

市民文化スポーツ栄誉章 受章者決定

市制施行50周年の7月1日、市民文化スポーツ栄誉章に3人が決定しました。

これまで、青木功さん(プロゴルファー)、榎崎教子さん(シドニーオリンピック柔道52kg級銀メダリスト)、林由郎さん(プロゴルファー)、金子誠さん(アテネオリンピック野球競技銅メダリスト)、内山春雄さん(バードカービング作家)、上橋菜穂子さん(国際アンデルセン賞作家)の6人に贈呈しています。

市民文化スポーツ栄誉章は、市民のふるさと意識を高めるため、文化やスポーツの分野で活躍された方へ贈っています。



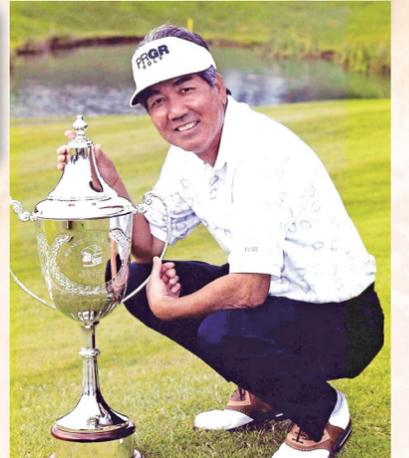
プロゴルファー
海老原清治氏
EBIHARA SEIJI

市民文化スポーツ栄誉章をいただき、大変光栄に思います。自然豊かな我孫子に生まれ、ともに生きてきました。我孫子中学校で私の体験を話した際、目をキラキラ輝かせて話を聞いてくれた子どもたちが住む我孫子。この我孫子の発展に、これからも貢献していきたいと思えます。

市制施行40周年記念として開催された我孫子市民ゴルフ大会への参加や我孫子中学校で講演するなど、社会づくりに貢献しています。

●プロフィール

昭和24年4月2日生まれ。我孫子市出身、在住。我孫子ゴルフ倶楽部所属。昭和60年レギュラーツアー初優勝(中日クラウンズ)。平成14年日本人男子プロ初の欧州ツアー賞金王獲得。全米プロシニアツアーでハーフ27のツアータイ記録をマーク。平成29年～日本プロゴールドシニア3連覇中。令和2年日本プロゴルフ殿堂入り



日本プロゴルフ殿堂
日本のゴルフ競技で偉業を達成し、ゴルフの発展に大きく寄与した人物に対して、その功績を表彰するもの



地域のボランティアやNECグリーンロケッツOBなどと「あびこラグビースクール」を立ち上げ、子どもたちの育成に貢献しています。

ジャパンラグビートップリーグ
日本の社会人チームの強豪が一堂に会し、高レベルな試合を増やし、日本ラグビーの活性化を目的として発足した全国リーグ

●プロフィール

昭和40年3月23日生まれ。我孫子市在住。平成12年NECラグビー部監督就任(平成14年日本選手権優勝。初タイトルを獲得。平成16年同大会優勝)。平成17年ラグビー日本代表の初代GM就任。平成28年(公財)日本ラグビーフットボール協会トップリーグ委員長就任。令和元年ジャパンラグビートップリーグチェアマン就任

ジャパンラグビートップリーグチェアマン

太田 治氏
OTA OSAMU

市民文化スポーツ栄誉章に選出いただき、大変光栄に存じます。ラグビーフットボールを通じた活動が評価されたものと感謝しております。

この受章はこれまで一緒になって活動を支えていただいた仲間や関係者のお陰です。

これからもラグビーフットボールを通じて社会に貢献できるよう活動してまいります。



日本サッカー協会会長
田嶋幸三氏
TASHIMA KOHZO

歴史と文化が息づく我孫子市で市民文化スポーツ栄誉章を賜り、大変名誉に思います。スポーツを文化にしたいと活動して参りました。我孫子市にはラグビーをはじめ、駅伝、少年野球、サッカーと多くのスポーツを楽しむ環境があります。これからもスポーツの発展に尽力して参ります。

子どもたちの心の成長を後押しする「JFAこころのプロジェクト夢の教室」を展開し、市も平成28年度から小・中学校で実施しています。

JFAこころのプロジェクト夢の教室
学校教育の現場と力を合わせて、スポーツ選手を「夢先生」として派遣する子どもの心の教育に貢献していくプロジェクト

●プロフィール

昭和32年11月21日生まれ。我孫子市に9年間在住。平成11年U-16日本代表監督就任。平成23年東アジアサッカー連盟副会長就任。平成24年(公財)日本サッカー協会副会長就任。平成28年東アジアサッカー連盟会長就任、(公財)日本サッカー協会会長就任(現在3期目)



平成30年 広報あびこ新春対談

令和元(平成31)年度 予算の執行状況

市では、皆さんが納めた税金や国・県からの支出金などが、どのような目的で使われているかを知っていただくため、令和元年度予算の執行状況をお知らせします。なお、今回お知らせする額は決算額とは異なる場合があります。令和元年度決算は決算状況がまとまり次第、広報あびこでお知らせします。※端数処理のため積み上げ額と合計額などが一致しない場合があります。

1 一般会計

予算の執行状況

<p>収入(歳入) 390億5952万円 (平成30年度：389億9471万円)</p> <p>国庫支出金や地方交付税、県支出金などが増加したことから、前年度比0.2%の増加となりました。</p>	<p>市民一人当たりの市税負担額 13万541円※1</p>
<p>支出(歳出) 383億3741万円 (平成30年度：378億8852万円)</p> <p>民生費や総務費、衛生費などが増加したことから、前年度比1.2%の増加となりました。</p>	<p>市民一人当たりの支出 29万33円※1</p>
<p>収入と支出の差額 7億2211万円</p> <p>翌年度に繰り越す財源1億7162万円(令和元年度にすでに収入しているが翌年度に支出するもの)を差し引いた5億5049万円が繰越金として令和2年度の収入となります。</p>	

区分	予算額	収入見込額	平成30年度決算額	前年度比増減率(%)
市税	171億9390万円	172億5529万円	172億1518万円	0.2
国庫支出金	65億3600万円	63億8705万円	58億5116万円	9.2
地方交付税	35億5871万円	35億8623万円	33億20万円	8.7
県支出金	27億7247万円	26億8371万円	24億1705万円	11.0
市債	27億6543万円	23億7283万円	30億450万円	-21.0
その他	70億2941万円	67億7441万円	72億662万円	-6.0
収入合計	398億5590万円	390億5952万円	389億9471万円	0.2

区分	予算額	支出見込額	平成30年度決算額	前年度比増減率(%)
民生費	180億8098万円	177億6979万円	171億4478万円	3.6
総務費	43億4776万円	41億7076万円	40億9210万円	1.9
教育費	39億7737万円	38億5870万円	40億1750万円	-4.0
土木費	36億2915万円	31億4091万円	33億1410万円	-5.2
衛生費	35億3987万円	34億2288万円	33億6894万円	1.6
その他	62億8079万円	59億7436万円	59億5112万円	0.4
支出合計	398億5590万円	383億3741万円	378億8852万円	1.2

市債

市債は、施設整備や用地取得などの費用に充てるための、財務省や地方公共団体金融機構、民間金融機関などからの借入金です。一般会計の市債残高のうち、地方交付税の代替措置として借り入れる臨時財政対策債が217億7375万円(市債残高の71.4%)を占めています。

市債残高(一般会計)

区分	残高
市債全体	305億1508万円
うち臨時財政対策債	217億7375万円
(参考)30年度末市債残高	311億8178万円

※1 各年度1月1日現在の人口で算出

市民一人当たりの市債残高
23万855円※1
(参考)30年度末の県内37市平均33万4195円※1

基金

基金は、特定の目的のために資金を積み立てたり、運用するために設けられています。

区分	令和元年度末残高	平成30年度末残高	前年度比増減率(%)
財政調整基金	21億2600万円	20億7200万円	2.6
清掃工場建設基金	15億6400万円	16億円	-2.3
文化施設整備基金	6億6710万円	6億6600万円	0.2
社会福祉事業基金	2億6200万円	2億6610万円	-1.5
減債基金	2億4250万円	2億4240万円	0.0
その他	3億9040万円	3億8894万円	0.4
合計	52億5200万円	52億3544万円	0.3

2 特別会計

特別会計は、特定の事業を行うために一般会計と区別して経理する場合に設ける会計です。

予算の執行状況

会計	収入見込額	支出見込額
国民健康保険事業	120億9657万円	120億4233万円
公共下水道事業	32億9730万円	32億2818万円
介護保険	102億5364万円	101億7663万円
後期高齢者医療	21億1336万円	20億7257万円
合計	277億6088万円	275億1971万円

3 水道事業会計

水道事業は、公営企業として独立採算で運営しています。

事業経営に係る事業収支(税抜き)

水道事業収益	25億2703万円
水道事業費用	22億3500万円
差し引き(利益余剰金)	2億9203万円

水道施設建設に係る資本的収支(税込み)

資本的収入	3億1642万円	企業債の借入や消火栓設置に係る市からの負担金など
資本的支出	8億6624万円	布佐平和台地区などの老朽管布設替工事、浄水場関連工事、企業債の返済など
差し引き	-5億4982万円	収入の不足は減価償却費などを積み立てた内部留保資金で補てん

水道企業債

水道企業債年度末残高	6億3716万円
------------	----------

☎ ①②財政課・内線220、③水道局経営課 ☎7184-0114

パブリックコメント

ご意見をお聞かせください

ひとり親家庭等の医療費等の助成に関する条例の一部改正(案)

趣旨 千葉県のひとり親医療助成制度の変更に伴い改正するもの

公表期間 8月12日(木)まで

閲覧場所 子ども支援課(市役所西別館2階)、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、各図書館分館、各近隣センター、市ホームページ

意見の提出方法 意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)に明記の上、公表期間中に①子ども支援課へ郵送・ファクス・持参②ちば電子申請サービス③閲覧場所の窓口に提出または備え付けの意見書投函箱に投函

提出先・図 〒270-1192市役所子ども支援課(住所省略可)・内線850 FAX 7183-3437

学生や幼稚園教諭、保育士資格をお持ちの方へ
私立幼稚園・認定こども園・保育園等合同就職説明会

日時 8月3日(月)午後1時30分～4時

場所 アビクオーレ3階アビホール※感染症対策を実施

対象 令和3年3月・令和4年3月卒業予定者(大学・短大・専門学校)、既卒者、経験者※来場の際はマスクの着用をお願いします。

費用 無料(申込不要)

図 認定こども園つくしの幼稚園 ☎7184-3200

木造住宅の耐震診断費用に上限5万円、
耐震改修工事費用に上限50万円を助成

申請は必ず耐震診断前、耐震改修工事の契約・工事前に行ってください。申請方法や補助金額など詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅・分譲マンション

◎木造住宅耐震診断助成

受付期間 12月25日(金)まで 助成棟数 先着10棟

◎木造住宅耐震改修工事助成

受付期間 11月30日(月)まで 助成棟数 先着5棟

◎マンション耐震診断助成

受付期間 9月30日(水)まで 助成棟数 先着1棟

図 建築住宅課・内線528

第2回木造住宅の耐震セミナー・相談会

日時 8月1日(土)午前10時～正午

場所 市役所分館1階大会議室

内容 セミナー「木造住宅の耐震について」、木造住宅耐震診断・耐震改修工事の助成制度説明、木造住宅耐震相談会

対象・定員 市内在住の方、先着20人※申し込みがない場合は開催しません。

費用 無料

図・図 7月29日(水)までに建築住宅課・内線528

令和3年12月に証明書自動発行サービスを終了
コンビニ交付開始予定！
マイナンバーカードの申請はお早めに

令和3年12月に自動発行機による住民票の写しと印鑑登録証明書の発行を終了します。令和4年1月からは、同証明書をコンビニエンスストアで取得できる「コンビニ交付」を導入予定です。

「コンビニ交付」の利用には、電子証明書を搭載したマイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードをまだお持ちでない方や電子証明書を搭載していない方は、お早めに申請してください。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

※自動発行機によるサービス終了後も「印鑑登録証・あびこ市民カード」は、市民課・各行政サービスセンター窓口で印鑑登録証明書を請求する際に必要です。廃棄せずに大切に保管してください。

図 印鑑登録証・あびこ市民カード…市民課・内線360、マイナンバーカード…市民課・内線478

分別のお願い
資源に異物を混入しないでください

資源として回収したペットボトルや空き瓶などに異物が混入する事例が多く、買い取り事業者から分別の徹底について申し入れがありました。

異物が混入すると、中間処理施設内の機械故障や少量の異物が原因で多くの資源がリサイクルできない状況になり、事業者が引き取りを拒否する場合があります。ごみや資源は必ず分別するようご協力をお願いします。

回収したペットボトルに混入していた異物の事例



▲ペットボトルにインスリン注射器が混入



▲電池やバッテリーが混入

その他、ブロックやれんが、ペットボトルではないプラスチック製品が入っていました。

図 クリーンセンター ☎7187-0015

「我孫子市ふるさと産品」を募集

郷土・我孫子にふさわしい土産品を「我孫子市ふるさと産品」と銘打ち、地元産品を育成し、永く・広く定着させることで、市内産業の活性化を図ることを目的としています。

ふるさと産品に加わった商品は、SNSやパンフレット、イベントなどで積極的にPRします。

募集期間 8月31日(月)まで

採用条件 次のいずれかに該当していること

- ①市の歴史あるお店の代表的な商品
- ②市の歴史に関する商品
- ③市のPRに主眼をおいて開発された商品
- ④市内で作られ、賞などを受けている栄誉ある商品
- ⑤市の特産物などで製造・加工などがされたもの



採用期間 2年(継続可能)

年会費 食品2万5000円、非食品1万5000円

※年会費は登録した年度から発生します。

※年会費は認定した各商店で運営する「我孫子市ふるさと産品連絡協議会」の運営費になります。

申・図 我孫子市商工会(我孫子市ふるさと産品育成協議会事務局) ☎7182-3131

令和3年我孫子市成人式

日時 令和3年1月10日(日)

部	学校区分	受付	式典
第1部	我孫子中・湖北台中学校区にお住まいの方	10時～	10時30分～11時
第2部	湖北中・久寺家中学校区にお住まいの方、 我孫子特別支援学校卒業の方	12時～	12時30分～13時
第3部	白山中・布佐中学校区にお住まいの方	14時～	14時30分～15時

場所 けやきプラザホール

対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方

※市外在住の方も出席可

※会場には車いす専用スペース・優先席(介助者1人まで同席可)を設置

※式典中は舞台上で手話通訳あり

※案内はがきは12月1日時点で市内在住の対象者に12月中旬ごろ発送

図 教育委員会生涯学習課 ☎7182-0511

市内小学校のプール開放を中止

例年実施している市内小学校プール開放は、新型コロナウイルス感染症の影響により、小学校の夏季休業期間の短縮や感染リスクを避けるため中止します。

図 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

忘れずに
受けましょう



特定健康診査(集団)の 当日受診

かかりつけの病院がない方でも受けやすい健診です。定員枠に余りがため、事前申し込みをしていない方でも受診することができます。

※定員枠に達した場合は受診できません。

日時 7月29日(水)受付午後3時～3時15分

場所 保健センター

内容 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査※50歳以上の男性は前立腺がん検診、受診歴のない方は肝炎ウイルス検診が追加

対象 40歳以上(昭和56年3月31日以前に生まれた方)で受診日に我孫子市の国民健康保険に加入している方※受診日前にご連絡いただければ、事前に受診券などを用意します。

費用 600円(前立腺がん検診は500円、肝炎ウイルス検診は200円追加)
※無料になる場合もあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

〈注意事項〉

①新型コロナウイルス感染症対策のため入館は受付時間の10分前からです。また、感染の拡大状況により健診を中止する場合があります。

②我孫子市の国民健康保険に加入中の方を対象とした健診です。当日、資格の確認を行いますので、国民健康保険被保険者証を必ずお持ちください。

③朝食を軽くとり、受診までできるだけ水・お茶以外の飲食物はとらないでください。

④健診の前日は飲酒や激しい運動は控えましょう。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

肺がん検診、結核・肺がん検診 申込制

対象 令和3年3月31日時点で①肺がん検診…40歳～64歳の方②結核・肺がん検診…65歳以上の方

実施日	場所	実施日	場所
10月2日(金)	保健センター	10月19日(月)	保健センター
10月5日(月)	鳥の博物館	10月21日(水)	天王台北近隣センター
10月6日(火)	保健センター	10月23日(金)	布佐南小学校
10月7日(水)	保健センター	10月26日(月)	アビスタ
10月12日(月)	あびこショッピングプラザ	10月27日(火)	湖北地区公民館
10月14日(水)	近隣センターふさの風	令和3年 2月3日(水)	保健センター
10月15日(木)	あびこショッピングプラザ	2月10日(水)	あびこショッピングプラザ
10月16日(金)	鳥の博物館	2月16日(火)	
		2月17日(水)	根戸近隣センター

自己負担金 ①肺がん検診…400円②結核・肺がん検診…無料

※喀痰細胞診検査を希望する方は別途1100円

申・問 8月21日(金)までに保健センター窓口・はがき・封書・ちば電子申請サービス(QRコード参照)で住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日時(第2希望まで)・検診名を明示。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

※受診券は9月8日(火)に発送予定です。



知っていますか? 障害に関するシンボルマーク「耳マーク」

「耳マーク」は聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマークです。聴覚障害者は見た目には分からないために、誤解されたり、不利益を被ったり、社会生活上での不安が少なくありません。このマークを提示された場合は、相手が「聞こえない・聞こえにくい」ことを理解し、コミュニケーション方法などの配慮にご協力をお願いします。

要約筆記を役立てましょう

要約筆記は、耳の不自由な方へのコ

ミュニケーション方法の一つで、話し手の話の要点をつかみ、それを即時に文字にして伝える福祉サービスです。基本的には障害者手帳を持っている方が対象ですが、持っていない方でも条件により利用できます。病院の診察など不便を感じるときに役立てましょう。

詳しくはお問い合わせください。

☎ 障害福祉支援課・内線385



▲耳マーク

7月28日は世界肝炎デー

ウイルス性肝炎は国内最大級の感染症で、肝炎ウイルスに感染している人は300万～370万人にのぼる(日本人の約40人に1人)と推計されています。

世界肝炎デーは、世界的レベルでのウイルス性肝炎のまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消や感染予防の推進を図ることを目的としています。日本でも毎年7月28日を日本肝炎デーと定め、普及・啓発活動が行われています。

◆肝炎ウイルス検診を受けたことがない方は、まずは検診を受けましょう

◎個別検診

期間 令和3年1月31日(日)まで

場所 契約医療機関

費用 600円

◎特定健康診査(集団)

我孫子市国民健康保険加入者のみ

日にち・場所 7月29日(水)、10月13日(火)・24日(土)…保健センター、10月9日(金)…市民プラザ

※肝炎ウイルス検診は特定健康診査(集団)の追加項目です(要申込)。

費用 200円(別途特定健康検査の費用あり)

〈共通〉

内容 問診・採血

対象 肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上の方

※詳しくは保健センターのご案内(4月1日発行)または市ホームページをご覧ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

健康長寿の栄養のポイント

メタボ予防からフレイル予防へギアチェンジ

働き盛り世代はメタボリックシンドロームなどの生活習慣病予防が重要でしたが、シニア世代は「フレイル予防」が健康づくりのポイントです。

「フレイル」とは病気ではなく、筋力や心身の活力が低下した、健康と要介護の間の虚弱な状態です。予防・改善のためには栄養・運動・社会参加の3つの柱があります。暑くなるこれからの季節に備え、「栄養のポイント」を紹介します。

1日3食 主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく

十分な栄養を取るためには、1日3食必要です。

いろいろな食品を取る ～10の食品群～

高齢期に必要なたんぱく質やビタミン・ミネラルを多く含む食品を10項目に分類したものが「10の食品群」です。毎日、食べた食品群をチェックすることで、バランスの良い食事を取ることができます。

【10の食品群】 肉類、魚介類、卵、大豆製品、牛乳・乳製品、緑黄色野菜、海藻類、芋類、果物、油

たんぱく質を取る

たんぱく質は、身体(特に筋肉)を作る大切な栄養素です。10の食品群の中でも肉、魚、卵、牛乳・乳製品、大豆製品は良質なたんぱく質を多く含みます。

高齢期に必要な1日のたんぱく質の目安量



薄切り肉なら2～3枚



魚1切れ



卵1個



チーズ1個



豆腐1/3丁

缶詰、冷凍食品、市販の惣菜、弁当などの利用

調理が負担に感じるときは上手に利用し、十分な栄養を補いましょう。

十分な水分補給

1日1.5リットルを目安に、こまめに水分補給をしましょう。

かむことを意識する

よくかむことで消化吸収が促進され、脳の活性化にもつながります。かむ力を維持するために少し硬めの食材も使いましょう。

※医師から食事療法の指示が出ている方はそれに従ってください。

☎ 高齢者支援課・内線397

松戸健康福祉センター(松戸保健所) 各種無料相談・検査 8月

相談名 申は要申込	日時	申・問
思春期相談 申	25日(火)13時30分～15時30分	
精神保健福祉相談 申	6日(木)・17日(月)14時～16時	047-361-2138
酒害相談 申	20日(木)14時～16時30分	
DV相談	電話(申込不要)	月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)
	来所 申	原則金曜日 9時～17時

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止する場合があります。

※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

夏休み 鳥の科学作品展

期間 7月18日(出)～8月30日(日)

※月曜休館(祝日の場合は翌平日)

場所 鳥の博物館1階エントランスホール

内容 昨年の市内小・中学生の夏休み自由研究の作品から、鳥をテーマにした科学作品を展示します。おもしろい研究成果をぜひご覧ください。

☎ 鳥の博物館 ☎7185-2212

ミュージアムインフォメーション
鳥の博物館
Abiko City Museum of Birds
234-3 Konoyama Abiko

第7回 岡発戸・都部の谷津
～風景とチョウの写真展～

期間 8月1日(出)～10日(祝)

場所 アビシルベ

内容 昆虫標本・谷津の風景・チョウ類写真の展示、特定外来生物「アカボシゴマダラ」の生態について

費用 無料

☎ 岡発戸・都部の谷津を愛する会・田島 ☎090-3067-3833

谷津ミュージアムでのホテル鑑賞会
～夏の夜の鑑賞会～

日時 8月1日(出)午後7時～8時30分(受付6時30分) ※雨天中止

場所 東我孫子駅南側広場集合 ※車での来場はご遠慮ください。

定員 先着40人(要申込) ※小学生以下は保護者同伴 ※感染症対策のため5人程度のグループごとに移動

費用 50円(保険料)

持ち物 マスク、手袋、なるべく長袖・長ズボン、汚れても良い靴

☎・☎ 7月29日(水)までに手賀沼課 ☎7185-1484



谷津ミュージアムでホテル観察

日時 8月2日(日)午後7時～8時30分 ※雨天中止

場所 東我孫子駅南側広場集合 ※車での来場はご遠慮ください。

定員 先着30人(要申込) ※小学生以下は保護者同伴

費用 50円(保険料)

持ち物 マスク、手袋、なるべく長袖・長ズボン、汚れても良い靴

☎・☎ 谷津ミュージアムの会事務局(手賀沼課内) ☎7185-1484

子育てQA 136

赤ちゃん返り

Q もうすぐ出産予定の妊婦です。2歳の子がいますが、出産後の赤ちゃん返りが大変と聞きました。どのような対応が良いのでしょうか。

A 赤ちゃん返りは、兄弟が増えた時や引っ越し・入園など環境の変化があった時に起こりやすいものです。対応のポイントは次のとおりです。①積極的にスキンシップをとりましょう…生活の中で、ぎゅっと抱きしめたり手遊びや添い寝などの時間を増やす。短い時間でも上の子と2人きりの時間を過ごすことも良いでしょう。②褒めましょう…できて当たり前なことでも、取り組んだ時には「上手だね」「ありがとう」など声をかける。保護者の方がお子さんの頑張りを見ているサインになります。③対応可能な範囲で希望を叶えましょう…できていたことができなくなるのは一時的なものです。本人の気持ちが落ち着いたらまたできるようになります。対応にお困りの際は、電話相談や赤ちゃん訪問の際にご相談ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

すこやかちゃん



小林 亜蓮ちゃん

(下ケ戸・1歳3カ月)

アレ、いっぱい食べていっぱい遊んで大きくなってね♡
パパとママの宝物だよ♡



伊藤 早希ちゃん

(我孫子・1歳3カ月)

四姉妹の末っ子。三人の姉にかわいがってもらっています。
四姉妹ずっと仲良くいてね。

千葉テレビ放送3ch「シャキット!あびこナビ」
市民の力～嘉納治五郎 銅像建立～

「シャキット!あびこナビ」では市の多彩な魅力を発信しています。

今年4月、市ゆかりの先人で、講道館を設立し世界に柔道を広めた柔道家・嘉納治五郎師範の銅像を2年かけ「市民の力」で建立しました。

1911年に手賀沼を見下ろす高台「天神山緑地」に建てられた嘉納の別荘「臨湖閣」。その跡地に嘉納の生誕160年と市制施行50周年を記念して建てられた銅像に込めた市民の思いとは…。

放送日時 7月31日(金)午前7時ごろ～

☎ あびこの魅力発信室・内線235



近場で楽しむブルーベリーの摘み取り

◎あびこブルーベリーガーデン

日時 7月18日(出)～9月6日(日)午前7時～11時、午後3時～6時(要申込)

場所 手賀沼園(水・日曜日) ※あびバス「根戸新田」から徒歩3分

湖北園(火・金・土曜日) ※湖北駅北口から徒歩20分

費用 1200円(入園料とブルーベリー1ケース)、小学生300円(入園料)、未就学児無料 ※追加1ケース600円(約250g)

☎・☎ ホームページまたは電話。堀 ☎080-2551-3597 ☎ <https://blueberry-garden.jp/>

◎完熟ブルーベリー農園「花田夢」

日時 9月上旬まで午前6時～午後6時(要申込)

場所 布佐826 ※新木駅から徒歩15分

費用 300円(入園料)、摘み取り料100g216円

※完熟の生果パックや苗木販売あり

☎・☎ ホームページまたは電話。野口 ☎090-1815-2825 (午前7時～午後8時) ☎ <https://shop.kaimu.jp/>

〈共通〉 駐車場あり

※入場制限や手指消毒など感染症対策を実施しています。

クリーン手賀沼推進協議会 遊覧船で手賀沼について学ぼう
手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物についてガイドします!

日時 8月7日(金)①午前10時30分～11時30分

②午後1時30分～2時30分 ※荒天・強風中止

場所 手賀沼公園内「ポートセンター小池」前集合

定員 各回先着30人(1組3人まで) ※要申込

※小学生以下は保護者同伴

※感染症対策のため定員を減らしています。

費用 無料

☎・☎ 8月5日(水)までに住所・氏名・年齢・電話番号(家族・グループの場合は代表者の住所と電話番号、全員分の氏名と年齢)を明示。クリーン手賀沼推進協議会(手賀沼課内) ☎7185-1484





気軽に体験して楽しく過ごそう 夏休みの環境学習！

申・閏 手賀沼課 ☎7185-1484

※複数の講座を希望する場合はお問い合わせください。

◎紙粘土で花瓶などを作ろう！～廃棄物利用で鳥や花を飾って～

日時 8月6日(木)・13日(木)午前9時30分～11時30分

場所 アビスタ工芸工作室

対象 2日間参加できる小学生※3年生以下は保護者同伴

定員 先着15人(1組3人まで)

費用 無料

持ち物 マスク・エプロン・タオル・粘土用へら(お持ちの方)・2日目のみ持ち帰り用の箱(段ボールなど)

申 7月30日(木)まで



◎船から見る手賀沼のふしぎ(船上学習)

日時 8月11日(火)午前9時15分～10時30分

場所 手賀沼公園「ボートセンター小池」前集合

対象 小学生※3年生以下は保護者同伴

定員 先着30人(1組3人まで)

費用 無料

持ち物 マスク・手袋・筆記用具・飲み物

申 8月4日(火)まで



◎プランクトンをつかまえて顕微鏡で観察しよう！

日時 8月8日(土)午後0時30分～4時30分

場所 水の館3階研修室

対象 小学生※3年生以下は保護者同伴

定員 先着21人(1組3人まで)

費用 50円(保険料)

持ち物 筆記用具・ビニール袋(持ち帰り用)・帽子・タオル・飲み物

申 8月3日(月)まで



◎カヌー体験in手賀沼！

日時 8月16日(日)①午前10時～②11時～③午後1時～④2時～

場所 手賀沼親水広場(水の館3階集合)

対象 小学4年生以上

定員 各回先着9人(1人乗り3人、2人乗り3組※同乗は家族のみ)

費用 100円(保険料)

持ち物 マスク・ぬれても良い服・タオル・着替え・帽子・飲み物

申 8月11日(火)まで



環境学習で実施する感染症対策

〈共通〉

- ・参加者の連絡先の把握
- ・当日(参加前)の体調確認
- ・参加者の手指・道具・座席などのアルコール消毒を徹底
- ・原則マスク着用
- ・人数制限(収容定員の半分以下)

船上学習…人と人の距離を確保した席の配置、全ての窓を開放し換気

カヌー体験…2人乗りは家族ペアのみを募集



水の館 プラネタリウム情報

申・閏 水の館 ☎7184-0555

◎新しい番組がスタート！夏休み期間中は平日も上映

期間 ①7月18日(土)～10月11日(日)までの土・日曜日、祝日②8月3日(月)～20日(木)までの平日(水曜日を除く)

時間・内容(上映時間20分)

開始時間	内容
①10時・13時・15時 ②15時	テーマ番組「50年前の星空～市制施行50周年～」
①11時・14時・16時 ②14時	星空解説「今夜、なにがみえるかな」～夏から秋バージョン～



定員 各回先着25人

費用 1回100円(中学生以下無料)

◎星空コンサート

「1970年代、あの頃のうた～市制施行50周年～」

日時 8月1日(土)午前11時～、午後1時～

※各回上映1時間前から発券開始

場所 水の館3階手賀沼課事務室前集合(上映開始10分前までに集合)

星空解説 駒井仁南子さん

定員 各回先着25人

費用 300円

※当日、定時上映は午後3時・4時のみ行います。



◎星空たんけん観望会「木星・土星と夏のにぎやかな星空を見よう！～電視観望で、今までに見たこともない夏の天体を見よう～」

日時 8月8日(土)午後7時～8時30分(受付午後6時45分～)

場所 水の館3階プラネタリウム集合

内容 星空の見方を学ぶ講座と星空観望会※雨天・曇天の場合、星空観望会は中止しプラネタリウムで番組鑑賞

定員 先着25人※小学生以下は保護者同伴

費用 100円(中学生以下無料)

持ち物 懐中電灯(赤色灯推奨)

申 8月7日(金)まで



プラネタリウムで実施する感染症対策

- ・人と人との距離(前後左右約1m)を確保
- ・人数制限(収容定員の半分以下)
- ・原則マスク着用
- ・アルコール消毒液を設置
- ・チケット回収のためトレーを設置(領収証が必要な場合、ご自身でチケットのもぎりをしてもらいます。)
- ・上映中に咳やくしゃみを繰り返す方は退場の場合あり
- ・大声での会話を禁止
- ・窓とドアの計4カ所を開放し換気
- ・いす、ドア、スイッチなどのアルコール消毒を徹底



夏祭りなどのイベントを中止します

新型コロナウイルス感染症の影響により、下記のイベントを中止します。

- ・あびこカップまつり
- ・柴青睦～天王台ふれあい夏祭り
- ・天王台地区市民まつり&盆踊り
- ・手賀沼親水広場「じゃぶじゃぶ池」

・手賀沼花火大会
東京オリンピック・パラリンピックの延期に伴い、開催の最終的な判断として、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止が決定しました。

情報ひろば



市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。

日…日時、所…場所、内…内容、師…講師、演…出演、対…対象、定…定員、報…報酬・報償、選…選考方法、費…費用、券…入場券販売所、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申込不要)、問…問い合わせ

情報ひろばに掲載しているイベントや講演・講座・教室などは感染症対策を行い実施します

講演・講座・教室

令和2年度介護教室

8月1日(土)9時30分～11時 所 市民プラザ 内 知って役に立つ介護の基礎知識、外出自粛でも自宅でもできる簡単な体操 師 高齢者支援課職員 対 市内在住の方 定 先着12人 費 無料 持 マスク・筆記用具 申・問 7月27日(月)までに電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号を明示。我孫子北地区社会福祉協議会 ☎ ☎7165-3434 ✉ kita@abiko-shakyo.com

募集

我孫子市社会福祉協議会臨時職員 結婚相談コンシェルジュ

勤務日時 ①毎週(木)9時～17時②第1・3(土)、第2・4(日)9時～19時※①②のうち合計月5～6日(30～40時間)程度 勤務場所 我孫子市社会福祉協議会・けやきプラザ 内 結婚相談事業に関する事務・イベント企画運営・受付相談など 対 パソコン(Excel・Word・メールなど)の事務処理ができる方 定 若干名 報 時給930円(通勤手当あり) 選 書類・面接 申・問 7月31日(金)必着で、履歴書(写真貼付、社会貢献活動などの経歴があれば記載)を郵送・持参。〒270-1166 我孫子1861 我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-8100

自衛官 採用試験

◎幹部候補生(一般) 回 1次8月8日(土)～9日(日)、2次9月10日(木)～14日(月) 対 22～25歳の方 申 7月31日(金)必着 ◎一般曹候補生 回 1次9月18日(金)～20日(日)、2次10月9日(金)～16日(金) 対 18～32歳の方 申 9月10日(木)必着 ◎自衛官候補生 回・申 随時 対 18～32歳の方 <共通> 詳しくはお問い合わせください 問 自衛隊柏募集案内所 ☎7163-6884

50 高大連携企画 東葛エリアソーラークッカー大会 出場者

8月30日(日)10時20分～14時45分 所 川村学園女子大学 内 ソーラークッカー(太陽エネルギーを利用した調理器具)を活用した大会。湯沸かし

納付のお知らせ

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	7月27日(月)
固定資産税・都市計画税 第2期	7月31日(金)
介護保険料 第2期	
国民健康保険税 第2期	
後期高齢者医療保険料 第1期	

※支払猶予は市ホームページをご確認ください。

部門・炊飯部門…スピード対決、調理部門…エコパック・防災クッキングを楽しむ 定 各部門先着10人 費 無料(製作補助費1000円支給) 申・問 7月31日(金)まで※詳しくはお問い合わせください。中山 ☎7174-5958

第70回「社会を明るくする運動」作文コンテスト

対 市内小・中学校に在学する児童・生徒 内 テーマ「日常の家庭生活・学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたこと・感じたことなどを題材としたもの」を400字詰め原稿用紙に3～5枚程度(タイトル・学校名・学年・氏名を含む) 申・問 9月4日(金)までに郵送・持参。〒270-1192 市役所社会福祉課(住所省略可、西別館3階)・内線649

第15回「みどり香るまちづくり」企画コンテスト

応募要件 ①かおりの樹木・草花など(原則30本以上)を用いた企画である②植栽場所を確保している※既に実施している場合、植え替えや拡大などを想定している事業であること 申 9月18日(金)まで※詳しくは環境省ホームページ(HP https://www.env.go.jp/air/aku-shu/midori_machi/)をご覧ください 問 手賀沼課 ☎7185-1484

第15回「夏休みエコ絵画コンクール」

内 「未来のごみ箱」をテーマとした絵画を募集 対 県内在学の小学生 応募規格 八つ切り画用紙(27cm×38cm、縦横自由) 申 9月17日(木)必着※応募方法など詳しくはホームページ(HP http://www.arax-g.jp/)をご覧ください 問 運営事務局 ☎043-242-6810(平日10時～17時)

北千葉広域水道企業団職員(地方公務員)

任期 令和3年4月～ 職種 一般事務・土木・電気主任技術者(経験者) 定 各1人程度 問 北千葉広域水道企業団 ☎047-345-3211 ※詳しくはホームページ(HP http://www.kitachiba-water.or.jp/)をご覧ください

お知らせ

我孫子市の人口

	7月1日現在	前年同月比
人口	131,777人	-603人
うち外国人	1,895人	-183人
男	64,668人	-352人
女	67,109人	-251人
世帯	59,716世帯	+304世帯

定例教育委員会

7月29日(水)14時予定(議案内容により変更あり) 所 水道局4階会議室 内 7月22日(水)以降にお問い合わせください 問 教育委員会総務課 ☎7185-1110

原木しいたけ(露地栽培)の出荷制限

我孫子市産の露地栽培の原木しいたけは出荷制限の要請を受けているため、出荷・譲渡などをしないでください(インターネット販売や地域のイベントなども含む)。また、出荷制限が解除された後に、出荷・販売を検討している場合はお問い合わせください 問 農政課 ☎7185-1481

戦没者などの遺族に特別弔慰金を支給

戦没者死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などの受給者がいない場合、既定の順番で先順位のご遺族一人に支給しま

す。前回受給者や戦没者との関係などで必要書類が異なります。詳しくはお問い合わせください 支給額 25万円(5年償還の記名国債) 申・問 令和5年3月31日までに社会福祉課・内線649

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。

近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し

たのしもう

▼市民公開講座「血管の専門家が教える『血流』をよくする最高の習慣」 7月22日(水)19時～。市民プラザ。100人。要申込。無料。申・問 平和台病院 ☎7189-1250 ※中止の情報はホームページ参照

市民体育館 大規模改修工事を行います

期間 7月27日(月)～令和3年2月末 対象 メインアリーナ・サブアリーナ※工事中の利用不可 問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

アビスタ展示スペース(中央通路) 8・9月分の予約受付(抽選)

新型コロナウイルス感染症の影響により実施できなかった分の抽選を行います。

抽選日時 7月30日(木)午前9時～ 展示期間 ①8月1日(土)～6日(木)②8月18日(火)～30日(日)③9月1日(火)～13日(日)④9月29日(火)～10月2日(金) 場所・問 アビスタインフォメーション ☎7182-0515

文芸だより

○俳句 佐藤 麻績 選 (投稿数15句)
 巢作りに五日かけたる夏つばめ
 【評】燕は人家の軒先などに巢作りをする。その成り行きを見ていたら、何と五日もかけて出来上がったのである。見届けられた作者も安堵したにちがいない。

○短歌 榊原 敦子 選 (投稿数8首)
 行きたいな電線の鳴るあの町へ ちちはは眠る川のある町
 【評】兎や小鮒のいない、町が故郷のこともありません。かつて下町では屋根屋根が低く、その上の電線が風に鳴り、夕焼け空を区切りました。
 この愛は誰にも負けぬと思うたにコロナに負けてデイトの中止
 焼き海苔の歯切れのやりに鈍ければ「そろそろ梅雨」と祖母は言ひたり
 涼やかな手拭い見つけマスク縫えば想いもよらぬ楽しみとなりぬ(新かな) 垣沼喜代子
 青草を束子としては鉄洗ふ
 緑蔭の奥も緑蔭わが天下
 老鶯のこだま聞きつつ拍手を
 川上 綾 松本 隆 小林さい子

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。はがきで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。 ※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。 応募先:〒270-1192 市役所秘書広報課(住所省略可) ※氏名にはふりがなを記載してください。



市からのお知らせをメールで配信しています。右記 QR コードを読み込むか、我孫子市携帯サイト (<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>) へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記 QR コードからダウンロードできます。

7月2日 市議会臨時会で可決 新型コロナウイルス感染症に対する市独自の主な支援策 (7月6日現在)

我孫子市新生児臨時給付金給付事業…7215万7000円

国の特別定額給付金の給付対象とならなかった令和2年4月28日から令和3年4月1日までに、出生により我孫子市に住民登録された新生児を対象に臨時給付金を給付します。

給付額 1人10万円

☎ 子ども支援課・内線852

子ども食堂臨時代替事業…1929万7000円

子ども食堂の活動自粛に伴う利用者支援の代替策として、児童扶養手当受給世帯と就学支援制度利用世帯を対象に市内飲食店で利用できる食事券を配布します。

食事券 子ども1人当たり1万円分

ご協力をお願いします 食事券を取り扱う飲食店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。募集期間 7月27日(月)まで

☎ 社会福祉課・内線394、476

医療機関等への支援…1790万円

第二次救急医療機関などの感染予防対策に要する経費を負担します。また、発熱などの症状を有する患者の診察を行う医療機関に支援金を交付します。

☎ 健康づくり支援課 ☎ 7185-1126

障害福祉サービス事業所等への支援…621万1000円

感染拡大防止対策に取り組む障害福祉サービス事業所などを支援します。

☎ 障害福祉支援課・内線309

介護保険施設等への支援…2113万4000円

感染拡大防止対策に取り組む介護保険施設などを支援します。

☎ 高齢者支援課・内線460

公共交通事業者等への支援…259万円

感染拡大防止対策に取り組む市内公共交通事業者などを支援します。

☎ 交通課・内線533

新型コロナウイルス感染症に対応した避難行動や避難所での対策

市では、市民の皆さんに新型コロナウイルス感染症の感染予防に対応した災害時の安全な避難行動をお願いするとともに、避難所での感染症対策にも取り組んでいます。

市民の皆さんをお願いする避難に関する感染症対策

☑ 減災に向けた事前の準備や情報収集、手洗い・咳エチケットなどの基本的な対策などの徹底

☑ 避難の必要がない方は自宅にとどまる

☑ 避難所は密になりやすく感染症が拡大しやすい環境のため、可能な場合は親戚や友人の家など避難所以外への避難を検討・準備

避難所開設時の感染症対策

☑ 災害や被災者の状況、避難所の収容人数などを考慮し、通常の災害発生時よりも可能な限り多くの避難所を開設

避難所運営時の感染症対策

☑ 避難者の健康状態を定期的に確認

☑ 職員はこまめに手洗いをするとともに咳エチケットなどの基本的な対策を徹底

☑ 各避難所にマスクやアルコール消毒液を常備し、必要に応じてマスクを配布

☑ 十分な換気に努めるとともに可能な範囲で十分な避難スペースを確保

☑ 発熱・咳などの症状が出た避難者を専用のスペースまたは別施設に移送し、可能な限り個別スペースと専用トイレを確保

☑ 兆候・症状のある方をやむを得ず同じスペースにする場合は、間仕切りで区切るなどの工夫を行う

☑ 避難者が新型コロナウイルス感染症を発症した場合、災害対策本部医療班(健康づくり支援課)と十分に連携した上で適切に対応

☎ 市民安全課・内線295

特別定額給付金の申請は8月25日(火)まで 申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

市の特別定額給付金 給付状況: 96.6% (人口割)

特別定額給付金コールセンター (市) ☎ 7185-1763 (平日午前9時~午後5時) (国) ☎ 0120-260020 (毎日午前9時~午後8時)

熱中症警戒アラート(試行)を開始 ☎ 手賀沼課 ☎ 7185-1484

環境省と気象庁は、暑さへの「気づき」と熱中症予防対策を呼びかける情報発信として、7月1日から「熱中症警戒アラート(試行)」を実施しています。

熱中症警戒アラートは、都県内のどこかの地点で気温・湿度・輻射熱を取り入れた暑さ指数(WBGT)が33℃を超えると予想された場合、

前日の午後5時ごろと当日の朝5時ごろに都県単位で発表されます。

市では暑さ指数が33℃を超えると予想される場合、防災行政無線などで注意喚起します。

期間 10月28日(火)まで

対象 関東甲信地方1都8県(東京都、茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・神奈川・山梨・長野県)

暑さ指数に応じた注意事項

気温(参考)	暑さ指数(WBGT)	注意すべき生活活動の目安	運動指針
35℃以上	31℃以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
31~35℃	28~31℃	嚴重警戒(激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10~20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い人(※)は運動を軽減または中止。
28~31℃	25~28℃	警戒(積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
24~28℃	21~25℃	注意(積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。

(※)暑さに弱い人: 体力の低い人、肥満の人や暑さに慣れていない人など
出展: 日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2019)

消費生活センターだより

怪しい「情報商材」に注意!

「必ずもうかる」「誰でも簡単にお金が稼げる」「確実にお金が手に入る」など、インターネットの広告やSNSで知り合った方から甘い言葉で誘ってきます。

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減ったり、先が見えなくて不安になったりして、大げさな広告に乗せられて怪しい副業や投資などの「情報商材」に手を出してだまされる被害が増えています。

お金の稼ぎ方を教える「情報商材」や投資の自動売買ツールなどという名目で高額なお金を払っても、もうかることはほとんどありません。返金保証があると書いてあっても返金してもらえなかったり、連絡がつかなくなったりすることがあります。簡単にお金がもうかることはありません。契約は慎重にしましょう。心配なときは消費生活センターにご相談ください。

相談受付日時 ☎ 消費生活センター ☎ 7185-0999
平日、第2・4土曜日 午前10時~午後5時30分
アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)