

【平和都市宣言】 世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。(昭和60年12月3日)



平和の集い 〜我孫子から平和を願う〜

戦争の記憶を風化させることなく未来につなぐため、
広島派遣中学生や我孫子中学校演劇部の生徒が戦争や
原爆の恐ろしさ、平和の尊さを伝えます。

日時 12月4日(日)午後1時30分～3時45分(1時開場)
場所 けやきプラザホール

定員 先着500人 費用 無料
問 企画政策課・内線568



▲広島平和記念式典

広島派遣中学生による報告 (午後1時40分～)

8月5日～7日、市内中学校の代表12人が被爆地の広島を訪れ、戦争や原爆の恐ろしさと平和の尊さを学びました。現地での活動報告とその時感じた思い、平和への誓いを発表します。

令和4年度 広島派遣団

我孫子中…鈴木綾乃さん、長谷川千晃さん 湖北中…ジャシンリヤナゲ・あゆみさん、川坂晋矢さん 布佐中…野尻千結さん、菅光祐さん 湖北台中…佐野裕梨さん、榛葉央河さん 久寺家中…中濱陽香さん、松浦篤志さん 白山中…田中千尋さん、山口桜佑さん

「戦争は昔のこと」と思っていました。しかし、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻もあり「戦争のことをもっと知りたい」と思い、派遣に参加しました。

広島平和記念資料館で印象に残ったのは、「死体と間違われると思ひ、寝なかつたんだ」という言葉です。周りを見渡すと遺体ばかりで、生体と遺体の区別がつかないほどひどい状態だったことが伝わり、とても恐ろしいと感じました。

派遣を経験し、なぜ自分が戦争の恐ろしさや平和の尊さを次世代に伝えなければいけないのか、その理由がよく分かりました。「平和」についてしっかりと考え、平和の集いやリレー講座を通して戦争の恐ろしさや平和の尊さを未来に語り継ぎます。

広島派遣団長 田中 千尋(白山中学校二年)



我孫子中学校演劇部「輝けいのちーヒロシマの地下室からー」(午後2時55分～)

原爆詩人・栗原貞子さんの代表作「生ましめんかな」のモデルとなった実話を基に、原爆投下後の暗闇の中から、一筋の光が放たれた瞬間を描いた物語です。

◀演劇の様子(令和3年)

「平和の集い〜我孫子から平和を願う〜」展

期間 12月4日(日)まで

場所 ①アビシルベ(午前9時～午後6時※最終日4時まで)
②けやきプラザギャラリー(午前9時～午後7時※最終日4時まで)

内容 ①サダコと折り鶴ポスターの展示(広島平和記念資料館所蔵) ②広島市立基町高校の生徒と被爆者の共同制作「原爆の絵」(広島平和記念資料館所蔵)および市の平和事業の展示

新型コロナウイルス感染症の影響で縮小開催が続いていた広島平和記念式典に派遣中学生が参列し、原爆犠牲者に哀悼の誠を捧げ、恒久平和を祈念しました。

2月から続くロシアによるウクライナへの軍事侵攻により、戦争や核兵器を身近な危機として感じるが多くなりました。広島を訪れた中学生は、原爆の悲惨さ、平和の尊さを一層強く感じたことでしょう。

「平和の集い」は感染対策を徹底して開催します。未来を生きる若者による平和へのメッセージを多くの方に聴いていただけますと幸いです。

市長 星野 順一郎

市議会定例会 開会中

日程(予定)

12月5日(月)～7日(水)午前10時～ 本会議(一般質問)

12月9日(金)午前10時～ 総務企画常任委員会

12月12日(月)午前10時～ 教育福祉常任委員会

12月13日(火)午前10時～ 環境都市常任委員会

12月14日(水)午後1時～ 予算審査特別委員会

12月15日(木)午後2時～ 本会議(採決など、閉会)

※日程・開会時間を変更する場合があります。詳しくは市議会ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴は極力ご遠慮いただき、議会中継をご活用ください。

※工事のため議場の暖房が使用できません。傍聴する方は防寒対策をお願いします。

☎ 議会事務局・内線242



パブリックコメント

ご意見をお聞かせください

閲覧場所 担当課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、各図書館分館、各近隣センター、市ホームページ

意見の提出方法 意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)に記入の上、公表期間中に①担当課へ郵送・ファクス・持参②閲覧場所の窓口に提出または備え付けの意見書投函箱に投函※ちば電子申請サービスからも可

社会資本総合整備計画(安全・安心で人にやさしい公園づくり)の事後評価書(案)

公表期間 12月5日(月)～令和5年1月6日(金)

趣旨 事業完了に伴い、目標の実現状況などの事後評価について意見を募集するもの

提出先・☎ 〒270-1192市役所公園緑地課(東別館1階、住所省略可)・内線544☎7185-4329

緑の基本計画の改定(案)

公表期間 12月5日(月)～令和5年1月6日(金)

趣旨 市民や事業者などが連携・協働して緑のまちづくりに取り組むための指針となるように改定するもの

提出先・☎ 〒270-1192市役所公園緑地課(東別館1階、住所省略可)・内線545☎7185-4329

令和5年度予算の編成過程

公表期間 12月9日(金)～令和5年1月10日(火)

趣旨 新規事業の内容や事業費、採択状況などを公表し、予算編成に生かすもの

提出先・☎ 〒270-1192市役所財政課(本庁舎2階、住所省略可)☎7185-1442☎7183-0066

私道提供者の固定資産税を軽減

土地を私道として提供した場合、幅員や利用形態により固定資産税を軽減します。※敷地内の通路や敷地延長部分を除く

軽減される私道の要件 次のいずれかに該当するもの…①公道から公道に通じ抜けできる私道 ②建築基準法により公道から後退(セットバック)した土地 ③袋小路の場合は幅員4m以上で、そこを通らなければ公道に出られない家屋が2戸以上あり、通行制限をしていないもの

対象 現に私道として利用されている土地の所有者

税額軽減時期 令和5年度課税分から

☎・☎ 12月23日(金)(必着)までに申請書(課税課で配布。市ホームページ(QRコード参照)からダウンロード可)、私道の所在・面積が分かる書類または測量図を郵送・持参。〒270-1192市役所課税課(本庁舎1階、住所省略可)・内線339



長期優良住宅認定制度 改正

脱炭素社会の実現に向けて、建築物などのエネルギー消費量を削減するため、長期優良住宅の普及の促進に関する法律などが改正されました。

認定基準の見直しとともに、新築住宅だけでなく既存住宅も認定を受けられるようになりました。認定を受けると、住宅ローンの金利引き下げなどの優遇措置が受けられます。

☎ 建築住宅課・内線529

市営住宅入居者 募集

対象 次の全てに該当する方…①世帯の収入が月額158,000円以下(一般世帯)または214,000円以下(裁量世帯(高齢者世帯・障害者世帯・子育て世帯など)) ②市内在住・在勤で住宅に困窮しており、市税を滞納していない ③同居予定の親族がいる、または条件を満たす単身者(詳しくはお問い合わせください。) ④申込者(同居者を含む)が暴力団員でない

入居可能日 令和5年3月(予定)

選考 住宅の困窮度により決定※困窮度が同じ場合は抽選(落選者は補欠者とし

市・県民税、固定資産税、軽自動車税、法人市民税 市税の休日納税相談

月～金曜日の相談が困難な方などのために、休日納税相談窓口を開設します。電話での問い合わせのほか、窓口で納付も受け付けます。

日時 12月17日(土)・18日(日)午前9時～午後4時

場所・☎ 収税課(市役所本庁舎1階)・内線280※当日は☎7185-1753

て1年間または次回募集まで登録)

☎・☎ 12月20日(火)までに入居申込書、入居調書、入居者全員の住民票と所得を証する書類、その他(身体障害者手帳の写しなど)を持参(郵送不可)。建築住宅課(市役所東別館1階)☎7185-1672※入居申込書、入居調書は建築住宅課、各行政サービスセンターで配布(市ホームページ(QRコード参照)からダウンロード可)



団地名(住所)	種別	タイプ(間取り)	階数	家賃(月額)	駐車場(月額)	アクセス	竣工年度	戸数
東我孫子A団地 (東我孫子1の9の17、18)	一般住宅	3DK(6/6/4.5/DK)	2階	24,900～48,900円	なし	東我孫子駅から 徒歩約2分	昭和60年	1
			2階	23,500～46,100円				1
東我孫子B団地 (東我孫子1の31の1、2、3)	身障者(車いす)用	3DK(6/4.5/4.5/DK)	1階	21,900～43,000円	あり 1台3,675円	東我孫子駅から 徒歩約5分	昭和59年	1
	一般住宅	3DK(6/6/4.5/DK)	3階	23,300～45,700円				2
根古屋団地 (中峠2998)	一般住宅 ※単身可	3DK(6/6/4.5/DK)	2階	19,400～38,200円	あり 1台3,675円	湖北駅から 徒歩約20分	平成元年	1
			3階					1
			2階	18,300～35,900円				1
			3階					4
日秀団地 (日秀132)	一般住宅 ※単身可	3K(6/4.5/3/K)	4階	9,400～18,500円	なし	湖北駅から 徒歩約20分	昭和46年	2
北原団地 (新木野2の3の9)	一般住宅	3DK(6/6/6/DK)	4階	27,500～54,000円	あり 1台3,675円	新木駅から 徒歩約5分	平成9年	1

※申し込みは1団地1タイプのみ(階数の指定不可) ※入居の際は敷金が必要 ※家賃は入居者の収入に応じて変動 ※家賃の他に別途共益費あり(自治会などが徴収)

我孫子駅8番線ホームエレベーター 12月15日(木)から供用開始予定

我孫子駅8番線(常磐線各駅停車)のホームエレベーターの供用を開始します。その他のホームエレベーターは、令和5年5月末までに順次供用開始予定です。

☎ 道路課・内線533

都部、都部新田周辺 生き物調査・測量作業を実施

手賀沼周辺の揚水・排水施設では、周辺の都市開発に伴う流出水量増大などの影響で、台風・大雨時に農地の浸水などが発生しています。

国営総合農地防災事業として、高野山(滝下)揚水機場の移設工事などが実施されます。工事に先立ち、生き物調査・測量作業を実施します。

期間 令和5年3月まで

場所 都部、都部新田周辺

☎ 関東農政局手賀沼農地防災事業所 ☎0476-37-7140

飲酒運転は絶対しない、させない、許さない 12月10日(土)～19日(月) 冬の交通安全運動

年末は忘年会などで飲酒の機会が多くなります。家庭や職場で「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」を徹底しましょう。

日没が早い時期でもあるため、夕方から夜間に交通事故が増加する傾向にあります。運転者は早めのライト点灯、歩行者や自転車利用者は反射材用品や明るい服を着用するなど、交通事故防止に努めましょう。

◎重点目標

①飲酒運転の根絶 ②子ども・高齢者をはじめとする歩行者の安全確保 ③自転車の交通ルール順守の徹底

☎ 我孫子警察署 ☎7182-0110、市民安全課・内線485



さわやかな環境づくり賞 表彰候補者募集

対象 ポイ捨てされたごみの回収や清掃、資源のリサイクルに向けた取り組みなど、環境美化活動を5年以上積極的に進めている方※選考の上、令和5年5月に表彰

☎・☎ 令和5年1月31日(火)(消印有効)までに、はがきに推薦する個人・団体名、活動内容、推薦者の住所・氏名・電話番号を明記。〒270-1121中峠2264クリーンセンター ☎7187-0015



緑のカーテンコンテスト 審査結果

市民・企業・団体から162点、公共施設から15点の応募があり、10月19日に表彰式を行いました。

◎一般市民部門

最優秀賞…福田秀宣さん

優秀賞…今井満さん、近藤雅人さん、田口三江子さん、宮本通生さん、川村恒夫さん、佐合芳枝さん、多田登さん、森崎礼子さん、関雅彦さん、森妙子さん

◎企業・団体部門

最優秀賞…老人福祉センターつつじ荘

優秀賞…博正建設株式会社

◎公共施設部門

最優秀賞…湖北小学校

優秀賞…こども発達センター、新木小学校

☎ エコライフあびこ・深山 ☎7181-5036、手賀沼課 ☎7185-1484



12月は「大気汚染防止推進月間」

冬季は自動車交通量の増加や暖房使用などの影響で、大気汚染物質濃度が高くなる傾向があります。徒歩や自転車・公共交通機関の利用、重ね着をして暖房の使用を控えるなど、大気汚染の防止にご協力ください。

・節電に努める ・暖房は室温20度をめどに設定し、重ね着などの工夫をする ・暖房機器やガス給湯器などの買い替え時には環境負荷の少ない機器を選ぶ ・外出時は自転車や公共交通機関の利用に努める ・自動車購入時には低公害車を優先して選ぶ ・エコドライブを心掛ける

◎エコドライブ10のすすめ

①車の燃費を把握する ②ふんわりアクセル「eスタート」 ③車間距離をとり加速・減速を少なく ④減速時は早めにアクセルを離す ⑤エアコンの使用は適正に ⑥無駄なアイドリングをしない ⑦渋滞を避け余裕をもって出発する ⑧タイヤの空気圧の点検や整備をする ⑨不要な荷物は載せない ⑩走行の妨げとなる駐車はしない

☎ 手賀沼課 ☎7185-1484

第2回 脱炭素化へ向けて一人一人ができること 日常生活の中で取り組む「ゼロカーボンアクション」

市は、2050年までに二酸化炭素(CO₂)排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しています。CO₂の排出を減らす行動にご協力ください。

環境省では、脱炭素につながる行動(アクション)と暮らしにおけるメリットを「ゼロカーボンアクション」として発信しています。詳しくは環境省ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



◎環境に配慮した商品を購入しよう

環境に配慮した商品には、エコマークやペットボトル再利用品のマークなどの「環境配慮マーク」が付いています。マークが付いている商品や詰め替え製品、ラベルレスのペットボトルなどを購入し、環境への負荷を減らしましょう。

アクション	メリット
●環境配慮マークが付いている商品や簡易な包装の商品、詰め替え製品などを購入	●環境保全に貢献できる ●ごみの分別が楽になる(ラベルレスのペットボトルなど) ●供給量が増え、商品の多様化や価格低減につながる

☎ 手賀沼課 ☎7185-1484

バスケットボール日本代表 改田拓哉さん 「FIBA 3x3 U23 World Cup 2022」で6位

10月5日～9日にルーマニアで開催された「FIBA 3x3 U23 World Cup 2022」に改田拓哉さん(湖北中学校卒業、市内在住)が日本代表として出場し、6位の成績を収めました。

11月8日、改田さんが結果報告のため市役所を訪れました。改田さんは「6位という成績を収めることができ良かった。世界大会でも優勝を狙えることを実感した。これからも努力を重ねていきたい」と笑顔で話しました。星野市長は「世界大会優勝を目指して頑張ってもらいたい。子どもたちにも夢を諦めないことの大切さや自身の経験を伝えてほしい」と言葉を送りました。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604



CPサッカー日本代表 芳野竜太さん 世界選手権で3位

9月27日～10月3日にイタリアで開催されたCPサッカー(脳性まひ者7人制)の世界選手権に芳野竜太さん(市内在住)が日本代表として出場し、3位の成績を収めました。

11月14日、芳野さんが結果報告のため市役所を訪れました。芳野さんは「けがを乗り越え、チームで成長しながらメダルを取ることができて良かった。アジア大会やワールドカップに向けて盛り上げていきたい」と力強く今後の抱負を語りました。星野市長は「勝利の喜びを仲間と分かち合うことが団体競技の良さだと思う。世界での経験を子どもたちにも伝えてほしい」と言葉を送りました。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604





オンラインで開催

ミュージアムインフォメーション

鳥の学術標本作り・中級編 —中型の海鳥を作ろう—

日時 12月24日(土)午後1時30分～2時15分

※今回は第4土曜日に開催

内容 中型の海鳥であるウミネコの学術標本(仮剥製)の作り方や、普段は見られないバックヤードの仕事を紹介しします。

講師 岩見恭子さん(山階鳥類研究所 研究員)

費用 無料

視聴方法 鳥の博物館ホームページ(QRコード参照)に掲載のリンクから動画サイトで配信



鳥の博物館

Abiko City Museum of Birds

234-3 Konoyama Abiko

☎7185-2212



▲ウミネコ(カモメの一種)

第18回友の会展「マンホール上の鳥たち」

日時 12月10日(土)～令和5年1月29日(日)午前9時30分～午後4時30分※月曜休館(祝日の場合は翌平日)※12月29日(木)～1月4日(水)休館

場所 鳥の博物館2階企画展示室

内容 近年、マンホールカードの発行などで、マンホールの人気が高まっています。各地域を代表する野鳥をモチーフにしたマンホールの写真を見て、野鳥とともにマンホールにも興味を持ってみませんか?

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)



令和5年4月に小・中学校入学予定のご家庭へ 指定校以外への就学願、入学準備金の申請

◎指定校以外への就学希望者 市内在住の方は学区外就学願、市外在住の方は区域外就学願と住民票を郵送・持参してください。書類提出後に審査の上、決定します。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



◎私立学校入学者 私立小・中学校への入学が決定した方は、入学を証する書類(合格証・入学許可書など)の写しを郵送してください。

◎入学準備金支給希望者(小学1年生) 12月20日(火)(必着)までに申請書を郵送・持参してください。

☎・☎ 〒270-1166我孫子1684教育委員会学校教育課(水道局4階) ☎7185-1268



新規就農ガイダンス

日時 12月17日(土)午後2時～4時 場所 水の館3階研修室

内容 就農支援制度の紹介、新規就農者との座談会など

費用 無料

☎・☎ 12月12日(月)までに農政課 ☎7185-1481



NECグリーンロケッツ東葛 ホストタウンDay

12月17日(土)に開幕する「NTTジャパンラグビーリーグワン2022-23」に、NECグリーンロケッツ東葛が出演します。初戦の12月18日(日)を「我孫子市ホストタウンDay」とし、市と一緒に会場を盛り上げます!

NECグリーンロケッツ東葛vs花園近鉄ライナーズ

日時 12月18日(日)午後2時30分キックオフ

場所 柏の葉公園総合競技場

◎我孫子市ホストタウンDay

時間 午後0時30分～4時30分

内容 我孫子市ふるさと産品の販売、手賀沼のうなぎちさんと記念撮影、市のPRなど



書き損じはがきユネスコ募金

ユネスコの寺子屋活動(全ての子どもたちが学校に通うことや成人女性の識字率の向上が目標)に協力するため、書き損じはがきなどを募集しています。

世界には貧困や紛争などで学校に通えない子どもが約1億2,100万人おり、誰もが教育を受けられる機会を作ることが必要です。カンボジアでは、書き損じはがき11枚または未使用切手500円分で、1人がひと月学校に通えます。皆さんのご協力をお願いします。

期間 令和5年2月28日(火)まで

受付場所 ①AIRA事務局②市民プラザ③アビシルベ④各行政サービスセンター⑤アビスタ※①②③は期間外も常時受付

対象 書き損じはがき、古くて使えないはがき、未使用の切手・プリペイドカード※宛名、住所は塗りつぶしてください。

☎ 我孫子市国際交流協会(AIRA)事務局 ☎7183-1231

亀井亮依選手(ポジション: フランカー)

12月18日(日)は「我孫子市ホストタウンDay」です。我孫子市の皆さんと勝利し、シーズンの良いスタートを切りたいと思います!会場に足を運んでいただき、勝利を分かち合ひましょう!



NECグリーンロケッツ東葛 市内に練習拠点があるラグビーチームです。ラグビーを通じて地域振興・地域貢献に取り組み、健康増進と豊かな社会生活を実現するため、市と協定を締結しています。

☎ 市民協働推進課 ☎7185-1467

12月 市民相談・県民相談

※☎は予約制です。

市民相談	弁護士法律相談☎	来所電話	6日(火)、8日(水)、15日(水)、20日(火)、22日(木)9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714	市民相談	消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く)10時～17時30分 消費生活センター(アビクオーレ2階) ☎7185-0999	市民相談	結婚相談(☎優先)	第1・3木曜日10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日10時～19時 我孫子市結婚相談所 あびここいこハート ☎7184-8100	
	行政相談☎	来所	23日(金)10時～12時(予約は21日(水)まで) 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714		人権相談	来所☎		5日(月)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432	地域職業相談	月～金曜日(祝日を除く)9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階) ☎7165-2786
	行政書士相談☎	電話	21日(水)13時～16時(予約は月～金曜日10時～15時)〈新型コロナウイルス感染症関連の補助金、相続・遺言手続きなど〉 我孫子地区行政書士相談事務局・山崎 ☎070-6482-5135		生活相談	電話		月～金曜日8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110	介護とこころの相談☎	火～日曜日10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886
	司法書士法律相談☎	電話	13日(火)10時～15時(予約は2日(金)～12日(月)13時～16時) 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236		健康相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126		すまいの相談☎	金曜日10時～16時(随時) 水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886	
	年金・労働・成年後見相談☎		14日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎7136-2560(9時～15時)		心の相談☎	21日(水)13時30分～(予約は20日(火)まで) 相談室(西別館2階) 障害者支援課・内線475		福祉用具相談☎	火～日曜日10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886	
	税務相談☎		16日(金)10時～15時(予約は12日(月)～) 市民相談室(本庁舎1階) 収税課 ☎7185-1349		子ども総合相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階) ☎7185-1821		児童相談	来所☎	月～金曜日(祝日を除く)9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175
	不動産相談☎		9日(金)10時～15時(予約は7日(水)まで) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601		ひとり親相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 子ども支援課(西別館2階)・内線849		交通事故相談	電話	月～金曜日(祝日を除く)9時～17時 柏児童相談所 ☎7134-4152
	住宅相談☎		9日(金)10時～15時(予約は6日(火)まで) B会議室 建築住宅課・内線601		DV相談(男性可)	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎7185-1113			来所☎	12日(月)10時～15時(巡回相談。先着4組。予約は8日(水)まで) 市民安全課(本庁舎地階)・内線485
						来所電話	月～金曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時30分 交通事故相談所 ☎047-368-8000			

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。発行部数 41,000部 規格 1枠:縦11.5cm×横8cm※最大3枠まで 掲載料 1枠:2万円 ☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269 ※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。

ファミリーサポートセンター 提供会員募集

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしい方(利用会員)と子育てのお手伝いができる方(提供会員)が互助活動を行う組織です。

	対象年齢	活動時間	報酬(子ども1人当たり・1時間) ※2人目(きょうだい)は半額
通常の援助	生後6カ月～18歳	6時～22時	月～金曜日700円 土・日曜日、祝日、年末年始900円
病児・病後児の援助	1歳～18歳	7時～20時	月～金曜日1,000円

援助内容 保育、送迎、休日保育、病児・病後児保育など
対象 子育てをサポートしたい方、子どもが好きの方
※年齢・性別・資格・経験不問 ※活動開始前に講習会の受講が必須

◎講習会(全5回)

- ①日時 令和5年1月19日(休)午前10時～午後5時
内容 保育の心、子どもの世話、子どもの遊び
 - ②日時 1月26日(休)午前10時～午後5時
内容 安全・事故、心の発達とその問題
 - ③日時 2月2日(休)午前10時～午後5時
内容 身体の発育と病気、小児看護の基礎知識
 - ④日時 2月9日(休)午前10時～午後5時
内容 事業概要、心構え、子どもの栄養と食生活、実務、総括・修了式
 - ⑤日時 2月13日(月)午前9時～11時
内容 普通救命講習Ⅲ
- 〈共通〉 場所 ①～④我孫子南近隣センター⑤消防本部 定員 8人
持ち物 入会金500円、顔写真2枚(縦3cm×横2.5cm)、本人確認書類(運転免許証など)、印鑑
日・回 1月7日(土)午後6時までに、電話・Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。ファミリーサポートセンター☎7186-4161(月～土曜日午前9時～午後6時)✉abiko-famisapo@roukyou.gr.jp



すこやかちゃん



寺倉 晟汰ちゃん
(下ケ戸・1歳4カ月)
毎日元気いっぱい！食べるのが大好き♡お兄ちゃんと仲良く、たくさん遊ぼうね。



関 悠衣ちゃん
(湖北台・1歳4カ月)
好奇心旺盛でいつもニコニコ笑顔のゆいちゃん。これからの成長を楽しみにしているよ。

環境工作 バードフィーダー作り

日時 12月10日(出)午後1時～2時30分
場所 水の館3階研修室
内容 ペットボトルや牛乳パックでバードフィーダー(鳥の餌台)を作成
定員 先着20人※小学4年生以下は保護者同伴
費用 50円(保険料)
持ち物 500mlの空のペットボトル、牛乳パック、筆記用具、装飾用のカラーマジック・シールなど
日・回 12月2日(金)～9日(金)に手賀沼課☎7185-1484



親子で作ろう！楽しもう！

- 親子deミニ門松づくり**
～手作りで迎えるお正月 プロから学ぶ匠の技～
日時 12月27日(火)午前10時～正午
定員 10組(抽選)
段ボールで作る恐竜チェア
日時 12月27日(火)午後1時30分～4時30分
内容 トリケラトプス型の椅子(1家族1つ)
定員 6組(抽選)
〈共通〉 場所 アビスタ
講師 ちばテク我孫子校(我孫子高等技術専門学校)教員
対象 小学生と保護者(2人1組)※きょうだいなどの同伴不可
費用 無料
日 12月7日(火)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)
回 我孫子地区公民館☎7182-0622



▲門松づくり



▲恐竜チェア

アビコでなんでも学び隊 ダブルダッチに挑戦

日時 令和5年1月21日(出)午前10時～11時45分
場所 アビスタ
内容 世界チャンピオンがダブルダッチ(2本のロープで跳ぶ縄跳び)を優しく教えます。世界の演技もお見せします。
講師 福田達也さん(2014ダブルダッチ世界大会優勝)
対象 小学1～3年生
定員 20人(抽選) 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、室内履き
日・回 12月27日(火)までにちば電子申請サービスまたははがきに講座名、住所、氏名(連名不可)、学校名、学年、日中連絡がつく電話番号を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」☎7182-0622
※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



12月 子育て応援情報

無料

〈対象〉市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方

あびこで子育て

保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 保育園の行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談しよう！※各園に要登録(随時)

ゲームあそび	14日(火)10時～11時 20日(火)10時～11時	つくし野保育園 根戸保育園
乳児集会	16日(金)10時～11時	寿保育園
クリスマスツリーづくり	19日(月)10時～11時	聖華みどり保育園

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしよう！※雨天中止
回 保育課・内線459(月～金)午前8時30分～午後5時

出前保育

るるんパーク 広場スタッフと体操や親子遊びをしよう！※荒天中止

手賀沼公園	1日(休)10時30分～11時
天王台西公園	20日(火)10時30分～11時

回 子育て支援センター☎7185-1915(月～金)午前10時～午後5時

子育て支援センターの地域子育て支援

- ①にこにこ広場(アビコオーレ2階)☎7185-8882(月～土)
- ②すまいる広場(湖北台保育園内)☎7185-2196(月～土)
- ③かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内)☎7183-5995(月～金)

家族であそぼう	10日(出)10時30分～11時30分「みんなで一緒に遊ぼう！」※要申込(先着10組)
① ふたごちゃん・みつごちゃんの会	10日(出)14時～15時「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」※要申込
	24日(出)10時30分～11時30分「乳幼児とお父さんの会」※要申込(先着10組)
② 家族であそぼう	3日(出)11時～12時「体を動かして遊ぼう」
	17日(出)11時～12時「クリスマスを楽しもう」
③ ふたごちゃん・みつごちゃんタイム	毎週(火)10時～11時「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」
	毎週(金)10時～11時「乳幼児と成長や発達でお困りの保護者の交流会」

子育て情報は、我孫子市LINE公式アカウントなどで配信しています。

今年度は冬季も運営！ 手賀沼周遊レンタサイクル&手賀沼公園ミニ鉄道

期間 令和5年3月21日(祝)までの土・日曜日、祝日
※12月31日(土)～1月2日(月)を除く ※天候により休業の場合あり

◎レンタサイクル

時間 午前9時～午後4時※3時30分までの返却にご協力ください。
貸し出し・返却場所 手賀沼公園、サイクルパーク我孫子南
※手賀沼親水広場多目的広場駐車場は冬季期間中は休業
費用 500円(小学生以下300円)



◎ミニ鉄道

時間 午前10時～午後4時※正午～午後1時は運休
場所 手賀沼公園 費用 2周200円



〈共通〉

☎ シルバー人材センター ☎090-4520-3603(営業日)、☎7188-2204(月～金曜日)

考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心 12月4日～10日は「人権週間」

人は幸福な生活を送る権利を持っています。この権利が「人権」で、人間らしく生きていくために、なくてはならない権利です。

法務省では、国際連合が定めた「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」とし、人権尊重思想の普及・高揚を呼び掛けています。

特設人権相談所

人権擁護委員(法務大臣が委嘱)が中心となり、特設人権相談所を開設します。いじめ、夫婦・親子・相続などの家庭問題、借地・借家、名誉、差別などに関する悩みがある方は、ご相談ください。

日時 12月5日(月)午前10時～午後3時(申込者優先)

場所 相談室(市役所西別館2階) 費用 無料

☎ 社会福祉課・内線432

◎特設日以外の電話相談(月～金曜日午前8時30分～午後5時15分)

千葉地方法務局柏支局 ☎7167-3309、みんなの人権110番 ☎0570-003-110、女性の人権ホットライン ☎0570-070-810、子どもの人権110番 ☎0120-007-110

また、阪東自動車(株)にご協力いただき、人権週間に合わせて人権啓発のシールを掲示したバスが運行します。

12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際的に取り組むべき課題の一つです。解決に向けて、国際社会全体で北朝鮮の人権侵害の実態を解明していくほか、一人一人がこの問題に関心と認識を持つことが大切です。詳しくは政府拉致問題対策本部ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



☎ 社会福祉課・内線432

健康づくりや食生活改善のための情報を広めましょう 健康づくり推進員および食生活改善推進員 募集

任期 令和5年4月1日～8年3月31日

対象 次のいずれかに該当する方…①市内在住の20歳以上で、今年度の養成講座(下記参照)を受講する(1月17日(火)の受講は必須) ②平成28年度以降に養成講座を修了した

養成講座

日時	場所	内容	定員	費用
令和5年1月17日(火) 13時30分～15時30分	保健センター	健康づくり推進員などについての理解	先着20人	無料
1月24日(火) 13時30分～16時30分		食事・栄養に関する講義、推進員活動の実際について		
1月31日(火) 13時30分～15時30分		運動に関する講義、実技		
2月7日(火) 13時30分～15時30分		口腔衛生に関する講義、健康づくりに関するグループワーク		

☎・☎ 1月16日(月)までに健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

一人で悩まず参加してみませんか 認知症の方の家族のつらい「あびこ」

日時 12月14日(水)午後1時30分～2時30分

場所 けやきプラザ

内容 介護方法や日頃の悩みなどの情報交換

対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者など

定員 先着10人 費用 無料

☎・☎ 12月13日(火)までに高齢者支援課 ☎7185-1112



ノロウイルスに注意

嘔吐や下痢の症状がある場合は、ノロウイルスなどの感染性胃腸炎を疑いましょう。ノロウイルスは感染力が非常に強く、食べ物だけでなく嘔吐物などから感染することもあり、学校や施設などで大規模な集団感染を起こすことがあります。脱水症状に注意し、自己判断で下痢止めや風邪薬などを服用せず、速やかに医療機関を受診しましょう。乳幼児や高齢者など抵抗力が弱い方の場合、重症化することもあり、特に注意が必要です。

予防法 ①小まめに念入りな手洗いを…帰宅後・調理の前後・トイレやおむつ交換の後・ごみや嘔吐物の処理後には、せっけんとう流水でしっかり洗いましょう ②食品はしっかり加熱…食品(特にカキなどの2枚貝)は中心部まで火が通るように十分加熱しましょう ③便や嘔吐物に直接触れない…感染者の便や嘔吐物を処理する際は手袋・マスク・ガウンを着用しましょう

ノロウイルスにはアルコール消毒は効きません。消毒には次亜塩素酸ナトリウムが有効です。消毒薬の作り方は市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



健康MEMO 子宮頸がんワクチン

毎年1万人以上が子宮頸がんを発病しています。治療による合併症で生活に支障をきたす場合や、若いうちに治療を受けると妊娠できなくなる場合があります。

子宮頸がんの原因は、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染によるものです。HPVは性交渉で感染するため、性活動が始まる若いうちから子宮頸がんになる可能性があります。子宮頸がんを発病しないためには、HPVの感染を防ぐことが大切です。

HPVの感染予防法として、子宮頸がんワクチンがあります。令和4年4月から厚生労働省がワクチン接種を勧めています。公費で接種できるワクチンはHPVの感染を5～7割防ぐと考えられ、予防に大きな効果があると期待されています。公費での接種は小学6年～高校1年生と、現時点では平成9～17年度生まれの方が対象です。子宮頸がん予防のため、ワクチンの接種を考えてみてはいかがでしょうか。

あびこクリニック 森田一輝

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

12月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。
☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日にち	対象など
しあわせママパパ学級☎	13・20・27日(火)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	7・21日(水)	にこにこ広場
	26日(月)	保健センター
4カ月児相談	1日(休)・9日(金)	令和4年7月生まれ
1歳6カ月児健康診査	8日(休)	令和3年5月3日～5月22日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	15日(休)	令和2年4月生まれ
3歳児健康診査	8日(休)	令和元年5月3日～5月20日生まれ
5歳児歯科健診	15日(休)	平成29年11月7日～12月11日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)☎	23日(金)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☎	14日(水)	令和4年3月生まれ、先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

問い合わせ先をご確認ください。

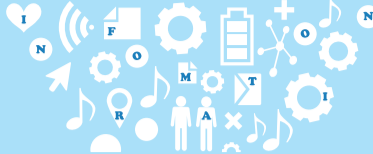
◎心の健康に関する教室
場所 保健センター3階
☎ 障害者支援課・内線475

教室名	日時
アルコール教室	2日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	19日(月) 14時～16時

◎遊具うんどう教室
時間 午前10時～11時
※雨天中止
☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

日にち	場所
14日(水)	布佐南公園
16日(金)	天王台西公園
20日(火)	湖北台中央公園

情報ひろば



市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。
回…日時、所…場所、内…内容、師…講師、演…出演、対…対象、定…定員、報…報酬・報償、選…選考方法、費…費用、券…入場券販売所、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申込不要)、問…問い合わせ

イベント

第32回習作展

回12月2日(金)～7日(木)10時～17時(初日12時～、最終日16時まで) 所市民プラザ 内墨絵、手編み、木彫りなどの展示 費無料 問シルバー人材センター☎7188-2200

市民活動ステーション主催事業

◎あなたの始めたいを聴く場「Seeds place」 回12月5日(月)・14日(木)10時～12時(1組50分) 内何かを始めたい方の相談の場 対子育て中の方 定各日先着2人 申開催日前日まで
◎パソコンの困り事何でも相談会 回12月8日(木)9時～16時(1人60分) 所グループハマダ・ヤマダ 対障害者、外国人(英語対応)、初めて参加する80歳以上 定先着6人

◎医療のおはなし処「ゆーずかふえ」 回12月21日(木)10時～14時(1組60分) 所コミュニティナースU's 対がん経験者・家族 定先着3組 申12月20日(水)まで
◎あなたの「困った」を助ける「シニアほっとカフェ」 回12月21日(木)13時30分～15時30分 内アロマキャンドルでクリスマス 定先着10人
<共通> 費無料 所・申・問市民活動ステーション☎7165-4370

クリスマス婚活パーティー

回12月17日(土)①10時～12時②14時～16時 対①60歳まで②35歳まで 定男女各10人(抽選) 費2,000円(会員は1,500円) 所・申・問12月7日(木)までに我孫子市結婚相談所あびこい♡ハート☎7184-8100

地域でつながるマルシェ inあびこ

回12月10日(土)10時～13時※小雨実施 所ウエルシア我孫子新木駅前店 内弁当・野菜・手作り雑貨の販売など 問我孫子市福祉施設連絡会☎7190-5731

スプリングコンサート

回令和5年2月5日(日)14時～15時30分 内ピアノ三重奏 定先着550人 費無料 所・申・問65歳以上…12月15日(木)まで、その他…12月16日(金)～けやきプラザ☎7165-2883

平和への祈り

「クリスマスの調べはいかが?」

回12月17日(土)14時～15時10分 所アミュゼ柏 内「アメイジング・グレイス」「クリスマスオラトリオ」ほか 演伊津野志保さん、眞山美保さん、脇野真樹さんほか 定先着150人 費2,000円 券12月16日(金)までにアミュゼ柏、軽喫茶ばばら 問眞山☎080-5697-9326

「1日はやいクリスマスコンサート」音楽の贈り物

回12月24日(土)14時～16時 所けやきプラザ 内「フィンランディア」「アヴェ・マリア」ほか 演高須洋美さん、眞山美保さん、高須久子さんほか 定先着300人 費1,500円(3歳～12歳1,000円、2歳以下無料) 券軽喫茶ばばら、ブックマルシェ、チケットぴあ 問高須☎7184-2526

ニューイヤー・オペラコンサート in Kashiwa vol.18

回令和5年1月15日(日)14時～16時 所アミュゼ柏 内「乾杯の歌」「ああ、そは彼の人か」ほか 演吉田真澄さん、藪内俊弥さん、村瀬美和さんほか 定先着400人 費3,500円 券1月14日(土)までにアミュゼ柏、かしわインフォメーションセンター 問八重樫☎7115-9691

講演・講座・教室

高齢者のためのなないろいきいき教室

回12月7日(木)10時～11時30分 所市民プラザ 内目指そう健康長寿～口腔ケア～ 師健康づくり支援課歯科衛生士 対市内在住の65歳以上 定先着20人 費無料 申・問我孫子北地区高齢者なんでも相談室☎7179-7360

人生100年時代の心の健康づくりセミナー

◎人生100年時代のメンタルフィットネスとその実践 回12月11日(日)13時30分～15時30分 師水野哲也さん

◎ポストコロナのメンタルヘルス～変わったことと変わらないこと

回12月17日(土)13時30分～15時30分 師石丸昌彦さん

◎自分らしく老いる 高齢期における

地域資源との関わり方 回12月22日(木)10時～12時 師黒岩亮子さん
<共通> 所けやきプラザ 定先着40人 費無料 申・問いきいき生活倶楽部まほろば☎7181-9701

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎歌って健康! 歌声サロンVol.20 回12月12日(月)14時～16時 内懐かしの名曲をバンドの生演奏と一緒に楽しむ 定先着250人 費1,000円

◎呼吸で健康! 練功十八法(後段)

回12月16日～令和5年3月24日の金曜日15時30分～16時30分※12月30日、2月17日・24日を除く(全12回) 内関節を緩め内臓の緊張をほぐすバランス体操 師葉山美貴さん 定先着30人 費6,000円 券運動できる服装・室内履き、タオル、飲み物

◎スタインウェイのピアノを弾きませんか? Vol.7

回令和5年1月28日(土)9時～、10時30分～、12時～、13時30分～、15時～、16時30分～、18時～(各回75分) 内ホール(250人まで入場可)を貸し切り、憧れの音色を奏でる 定7組(抽選)※中学生以下は

保護者同伴 費1,000円 申1月5日(木)まで※第2希望まで申込可

<共通> 所・申・問湖北地区公民館☎7188-4433

ひきこもり支援相談員養成講座

回12月18日(日)、令和5年1月8日(日)・29日(日)13時30分～16時30分 所アビスタ 師葉山大地さん 対できるだけ3日間参加できる方 定先着20人 費無料 申・問開催日前日までに東葛市民後見人の会・藪下☎7184-6918

お知らせ

猫譲渡会

◎ねこ友会 回①12月4日(日)②18日(日)11時～13時 所アビスタ前広場 内保護猫の譲渡※②はフリーマーケットあり※保護猫飼育ボランティア募集中 問早川☎7188-0007

◎猫里親会 回12月11日(日)、令和5年1月8日(日)・22日(日)12時～15時※雨天中止 所市役所駐車場※譲渡には条件あり※持ち込みは要事前連絡※保護犬猫の引き取り不可 問猫里親会☎090-1618-2502

シルバー人材センター入会説明会

回12月15日(木)14時～15時 所市民プラザ 対市内在住の60歳以上で働く意欲がある方 定先着20人 年会費2,400円 申・問12月9日(金)までにシルバー人材センター☎7188-2200

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

◎IT/PC相談室 回12月17日(土)13時10分～15時30分 内①相談(1人60分)②ミニ相談(1人20分) 定①12人※初参加者優先 費無料 持スマホ・タブレット・パソコン 所・申・問12月3日(土)～我孫子南近隣センター☎7181-1011

ふさの風まちづくり協議会

◎クリスマスコンサート 回12月18日(日)13時～15時 演アンサンブル・ルミエール、布佐中学校吹奏楽部 定先着90人 費無料 券室内履き 所・問近隣センターふさの風☎7181-6211

新木地区まちづくり協議会

◎料理セミナー 回12月18日(日)13時30分～15時30分 内カップケーキ、クッキー、ゼリー 師木田典子さん 対小学生～高校生 定先着12人 費300円 券室内履き、飲み物、エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭き、持ち帰り用容器 所・申・問12月4日(日)～新木近隣センター☎7188-2010

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。
近せ…近隣センター、市せ…市民センター、師…講師、入…入会金、月…月会費、年…年会費、持…持ち物、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し

▼下水処理場の仕組みを学びませんか 12月4日(日)10時～15時。北総花の丘公園B(印西市)。出展水ingAM、メタ

ウォーターサービス、特産、西原JV。 問終末処理場☎7189-6820

▼あびショップ 12月9日(金)10時～18時、10日(土)10時～17時。イトーヨーカドー我孫子南口店。手作り雑貨、木工品など。会員も募集中。 問関☎080-5452-6190

▼あびこ市歩こう会 12月11日(日)※小雨実施。我孫子駅発8時15分乗車、東小金井駅下車。武蔵野公園、野川公園10kmウォーク。調布駅解散。300円。持昼食。申・問鈴木☎090-1404-7463

▼放談くらぶ「新田次郎夫婦が我孫子で過ごした五年間」 12月11日(日)14時～16時。アビスタ。師村上智雅子さん。40人。300円。申・問我孫子の文化を守る会・佐々木☎7185-0675

▼ピアノジョイントコンサート 12月11日(日)14時～16時。けやきプラザ。ショパン「ソナタ3番」ほか。出演秋本響子さん、岡本有珠さん。先着250人。1,000円。申・問岡本☎090-5796-2773

▼障害年金無料個別相談会 12月15日(木)13時30分～16時30分。ラコルタ柏。先着10人。申・問みんなでサポートちば☎070-1541-7661

▼冷えとり勉強会 12月18日(日)14時～16時30分。我孫子南近セ。冬の過ごし方。先着35人。500円。申・問かおり鍼灸院・酒井☎090-3539-4126

▼iPhone・iPadとWindowsPCにおける写真と音楽のiCloudとiTunes 12月21日(木)14時～16時。市民プラザ。1,500円。資料は会計後Eメールで送付。 問今泉☎090-4715-2905

会員・仲間募集 やってみよう

▼根戸やよい会 問基部 毎週(火)9時～12時。根戸近セ。講習と対局。初心者、女性歓迎。 問伊藤☎7183-3521

▼男の料理サークル「食道楽の会」 毎月第1(火)9時30分～12時。我孫子南近セ。初心者歓迎。年2回食事会あり。 年2万円。 問榎木☎080-1160-1202

▼子ども英語 曜日応相談。15時～18時(1回50分)。アビスタ、けやきプラザ。クラス分けを楽しく学ぶ。2歳～小学6年生。1回1,000円。体験授業あり。 問スマイリー☎070-8343-5542

よみがえれ手賀沼

手賀沼水質情報速報値(千葉県水質保全課提供)		
測定地点	測定機関	COD環境基準
手賀沼中央	千葉県	5.0(mg/L)以下
測定日	COD(mg/L)	
7月12日	11	
7月22日	13	
8月5日	9.8	
8月23日	10	
9月6日	9.3	
9月29日	9.2	

COD(化学的酸素要求量)…湖沼や海域の水の汚濁を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示します。
☆市では、県・流域市とともに下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化施設などの運営管理などにより、手賀沼への負荷の軽減を目指しています。
次回は3月1日号(予定)



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中!
右記QRコードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID「@abiko_city」を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記QRコードからダウンロードできます。

新型コロナウイルス関連情報

※11月18日時点の情報です。

オミクロン株対応ワクチン接種

対象 2回目接種が完了済みの12歳以上で、オミクロン株対応ワクチンを未接種の方

接種回数 1人1回

使用するワクチン ファイザー社製オミクロン株対応ワクチンは12歳以上、モデルナ社製オミクロン株対応ワクチンは18歳以上が接種可

※ワクチンの供給状況などにより予約できない場合があります。

※令和4年中に接種希望者全員が接種できる量のワクチンが供給される予定です。供給量に応じて毎週月曜日午前11時に予約枠を更新し、我孫子市LINE公式アカウント・メール配信サービスなどでお知らせします。

※最新情報は市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



オミクロン株対応ワクチン早期接種をご検討ください

国は、ワクチンの種類にかかわらず、早く打てるワクチンを接種することを推奨しています。年末年始の流行に備え、早期接種をご検討ください。

オミクロン株対応ワクチンはBA.1型・BA.4-5型ともに、従来型ワクチンを上回る効果と、今後の変異株に対しても有効である可能性が高いことが期待されています。副反応は従来型ワクチンとおおむね同様の症状が報告されています。

※ワクチン接種は令和5年3月31日(金)までです。

※詳しくは厚生労働省ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



武田社ワクチン(ノババックス)の接種 ※オミクロン株対応ではない従来型のワクチン

11月8日に武田社ワクチン(ノババックス)がオミクロン株対応ワクチンと同様の「令和4年秋開始接種」に位置付けられました。「令和4年秋開始接種」は、1人1回です。11月8日以降に武田社ワクチン(ノババックス)で3・4回目接種をした方は、オミクロン株対応ワクチンを接種できませんのでご注意ください。

国はオミクロン株対応ワクチンの接種を勧めています。武田社ワクチン(ノババックス)は従来型のワクチンですが、オミクロン株対応ワクチンを何らかの理由で接種できない方の選択肢として位置付けられています。接種を迷う場合はかかりつけ医などにご相談ください。

予約方法など、詳しくは県ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



12歳以上の3・4・5回目接種の接種間隔が短縮

2回目接種完了以降の接種間隔が5カ月以上から3カ月以上に短縮されました。

12歳以上の3・4・5回目接種対象者 接種券発送スケジュール

未使用の接種券をお持ちの方はそのまま使用できます。

◎3回目接種対象者(2回目接種から3カ月以上経過した方)

2回目接種時期	接種券発送日	予約開始日
令和4年9月まで	発送済み	受付中
令和4年10月中	12月20日(火)(予定)	12月26日(月)(予定)

◎4回目接種対象者(3回目接種から3カ月以上経過した方)

3回目接種時期	接種券発送日	予約開始日
令和4年9月まで	発送済み	受付中
令和4年10月中	12月6日(火)(予定)	12月12日(月)(予定)

◎5回目接種対象者(4回目接種から3カ月以上経過した方)

4回目接種時期	接種券発送日	予約開始日
令和4年9月まで	発送済み	受付中
令和4年10月中	12月13日(火)(予定)	12月19日(月)(予定)

※接種券の発送から到着まで2~3日かかります(土・日曜日、祝日を除く)。

5歳~11歳の3回目接種券発送スケジュール

使用するワクチン ファイザー社製従来型小児用ワクチン※オミクロン株対応ワクチンは不可

2回目接種時期	接種券発送日	予約開始日
令和4年6月まで	発送済み	接種券が届き次第、予約可
令和4年7月中	11月22日(火)	

※接種券の発送から到着まで2~3日かかります(土・日曜日、祝日を除く)。

乳幼児(6カ月~4歳)のワクチン接種

予約方法など、詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

接種回数 3回

接種間隔 2回目接種...1回目接種から3週間以上、3回目接種...2回目接種から8週間以上

※全3回の接種を希望する方は令和5年1月15日(日)までに1回目接種を完了してください。

接種券発送日 11月22日(火)



問い合わせ先

我孫子市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-855-366(毎日午前9時~午後5時30分) ※12月29日(木)~令和5年1月3日(火)を除く

12月 ギャラリー&県民講座

市民プラザ

◆第32回習作展 回2日(金)~7日(火) 10時~17時(初日12時~、最終日16時まで) 問シルバー人材センター ☎7188-2200

図書館

休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)
湖北台分館ミニギャラリー

◆編み物作品展 松永ナナ子手編み教室 回3日(土)~28日(火)

布佐分館ミニギャラリー

◆めるへん文庫原画第4集 文化・スポーツ課 回1日(木)~28日(火)※6日(火)~9日(金)は蔵書点検のため休館

アビスタ1階中央通路

開館時間:9時~21時 休館日:26日(月)

◆障害者週間作品展 回1日(木)~13日(火)(初日12時~) 問障害者福祉センター ☎7185-1124

◆我孫子の歴史いろいろ 回15日(木)~28日(火)(初日12時~、最終日16時まで) 問岡本 ☎7149-6404

けやきプラザ

休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

第1ギャラリー

◆第11回写真クラブ「写遊」写真展 回6日(火)~11日(日)10時~16時30分(初日13時~、最終日16時まで) 問永野 ☎7174-3088

第1・2ギャラリー

◆「平和の集い~我孫子から平和を願う~」展 回4日(日)まで9時~19時(最終日16時まで) 問企画政策課・内線568

◆河野秀雄個展 回13日(火)~18日(日)9時~19時(初日13時~、最終日17時まで) 問河野 ☎7184-7289

◆みづゑの会 第11回作品展 回20日(火)~25日(日)10時~17時(初日13時~、最終日15時まで) 問大野 ☎080-5479-0660

アビシルベ 開館時間:9時~18時 問 ☎7100-0014

◆「平和の集い~我孫子から平和を願う~」展 回4日(日)まで(最終日16時まで)

◆「我孫子のいろいろ八景」パネル展示 回6日(火)~12日(月)

◆第37回手賀沼写真コンクール入選作品展 回14日(火)~27日(火)(初日12時~、最終日13時まで)

けやきプラザ県民講座・講習(申込制)

◆穏やかな終末と葬儀 回7日(火)13時30分~15時30分 問7階研修室 問谷口義則さん(生涯医療ネットワーク代表) 定50人 費無料 申・問ふれあいプラザ ☎7165-2886 ※月曜休館(祝日の場合は翌平日) ※専門職対象県民研修はホームページをご覧ください