



すこやかちゃん



やまだ なつき
山田 夏輝ちゃん
(湖北台・1歳1カ月)

夏輝の笑顔は我が家の宝物☆たくさん笑って素直で優しいみんなの太陽になってね!大好きだよ♡

かげやま みなみ
影山 実南ちゃん
(布佐西町・1歳2カ月)

お祭り大好き、みーちゃん♡みんなと一緒に元氣いっぱい、オイサー! オイサー!!



第25回 あびこ子どもまつり

子どもたちが企画・運営する「あびこ子どもまつり」。25回の節目を記念して、NEC(株)我孫子事業場とのコラボ企画「ソーラーハウスを作ってみよう」を開催!また、第20回(平成26年)の時に書いてもらった「5年後の自分への手紙」を返すので、心当たりのある方はぜひ受け取りに来てください。



日時 10月20日(日)午前9時20分～午後3時(受付午前9時～午後2時)
場所 アビスタ、手賀沼公園
内容 子どもハローワーク(お仕事体験)、Bigすごろく、ポッチャ、カヌー・ヨット体験、お店屋さん、スーパーボールすくい、バルーンアート、ミニSL、スナックゴルフほか ※雨天時変更あり
対象 幼児～中学生 **費用** 200円
問 子ども支援課・内線832



市民図書館開館40周年記念

大社玲子原画展 第1弾

児童文学の挿絵画家・大社玲子さんが、市民図書館のために描き下ろした作品をはじめ、児童向けブックリストの表紙絵の原画などを展示します。ぜひご覧ください。

期間 10月22日(火)～31日(木)
場所 アビスタ2階展示スペース
問 図書館アビスタ本館 ☎7184-1110



10月27日は「文字・活字文化の日」

楽 よむよむラリー

期間 10月27日(日)～11月26日(火)※移動図書館は12月27日(金)まで

内容 図書館の本を1冊読むごとに、ラリー用紙(各図書館で配布)にスタンプを押し、10冊読んだらゴール。ゴールした方には、ラリー用紙を「しおり」にしてプレゼントします。

対象 幼児、小学生
問 図書館アビスタ本館 ☎7184-1110



柏レイソル 柏・我孫子ホームタウンサンクスデー 柏レイソル vs アビスパ福岡

日時 10月27日(日)正午開場予定(午後3時キックオフ)
場所 三協フロンテア柏スタジアム
内容 試合後、PRブースで我孫子産農産物を販売します(先着特典あり)。
問 (株)日立柏レイソル ☎7167-0717(水～金曜日午前10時～午後5時) <http://www.reysol.co.jp>、企画課 ☎7185-1426



子育て支援センター プレパママ講習会

赤ちゃんを知ろう!! ～妊娠中から築く絆～

日時 11月9日(土)午前10時30分～11時30分

内容 おなかの赤ちゃんQ&A、手遊び歌、ベビーマラカス作り、赤ちゃんからのメッセージ

講師 あびこ助産師専門学校
対象 これからお子さんが生まれるパパやママ。妊娠を考えているご夫婦も大歓迎! ※子連れ可

定員 先着20人 **費用** 無料
場所・問・問 にこにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎7185-8882



子育てQ&A 127

インフルエンザ

Q 4歳の子どもがいます。外出の際インフルエンザにかからないか心配です。予防方法を教えてください。

A 日常生活における予防方法は次のとおりです。①外出後の手洗い…外出先では周りの物に興味を持ち、触れる機会が増えます。帰宅後は、せっけんを使い流水で手を洗いましょう。アルコール製剤による手指消毒も効果があります。②人混みへの外出を控える…やむを得ず外出する場合は、マスクを着用しましょう。③適度な湿度(50～60%)の保持…空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、かかりやすくなります。④十分な休息とバランスのとれた食事…抵抗力を高めましょう。

また、予防のためには、流行前の予防接種も効果的です。接種2週間後から効果が期待できるので、流行前に接種しましょう。市では、生後6カ月～小学6年生の予防接種費用の一部助成を行っています。予防は家族全員で取り組みましょう。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126



松戸健康福祉センター 松戸保健所 各種無料相談・検査 11月

| 相談名 | ☎は予約制 | 日時 | 予約・問 |
|-----------|----------|--|--------------|
| 不妊相談 | 電話(予約不要) | 12日(火)9時～11時30分 | 047-361-2138 |
| | 来所☎ | 12日(火)13時30分～15時 | |
| 思春期相談☎ | | 11日(月)14時～17時 | 047-361-2139 |
| 精神保健福祉相談☎ | | 7日(木)・18日(月)14時～16時 | |
| 酒害相談☎ | | 21日(木)14時～16時30分 | |
| エイズ検査 | 即日検査☎ | 5日(火)・19日(火)13時30分～14時 | 047-361-2139 |
| | | ※検査日の1週間前の9時から予約(定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可 | |
| DV相談 | 電話(予約不要) | 月～金曜日 9時～17時 | 047-361-6651 |
| | 来所☎ | 原則金曜日 9時～17時 | |

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時
専門職員出張日 食品☎ 13日(水)・27日(水) 環境☎ 19日(火) 問 ☎047-361-2139