

## すこやかちゃん



**いしづか こうだい**  
**石塚 倅大ちゃん**  
(1歳4カ月)

いつも元気でやんちゃな倅大くん。ごはんももりもり食べてこれからも大きくなあれ◎



**しまだ あおば**  
**嶋田 蒼葉ちゃん**  
(1歳5カ月)

手遊びと踊りが好きで動き出したら止まらない♡蒼葉の笑顔にいつも元気をもらいます☆

## 11月は「オレンジリボン・児童虐待防止キャンペーン」

オレンジリボンには「子どもへの虐待を防止する」というメッセージが込められています。

◎**子育て中の方** 必要以上に子どもを叱ったり叩いたりしていませんか？子育ての不安・悩みは一人で抱え込まず、信頼できる人や相談窓口へご相談ください。

**相談窓口** 子ども相談課 ☎04-7185-1821、親子のための相談LINE

◎**虐待の疑いがある子どもを見かけたら** 子どもを守るため、何かが起こる前にまずはご相談ください。

**相談窓口** 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189、子ども相談課 ☎04-7185-1821、柏児童相談所 ☎04-7131-7175

☎ 子ども相談課・内線369



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動



▲親子のための  
相談LINE



# 11月 子育て応援情報

☎ 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方 無料

### 保育園・幼稚園の地域子育て支援

**マイ保育園ひろば** 各園に登録すると、かかりつけ園として栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます。

**時間** 各日10時～11時

リトミック	8日(水)、聖華みどり保育園	散歩	14日(水)、湖北台保育園
園庭あそび	13日(月)、恵愛こども園		15日(水)、寿保育園
リズムあそび	14日(火)、根戸保育園	運動あそび	15日(水)、つくし野保育園

**園庭開放** 園庭と一緒にいろいろな経験をしよう！※雨天中止

☎ 保育園・内線459(月)～(金)8時30分～17時

### 子育て支援センターの地域子育て支援

詳しくは各広場・保育園ホームページをご覧ください。

- ① 子育て支援センター ☎04-7185-1915(月)～(金)
- ② にこにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎04-7185-8882(月)～(土)
- ③ すまいる広場(湖北台保育園内) ☎04-7185-2196(月)～(土)
- ④ かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内) ☎04-7183-5995(月)～(金)
- ⑤ ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園併設) ☎04-7189-2799(火)～(金)

①	るんるんパーク	広場スタッフと体操や親子遊び※雨天中止 2日(休)10時30分～11時、手賀沼公園 21日(火)10時30分～11時、天王台西公園
②	親子のあそび講座	25日(土)11時～12時
③	ふたごちゃん・みつごちゃんの会	25日(土)14時～15時
④	家族であそぼう	4日(土)11時～12時「食育講座・秋の野菜を知ろう」 18日(土)11時～12時「親子ヨガを学ぼう」
⑤	ふたごちゃん・みつごちゃんタイム	双子以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会
⑥	ラブリイデー	11日(土)・25日(土)10時～12時※各日先着20組
⑦	Babyのお部屋	伝い歩きまでの第一子と保護者

## プレパママ講習会「赤ちゃんを感じながら楽しいマタニティーライフを過ごそう」

☎ 11月28日(火)10時30分～11時30分  
 内容 妊娠中のストレッチ、おなかの赤ちゃん・快適なマタニティーライフの過ごし方について

師 あひこ助産師専門学校助産師、あひこ助産院助産師

対 妊娠中・妊娠を考えている方と家族  
 ※子ども同伴可

定 先着10組

費 無料

持 バスタオル

所・田・圃 にこにこ広場(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎04-7185-8882(月)～(土)10時～16時※祝日を除く



### 子どものための舞台鑑賞

## パントマイムマジック劇「いつも心に花束を」

詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 12月16日(土)14時～15時



▲市HP

所 湖北地区公民館

演 劇団笑太夢マジック(世界マジックフェスティバル銅賞)

定 先着250人※車いすの方は先着4人

費 1,000円※3歳以下の子どもは保護者の膝の上であれば無料

券 12月15日(金)までに、文化・スポーツ課(水道局4階)、湖北地区公民館、軽喫茶ぽら、ブックマルシェ我孫子店  
 圃 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

## 11月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
しあわせママパパ学級	4日(土)・18日(土)・25日(土)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談(乳幼児の育児)	1日(水)・8日(水)	にこにこ広場
4カ月児相談	2日(木)・15日(水)	令和5年6月生まれ
1歳6カ月児健康診査	9日(木)	令和4年4月10日～29日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	16日(木)	令和3年3月生まれ
3歳児健康診査	9日(木)	令和2年4月11日～30日生まれ
5歳児歯科健診	16日(木)	平成30年10月14日～11月17日生まれ
離乳食教室	29日(水)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	10日(金)	令和5年2月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

### 11月 健康教室

◎心の健康に関する教室  
 所 保健センター  
 圃 障害者支援課・内線475

教室名	日時
アルコール教室	2日(木) 14時30分～16時
心の健康クラブ	20日(月) 14時～16時

◎遊具うんどう教室  
 時間 10時～11時※雨天中止  
 圃 高齢者支援課 ☎04-7185-1112

日にち	場所
8日(水)	布佐南公園
17日(金)	天王台西公園
21日(火)	湖北台中央公園