる服装・室内履き 費無料 所・申・問8月5日(金)～新木近隣センター ☎7188-2010

### 湖北地区公民館(コホミン)講座

◎千葉伝統の技「太巻きまつりずし」 9月11日(日)13時～15時 内ハネウサギ 師川合美津子さん(元学校栄養士) 定16人(抽選) 費800円 持エプロン、三角巾、布巾2枚、まきす(大・小)、持ち帰り用容器、筆記用具、飲み物、

食品用ラップ 申8月27日(出)まで ◎季節をめぐる寄せ植え講座(秋編)

9月22日(休)10時～12時 師大嶋陽子さん(いくにわラボラトリー) 定20人(抽選) 費2,500円 持エプロン、筆記用具、飲み物 申8月31日(出)まで

◎ふれあい陶芸講座 ①10月1日・8日・15日、11月5日・19日、12月3日、令和5年1月7日②2月4日いずれも土曜日①9時30分～14時30分②10時～11時 内①陶芸の基礎②作品引き渡し 定20人(抽選) 費7,000円 持汚れてもよい服装、エプロン、タオル2枚、雑巾、持ち帰り用袋、筆記用具、昼食、飲み物 申9月16日(金)まで

〈共通〉所・申・問湖北地区公民館 ☎7188-4433※ホームページから申込可

### お元気まんてん教室

8月31日(火)14時～16時 所近隣センターこもれび※Zoom可 内認知症とお金の管理 師安武慎作さん(弁護士) 費無料 申・問天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎7182-4100

## お知らせ

### 猫譲渡会

8月14日(日)・28日(日)、9月11日(日)・25日(日)12時～15時※雨天中止 所市役所駐車場※譲渡には条件あり。持ち込みは事前連絡。保護犬猫の引き取り不可 問猫里親会 ☎090-1618-2502

### 「敬老の日」無料宿泊プレゼント

宿泊日9月19日(祝)※1泊朝食付き 対市内在住で70歳以上の方 定ツイン5室、シングル10室(抽選) 所・申・問8月15日(月)(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、喫煙の有無を明記(ツインの場合は2人分)。〒270-1176柴崎台1の9の14ホテルマークワンアビコ ☎7186-1717

### 猫譲渡会&フリーマーケット

8月21日(日)10時～12時 所アビスタ前広場(手賀沼公園側入り口) 問ねこ友会・早川 ☎7188-0007※保護猫飼育ボランティア募集中

## まち協情報

### 我孫子南まちづくり協議会

◎IT/PC相談室(PC・スマホ・タブレット) 8月20日(出)13時20分～15時30分 内①相談(1人60分)②ミニ相談(1人20分) 定①10人(初参加者優先) 持相談したい機器 費①300円②100円 所・申・問8月3日(火)～我孫子南近隣センター ☎7181-1011

### 新木地区まちづくり協議会

◎新木ふれあい夏まつり 8月20日(出)16時～19時40分※雨天順延 所新木小学校校庭 内模擬店など 問新木近隣センター ☎7188-2010

## 市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。近セ…近隣センター、市セ…市民センター、師…講師、入…入会金、月…月会費、年…年会費、持…持ち物、申…申し込み、問…問い合わせ

## 講演・催し たのしもう

▼中央学院大学 夏休み図書館開放 8月31日(休)まで9時～17時(土・日曜日、10日(休)～16日(休)は休館)。高校生のみ。持生徒手帳。問中央学院大学 ☎7183-6525

▼パソコンスマホなんでも相談会 8月4日(休)・18日(休)9時～16時(1人60分)。けやきプラザ。障害者、外国人(英語)、シニア。1,500円。申・問グループハマダ・ヤマダ ☎050-6867-9040

▼Scratchでプログラミング 8月7日(日)・14日(日)10時～12時。マスタ湖北店3階。小学生以上。各日6人。500円。申・問アシラネ ☎7197-3308 ☓asl.n.digital.ps@gmail.com

▼ペットロス相談会 8月18日(休)・30日(火)、9月8日(休)・22日(休)13時～(1人30分)。我孫子南近セ。愛犬・愛猫との死別や思い出を語る。2,000円。申・問渡邊 ☎090-6197-6397

▼障害年金無料個別相談会 8月18日(休)13時30分～16時30分。ラコルタ柏 申・問NPO法人みんなでサポートちば ☎070-1541-7661

▼第14回あびこ平和フェスティバル 8月19日(金)・20日(出)13時～。市民プラザ。19日朗読、講演。20日二胡演奏、講演。展示あり。無料。問中村 ☎090-3964-3111

▼放談くらぶ「山岳ガイドという仕事」 8月21日(日)14時～16時。市民プラザ。師倉岡裕之さん(市内在住)。先着50人。300円。申・問我孫子の文化を守る会・佐々木 ☎7185-0675

▼歌のワークショップ/Jr.コーラス 8月21日(日)・26日(金)15時30分～16時30分。アビスタ。小学1年生以上。無料。申・問宮部 ☎090-8347-0242 ☓heartfullconcert@yahoo.co.jp

## 会員・仲間募集 やってみよう

▼囲碁の会「2012碁」 毎週(火)9時～12時。高野山自治会館。講義と対局。初段を目指す1～5級程度の方。月1,500円。申・問加藤 ☎090-4070-7691

▼我孫子シニアアンサンブル 毎週(木)13時30分～16時。市内近セ・公民館ほか。バイオリンの経験がある方。月1,000円。月3,000円。申・問新井 ☎090-3694-3309

▼布佐卓球クラブ 毎週(木)19時～21時・(日)9時～12時(第1日のみ13時～16時)。布佐小学校体育館。18歳以上。5人。年4,300円。申・問馬場 ☎080-3029-7503

▼アルゼンチンタンゴダンス 第1・3(出)10時～11時(10月から3カ月間)。アビスタ。姿勢を整え体力増強。初心者歓迎。月2,000円。申・問奥谷 ☎090-9335-9567

▼時事カフェ 毎月第3(日)13時～16時(次回は8月21日(日))。市民活動ステーション。政治・経済など、時事問題について楽しく語り合う。月100円。問松村 ☎7182-6599



市からのお知らせをメールで配信しています。右記 QR コードを読み込むか、我孫子市携帯サイト (<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>) へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記 QR コードからダウンロードできます。

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

※7月20日時点の情報です。

### 3回目接種券の発送

2回目接種から5カ月以上経過した方が3回目接種の対象です。

2回目接種時期	発送日(予定)	予約開始日時
令和4年3月	発送済み	接種券が届き次第、予約可
令和4年4月	8月9日(火)	

### 4回目接種

対象 ①60歳以上の方 ②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

※3回目接種から5カ月以上経過している必要があります。

※接種券の発行申請が必要な場合があります。なお、3回目接種をした方のうち、18歳～59歳で基礎疾患などの登録がない方には4回目接種のお知らせ(ピンク色のはがき)を郵送しています。基礎疾患などがある方は申請してください。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



ワクチンの種類 1～3回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社製またはモデルナ社製のワクチンを使用します。

※7月20日時点でファイザー社製ワクチンは国からの供給がないため、予約できない場合があります。

### 4回目接種券の発送

3回目接種時期	発送日(予定)	予約開始日時(予定)
令和4年2月21日～28日	発送済み	受付中
令和4年3月1日～10日	発送済み	7月25日(月)11時
令和4年3月11日～31日	7月26日(火)	8月1日(月)11時
令和4年4月1日～30日	8月16日(火)	8月22日(月)11時

※接種券の発送から到着まで2～3日かかります(土・日曜日、祝日を除く)。  
※59歳の方には60歳になった月の翌月に発送予定です。

※予約開始日より前に、インターネット予約・コールセンター・予約支援窓口での予約受付はできません。

予約方法 ①インターネット予約②コールセンター(☎0120-855-366)③医療機関へ直接予約※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



### 4回目接種 対象者追加予定

4回目接種の対象者に、医療従事者と高齢者施設の従事者が追加される予定です。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



### ワクチン接種 予約支援 パソコン・スマートフォンなどの操作が困難な方の予約を支援しています

予約操作の補助的支援です。予約を確約するものではありません。

期間	時間	場所
8月9日(火)までの月～水曜日	10時～13時	近隣センターふさの風
8月10日(水)までの月～水曜日		近隣センターこもれび、湖北台近隣センター
8月31日(火)までの月～金曜日	10時～15時	湖北地区社会福祉協議会(マスコ湖北店3階)
	10時30分～15時	アビクオーレ2階

※祝日と近隣センター休館日を除く

※予約開始日前は受付できません。

持ち物 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせに同封の予防接種済証および予診票

☎ 我孫子市社会福祉協議会 ☎070-5587-6266  
※各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

### 市独自 子育て応援給付金

コロナ禍の原油価格・物価高騰に直面している子育て世帯に、子育て応援給付金を支給します。

対象児童 中学生以下の児童

支給額 児童1人当たり2万円

対象 5月分の児童手当(特例給付を含む)受給資格を持ち、次のいずれかに該当する方…①7月1日時点で市に住民登録があり、5月分の児童手当を市から受給している方 ②4月30日～7月1日まで継続して市に住民登録がある公務員

※①の方には7月26日(火)、②の方には8月1日(月)に通知書を送付

◎①の方 申請不要です。受給を希望しない場合は、拒否届(市ホームページ(QRコード参照)からダウンロード)を子ども支援課(市役所西別館2階)に郵送・持参してください。



支給時期 8月18日(木)

◎②の方 申請が必要です。9月22日(木)までに通知書の案内に沿って申請してください。通知書が届かない場合はご連絡ください。

支給時期 申請した翌月末(予定)

〈共通〉☎ 子育て世帯への給付金ダイヤル(子ども支援課) ☎7185-1172(月～金曜日午前9時～午後4時)

## 8月 ギャラリー&県民講座

### 市民プラザ

◆第47回我孫子市高齢者文化祭作品展覧会 8月26日(金)～31日(水)9時～17時(初日13時～、最終日16時まで)

☎高齢者支援課・内線411

図書館 2日(火)～31日(水)

休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

湖北台分館ミニギャラリー

◆「四季の風景」ガッシュ(不透明水彩) 相川健

布佐分館ミニギャラリー

◆手編み作品展 松永ナナ子手編み教室

アビスタ1階中央通路

開館時間:9時～21時 休館日:29日(月)

◆我孫子市消費生活パネル展 8月1日(月)～11日(祝)(初日13時～) ☎消費生活センター ☎7185-1469

◆原爆写真パネル・平和祈念の折り鶴

展 8月12日(金)～25日(木)(初日14時～、最終日16時まで) ☎社会福祉課・内線649

けやきプラザ

休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

第1ギャラリー

◆みんなの絵画作品展 8月16日(火)～21日(日)9時～19時(初日13時～、最終日16時まで) ☎けやきプラザ ☎7165-2883

◆第10回柏山絵画展 8月30日(火)～9月4日(日)9時～19時(初日12時～、最終日16時まで) ☎町田 ☎7163-6354

第2ギャラリー

◆第40回フォト・サークル「和」写真展『ありがとう40年』 8月9日(火)～14日(日)10時～17時(初日13時～) ☎海老原 ☎090-5788-2181

◆夏のワークショップまつり 8月18日(木)11時～14時、19日(金)10時～15時15分 ☎けやきプラザ ☎7165-2883

アビシルベ 開館時間:9時～18時

☎ ☎7100-0014

◆アビシルベ我孫子おみやげWEEK 8月5日(金)まで

◆第9回岡発戸・都部の谷津～風景写真とチョウ標本展示～ 8月8日(月)～14日(日)(最終日15時まで)

◆第15回あびこカップまつり作品展 8月20日(土)～26日(金)(初日12時～、最終日15時まで)

◆杉村楚人冠記念館夏休みワークショップ作品展 8月28日(日)～9月3日(土)(初日12時～)

けやきプラザ県民講座・講習(申込制)

◆人生100年時代を安心して暮らすた

めに 8月3日(水) 所7階研修室 師大川洋三さん(経済ジャーナリスト) 定50人

◆健康寿命は歯が命! 8月17日(水) 所7階研修室 師安倍薫さん(抗加齢医学会認定指導士・歯科衛生士) 定50人

◆ポッチャの楽しみ方(体験あり) 8月21日(日) 所2階ホール 師渡正さん(順天堂大学スポーツ健康科学部准教授) 定30人

〈共通〉時間13時30分～15時30分 費無料 申・☎ふれあいプラザ ☎7165-2886 ※月曜休館(休日の場合は翌火曜日) ※専門職対象県民研修はホームページをご覧ください