

広報

あひこ

4月1日



平成31年(2019年) No.1474

我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室
〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

主な内容

平成31年度予算の概要	3面
4月7日は千葉県議会議員一般選挙	3面
住宅補助の各種お知らせ	4面
防犯カメラの設置費用の補助	5面
スクールゾーンの通行許可申請	6面
イベントのお知らせ	7面
各種検診のお知らせ	8面
児童虐待の通告・相談	9面

我孫子の魅力と財産を次世代につなぐ



持続可能なまちとして発展していくために

人口減少や少子高齢化、公共施設の老朽化など、今後のまちを大きく左右する課題に的確に対応していくことが求められています。

豊かな自然、歴史や文化など、多くの魅力や財産を、次世代へ引き継ぎ持続可能なまちとして発展させていくためにも、平成31年度は、「元気と活力の推進」「子育ての推進」「安心と健康の推進」「行財政改革等の推進」の4つのまちづくりの柱に全力で取り組みながら市政を運営していきます。

ふるさと我孫子への誇りと愛着を育み、「このまちに住み続けたい」と思っただけのまちづくりを進めていきますので、皆様の一層のご理解とご協力をお願いします。

市長 星野 順一郎

4つのまちづくりの柱の主な取り組みをお伝えします（平成31年度施政方針から）

まちづくりの柱1 元気と活力の推進

自然環境、歴史・文化遺産など地域の資源を最大限活用し我孫子の魅力を高め、交流人口、定住人口の拡大につなげます。

地産地消を軸とした農業振興、住工混在の解消や新たな企業の進出、観光振興など、市民がいきいきと働ける場を創出しながら、地域経済の活性化、税収の確保につなげます。

市民の力を生かしたまちづくりを進めるとともに、地域コミュニティの活性化を推進し、地域の活力を高めます。

- シティプロモーションの推進事業 1810万4000円
- 市制施行50周年記念事業
 - ・オリジナル年賀はがき15万枚制作 206万4000円
- 若い世代の定住化と少子化対策
 - ・若い世代の住宅取得補助金 3479万5000円
- 手賀沼親水広場を中心とした交流人口の拡大と地域活性化
 - ・手賀沼親水広場じゃぶじゃぶ池の運営 231万9000円
- 文化財の保存と活用
 - ・旧井上家住宅の母屋の保存整備工事に向けた設計 307万8000円
- 常磐線・成田線の利便性向上
 - ・我孫子駅構内エレベーター整備の設計 1900万円
- 手賀沼公園・久寺家線の整備
 - ・手賀沼公園・久寺家線道路改良工事など 2億6650万4000円
- 下新木踏切道の改良（本体工事など） 7300万3000円
- 通信インフラの整備
 - ・公衆無線LANの設置（我孫子駅南口、けやきプラザ1・11階） 552万7000円



▲整備中のじゃぶじゃぶ池



▲旧井上家住宅の母屋



▲手賀沼公園・久寺家線(イメージ図)

まちづくりの柱2 子育ての推進

待機児童ゼロの堅持や教育環境の充実を図るとともに、若い世代のニーズを的確に把握・分析し、若い世代の方たちが子育てしやすいまちづくり、子ども自身が健やかに成長できるまちづくりを進めます。

○保育園・幼稚園等の充実

- ・幼稚園型認定こども園運営費補助……………530万4000円
 - ・幼稚園振興事業（施設型給付）……………1億947万8000円
- ※認定こども園に移行するわだ幼稚園と、子ども・子育て新制度の幼稚園に移行する湖北白ばら幼稚園を支援します。

○小学生の放課後対策事業の充実

- ・あびっ子クラブ及び学童保育室運営費……………3363万4000円
- ※学童保育室と児童館機能を持ったあびっ子クラブの運営を我孫子第二小学校は4月から、新木小学校は8月から民間事業者に委託します。

まちづくりの柱4 行財政改革等の推進

今後、新クリーンセンターの整備など大規模事業を控えている中、財源を確保する視点を持って、行財政改革に取り組みます。

○新クリーンセンターの整備

- ・新クリーンセンター整備事業……………4756万8000円
- ※土壌汚染対策工事実施設計、新廃棄物処理施設の建設及び運営・維持管理の事業者を決定します。



▲新クリーンセンター（イメージ図）

○歳入の確保

- ・ふるさと納税の推進……………807万3000円
- ※ふるさと納税のインターネット窓口を3事業者に拡大します。

○公共施設の老朽化対策

- ・市役所庁舎、近隣センター、湖北台保育園、市営住宅、市民体育館など……………1億6086万1000円

まちづくりの柱3 安心と健康の推進

市民の皆さんと連携して、防災や防犯、水害対策、救助隊など消防体制の充実、我孫子駅構内のエレベーター設置などバリアフリー化を進めます。

生涯を通して健康でいきいきと暮らせるよう、病気の早期発見や早期治療につながる取り組みや、健康寿命の延伸や介護予防など、市民の健康づくりを応援します。また、子どもから高齢者、障害のある方、誰もが住み慣れた地域で家族や地域の人たちと関わりを持ちながら、安心して暮らし続けることができる環境づくりに取り組みます。

○消防施設・総合訓練施設の整備

- ・消防施設等整備事業……………8361万9000円
- ※東消防署湖北分署と総合訓練施設の整備に向けた中里地区の用地取得などを進めます。



▲消防施設・総合訓練施設（イメージ図）

○水害対策

- ・布佐排水区の整備……………6580万円
- ・若松排水区の整備……………1億6470万円
- ・柴崎排水区の整備（後田樋管改築工事）……………3500万円
- ・天王台地区の整備……………1億7700万円



▲整備中の後田樋管工事

○公園のバリアフリーの推進

- ・布佐南公園施設整備事業……………3998万7000円

○市独自の予防接種への補助

- ・予防接種事業（小児インフルエンザなど）……………2506万円

○胃がん検診

- ・胃がん検診内視鏡検査導入……………2007万2000円

○高齢者・障害者への支援、自殺対策

- ・高齢者なんでも相談室の整備（我孫子南地区）……………1413万2000円
- ・就労継続支援B型事業所整備への補助……………843万円
- ・障害者災害時用避難ベスト作成……………37万5000円
- ・ゲートキーパー養成講座……………15万円

平成31年度 水道事業経営方針

「安全」・「強靱」・「持続」の観点から50年後の将来を見据え信頼される水道を構築 水道局長 長塚九二夫

【安全】についての取り組み

○良質な水道の維持

- ※より安全で良質な水質を確保するために「我孫子市水道事業水安全計画」の運用開始
- ※自己水源である取水井の計画的な機能保全を図るため、湖北台浄水場系取水井遠方監視制御設備更新工事の施工
- ※湖北台浄水場の地下水及び水道水の放射性物質測定や市内の貯水槽水道における適切な管理促進

【強靱】についての取り組み

○施設強靱性の維持・災害対応の強化

- ※根戸、船戸、白山、つくし野地区などで、耐震管の布設替え、重要給水施設への供給にかかる基幹管路耐震化に向けた調査に着手
- ※妻子原浄水場地下ピット及び浄水池改修工事、湖北台浄水場着水井及び高度浄水処理施設オゾン接触槽等改修工事、久寺家及び妻子原浄水場のポンプインバータ盤更新工事などの施工
- ※災害対応能力を向上させるために、各種訓練への参画、自主防災組織や自治会などとの応急給水訓練は関係機関と連携して実施

【持続】についての主な取り組み

○水道事業の継続性の確保

- ※包括業務委託による民間ノウハウの活用で、水道サービスを向上、漏水箇所の早期発見と修繕で、無効水量を抑制

○財政健全性の確保・将来につなげる新施策の考察

- ※収支のバランスに留意した企業債の借入により建設改良事業を効果的に推進
- ※水道の基盤強化に向けて、技術的・学術的な知見収集と、先進事業者の動向注視

平成31年度 教育行政施策

個性を尊重し、互いに学び合う学校教育並びに生涯学習の推進 教育長 倉部俊治

子どもの創造性と自主性を育む教育の充実（主な事業）

○学校教育の充実

- ※小中一貫教育カリキュラムを全市で展開
- ※学力の向上を図るため、ICT機器を効果的に活用した授業を展開
- ※登下校時や自然災害などから児童生徒の安全を確保するため、保護者や地域住民などとの連携を強化

○地域に根ざした教育の充実

- ※授業や放課後などの学習支援、部活動、登下校の見守りなど、地域や保護者のボランティアによる支援を継続・拡充
- ※JFAこころのプロジェクト『夢の教室』の継続実施

○子どもの成長・自立への支援

- ※市いじめアンケート、楽しい学校生活を送るためのアンケート(Q-U検査)の実施
- ※チェックシートを活用した学校・家庭でのいじめの早期発見

市民が生涯にわたって生き生きくらすための学習体制の充実（主な事業）

○生涯学習環境の充実

- ※公民館学級・講座、生涯学習講座を充実
- ※鳥の博物館のフィールドミュージアムの拡充
- ※子どもが積極的に自主的な読書活動ができる環境の充実

○スポーツの振興

- ※市民体育館メインアリーナの屋根・外壁などの改修工事の実施設計
- ※スポーツ推進委員連絡協議会と共催で障害者スポーツ大会を開催

○文化芸術活動への支援と地域文化の継承

- ※文化財の保存と活用するため文化財保存活用地域計画を策定
- ※学校や市民団体と連携し、児童生徒が創作活動の楽しさを体験できる「めるへん文庫」を推進

平成31年度予算の概要

一般会計予算額は前年度から **379億6000万円** 0.7% (2億6000万円) 減の

一般会計に4つの特別会計と水道事業会計を加えた予算総額は、前年度に比べ4億9754万円増の702億8783万円です。予算について、詳しくは市ホームページをご覧ください。 図 財政課・内線223

一般会計予算の概要

市では、少子化対策や高齢化社会への対応などで、年々社会保障関連経費が増加する傾向にあります。また、新クリーンセンターの整備や公共施設の老朽化対策など建設事業の実施により、公債費(借入金の返済)などの増加も見込まれます。そのため、既存事業の見直しや新規事業を厳しく精査しました。

限られた財源の中で行政サービスを低下させないよう、今年度は、住みやすいまちづくりの基盤を整備する事業、子育てしやすい環境をつくるための取り組み、水害対策や消防施設の整備など、市民の安全・安心を守るための事業を中心に予算を編成しました。

【歳入】前年度に比べ増額した主なもの…納税義務者数の増加などにより市税が0.5%、10月から予定されている消費税率の引き上げに伴い地方消費税交付金が3.9%増額

前年度に比べ減額した主なもの…はしご車や湖北駅ホーム屋根の整備などの大規模な事業の完了と新規事業の内容を精査したことにより繰入金が50.4%、市債が20.6%減額

【歳出】前年度に比べ増額した主なもの…参議院議員選挙や市議会議員選挙の実施により総務費が3.6%、生活保護費や障害者自立支援給付費、私立保育園委託料などの増額により民生費3.1%、28年度に借り入れた臨時財政対策債などの元金償還が始まることなどにより公債費が6.0%増額

前年度に比べ減額した主なもの…湖北駅ホーム屋根の整備などの完了と新規事業の内容を精査したことにより土木費が16.1%、はしご車の整備などの完了により消防費が13.0%減額

特別会計予算の概要

特別会計は、特定の事業を行うために、一般の歳入歳出予算と区別して行われている会計です。市には4つの特別会計があります。

特別会計名	平成31年度予算額	対前年度増減率
国民健康保険事業	125億3200万円	△2.0%
介護保険	106億300万円	7.0%
公共下水道事業	31億7300万円	△5.6%
後期高齢者医療	20億3300万円	3.9%
合計	283億4100万円	1.1%

水道事業会計予算

39億8684万円

平成31年度は前年度に対して工事量などの増加から資本的支出が増額となりますが、企業債の充当による資本的収入を増やし、施策を着実に実施していきます。

▼業務の予定量

区分	平成31年度予定業務量	対前年度増減率
給水戸数	5万5886戸	0.3%
年間総給水量	1223万m ³	△1.2%

▼収益的収支(水道料金収入や水道水を届けるための費用の収支)

会計名	平成31年度予算額	対前年度増減率
水道事業収益	27億4627万円	1.0%
水道事業費用	24億9760万円	△0.7%

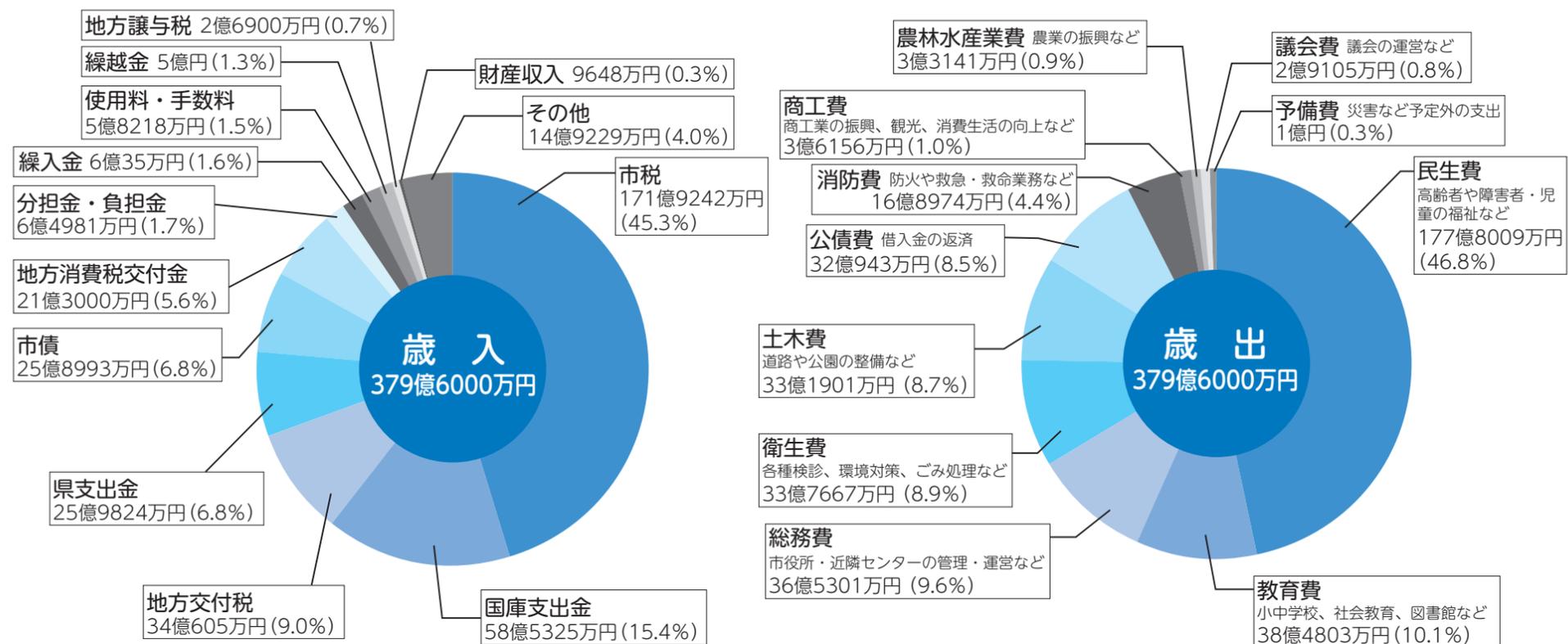
▼資本的収支(水道施設の建設・更新等にかかる収支)

会計名	平成31年度予算額	対前年度増減率
資本的収入	5億902万円	5480.2%
資本的支出	14億8924万円	44.6%

*資本的収入が資本的支出に不足する額は、内部留保資金で補てんします。

図 水道局経営課 ☎7184-0114

一般会計予算歳入歳出の状況



4月7日(日)は 千葉県議会議員一般選挙

投票時間 午前7時～午後8時

『おもいのせみらいをたくす つつひょう日』

～皆さん、棄権せず、必ず投票しましょう～

○投票できる方 次の要件を備え、「我孫子市選挙人名簿」に登録されている日本国籍の方

- 平成13年4月8日までに生まれた方
- 平成30年12月28日までに我孫子市に転入届を提出された人で、引き続き選挙期日まで住民基本台帳に登録されている方
- 公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない方

※我孫子市から他県に転出された方は投票することができません。

○県内で引越した方は前住所地で投票できます 平成30年12月29日以降、我孫子市に転入してきた日本国籍の方で、次のすべての要件を満たす場合は、前住所地で投票できます。

- 県内の市町村からの転入である。
- 前住所地の選挙人名簿に登録されている。

※前住所地で投票する場合は、千葉県内の市町村長が発行する「引き続き県内の区域に住所を有する旨の証明書」を提示する必要があります。投票日当日まで市民課で発行しています。必要な方は、本人が申請してください。手数料は無料です。

○郵便投票 身体に障害をお持ちの方(公職選挙法に定められている一定の障害に該当する方)や要介護5の方は、郵便投票(自宅で投票できる制度)をすることが出来ます。この制度を利用するには、手続きに日数を要しますのでお早めに申請してください。詳しくはお問い合わせください。

○きれいな選挙の推進 我孫子市明るい選挙推進協議会では、選挙にあわせた白ばら新聞の発行および啓発活動を行っています。

○市民体育館は休館 開票会場のため休館(テニスコート・野球場・道場は、午後5時まで使用可)します。

選挙管理委員会・内線345

平成31年度

 **住宅用省エネルギー設備等(太陽光発電システムを含む)導入の補助金申請を受付**

市では、地球温暖化対策の一環として、新たに省エネルギー設備等を設置する方に補助金を交付します。

◎太陽光発電システム

対象システム ①低圧系統と逆流有りで連携する発電システム(余剰電力を電力会社に販売するもの)で、住宅(店舗併用住宅を含む)の上屋などに設置するもの②太陽電池の公称最大出力が10キロワット未満であること③既存住宅に設置すること(住宅の建築工事が完了していること)④エネルギー管理システム(HEMS…家庭での電力使用量などを自動で実測し、機器の電力使用量などを調整する自動制御機能を有する設備)または蓄電池が設置されていること⑤未使用であること(中古品は対象外)

補助金額 太陽光発電モジュール1キロワットあたり2万円で最大4.5キロワット(9万円)まで。市内事業者と契約した場合は3万円上乗せ(合計で上限10万円)

◎燃料電池システム(エネファーム)

対象システム ①国の導入支援事業補助金の対象機器であること②未使用であること(中古品は対象外) **補助金額** 1件5万円

◎定置用リチウムイオン蓄電システム

対象システム ①国の補助金対象の機器であること②未使用であること(中古品は対象外) **補助金額** 1件10万円

◎太陽熱利用システム

対象システム ①(-財)バタリリビングにより優良住宅商品(BL部品)として認定を受けたものであること②強制循環式であること(自然循環式は対象外)③未使用であること(中古品は対象外) **補助金額** 1件5万円

〈共通〉

受付期間 4月1日(月)～平成32年2月28日(金)

対象 自ら居住する市内の住宅に、対象となる設備を新しく設置する方で、平成32年3月19日(木)までに工事を完了し、実績報告書を提出できる方
※必ず設備設置工事の着工前に申請してください。工事中の方、既に設置した方は補助の対象にはなりません。住宅新築中の場合でも、住宅用省エネルギー設備等設置工事の着工前ならば補助の対象となります(太陽光発電システムは住宅の建築工事と同時に施工する場合は対象外)。

☎・☎ 手賀沼課 ☎7185-1484

5月7日(火)から受付開始

 **木造住宅の耐震診断費用に上限5万円、耐震改修工事費用に上限50万円を助成**

助成申請は、必ず耐震診断、耐震改修工事の契約、工事を実施する前に行ってください。申請方法、補助金額など詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅、分譲マンション

◎木造住宅耐震診断助成

受付期間 5月7日(火)～12月20日(金) **助成棟数** 先着5棟

◎木造住宅耐震改修工事助成

受付期間 5月7日(火)～11月29日(金) **助成棟数** 先着5棟

◎マンション耐震診断助成

受付期間 5月7日(火)～9月30日(月) **助成棟数** 先着1棟

☎ 建築住宅課・内線528

 **第1回木造住宅の耐震セミナー・相談会**

日時 4月13日(土)午前10時～正午

場所 市役所分館1階大会議室

内容 セミナー「木造住宅の耐震について」、木造住宅耐震診断・耐震改修工事の助成制度説明、住宅金融支援機構の融資制度説明、木造住宅耐震相談会

対象 市内在住の方、先着20人(要申込) **費用** 無料

☎・☎ 4月10日(木)までに電話で建築住宅課・内線528



**若い世代の住宅取得補助
変更のお知らせ**

◎平成30年度の補助制度

4月30日までに住宅を取得した方は、6月30日または住宅取得日から1年以内の早い日までの申請受付に限り、最大20万円の対象となります。ただし、7月1日以降に申請した方は、31年度の補助制度が適用されます。

◎平成31年度の補助制度

5月1日以降に住宅を取得した方は、7月1日から申請を受け付けます。基本補助額2万円、最大17万円となります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 建築住宅課・内線601

補助の種類		補助金額
基本補助	若い世代の住宅取得	2万円
加算補助①	市内東側での住宅取得	+10万円
加算補助②	取得者またはその配偶者が市外からの転入者	+5万円
最大17万円の補助		



4月8日(月)から受付開始

我孫子市住宅リフォーム補助

居住する個人住宅(所有権登記済み)のリフォーム工事を、登録された市内事業者などで行った方に工事費用の一部を補助します。詳しくは市ホームページまたは手引き(建築住宅課で配布)をご覧ください。

※必ずリフォーム工事の契約の締結前(工事施工の実施前)に申請してください。申請前に工事の契約や施工をした場合は、補助対象になりません。

受付期間 4月8日(月)～平成32年1月31日(金)

補助対象 税込み20万円以上のリフォーム工事

補助対象工事	交付要件	補助金の額※		子育て・単身世帯の上限額
		補助率	上限額	
・市内の個人住宅のリフォーム(現在居住) ・市内の中古住宅のリフォーム(市内居住者(持ち家)の転居)	新たに二世帯住宅となる場合	10%	20万円	30万円
	上記に該当しない場合	5%	10万円	20万円
市内の中古住宅のリフォーム(市内居住者(持ち家以外)の転居、市外からの転入)	①新たに二世帯住宅となる場合	20%	40万円	50万円
	②東側地区内に所在している場合	10%	30万円	40万円
	③転入で東側地区以外に所在している場合	5%	10万円	20万円
	①～③のいずれにも該当しない場合	5%	10万円	20万円

◎個人住宅・中古住宅(戸建て住宅または分譲マンション)は、所有権登記されたものが補助対象です。※1000円未満の端数は切り捨て

☎ 建築住宅課・内線601



空き家の有効活用を促進

我孫子市空き家バンク

市内の空き家などの有効活用を目的に、貸したい・売りたい所有者の物件を市に登録し、利用を希望する方に紹介する制度です。

市では「全国版空き家バンク」などに情報を公開し、全国の方へ広く情報を提供しています。住宅・土地など、所有者からの物件登録をお待ちしています。詳しくはお問い合わせください。

☎ 建築住宅課・内線601



マンション問題個別相談会

日時 4月20日(土)午前9時30分～午後3時 **場所** 市民プラザ会議室2

内容 マンション管理士によるマンションに関わる諸問題の相談

対象・定員 市内マンションの管理組合・管理者・居住者など、先着8組(1組1時間)

費用 無料

☎・☎ 4月12日(金)までに建築住宅課・内線601

〈ピクトグラム〉シンプルなマークで記事の情報を伝えます

-  …パブリックコメント
-  …お知らせ
-  …お出かけ
-  …講演・講座・教室
-  …募集
-  …健康・検診
-  …予防接種



男女共同参画室からのお知らせ

我孫子市第3次男女共同参画プランを策定

前期プランの期間終了に伴い「我孫子市第3次男女共同参画プラン」を策定しました。市の男女共同参画推進に関する基本的な計画です。本プランには「我孫子市女性活躍推進計画」と「我孫子市DV防止基本計画」を位置付けました。行政情報資料室(市役所本庁舎1階)や市ホームページをご覧ください。



男女共同参画情報紙「かがやく」発行

第37号では「しなやかにチームを育てる女性リーダーに学ぶ」と題し、我孫子市出身で株式会社アイススタイル取締役の山田メユミさんを紹介しています。自治会の協力でお届けするほか、公共施設でも配布します。

☎ 男女共同参画室 ☎7185-1752

4月はAV出演強要・「JKビジネス」等被害防止月間

モデルやアイドルのスカウトを装った勧誘によってAV(アダルトビデオ)へ出演を強要されたり、JK(女子高校生)ビジネスと呼ばれる営業により性的被害を受けたりする若年女性の問題が深刻な状況です。

◎どんなことが起きているか知ってください

内閣府男女共同参画局のホームページ(QRコード参照)

◎自分や家族に不安があったら、ひとりで悩まず相談を

☎ 社会福祉課・内線393、NPO法人千葉性暴力被害支援センター「ちさと」性犯罪被害相談専用ダイヤル「ほっとこーる」☎043-251-8500(午前9時~午後9時、土曜は午後5時まで、日曜・祝日・年末年始は緊急のみ)



生涯学習審議会委員を募集

任期 7月1日~平成34年6月30日(年2回程度会議を開催)

報酬 半日3500円

対象・定員 市内在住で生涯学習に興味がある方、2人(他の審議会などの委員になっている方は除く)

選考方法 レポート

①・② 4月12日(金)午後5時必着でレポート「我孫子市の抱える地域課題に生涯学習をどのようにいかすか」(800字程度)と別紙に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記し郵送または持参(書類返却不可)。〒270-1147若松26の4教育委員会生涯学習課(アビスタ) ☎7182-0511



市民活動団体を応援します!

公募補助金申請を開始

交付期間 平成32年度から3年以内

補助金の範囲 補助対象経費の10~50%

応募資格 公益の増進に寄与する任意団体または特定非営利活動法人で、5人以上で構成され、活動拠点が市内にあり、市内で活動している団体
※営利や政治、宗教団体、同一の事業・目的で市から他の補助金を受けている団体、市や市教育委員会と共催する事業・活動は除く

審査方法 我孫子市補助金等検討委員会の審査を経て決定

③・④ 8月1日(休)午後5時までに申請書類(市民活動支援課、市民活動ステーションで配布、市ホームページからダウンロード可)を持参(郵送不可)。市民活動支援課・内線490

平成31年度から新たに補助金を交付する団体

◎NPO法人我孫子ビーフルサービス(補助限度額38万円)…会員の自家用車を利用して行う福祉移送サービスの運営に必要な、次世代運転ボランティア要員や次世代コーディネーター要員の確保、福祉団体や市福祉システムと連動したシステム作りと試行による利用会員増への対策など

◎我孫子市自閉症協会(補助限度額5万円)…自閉症を持つ人の自立支援や社会参加に向けた生活支援活動、親睦会、勉強会の実施、会報の発行、世界自閉症啓発デーに寄せたイベントなど

4月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	弁護士法律相談☎	9日(休)、11日(休)、16日(休)、18日(休)、23日(休) 9時30分~15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714(予約は1日(休)8時30分~)	
	行政相談	24日(休) 10時~12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714	
	行政書士相談☎	17日(休) 13時~16時 市民相談室(本庁舎2階) (相続・遺言・成年後見など)行政書士会・木川☎7183-2132	
	司法書士法律相談☎	19日(金) 10時~15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎080-5901-3236(平日13時~16時。予約は2日(休)~15日(月)まで)	
	年金・労働相談☎	10日(休) 13時~17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部☎047-345-9992(9時~15時)	
	税務相談☎	19日(金) 10時~15時 市民相談室(本庁舎1階) 収税課☎7185-1349(予約は15日(休)8時30分~)	
	不動産相談☎	12日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601 (先着8組。予約は10日(休)まで)	
	住宅相談☎	12日(金) B会議室 建築住宅課・内線601 (先着4組。予約は5日(金)まで)	
	消費生活相談	月~金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時~17時30分 消費生活センター☎7185-0999	
	人権相談 電話	月~金曜日8時30分~17時15分 みんなの人権110番☎0570-003-110	
	生活相談	月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394	
	健康相談	月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126	
	心の相談☎	22日(月) 13時30分~ 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421(予約は19日(金)まで)	
	子ども総合相談	月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 子ども相談課(西別館1階)☎7185-1821	
県民相談	ひとり親相談	月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(離婚・養育費・面会交流など) 子ども支援課(西別館2階)・内線849	
	DV・婦人相談	月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 社会福祉課(西別館2階)・内線393	
	結婚相談(☎優先)	木曜日 10時~17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日 10時~19時 我孫子市結婚相談所 あび♡こい♡ハート☎7184-8100	
	若者就労支援相談☎	22日(月) 9時30分~12時30分 市民プラザ (おおむね40歳まで) 企業立地推進課☎7185-2214	
	地域職業相談	月~金曜日(祝日を除く)9時30分~17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階)☎7165-2786	
	介護とこころの相談☎	火~日曜日 10時~16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886	
	すまいの相談☎	金曜日 10時~16時(随時)、水・木曜日10時~12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886	
	福祉用具相談☎	火~日曜日 10時~16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886	
	児童相談	来所☎	月~金曜日 9時~17時 柏児童相談所☎7131-7175
		電話	月~金曜日 9時~17時 柏児童相談所☎7134-4152

防犯カメラの設置費用の一部を補助

~安全で安心なまちづくりのために~

対象 町会・自治会、私立保育園・幼稚園、自主防犯活動団体などが設置し、撮影範囲の2分の1以上の面積が公道(不特定多数の車両や人が通行する場所)の防犯カメラに必要な費用。防犯カメラや録画装置などの機器購入費、表示板などの設置費、防犯カメラの設置工事費

※マンションの管理組合など、特定の建物などの管理を目的とした団体は申請できません。

※補助対象外…モニター設置費、リースやレンタル費、電気料金、保守管理費、土地の造成費、土地または建物などの使用・取得・補償費など

補助金額 設置に要する費用の2分の1以内(1台あたり20万円まで)

☎ 市民安全課・内線485



住宅用火災警報器を設置しましょう

火災死者の約7割は住宅で発生

住宅用火災警報器は、火災で発生する熱や煙を感知し、音や音声で火災を知らせてくれる機器で、全ての住宅に設置が義務付けられています。まだ設置していない住宅は、大切な命や財産を守るため設置しましょう。

※古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しない恐れがあります。月に1回ボタンを押すかひもを引いて音が鳴るか点検しましょう。機器の交換時期は約10年です。

◎消防職員が住宅用火災警報器を販売することはありません。

不適切な訪問販売に注意してください。

☎ 消防本部予防課☎7181-7702

10年たったら、とりカエル。



地域デビューふれあい祭り2019 - 第6回ボランティアメッセ



自分に合った活動を「見て」「聞いて」「体験して」見つけよう！

日時 4月13日(出)1部…午前10時～午後2時30分 2部…午後3時～4時30分 **場所** 近隣センターこもれび
内容 1部…◎特別企画「これからの「食」と「農」について」今村直美さん(我が家のやおやさん風の色)〈午後1時～2時〉◎市内活動団体の出展紹介・プレゼン発表・相談窓口◎天王台地区のスポーツ団体紹介◎体験コーナー(お化粧品・ハンドマッサージ・非常用トイレ・音訳、竹灯ろう作り(材料費あり)など)◎家族で食を味わう(そば処「こもれび庵」〈午前11時～午後1時〉、福祉施設が作った商品販売など)◎福祉バザー
 2部…◎特別企画「鳥谷部由美子さん・地域の合唱グループと平成最後の歌い納め〈みんなで合唱〉」
問・図 天王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009

市民のチカラまつり2019 参加団体募集説明会

市民活動団体が中心になって行うまちづくり交流イベント「市民のチカラまつり」を9月14日(出)・15日(出)に、けやきプラザで開催します。参加を希望する団体は、説明会に一度ご出席ください。※出席できない場合は事前にご連絡ください。
日時・場所 ①4月16日(出)午後1時～2時30分・アビスタ学習室1②4月19日(出)午後6時30分～8時・市民活動ステーション③4月20日(出)午前10時～11時30分・市民活動ステーション
内容 ◎企画部門…講演会やフォーラムの企画・実施◎展示・体験部門…活動展示、参加型イベント、バザーなど◎発表部門…歌・演奏・ダンスなどのステージパフォーマンス
対象 市内で市民公益活動を行う団体・事業者
募集期間 4月16日(出)～5月15日(出)
問 市民活動ステーション ☎7165-4370 ✉abikosks@themis.ocn.ne.jp

参加費無料！

アビシルベのイベントに参加しませんか!!

◎ライブ・オン・アビシルベ 出演者
 アビシルベ周辺をパフォーマンス・ステージとして提供します。
日時 4月21日(出)、5月19日(出)、6月23日(出)、7月21日(出)、8月18日(出)、9月22日(出)、10月20日(出)午前11時～午後4時
内容 アコースティックライブ、大道芸、ダンスなど(1ステージ30分)
 ◎あびマルシェ 参加店
 我孫子の新鮮でおいしい農産物や地元商工業者が自由に展示・販売などを行う機会を提供します。
日時 4月21日(出)、6月22日(出)・23日(出)、7月20日(出)・21日(出)、8月17日(出)・18日(出)、9月21日(出)・22日(出)、10月19日(出)・20日(出)、11月16日(出)・17日(出)、12月21日(出)・22日(出)、平成32年1月18日(出)・19日(出)、2月22日(出)・23日(出)、3月21日(出)・22日(出)午前10時～午後4時
 ※詳しくはお問い合わせください。
場所・問 アビシルベ ☎7100-0014 ✉mail@abikoinfo.jp 図 https://www.abikoinfo.jp/



ポールウォーキングを楽しむ会
 ～正しい姿勢で効率よく安全に運動効果～

花が咲き誇る大堀川の景色を楽しみながら歩いてみませんか！
日時 4月20日(出)午前9時集合、正午終了(雨天・荒天時4月27日(出))
集合場所 北柏駅改札前
内容 北柏駅～木崎橋～呼塚新田～篠籠田～松ヶ崎橋～昭和橋～高田橋～大堀川防災レクリエーション公園～北柏駅
対象 5km以上歩ける方、先着30人(小学生以下は保護者同伴)
費用 200円(保険代)
持ち物 歩きやすい服装・靴、飲み物、タオル、ポール(お持ちの方)
 ※ポール貸出あり
問・図 4月12日(出)必着で、はがき・ファクスに住所・氏名・年齢・電話番号・ポールの有無を明記。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604 図 7185-1760

我孫子市国際交流協会AIRAからのお知らせ



外国人のための日本語教室(初級～中級)生徒募集

外国人の方、一緒に日本語を勉強しましょう。いつでも参加できます。
【火曜日クラス】5月7日(出)～毎週火曜日午前10時30分～正午(市民プラザほか※託児あり)
【土曜日クラス】5月11日(出)～毎週土曜日午前10時～11時30分(アビスタ)
【費用】無料(テキスト代実費)
【申込方法】電話、ファクス、Eメール。住所、氏名、電話、出身国、希望する曜日を書いてください。

外国人のための日本語教室 託児ボランティア募集

日時 5月7日～毎週火曜日 午前10時15分～午後0時15分
場所 市民プラザほか
対象・定員 若干名(年齢不問、外国語不要)
申込方法 電話、ファクス、Eメール。住所、氏名、電話を明示

日本語ボランティア募集

外国人のための日本語教室で日本語ボランティアを募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。

(共通)

問・図 〒270-1166我孫子4の11の1 あびこ市民プラザ内我孫子市国際交流協会AIRA ☎7183-1231 (木曜日を除く) 図 7183-2005 ✉info@e-aira.jp 図 http://www.e-aira.jp/



地域猫の不妊去勢手術補助金

地域猫(特定の飼い主がなく、地域に住みつき、その地域住民の方の同意のもと適切に管理されている猫)の不妊去勢手術を実施する団体に、手術費用の一部を助成します。
対象 市内に居住する別世帯の20歳以上の方3人以上で構成され、市内で地域猫活動を行い、活動場所の土地所有者・自治会などから活動について同意を得ている団体※登録が必要です。事前にご相談ください。
補助金額 地域猫1匹につき5000円まで
交付の条件 団体登録後に地域猫に手術を実施し、受付期間中に領収書、手術前・後の写真、交付申請書を提出すること。※手術の際は猫の耳の先端をV字にカットし、手術実施済みであることが分かるようしてください。
受付期間 平成32年3月10日(出)まで
問 手賀沼課 ☎7185-1484

人と猫との共生

一度飼育した猫を一生飼育し続けることは、飼い主の責任です。どうしても飼育ができなくなった場合は、新しい飼い主を探しましょう。不幸な命を生み出さないためにも、皆さんでルールを守りましょう。
〈猫を飼っている方へ〉◎事故や感染症から守るため屋内で飼いましょう。◎万一の事故や迷子を防ぐため、身元の表示をしましょう。◎繁殖・感染症予防のため不妊・去勢手術をしましょう。
 ※猫など愛護動物を虐待したり捨てることは犯罪です。見かけたら警察に通報してください。
〈「飼い主のいない猫」への餌やりについて〉不妊・去勢手術をしていない猫が餌場周辺に集まると子猫が生まれ、「飼い主のいない猫」がさらに増加してしまいます。餌を与える場合は次のことを行ってください。①不妊・去勢手術②餌の後片付け③トイレなどの設置・ふんの始末④周辺住民の理解を得る努力⑤地域でのルール作り⑥理解ある仲間を増やす
問 手賀沼課 ☎7185-1484、松戸健康福祉センター ☎047-361-2139



スクールゾーンの通行許可申請を忘れずに

小学校周辺の道路は、児童が安全に通学できるように、時間帯により車両通行禁止(スクールゾーン)の交通規制があります。スクールゾーン内に居住などを行っている方で、規制時間内に通行しなければならない場合は、通行許可証が必要です。対象の方は我孫子警察署交通課に通行許可の申請をしてください。
申請方法 申請書(我孫子警察署で配布)と①自動車検査証の写し②運転する方全員の運転免許証の写し③通行禁止道路を通行する理由が分かる書面④付近の地図(手書き可)を各2部提出※印鑑持参
有効期間 最長3年
問 我孫子警察署交通課 ☎7182-0110

〈ピクトグラム〉シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- …パブリックコメント
- …お知らせ
- …お出かけ
- …講演・講座・教室
- …募集
- …健康・検診
- …予防接種



楽 白樺の調べ 和解を読む第9回

市民スタッフによる朗読とピアノの共演をお楽しみください。4月から30分拡大してお送りします。

日時 4月14日(日)午後2時～3時30分
定員 先着20人



楽 学芸員ギャラリートーク「稲村雑談 一白樺派と我孫子一」

志賀直哉「稲村雑談」にあやかり、同名の学芸員による展示解説です。

日時 4月27日(土)午後2時～3時 定員 なし(申込不要)

〈共通〉
場所 白樺文学館1階ピアノサロン 費用 無料(要入館料)
入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
☎ 白樺文学館 ☎7185-2192

水の館プラネタリウム

4月13日(土)から新しい番組がスタート!

期間 4月13日(土)～7月7日(日)までの土・日曜、祝日
時間・内容 ◎午前10時・午後1時・3時～テーマ番組「人類が月に降り立つまで～アポロ月面着陸50周年～」 ◎午前11時・午後2時・4時～星空解説「今夜、なにがみえるかな(春から夏バージョン)」※各上映時間20分
費用 1回100円(中学生以下無料)
定員 50人
※平日は10人以上の団体にプラネタリウムの貸し切りを行っています。※申込は2日前まで、申請書は市ホームページからダウンロード可
☎ 水の館 ☎7184-0555

楽 緑の講習会

庭師入門 庭木の剪定実技(初級編)

日時 4月26日(金)午前10時～正午
場所 气象台記念公園
内容 自宅の庭木を管理できるように、グリーンアドバイザー・造園施工管理技士として活躍している講師が、簡単な樹木の剪定と管理方法をお伝えします。
講師 中谷伸司さん 定員 先着20人
費用 500円(保険・資料代) 持ち物 剪定ばさみ、花ばさみ、筆記用具
☎・☎ 電話で住所・氏名・電話番号を明示。NPOテラス21緑の事務局 ☎080-9344-4378(月～土曜日午前10時～午後5時)



めざせ!遊びのリーダー わんぱくスクール 2019

子ども会リーダーのお兄さんお姉さんと遊びましょう

日時・内容 下表参照
対象・定員 小学2年～高校生、30人(応募者多数の場合は抽選)※小学4年生以上で子ども会のリーダーになりたい方を優先(希望者はその旨記入)
費用 年額3700円
☎ 4月5日(金)消印有効で、往復はがきに住所・氏名・電話番号・学年・性別・学校名・子ども会名(加入の場合)を明記(家族は連名可)。〒270-1143天王台2の4の24子ども会育成連絡協議会・渡辺佐代子
☎ 梅谷 ☎080-5515-0261
時間 ①午前10時～午後3時②午後1時30分～3時30分

日時	内容	日にち	内容
4月13日(土)②	なかまづくり	11月9日(土)①	遠足
5月11日(土)①	アウトドアゲーム	12月14日(土)②	クリスマス工作
6月8日(土)②	グループあそび	平成32年1月11日(土)①	市内見学
7月13日(土)②	創作活動	2月8日(土)午後1時～3時30分	舞台鑑賞
8月10日(土)②	夏休み工作	3月14日(土)午後1時30分～4時	まとめ&パーティー
9月14日(土)①	カレーづくり		
10月5日(土)午前10時～6日(日)正午	キャンプ&アウトドアゲーム※宿泊は小学4年生以上		

講演会

楽 「三島海雲、杉村楚人冠、そしてカルピス」

カルピスを作った三島海雲とは、どのような人物だったのか、そして杉村楚人冠とどのような関係があるのか?『カルピスを作った男 三島海雲』(小学館)の著者山川徹さんと、カルピス食品工業OBで生前の三島を知る福田正彦さんに語っていただきます。

日時 4月20日(土)午後1時～午後4時
場所 アビスタホール
講師 山川徹さん(ノンフィクションライター)、福田正彦さん(日本ミネラルウォーター協会技術顧問)
定員 先着100人(要申込) 費用 無料
☎・☎ 杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578



▲三島海雲(三島海雲記念財団提供)

楽 公民館学級

平成31年度受講生を募集 5月から

2・3歳児の保護者対象『のびのび親子学級』～親子一緒に何でも体験～

入園前の親子の大切な時間。いろいろなものに触れさせて、子育ての幅を広げ、育児も育自も楽しみましょう。
日時 5月～平成32年1月午前10時～11時30分(全12回)
場所・定員 ◎アビスタ火・木曜日コース、各25組 ◎湖北地区公民館(コホミン)火曜日コース、20組
内容 工作、リトミック、外遊び、用具運動、お父さんも一緒(土曜日)、クッキングなど
対象 平成27年4月2日～29年4月1日生まれのお子さんと保護者
費用 年額1000円
☎ 過去の参加の有無、お子さんの氏名、性別、生年月日、希望コースを明記。下のお子さんと一緒に参加する場合は下のお子さんの氏名、性別、生年月日も明記

小学1年生の保護者対象『家庭教育学級』～わくわくどきどき子育て～

学校の枠を越えて、さまざまな講義や体験を通し交流を深めていきます。
日時 5月16日～平成32年1月30日の木曜日午前9時45分～11時45分(全14回)
場所 アビスタほか
内容 親心と子どもの気持ち、ヨガ、調理実習、携帯・スマホトラブル、親子手賀沼船上学習など
対象・定員 小学1年生の保護者、50人※下のお子さん連れの参加可。2歳以上未就学児の託児あり。
費用 年額1500円
☎ 過去の参加の有無、お子さんの学校名を明記。下のお子さんも一緒に参加する場合は下のお子さんの氏名、年齢、託児(2歳以上未就学児)の有無を明記

『熟年備学』～健康寿命は自分で延ばす!～

実り豊かな幸齢期のために、知っておきたいテーマを、専門講師から仲間と一緒に学んでいきます。
日時 5月10日～11月8日の金曜日午前9時30分～正午(全11回)※午後までの回あり
場所 アビスタほか
内容 健康体操、笑って長生き、シニア経済、市民活動、介護、校外学習など
定員 45人
費用 年額1000円(別途実費負担あり)
☎ 年齢・性別を明記

〈共通〉

※受講は1人1学級のみ。のびのび親子学級と家庭教育学級のみ同時受講可。長寿大学学級生は受講できません。※応募者多数の場合抽選(市内在住・在勤の方優先)。結果は申込者全員に通知。応募者少数の場合は実施しない場合あり。※学習内容が変更になる場合あり

☎・☎ 4月17日(水)必着で、はがき・ファクス・ちば電子申請サービス(QRコード参照)に希望学級名・郵便番号・住所・氏名・日中連絡がつく電話番号・Eメールアドレス・参加希望学級の必要事項を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7165-6088 ☎7182-0622





平成31年度 がん集団検診【胃(胃部エックス線(バリウム)検査)、子宮頸、乳、大腸]・骨粗しょう症検診のご案内

今年度から子宮頸がん・乳がん検診の集団検診と同日に大腸がん検診が受診できます。大腸がん集団検診単独での申し込みはできません。申込者には検査キット一式を子宮頸がん・乳がん集団検診の受診券に同封します。集団検診の日程や申込締切日など、詳しくは今号折り込みの「保健センターのご案内」または市ホームページをご覧ください。

◎申込が不要な方

平成30年度に集団検診(胃・子宮頸・乳がん)を前期に受診した方には5月下旬に、後期に受診した方には10月上旬に受診券を発送します。ただし、受診日の希望がある方は、申込締切日までにお申し込みください。

◎申込が必要な方

平成30年度に受診していない集団検診を新たに希望する場合は、以下の方法でお申し込みください。

申込方法 保健センター窓口、はがき、封書、ちば電子申請サービス(QRコード参照)に住所・氏名・生年月日・電話番号・希望する検診名(胃がん検診を希望する場合は、「胃部エックス線(バリウム)検査」または、「胃内視鏡検査」のどちらが希望か記載)・受診希望日を明記



※連名、電話・ファクスでの申し込みは不可 ※希望日時は第2希望まで記載可。希望に添えない場合があります。※複数の検診の同時申込可

申・問 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

◎今年度から胃がん検診(胃内視鏡検査)を実施します

胃がん検診(胃内視鏡検査)は市への申し込みが必要です。集団検診の胃がん検診(胃部エックス線(バリウム)検査)とどちらか一方しか受診できません。

対象 平成32年3月31日時点で50歳以上で偶数年齢の方

検診間隔 2年に1回※今年度胃内視鏡検査を受診した場合、来年度胃がん検診は受診できません。

実施期間 7月1日(月)~平成32年1月31日(金)

自己負担金 4500円(自己負担金が減免される方に該当する場合は3000円)

申込・実施方法 6月3日(月)までに集団検診と同様の方法でお申し込みください。6月下旬に申込者へ受診券を発送します。契約医療機関(送付する受診券に記載)に予約して受診してください。

※前年度胃がん検診を受診した方は4月22日(月)までに申し込みがなければ、胃部エックス線(バリウム)検査の受診券を発送します。発送後、胃内視鏡検査に変更する場合には受診券を添付したうえでお申し込みください。

※市の各種健(検)診の詳しい情報は、今号折り込みの「保健センターのご案内」または市ホームページをご覧ください。

申・問 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126



脳ドックを受けてみませんか

受診期間 4月1日(月)~平成32年3月31日(火)

対象 受診日に我孫子市の住民基本台帳に記載されている方で、平成32年3月31日時点で40歳以上で5の倍数の年齢の方で、MRIおよびMRA検査を同時に受ける方(年齢の上限なし)※自覚症状のある方、脳血管疾患で治療中・経過観察中の方は対象外です。

実施医療機関 我孫子東邦病院 ☎7182-8166、名戸ヶ谷あびこ病院 ☎7157-2233、ほしの脳神経クリニック ☎7182-7171、平和台病院(予防医療センター) ☎7189-1119

受診方法 各医療機関にお申し込みください。医療機関窓口で本人確認書類(住所・氏名・生年月日分かるもの)を持参し、誓約書・同意書に記入

費用 市の負担額(1万円)を差し引いた自己負担額※医療機関ごとに費用が異なります。予約の際にご確認ください。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

対象者の生年月日一覧表(年齢は平成32年3月31日時点)

昭和54年4月1日~55年3月31日(40歳)	昭和29年4月1日~30年3月31日(65歳)
昭和49年4月1日~50年3月31日(45歳)	昭和24年4月1日~25年3月31日(70歳)
昭和44年4月1日~45年3月31日(50歳)	昭和19年4月1日~20年3月31日(75歳)
昭和39年4月1日~40年3月31日(55歳)	昭和14年4月1日~15年3月31日(80歳)
昭和34年4月1日~35年3月31日(60歳)	昭和9年4月1日~10年3月31日(85歳)

甲状腺検査の一部を助成します

助成対象期間 4月1日(月)~平成32年3月31日(火)(申請は平成32年2月29日(土)まで)

対象 平成4年4月2日~23年4月1日生まれの方で、事故当日と検査日において我孫子市に住民登録のある方※詳しくは市ホームページまたはお問い合わせください。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126



4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」 4月2日~8日は発達障害啓発週間

自閉症をはじめとする発達障害について知っていただくこと、理解をしていただくことは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。皆様のご理解とご支援をお願いします。

◎自閉症を知っていますか?

自閉症の人は自分の殻に閉じこもっているわけではありません。気持ちをうまく伝えることや、他人の言葉の意図を理解することが苦手なために、誤解されやすいのですが、とてもまっすぐな感性を持っています。

問 障害福祉支援課・内線391

4月 各種検診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。

問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
★ しあわせママパパ学級☎	6・13・20日(出)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	10・24日(火)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
	16日(火)	保健センター
4カ月児相談	2・9日(火)	平成30年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	11日(火)	平成29年9月1日~9月26日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	25日(火)	平成28年8月生まれ
3歳児健康診査	18日(火)	平成27年9月1日~9月23日生まれ
5歳児健康診査	25日(火)	平成26年4月2日~4月30日生まれ
★ 離乳食教室(4~6カ月児向け)☎	26日(金)	乳児の保護者、先着30人
★ 後期離乳食教室(8~9カ月児向け)☎	17日(火)	平成30年7月生まれ、先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター
問 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	5日(金)14時30分~16時
心の健康クラブ	15日(月)14時~16時

◎デイケアクラブ

時間 午前10時~11時55分
問 障害福祉支援課・内線381

開催日	場所
17日(火)	コホミン工芸工作室

◎遊具うんどう教室

時間 午前10時~11時
問 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
10日(火)	布佐南公園 *雨天中止
16日(火)	湖北中央公園 *雨天中止
19日(金)	天王台西公園 *雨天中止



夜間頻尿

No. 409

4月の夜はまだ冷えます。睡眠中に起こされてトイレに通うのは煩わしいことです。尿意が起こすのか睡眠が途切れて起きるのか。いずれにせよどうすればよいかと受診します。残念ながら万人に有効な方法はありません。就寝前の飲水を控えて睡眠剤や消炎鎮痛剤の服用が効く人も少しいます。無効の人には頻尿を主訴にする過活動膀胱の治療薬の眠前服用です。膀胱の収縮活動を抑える抗コリン薬と膀胱伸展、リラックスさせるβ₃作動薬があります。2種のいずれかあるいは両者を投与します。男性ではエコーで前立腺の大きさを測定して肥大があれば肥大症治療薬を併用します。少々面倒ですが24時間の排尿回数と1回ごとの排尿量を記録する排尿日誌をつけて夜間多尿であれば、小児の夜尿症に使う抗利尿ホルモン剤を使う事もあります。日本では許可されていませんが、膀胱に直接ボトックス注射する事もあるようです。私の夜間頻尿対策は年齢とともに睡眠は浅くなるので夜間トイレに起きても気にしない。寝床の暖かさに恋々としないう。早起きすることにしています。

わくい泌尿器科医院 和久井守 問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始



勢司 紗菜ちゃん
(台田・1歳2カ月)

食べる事大好き!お姉ちゃんと仲良く、沢山笑って、人に対して感謝出来る子になってね。

寺倉 颯汰ちゃん
(南青山・1歳2カ月)

パパとママの所に生まれてきてくれてありがとう♡美味しい物をたくさん食べて大きくなってね!

4月から

にこにこ広場に「赤ちゃんのフロア」が開設

赤ちゃんだけの時間です!ゆったりと座りながら、お話や情報交換をのんびり過ごしてみませんか。

日時 第2火曜日午前10時~正午

対象 市内在住でハイハイまでの赤ちゃんとお保護者※兄弟の同伴不可

※正午からは通常通り未就学児とお保護者が利用できます。

※午前11時~正午は親子交流を目的とした「ベビーのHAPPYタイム」を実施します。受付午前10時30分~(定員なし・無料)。バスタオル(赤ちゃんを寝かせる時に使用)をお持ちください。

☎ にこにこ広場 ☎7185-8882



児童虐待の通告・相談

- ・虐待を受けたと思われる子どもがいたら
- ・ご自身が出産や子育てに悩んだら
- ・子育てに悩む親がいたら

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

☎ 子ども相談課 ☎7185-1821 (平日午前8時30分~午後5時)

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (24時間365日対応)

千葉県子ども・家庭110番 ☎043-252-1152 (24時間365日対応)



図書館のおはなし会 ☎アビスタ本館 ☎7184-1110

おはなし会 絵本の読み聞かせと語り

対象 4歳~9歳くらいまで

(4月~6月) 時間までに
お集まりください

場所・時間	4月	5月	6月
アビスタ本館 14時~14時30分	13日(土)・20日(土)	11日(土)・18日(土)	8日(土)・15日(土)
布佐分館 11時~11時30分	7日(日)・28日(日)	5日(祝)・26日(日)	2日(日)・23日(日)

親子で楽しむおはなし会 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び
対象 0歳~3歳までとお保護者

場所・時間	4月	5月	6月
アビスタ本館 10時40分~11時	11日(土)・25日(土)	9日(土)・23日(土)	13日(土)・27日(土)
布佐分館 10時40分~11時	11日(土)	9日(土)	13日(土)

そよかぜおはなしタイム 絵本の読み聞かせ※荒天中止

◎移動図書館久寺家ステーション(久寺家あけぼの公園)

◎移動図書館青山台ステーション(柴崎台北公園)

場所・時間	4月	5月	6月
久寺家ST 14時~14時35分	5日(金)	3日(祝)	7日(金)
青山台ST 15時~16時	17日(水)	15日(水)	19日(水)

東京2020応援プログラム

目指せ!チアリーダー!!

日時 5月5日(祝)午前10時~正午

場所 アビスタホール

内容 中央学院高等学校チアリーディング部「POPSTARS」と一緒に「元気・勇気・笑顔」をモットーにチアリーダースピリッツで身体を楽しく動かします。

講師 中野聖子さん(中央学院高等学校チアリーディング部顧問)

対象・定員 市内在住・在学の小学生、25人



自分史上最速を目指す!走り方教室

日時 5月11日(出)午前10時~正午

場所 中央学院大学Cグラウンド(雨天時は中央学院大学体育館)

内容 日本陸上代表コーチとして数々のトップアスリートを育成。また、武井壮さんを指導し、陸上十種競技の日本チャンピオンに導いた、中央学院大学の小林敬和教授を講師に迎え、正しいフォーム、より速く走る方法を教わります。

講師 小林敬和さん(中央学院大学教授)

対象・定員 市内在住・在学の小学4~6年生、50人

〈共通〉

費用 100円(保険代) ☎・☎ 4月15日(月)必着で、はがき・ファクス・ちば電子申請サービスで、①講座名②住所③氏名④性別⑤学校名⑥学年⑦電話番号を明記(応募者多数の場合は抽選)。〒270-1147 若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0622 ☎7165-6088



4月 子育て応援情報

〈対象〉市内在住の乳幼児とお保護者

●保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園広場 保育園と一緒に遊びや行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談できます。
時間 10:00~11:00 期間 5月~3月 各園に要登録(無料、随時)
実施する園 寿・湖北台・つくし野・根戸・聖華みどり・東あびこ聖華・柏鳳保育園
※聖華みどりのみ4月から実施(4月24日休)

くるんぱクラブ

ママ・パパと赤ちゃんの遊びの広場です。
対象 1か月から2歳前後 日時 17日(水)10時~11時30分
☎ 布佐宝保育園 ☎7189-2744

園庭開放

保育園などで園庭を開放しています。一緒にいろいろな経験をしましょう。
期間 4月~3月(8月を除く) ※雨天中止 申込不要(無料)

保育園	寿、湖北台、つくし野、川村学園女子大学付属(5月~)、聖華みどり、東あびこ聖華、根戸
認定こども園	布佐宝、恵愛、柏鳳
☎ 保育課・内線459	
幼稚園	めばえ、若草、湖北白ばら、布佐台
認定こども園(幼稚園型)	わだ、ひかり、湖北台
☎ 保育課・内線479	

詳しくはお問い合わせください。市ホームページにも掲載中!

●出前保育

るんるんパーク

広場スタッフが地域の公園へ出向き体操や親子遊びをします。
時間 10:30~11:15 ※荒天中止 申込不要 今月はお休みです。
☎ 子育て支援センター ☎7185-1915(平日10:00~17:00)

楽 広場でパパを楽しもう!

◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます enjoyパパ 応援プロジェクト

にこにこ広場(パパとあそぼう)	日時 20日(出)10:30~11:30 定員 なし(要申込) ☎・☎ ☎7185-8882
内容	みんなで一緒に広場のこいのぼりを作ろう! アビイクオーレ2階
にこにこ広場(にこにこパパタイム)	日時 6日(出)11:00~11:20 定員 なし(申込不要) ☎・☎ ☎7185-8882
内容	パパと子のお楽しみタイム!! アビイクオーレ2階
すくすく広場(すくすくパパタイム)	日時 13・27日(出)11:00~11:20 定員 なし(申込不要) ☎・☎ ☎7185-1936
内容	パパと子のお楽しみタイム!! 天王台1の24の4 5階

ふたごちゃん・みつごちゃんの会

日時 18日(水)10時30分~11時30分 参加費 無料(要申込)
場所 にこにこ広場 ☎ にこにこ広場 ☎7185-8882(10:00~17:00日曜日・祝日を除く)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

日5月21日(火) 所船橋市中央公民館 費3600円(テキスト代別) 日・日 4月15日(月)～19日(金)までに消防本部予防課 ☎7181-7702

SKSカフェトークORIGAMI倶楽部 日4月20日(出)13時30分～15時30分 所けやきプラザ10階 内春の季節にちなんだ簡単な折り紙をしながら仲間をつくりボランティア活動にもつなげよう 定先着10人(要申込) 費無料 日・日 市民活動ステーション ☎7165-4370 abikosks@themis.ocn.ne.jp

お母さんと幼児の子育て交流会 「とおんきごう」 日4～9月毎月第4(木)10時30分～11時30分 所我孫子南近隣センター 対・定未就学児と保護者、先着100人 費無料 持おんぶひも 日 我孫子南地区社会福祉協議会 ☎7185-5117

楽湖北地区公民館(コホミン)講座 ◎川村学園女子大学後援「寺子屋コホミン」 日4月27日(出)10時～11時30分 内川村学園女子大学教育学部の学生を講師に、学ぶことの楽しさや達成感を感じる場を作ります 対小学生 定20人 費無料 持筆記用具 日・日 窓口または電話。湖北地区公民館 ☎7188-4433

第38回 憲法を考える市民の集い 日5月4日(祝)14時～16時 所けやきプラザ 内講演「核なき世界に！核兵器禁止条約と憲法を考える」。講師…川崎哲さん(ICAN国際運営委員) 定当日先着500人 費500円(大学生以下

無料) 日 憲法を考える市民の集い実行委員会・濱田 ☎7183-2789

ピョピョ親子ショートテニス教室 日5月5日(祝)10時20分～12時(受付10時) 対・定テニスをしたことのない3歳～小学生と保護者、先着80組 費1組500円 持動きやすい服装、靴、タオル、着替え 日4月8日(月)～ 日 https://www.tennis-ttc.or.jp/ 所・日(公財)吉田記念テニス研修センター ☎7134-3030

募集 **シルバー人材センター 入会説明会** 日4月15日(月)13時～15時 所アビスタ 対・定市内在住の60歳以上で働く意欲のある方、先着20人 費年会費2400円 日・日 シルバー人材センター ☎7188-2200

お知らせ **猫譲渡会** 日4月7日(日)・21日(日)、5月5日(祝)・19日(日)12時～15時(荒天中止) 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取り不可。詳しくはお問い合わせください 日 ねこわんこ ☎080-8723-9550

全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している方へ ◎平成31年度保険料率について 協会けんぽ千葉支部の健康保険料率は、3月分(4月納付分)から9.81%に引き下げます。介護保険料率は1.73%に引き上げます。

◎40歳から74歳までの被扶養者の特定健診について 疾病の予防・早期発見に欠かせないものであり、日頃の生活習慣を見直すチャンスです。年に一度は健診を受診しましょう。受診券は4月上旬に送付します 日 協会けんぽ千葉支部 ☎043-308-0522

まち協情報 **ふさの風まちづくり協議会** ◎風のワークショップ「笑いヨガ」 日4月8日(月)10時30分～11時45分 講師佐藤正一さん(桃太郎) 定30人(要申込) 費無料 持上履き、飲み物 ◎風のワークショップ「春の寄せ植え」 日4月12日(金)10時～12時 講師磯岡由美子さん 定8人(要申込、キャンセル4月4日(木)まで) 費2500円 <共通> 対20歳以上 所・日・日 近隣センターふさの風 ☎7181-6211 **我孫子南まちづくり協議会** ◎パソコン・タブレット・スマホ相談 日4月20日(出)13時～15時30分 内①パソコン・タブレット・スマホ相談②

ミニ相談 定①8人(要申込)※1人60分②なし(申込不要)※1人30分以内 費無料 持相談したい機器 ◎端午の節句にちまきを作ろう! 日4月21日(日)9時30分～13時 内笹の葉で巻いた中華ちまき、わかめスープ、牛乳の寒天よせ。講師…金子敦子さん 定先着16人 費1000円 持エプロン、三角巾、ふきん <共通> 所・日・日 我孫子南近隣センター ☎7181-1011

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子警察署管内 2月末日現在	
2月の発生件数	19件
今年の発生件数(1月～)	43件
前年同期比	+5件
2月の死者数	0人
今年の死者数(1月～)	0人
前年同期比	0人
2月の負傷者数	22人
今年の負傷者数(1月～)	52人
前年同期比	+5人

4月1日から市民が持ち込む食品などの放射性物質検査の受付日と受付場所が変わります 受付日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)午前9時～午後3時※事前予約制 受付場所・日・日 水の館3階 手賀沼課放射能対策室(高野山新田193) ☎7185-2495

が丁寧に指導。20人。入2000円。月2000円。日 鈴木 ☎7139-6678 **▼社交ダンスで健康管理** 月3回(火)。アビスタほか。プロが指導します。多少経験のある方、初心者歓迎。入2000円。月3000円。日 坂巻 ☎080-4354-5558 **▼俳句勉強会「おみの会」** 毎月第3(火)約2時間。アビスタほか。講師…佐藤麻績さん。見学・体験受付中。初心者歓迎。月1500円。日 川路 ☎090-8569-3916 **▼混声合唱団 コーラル・フレンズ** 毎月第1・3・4(火)12時30分～14時30分。湖北地区公民館。「良きハーモニーは佳き絆から」をモットーに楽しく歌っています。月2500円。日 石川 ☎7188-0646 **▼プリザーブドフラワー** 毎月(火)または(出)13時30分～16時(月1回)。けやきプラザ。はさみ、紙袋持参。体験、初心者歓迎。月4000円(材料費込)。日 関口 ☎080-1045-1906 **▼社交ダンス「ラベンダー」** 毎週(水)15時～17時。けやきプラザ7階。中級者向けの施設サークル。見学大歓迎。入1000円。月3500円。日 金子 ☎080-5696-1163 **▼俳句クラブ会員** 毎月第2(金)13時～。新木近せ。講師…五十嵐賢二さん。初心者大歓迎。若干名。月1000円(別途会場費)。日 田上 ☎7184-0629 **▼リトミックピアノサークル** 毎月第

1～3(出)のうち2回。9時～12時のうち1時間(クラス別)。湖北台西小。2～3歳クラス、小学1～3年クラス。若干名。月2000円。日 野呂 ☎090-6176-0873 **▼リリーカラオケスタジオ** 毎月第2・4(出)13時～15時。湖北台市民センター。グループレッスン(個人応相談)。講師…勝貴美恵さん。無料体験あり。入1000円。月1000円、教材費100円。日 勝 ☎090-4059-2871 **▼ゲートボール入門コース** 4月～毎週(月)(火)(金)9時～11時。湖北台中央公園。たのしい生涯スポーツ。道具貸出あり。無料。日 ふなき ☎7149-8857 **▼謡を楽しむ会(観世流謡曲)** 4月2日～毎月第1・3(火)9時～12時。アビスタ、市内近せ。初心者の方にもわかりやすく指導。月2000円。日 永野 ☎070-4571-6484 **▼我孫子山の会** 毎月第1(出)夜、例会。自然を愛する60歳くらいまでの方(経験者は別考慮)。会員約60人で山行を年間約50回実施。入1000円。年6000円。日 木戸 ☎080-5678-0432 **▼NPO法人パソコン楽しみ隊会員** パソコンが好きな方ご参加ください! 学校教育支援、PC講座など。入会説明会4月9日(火)13時～16時。けやきプラザ10階。年1500円。日 川口 ☎7182-1528

楽4月のふれあい工房

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持参する物・備考
木彫教室(初歩からの仏像) 仏頭コース(前期10回) 4月～9月	6日(出)・20日(出) 9時30分～16時 ※5月以降は毎月第1・3(出)(5月は18日、7月は6日のみ)	5人	初回全納3000円	彫刻刀(ある方)、布手袋、昼食 ※毎月来られる方
木工教室(ミニいす)	16日(火)10時～12時	5人	300円	なし
布クラブ教室(エンドウ豆)	9日(火) 9時30分～15時	5人	300円	手芸綿、接着芯、裁縫道具、ミシン糸、昼食
布クラブ教室(傘布からエコバッグ)	10日(水) 9時30分～15時	5人	300円	裁縫道具、ミシン糸、昼食
バッグ作り教室(裂き織りトートバッグ)	12日(金) 9時30分～15時	5人	300円	裂き織り布、裏布、芯、ミシン糸、裁縫道具、昼食
布ぞうり作り教室	17日(火) 9時30分～12時	5人	300円	なし
布クラブ教室(古布から小さなポーチ)	17日(水) 9時30分～15時	5人	300円	布(表・裏)各50cm×90cm、裁縫道具、ミシン糸、昼食
布クラブ教室(着物からゆったりチュニック)	18日(木) 9時30分～15時	5人	300円	ほどいた着物一着分、裁縫道具(チャコペーパー、まち針など)、ミシン糸、昼食
包丁研ぎ教室	18日(木)10時～12時	5人	300円	包丁は1人2本まで
裂き織り教室	23日(火)9時30分～11時30分	5人	300円	古布1㎡くらい、はさみ
裂き織り糸掛け教室	23日(火)9時30分～11時30分	2人	300円	なし
お裁縫相談	14日(日)9時～12時	3人	※工房使用料200円がかかります。	初歩の方、お裁縫の基礎(ミシンの使い方、簡単な袋物作りなど)※作りたい物の材料は持参

※申込方法：申し込みは本人に限る(詳しくは工房に問い合わせ)。月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ開催日前日まで受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。

リサイクルアドバイザー来館日 日 ふれあい工房 ☎7186-5500 FAX 7165-2430

- 「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日 10時～15時
- 「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日9時30分～16時
- 「布クラブ相談日」 第1火・水曜日、第4水・木曜日10時～15時
- 「布ぞうり作り相談日」 第1金曜日10時～15時

◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日(10時～15時)にはミシンを開放(工房使用料がかかります)。 ※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。 日 http://www.abiko-fureaikoubou.com

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、案…あびこ楽校事業

イベント

第21回 記念合同作陶展

日4月13日(土)・14日(日)10時～17時(14日15時まで) 所湖北地区公民館 内作品展示、陶芸体験教室 費無料 問原口☎7187-2403

親子で手賀沼を遊び尽くせ！ 手賀沼SUP&親子ヨガ体験

日4月14日(日)(雨天中止) 9時、10時30分、13時30分(SUPのみ) 所手賀沼親水広場、我孫子手賀沼漁協 内泳げなくても誰もが楽しめるSUP(スタンドアップパドルボード)。パドルを漕いで水上散歩とヨガ体験 費①SUP1000円(未就学児500円)②ヨガ500円(未就学児無料) 定①②各回先着20人 持①濡れても良い服装②動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル 申☎tegnumamandara@yahoo.co.jp 問手賀沼まんだら事務局☎050-5359-6953 http://tegnumamandara.strikingly.com

我孫子市バドミントン連盟 第46回春季大会

日4月29日(日)受付9時 所市民体育館 種目男・女ダブルス各1部～4部 対1部・2部はオープン、3部・4部は連盟

会員または市内在住・在学・在勤で1部・2部以外の方 費1人1500円(連盟会員1000円) 申・問4月18日(木)までに申込用紙・はがきに大会名・種目・ランク・住所・氏名(2人記入)・性別・電話番号・所属クラブ(市外の方は市町村名、学生の方は学校名)を明記。※詳しくはホームページ参照。〒270-1165 並木6の8の6の703 佐々木吉人☎7183-2306 http://abikobadmin.webcrow.jp/

自然をまるごと観察しよう

日4月21日(日)9時30分～13時 所谷津ミュージアム 内楽しみながら自然観察の視点を身につけよう。講師…植物、野鳥、昆虫などの専門家約10人 定先着50人 費1500円 問自然観察大学事務局・大野☎03-3833-1822

市長杯争奪囲碁大会

日4月21日(日)10時～ 所市民プラザ 内①段位・級位5クラスのトーナメント戦②子ども囲碁教室 対②小・中学生 費①1000円(小・中学生500円)②無料 問我孫子市囲碁連盟・川村☎090-2648-7519

柏交響楽団 第71回定期演奏会

日4月28日(日)14時開演 所柏市民文

化会館 曲目バイオリン協奏曲第1番(ブルッフ)ほか。出演…石崎真弥奈さん(指揮)、渡辺美穂さん(バイオリン) 費980円(前売り900円)※全席自由 入場券販売所軽喫茶ほぼら、柏市民文化会館、いしど画材 問柏交響楽団事務局☎090-8443-0181

第16回 大正浪漫ウォークin手賀沼

日4月29日(日)8時～16時(荒天中止) 所手賀沼公園 内6・10・20・30kmコース(自由歩行)※小学生以下は保護者、障害のある方は介助者の同伴 費500円(事前申込400円)※中学生以下無料 申・問4月15日(月)までに北総歩こう会・平野☎7133-1589

講演・講座・教室

千葉県動物愛護センター動物愛護事業

◎犬のしつけ方教室

①基礎講座 日4月9日(火)、5月14日(火)、6月11日(火)13時30分～15時30分 費無料※飼い犬の同伴不可 ②実技講座 日4月24日(火)、5月18日(土)、6月26日(火)9時30分～11時30分 定先着10組※基礎講座の受講必須、飼い犬同伴 費3240円

◎一般譲渡会

日4月11日(木)、5月9日(木)、6月6日(木)13時30分～15時 費無料

◎飼い主さがしの会

日4月17日(水)、5月18日(土)、6月19日(水)13時30分～15時 費無料 <共通> 所・申・問千葉県動物愛護センター東葛飾支所(柏市高柳1018の6)☎7191-0050(要申込)

案 介護予防教室

日4～9月第2・4水曜日(8月除く)10時～12時 内要介護になることを防ぐための簡単な体操。講師…渡部佳代子さん(介護予防指導士) 費無料 持タオル、飲み物、動きやすい服装 所・問我孫子南地区社会福祉協議会☎7185-5117

案 認知症の方の家族のつらい「あびこ」

日4月10日(水)13時30分～15時30分 所けやきプラザ7階 内介護方法などの情報交換 対認知症の方を介護している家族・介護経験者 費無料 問高齢者支援課☎7185-1112

心臓ペースメーカー手術～定期的なチェック～ 普段の生活等についての講演会

日4月16日(火)10時～12時30分 所市民プラザ 講師砂川和彦さん(元米国内臓ペースメーカー会社勤務) 対・定心臓ペースメーカー装着者・装着予定者、先着30人(要申込・付添可) 費600円(会員・付添者500円) 申・問4月7日(日)までに日本心臓ペースメーカー友の会・長澤☎7183-0525

平成31年度前期

危険物取扱者試験・受験者講習会

日6月30日(日) 所流通経済大学新松戸キャンパス 受験種別乙種第4類 費4500円 申・問願書(各消防署・各分署で配布)を、電子申請は4月5日(金)～5月7日(火)まで、書面申請は4月8日(月)～5月10日(金)までに消防試験研究センター千葉県支部へ郵送または持参☎043-268-0381

◎受験者講習会(希望者のみ)

市民伝言板

市民伝言板は、次のように省略しています。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し たのしもう

▼**ヨガ無料体験会** 4月4日(木)15時～16時、6日(土)10時50分～11時50分。我孫子南近セ。やさしく気持ちいい。体ラクラクに。問前田☎070-6488-2539

▼**誰でも楽しめる健康体操無料体験会** ①4月5日・12日(金)我孫子南近セ②4月8日・15日(月)布佐平和台自治会館。10時～11時30分。音楽に合わせて健康寿命を延ばしましょう。問平☎7189-5512

▼**うたごえ喫茶** 4月5日(金)18時～。レストラン「どな」(新木駅南口2分)。アコーディオンと一緒に春の歌をうたいましょう。600円。35人。申・問横山☎7188-3654

▼**千葉北支部創立50周年 いけばな小原流展** 4月6日(土)～8日(月)10時～19時30分(8日16時30分まで)。柏高島屋地下2階催会場。1000円。問中田☎7188-0298

▼**あびこ市歩こう会 小平散歩** 4月7日(日)8時18分我孫子駅乗車(常磐線快

速)、花小金井駅下車。小雨実施。10km。昼食持参。300円。問鈴木☎090-1404-7463

▼**スロー講座(社交ダンス)** 4月9日(火)15時50分～16時50分。我孫子南近セ。16日(火)16時～17時。アビスタ(全8回)。スローの基本を学ぶ。1回500円。申・問NPO法人ACOBAC☎7181-9701

▼**アマゾン(プライム)を楽しむ 映画写真ライブ本音楽と生活商品購入配達** 4月12日(金)または15日(月)14時～16時30分。市民プラザ。テキストは会計時にメール送付。1500円。問今泉☎090-4715-2905

▼**第5回 斉藤恵子カラオケ発表会&大会** 4月13日(土)9時15分～。湖北地区公民館。無料。問斉藤☎090-4524-4932

▼**屋根外壁塗替えセミナー** 4月14日(日)9時30分～。市民プラザ。納得できるリフォーム会社の見極め方。先着15人。無料。問住まいの研究所☎0120-721-602

▼**第32回 歌声喫茶・カリンカ** 4月15日(月)14時～16時。我孫子北近セ並

木。アコーディオンの伴奏でみんなで歌います。500円。問小平☎7189-3996

▼**第27回千葉県書作家連盟展** 4月17日(水)～21日(日)10時～17時(最終日16時まで)。さわやかちば県民プラザ。問吉村☎7184-9133

▼**春の大ダンスパーティー** 4月18日(木)13時30分～16時30分。けやきプラザ。すてきな曲で踊りましょう。500円。問フレンドリー・渡辺☎7184-4897

▼**放談くらぶ** 4月20日(土)14時～16時。アビスタ。「嘉納治五郎をもっと知ろう!その4-嘉納治五郎と文豪たち、そして我孫子」。講師…伊藤一男さん。300円。問我孫子の文化を守る会・佐々木☎7185-0675

▼**講演会「どうなる?自衛隊 日本の安全～平和に生きるために」** 4月20日(土)14時30分開演。市民プラザ。講師…柳澤協二さん(元防衛官僚)。先着200人。500円。問ピースアクション我孫子・鈴木☎7184-7396

▼**大菊花指芽講習会** 4月21日(日)10時～。中峠大井農場。菊花会が指導します。初心者歓迎。無料。申・問4月15日(月)までに橋本☎080-5188-2141

会員・仲間募集 やってみよう

▼**根戸少年剣友会** 毎週(日)9時～11

時、(木)19時～20時。根戸小体育館。見学・体験大歓迎!防具などの貸出あり。月1000円。HPあり。問松元☎090-5389-7608

▼**英会話クラブASC** 毎月第1・3(日)14時～16時。我孫子北近セつくし野。英語でさまざまなトピックを話すクラブ。中～上級向け。年1000円。問天野☎080-6524-1988

▼**合気道 我孫子合気会** 毎週(月)(火)(金)19時～21時、(日)15時～17時。(月)(金)(日)白山中武道場、(火)(木)我孫子中武道場。小学生以上、男女不問。入2000円、月2000円(高校生以下1000円)。初心者大歓迎。問鈴木☎7185-0695

▼**我孫子市民合唱団(混声)** 毎月第1・3(土)根戸近セ、第2・4(日)天王台北近セ。16時～18時15分。「水のいのち」、「荒城の月」などを練習中。月4500円。問小澤☎7184-8461

▼**木鶏の会(囲碁同好会)** 毎週(火)9時～12時。我孫子北近セ並木。初級者対象(8～12級者歓迎)。講師…近堂邦夫さん、土屋譲さん。入1000円。月1000円。問大久保☎7185-4401

▼**歌謡サークル** 月3回(火)12時～15時。アビスタほか。ワンポイントアドバイス、腰痛柔軟体操あり。初心者大歓迎。入1000円。月3000円。問廣幡☎080-3389-1100

▼**水彩画クラブ「写生画友会」** 毎月2回(水)13時30分～。市民プラザ。講師…小林大彦さん。初心者歓迎。プロ

4月 **ギャラリー& 県民講座**

あびこ市民プラザ

◆大根美術協会第65回展
日5日(金)～10日(水)10時～17時(初日13時～、最終日16時まで)
問新沢☎7182-7918

◆第32回我孫子市美術家協会展
日13日(土)～17日(水)10時～18時(最終日16時まで)
問山田☎7184-1230

◆第10回ヴァーモス油絵会展
日19日(金)～24日(水)10時～17時(初日14時～、最終日16時まで)
問畑☎7169-4770

◆第30回ぶなの木会 油彩画展
日26日(金)～5月1日(水)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで)
問津渡☎7184-4373

図書館 2日(火)～30日(火) 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)

湖北台分館ミニギャラリー

◆水彩画 (F10号)「とりたち」4点 塩原壮太

布佐分館ミニギャラリー

◆めるへん文庫 表紙・挿絵(第1集) 文化・スポーツ課

アピスタストリート 開館時間：9時～21時 休館日：22日(月)

◆絵夢の会
日1日(月)～14日(日)(初日10時～、最終日16時まで)
問中村☎090-6030-5548

◆アンデレスケッチ同好会作品展
日15日(月)～28日(日)(初日10時～、最終日17時まで)
問倉田☎7184-9771

◆井上秀祐水彩画展7-1
日29日(祝)～5月11日(土)(初日10時～、最終日17時まで)
問井上☎7182-6924

けやきプラザ 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)

第1ギャラリー

◆仏画展
日9日(火)～14日(日)9時～19時(初日10時～、最終日15時30分まで)
問影井☎090-5301-9094

第2ギャラリー

◆加遊画展
日2日(火)～7日(日)10時～17時(初日13時～、最終日16時まで)
問木村☎7139-4671

◆グレーブイン展
日9日(火)～14日(日)10時～17時(最終日16時まで)
問木村☎7139-4671

◆第13回高野和写真展「高野和と仲間たち」
日16日(火)～21日(日)10時～17時(初日13時～)
問白露☎7146-7676

第1・2ギャラリー

◆第11回ゆうかり絵画工房展
日23日(火)～5月12日(日)9時～19時(初日13時～、最終日15時まで)
問乗松☎7187-7680

アピシルベ 問 ☎7100-0014

開館時間：9時～18時

◆第32回我孫子市美術家協会展
日10日(水)～17日(水)(初日13時～、最終日12時まで)

◆アピストリーム「アピスト de Night☆」LIVE放送
日19日(金)18時～19時

◆あびマルシェ「パステル曼荼羅アート体験会」
日20日(土)10時～16時

◆ライブ・オン・アピシルベ(雨天中止)
日21日(日)11時～16時

けやきプラザ県民講座・講習

◆自律訓練法
日11日(木) 講師千葉伸子さん(NPO法人SEPY倶楽部代表理事)

◆ジェネリック薬品の賢い使い方
日17日(水) 講師辻純一郎さん(元昭和大学医学部客員教授)

◆発想転換の介護
日24日(水) 講師中田光彦さん(NPO法人「風の詩」理事)
(共通)時間13時30分～15時30分 所7階研修室

けやきプラザ県民講座・講習 問・図 電話で住所・氏名・電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886 受講料 無料(要申込・先着順) 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。

【あびこeモニター募集中】 皆さんの意見を市政に反映させませんか?市では、市政運営の参考とさせていただきます。詳しくは市ホームページまたはお問い合わせください。 問 秘書広報課☎7185-1714

ミュージアム・インフォメーション
問 鳥の博物館☎7185-2212

楽 テーマトーク
フラッグ付きシギ・チドリの観察記録
～窓口担当者のよもやま話～

日時 4月20日(土)午後1時30分～2時15分(1時15分開場)
場所 鳥の博物館2階多目的ホール
内容 長距離の渡りをするシギやチドリの仲間は、渡りの中継地である湿地が減少したことで、生息数を減らしています。彼らの渡りについて理解し、保全に役立てるために、フラッグをつける調査が世界中で行われています。一般の方から寄せられた貴重な観察報告を中心に、窓口担当者の奮闘ぶりを紹介します。

講師 千田万里子さん(公財)山階鳥類研究所保全研究室専門員 定員 当日先着50人(申込不要)
費用 無料(要入館料) 入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)



▲フラッグを装着されたシギの仲間のトウネン(撮影：高橋徳安さん)

楽 平成31年度「てがたん」

「てがたん」は鳥の博物館前に広がる手賀沼の自然や生き物を楽しむ自然観察会です。毎月テーマを決めて、季節の見どころを紹介します。

日にち・内容 右表参照※雨天中止
時間 午前10時～正午(受付10時まで)
集合 鳥の博物館玄関前(申込不要)
費用 100円(中学生以下無料)

日にち	テーマ
4月13日(土)	鳥のプロポーズ
5月11日(土)	あびこの自然の「音風景」
6月8日(土)	歌で楽しむ自然観察
7月13日(土)	てがたんしりとり
8月10日(土)	外来種ってどんな生きもの?
9月14日(土)	虫を狙う生きものたち
10月12日(土)	樹木と鳥の「持ちつもたれつ」
11月9日(土)	モズのはやにえを探そう
12月14日(土)	冬の虫探し
平成32年1月11日(土)	手賀沼のタカとハヤブサのなかま
2月8日(土)	暮らしの役に立つ草
3月14日(土)	鳥帰る



我孫子ライオンズクラブが新1年生用ランドセルカバーを寄贈

毎年、市内小学校に通学する新1年生に、我孫子ライオンズクラブの皆さんのご厚意によりランドセルカバーを無償で提供しています。ランドセルカバーには、手賀沼のうなぎちゃん・あびかちゃん・ふさだだしおがデザインされており、「我孫子市に愛着を持ち、郷土心を育てほしい」という思いが込められています。また、安全に配慮した「反射材」も付いています。

このランドセルカバーは入学時に配布されますので楽しみにしてください! 問 教育委員会学校教育課☎7185-1267



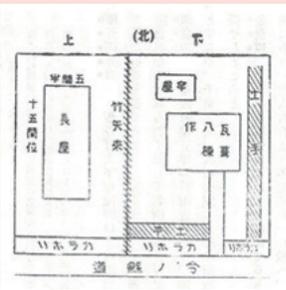
布佐陣屋 布佐834の28

みなさん、こんにちは。今回は气象台公園を出て国道356号を布佐方面へと歩きましょう。すると、左側に平和台病院が見えてきます。昔、病院のあたりに「布佐陣屋」がありました。

陣屋とは、徳川幕府直轄領の代官の住居および役所で、地方行政の機能をもっていました。城郭を簡略化し、堀や堀で囲った敷地内外に、部下が住む長屋、中心となる役所、代官住居である本陣がつくられました。

江戸時代末期になると、治安が悪くなり、追剥、夜盗、火付けの類が出没しました。特に我孫子は水戸道中(水戸街道)が通っているため、偽水戸浪士なども横行したため、関東の支配強化の拠点として慶応3(1867)年に布佐台御林に陣屋が建てられました。しかし、翌明治元年(1868)年には徳川家最後の将軍慶喜が政権を明治政府に譲り渡したことで、布佐陣屋は陣屋としての機能を果たさずに廃止されます。明治維新後に改めて陣屋となり、正規の兵は毎日鍛錬を行い、また、周辺地域の農民を兵力として募集し、維新後ようやく陣屋としての機能が整いました。

時は現代に移り、平成12(2000)年に行った発掘調査で幅約5mの空堀を国道356号に沿って確認し、防御設備がしっかりしていたことがわかりました。布佐陣屋は、幕末、維新と激動の時代にのみ機能したことを考えると、布佐台が大事のときに抑えるべく交通の要所であったことがうかがえます。



◀布佐陣屋の配置図「千葉県東葛飾郡誌」(大正12年刊)より

ふらり
あびこ散策
85