

！新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い

◎3つの密を避けましょう

- ①換気の悪い **密閉空間**
- ②多数が集まる **密集場所**
- ③間近で会話や発声をする **密接場面**



2メートル以上の間隔をできるだけ確保しましょう

人と人が近い距離で一定時間以上接触が続く環境は、感染を拡大させるリスクが高いとされています。一人一人の予防と拡大防止対策をお願いします。

◎こまめな手洗い

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪を外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

◎咳エチケット

周りの人への感染を防ぐため、咳やくしゃみをするときは、マスクやティッシュ・ハンカチ、服の袖で口・鼻を覆いましょう。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



正しいマスクの着用



イラストの出典：首相官邸ホームページ

◎身のまわりを清潔にしましょう

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。



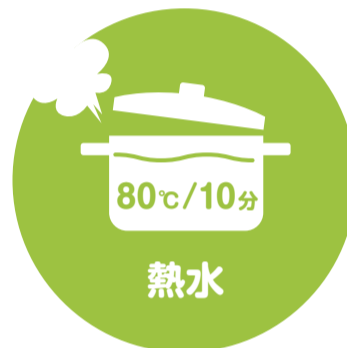
手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い	残存ウイルス	
手洗いなし	約 100 万個	
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すすぐ	1回	約 0.001% (数十個)
	2回繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80°Cの熱水に10分間さらすと消毒ができます。火傷に注意してください。



濃度0.05%に薄めた上で、拭くと消毒ができます。ハイター、ブリーチなど下記に作り方を表示しています。

- 【注意】
- ・家事用手袋を着用して行ってください。
 - ・金属は腐食することがあります。
 - ・換気をしてください。
 - ・他の薬品と混ぜないでください。

＜参考＞0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水 1 L に本商品 25 mL (商品付属のキャップ 1 杯)
	キッチンハイター	水 1 L に本商品 25 mL (商品付属のキャップ 1 杯)
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ	水 1 L に本商品 10 mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10 mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
ミツエイ	ブリーチ	水 1 L に本商品 10 mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	キッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10 mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

- 【注意】
- 使用にあたっては、商品パッケージやホームページの説明をご確認ください。
 - 上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。表に無い場合、商品パッケージやホームページの説明にしたがってご使用ください。

作り方の出典：厚生労働省ホームページ

！狂犬病予防注射(集合注射)を中止

新型コロナウイルスの感染症の影響により、4月27日(月)から予定していた狂犬病集合注射を中止します。今年度は個別の動物病院での接種をお願いします。なお、飼い主の方に発熱や咳、倦怠感などの症状がある場合は、動物病院への来院を自粛し、体調の良い時に来院いただくようお願いします。

健康づくり支援課 ☎7185-1126