

◎3月23日(出)14時～16時 我孫子南近セ 講演「支え合う社会をつくるために～子ども若者への学習・生活支援のあり方」 宮本みち子さん(放送大学・千葉大学名誉教授) 定先着120人 費無料 申・閩ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎04-7185-5233

お元気まんてん教室

◎3月26日(火)14時～16時 天王台北近セ※Zoom参加可 タオルを使って簡単に筋力アップ 駒崎優さん(ウオーキング研究所) 定先着30人 費無料 申・閩天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

春休み短期体操教室

◎3月27日(水)・28日(木)①10時～11時②13時～14時(全2日) マット運動、鉄棒など 全日参加できる①年少～年長②小学1・2年生 定各先着20人 費3,000円 所・申・閩市民体育館 ☎04-7137-9030

けやきプラザ県民講座・講習

◎住み慣れた我が家で迎える医療に頼らない理想の最期 4月3日(水) 塩田芳享さん(医療ジャーナリスト) ◎感染症に負けない食生活の知恵 4月17日(水) 重田健一さん(野菜ソムリエプロ) (共通)時間13時30分～15時30分 所 けやきプラザ 定先着60人 費無料 申・閩ふれあいプラザ ☎04-7165-2886(月休館※祝の場合は翌平日)

お知らせ

猫譲渡会

◎ねこわんこ 3月3日(日)・17日(日) 12時～15時※雨天中止 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 閩ねこわんこ ☎080-8723-9550

◎ねこ友会 3月17日(日)13時～15時 所アビスタ前広場 閩保護猫の譲渡、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品募集中 閩ねこ友会 ☎070-9101-7209

◎まんまるおてて 3月17日(日)14時～16時 所ペットストアいんtoまや ※抱っこもできます※不要なフードの寄付なども募集 閩まんまるおてて ☎090-9204-4311

シルバー人材センター入会説明会

◎3月15日(金)14時～15時 所市民プラザ 閩市内在住の60歳以上で働く意欲がある方 定先着20人 費2,400円 申・閩3月8日(金)までにシルバー人材センター ☎04-7188-2200

学生による無料法律相談会

◎3月10日(日)10時～17時(1人30分、受付16時まで) 所市民プラザ 定先着20人(申込不要)※刑事事件、労働・行政関係、係争中または弁護士などに委任済みの事案は相談不可 閩法政大学法律相談部・西谷 ☎090-3483-9160

まち協情報

我孫子北まちづくり協議会

◎音楽鑑賞会 3月7日(木)①15日(金)13時30分～15時50分(開場13時) 閩さだまさしコンサート2019の上映 定先着①120人②40人(申込不要) 費無料 所・閩我孫子北近隣センター①並木本館 ☎04-7157-4517②つくし野館 ☎04-7157-4085※車で来場不可

◎ハッピーエンディングセミナー 3月22日(金)、4月18日(木)、5月16日(木)、6月21日(金)13時30分～15時 閩終活の勉強会 定各日先着20人 費無料 所・申・閩我孫子北近隣センター並木本館 ☎04-7157-4517

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット講座 3月9日(出)13時～15時30分 閩Google検索、Googleマップの使い方 定先着15人 費300円 所スマホ・タブレット

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 3月16日(出)13時～16時 閩①相談(1人60分)②ミニ相談(1人20分) 定①12人②なし(②は申込不要) 費無料 所相談したい機器

(共通)所・申・閩3月3日(日)～我孫子南近隣センター ☎04-7181-1011

こもれびまちづくり協議会

◎ラフターヨガ 3月11日(月)10時～11時30分 閩笑いで免疫力アップ 所藤本祐子さん(ラフターヨガティーチャー) 定先着20人(申込不要) 費無料 所動きやすい服装、タオル、飲み物 所・閩近隣センターこもれび ☎04-7165-2011

新木地区まちづくり協議会

◎はっけんあらかきウォークラリー 3月23日(出)～25日(月)受付10時～15時 閩新木地区の6～8カ所を巡る 定先着60人(申込不要) 費50円(17歳以下無料)

◎歌声喫茶in新木 3月23日(出)13時30分～15時 所鳥谷部由美子さん 定先着40人 費500円 申3月4日(月)～(共通)所・申・閩新木近隣センター ☎04-7188-2010

市民伝言板 詳しくは各問合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼お薬とミネラルのお話 3月4日(月)10時～15時30分。市民プラザ。薬を使わない薬剤師の講演。所宇多川久美子さん。先着70人。3,000円。申・閩小田 ☎090-1805-5169

▼あびショップ 3月8日(金)10時～18時、9日(出)10時～17時。イトーヨーカドー我孫子南口店。手作り品・アクセサリー・木工品などの販売。閩桑原 ☎090-5490-8667

▼春蘭展 3月9日(出)9時～16時、10日(日)9時～15時。手賀沼フィッシングセンター。無料。閩我孫子東洋蘭友の会・秋坂 ☎04-7188-2339

▼あびこ市歩こう会 3月10日(日)※小雨実施。我孫子駅発8時16分乗車、綾

瀬駅下車。東綾瀬公園～葛西用水親水水路10kmウォーク。300円。所昼食。申・閩鈴木 ☎090-1404-7463

▼ワクワクストレッチ 3月11日(月)・18日(月)・26日(火)10時～11時。アビスタ。椅子に座って健康体操。無料体験可。シニア女性の方。500円。申・閩矢部 ☎090-7714-5299

▼大人のための運動遊び教室 3月12日(火)・19日(火)10時～11時。湖北台近セ。コーディネーショントレーニングで健康寿命を延ばす。各日先着15人。500円。申・閩伊藤 ☎080-5042-9164

▼ペットロス相談会 3月14日(水)・25日(月)・29日(金)13時～(1人30分)。我孫子南近セ。愛犬・愛猫との死別、思い出を語る。人間関係の悩み相談可。2,000円。申・閩渡邊 ☎090-6197-6397

▼「我孫子有信会」居合体験会 3月17日(日)17時～19時。我孫子第一小体育館。初心者歓迎(申込不要)。無料。閩田中 ☎080-1246-7552

▼中央学院大学春期公開講座 4月開講。経済、歴史、文化・教養など。申3月4日(月)～18日(月)に https://activecenter.cgu.ac.jp/ 閩アクティブセンター ☎04-7183-6529

▼中村天風の教えを学ぶ「ウェルビーイング～生きがいある人生に生きるために～」 3月23日(出)14時～16時30分。我孫子南近セ。先着30人。500円。申・閩勝又 ☎080-1252-0308

▼シニアキーボード 小さなお披露目会 3月30日(出)13時30分～15時30分。市民プラザ。「G線上のアリア」「ひまわり」ほか。先着100人(申込不要)。無料。閩乳井 ☎04-7185-2010

会員・仲間募集

▼歌の広場 毎月第2月)10時～11時30分。湖北台西小地域交流教室。昭和歌謡などを歌う。次回は3月11日(月)。先着20人。1回500円(希望者は別途資料代2,000円)。閩阿部 ☎070-6658-8624

▼男の料理サークル「食道楽の会」 毎月第1(火)9時30分～12時。我孫子南近セ。年2回食事会あり。初心者歓迎。

3月 ギャラリー

市民プラザ

◆アトリエpolga 作品展 3月16日(出)～19日(火)10時～18時(最終日17時まで) 閩平川 ☎090-8489-0419

◆日本の心象風景 永井忠 水彩画展 3月29日(金)～4月3日(水)10時～17時(初日13時～、最終日16時まで) 閩永井 ☎04-7182-6250

アビスタ1階中央通路

◆公民館学級・講座紹介 3月11日(月)まで 閩我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622

◆書道サークル華・むらさきの会 作品展 3月12日(火)～24日(日)(初日13時～、最終日15時まで) 閩松井 ☎04-7184-3600

◆編物作品展・ニットサークルあみ

見学可。半年1万円。閩榎木 ☎080-1160-1202

▼English Club 毎月第1・4(火)14時30分～16時30分。アビスタほか。英・米国出身の講師とニュース・映画などから学ぶ。 閩1,000円。閩2,000円。閩川島 ☎090-6039-9308

▼あびこ子どもスポーツクラブ 4月から毎週(火)①15時～②16時～。アビスタ。年少～年長。閩2,530円。閩3月6日(水)・13日(水)15時30分～17時20分にアビスタ。閩小野寺 ☎090-3502-6925

▼思いを色と容に～水彩画教室 毎月第1・3(木)13時30分～15時30分。けやきプラザ。初心者歓迎。閩中尾葉子さん。閩3,000円。閩みづゑの会・大野 ☎080-5479-0660

▼うさぎこいし会(囲碁教室) 毎週(金)9時～12時。アビスタ。AI教材で勉強後、対戦。5級～初段程度の方。若干名。閩1,000円。閩中込 ☎04-7184-4355

▼男声合唱団「シャウティン グ フォックス」 月4回(金)13時30分～16時。我孫子南近セほか。組曲「蔵王」練習中。見学可。詳細は団体ホームページ参照。閩4,000円。閩塚本 ☎090-7234-7163

▼チャオ・マンダリーノ 毎週(金)午後。近セこもれび。ギター・コントラバスなども。閩山本雅三さん(マンドリン連盟参事)。閩3,000円。初心者には教室も紹介。閩平山 ☎090-7835-9861

▼あすなろSE 毎月第2・4(金)14時～16時。湖北台市セ。弦楽器、管楽器ほか。器楽演奏を愛好する65歳以上の方。初心者歓迎。 閩1,500円。閩2,000円。閩紅林 ☎070-6477-4399

▼草の花俳句会 毎月第1(日)13時～15時。我孫子南近セ。初心者歓迎。見学可。詳細は団体ホームページ参照。閩名和未知男さん(俳人)。閩1,500円。閩前田 ☎04-7189-4304

▼パソコン楽しみ隊 市内近セほか。教育支援、パソコン研修など。入会説明会は3月31日(日)13時～15時、市民活動ステーション。 閩1,500円。閩1,500円。閩丹内 ☎090-8462-9287

とも 3月26日(火)～31日(日)(初日12時～、最終日16時まで) 閩松元 ☎04-7185-2714

けやきプラザ

休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日) 第1ギャラリー

◆二人展(風景画とトールペイント) 3月26日(火)～31日(日)9時～16時(初日13時～、最終日14時まで) 閩梶野 ☎04-7185-1700

第2ギャラリー ◆「東北魂」リン・ズイカ 3月19日(火)～24日(日)10時～16時(初日12時～) 閩大野 ☎04-7182-4100

アビシルベ

開館時間：9時～18時 閩 ☎04-7100-0014 ◆折りびな展 3月5日(火)まで