

ミュージアム・インフォメーション

申・問 鳥の博物館 ☎7185-2212



楽 あびこ自然観察隊 夜の動物観察会

日時 12月7日(出)午後4時～7時※荒天中止
場所 利根川ゆうゆう公園※野球場駐車場集合
内容 夜になると河川敷に出てくるタヌキ・ノウサギなどの哺乳類や、夜行性の鳥たちを観察します。
定員 先着20人(要申込)※小学生以下は保護者同伴
費用 100円(保険料)
持ち物 歩きやすい靴・服装、防寒着、双眼鏡・懐中電灯(お持ちの方)



▲利根川の河川敷に生息するタヌキ

白樺文学館 問 ☎7185-2192

楽 白樺文学館所蔵展 「芹沢銈介の装幀」

文学館所蔵の芹沢銈介の装幀本を中心に、芹沢のデザイナーとしての魅力に迫ります。

日時 11月27日(水)～令和2年1月26日(日)午前9時30分～午後4時30分



▲柳宗悦「手仕事の日本」

楽 学芸員ギャラリートーク 「稲村雑談一年末特別版」

志賀直哉「稲村雑談」にあやかり、同名の学芸員による展示解説です。1年を振り返って語ります。

日時 12月1日(日)午後2時～3時

〈共通〉費用 無料(要入館料)
入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
※休館のお知らせ…11月26日(火)は展示替えのため休館します。



楽 第16回 谷津まつり(収穫祭)

谷津米の赤飯やホカホカの焼き芋を食べたり、芋掘りや工作などを体験することができます。「谷津まつり」は昔ながらの農法で栽培されている農作物の「収穫祭」でもあります。



日時 11月23日(祝)午前10時～午後2時※荒天中止

場所 谷津ミュージアム作業小屋前(「中央学院高校」バス停下車徒歩3分)
※駐車場なし

内容 体験コーナー(竹・ドングリなどを使用した工作など)、「コカリナサークルあびこ」によるコカリナ演奏、地元野菜の即売、写真パネル展示ほか

費用 無料
問 手賀沼課 ☎7185-1484



第29回 手賀沼ふれあい清掃

一人ひとりの力でもっときれいな手賀沼に

手賀沼の更なる水質浄化と沼の豊かな自然環境を守るため、皆さんも清掃に参加しませんか。

日時 12月1日(日)午前9時～11時(受付8時45分～)※雨天時8日(日)

集合場所 手賀沼公園芝生広場

内容 手賀沼公園・周辺道路・遊歩道の清掃、外来植物の駆除

持ち物 タオル・軍手・長靴など清掃作業ができる服装※1日(日)のみ豚汁の炊き出しあり(おわん・箸は各自持参)

申・問 申込不要。ただし団体参加の場合は、11月21日(休)までに電話で団体名・人数を明示。手賀沼課 ☎7185-1484※当日の清掃実施の有無はテレホンサービス ☎0180-99-1173(午前7時30分～)

楽 健康フェア2019



家族で健活イキイキライフ♪

笑う門には福来たる!!

楽しみながら、自分に必要な情報を集めよう!

日時 11月24日(日)午前10時～午後3時
場所 アビスタ

内容 ブースを回ってスタンプを押し、抽選会に参加して豪華景品をゲット!有名テーマパークのギフトカードが当たります!あびこ市民活動ステーション相談ブース、ポップコーン無料配布もあります!



◎運動習慣を身につける…スポーツウェルネス吹矢チャレンジ2019、ポールウォーキング体験、ニュースポーツ体験、インボディー測定、やってみよう!誰でもできる初めての簡単ヨガ

◎食生活を整える…始めよう!+100gの野菜生活、健康うまいものマルシェ、手軽に食生活を改善できる方法 試食配布(午前11時～、午後1時30分～)、メタボ予防!摂取カロリー 健康食品の提案、水道水のいいところ

◎自分の健康状態をチェック…市民歯科健診・親子歯科相談、医師・薬剤師による相談コーナー、大腸がんクイズラリー、血管年齢測定コーナー、身体測定コーナー

◎快適な睡眠を得る…アロマで癒しの時間を、我孫子医師会講演会「いびき」…豪傑の証?いえいえ、病気です

◎美しい姿勢を保つ…歩行年齢測定会～三世代で取り組むロコモ対策～、笑顔倍増!カラダの悩みスッキリ体験会

※内容を変更する場合あり

費用 無料※一部販売あり

問 健康フェア実行委員会事務局(健康づくり支援課内) ☎7185-1126



ボランティア入門講座

今からできる! 2020年に向けたボランティア

日時 12月5日(休)午前9時30分～11時50分

場所 名戸ヶ谷あびこ病院7階大会議室

内容 オリピック・パラリンピックに関するボランティア、ワークショップ「#ちよいボラ～2020おもてなしグッズ作り～」※ボランティアが初めての方でも安心して参加できます。



▲Good luck charm(お守り)

◎おもてなしグッズ…大会期間中に外国人観光客に配るお土産です。今回は、折り紙のお守りを作ります。

講師 春田泰治さん(千葉県環境生活部県民生活・文化課)

費用 無料

定員 30人(事前申込の方優先)

申・問 12月3日(火)午後5時までに電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明示。ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎7185-5233 ☎7185-5243 ✉avc@abiko-shakyo.com



クリーン手賀沼推進協議会

楽 遊覧船で手賀沼について学ぼう!

市のシンボル・手賀沼を遊覧船から眺めてみませんか?船内では、手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物についてガイドします。

日時 12月7日(出)①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～2時30分(受付は各回15分前～)※荒天・強風中止



集合場所 手賀沼公園内ボート乗り場「湖上園」前

定員 先着35人(要申込)※小学生以下は保護者同伴

費用 無料

申・問 12月4日(休)午後4時までにクリーン手賀沼推進協議会(手賀沼課内) ☎7185-1484