



## 特定医療費(指定難病)受給者証 更新手続き

**受付期間** ◎郵送…9月30日(月)まで ◎窓口…8月1日(休)～9月30日(月)の月～木曜日(祝日を除く)午前9時～11時、午後1時～3時  
※有効期限が12月31日以外の方はお問い合わせください。  
**受付場所** 松戸健康福祉センター(松戸保健所)2階会議室  
**対象** 我孫子・流山・松戸市に在住の特定医療費(指定難病)受給者  
**用・問** 〒271-8562松戸市小根本7松戸健康福祉センター地域保健課  
**☎**047-361-2138



## 介護で行き詰っていませんか? ～服部万里子さんによるワークショップと講演～

老々介護が増加している今日、献身的に介護をしたくても限界に至る場合があります。DVD「アニメで見る高齢者介護の自殺・心中予防」を企画・編集された服部万里子さんと一緒に、これからの介護を見直してみませんか。  
**日時** 7月25日(休)午後2時～4時(1時30分開場)  
**会場** 市民プラザホール **定員** 先着120人 **費用** 無料  
**問** 加藤☎7105-5292

## 勾玉を作ろう! ドキドキ縄文体験



**日時** 8月8日(休)午前9時30分～午後0時30分  
**場所** 湖北地区公民館第2学習室  
**内容** 勾玉作り体験、縄文時代の土器・石器について、湖北郷土資料室見学  
**対象・定員** 市内在学の小学生、30人※応募者多数の場合は抽選  
**費用** 300円(材料費)  
**用・問** 7月29日(月)必着で、はがき・ファクス・ちば電子申請サービスに郵便番号・住所・氏名・性別・電話番号・学校名・学年を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0511 ㊟7165-6088

## 川村学園女子大学 夏休み特別教室

授業番号・日時	内容	対象・定員
7-① 8月7日(休) 9時30分～10時15分	「算数教室」算数の宿題を持参し、一緒に勉強しましょう。講師…田中聡教授	小学1～3年生、先着20人
8-④ 8月8日(休) 11時20分～12時5分	「ペットボトルでランプづくり」オリジナルのランプを作りましょう。講師…高橋裕子准教授	小学1～4年生、先着12人
7-② 8月7日(休) 10時25分～12時5分	「植物図鑑作製」大学の中を散策して植物図鑑を作ろう。※帽子・水筒を持参してください。講師…加藤美由紀准教授	小学3～6年生、先着15人
7-③ 8月7日(休) 9時30分～11時10分	「算数教室」算数の宿題を持参し、一緒に勉強しましょう。講師…田中聡教授	小学4～6年生、先着20人
7-④ 8月7日(休) 11時20分～12時5分	「都道府県かるた作り」都道府県の名産や名物を読み札にし、オリジナルかるたを作りましょう。講師…寺岡聡志准教授	小学3～5年生、先着20人
7-⑤ 8月7日(休) 9時30分～10時15分	「読書感想文教室」書き方のきまりを知っているだけで、書くのが少し楽になるかも?講師…寺岡聡志准教授	小学1～3年生、先着20人
8-① 8月8日(休) 9時30分～10時15分	「英語で道案内」英語で道を案内できるようになりましょう。授業前半は英語ゲームも行います。講師…小山久美子教授(教育学部長)	小学5・6年生、先着20人
8-② 8月8日(休) 10時25分～12時5分	「ミシン縫いのお弁当袋作り」かわいいバンダナをお弁当袋に変身させましょう。講師…高橋裕子准教授	小学5・6年生、先着12人
8-③ 8月8日(休) 9時30分～11時10分	「植物図鑑作製」大学の中を散策して植物図鑑を作ろう。※帽子・水筒を持参してください。講師…加藤美由紀准教授	小学1・2年生、先着10人
8-⑤ 8月8日(休) 9時30分～10時15分	「歴史人物かるた作り」歴史上の人物を短歌のリズムに合わせて読み札にし、オリジナルかるたを作りましょう。講師…寺岡聡志准教授	小学5・6年生、先着20人
8-⑥ 8月8日(休) 10時25分～12時5分	「読書感想文教室」書き方のきまりを知っているだけで、書くのが少し楽になるかも?講師…寺岡聡志准教授	小学4～6年生、先着20人

**費用** 無料(要申込)  
**場所・用・問** 7月18日(休)午後5時までに希望の授業番号・氏名・学校名・学年・日中連絡が取れる電話番号を明記しEメール。川村学園女子大学児童教育学科☎7183-9236 ㊟jidoukyouiku@kgwu.ac.jp



## 胃がん検診(胃内視鏡検査) 追加募集



胃がん検診(胃内視鏡検査)は市への申し込みが必要です。集団検診の胃がん検診(胃部エックス線(バリウム)検査)とどちらか一方しか受診できません。※市の各種健(検)診については、市ホームページをご覧ください。  
**対象** 令和2年3月31日時点で50歳以上の偶数年齢の方  
**検診間隔** 2年に1回※今年度胃内視鏡検査を受診した場合、来年度市の胃がん検診は受診できません。  
**実施期間** 令和2年1月31日(金)まで  
**自己負担金** 4500円(減免対象者は3000円)  
**用・問** 8月15日(休)までに保健センター窓口・はがき・封書・ちば電子申請サービス(QRコード参照)に住所・氏名・生年月日・電話番号・胃内視鏡検査希望を明記。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター)☎7185-1126  
※連名、電話・ファクスでの申し込みは不可。  
※前期の胃がん検診(胃部エックス線(バリウム)検査)の受診券をお持ちの方で、胃内視鏡検査に変更を希望する方は、お手持ちの受診券を添付し封書でお申し込みください。  
※申込者へは8月30日(金)に受診券を発送予定です。受診券が届いた後、契約医療機関に予約の上受診してください。



## 7月28日は世界肝炎デー

ウイルス性肝炎は国内最大級の感染症で、約40人に1人が感染していると推計されています。世界肝炎デーは、世界的レベルでのウイルス性肝炎のまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消や感染予防の推進を図ることを目的としています。日本でも毎年7月28日を日本肝炎デーと定め、普及・啓発活動が行われています。  
◆肝炎ウイルス検診を受けたことがない方は、まずは検診を受けましょう  
◎個別  
**期間** 令和2年1月31日(金)まで **場所** 市内契約医療機関  
**費用** 600円  
◎特定健康診査(集団)※我孫子市国民健康保険加入者のみ  
**日にち・場所** 10月9日(休)・26日(土)…保健センター、10月24日(休)…市民プラザ  
※肝炎ウイルス検診は特定健康診査(集団)の追加項目です(要申込)  
**費用** 200円  
**〈共通〉内容** 問診・採血  
**対象** 今までに肝炎ウイルス検診を受けたことのない40歳以上の方  
※詳しくは保健センターのご案内・市ホームページをご覧ください。  
**問** 健康づくり支援課☎7185-1126

## 松戸健康福祉センター 各種無料相談・検査 8月

相談名	☎は予約制	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要)	13日(火)9時～11時30分	047-361-2138
	来所☎	13日(火)13時30分～15時	
思春期相談☎		27日(火)13時30分～15時30分	
精神保健福祉相談☎		1日(木)、19日(月)14時～16時	
酒害相談☎		15日(木)14時～16時30分	047-361-2139
エイズ検査	即日検査☎	6日(火)、20日(火)13時30分～14時	
	夜間検査☎	20日(火)17時15分～18時15分	
※検査日の1週間前の9時から予約(定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可			
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所☎	原則金曜日 9時～17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時  
専門職員出張日 食品☎ 14日(火)、28日(火) 環境☎ 20日(火) 問 ☎047-361-2139

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始