

市民文化講座

4月～令和7年3月※市民プラザは12月まで
時間 ①9時30分～11時30分 ②12時30分～14時30分 ③18時30分～20時30分

講座名	開講日	時間	場所	内容	定員(抽選)	講師	
生け花(小原流)	第1・3月	②	アビスタ	花に心を乗せて生ける	10人	我孫子華道連盟 中田豊知	
七宝焼	第1・3月			七宝を楽しく学ぶ	15人	我孫子市手工芸連盟 荻野紀子	
書道(かな)	第1・3月			初歩から	20人	我孫子市書道連盟 高野香華	
囲碁	第1・3月			初歩から		我孫子市囲碁連盟 大竹幸衛	
水彩画	第1・3月			美を楽しむ		我孫子市美術家協会 山田さんしん	
茶道(裏千家)	第1・3月			初歩から ※正座が困難な方も可	10人	我孫子市茶道連盟 中根宗節	
日本舞踊(藤間流)	第2・4月			初歩から		我孫子市日本舞踊協会 藤間敬紫寿	
きもの着付け	第1・3月	①	湖北地区公民館	普段着、礼装など	15人	我孫子きもの教育協会 依田牧子	
短歌	第1・3月	②		短歌の作り方、鑑賞の仕方		我孫子市短歌連盟 池田弓子	
貯筋体操と薬膳の話	第1・3月	①		貯筋体操、季節の薬膳の話など	20人	我孫子市芸術舞踊協会 田上恵理	
俳句	第2・4月	②		初歩から	15人	我孫子市俳句連盟 川路義文	
書道(漢字)	第1・3月	①		初歩から	20人	我孫子市書道連盟 吉村璋風	
詩吟	第1・3月	②		詩吟と漢詩の初歩から	10人	我孫子市吟詠連盟 武藤國堯	
刺繍	第1・3月			さまざまな技法で額・ポーチなどを作る		我孫子市手工芸連盟 山根登美子	
アルゼンチンタンゴダンス	第1・3月			市民プラザ	初歩から	15人	我孫子アルゼンチンタンゴ協会 カルロス森下
生け花(池坊)	第2・4月				身近な花を生ける	10人	我孫子華道連盟 吉田玲風
きもの着付け(夜間)	第1・3月				普段着、礼装など	15人	我孫子きもの教育協会 田中やす子
日本文学古典講座	第2・4月		紫式部と日記・歌集について語る		我孫子市短歌連盟 豊島秀範		
フラダンス	第1・3月		初歩から		我孫子市ALOHA協会 水上優子		
謡曲(観世流)	第1・3月		曲の背景や謡い方を学ぶ		10人	我孫子市謡曲連合会 深津紘	

市内在住・在学・在勤で、連続して受講できる方※未就学児同伴不可
 費用 月額2,000円(市民プラザの講座で小・中学生と保護者で受講の場合は3,000円)※別途テキスト・材料代などあり
 申込・問い合わせ 3月12日(必着)までに、講座ホームページまたは往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、受講場所を明記。〒270-1111古戸250の9柴田保子 ☎080-1546-2437
 ※複数講座申込可
 ※応募者5人未満の場合は開講しない場合あり
 ※2月21日(休)にプレ講座あり。詳しくは広報あびこ2月1日号をご覧ください。



▲講座HP

すこやかちゃん

私たち双子です!

ひなた 日向ちゃん (1歳4カ月)
 暴れん坊で食いしん坊の日向くん、そのパワーをぜひ世界平和に生かして下さい。母より

あおい 葵ちゃん (1歳4カ月)
 紅一点の葵さん、他3人の兄弟達を利用して面白おかしく元気良くいきましょ。父より

野鳥観察のベストシーズン

手賀沼冬鳥観察会

日 1月28日(日)9時～11時※荒天中止
 所 水の館集合
 内 手賀沼遊歩道でカモ類やカワセミなどを探す
 定 先着30人 費 無料
 持 暖かい服装、双眼鏡(お持ちの方)
 申・問 1月17日(休)～25日(休)に手賀沼課 ☎04-7185-1484



▲ヒドリガモ

星空たんけん観望会

木星と冬の星空、冬の大三角形と冬のダイヤモンド

日 2月3日(出)18時～19時30分
 内 星空の見方を学ぶ観望会※雨天・曇天時はプラネタリウムで番組鑑賞
 定 先着50人※小学生以下は保護者同伴
 費 100円(中学生以下無料)
 持 懐中電灯(赤色灯推奨)
 所・申・問 1月17日(休)～2月2日(金)に水の館 ☎04-7184-0555

こども急病電話相談の時間 変更

夜間・早朝に子どもの体調が悪くなった時にご相談ください。看護師が対応します。詳しくは県ホームページをご覧ください。
 日 毎日19時～翌8時
 電話番号 #8000または043-242-9939
 問 千葉県医療整備課 ☎043-223-3886



▲県HP

子育てQ&A 第178回

歩き始め

Q 1歳2カ月の子どもがいます。伝い歩きはできますが、まだ1人で歩くことができません。家庭でできることはありますか？

A 一般的に歩き始めるのは1歳ごろで、1歳6カ月までに9割以上が歩くといわれています。伝い歩きはできても歩けない場合は、足の力を鍛えたり、バランス感覚が身に付く遊びをしてあげると良いでしょう。家の中では、布団などを使ってスロープを作り、ハイハイや両手足をついて上るなどの遊びや、おもちゃ箱・手押し車を押して歩く遊びなどをしてみましょう。外では、手をつないで散歩したり、子どもを抱えた状態でブランコをするとバランス感覚が身に付くのでお勧めです。1歳6カ月を過ぎて歩かない場合は、健診や医療機関で相談しましょう。それまでに相談したい場合は、育児相談やこども発達センターで相談しましょう。

問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126