

# あびこ

|                       |    |
|-----------------------|----|
| マイナンバーカードの受け取りはお早めに…… | 2面 |
| 鳥の博物館 臨時休館……          | 2面 |
| 箱根駅伝予選会 応援バスツアー……     | 3面 |
| 援農ボランティア養成講座……        | 3面 |
| あびこ新米フェア……            | 4面 |
| 新産業まつりCUP……           | 4面 |
| 保育園などの4月入園に向けた説明会……   | 5面 |
| インフルエンザ予防接種費用 助成……    | 6面 |

発行/我孫子市 編集/企画総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) ㊚04-7185-1520



## 子どもから大人まで楽しめる! 笑顔いっぱい、1日を過ごそう!

9月30日(土)  
10時～16時

10月7日(土)  
10時～15時  
(受付14時30分まで)

### あびこで子育て 応援フェスタ2023

所 アビクオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店) 費 無料  
 問 子育て支援センター☎04-7185-1915(月～金曜日10時～17時※祝日を除く)  
 ※チラシは各子育て支援センター、各保育園・幼稚園、各行政サービスセンターなどで配布(市ホームページからダウンロード可)



▲市HP

### チャレンジ スポーツフェスタ

所 市民体育館※雨天一部中止  
 持 運動靴(屋内用と屋外用)  
 問 我孫子市スポーツ協会(フェスタ実行委員会)☎04-7187-7110(火・木曜日8時30分～15時30分)、ラグビー教室・かけっこ教室…教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604



▲市HP

#### 子ども身体計測

(10時～12時、13時～15時)  
対 市内在住の未就学児

#### ちびっこ緑日(10時～14時)

#### 体験コーナー(10時～15時)

#### おもちゃの病院(10時～15時)

●壊れたおもちゃの修理

#### 企業ブース(10時～15時)

- 歯と口の健康コーナー
- プログラミング体験
- 乳酸菌の研究体験
- キャンディー&ブーケ作り
- 株式会社桃屋の出張工場見学



●地震VR体験(11時～14時30分)など

#### 特設ステージ(10時～15時)



- キッズチアダンス
- エプロンシアター
- 盲導犬の紹介
- キャラクター撮影会など



- 作って遊ぼう(輪ゴム鉄砲など)
- クラフトコーナー
- 布バッグに絵を描こう
- 手作りのコリントゲームで遊ぼう
- コネコネ石けん作り(10時15分～)

#### お楽しみ抽選会(15時15分～)

チラシに付いている抽選会引換券を10時～13時に持参すると、抽選券と交換できます(先着300人)。

#### けやきプラザ前広場

#### 乗車体験(10時～14時30分)



- ※雨天時・緊急時は中止
- 10時～12時…パトカー、白バイ、移動交番車
- 13時～14時30分…消防車、救急車

#### チャレンジコーナー(無料)

- フリースロー ●ストラックアウト
- キックターゲットなど



#### 体験コーナー(無料)

- ショートテニス ●インディアカ
- ボッチャなど

#### トレーニングルーム開放(無料)

※インストラクターの指導あり  
※中学生以下は保護者同伴

#### インボディー測定(200円)

#### 親子かけっこ教室(無料)

時間 ①13時～14時②14時～15時  
 ※雨天時は変更  
 師 スプリントスクール石原塾  
 対 子ども(①4歳以上の未就学児②小学1～3年生)と保護者  
 定 各回先着30組  
 申 9月30日(土)までにLINE申請(市ホームページ参照)

#### 親子ラグビー教室(無料)



時間 ①9時～10時30分②11時～12時30分※雨天時は変更  
 師 NECグリーンロケッツ東葛  
 対 小学生の子ども(①1～3年生②4～6年生)と保護者  
 定 各回先着30組  
 申 9月30日(土)までにLINE申請(市ホームページ参照)





マイナポイントの申し込みは9月30日(土)まで

マイナンバーカードの受け取りはお早めに

2月28日(オンライン申請は3月1日)までにマイナンバーカードを申請した方は、マイナポイントの付与対象です。9月30日(土)にカードの受け取りや電子証明書の更新を行い、ポイントを申し込む場合、一部ポイントを受け取れない可能性があります。9月30日(土)より前にポイントの申し込み受け付けを終了する決済サービスもあるため、ご注意ください。

カードの受け取り 月～金曜日…予約可(予約なしも可)、休日開庁日…9月30日(土)(予約受け付け中、定員になり次第締め切り) ※開庁時間・予約方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

本人確認書類 ○1点必要…運転免許証・平成24年4月以降交付の運転経歴証明書・障害者手帳・在留カードなど ○2点必要…健康保険証・介護保険証・子ども医療費助成受給券・通帳など ※代理人がカードを受け取る場合、本人が来庁困難なことを証する書類(診断書・障害者手帳など)が必要です。15歳未満の方が受け取る場合、法定代理人の同伴が必要です(法定代理人も本人確認書類を持参)。

所・問 市民課 ☎04-7185-4326

マイナポイントの申し込み支援(予約不要)

所 市民課(市役所本庁舎1階)、我孫子・天王台・湖北台・新木行政サービスセンター(月～金曜日16時30分まで)

※各行政サービスセンターは12時～13時を除く

※市民課のみ休日開庁日も可

所 マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書および券面事項入力補助用暗証番号(4桁)、公金受取口座に登録する本人名義の金融機関の口座情報が分かるもの(通帳・キャッシュカードなど)、ポイントを受け取る決済サービスのカード・アプリ・ID・パスワードなど(決済サービスにより異なるため事前にご確認ください)



▲市HP

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

※決済サービスの登録支援はしていません。自身で登録の上、お越しく下さい。

問 マイナポイントコールセンター ☎0438-23-0651(月～金曜日8時30分～17時※祝日を除く)

セミナーは雇用保険受給中の活動実績になります

再就職支援セミナー

全年齢向けセミナー、生活・就労に関する出張相談

◎セミナー

日 10月16日(月)10時～12時

所 仕事の探し方、応募書類の書き方、面接対策など

所 就職活動に悩んでいる方 定 先着30人

◎出張相談

日 10月16日(月)①13時30分～②14時10分～③14時50分～④15時30分～(各回30分)

所 セミナー参加者 定 各回先着1人

〈共通〉

所 流山市生涯学習センター 費 無料

所・問 流山市商工振興課 ☎04-7150-6085

女性向けセミナー、個別相談

◎セミナー

日 10月27日(金)10時～12時

所 女性を取り巻く環境や自己分析、応募書類の書き方、面接対策など

所 再就職を希望する女性 定 先着30人

◎個別相談

日 10月27日(金)①13時30分～②14時10分～③14時50分～④15時30分～(各回30分)

所 セミナー参加者 定 各回先着1人

〈共通〉

※未就学児の無料託児あり(先着5人、10月6日(金)までに電話で申し込み)

所 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター 費 無料

所・問 鎌ヶ谷市商工振興課 ☎047-445-1240

11月6日(月)～令和6年3月31日(日)(予定)

鳥の博物館 臨時休館

受変電・給排水設備とエレベーターの工事を行うため、休館します。

「てがたん」「あびこ自然観察隊」「鳥のサイエンストーク」は、休館中も実施します。詳しくは鳥の博物館ホームページをご覧ください。 問 鳥の博物館 ☎04-7185-2212



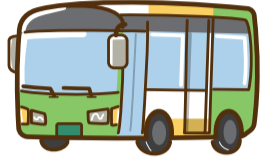
▲博物館HP

バス事業者を応援しましょう!

9月20日は「バスの日」

日本で初めてバスが走ったことを記念し、日本バス協会は9月20日を「バスの日」と定めています。

バスは、通勤・通学、買い物、通院など、生活に密着した公共交通機関として重要な役割を果たしています。しかし、新型コロナウイルス感染症の流行に伴う移動の自粛で利用者数が大幅に減少したことに加え、燃料価格高騰の影響で厳しい経営状況が続いています。



阪東バスは170円～、アイバスは一律200円、あびバスは一律150円で利用できます(小学生は半額)。移動時にはバスの利用をご検討ください。ルート・時刻表など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 交通政策課・内線330



▲市HP

反射材「ここにいるよ!」のメッセージ

9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」

秋は日没時刻が早まり、夕暮れ・夜間の事故が増加します。交通ルールを守り、事故防止に努めましょう。

◎子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保

横断歩道での交通事故が多発しています。「横断歩道は歩行者優先」であることを理解し、歩行者などへの「思いやり・譲り合い」を心掛けましょう。

歩行者に法令違反が認められる場合もあります。交通ルールを守り、安全確認を徹底しましょう。

◎夕暮れ・夜間の交通事故防止、飲酒運転などの根絶

早めにライトをつけ、ハイビームを活用しましょう。また、家庭や職場など、あらゆる場面で「飲酒運転は絶対しない・させない・許さない」を徹底しましょう。

◎自転車利用時などのヘルメット着用と交通ルール順守の徹底

自転車利用時(電動キックボード含む)のヘルメット着用が努力義務となりました。交通事故時の被害軽減のため、ヘルメットを着用しましょう。

自転車利用時も、飲酒運転・信号無視・夜間の無灯火走行の禁止など、交通ルールを守りましょう。

問 我孫子警察署 ☎04-7182-0110、交通政策課・内線659



2023年少林寺拳法世界大会 in Tokyo, Japan 少林寺拳法我孫子道院拳友会が出場

6月に行われた「2023年少林寺拳法千葉県大会」の入賞者のうち、市内で稽古に励む小学生拳士8人(小学1～5年生)が、県の代表として世界大会に出場します。世界大会は10月7日(土)・8日(日)に日本武道館で行われます。



8月に選手は星野市長と丸教育長を訪れ、「周りに流されず、仲間と協力してメダルを勝ち取りたい」と意気込みを語りました。市長と教育長は「大会を通じて、人としてもさらに成長できると思う。心を強く持ち、悔いの残らない演武をしてほしい」と激励しました。 問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604

【各項目は次のように省略しています】

日…日時 所…場所 内…内容 師…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 費…報酬・報償 選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ



### 第66回市民文化祭

詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP▶

#### オープニングイベント

開 けやきプラザ

##### ◎展示

日 9月26日(火)～10月8日(日)9時～19時(初日12時～、最終日17時まで)

内 書道、短歌、俳句、絵画の展示

##### ◎セレモニー

日 10月1日(日)13時30分～14時20分

内 お点前・茶音頭、日本舞踊・六段

演 我孫子市三曲協会、我孫子市茶道連盟、我孫子日本舞踊協会

#### 市民文化祭

| 部門          | 日時  | 場所            | 内容                                       |
|-------------|---|---------------|--|
| 囲碁          | 10月1日(日)10時～17時(受付10時～)                           | 市民プラザ         | クラス別の対局(3回戦)、スイス方式                       |
| さつき         | 10月6日(金)～9日(祝)9時～17時(初日13時～、最終日15時まで)             | アビスタ          | さつき盆栽の展示                                 |
| きもの着付け      | 10月7日(土)～9日(祝)10時～16時(最終日15時まで)                   | アビスタ          | 振り袖、訪問着、紬などをマネキンに着付けて展示 ※自宅にある着物の無料着付けあり |
| 軽音楽         | 10月8日(日)13時～17時(開場12時30分)                         | けやきプラザ        | ハワイアン、大正琴、アコーディオンなどの発表                   |
| 詩吟・剣詩舞      | 10月14日(土)9時30分～18時30分(開場9時)                       | けやきプラザ        | 和歌・俳句などの詩吟、剣詩舞の演舞                        |
| 歌謡曲         | 10月15日(日)10時30分～16時(開場10時)                        | けやきプラザ        | 約50曲発表 ※一般参加は抽選で10人(当日9時30分受け付け、500円)    |
| 俳句          | 10月15日(日)11時～17時                                  | 市民プラザ         | 兼題「良夜」「紅葉」「当季雑詠」の講評                      |
| 絵画          | 10月21日(土)～25日(火)10時～18時(最終日15時まで)                 | 市民プラザ         | 油絵、水彩画、水墨画、日本画、グアッシュなどの展示                |
| 短歌          | 10月21日(土)12時30分～17時30分(受付12時～)                    | アビスタ          | 作品の講評、表彰 ※資料1冊500円 師 沢口芙美さん              |
| アンサンブル      | 10月22日(日)13時30分～16時30分(開場13時)                     | けやきプラザ        | オカリナ、マンドリン、ウクレレ、コカリナ、二胡、合唱の発表            |
| 管弦楽         | 10月29日(日)①10時30分～12時30分②14時30分～16時30分(開場①10時②14時) | けやきプラザ        | 我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団による発表                   |
| 北部地域文化祭(展示) | 11月1日(火)～3日(祝)10時～17時(最終日15時まで)                   | つくし野コミュニティホール | 絵画、書道、手工芸作品などの展示                         |
| 謡曲と仕舞       | 11月3日(祝)10時～15時(開場9時50分)                          | 湖北地区公民館       | 謡と仕舞の発表                                  |
| 茶会          | 11月3日(祝)10時～15時(受付14時30分まで)                       | アビスタ          | 席主 岡田宗由さん(表千家) 費 1席1,000円                |
| フラダンス       | 11月3日(祝)13時～16時(開場12時30分)                         | けやきプラザ        | フラガールによる発表                               |
| 華道          | 11月4日(土)～6日(月)10時～17時(最終日15時まで)                   | 市民プラザ         | 我孫子華道連盟、市民文化講座生、いけばな子ども教室生徒などの作品展示       |
| 日本舞踊        | 11月4日(土)12時～17時(開場11時30分)                         | けやきプラザ        | 各流派10団体などによる発表                           |
| 三曲          | 11月5日(日)13時～17時(開場12時30分)                         | けやきプラザ        | 箏、尺八、三絃の発表(約15曲)                         |
| 北部地域文化祭(芸能) | 11月5日(日)13時～17時(開場12時30分)                         | つくし野コミュニティホール | 詩吟、歌謡曲、ハーモニカなどの発表                        |
| 手工芸         | 11月11日(土)～13日(月)10時～16時(最終日15時まで)                 | 市民プラザ         | 刺しゅう、粘土工芸、七宝焼などの展示 ※コンサティナーナカード作りのコーナーあり |
| 舞踊          | 11月12日(日)12時～16時(開場11時30分)                        | けやきプラザ        | 古典舞踊、新舞踊、歌謡舞踊などの発表                       |
| アルゼンチンタンゴ   | 11月12日(日)13時30分～16時(開場13時)                        | 湖北地区公民館       | ダンス、歌、楽器の発表(約30演目)                       |
| 東洋蘭         | 11月18日(土)・19日(日)9時～16時30分(最終日15時まで)               | アビスタ          | 春蘭、山草、柄物の展示                              |
| 書道          | 11月18日(土)～22日(火)10時～17時(最終日16時まで)                 | 市民プラザ         | 漢字、かな、調和体作品と小学5～中学3年生の半紙作品の展示            |
| 吹奏楽         | 11月19日(日)14時～16時(開場13時30分)                        | 湖北地区公民館       | 吹奏楽、けやきウインドアンサンブルによる発表                   |
| 洋舞          | 11月19日(日)15時30分～18時(開場15時)                        | けやきプラザ        | ヒップホップ、クラシック・モダンバレエなどの発表                 |
| 合唱          | 11月23日(祝)13時30分～16時30分(開場13時)                     | けやきプラザ        | ポップス曲、ミサ曲、合唱曲など市内団体による合唱                 |

〈共通〉 問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

#### 中央学院大学駅伝部を応援しましょう!

### 箱根駅伝予選会 応援バスツアー

日 10月14日(土)5時40分～15時 ※雨天実施

所 我孫子駅前郵便局前集合、解散 ※予選会は国営昭和記念公園(東京都立川市)で実施

定 先着40人 費 6,000円(昼食、入場券含む)

申・問 10月6日(金)(必着)までに、市ホームページに掲載の申し込みフォームまたははがき・ファクスに「応援バスツアー希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を明記。〒270-1152 寿1の13の27 我孫子市商工会(スポーツ振興応援団) ☎04-7182-3131 ☎04-7182-1900



▲市HP

### マンション管理個別相談会

日 10月14日(土)9時15分～11時30分(1組60分)

所 市役所分館中会議室

対 市内マンションの管理組合・管理者・居住者など

定 先着4組 費 無料

申・問 10月6日(金)までに建築住宅課・内線601

#### 市内農家の農作業を手伝うボランティア

### 第20期援農ボランティア養成講座

| 日にち                       | 内容(予定)   |
|---------------------------|--|
| 10月14日(土)                 | 開講式(スケジュール・概要説明、座学)  |
| 10月21日(土)・28日(土)、11月4日(土) | 実習(ハウス内での作業、屋外での草取り・苗の植え付けなど)、受け入れ農家へのバスツアー ※指定場所に集合し、車で移動 |
| 11月11日(土)                 | 閉講式  |

対 受講後に援農ボランティアとして活動できる方

※性別・年齢・国籍不問、市外在住の方も可

定 先着10人

費 無料 ※年会費1,000円

申・問 10月5日(木)12時までに、電話・ファクス・Eメールで氏名、電話番号を明示。あびこ型「地産地消」推進協議会 ☎04-7128-7770 ☎04-7128-7771 ✉abikochisanchisyokyo@sky.plala.or.jp

(月・火・木曜日9時～17時 ※祝日を除く)



#### テーマ「我孫子の文化と魅力」

### 川村学園女子大学公開講座

| 講座名                  | 日時                  | 講師                |
|----------------------|---------------------|-------------------|
| 我孫子市の文化財ー特徴と魅力の再発見ー  | 10月15日(日)13時～15時30分 | 眞田尊光さん (日本文化学科教授) |
| 杉村楚人冠と夏目漱石           |                     | 山名順子さん (日本文化学科教授) |
| 祭りと信仰にみる我孫子の民俗       | 10月22日(日)13時～15時30分 | 伊藤純さん (日本文化学科准教授) |
| 近代の我孫子と白樺派           |                     | 稲村隆さん (白樺文学館学芸員)  |
| 白樺派のカレーの誕生と協働的な学びの実践 | 10月29日(日)13時～15時30分 | 高橋裕子さん (生活文化学科教授) |
| 古代の我孫子ー相馬郡の官衙と交通ー    |                     | 堀部猛さん (史学科教授)     |

※詳しくは大学ホームページをご覧ください。

費 無料(申込不要)

所・問 川村学園女子大学 ☎04-7183-0111

大学HP▶





新米をお得に購入できてプレゼントももらえます！

### あびこん新米フェア

日 9月24日(日)①9時30分～18時②10時～14時※②は雨天中止

所 ①あびこ農産物直売所あびこん②手賀沼親水広場多目的広場

内 ①新米を1割引きで販売※あびこんの商品を購入した方(先着100人)に米2合、3,000円以上購入した方(先着100人)に卵1パック(10個)をプレゼント②農家による新米の試食・販売(購入した方にあびこんで使えるクーポンを配布)、劇団サードクォーターによる子ども向けの演劇、キッチンカーの出店

問 あびこ農産物直売所あびこん☎04-7168-0821



杉村楚人冠記念館ワークショップ

### 和綴じ豆ノートを作ろう

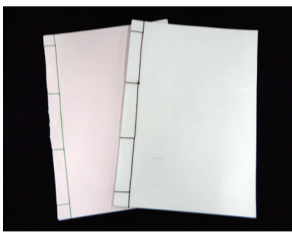
自分で作った和綴じのノートに文章をつづれば、名ジャーナリスト・杉村楚人冠の気分になれます。

日 9月23日(祝)①10時～12時(受付11時30分まで)②13時～15時(受付14時30分まで)

所 アビスタ

定 先着計60人(申込不要) 費 200円

問 教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1583、当日はアビスタ総合受付☎04-7182-0515



### 講演会「式場隆三郎先生がご支援くださった日本点字図書館とはーその成長の歩みと今」

日 9月30日(出)14時～15時30分 所 アビスタ

師 長岡英司さん(日本点字図書館理事長)

定 先着100人 費 無料

申・問 白樺文学館☎04-7185-2192

式場隆三郎展ー見えない世界の美しさに心をよせてー
日 ①10月9日(祝)まで②10月17日(火)～令和6年1月14日(日)9時30分～16時30分(入館16時まで)※月曜休館(祝日の場合は翌平日)
内 医療・文学・美術など、式場の多彩な活動実績を紹介
入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
所・問 白樺文学館☎04-7185-2192



オンライン男女共同参画連続講座

### みんなが生きやすい社会になるジェンダーブックトーク

男女を問わず、ジェンダーについて抱えているモヤモヤを解消するための講座です。

| 日時                | 内容   |
|-------------------|--|
| 10月14日(出) 10時～12時 | ワークショップ「著者に会ってみたいくなる！『ヘルジャパンを女が自由に楽しく生き延びる方法』読書会」※Zoom使用<br>師 野際里枝さん(市民活動ステーションコーディネーター) |
| 11月11日(出) 10時～12時 | 講演会「次世代につなぐジェンダー対話」※Zoom使用<br>師 アルテイシアさん(作家)   |
| 12月3日(日) 13時～15時  | 交流会「本を通じてジェンダーのモヤモヤを話せる仲間づくり」<br>所 けやきプラザ※Zoom参加可  |

定 先着50人 費 無料  
申 市ホームページに掲載のちば電子申請サービス  
問 秘書広報課男女共同参画室☎04-7185-1752



▲アルテイシアさん(SNSのプロフィール画像)



▲市HP

柏レイソルを応援しましょう！

### 我孫子ホームタウンサンクスデー

観戦にはチケットが必要です。購入方法など、詳しくは柏レイソルホームページをご覧ください。

日 9月23日(祝)19時キックオフ※雨天実施

所 三協フロンテア柏スタジアム

内 アビスパ福岡と対戦

※市のPRブース、記念グッズのプレゼントあり(PRブースで対象商品を購入した先着100人、抽選100人)

◎柏レイソル 我孫子市を含む8市をホームタウンとして「明治安田生命 J1 LEAGUE」で活躍するサッカーチームです。

問 教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604



▲レイソルHP



©1996 .H.K.REYSOL

### 川めぐりと木下の史跡散歩

日 10月10日(火)11時15分～15時30分※雨天時17日(火)

所 印西市立中央公民館集合

内 遊覧船で手賀川下流を周遊、木下の史跡を探访

定 20人(抽選)

費 1,400円(昼食代)※船上で弁当を食べます。

申・問 9月22日(金)(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号(2人まで)を明記。〒270-1143天王台3の32の6我孫子の文化を守る会・佐藤やす子☎090-8081-9139



我孫子の景観を育てる会のガイドと散策

### 我孫子のいろいろ八景歩き

◎白山のまちなみと船戸の森・湧き水の小径コース(約4.3km)

日 10月15日(日)9時15分～12時※小雨実施、荒天中止

所 けやきプラザ集合、我孫子駅南口解散

内 嘉納後楽農園跡、白山古墳公園、旧武者小路実篤邸跡などを散策

定 20人(抽選) 費 無料

申 9月29日(金)

までにちば電子

申請サービスま

たは電話

ちば電子申請

サービス▶



▲旧武者小路実篤邸跡

パネル展示

日 ①9月21日(木)～29日(金)(最終日12時まで)②10月1日(日)～31日(火)

所 ①近隣センターこもれび②図書館湖北台分館

内 「我孫子のいろいろ八景歩き」の紹介

〈共通〉

申・問 都市計画課景観推進室・内線574

5人制フットサル

### 新産業まつりCUP

参加者全員に、新産業まつり(10月15日(日)に湖北台中央公園で開催)で使える500円分の食事券をプレゼントします。

日 10月15日(日)9時～13時※雨天中止

所 BBA FIELD(中里224の7)

対 小学1～3年生

定 先着30人※当日チーム分け 費 1,000円

申 9月30日(出)までにBBAサッカースクールホームページ

問 新産業まつり実行委員会・井上☎090-2165-5259



▲スクールHP

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。発行部数 3万8,000部 規格 1枠：縦11.5cm×横8cm※最大3枠 掲載料 1枠：2万円 申・問 秘書広報課広報室☎04-7185-1269 ※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



4年ぶりに開催!

### 健康いきいき講演会

年齢とともに心と身体が弱くなった状態をフレイルといいます。フレイルを予防し、健康寿命を延ばしましょう。

日 10月26日(休)13時30分~15時30分

所 アビスタ

内 フレイルを予防しよう!~運動と食事の重要性~

師 笹井浩行さん(東京都健康長寿医療センター研究所博士) ▲笹井浩行さん

定 先着100人 費 無料

申・問 9月19日(火)~10月25日(水)に、ちば電子申請サービスまたは電話。高齢者支援課 ☎04-7185-1112



### ポールウォーキング教室

|    | 室内コース(基礎編)                        | 外コース(応用編)                            |
|----|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 日時 | 11月8日(水)13時30分~15時40分             | 11月15日(水)13時30分~15時30分<br>※雨天時22日(水) |
| 場所 | アビスタ                              | 手賀沼公園(アビスタ手賀沼公園側入り口集合)               |
| 内容 | ポールの持ち方などの基礎、ストレッチ、実践、栄養・歯の話と口の体操 | ポールを使用して公園周辺をウォーキング                  |

師 長岡智津子さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチプロ)、歯科衛生士、栄養士

対 市内在住で65歳以上の方※外コースは室内コース参加者のみ

定 先着30人 費 無料

備 動きやすい服装・靴、タオル、飲み物、筆記用具、ポール(貸し出し可)

申・問 高齢者支援課 ☎04-7185-1112



### ファミリーサポートセンター 提供会員募集

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしい方(利用会員)と手伝える方(提供会員)が互助活動を行う組織です。講習会を全て受講すると、提供会員として活動できます(年齢・性別・資格・経験不問)。



|           | 対象        | 時間     | 内容      | 報酬<br>(子ども1人当たり・1時間)<br>※2人目(きょうだい)は半額 |
|-----------|-----------|--------|---------|--|
| 通常の援助     | 生後6カ月~18歳 | 6時~22時 | 保育、送迎など | 月~金曜日700円<br>土・日曜日、祝日、年末年始900円         |
| 病児・病後児の援助 | 1歳~18歳    | 7時~20時 |         | 月~金曜日1,000円                            |

入会時の持ち物 入会金500円、顔写真2枚(縦3cm×横2.5cm)、本人確認書類(運転免許証など)、印鑑

◎講習会

| 日時               | 場所                       | 内容           |
|------------------|--------------------------|--------------|
| 10月16日(月)10時~15時 |                          | 保育の心、子どもの世話  |
| 10月23日(月)10時~12時 | 我孫子南近隣センター               | 身体の発育と病気     |
| 10月30日(月)10時~15時 |                          | 小児看護の基礎知識    |
| 11月6日(月)13時~17時  |                          | 心の発達とその問題    |
| 11月13日(月)10時~13時 | アビスタ                     | 子どもの栄養と食生活   |
| 11月20日(月)10時~15時 | 我孫子南近隣センター               | 安全・事故、子どもの遊び |
| 11月21日(火)9時~10時  | 消防本部                     | 普通救命講習Ⅲ      |
| 毎月(活動前に1回参加)     | ファミリーサポートセンター・市民活動ステーション | 事業を円滑に進めるために |

申・問 電話・Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。ファミリーサポートセンター ☎04-7186-4161(月~土曜日9時~18時) ✉abiko-famisapo@roukyou.gr.jp

## すこやかちゃん



いと 一音ちゃん  
(1歳4カ月)

食べるの好き!お散歩好き!にいに好き!これからも大好きがたくさん増えるといいね!



こばやし なごみ  
小林 和ちゃん  
(1歳5カ月)

食いしんぼうのなごちゃん!たくさん食べて、大きくなあれ!

### 保育園などの4月入園に向けた説明会

日 10月7日(出)①10時15分~12時②13時15分~15時※説明会30分、個別相談1組10分

所 にこにこ広場(アビスタオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>)

内 保育園・認定こども園・小規模保育事業所の違い、入園申し込みまでの流れ、必要書類など

対 市内在住の方※妊娠中の方と家族も可

定 各回先着15組 費 無料

申 9月19日(火)~ちば電子申請サービス

問 子育て支援センター ☎04-7185-1915



▲ちば電子申請サービス①



▲ちば電子申請サービス②

子育てって楽しい!子どもって可愛い!

### Babyのびのび親子学級

日 10月27日(金)、11月7日(火)・18日(出)・29日(水)、令和6年1月12日(金)・19日(金)9時30分~11時45分(全6回)

所 アビスタ

内 心配事の共有、ふれあい遊び、産後ケア、先輩保護者の育児体験談、ベビーダンスなど

対 令和5年4月1日以降に生まれた子ども(初回までに1カ月健診を受診)と保護者

定 20組(抽選)※市内在住の方優先 費 1,000円程度(全回分)

申・問 10月11日(水)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたははがきに学級名、郵便番号、住所、保護者と子どもの氏名、子どもの生年月日、第何子か、電話番号、Eメールアドレスを明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



▲ちば電子申請サービス

## 子育てQ&A 第174回

### コップ飲み

**Q** 子どもが生後5カ月になり、離乳食を始めました。コップ飲みの練習はいつから始めたらいいですか。

**A** コップ飲みは、離乳食中期頃(生後7・8カ月頃)になり、唇を閉じて飲み込む力がついてきたら始めましょう。最初はスプーンを使い、少量の水やとろみのついたスープなどを吸い込む練習がよいでしょう。上手に吸い込めるようになったら、コップ飲みの練習を始めます。コップは浅めで、両手の持ち手がついており、軽いものがおすすめです。初めから自分で飲むことは難しいため、口に入る量を調整できるよう手伝いましょう。飲み物は少なめにし、コップの縁を唇で挟ませ、飲み物が唇に触れるようにコップを傾けます。失敗が続くこともありますが、習得するペースには個人差があるため、子どもに合わせて進めましょう。

問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



### 各種がん集団検診 申し込み受け付け中

結核・肺がん、胃がん、子宮頸がん、乳がん集団検診の受診券をお持ちの方  
検診予約システムまたは電話



▲予約システム

#### 受診券(ID・パスワード入り)の発行を希望する方

胃・子宮頸・乳がん集団検診の受診券の発行を希望する方は申し込みが必要です。結核・肺がん検診の申し込みは終了しました。

11月30日(必着)までに、ちば電子申請サービスまたは窓口・はがきで検診名、住所、氏名(連名不可)、生年月日、電話番号を明示



▲ちば電子申請サービス

共通  
〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

### インフルエンザ予防接種費用 助成

#### 小児インフルエンザ

接種期間 10月1日(日)~令和6年1月31日(水)

接種日時 接種日時点で市に住民登録がある生後6カ月~小学6年生の方

接種方法 契約医療機関(市ホームページ参照)に連絡の上、接種してください。予診票は契約医療機関で配布しています(市ホームページからダウンロード可)。

助成回数 1人2回まで

助成額 1回1,500円(生活保護世帯の方などは上限1回4,000円)

※接種費用は医療機関により異なります。

※契約医療機関で接種する場合は、接種費用から助成額を除いた金額をお支払いください(申請不要)。契約医療機関以外の場合は、全額お支払い後に助成金の申請が必要です。



▲市HP

#### 高齢者インフルエンザ

接種期間 10月1日(日)~令和6年1月31日(水)※県内実施協力医療機関は12月31日(日)まで

接種日時 接種日時点で市に住民登録があり、予診票(契約医療機関で配布)の提出・保存に同意し、次のいずれかに該当する方...①昭和33年12月31日までに生まれた65歳以上(誕生日以降に接種可) ②60歳~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の障害により日常生活が極度に制限されるまたはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫機能障害を有する

接種方法 医療機関に連絡の上、接種してください。

※契約医療機関(市ホームページ参照)以外・県内実施協力医療機関で接種する場合は、必ず接種前に健康づくり支援課へご連絡ください。

助成回数 1人1回 自己負担額 1,500円(生活保護世帯の方などは免除)

※接種の意思確認ができない場合は全額自己負担になります。

共通

健康保険証、生活保護世帯の方などは休日・夜間等医療受給証または本人確認書類

健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP

### 読む得! 在宅医療と介護の連携

第23回

~身近な事例から~

#### 訪問リハビリテーションの活用

69歳の男性は、脳梗塞で入院し、右片まひが残り、おむつを使用していましたが、本人・家族の希望で退院しました。自宅で療養生活を送る中、訪問リハビリテーションを活用し、ベッドから起き上がりトイレに移動する訓練や、衣服の着脱などの訓練を受けました。その結果、おむつが外れ、表情も明るくなり、つえを使い屋内で歩けるようになりました。今では家族との外出も楽しんでます。

#### 訪問リハビリテーション

医師の指示の下、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が自宅を訪問し、身体機能の維持・改善、日常生活の自立を支援します。詳しくは担当のケアマネジャー・高齢者なんでも相談室にご相談ください。

我孫子市在宅医療・介護連携推進協議会

高齢者支援課 ☎04-7185-1112

### 10月 各種無料相談・検査

松戸保健所(松戸健康福祉センター)

| 相談・検査名            | 日時  | 申し込み・問い合わせ                            |
|-------------------|---|---------------------------------------|
| 思春期相談<br>電話<br>来所 | 月~金曜日9時~17時(祝日を除く)  | 047-361-2138                          |
| 精神保健福祉相談          | 5日(休)、16日(月)14時~16時   |                                       |
| 酒害相談              | 19日(休)14時~16時30分  |                                       |
| HIV・性感染症・肝炎ウイルス検査 | 毎週木曜日(受付13時30分~14時)<br>※検査可能な項目...HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型肝炎、C型肝炎 | 047-361-2139<br>※申し込みは検査日の属する週の月曜日9時~ |
| DV相談<br>電話<br>来所  | 月~金曜日9時~17時(祝日を除く)<br>原則金曜日9時~17時                           | 047-361-6651                          |

※我孫子連絡所の業務再開日は未定です。

### スマホ講座

| 日にち       | 時間                                  | 場所    | 内容   |
|-----------|-------------------------------------|-------|--|
| 10月4日(水)  | ①9時30分~12時<br>50分<br>②13時20分~16時40分 | 市民プラザ | 初心者向け(電話・カメラの使い方、アプリの入れ方など)                                    |
| 10月5日(木)  |                                     |       | 初心者向け(メール・SNS・インターネットの使い方など)                                   |
| 10月6日(金)  |                                     |       | ①上級者向け(アプリの入れ方、インターネットの活用など)<br>②上級者向け(マイナンバーカード・オンライン診療の活用など) |
| 10月11日(水) | ①9時30分~12時<br>50分<br>②13時20分~16時40分 | 市民プラザ | 初心者向け(メール・SNS・インターネットの使い方など)                                   |
| 10月12日(木) |                                     |       | 初心者向け(メール・SNS・インターネットの使い方など)                                   |
| 10月13日(金) |                                     |       | ①上級者向け(アプリの入れ方、インターネットの活用など)<br>②上級者向け(マイナンバーカード・オンライン診療の活用など) |
| 10月18日(水) | ①9時30分~12時<br>50分<br>②13時20分~16時40分 | 市民プラザ | 初心者向け(メール・SNS・インターネットの使い方など)                                   |
| 10月19日(木) |                                     |       | 初心者向け(メール・SNS・インターネットの使い方など)                                   |

各回先着8人 無料

9月25日(月)までに、電話・ファクスで住所、氏名、電話番号、希望日時(複数受講可)を明示。市民協働推進課 ☎04-7185-1467 ☎04-7185-5777

#### 図書館員が選ぶこの一冊 No.67

『本バスめぐりん。』 東京創元社  
大崎 梢/著

東京近郊の種川市で3,000冊の本を積んで走る移動図書館は、通称「本バス」、愛称「めぐりん号」。担当は、定年退職後に働き始めた新人運転手テルさんと、若くて元気いっぱい司書ウメちゃん。

個性豊かな利用者とのやり取りを通して、返却した本に挟んだままの写真の行方や、バスに置かれた謎の封筒など、巡回先で起こる問題の解決に2人が奮闘する。

めぐりん号を中心に人と人が出会い、つながっていく。移動図書館を知る人も知らない人も行きたくなるはず。我孫子市の移動図書館「そよかぜ号」を利用しては。

#### 消費生活センターだより 132回

### 通信販売のお試し商品に注意!

事例 インターネットで見つけた美容液のお試し商品(980円)を購入した。「いつでも解約可能、購入回数の縛りなし」と記載されていた。初回の商品が届いた2週間後に「次回の商品の発送準備が完了しました」とメールが送られてきた。2回目の商品は9,800円と高額になるので受け取りたくないが、発送される10日前までに電話をしないと解約できないらしい。

「いつでも解約可能」と記載されていても、初回のみで解約する場合の期間が短い・電話がつながりにくいことがあります。広告の画面だけでなく、注文時の注意事項などをしっかりと確認しましょう。なお、通信販売はクーリングオフの対象外です。

相談受付 消費生活センター(アビクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎04-7185-0999(月~金曜日、第2・4土曜日10時~17時30分)

#### 水館・鳥の博物館

### 探検! 僕のまち

ふるさと大使 ナイツ瑠宣之の  
我孫子市広報動画チャンネル

ふるさと大使のナイツ瑠宣之さんが、我孫子市の情報を毎月面白く発信しています!

8月は「水の館&鳥の博物館」を紹介しました。9月は「ABISON SUGAR GARDEN&TEGA POND cafe stand」を紹介しました。8月・9月の動画は、瑠さんが現地へ行き、撮影しました。

動画は市公式YouTubeで配信していますので、ぜひご覧ください。▲YouTube  
秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269



# 情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。  
【各項目は次のように省略しています】  
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 入…入会費 月…月会費 年…年会費

## ★ イベント

### 我孫子市ペタンク大会

10月22日(日)8時30分～※小雨実施  
五本松運動広場 3人1チームのリーグ戦 1人300円 運動できる服装 9月30日(出)(必着)までに、はがき・ファクスに大会名、チーム名、全員の氏名、ボールの有無、代表者の電話番号を明記。〒270-1165 並木6の1の12垣内隆男 ☎090-4609-1351 ☎04-7182-2703

### 秋のJAZZコンサート 外山安樹子トリオ

10月1日(日)14時～16時(開場13時30分) アビスタ 先着130人(申込不要) 無料 脇田 ☎090-5422-5479

### こもれび「健康フェア」

10月20日(金)①10時～11時45分②受付13時～14時 近セこもれび ①医療用バランスボール体験講座②体力測定(6メートル歩行・握力・開眼片足立ちなど)、健康チェック(体組成計・身長・肺活量など) ①高橋真弓さん(ベジガールズ) 市内在住の方 先着①20人②体力測定…30人、健康チェック…なし(申込不要) 無料 室内履き 天王台地区社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

## 募集

我孫子市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動コーディネーター 勤務日時(月)～(金)8時30分～17時(週2・3日) NPO活動の支援、ボランティアの仲介、講座の企画・運営など 自動車運転・パソコン操作ができる方 1人 謝時給1,020円 書類、面接 勤務場所・市・10月5日(休)までに履歴書(社会貢献活動などの経歴がある方は履歴書に記載)を持参。ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎04-7185-5233

## お知らせ

### 定例教育委員会

9月27日(水)14時～※議案内容により変更の場合あり 水道局4階会議室 9月22日(金)以降にお問い合わせください 教育委員会総務課 ☎04-7185-1110

### ふたつのハロウィンジャンボ

9月20日(水)～10月20日(金)※県内の宝くじ売り場で購入可 「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」を発売※収益は市町村の明るく住みよいまちづくりに使用 公財)千葉県市町村振興協会 ☎043-311-4162 弁護士による養育費無料法律相談 9月30日(出)13時～16時(1人40分)

鎌ヶ谷市中央公民館 県内在住の方(柏・船橋・千葉市を除く) 先着4人 9月27日(水)12時までに千葉県母子寡婦福祉連合会 ☎043-222-5818

### 献血・骨髄ドナー登録にご協力を

9月29日(金)①10時～11時30分②13時～16時※ドナー登録は①11時15分まで②15時30分まで 市役所議会棟前 男性45kg・女性40kg以上で16歳～69歳の方※65歳以上の場合は60歳～64歳に献血経験がある方 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)、献血カード(お持ちの方) 社会福祉課・内線377

### 関東大学女子駅伝 交通規制

9月30日(出)8時30分～12時 千葉ニュータウン周辺(印西市) 関東学生陸上競技連盟 ☎03-5411-1488

### 法の日無料法律相談会

10月7日(出)13時～16時(1人20分、申込不要) 千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611

### 障害者雇用促進就職面接会

10月25日(水)13時～16時 キテミテマツド 事業所10社との就職面接会 障害がある方 無料 市・10月ハローワーク松戸 ☎047-367-8609※9月25日(月)以降に求人票をホームページで公開

## まち協情報

### 我孫子北まちづくり協議会

◎2023みんなのフェスティバル 9月24日(日)10時～15時30分 市民活動団体による発表(コーラス、詩吟、フラダンスなど) 無料(申込不要) ◎ミュージカル映画会 10月5日(水)13時30分～16時10分(開場13時) レ・ミゼラブル(2012年版吹き替え) 先着120人(申込不要) 無料 <共通>市・10月我孫子北近隣センター並木本館 ☎04-7157-4517※車での来場不可

### 新木地区まちづくり協議会

◎歌声喫茶in新木 10月14日(出)13時30分～15時 鳥谷部由美子さん 先着40人 500円 市・市・10月9月19日(水)～新木近隣センター ☎04-7188-2010

## 市民伝言板

詳しくは各問い合せ先に  
ご確認ください。

## 講演・催し

親子コミュニケーション講座 9月23

日(祝)13時20分～15時20分。話し方・聴き方のコツなど。小学生以上※保護者単独可。先着10人。500円。市・10月総合教育研究所ホームページ。場所・園オリーブand ☎04-7189-8271

▼手賀沼でお散歩しぜん観察会 10月1日(日)9時30分～12時。手賀沼自然ふれあい緑道ほか。虫探し、鳥・樹木の観察など。先着30人※小学生以下は保護者同伴。200円。市・10月9月29日(金)17時30分までに新松戸造園 ☎047-391-2828

▼ギターアンサンブル・リオ 第27回定期コンサート 10月1日(日)14時～16時(開場13時40分)。アミューゼ柏。「夏の日の恋」「モルダウ」「川の流れるように」ほか。先着400人(申込不要)。無料。園手嶋 ☎04-7103-8076

▼放課後の学習室inつくし野館 10月2日(月)15時～19時(時間自由)※毎週(月)実施。我孫子北近セつくし野。子どもの学習支援。無料。スタッフも募集。園あびこプラス・ワン・相澤 ☎090-4240-1975

▼中村天風の教えを学ぶ 講演会「天風教義の神髄」～誦句でひも解く人生真理～ 10月7日(出)14時～16時30分。我孫子南近セ。初心者歓迎。先着30人。500円。市・園勝又 ☎080-1252-0308

▼体験登山・月居山～袋田の滝 11月11日(出)。7時30分我孫子駅改札前集合。3時間以上歩ける方。交通費約5,700円。市・10月10月8日(日)までに我孫子登山倶楽部・可児 ☎080-3175-4540または団体ホームページ

▼血脇守之助セミナー&ガイド 10月12日(水)9時～12時。我孫子南近セ。血脇守之助と我孫子の関わりなど。大光

寺・我孫子小学校跡のガイドあり。先着30人。200円。市・園ふるさと我孫子ガイドの会・中込 ☎04-7184-4355

## 会員・仲間募集

▼ピアノ伴奏で歌う シニアのための演歌&青春ポップス 隔週(月)10時30分～11時40分。アビスタ。「北国の春」「見上げてごらん夜の星を」「川の流れるように」ほか。1回800円。園アンダンテ・飯田 ☎070-7791-6633

▼ヘルスサークル (水)13時30分～15時(月4回)。柏市中央体育館。健康リズム体操。初心者歓迎。体験可。50歳以上。園動きやすい服装・室内履き。1,000円。市・1,000円。園渡部 ☎04-7185-8633

## 納付のお知らせ

| 項目  | 納期限<br>(口座振替日) |
|---|----------------|
| 上下水道料金  | 9月27日(水)       |
| 介護保険料第4期<br>国民健康保険税第4期<br>後期高齢者医療保険料第3期<br>下水道受益者負担金第2期 | 10月2日(月)       |

## 市の人口

|       | 9月1日時点   | 前年同月比  |
|-------|----------|--------|
| 人口    | 130,908人 | -185人  |
| うち外国人 | 2,493人   | +309人  |
| 男     | 64,136人  | -113人  |
| 女     | 66,772人  | -72人   |
| 世帯    | 61,724世帯 | +612世帯 |

## 文芸だより

### 俳句

天空の底深くして秋に入る

佐藤 麻績選 (投稿数16句)

【評】夏の空には雲が山並みのようにそびえ立っている。故に「雲の峰」の季語がある。二方秋は「天高し」の季語が存在する。まさに「空の底が深くなった」と作者は見取られたのである。

月光の淡く差し込む仏間かな

岡川 五竜

猛暑ゆる読書の日々となりしかな

牛木 理恵

ひと夏を廻しきったる洗濯機

尾張 幹

### 短歌

夏空の青を透かせて月かかる薄い輪切りの大根のやうに

豊島 秀範選 (投稿数14首)

【評】夏空の青が透けて見えるような、薄く白い残月を「薄い輪切りの大根のやうに」と捉えた見事な比喩表現により、印象的な一首が生まれた。

ずぶぬれのタオルを振れば水鳥のめざめのごとき羽音うまれる(新かな)

小屋野 優子

古き名を「ねぶり流し」とふ竿燈の画面の奥にふる里をみる

佐々木 寛子

夕日さすレマン湖畔のシオン城またの日はなく遠離りゆく

豊島 弘美





我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！  
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID「@abiko\_city」を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」  
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

## 新型コロナワクチン関連情報

※9月7日時点の情報です

### 令和5年秋開始接種 各医療機関の予約方法

☑ 2回目接種を完了した接種可能な全ての年齢の方

使用ワクチン オミクロン株対応ワクチン(XBB.1.5)

※ワクチンの説明書は、市内の接種可能な医療機関・各行政サービスセンターで配布予定です(市ホームページでも公開)。

※当初使用するワクチンは、ファイザー社製です。10月中旬以降、モデルナ社製を追加します。

接種回数 1人1回

※5歳～64歳の方は、接種券の発行申請が必要な場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください(申請後、順次発送)。

※未使用の接種券をお持ちの方はそのまま使用できます。



▲市HP

| 医療機関名                | 住所             | 電話番号           | 予約方法 |    |         | 備考   |
|----------------------|----------------|----------------|------|----|---------|--|
|                      |                |                | 電話   | 窓口 | インターネット |  |
| 東葛辻仲病院               | 根戸946の1        | ☎04-7184-7052  | ○    | ×  | ○       | ・対象は13歳以上 ・15歳以下は保護者同伴 ・電話予約は14時～16時             |
| 根戸クリニック              | 根戸1747の6       |                | ×    | ○  | ×       | ・対象は19歳以上 ・かかりつけ患者優先 ・予約は①11時～12時②17時～18時        |
| 竹田内科医院               | つくし野6の5の1      |                | ×    | ○  | ×       | ・対象は18歳以上  |
| 船戸内科医院               | 船戸2の1の10       | ☎04-7181-2300  | ○    | ○  | ×       | ・対象は高校生以上 ・接種は火・金曜日                              |
| いとう内科循環器科            | 我孫子1の1の22      | ☎04-7181-3226  | ○    | ×  | ×       | ・対象は18歳以上 ・かかりつけ患者優先                             |
| 遠藤クリニック              | 我孫子1の13の6      | ☎04-7184-0232  | ○    | ○  | ×       | ・対象は12歳以上 ・かかりつけ患者優先                             |
| わたなべファミリークリニック       | 我孫子2の3の2       | ☎080-9531-6587 | ○    | ○  | ×       | ・対象は高校生以上 ・かかりつけ患者優先 ・新規患者は窓口予約のみ                |
| よつばクリニック             | 我孫子4の1の7       | ☎04-7157-1117  | ○    | ○  | ×       | ・対象は12歳以上  |
| あびこクリニック             | 我孫子4の3の25      | ☎04-7184-0321  | ○    | ×  | ○       | ・電話予約は13時～14時 ・小児はインターネット予約のみ                    |
| アビコ外科整形外科病院          | 我孫子4の22の22     |                | ×    | ○  | ×       | ・対象は16歳以上 ・接種は12時～ ・予約は9時～17時                    |
| 名戸ヶ谷あびこ病院            | 我孫子1855の1      |                | ×    | ×  | ○       | ・対象は中学生以上 ・中学生は保護者同伴                             |
| 中山クリニック              | 本町2の2の17       |                | ×    | ○  | ×       | ・対象は20歳以上 ・慢性疾患で通院中の方優先                          |
| 天龍堂クリニック             | 緑1の6の11        | ☎04-7182-0150  | ○    | ○  | ×       | ・対象は16歳以上  |
| 並木七丁目診療所             | 並木7の1の32       | ☎04-7184-8176  | ○    | ×  | ×       | ・対象は12歳以上 ・17歳以下は保護者同伴                           |
| 貫井医院                 | 並木8の17の4       | ☎04-7184-5555  | ○    | ○  | ×       | ・対象は中学生以上 ・かかりつけ患者優先                             |
| 高野山胃腸科内科             | 高野山285の3       | ☎04-7184-0211  | ○    | ○  | ×       | ・対象は18歳以上 ・接種は月・火・水・金曜日11時～11時15分 ・電話予約は14時～17時  |
| 天王台皮フ科クリニック          | 天王台2の9の5       |                | ×    | ○  | ×       | ・対象は中学生以上 ・かかりつけ患者優先                             |
| 天王台子ども・おとしよりクリニック    | 天王台3の22の10     | ☎04-7182-5071  | ○    | ○  | ×       | ・かかりつけ患者優先                                       |
| ケアナーシングワイズ外科・内科クリニック | 天王台4の3の28      |                | ×    | ○  | ×       | ・高校生以下は保護者同伴                                     |
| 我孫子聖仁会病院             | 柴崎1300         |                | ×    | ×  | ○       | ・対象は12歳以上  |
| 天王台消化器病院             | 柴崎台1の18の38     |                | ×    | ×  | ○       | ・対象は中学生以上  |
| わくいクリニック             | 柴崎台2の8の19      | ☎04-7185-0911  | ○    | ○  | ×       | ・対象は19歳以上 ・かかりつけ患者優先 ・接種は月・火・木・金曜日               |
| 大串小児科医院              | 柴崎台3の7の5       | ☎04-7185-1385  | ○    | ×  | ×       | ・対象は小児、かかりつけ患者・家族、基礎疾患がある方                       |
| 小倉外科内科               | 柴崎台3の19の22     | ☎04-7182-0165  | ○    | ×  | ×       | ・対象は16歳以上  |
| 佐藤内科医院               | 湖北台3の12の5      | ☎04-7157-2823  | ○    | ○  | ×       | ・対象は中学生以上 ・かかりつけ患者優先 ・予約は月・火・水・金・土曜日9時～12時※祝日を除く |
| 湖北台診療所               | 湖北台7の13の41の101 |                | ×    | ○  | ×       | ・対象は高校生以上 ・かかりつけ患者、湖北台診療所で接種歴がある方のみ              |
| 平和台病院                | 布佐834の28       | ☎04-7189-7721  | ○    | ×  | ○       | ・対象は12歳以上 ・電話予約は月～金曜日①9時～12時②13時～16時             |
| 成広医院                 | 布佐845の1        |                | ×    | ○  | ×       | ・対象は高校生以上 ・かかりつけ患者優先                             |
| ふさ聖仁会クリニック           | 布佐2195の2       |                | ×    | ×  | ○       | ・対象は高校生以上  |
| もり整形外科クリニック          | 布佐2453の1       | ☎04-7181-6333  | ○    | ○  | ×       | ・対象は15歳以上  |
| 長田内科胃腸科              | 布佐1の13の6       |                | ×    | ○  | ×       | ・対象は18歳以上 ・予約は月・火・水・金曜日16時30分～17時30分             |

※インターネット予約は各医療機関ホームページをご覧ください。

### 新型コロナワクチン(小児・乳幼児用含む)と他のワクチンの接種間隔

◎新型コロナワクチンとインフルエンザワクチン

同時接種が可能です。

◎新型コロナワクチンとインフルエンザワクチン以外のワクチン

同時接種はできません。一方のワクチンを接種した2週間後から、もう一方のワクチンを接種できます(2週間後の同じ曜日から接種可能)。

☎ 健康づくり支援課新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎04-7185-1634