

読む得! 在宅医療と介護の連携 第24回 ~身近な事例から~

人生会議のすすめ

子どもがいない80歳代の夫婦の事例です。妻は長年全ての家事をしていましたが、最近膝・腰が痛み、家事が大変になりました。夫は認知症で、話のつじつまが合わない・散歩で迷子になってしまうことがあり、妻の援助で生活していました。ある日、夫が散歩中に転倒し、骨折して入院すると、環境の変化で認知症の症状が悪化し、食事が減ってしまいました。医師からは胃ろうの造設、施設への入所を勧められていますが、妻は夫の希望が分からず困っています。

人生会議

もしもの時のために、自分が望む医療・介護について、家族や医療・介護関係者などと話し合い、共有する取り組みです。病気や事故などは突然やってきます。その時に備え、人生を振り返り、自分が大切にしていることを家族や周りの人に伝えてみませんか?

我孫子市在宅医療・介護連携推進協議会

☎ 高齢者支援課 ☎04-7185-1112

在宅医療介護連携事業 講演会

人生会議のすすめ~よりよく生ききるために~

「終活のイメージがわからない」「縁起でもないことは話しにくい」「親の将来に不安がある」などの悩みがある方が、自分や家族の人生を生き切る方法を考える講演です。



▲三浦靖彦さん



日 3月2日(土)10時~12時
所 我孫子南近隣センター
※Zoom参加可

内 講演、もしバナゲーム
(もしもの時のための話し合いをするきっかけを作るカードゲーム)

師 三浦靖彦さん(岩手保健医療大学教授)

定 先着100人※Zoomは先着500人

申 2月16日(金)までに申し込みフォーム

☎ 高齢者支援課 ☎04-7185-1112



▲申し込みフォーム

あい・あびこコーディネーター 募集

勤務日時 月~金曜日8時30分~17時

内 家事サポートのコーディネート(利用者や協力会員の調整)など※詳しくは協議会ホームページをご覧ください。

内 自動車運転ができる方

採用予定数 若干名

報 時給1,040円

選 書類、面接

勤務場所・申・☎ 1月26日(金)(必着)までに履歴書を郵送・持参。〒270-1166 我孫子1861我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7181-8071



▲協議会HP

2月 各種無料相談・検査 松戸保健所(松戸健康福祉センター)

Table with 3 columns: 相談・検査名, 日時, 申し込み・問い合わせ. Rows include 思春期相談, 精神保健福祉相談, 酒害相談, HIV・性感染症・肝炎ウイルス検査, DV相談.

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布、預かりのみ
日 月~金曜日9時~11時30分、12時15分~15時30分※祝日を除く
☎ 松戸保健所(松戸健康福祉センター) ☎047-361-2121

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。【各項目は次のように省略しています】
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 入…入会費 月…月会費 年…年会費

★ イベント

習作展

日 1月19日(金)~24日(水)10時~17時(初日12時~、最終日15時30分まで)
所 市民プラザ
内 墨絵、手編み、木彫りなどの展示
費 無料(申込不要)
☎ シルバー人材センター ☎04-7188-2200

地域の茶の間

日 ①1月19日(金)、2月23日(祝)②1月26日(金)、2月9日(金)③2月2日(金)④2月16日(金)10時30分~12時
内 ①体操教室 ②認知症のことを話す③みんなでお話④ボランティアの三味線演奏
費 60歳以上の方 ①先着10人(②③④申込不要) 費 無料
☎ ①動きやすい服装・室内履き、飲み物 所・申・☎ けやきプラザ ☎04-7165-2886

市民ゴルフフェスタ

日 3月5日(火) 所 我孫子ゴルフ倶楽部
内 18ホール※新ペリア方式
☎ 市内在住の方 定 80人(抽選) 費 1,000円(別途プレー費約1万8,000円※キャディー費含む)
申・☎ 1月25日(木)(必着)までに、往復はがきに大会名、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、ハンディキャップを明記。〒270-1163久寺家357鈴木正己 ☎090-8891-1281

市民活動ステーション主催事業

◎シニアまち活スタート塾~我孫子を歩いて学ぶ~
日 1月29日(月)10時~12時
内 我孫子の歴史・文化の基礎知識
師 青井眞吾さん(講座ナビゲーター)、荒井茂男さん(我孫子市史研究センター)
☎ 50歳以上の方
◎豊かな自分づくりのための「シニアほっとカフェ」
日 2月2日(金)10時~12時
内 ゲームで健康増進
師 グループハマダ・ヤマダ
〈共通〉定 先着10人 費 無料 所・申・☎ 市民活動ステーション ☎04-7165-4370

市長杯争奪囲碁大会

日 2月11日(祝)10時45分~14時30分(受付10時~10時30分)
所 市民プラザ
内 段級別別リーグ戦
☎ 小学生以上
定 先着72人(申込不要) 費 1,500円(小・中学生500円)※昼食含む
☎ 我孫子市囲碁連盟・川村 ☎090-2648-7519

親善卓球大会

日 3月17日(日)受付9時~
所 市民体育館
内 3ダブルス団体戦(男女混合)※チーム編成は当日抽選
☎ 市内在住・在学・在勤の方、卓球連盟会員の方
費 1,000円(高校生以下200円、連盟会員500円)
☎ ゼッケン
申 2月16日(金)(必着)までに、はがき・Eメールに大会名、住所、氏名、年齢、電話番号、所属を明記。〒270-1108布佐平和台5の

4の10長沢仁 ☎h.naga3963@gmail.com
☎ 桑江 ☎080-4375-9071

知ろう!認知症~5人に1人が認知症の時代はすぐそこに~

日 2月23日(祝)①10時30分~18時30分 ②③13時30分~15時30分
内 ①認知症のメタバース・VR体験ほか②講演「仮想空間による認知症の人のこころや言動の理解」③講演「認知症の理解と対応」
師 ②石川翔吾さん(静岡大学情報学部助教)③齋藤正彦さん(都立松沢病院名誉院長)
定 先着①メタバース75人、VR150人②③500人
費 無料 所・申・☎ 窓口・電話・ファクス・申し込みフォーム(①☎https://x.gd/SiFR8②③☎https://x.gd/nf7Jo)で住所、氏名、年代、電話番号を明示。けやきプラザ ☎04-7165-2886 ☎04-7165-2882

講演・講座・教室

夜エアロ

日 毎週(金)18時30分~19時15分
内 基礎代謝向上、脂肪燃焼など
定 各日先着30人
費 各日500円
☎ 運動できる服装・室内履き、タオル、飲み物
所・申・☎ 市民体育館 ☎04-7187-1155

スマホサポーター養成講座

日 2月の毎週(火)13時~14時45分(全4回)※6日(火)は14時~16時
所 アビスタ※6日(火)は我孫子南近セ
☎ スマホでEメール・LINE操作、インターネット検索、写真の送受信、アプリのインストールができ、受講後にスマホサポーターとして活動できる方
定 先着15人
費 無料
申 2月2日(金)までに☎ https://x.gd/h3Tly
☎ ボランティア市民活動相談窓口でと・り・あ ☎04-7185-5233

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎太巻きまつりずし「桜」
日 2月18日(日)13時~15時
師 吉本雅美さん(保育園調理員)、川合美津子さん(元学校栄養士)
定 16人(抽選)
費 1,000円
☎ マスク、エプロン、三角巾、布巾2枚、巻きす(大・小)、持ち帰り用容器、食品用ラップ、筆記用具、飲み物
所・申・☎ 2月3日(土)までに湖北地区公民館 ☎04-7188-4433※ホームページから申込可

介護技術スキルアップ講座

日 2月5日(月)13時30分~16時30分
所 パレット柏
内 認知症ケアの基本と認知症家族への対応
師 境野みね子さん(千葉県ホームヘルパー協議会)、布川佐登美さん(ケアラーネットみちくさ理事長)
定 先着25人
費 無料
申・☎ ACOBA ☎04-7181-9701(月)~(金)※祝を除く

ボランティア入門講座「ボランティアのある暮らし」

●休日(日曜日・祝日・年末年始)・夜間に急病になったら: 消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時~翌8時30分の小児救急は原則重症患者のみです。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。