

**情報ひろば**

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。  
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、楽…あびこ楽校事業

**イベント**

**子ども応援団事業2019 生きづらさからの大脱出Part2**

日12月1日(日)13時30分～16時 所 アビスタホール 内 歌、トーク、引きこもりをプラスに変換する3事例の紹介。講師…悠々ホルンさん(子どものSOSソングライター)ほか 定150人 費無料 企画あびこ市民活動ネットワーク 申・問あびこ市民活動ステーション ☎7165-4370 ☒ abikosks@themis.ocn.ne.jp

**2019こほく福祉まつり**

日12月7日(土)10時～15時 所 湖北地区公民館 内 湖北小・新木小・湖北中吹奏楽部演奏、新木小ダンスパフォーマンス、高齢者なんでも相談出張相談、福祉作業所の製品販売、模擬店、バザー(11時～※9時30分～10時整理券配布)、車いす体験など 問 湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551

**ドルチェ・マンドリーノ 第13回 定期演奏会**

日12月8日(日)14時開演 所 アミュゼ 柏 内 「吟遊詩人」[Yesterday Once More]ほか。出演…青山忠さん(指揮) 費無料 問 佐々木 ☎090-8880-4045

**ハーブと共にクリスマスはいかが?**

日12月21日(土)14時開演 所 アミュゼ 柏 内 「きらきら星変奏曲」、クリス

マスドレーほか。出演…石井美由紀さん(フルート)、新坂菟子さん(ハーブ)、伊津野志保さん(ソプラノ) 費2000円(5歳未満入場不可) ※全席自由 入場券販売所 軽喫茶ぼぼら、セブンイレブン、チケットぴあほか 問 石井 ☎080-2063-1097

**第38回 我孫子市民コンサート 「夏」と「冬」を感じる音楽会**

日12月21日(土)・22日(日)14時開演 所 けやきプラザホール 内 劇音楽「真夏の夜の夢」(メンデルスゾーン)より「序曲Op.21」「スケルツォ」ほか、交響曲第2番(シベリウス)。出演…富平恭平さん(指揮)、我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団 費1000円 ※全席自由 入場券販売所 軽喫茶ぼぼら、ブックマルシェ、東京事務器 問 山品 ☎7132-4069

**講演・講座・教室**

**パソコン マンツーマン相談**

日11月22日～12月20日 毎週金曜日 ①9時10分～②10時10分～③11時10分～ 所 けやきプラザ6階 内 Word、Excel、インターネット、写真整理などの操作の悩みを個人指導で解決する 対・定 初心者の方、各回先着3人(要申込) 費1200円 持パソコン(貸し出し可) 申・問 NPO法人パソコン楽しみ隊・三輪 ☎7182-0154

**マンション管理セミナー・交流会**

日12月7日(土)9時30分～13時 所 市民プラザ会議室1 内 給排水設備「改修のポイント」 対・定 市内マンションの管理組合・居住者など、先着30人 費無料 申・問 11月29日(金)までに建築住宅課・内線601

**認知症サポーター養成講座 認知症を知ろう!学ぼう!理解しよう!**

日12月9日(月)13時30分～15時30分 所 湖北台近隣センター 講師 星良子さん(認知症キャラバンメイト) 定 先着40人 費無料 申・問 11月29日(金)までに湖北台地区社会福祉協議会 ☎7188-1410

**湖北地区公民館(コホミン)講座**

**◎季節をめぐる寄せ植え講座(第3回・クリスマス編)**

日12月12日(土)10時～12時 講師 大嶋陽子さん 定 先着20人 費3500円 持 エプロン、筆記用具 申 12月6日(金)まで

**◎歌って健康!歌声サロンVol.17**

日12月17日(火)14時開演 内 懐かしの名曲をバンドの生演奏と一緒に思い切り歌いましょう! 定 250人 ※全席自由 費500円

〈共通〉所・申・問 湖北地区公民館 ☎7188-4433 ☒ <http://abikokohoku-kouminkan.jp/> (ホームページから申し込み可)

**ここにこ体操教室**

日①令和2年1月8日～3月25日 毎週水曜日 15時～16時15分 ②令和2年1月10日～3月27日 毎週金曜日 9時30分～10時45分(各全12回) 所 けやきプラザ6階 対・定 40歳以上で介護予防トレーニングセンターに登録していない方、各曜日先着17人 費1回300

円 申 12月6日(金)までにけやきプラザ5階 問 けやきプラザ ☎7165-2885

**人生100年時代の心の健康づくりセミナー第6弾**

日①12月11日(火)10時～12時 ②12月17日(火)13時30分～15時30分 所 けやきプラザ7階研修室 内①「最近の介護人材不足と介護者の心のケアの関係」講師…小林恵さん(GH二チイ稲毛ケアマネジャー) ②「心の健康を支えるもの～からだ・あたま・なかま・たましい～」講師…石丸昌彦さん(放送大学教授) 定 先着60人(要申込) 費無料 申・問 NPO法人ACOBIAいきいき生活倶楽部まほろば ☎7181-9701 ☒ 7185-2241

**しめ飾り講座**

日12月12日(土)10時30分～12時30分 所 市民プラザギャラリー 講師 中澤りえさん 定 12人(要申込) 費2500円(参加費・材料費) 申・問 市民プラザ ☎7183-2111

**お知らせ**

**定例教育委員会**

日11月27日(火)14時予定(議案内容により変更あり) 所 水道局4階会議室 内 11月20日(火)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴券に必要事項を記入し、指示に従って入室してください 問 教育委員会総務課 ☎7185-1110

**法廷傍聴会**

日12月5日(土)9時～12時 内 傍聴事前説明会、法廷傍聴、傍聴後の解説 定 先着20人(要申込) 費無料 所・申・問 11月22日(金)9時～千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-1211

**市民伝言板**

市民伝言板は、次のように省略しています。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

**講演・催し たのしもう**

▼日本の再生を語る会：消費税について 11月17日(日)13時～16時。けやきプラザ10階会議室。2部スウェーデンカフェ：スウェーデンの賃金決定の仕組み。300円(資料代)。問 上原 ☎070-5541-7855

▼日本舞踊藤間流(紫派)第18回「彩の会」修練会 11月23日(日)10時30分開演。湖北地区公民館ホール。古典舞踊、歌謡舞踊ほか。ご来場をお待ちしています。無料。問 藤間微彩 ☎7187-2913

▼第4回我孫子アンサンブルフェスタ 11月24日(日)14時～16時30分。けやきプラザ。合唱、オカリナ、二胡、コカリナ、ロボットダンス、ウクレレ、ハーモニカ、マンドリン。550人。無料。問 平山 ☎090-7835-9861

▼長唄三味線体験教室 11月25日

(月)10時～12時。我孫子南近セ録音室。どなたでも気軽にご参加ください。問 和季の会・杵屋和季 ☎7185-9862、090-9132-1392

▼歌声クラブ 11月27日(火)、12月23日(月)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。プロのソプラノ歌手と現役ピアノ講師が贈る歌の世界。あなたも一緒に歌いませんか。500円。問 稲吉 ☎090-4027-6903

▼消費税還元ポイントをゲットしよう 11月30日(土)10時～。我孫子南近セ第2会議室。スマホでの支払い方を、PayPayを例に学ぶ。スマホ持参。先着15人。500円。申・問 スマホ会・伊藤 ☎090-8644-1794

▼布佐地区「医療こん談会」 11月30日(土)13時30分～15時30分。ふさ復興会館。薬との賢いつきあい方。講師…藤竿伊知郎さん(薬剤師)。無料。問 あびこ診療所友の会・佐藤 ☎7169-9897

▼中村天風の教えを学ぶ 第5回講演会 潜在能力発現法「心の使い方」 11月30日(土)13時30分～16時。我孫子南近セ。先着30人。300円。問 明るく元気に生きる会・勝又 ☎080-1252-0308

▼初めての子どもバレエ 12月3日(火)・26日(土)①幼児15時40分～②小学生16時50分～(各回50分)。アビスタミニホール。音楽に合わせて体を動かそう。要申込。無料。申・問 YUKAバレエクラス ☎090-7016-3308

▼友愛バザー 12月5日(日)10時30分～12時。天王台北近セ。会員の手作りおもちゃ、クリスマスグッズ、エプロン、鍋帽子、菓子、パン、中古衣料など。問 全国友の会我孫子支部・富野 ☎7184-3291

▼クラシックバレエ無料体験会 12月8日(日)10時30分～12時。エストレーラバレエ布佐スタジオ。駐車場10台。現役バレエダンサーのレッスンを体験。経験者も歓迎。3歳～。申・問 荒井 ☎7189-5885 (HP参照)

▼四肢障害児のママの子育て個別相談 12月12日(土)12時15分～、13時30分～。1人1時間。湖北地区公民館第1和室。2人。1000円。申・問 おひさま

&おつきさま・水尾 ☎080-3029-7521(ショートメール)

▼第31回あびこ市民クリスマス 12月14日(土)13時30分～15時30分。けやきプラザホール。KISHIKOによるクリスマスコンサート。550人。500円(小学生以下無料)。問 仁科 ☎7188-3679

▼美地とバクの我孫子歌おう会 12月23日(月)・令和2年1月25日(土)いずれも13時30分～。けやきプラザ。リクエストを取りピアノ伴奏でみんなで歌います。1000円。問 ことさか ☎090-7716-1417

**会員・仲間募集 やってみよう**

▼ヘルスバレー会員 毎週(水)または(木)の昼間。けやきプラザまたは近セこもれび。柔らかく大きなボールを使う球技で、初心者でも楽しめます。体験無料。参加できるときのみ200円。問 高橋 ☎7139-2732

▼水彩画教室 原則毎月第1・3(火)18時30分～20時30分。湖北地区公民館。講師…山田きんしんさん。初心者大歓迎。見学自由。月3000円。問 水美会・茨木 ☎090-3502-6886