



9月はがん征圧月間です

2人に1人ががんになる時代です。がんは、早期に発見できれば治る確率の高い病気です。
あなたとあなたの大切な人のため、年に1度検診を受けましょう！ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



平成31年度結核・肺がん検診



胸部エックス線検査による結核・肺がん検診を実施します。職場などで受診する機会のない方は、ぜひお受けください。

日にち・場所 下表参照(荒天時は中止することがあります)

受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

※どの会場も午前中は混雑します。

※あびこショッピングプラザ駐車場への入場は、午前9時以降となりますのでご注意ください。

内容・対象・自己負担金 ※年齢は令和2年3月31日時点

①肺がん検診 市内に住民登録をしている40～64歳の方…400円

②結核・肺がん検診 市内に住民登録をしている65歳以上の方…無料

③喀痰細胞診検査 胸部エックス線検査を受けた方で、喫煙者、たんが出るなど検査を希望する方…1100円

※自己負担金が無料となる方については右記参照。

※年度内に、勤務先や人間ドックなどで胸部エックス線検査を受ける機会のある方、肺の病気で通院・経過観察中の方、妊娠中やその可能性のある方は受診できません。

※長引く咳や発熱などの自覚症状がある方は、すぐに医療機関を受診してください。

※受診券は8月下旬に対象者に発送しています。お手元に受診券がない方で受診を希望する方は、受診する10日前までにご連絡ください。やむを得ず当日会場でご申し込みの場合は、時間にゆとりをもってお越しください。

日にち	場所
9月18日(水)	根戸近隣センター
10月1日(火)・9日(水)・26日(土)	保健センター
10月7日(月)・24日(木)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)
10月16日(水)	天王台北近隣センター(第1駐車場)
10月17日(木)・21日(月)	鳥の博物館駐車場
10月18日(金)	湖北地区公民館
10月23日(水)	近隣センターふさの風(駐車場)
10月28日(月)	アビスタ駐車場
10月31日(木)	布佐南小学校(体育館脇駐車場)

※あびこ跡地(我孫子新田)は、アビスタ駐車場に変更になりました。



骨粗しょう症検診 当日受診を実施

骨粗しょう症検診は、定員に若干の余裕があるため、事前申し込みをしていない方の当日受診を実施します。ただし、各日定員に達した場合は、受診できませんのでご了承ください。

日時 9月13日(金)・17日(火)午後1時45分～2時

場所 保健センター

内容 腕の骨のエックス線検査

対象 令和2年3月31日時点で20～70歳の女性のうち、5の倍数の年齢の方(下表参照)

平成11年4月1日～12年3月31日(20歳)	昭和44年4月1日～45年3月31日(50歳)
平成6年4月1日～7年3月31日(25歳)	昭和39年4月1日～40年3月31日(55歳)
平成元年4月1日～2年3月31日(30歳)	昭和34年4月1日～35年3月31日(60歳)
昭和59年4月1日～60年3月31日(35歳)	昭和29年4月1日～30年3月31日(65歳)
昭和54年4月1日～55年3月31日(40歳)	昭和24年4月1日～25年3月31日(70歳)
昭和49年4月1日～50年3月31日(45歳)	

定員 各日300人

自己負担金 500円※自己負担金が無料となる方については右上記参照。



後期集団検診 申込期限は9月10日(火)必着



平成30年度後期に集団検診を受診した方の受診券は、9月30日(月)に発送予定です。受診希望日がある場合は、検診希望日を明記のうえ期限内にお申し込みください。前期の受診券をお持ちで、前期に受診ができなかった方は、後期での受診に変更が可能ですのでご連絡ください。

場所 保健センター

検診名	対象・生年月日	日程	自己負担金
胃がん検診(胃部レントゲン検査)	40歳以上の方(昭和55年3月31日以前)	11月22日(金)・26日(火)、12月2日(月)・11日(水)・14日(土)・16日(月)、令和2年1月15日(水)・17日(金)各日午前のみ	1200円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(平成12年3月31日以前)	11月11日(月)・18日(月)・30日(土)、12月4日(水)・6日(金)・10日(火)・18日(水)各日午前・午後 ※生理日を避けてください	1500円
乳がん検診(超音波検査)	30～39歳の女性(昭和55年4月1日～平成2年3月31日)	11月1日(金)・20日(水)、12月7日(土)・9日(月)、令和2年1月22日(水)・27日(月)各日午前・午後	1100円
乳がん検診(マンモグラフィ検査<2方向>)	40～49歳の女性(昭和45年4月1日～昭和55年3月31日)	11月1日(金)、12月7日(土)、令和2年1月22日(水)・27日(月)各日午前・午後	2200円
乳がん検診(マンモグラフィ検査<1方向>)	50歳以上の女性(昭和45年3月31日以前)	11月12日(火)・20日(水)、12月9日(月)・21日(土)各日午前・午後	1000円

※自己負担金が無料となる方については下記参照。

■申・問 保健センター窓口・はがき・封書・ちば電子申請サービスで、住所・氏名(連名不可)・生年月日・電話番号・受診希望日・希望検診名を明記。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課☎7185-1126(電話・ファクスでの申込不可)

自己負担金が無料となる方

次の方は無料です。会計時に証明できるものを提示してください。

◎高齢受給者証もしくは後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方…「高齢受給者証」(我孫子市の国民健康保険の方は、「被保険者証兼高齢受給者証」)または「後期高齢者医療被保険者証」

◎生活保護世帯の方…「休日・夜間等医療受給証」など

◎世帯全員が市民税非課税の方…「我孫子市各種健(検)診自己負担金減免・免除認定証」(紫色)※お持ちでない方は、受診日の10日前までにご連絡ください。

駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



9月は「世界アルツハイマー月間」 ランともプラス「RUN伴+あびこ2019」を開催

RUN伴とは、認知症の方や家族、支援者、地域の方が少しずつリレーしながら1本のタスキをつないでいくイベントで、全国各地で開催されています。市内初開催の昨年は、総距離22kmを82人が23区間に渡ってタスキリレーをしました！

今年は、世界アルツハイマーデーに合わせて開催します。認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるには、地域の人と認知症の人が出会うことがはじめの一歩となります。認知症の理解を深め、共に歩むことができる街になることを目指し、オレンジ色のTシャツで市内を駆け巡るので、ご声援をお願いします！

日時 9月21日(土)午前10時30分～午後3時

コース 特別養護老人ホームアコモード～アビスタ

問 湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室☎7187-6777

