

発行 我孫子市役所 企画総務部秘書広報課 広報室

〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX 04-7185-1520



ふるさと納税

皆さんのPRで我孫子を元気に



市外にお住まいの家族や親戚、友人にぜひお勧めしてください

国産ウナギのかば焼きやご飯のお供セット、手作りの甘酢らっきょうなど、魅力的な返礼品を多数ご用意しています。返礼品の一覧など、詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

※市民の方が我孫子市へふるさと納税をした場合、返礼品の提供はありません。

☎ 財政課・内線300



他市へのふるさと納税で市の税収が減っています

ふるさと納税による令和4年度の市の減収額は約3億7900万円です。

市民の方が他市へふるさと納税をすると、金額の一部が市民税から控除され、市の税収が減る仕組みになっています。

減収額のうち75%は地方交付税で補填されますが、ふるさと納税により約1億円は他市へ流出しています。



寄付していただいた皆さんの気持ちをまちづくりに生かします

令和3年度の市へのふるさと納税寄付件数は1,217件、寄付額は約3,260万円でした。頂いた寄付金は、令和3年度実施の事業や基金の財源とさせていただきます。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



令和3年度決算と 令和4年度上半期の収支状況

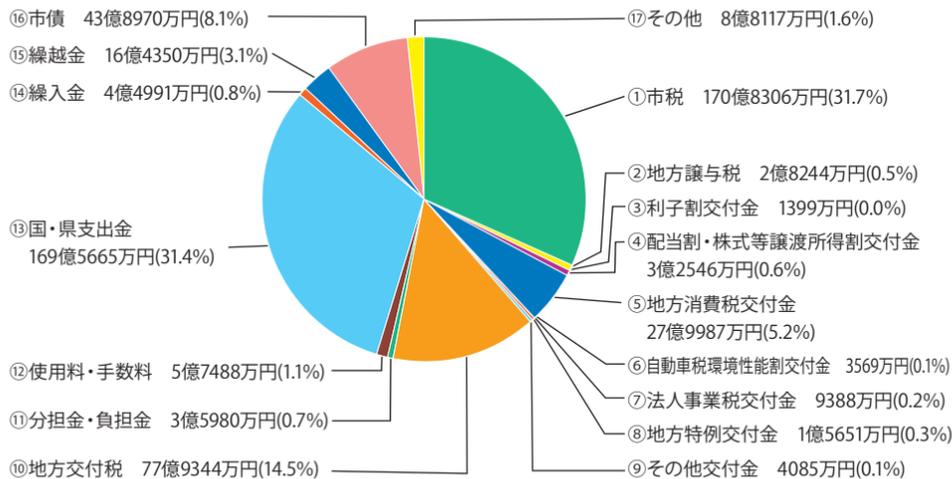
市の財政がどのような状況にあり、皆さんが納めた税金や国・県からの支出金などがどのように使われているかを知っていただくため、定期的に財政状況を公表しています。 ※表示単位を四捨五入しているため、各項目の積み上げと合計が一致しない場合があります。

☎ 財政課・内線236、下水道課・内線584、水道局経営課☎7184-0114

令和3年度決算

普通会計

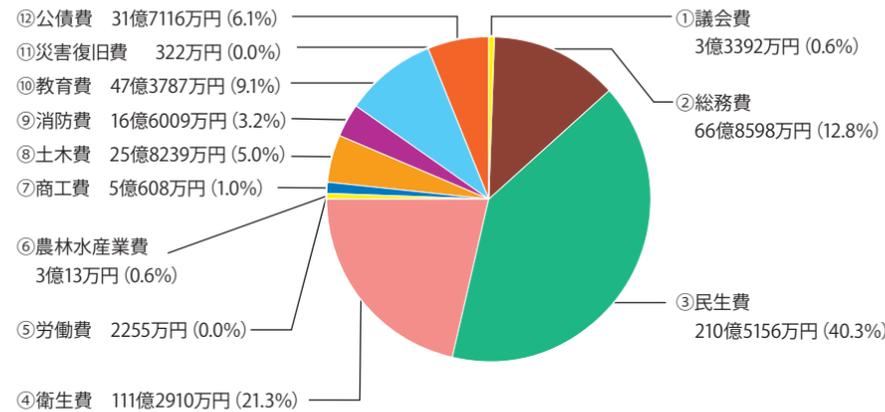
歳入(収入) 538億8078万円(前年度から10億201万円減額)



区分の説明

- ①市税…市民税・固定資産税・軽自動車税など、市民の方や企業などが納めるもの
- ②地方譲与税…市税となる税源を一度国税として徴収し、市に譲与されるもの
- ③利子割交付金…県に納付された預金などの利子所得に対する税金の一定割合が県から交付されるもの
- ④配当割・株式等譲渡所得割交付金…県に納付された株などの配当や譲渡所得に対する税金の一定割合が県から交付されるもの
- ⑤地方消費税交付金…地方消費税の2分の1相当額が県から交付されるもの
- ⑥自動車税環境性能割交付金…県に納付された自動車税(環境性能割)の一定割合が県から交付されるもの
- ⑦法人事業税交付金…法人事業税の一部を財源として従業員数に応じて県から交付されるもの
- ⑧地方特例交付金…地方税の減収補填のために国から交付されるもの
- ⑨其他交付金…ゴルフ場利用税交付金、交通安全対策特別交付金、自動車取得税交付金を合計したもの
- ⑩地方交付税…地方自治体の財源として使い方を特定せずに国から交付されるもの
- ⑪分担金・負担金…特定の事業を行うことで利益を受ける個人や団体から徴収するもの
- ⑫使用料・手数料…市の施設利用や行政サービスに対する料金として徴収するもの
- ⑬国・県支出金…特定の事業を実施するために国や県から交付されるもの
- ⑭繰入金…弾力的な資金運用を行うため、基金や特別会計から繰り入れるもの
- ⑮繰越金…前年度決算で生じた剰余金のうち、令和3年度の歳入になるもの
- ⑯市債…市の事業や財政運営のために国や金融機関などから借り入れるもの
- ⑰その他…財産収入、寄付金、諸収入を合計したもの

歳出(支出) 521億8404万円(前年度から10億5525万円減額)



区分の説明

- ①議会費…議員の報酬や議世事務など議会活動に係る経費
- ②総務費…市の管理的経費(近隣センターなど他に区分できない経費を含む)
- ③民生費…高齢者や障害者、子どもなどの社会福祉に係る経費
- ④衛生費…各種健(検)診、環境対策、ごみ処理などに係る経費
- ⑤労働費…普通会計決算上のみの分類で失業対策や雇用促進などに係る経費
- ⑥農林水産業費…農業の振興や農業委員会の運営に係る経費
- ⑦商工費…商業や工業の振興、観光事業、消費生活の改善などに係る経費
- ⑧土木費…道路や公園の整備、排水対策などに係る経費
- ⑨消防費…防火や救急業務などに係る経費
- ⑩教育費…小・中学校の運営や社会教育事業、図書館・市民体育館などに係る経費
- ⑩災害復旧費…大規模災害発生時の復旧に係る経費
- ⑫公債費…市債として借り入れた資金の返済に係る経費

特別会計

区分	収入	支出
国民健康保険事業	121億6055万円	119億9338万円
介護保険	111億4055万円	109億7896万円
後期高齢者医療	23億6936万円	23億5873万円

下水道事業会計

収益的収支(税抜き)…下水道経営に伴う収支で、収益は主に下水道使用料収入・長期前受金戻入、費用は人件費・維持補修工事費・委託料・流域下水道維持管理負担金など

収益	費用	純利益
27億8245万円	24億9372万円	2億8873万円

資本的収支(税込み)…下水道施設の建設・改良事業で、収入は主に企業債・国庫補助金、支出は建設・改良費など

収入	支出
12億5733万円	18億4321万円

水道事業会計

収益的収支(税抜き)…水道経営に伴う収支で、収益は主に水道料金収入・長期前受金戻入、費用は人件費・動力費・修繕費・委託料・減価償却費など

収益	費用	純利益
25億7437万円	22億806万円	3億6631万円

資本的収支(税込み)…水道施設の建設・改良事業で、収入は主に企業債・水道負担金、支出は建設・改良費など

収入	支出
2億7900万円	14億5885万円

令和4年度上半期(4月~9月)の収支状況

一般会計 歳入(収入)

区分	予算額	収入済額
市税	169億2706万円	89億2218万円
地方譲与税	2億9062万円	7064万円
利子割交付金	1100万円	541万円
配当割・株式等譲渡所得割交付金	2億7100万円	3252万円
地方消費税交付金	28億8000万円	15億4240万円
自動車税環境性能割交付金	5100万円	1222万円
法人事業税交付金	8300万円	7248万円
地方特例交付金	1億2187万円	1億2187万円
其他交付金	3800万円	1816万円
地方交付税	52億4102万円	36億8201万円
分担金・負担金	4億2185万円	1億6181万円
使用料・手数料	5億7415万円	2億6806万円
国・県支出金	143億9169万円	28億9857万円
繰入金	16億9051万円	7000万円
繰越金	16億9673万円	16億9673万円
市債	62億3070万円	0円
その他	11億8727万円	3億4296万円
合計	521億747万円	199億1802万円

一般会計 歳出(支出)

区分	予算額	支出済額
議会費	2億9691万円	1億5536万円
総務費	55億1160万円	18億2753万円
民生費	208億4286万円	96億4252万円
衛生費	106億3930万円	26億7674万円
農林水産業費	4億3513万円	1億669万円
商工費	6億1363万円	2億3571万円
土木費	43億8269万円	20億9981万円
消防費	17億2541万円	7億6704万円
教育費	43億5483万円	17億8088万円
公債費	32億400万円	15億7125万円
予備費	1億111万円	0円
合計	521億747万円	208億6353万円

特別会計

区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	121億9606万円	52億3088万円	44億5792万円
介護保険	115億8156万円	55億5121万円	45億7699万円
後期高齢者医療	24億3304万円	9億4166万円	4億8131万円

下水道事業会計

区分	予算額	執行済額
収益的収支	収益	30億7494万円
	費用	27億6283万円
資本的収支	収入	20億7791万円
	支出	27億9305万円

水道事業会計

区分	予算額	執行済額
収益的収支	収益	27億2602万円
	費用	25億8284万円
資本的収支	収入	3億9000万円
	支出	12億432万円

必ず出席してください 我孫子市長選挙 立候補予定者説明会

日時 11月10日(休)午後1時30分～
場所 市役所分館大会議室
対象 令和5年1月22日(日)の市長選挙に立候補予定の方(代理参加可)
定員 1陣営3人まで
☎ 選挙管理委員会・内線345

令和4年4月1日～9月30日分 善意(寄付)をありがとうございます

下記の皆さんから温かい善意が寄せられました。ご厚意は趣旨に沿って大切に使用させていただきます。

◎個人 飯塚正男様、江口一代様、小塚一隆様、進藤邦彦様、新保美恵子様、鈴木喬夫様、田中喜久江様、中丸邦男様・陽子様、匿名13件

◎団体 我孫子グラウンド・ゴルフ協会様、あびこショッピングプラザ様、我孫子市緑化推進協力会様、我孫子南まちづくり協議会様、Abiko Rejoice Gospel様、一般財団法人慈悲の会様、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会様、株式会社シーズスペース・ヌック様、株式会社TMC様、誕生日ありがとうの会様、長寿大学34期会様、香江木蘭太極様、丸真株式会社様、明治安田生命保険相互会社様、令元の会01様、和太鼓クラブ「てん」様、匿名1件

募集戸数は広報あびこ12月1日号でお知らせします 市営住宅入居者 12月1日(木)募集開始

対象 次の全てに該当する方…①世帯の収入が月額158,000円以下(一般世帯)または214,000円以下(裁量世帯(高齢者世帯・障害者世帯・子育て世帯など)) ②市内在住・在勤で住宅に困窮しており、市税を滞納していない ③同居予定の親族がいる、または条件を満たす単身者(詳しくはお問い合わせください) ④申込者(同居者を含む)が暴力団員でない

入居時期 令和5年3月(予定)

選考 住宅の困窮度により決定※困窮度が同じ場合は抽選

☎・☎ 12月1日(休)～20日(火)に申込書(申込期間中に建築住宅課、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を持参。建築住宅課(市役所東別館1階)・内線603

確定申告、市・県民税の申告に必要です 社会保険料控除のための証明書

◎国民年金保険料

日本年金機構が送付する社会保険料(国民年金保険料)控除証明書をご利用ください。※納付書で納めた方は領収証書も利用可

◎国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

市が送付する申告用納付済確認書をご利用ください。特別徴収分は、日本年金機構・共済組合が送付する源泉徴収票をご利用ください。

種別	納付方法	証明書	発送時期
国民年金保険料	金融機関納付・口座振替など	社会保険料(国民年金保険料)控除証明書	10月下旬～11月上旬 ※10月以降初めて納付する方は令和5年2月上旬
国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料	窓口納付・口座振替・スマートフォン決済など 特別徴収(年金天引き)	申告用納付済確認書 源泉徴収票	令和5年1月下旬 令和5年1月下旬～2月上旬

☎ 国民年金保険料…日本年金機構 ☎0570-003-004、国民健康保険税…国保年金課・内線912、介護保険料…高齢者支援課・内線313、後期高齢者医療保険料…国保年金課・内線928

Jアラート 全国一斉緊急情報伝達訓練

災害時にJアラート(全国瞬時警報システム)から送られてくる緊急情報を確実に市民の皆さんに伝えるため、防災行政無線による情報伝達訓練を行います。

日時 11月16日(休)午前11時～※災害発生時などは中止

☎ 市民安全課・内線217

定員になり次第締め切り マイナンバー業務のお知らせ(休日開庁、出張申請)

マイナンバー業務の休日開庁(一部予約制)

予約 ①前日までに市民課 ☎7185-4326(月～金曜日午前9時～午後5時※祝日を除く) ②3開庁日前までにインターネット予約サイト(QRコード参照)



開庁日時	予約開始日時
11月12日(出)9時～15時	受付中
11月27日(日)9時～15時	11月9日(休)9時
12月4日(日)9時～15時	11月16日(休)9時
12月17日(出)9時～15時	11月30日(休)9時

場所 市民課(市役所本庁舎1階)

内容 マイナンバーカードの申請(予約不要)・交付(要予約)、電子証明書の更新(予約不要)など

申請時の持ち物 下記参照

※代理人によるマイナンバーカードの受け取りは、本人が来庁困難なことを証する書類(診断書・障害者手帳など)が必要です。

マイナンバーカードの出張申請(事前予約制、代理申請不可)

予約 11月8日(火)～市民課 ☎7185-4326(月～金曜日午前9時～午後5時※祝日を除く)

日時 11月20日(日)午前9時30分～正午(受付11時まで)

場所 近隣センターふさの風

定員 40人

〈共通〉持ち物 通知カード(申請時に回収)、ID入り申請書(お持ちの方)、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類2点

◎本人確認書類 運転免許証・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に交付したもの)・パスポート・障害者手帳・在留カード・特別永住者証明書・健康保険証・介護保険証・年金手帳・学生証・子ども医療費助成受給券・預金通帳など

※15歳未満の方が申請する場合、必要書類が異なります。また、法定代理人の同伴が必要です。

☎ 市民課・内線693

我孫子・柏・野田・印西市、千葉県が共同開催 千葉北西連絡道路シンポジウム

日時 11月10日(休)午後1時30分～4時15分

場所 けやきプラザホール

内容 ①講演「千葉北西連絡道路の検討状況について」 ②講演「広域的な幹線道路ネットワークと地域づくり」 ③パネルディスカッション「地域の交通課題と千葉北西連絡道路に期待する効果」

講師 ①小島昌希さん(国土交通省千葉国道事務所長) ②寺部慎太郎さん(東京理科大学教授) ③コーディネーター…寺部慎太郎さん、パネリスト…星野順一郎市長(我孫子)、太田和美市長(柏)、鈴木有市長(野田)、板倉正直市長(印西)、岡野哲也さん(常南通運(株)代表取締役社長)、坂本聖司さん(グッドマンジャパン(株)統括部長)

定員 先着180人 費用 無料

☎ 11月8日(火)までにシンポジウム公式ホームページ(QRコード参照)

☎ 都市計画課・内線593



20代・30代、学生の方もぜひご参加ください 市政ふれあい懇談会

市政に反映させるため、市民の皆さんのご意見をお聞かせください。

日時	場所	地区テーマ	
11月12日(出)	10時～12時	我孫子北近隣センター 並木本館	水害対策
	14時～16時		
11月19日(出)	14時～16時	近隣センターふさの風	消防施設整備
11月23日(祝)	10時～12時	湖北台近隣センター	
	14時～16時	新木近隣センター	

共通テーマ 令和5年度の主な予定事業・予算編成方針概要・経常的経費の収支見通し

持ち物 室内履き

☎ 秘書広報課 ☎7185-1714



NECグリーンロケッツ東葛に火災予防PR隊を委嘱

市内に練習拠点があるラグビーチーム「NECグリーンロケッツ東葛」に、火災予防PR隊を委嘱しました。毎年11月と3月に火災予防を啓発するほか、チームの車などにステッカー(右図参照)を掲示し、火災への注意を呼び掛けます。

◎火災予防啓発への抱負

細田佳也選手 少しでも消防業務の力になりたいと思っています。火災予防啓発を通して市民の皆さんとNECグリーンロケッツ東葛の距離を縮め、共に安全安心なまちづくりに参加したいです。

宮島裕之選手 市の広告塔として、多くの方に火災予防を啓発していきたいと思っています。NECグリーンロケッツ東葛が地域に親しまれるように、市民の皆さんと共に実施していきたいです。

☎ 消防本部予防課 ☎7181-7702



▲細田佳也選手(左)、宮島裕之選手(右)

お出かけは マスク戸締り 火の用心 11月9日(水)～15日(火) 秋季全国火災予防運動

1～9月の市内火災件数は14件です。暖房器具の取り扱いやたばこの不始末などに注意して、火災を防ぎましょう。

◎市内小・中学生の防火ポスター展示

期間 11月9日(水)～15日(火)

◎消防フェア

日時 11月13日(日)午前10時～午後3時

内容 防災啓発品の配布、防火ポスター表彰式(午後1時30分～)など

〈共通〉場所 アビクオーレ1階(イトーヨーカドー我孫子南口店)

費用 無料

◎住宅用火災警報器を点検しましょう

住宅用火災警報器は全ての住宅に設置が義務付けられています。古くなると、電池切れなどで火災を検知できない場合があるため、定期的に点検しましょう。

※機器の交換目安は10年です。

※消防職員が住宅用火災警報器を販売することはありません。不適切な訪問販売にご注意ください。

☎ 消防本部予防課 ☎7181-7702



女性防火クラブ員 募集

市民の防火意識の向上を目的として活動しています。興味がある方は、気軽にお問い合わせください。

内容 勉強会、視察研修、応急手当、救命講習会、火災予防啓発活動など※参加日応相談

対象 18歳以上の女性で活動に興味がある方

☎ 消防本部予防課 ☎7181-7702

市民防災研修会

日時 11月25日(金)午後2時～4時

場所 電力中央研究所

※公共交通機関をご利用ください。

※我孫子駅北口から無料バスがあります。

内容 講演「地震の揺れとハザードマップ」、施設見学

講師 東貞成さん(サステナブルシステム研究本部研究アドバイザー)

定員 先着40人

費用 無料

☎・☎ 11月18日(金)までに、電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号、交通手段(バス・徒歩・自転車)を明示。市民安全課・内線522☎7185-5777✉bousaiken@city.abiko.chiba.jp

11月は「児童虐待防止推進月間」

◎子育て中の方

必要以上に子どもを叱ったり、叩いたりしていませんか?子育てに悩んだら、一人で抱え込まずに信頼できる人や相談窓口へご相談ください。

◎地域の方

子ども連れで困っている方がいたら、声を掛けてあげてください。また、「あの親子、大丈夫かな?」と思ったら、迷わず相談窓口へご連絡ください。

相談窓口(18歳までの子どもに関する相談) 子ども相談課 ☎7185-1821、柏児童相談所 ☎7131-7175、児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間)

☎ 子ども相談課・内線369

国民健康保険税は必ず納期限内に納めましょう 11月は「ちば国保月間」

◎正しい所得を申告しましょう

国民健康保険加入者とその世帯主の前年所得が基準以下の場合、保険税の均等割・平等割が軽減されます。軽減の判定は前年の所得額で行うため、所得がない場合でも申告が必要です。

◎保険税の便利な納付方法

口座振替の場合は自動で納められるため、金融機関へ行く必要がありません。納付書の場合は、納期限内であればコンビニやスマートフォン決済アプリ(PayPay、LINE Pay、PayB)、クレジットカードで納付できます。

◎保険税の滞納に注意

納期限を過ぎると延滞金が加算される場合があります。滞納が続くと、保険証の有効期限が短くなる、医療費が一時的に全額自己負担となる、財産の差し押さえなどで強制徴収されることがあります。納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

◎健康保険に重複加入していませんか

勤務先の健康保険(社会保険など)に加入した場合やその健康保険加入者の被扶養者となった場合は、国民健康保険の脱退手続きが必要です。加入中の健康保険をご確認ください。

◎医療機関の領収書を保管しましょう

10月診療分までの医療費通知を令和5年1月下旬に発送します。確定申告の医療費控除をする方で、11～12月に医療費の支払いがある場合は領収書が必要なため、大切に保管してください。

◎新型コロナウイルス感染症の影響で著しく収入が減少した方

減免の対象となることがあります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 国保年金課・内線912(納付)、930(賦課)、646(給付)

動物は責任を持って最後まで面倒を見ましょう 11月は「動物による危害防止対策強化月間」

令和3年度は、人が犬にかまれる事故が県内で182件発生しました。飼い犬が人をかんだ時は保健所へ連絡し、狂犬病の疑いがないか獣医師の診断を受けましょう。

動物を飼う時の注意 ○事故を起こさないようしつける ○散歩は短いリードで行う ○犬の放し飼いはしない、猫は屋内で飼う ○犬・猫が門や玄関から飛び出さないよう注意する ○犬の情報登録、年1回の狂犬病予防接種をする ○首輪に迷子札をつける ○マイクロチップを装着・情報登録する ○91日齢以上の犬・猫を10頭以上飼う場合は保健所に届け出る ○地域猫との過度な触れ合いは避ける ○特定動物(危険な動物)を飼うことは原則禁止 ○やむを得ない事情で飼えなくなった場合は新しい飼い主を探す

松戸保健所・千葉県動物愛護センターは飼えなくなった犬・猫の飼い主探しを手伝います。また、千葉県動物愛護センターでは「犬の飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。

☎ 松戸保健所(松戸健康福祉センター) ☎047-361-2139、千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎7191-0050

11月15日(火)～令和5年2月15日(水) 狩猟期間

市内は県指定鳥獣保護区のため狩猟が禁止されていますが、隣接する市では狩猟可能な区域もあります。詳しくは県ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

☎ 東葛飾地域振興事務所 ☎047-361-4048



自転車の代わりに置こう 思いやり 駅前放置自転車クリーンキャンペーン

放置自転車は歩行者の通行を妨げ、災害時には避難や救助の障害になります。11月30日(火)まで、市内各駅(東我孫子駅を除く)周辺の放置自転車を重点的に撤去します。※撤去はキャンペーン期間外も実施します。
 〇 泉放置自転車保管所 ☎7183-5470、道路課・内線533

「障害福祉のしおり」改訂

障害者が受けられる各種サービス、手当、年金などの情報をまとめた冊子です。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。
 ※郵送や音声CD版を希望する方はお問い合わせください。
 配布場所 障害者支援課(市役所西別館4階)、各障害者まちかど相談室
 〇 障害者支援課・内線384 ☎7183-1158



我孫子市ふるさと産品 新たに1品推奨! 株式会社五味商店「川女のおつけもの」

ふるさと産品「白樺派のカレー」に合う福神漬けを、川村学園女子大学生活文化学科の学生が大正時代のレシピを基に開発しました。ゴボウの風味を生かした、炊き込みご飯などにも使用できる汎用性の高い漬物です。

販売場所 五味商店(本町3の4の32)
 価格 324円(税込み)

◎我孫子市ふるさと産品

地元産品を定着させることで市内産業の活性化を図ります。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



〇 我孫子市ふるさと産品育成協議会(我孫子市商工会) ☎7182-3131

借金問題、出会い系サイト、金融商品などでお悩みの方 弁護士による消費者問題無料相談会

日時 (1人60分)	場所	申
①11月12日(土) 10時~16時	我孫子市消費生活センター (アビクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>)	我孫子市消費生活センター ☎7185-1469
②11月14日(月) 10時~16時	京葉ガスF松戸ビル 5階会議室	松戸市消費生活課 ☎047-366-7329
③11月15日(火) 10時~16時	流山市消費生活センター (流山市役所第2庁舎2階)	流山市消費生活センター ☎7158-0999
④11月16日(水) 10時~16時	鎌ヶ谷市役所1階相談室	鎌ヶ谷市商工振興課 ☎047-445-1240
⑤11月18日(金) 10時~16時	野田市役所1階市民相談室	野田市消費生活センター ☎7123-1084
⑥11月19日(土) 10時~16時	柏市消費生活センター (中央体育館管理棟1階)	柏市消費生活センター ☎7163-5853

対象 東葛6市に在住・在勤の方
 定員 各日先着12人
 申 ①~③11月1日(火)午前9時30分~、④~⑥7日(月)午前9時30分~希望会場の窓口・電話(月~金曜日)
 〇 我孫子市消費生活センター ☎7185-1469

起業個別相談会

日時 12月10日(土)午前9時~正午、午後1時~3時(1人60分)
 場所 我孫子市商工会館
 内容 税理士・コンサルタント・金融などの専門家による相談会
 対象 市内で起業予定の方、市内で起業して5年以内の方
 定員 先着15人
 費用 無料
 申・〇 11月2日(火)~25日(金)(必着)にちば電子申請サービス(QRコード参照)または申込書(企業立地推進課で配布。市ホームページ<QRコード参照>からダウンロード可)を郵送・ファクス・Eメール。〒270-1192市役所企業立地推進課(住所省略可) ☎7185-2214 ☎7185-2215 ☎sougyou@city.abiko.chiba.jp



▲ちば電子申請サービス



▲市ホームページ

女性に対する暴力をなくす運動 女性の人権ホットライン 強化週間

性犯罪や性暴力、夫・パートナーからの暴力やハラスメントなどでお悩みの方はご相談ください。人権擁護委員が電話相談に応じます。
 日時 11月18日(金)・21日(月)・22日(火)・24日(木)午前8時30分~午後7時、19日(土)・20日(日)・23日(火)午前10時~午後5時
 相談電話番号 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
 〇 千葉県人権擁護委員連合会事務局 ☎043-247-3555

JOBANアートライン協議会 イベント情報

常磐線沿線の自治体、東京藝術大学、JR東日本首都圏本部が、アートを通じて常磐線や沿線地域の活性化を図ります。

アートアンブレラ

◎アートワークショップ

日時 ①11月5日(土)午前9時30分~午後4時
 ②11月19日(土)・20日(日)午前10時~午後4時
 ※作業時間約30分

場所 ①アビスタ前広場 ②アビシルベ
 内容 オリジナル傘作り(持ち帰り可)
 定員 ①当日先着100人 ②各日先着30人
 費用 無料

持ち物 汚れてもよい服装

申 ②11月3日(火)~アビシルベ ☎7100-0014

◎東京藝術大学学生ライブペイント&音楽ライブ

日時 11月5日(土)午前9時30分~午後4時
 場所 アビスタ前広場

◎東京藝術大学学生作製アートアンブレラ展示

日時 11月17日(木)~21日(月)午前9時~午後6時(初日正午~)
 場所 アビシルベ

〇 企画政策課・内線568

駅からハイキング「アートと自然の中を歩く手賀沼散策コース」

コースなど、詳しくはJR東日本ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

日時 11月18日(金)~23日(木)受付午前9時30分~11時※雨天実施
 所要時間 約4時間30分
 ※午後4時30分までにゴールしてください。

受付場所 我孫子駅改札外

受付方法 アプリ「駅からハイキング」で「コースに参加する」からコースを選択※アプリがなくても参加可

費用 無料

◎アプリ「駅からハイキング」

参加登録・履歴の確認・抽選の応募などができます(QRコードからダウンロード可)。

〇 企画政策課・内線568

ポストカードアートコンテスト

入賞者には賞品があります。詳しくは協議会ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

テーマ 「常磐線と風景」「常磐線沿線のスポット」
 応募規定 100mm×140mm程度のはがき

※1人3点まで ※未発表の作品に限る

申 11月30日(火)(消印有効)までに、作製したはがきに必要事項を記入し郵送。〒302-8585取手市役所文化芸術課(住所省略可)

〇 企画政策課・内線568、JOBANアートライン協議会 ☎jobanartlinecouncil@gmail.com



▲JR東日本ホームページ



▲iPhone用



▲Android用



▲協議会ホームページ



第39回農業まつり

新米・苗木の無料配布、キッチンカーの出店なども行います。

日時 11月19日(出)午前10時～午後2時※小雨実施、雨天中止

場所 手賀沼親水広場

◎軽トラ市

内容 ①市内農家の野菜販売②わら細工体験

費用 ②300円～1,200円

◎飲食コーナー

内容 地元農産物を使用した豚汁や加工品の販売

◎農産物共進会

市内農家や小・中学生が栽培した農産物の展示や投票、即売会を行います。投票者には、軽トラ市で使用できる商品券100円分をプレゼントします。

時間 展示…午前10時～午後1時、投票…午前10時～午後0時30分、即売会…午後1時30分～

◎ジャガイモ収穫体験(持ち帰り可)

時間 午前10時30分～正午(受付10時～)

定員 当日先着40人※生育状況により変更の場合あり

費用 1人500円

持ち物 汚れてもよい服装、軍手

☎ 農政課 ☎7185-1481



市指定文化財 布佐竹内神社例大祭 パネル展および布佐三丁目山車特別公開

竹内神社例大祭で使用する布佐三丁目山車を修復したため、修復報告と例大祭のパネル展を行います。11月20日(日)は修復した山車を間近でご覧いただけます。

◎竹内神社例大祭パネル展

日時 11月27日(日)まで午前9時30分～午後4時30分(入室4時まで)

場所 図書館布佐分館第1会議室

◎布佐三丁目山車修復報告パネル展

日時 11月27日(日)まで午前9時～午後4時(入場3時30分まで)

場所 旧井上家住宅新土蔵

◎布佐三丁目山車特別公開

日時 11月20日(日)午前10時～午後2時※荒天中止

場所 布佐水神宮(布佐3177の16)※駐車場なし

〈共通〉費用 無料

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583



▲修復中の山車

あびこんレイクサイドコンサート

日時 11月6日(日)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

※雨天時27日(日)

場所 水の館レストラン旬菜厨房「米舞亭」オープンデッキ前

出演 稲吉宏子さん(ピアノ)、こもれび合唱隊(歌)

費用 無料

☎ あびこ農産物直売所あびこん ☎7168-0832

市公式YouTubeで配信 ヒューマンフェスタ2022あびこ 講演会

◎生きることをどう締めくくるか～在宅がん緩和ケア～

動画公開日 12月1日(木)～※申込不要

講師 古賀友之さん(のぞみの花クリニック院長)

◎初めてのLGBTQ～性の多様性と人権～

動画公開期間 12月12日(月)～18日(日)※限定公開

※12月1日(木)以降に申込者へ視聴URLを送付

講師 杉山文野さん(元フェンシング女子日本代表)

☎ 12月16日(金)午後5時までに電話・ファクス

で氏名、性別、年齢、電話番号、Eメールアドレスを明示または12月18日(日)午後11時までに

ちば電子サービス(QRコード参照)

〈共通〉☎・☎ 社会福祉課・内線432 ☎7185-3933



▲古賀友之さん



▲杉山文野さん

我孫子の景観を育てる会 第29回日立アカデミー庭園公開

(株)日立アカデミーのご厚意で、キャンパスの庭園を公開します。

日時 12月3日(土)午前10時～午後3時30分(入場3時まで)※雨天時4日(日)

場所 日立アカデミー我孫子キャンパス※駐車場なし

※ペット同伴、飲食物持ち込み不可(清涼飲料水のみ可)

内容 紅葉の鑑賞、コカリナ演奏

費用 100円(小学生以下無料)

☎ 中塚 ☎090-6034-9149(午前9時～午後5時)

◎ボランティア募集

日時 12月3日(土)午前8時～午後5時

内容 来場者の受け付け・案内など

定員 先着10人

☎・☎ 11月7日(月)までに、電話・ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を明示。飯田 ☎090-5512-6223 ☎7185-2930



11月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	内容	日時	場所	電話	
弁護士法律相談☎		10日(木)、15日(火)、17日(木)、22日(火)、24日(木)9時30分～15時30分	市民相談室(本庁舎2階)	秘書広報課 ☎7185-1714	
行政相談☎		30日(木)10時～12時(予約は28日(月)まで)	市民相談室(本庁舎2階)	秘書広報課 ☎7185-1714	
行政書士相談☎		16日(火)13時～16時(予約は平日10時～15時)	〈新型コロナウイルス感染症関連の補助金、相続・遺言手続きなど〉	我孫子地区行政書士相談事務局・山崎 ☎070-6482-5135	
司法書士法律相談☎		8日(火)10時～15時(予約は2日(火)～7日(月)13時～16時)	千葉司法書士会柏支部	☎080-5901-3236	
年金・労働・成年後見相談☎		9日(水)13時～17時	市民相談室(本庁舎2階)	千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎7136-2560(9時～15時)	
税務相談☎		18日(金)10時～15時(予約は14日(月)～)	収税課	☎7185-1349	
不動産相談☎		11日(金)10時～15時(予約は9日(水)まで)	市民相談室(本庁舎2階)	建築住宅課・内線601	
住宅相談☎		11日(金)10時～15時(予約は7日(月)まで)	分館中会議室	建築住宅課・内線601	
消費生活相談		月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く)10時～17時30分	消費生活センター(アビックオーレ2階)	☎7185-0999	
人権相談	来所☎ 電話	26日(土)10時～15時	アビスタ 社会福祉課・内線432		
生活相談		月～金曜日8時30分～17時15分	みんなの人権110番	☎0570-003-110	
健康相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時	保健センター	健康づくり支援課 ☎7185-1126	
心の相談☎		16日(水)13時30分～(予約は15日(火)まで)	相談室(西別館2階)	障害者支援課・内線475	
子ども総合相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時	子ども相談課(西別館1階)	☎7185-1821	
ひとり親相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時	子ども支援課(西別館2階)	内線849	
DV相談(男性可)		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時	社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階)	☎7185-1113	
市民相談	結婚相談☎(優先)		第1・3木曜日10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日10時～19時	我孫子市結婚相談所 あびここいこハート ☎7184-8100	
市民相談	地域職業相談		月～金曜日(祝日を除く)9時30分～17時	地域職業相談室(サンビーンズビル6階) ☎7165-2786	
市民相談	介護とこころの相談☎		火～日曜日10時～16時	福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886	
市民相談	すまいの相談☎		金曜日10時～16時(随時)	水・木曜日10時～12時(要予約)	福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
市民相談	福祉用具相談☎		火～日曜日10時～16時	福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886	
市民相談	児童相談	来所☎ 電話	月～金曜日(祝日を除く)9時～17時	柏児童相談所 ☎7131-7175	
市民相談	児童相談	来所☎ 電話	月～金曜日(祝日を除く)9時～17時	柏児童相談所 ☎7134-4152	
市民相談	交通事故相談	来所☎ 来所電話	14日(月)10時～15時(巡回相談。先着4組。予約は10日(木)まで)	市民安全課(本庁舎地階)・内線485	
市民相談	交通事故相談	来所☎ 来所電話	月～金曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時30分	交通事故相談所 ☎047-368-8000	

「鳥のまち我孫子」の景観まちづくりを探る 景観フォーラム2022「手賀沼を取り巻く癒やしの景観」

日時 11月23日(祝)午後2時～4時
場所 水の館3階研修室
内容 ①土俗的・内発的なまちづくり②環境学の視点から水辺を取り戻すまちづくり
講師 ①中村良夫さん(東京工業大学名誉教授)②岡部明子さん(東京大学教授)
定員 先着45人 費用 無料
申・問 11月3日(祝)午前10時～景観形成市民会議・太田☎7185-1094

古利根沼の水辺清掃

日時 11月12日(出)午前9時～11時※雨天中止
場所 古利根沼中央我湖排水路広場集合(右図参照)※公共交通機関をご利用ください。
費用 無料
持ち物 汚れてもよい服装・靴、タオル※軍手・ゴミ袋は配布
問 公園緑地課・内線545



第30回あびこ国際交流まつり

詳しくはAIRAホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

日時 11月27日(日)午前11時～午後4時
場所 市民プラザ



◎ステージ発表(ホール)

内容 タジキスタン民族舞踊、ハンドパン演奏・紹介、マンドリン演奏、南京玉すだれ、囃子、獅子舞、外国語講座生・日本語教室生徒による動画紹介

◎外国と日本語クラスの紹介展示(ギャラリー)

内容 キプロス・スロベニア・中国・韓国・フランス・ドイツ・イギリス・チリの観光地や特徴などの紹介展示、日本語教室生徒の作品展示

◎お茶席体験(サロン)

費用 500円

◎着物着付け体験(和室)

対象 外国人の方

費用 無料

申 電話※空きがあれば当日参加可

問 我孫子市国際交流協会(AIRA)☎7183-1231



アビスタ開館20周年記念 シナベニヤ水彩板絵展

日時 11月9日(水)～29日(火)午前9時～午後9時※28日(月)休館
場所 アビスタ2階
内容 市内の史跡・文化財・寺社など野崎信一さんが制作した水彩板絵
問 教育委員会生涯学習課☎7182-0511

うんどう遊具の使い方などを紹介！ 遊具うんどう教室講習会

日時 11月15日(火)午前10時～11時※雨天中止
場所 湖北台中央公園
講師 本庄勇二さん((公財)体力づくり指導協会)
対象 市内在住で65歳以上の方
費用 無料
持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物、タオル、帽子
問 高齢者支援課☎7185-1112

ボランティアも
募集中！



市指定文化財 旧井上家住宅 古民家ヨガ

普段は入れない旧井上家住宅の書院でヨガを行います。終了後、希望者には邸内を案内します。

日時 11月19日(出)午前10時～11時15分

場所 旧井上家住宅

定員 先着6人 費用 300円

持ち物 動きやすい服装、ヨガマット

申・問 11月7日(月)～教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1583



市指定文化財 旧村川別荘 別荘地浪漫の夜

民具やキャンドルを用いた幻想的なライトアップを行います。

日時 ①11月25日(金)②26日(出)午後4時～7時※荒天中止

場所 旧村川別荘※駐車場なし(「市役所」バス停から徒歩約5分)

内容 ①SPレコード鑑賞会②コカリナ演奏会

費用 無料 持ち物 懐中電灯

問 教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1583



広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室☎7185-1269

すこやかちゃん



本間 葉ちゃん
(東我孫子・1歳4カ月)

お芋ラブなようくん♡これからは一緒に沢山あそんで、笑って、元気におおきくなってね!

佐藤 花江ちゃん
(南新木・1歳4カ月)

お散歩とお姉ちゃんが大好き♡あなたの生きていく世界が優しいものでありますように♡

ファミリースポーツテスト2022

「NECグリーンロケッツ東葛」の選手の記録に挑戦しよう!詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

日時 11月19日(土)午前9時~午後1時(受付0時30分まで)

場所 市民体育館

種目 ①反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び ②開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行 ③握力、上体起こし、長座体前屈

対象 ①6歳~64歳 ②65歳以上 ③共通

費用 無料

持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物

◎NECグリーンロケッツ東葛

市内に練習拠点があるラグビーチームです。12月17日(土)に開幕する「NTTジャパンラグビーリーグワン2022-23」に出場します。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604、市民体育館 ☎7187-1155(当日)



我孫子ベースボールフェスティバル

市内4高校の野球部員が、ボールを使ったさまざまな遊びを紹介します。

日時 11月27日(日)午前9時~正午

場所 市民体育館野球場※雨天時はサブアリーナ

内容 ボール投げ、内野・外野遊び、バッティング

対象 小学生以下 定員 先着100人 費用 無料

持ち物 運動できる服装・靴(室内用、屋外用)、飲み物、タオル

☎ 11月22日(火)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604



子どものための舞台鑑賞事業 絵本deクラシック「くるみわり人形とネズミの王さま」

詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

日時 12月17日(土)午前11時~正午、午後2時~3時

場所 湖北地区公民館

内容 『くるみわり人形とネズミの王さま』をアニメーションにした動く絵本をスクリーンに映し、金管楽器とピアノの演奏とともに朗読します。

※楽器の紹介、指揮者体験コーナーあり

出演 岡村明美さん(声優)ほか

定員 先着250席(固定席246席、車いす用4席)

費用 1,000円※3歳以下の子どもは保護者の膝の上で鑑賞する場合のみ無料

入場券販売所 12月16日(金)までに、教育委員会文化・スポーツ課、軽喫茶ばぼら、ブックマルシェ我孫子店

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601



手賀沼流域フォーラム 手賀沼親子ふれあい探鳥会 手賀沼周辺の山野の鳥と水辺の鳥を楽しもう

日時 12月3日(土)午前9時15分~11時45分

※雨天中止

場所 手賀の丘公園どんぐりの家集合(柏市)

内容 手賀の丘公園や手賀沼南岸で、スコープや双眼鏡を使って野鳥を観察します。野鳥缶バッジ、野鳥カード、野鳥リストをプレゼントします。

定員 先着40人※小学生以下は保護者同伴

費用 無料

☎ 11月2日(火)午前9時~申し込みフォーム(QRコード参照)

☎ 我孫子野鳥を守る会・野口 ☎090-5069-5055



11月子育て応援情報

無料

〈対象〉市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方

あびこで子育て

保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 保育園の行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談しよう! ※各園に要登録(随時)

運動あそび	15日(火)10時~11時	根戸保育園
リズムあそび	16日(水)10時~11時	寿保育園
乳児集会	16日(水)10時~11時	つくし野保育園

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしよう! ※雨天中止

☎ 保育課・内線459(月)~(金)午前8時30分~午後5時

出前保育

るんるんパーク 広場スタッフと体操や親子遊びをしよう! ※荒天中止

手賀沼公園	10日(木)10時30分~11時
天王台西公園	15日(火)10時30分~11時

☎ 子育て支援センター ☎7185-1915(月)~(金)午前10時~午後5時

子育て支援センターの地域子育て支援

- ①にこにこ広場(アビクオーレ2階) ☎7185-8882(月)~(土)
- ②すまいる広場(湖北台保育園内) ☎7185-2196(月)~(土)
- ③かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内) ☎7183-5995(月)~(金)

① 家族であそぼう	12日(土)10時30分~11時30分「みんなで一緒に遊ぼう!」※要申込(先着10組)
① ふたごちゃん・みつごちゃんの会	16日(水)10時30分~11時30分「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」※要申込
① パパとあそぼう	26日(土)10時30分~11時30分「乳幼児とお父さんの会」※要申込(先着10組)
② 家族であそぼう	5日(土)11時~12時「秋を楽しもう」
② 家族であそぼう	19日(土)11時~12時「体を動かして遊びましょう」
③ ふたごちゃん・みつごちゃんタイム	毎週(火)10時~11時「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」
③ おひさまタイム	毎週(金)10時~11時「乳幼児と成長や発達でお困りの保護者の交流会」

子育て情報は、我孫子市LINE公式アカウントなどで配信しています。

健康MEMO 口腔機能発達不全症

子どもの口がずっと開いている・口呼吸をしているなどの症状は、日本歯科医学会から「『口腔機能発達不全症』という疾患として管理・トレーニングを行いましょう」と示されています。

咀嚼や嚥下がうまくできない、発音の異常、口呼吸などの症状が見られ、自覚症状があまりない場合が多いです。子どもの食べる・話す機能が十分に発達していない、または正常に機能しておらず、明らかな摂食機能障害の原因がない場合、歯科医師などの専門的な関与が必要です。

本来は当たり前である「食べる・話す・呼吸する」機能の発達が遅れている・誤った方法で覚えている子どもが多いため、修正・機能回復を早い段階で行うことが大切です。気になる症状がある場合は、歯科医療機関にご相談ください。

参考:日本歯科医学会「口腔機能発達不全症に関する基本的な考え方」

☎ (一社)我孫子市歯科医師会 ☎7184-2310

No.449

秋のネイチャーイン
ハケの道 自然と史跡散策

日時 11月19日(出)午前9時30分～11時30分※荒天中止
場所 我孫子駅南口階段下集合
内容 緑・寿地区のハケの道の自然と史跡をたどります。
定員 先着20人
費用 無料
申・固 11月8日(火)～17日(木)に手賀沼課 ☎7185-1484



▲志賀直哉邸跡の書斎

公民館主催講座
アビコでなんでも学び隊

パンでクリスマスブーツを作ろう!

日時 11月26日(出)午前10時～正午
場所 湖北地区公民館
内容 パン生地をオーブンで焼き、ブーツ型の飾りを作ります。
講師 松崎忠さん(我孫子市パン工房男塾)
対象 小学2年～中学3年生
定員 15人(抽選)
費用 500円



はじめての書き初め

日時 12月3日(出)午後1時～3時30分
場所 アビスタ
内容 大筆を使って千葉県課題の書き初めをします。
講師 児玉壽雲さん(我孫子市書道連盟)
対象 小学3年生
定員 22人(抽選)
費用 200円



〈共通〉 ※市内在住・在学で初めての方優先
申・固 11月8日(火)までに、ちば電子申請サービスまたははがきに講座名、住所、氏名(連名不可)、学校名、学年、日中連絡がつく電話番号を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」☎7182-0622
※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。
※応募者少数の場合は実施しないことがあります。



会計年度任用職員 募集

学校安全管理員

任期 必要に応じて学期ごと
勤務日時 授業日に3時間30分(週3～4日)
勤務場所 市内小学校
内容 学校内外の巡回、登下校時の見守りなど
報酬 時給990円
選考 書類、面接
申・固 教育委員会学校教育課 ☎7185-1267

介護認定調査員

任期 令和5年3月31日まで※再任あり
勤務日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時(月16日、週4日)
対象 次の全てに該当する方…①介護支援専門員・保健師・看護師・理学療法士・作業療法士・社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士のいずれかの有資格者で、実務経験が通算1年以上ある②自動車運転、パソコン・タブレット端末などで文書作成ができる③一人で訪問調査ができる(1日2～3件)※研修期間あり
定員 若干名
報酬 時給1,550円～
選考 書類、面接
勤務場所・申・固 11月22日(火)(必着)までに登録申込書(市ホームページ(QRコード参照)からダウンロード可)、レポート「あなたが介護認定調査員として必要と考えること」(800字程度)、資格証の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所高齢者支援課(西別館3階、住所省略可)・内線643



おうちでもできる健康づくり
健康フェア2022

日時 11月20日(日)午前10時～午後3時
場所 アビスタ
費用 無料※販売のみ有料
◎運動習慣を身につける
内容 スポーツウエルネス吹矢、ポールウォーキング、日常に取り入れたい簡単な体操
◎食生活を整える
内容 健康うまいものマルシェ(販売)、朝ごはんのレシピ紹介など
◎健康について知る・学ぶ
内容 講義「ロコモティブシンドローム」、大腸がんクイズラリー、健康メロ(我孫子医師会の展示)、お口の健康チェック(簡易キットを使用した歯周病などのリスク検査)、薬剤師による相談、身体計測、肩こりスッキリ体験



「私の健活(健康づくりの活動)」作品展

日時 11月14日(月)～20日(日)午前9時～午後9時(初日正午～、最終日午後3時まで)
場所 アビスタ1階中央通路

固 健康づくり支援課 ☎7185-1126

11月13日(日)～19日(土)は「全国糖尿病週間」

健診を受けないことで基礎疾患の発見が遅れる場合があります。年に一度健診を受けましょう。詳しくは、加入中の医療保険組合にお問い合わせください。

特定健診(市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方)

受診券(クリーム色)と被保険者証を持参の上、市内契約医療機関で受診してください。

期間 令和5年1月31日(火)まで

内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査(HbA1c、脂質、肝機能、貧血、尿酸、クレアチニン)、尿検査、心電図検査
※令和5年3月31日時点で5の倍数の年齢の方は、頸動脈超音波検査を追加できます(実施医療機関のみ)。

固 健康づくり支援課 ☎7185-1126

有効期限が12月31日(出)までの方
千葉県指定難病受給者証 更新手続き

引き続き医療費の受給を希望する場合は、有効期限までに更新手続きが必要です。5月に送付した「令和4年度特定医療費(指定難病)受給者証更新手続きのお知らせ」を確認の上、早めに郵送で申請してください。

固 松戸保健所(松戸健康福祉センター) ☎047-361-2138

11月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室◎は予約制です。
固 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日にち	対象など
しあわせママパパ学級◎	5・12・19日(出)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	2日(火)	にこにこ広場
4カ月児相談	1・15日(火)	令和4年6月生まれ
1歳6カ月児健康診査	10日(休)	令和3年4月13日～5月2日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	17日(休)	令和2年3月生まれ
3歳児健康診査	10日(休)	平成31年4月11日～令和元年5月2日生まれ
5歳児歯科健診	17日(休)	平成29年10月6日～11月6日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)◎	25日(金)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)◎	16日(火)	令和4年2月生まれ、先着20人
食事・栄養相談◎	随時	全年齢対象・電話相談可

問い合わせ先をご確認ください。

◎心の健康に関する教室
場所 保健センター3階
固 障害者支援課・内線475

教室名	日時
アルコール教室	4日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	21日(月) 14時～16時

◎遊具うんどう教室
時間 午前10時～11時
※雨天中止
固 高齢者支援課 ☎7185-1112

日にち	場所
9日(火)	布佐南公園
15日(火)	湖北中央公園
18日(金)	天王台西公園

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。

- 日・時、所・場、内・容、講・師、演・出、対・象、定・員、報・酬、報・償、選・考、方・法、費・用、入・場、券、持・ち、物、申・し、込、み、問・い、合、わ、せ

イベント

市民プラザ主催事業

レジンアクセサリー作り 11月3日...

素敵な音のフルコース 冬の入り口コンサート 12月4日...

KJSOふれあいコンサート inアビクオーレ2022

11月6日(日)13時~14時 所アビクオーレ1階...

イルミネーション点灯式

11月6日(日)16時~17時 所天王台駅南口ロータリー...

市民活動ステーション主催事業

あなたの始めたいを聴く場 Seeds place 11月7日...

パソコンの困り事何でも相談会 11月10日...

グループハマダ・ヤマダ 障害者、外国人(英語対応)...

医療のおはなし処「ゆーずかふえ」 11月16日...

柏交響楽団第78回定期演奏会 11月13日...

湖北特別支援学校「湖翔祭」 11月12日...

作業学習・専門実習製品の販売と作品展示 所湖北特別支援学校...

第10回我孫子和太鼓まつり

11月13日(日)9時30分~15時 雨天中止...

マスクdeミニ婚活

11月27日(日)14時~16時 40歳までの独身の方...

クラシックギターバンド MJ7 第4回アフタヌーンコンサート

11月29日(火)14時~16時 所アミューゼ柏...

さやの会「響きあう世界へ」

11月30日(水)19時~21時 所アミューゼ柏...

講演・講座・教室

遺言書の作成・生前贈与セミナー

11月13日(日)10時~11時50分 所我孫子南近隣センター...

お元気まんてん教室

11月22日(火)14時~16時 所天王台北近隣センター...

こもれびまち協・天王台地区社協共催 シニアいきいき講座(健康体操編)

11月27日(日)13時30分~14時30分 所近隣センターこもれび...

認知症サポーター養成講座

12月5日(月)13時30分~15時30分

近隣センターこもれび 天王台地区高齢者...

湖北地区公民館(コホミン)講座

親子でスイーツ(地元産イチゴでクリスマスケーキ作り) 12月24日...

女性向け再就職支援セミナー&出張相談

セミナー 12月19日(月)10時~12時 就職活動の進め方...

出張相談 12月19日(月)13時30分~14時10分...

女性向け再就職支援セミナー&出張相談 セミナー参加者...

募集

令和5年度千葉県生涯大学校学生

期間11月8日(火)~12月27日(火) 願書配布場所...

お知らせ

猫譲渡会

11月6日(日)・20日(日)・12月4日(日) 12時~15時...

シルバー人材センター入会説明会

11月17日(木)14時~15時 所市民プラザ...

遺言・相続の無料法律相談会

11月15日(火)13時~16時(1人45分) 所松戸東洋ビル5階...

水道事業運営審議会の公開

11月16日(水)15時~(傍聴人受付14時45分~開始前)...

シニアのための仕事説明会

11月18日(金)10時~11時30分 所

市民プラザ セブン-イレブンでの短時間勤務や配達...

我孫子市戦没者追悼式

11月18日(金)10時30分~ 所湖北地区公民館...

千葉県里親制度説明会

11月19日(土)13時~15時 所さわやかちば県民プラザ...

猫譲渡会&フリーマーケット

11月20日(日)10時~12時 所アビスタ前広場...

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

南まち協フェスティバル 11月5日(土)10時~16時...

スマホ・タブレット講座 11月12日(土)13時20分~15時30分...

IT/PC相談室 11月19日(土)13時10分~15時30分...

新木地区まちづくり協議会 11月12日(土)・13日(日)10時30分~14時30分...

新木ふれあい文化祭 11月12日(土)・13日(日)10時~16時...

天王台北地区まちづくり協議会 11月12日(土)13時~17時...

こもれびまちづくり協議会 11月19日(土)10時~17時...

こもれび秋のフェスタ2022 11月19日(土)10時~17時...



我孫子北まちづくり協議会

◎2022みんなのフェスティバル 11月20日(日)10時～15時 図ダンス、和太鼓、楽器演奏など

◎講演会「エベレストの山頂に“あびこ”の名を掲げた男」 11月26日(土)13時30分～15時30分 図倉岡裕之さん(登山家、市内在住) 図先着60人

〈共通〉費無料 図室内履き 所・図我孫子北近隣センター並木本館 図7157-4517 ※車でのお来場不可

ふさの風まちづくり協議会

◎太巻きまつりずし講習会 11月27日(日)13時～15時 図川合美津子さん 図先着12人 費800円 図エプロン、三角巾、布巾、まきす(小)、持ち帰り用容器、筆記用具 所・図・図近隣センターふさの風 図7181-6211

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。

近セ…近隣センター、市セ…市民センター、図…講師、図…入会金、図…月会費、図…年会費、図…持ち物、図…申し込み、図…問い合わせ

講演・催し

たのしもう

▼言葉と音楽の処方箋 11月5日(土)①14時～15時15分②15時30分～17時。湖北地区公民館。①講演、歌②がん哲学外来あびこカフェ。図樋野興夫さん(順天堂大学名誉教授)。①先着50人②先着30人。300円。図・図中野 図090-4619-6933

▼歌声クラブ 11月7日(月)、12月9日(金)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。楽しく歌いましょう。700円。図室内履き。図稲吉 図090-4027-6903

▼来たる年干支“卯”木目込講習 12月3日(土)・11日(日)・17日(土)13時30分～16時30分。市民プラザ和室。椅子あり。2,100円。図11月8日(火)・15日(火)14時～16時に市民プラザ会議室

2. 図鈴木 図7164-6609

▼ボーイスカウト流Xmasの準備 11月27日(日)10時～12時。我孫子第1団野営場。松ぼっくりのツリー工作など。小学1～2年生(保護者同伴)。先着20組 図https://www.scout.or.jp/wakuwaku2022/ 図長原 図7139-6310

▼あびこ市歩こう会 11月13日(日)※小雨実施。常磐線快速我孫子駅発8時15分乗車、三鷹駅下車。風の散歩道・井の頭恩賜公園10kmウオーク。吉祥寺駅解散。300円。図昼食。図鈴木 図090-1404-7463

▼元気の出る歴史人物講座 11月13日(日)16時～17時30分。パレット柏。命をささげて祖国を守った「中川州男」。先着50人。1,000円(高校生以下無料)。図・図日本の心を育む会・岩淵 図090-4847-0400

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「インターネットの上手な使い方」 11月25日(金)13時30分～。我孫子南近セ。サイバー犯罪に遭わないように。先着10人。1,500円。図・図若崎 図080-5012-4618

会員・仲間募集 やってみよう

▼歌の広場 毎月第2月10時～11時30分。湖北台西小学校。次回11月14日(月)。ストレッチで身体をほぐし、童謡や昭和歌謡を歌う。10人。500円。図阿部 図070-6658-8624 図bebeakiko1004@gmail.com

▼水彩画教室「写生画友会」 月2回(水)13時30分～16時30分。市民プラザ。和気あいあいとした楽しいサークルです。図小林大彦さん。図2,000円。図2,000円。図鈴木 図7139-6678

▼はじめてでも楽しく弾けるシニアのための脳トレピアノ 隔週(木)15時～17時(1人20分)。近セふさの風。先着5人。無料。図アンダンテ・沢木 図070-7791-6633

▼石コウデッサン会 毎月1回。近セこもれび。11月は13日(日)13時～16時。絵に必要な形と陰影の表現を基礎から。見学歓迎。図2,000円。図10,000円。図四宮 図090-9305-8457

11月5日(土)・6日(日)開催 日本最大級の鳥のイベント ジャパンバードフェスティバル(JBF)2022

行政・NPO・学生・市民団体などによる鳥や自然環境に関する研究・活動の発表、鳥の彫刻・絵画・写真展、船上バードウォッチング、鳥関連グッズの販売などを行います。詳しくはJBFホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



日時 11月5日(土)午前9時30分～午後4時、6日(日)午前9時30分～午後3時

※雨天実施 ※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

場所 我孫子駅前(南口～アビシルベ)、アビホール(イトヨーカドー我孫子南口店3階)、アビスタ、手賀沼公園、鳥の博物館

※各会場で実施内容が異なります。

※当日は鳥の博物館の入館料と水の館プラネタリウムの入場料が無料です。※感染対策協力金として、1グループ100円のご協力をお願いします。

図 手賀沼課 (JBF実行委員会事務局) 図7185-1484、当日は 図090-9202-5163



JBFがラジオ番組で紹介されます!

◎NHKラジオ (FM80.7)

花ラジオちば「発見!わがまち」

日時 11月4日(金)午前11時～(JBFの紹介は11時30分～)

◎TBSラジオ (FM90.5、AM954)

ナイツのちゃきちゃき大放送

「ちゃきちゃきリポート TOKYO潜入大作戦」

JBF会場に中継リポートがやってきます。

日時 11月5日(土)午前9時～(JBFの紹介は10時～)

図 あびこの魅力発信室 図7185-2493



11月 ギャラリー&県民講座

市民プラザ

◆第24回あびこデッサン展 11月4日(金)～9日(水)10時～17時(初日13時～) 図森 図7182-3965

◆市民文化祭書道展 11月12日(土)～16日(水)10時～17時(最終日16時まで) 図河野 図7182-9065

◆第13回写心クラブ「らっく」展 11月18日(金)～23日(水)10時～18時(初日12時～、最終日17時まで) 図三好 図7183-9850

◆第30回あびこ国際交流まつり 外国と日本語クラスの紹介展示 11月27日(日)10時～16時 図我孫子市国際交流協会 図7183-1231

図書館

休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

湖北台分館ミニギャラリー

◆めるへん文庫第11集 表紙・挿絵文化・スポーツ課 11月27日(日)まで 布佐分館ミニギャラリー

◆手編み作品展 松永ナナ子手編み教室 11月30日(水)まで

アビスタ1階中央通路

開館時間:9時～21時 休館日:28日(月)

◆加遊画会油彩画展 11月1日(火)16時まで 図篠崎 図7184-5424

◆JBF2022 ワイルドライフアート作品展 11月5日(土)～6日(日)(初日9時30分～、最終日15時30分まで) 図手賀沼課 図7185-1484

◆今泉岐葉と生徒の書道展 11月7日(月)～12日(土)(初日12時～、最終日17時まで) 図今泉 図090-5416-5557

◆「私の健活」作品展 11月14日(月)～20日(日)(初日13時～、最終日15時まで) 図健康づくり支援課 図7185-1126

◆子どもの人権ポスター原画コンテスト応募作品展 11月21日(月)～26日(土)(初日10時～、最終日16時まで) 図社会福祉課・内線432

けやきプラザ

休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

第1ギャラリー

◆第6回エンジョイフォト写真展 11月

1日(火)～6日(日)10時～17時(初日12時～、最終日16時まで) 図吉羽 図090-9000-1695

第2ギャラリー

◆二人展 11月1日(火)～6日(日)10時30分～17時(初日12時～) 図関谷 図090-4206-6242

◆カラフルニット展 11月9日(水)～13日(日)10時～17時(最終日16時まで) 図右近 図090-2217-2682

第1・2ギャラリー

◆第16回千葉県福祉機器展2022 11月19日(土)9時30分～16時30分 図けやきプラザ 図7165-2886

◆「平和の集い～我孫子から平和を願う～」展 11月23日(水)～12月4日(日)9時～19時(最終日16時まで) 図企画政策課 図7185-1426

アビシルベ 開館時間:9時～18時

図 図7100-0014

◆JBF PRイベント「ちょっと先取りJBF」 11月6日(日)まで

◆市民文化祭書道展PR 11月7日(月)～

14日(月)(初日10時～、最終日17時まで)

◆アートアンブレラ展示 11月17日(木)～21日(月)(初日12時～)

◆「平和の集い～我孫子から平和を願う～」展 11月23日(水)～12月4日(日)(最終日17時まで)

けやきプラザ県民講座・講習(申込制)

◆Withコロナ時代の身体づくり 11月4日(金) 図池田卓規さん(パーソナルトレーナー)

◆人とつながり、社会とつながる 11月25日(金) 図原沢修一さん(国家資格キャリアコンサルタント)

〈共通〉時間13時30分～15時30分 図7階研修室 図50人 費無料 図・図ふれあいプラザ 図7165-2886 ※月曜休館(祝日の場合は翌平日) ※専門職対象県民研修はホームページをご覧ください



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！
右記QRコードを読み取るか、LINEの「友だち追加」で、ID[atbiko_city]を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記QRコードからダウンロードできます。

新型コロナウイルス感染症関連情報

※10月21日時点の情報です。

オミクロン株対応ワクチン接種

接種回数 1人1回

対象 2回目接種が完了済みの12歳以上の方

使用するワクチン ファイザー社製オミクロン株(BA.1型・BA.4-5型)対応ワクチンは12歳以上、モデルナ社製オミクロン株(BA.1型)対応ワクチンは18歳以上が接種可

※ワクチンの供給状況などにより、予約できない場合があります。

※令和4年中に対象者全員が接種できるようにワクチンが供給される予定です。供給量に応じ、毎週月曜日午前11時に予約枠を更新しますので、お待ちください。詳しくは我孫子市LINE公式アカウント・メール配信サービスなどでお知らせします。

※ワクチン接種は令和5年3月31日(金)までです。接種希望者は早めに予約してください。

※最新情報は市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



12歳以上の3・4・5回目接種対象者 接種券発送スケジュール

接種予約について、詳しくは接種券をご覧ください。

◎3回目接種対象者(2回目接種から3カ月以上経過した方が対象)

2回目接種時期	接種券発送日
令和4年6月～9月	10月25日(火)
令和4年10月中	12月中旬に発送(予定)

◎4回目接種対象者(3回目接種から3カ月以上経過した方が対象)

3回目接種時期	接種券発送日
令和4年9月まで	発送済み
令和4年10月中	12月上旬に発送(予定)

◎5回目接種対象者(4回目接種から3カ月以上経過した方が対象)

4回目接種時期	接種券発送日
令和4年9月まで	発送済み
令和4年10月中	12月上旬に発送(予定)

※医療機関が接種データを取り込んでいない場合など、スケジュールどおり届かないことがあります。

※接種券の発送から到着まで2～3日かかります(土・日曜日、祝日を除く)。

※すでにオミクロン株対応ワクチンを接種した方には接種券を送付しません。

予約方法

①インターネット予約 ②コールセンター☎0120-855-366(12月29日(木)～令和5年1月3日(火)を除く) ③医療機関へ直接予約

※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

※予約時はワクチンの種類をご確認ください。



自衛隊大規模接種センター(東京会場)

詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

場所 大手町合同庁舎



5歳～11歳の3回目接種券発送スケジュール

使用するワクチン ファイザー社製従来型小児用ワクチン※オミクロン株対応ワクチンは不可

2回目接種時期	接種券発送日	予約開始日
令和4年6月まで	発送済み	接種券が届き次第、予約可
令和4年7月中	11月22日(火)	

※接種券の発送から到着まで2～3日かかります(土・日曜日、祝日を除く)。

乳幼児(生後6カ月～4歳)のワクチン接種

接種期間 令和5年3月31日(金)まで

接種回数 3回

※全3回の接種を希望する方は令和5年1月15日(日)までに1回目接種を完了してください。

接種間隔 2回目接種…1回目接種から3週間以上、3回目接種…2回目接種から8週間以上

接種券発送日 11月22日(火)(予定)

※持ち物など、詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



接種証明書(ワクチンパスポート)

◎国内用

3～5回目接種の案内に予防接種済証を同封しています。予防接種済証が正式な接種証明書となりますので、大切に保管してください。

◎海外用

申請が必要です。申請方法など、詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



接種券の発行

接種券を紛失した方や転入した方は、手続きが必要です。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

例1 3回目接種完了後に市に転入した方

例2 3回目接種から3カ月経過したが4回目接種券が届かない12歳以上の方



問い合わせ先

○オミクロン株対応ワクチン接種、5歳～11歳の3回目接種券発送スケジュール、乳幼児のワクチン接種、接種券の発行…我孫子市新型コロナワクチン接種コールセンター☎0120-855-366(毎日午前9時～午後5時30分)※12月29日(木)～令和5年1月3日(火)を除く

○接種証明書…健康づくり支援課☎7185-1126

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

価格高騰による家計への影響を踏まえ、住民税非課税世帯などに給付金を支給します。

対象 次のいずれかに該当する方…①9月30日時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度の住民税均等割が非課税である世帯(住民税が課税されている方の扶養親族などのみで構成されている世帯は除く) ②令和4年1月以降に家計が急変し、世帯全員の令和4年度の住民税が非課税である世帯と同様の状態にある世帯

支給額 1世帯5万円

申 令和5年1月31日(火)(消印有効)までに、申請書(市ホームページ(QRコード参照)からダウンロード可)または確認書(①のうち、令和4年度の住民税が非課税であることを市が把握している世帯に11月上旬発送予定)、振込口座を確認できる書類の写し、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所社会福祉課(西別館4階、住所省略可)

問 緊急支援給付金コールセンター☎7185-1763

