

すこやかちゃん



増田 莉愛ちゃん
(中峠・1歳3カ月)
りーちゃんが笑うとみんな幸せだよ♡これからも元気いっぱい遊んで大きくなってね♡



鈴木 優剛ちゃん
(柴崎台・1歳2カ月)
お姉ちゃんが大好きで、いつもにこにこな優剛☆元気いっぱい体を動かしてたくましく育ってね♡

すこやかちゃん募集!

4月1日号～令和3年3月16日号の「すこやかちゃん」に掲載するお子さんを募集します。

対象 市内在住で平成31年1月1日～令和元年12月31日に生まれたお子さん
定員 男女各24人※応募者多数の場合は抽選(過去に「すこやかちゃん」に兄妹が登場していない方優先)
 ※応募者全員に結果を通知、掲載号確定後に赤ちゃんのみが写った写真データをEメールで送っていただきます。

申・関 3月5日(休)必着で、はがき・Eメール(1家族1通)に郵便番号、住所、保護者の氏名、日中連絡がつく電話番号、Eメールアドレス、お子さんの名前・生年月日・性別を明記。〒270-1192 市役所秘書広報課広報室(住所省略可) ☎7185-1269 ✉photo@city.abiko.chiba.jp

親子で日本の伝統文化を体験しよう! いけばなこども教室

日時 4月25日(出)、7月18日(出)、9月12日(出)、12月19日(出)、令和3年2月27日(出)午前10時～11時30分※10月3日(出)・4日(出)は市民文化祭に参加


場所 アビスタ工芸工作室※文化祭は市民プラザ

対象・定員 小学生と保護者、14組(要申込)※応募者多数の場合は抽選

費用 1万円(花材費など、全回分)

持ち物 筆記用具、雑巾

申・関 3月6日(金)必着で、はがきに住所・子どもの氏名・性別・学校名・新学年・電話番号を明記。〒270-1144 東我孫子1の12の6のC我孫子華道連盟・下村百合枝 ☎7184-3389



東葛スポレク祭 ウォーキング&ポールウォーキングinあびこ

イベント参加者には旧武者小路実篤邸跡の庭園を特別公開します。記念品のプレゼント(東京ガス(株)提供)や抽選会もあります!

日時 3月7日(出)午前9時～(我孫子駅南口東公園集合)
 ※申込不要

内容 ◎ロングコース(10km)…東公園～船戸の森～旧武者小路実篤邸跡～手賀沼公園～旧村川別荘～志賀直哉邸跡～天神坂～東公園 ◎ショートコース(5km)…手賀沼公園から分岐～天神坂～東公園

費用 無料※ポールの貸し出しあり

関 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604




クリーン手賀沼推進協議会 第11回 手賀沼親子釣り大会


日時 3月14日(出)午前8時30分～正午※雨天中止

場所 湖上園釣り堀(手賀沼公園西側)
 ※津川興業駐車場利用可

対象・定員 市内在住の小学生と保護者、先着20組(要申込)

費用 1組500円(釣り堀使用料、保険料)
 ※釣り道具持参不可

申・関 3月2日(月)～11日(水)までに水の館 ☎7184-0555



地域で取り組む認知症予防運動

みんなで楽しめる認知症予防運動メニューを紹介し、すぐに実践できるメニューを載せた冊子も配布します。

日時 4月17日(金)、5月15日(金)、6月5日(金)午後2時15分～3時30分(受付1時50分～)※全3回

場所 市民プラザホール


対象 市内在住で、市内で活動しているサークルなどのリーダー

定員 先着30人(1団体3人まで)※要申込

費用 無料

持ち物 飲み物、筆記用具、動きやすい服装

申・関 高齢者支援課 ☎7185-1112




子育てQ&A 131 食事の好き嫌い

Q 1歳8カ月の子供がいます。離乳食の時は何でも食べていたのに、最近好き嫌いが多くなり困っています。

A この時期の好き嫌いは、一時的な場合が多いです。食べない物を無理強いするのではなく、お子さんの食事の様子をよく見ながら好んで食べる形態などを見つけ、食べられる物を増やしていきましょう。幼児期の好き嫌いは、「噛みにくから食べられない」ということもあります。乳歯が生えそろうまでは、固い物(肉など)や薄くてペラペラする物(レタスやわかめなど)が苦手なお子さんも多いです。小さく切る・柔らかく煮るなど、歯の生え方や噛む力に合わせて形態を工夫しましょう。また、食事前にお菓子を食べたり甘い飲み物を飲んだりすると、お腹がすいていないため、好きな物や食べやすい物しか食べられないこともあります。お腹がすいた状態で食事を迎えられる生活リズムを作っておくことも大切です。

関 健康づくり支援課 ☎7185-1126



松戸健康福祉センター 松戸保健所 各種無料相談・検査 3月

相談名	☎は予約制	日時	予約・関
不妊相談	電話(予約不要)	10日(火)9時～11時30分	047-361-2138
	来所☎	10日(火)13時30分～15時	
思春期相談☎		9日(月)14時～17時	047-361-2139
精神保健福祉相談☎		5日(休)・16日(月)14時～16時	
酒害相談☎		19日(休)14時～16時30分	
エイズ検査	即日検査☎	17日(火)13時30分～14時	047-361-2139
		※検査日の1週間前の9時から予約(定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)	047-361-6651
	来所☎	原則金曜日 9時～17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時
 専門職員出張日 食品☎ 11日(水)・25日(水) 環境☎ 17日(火) 関 ☎047-361-2139