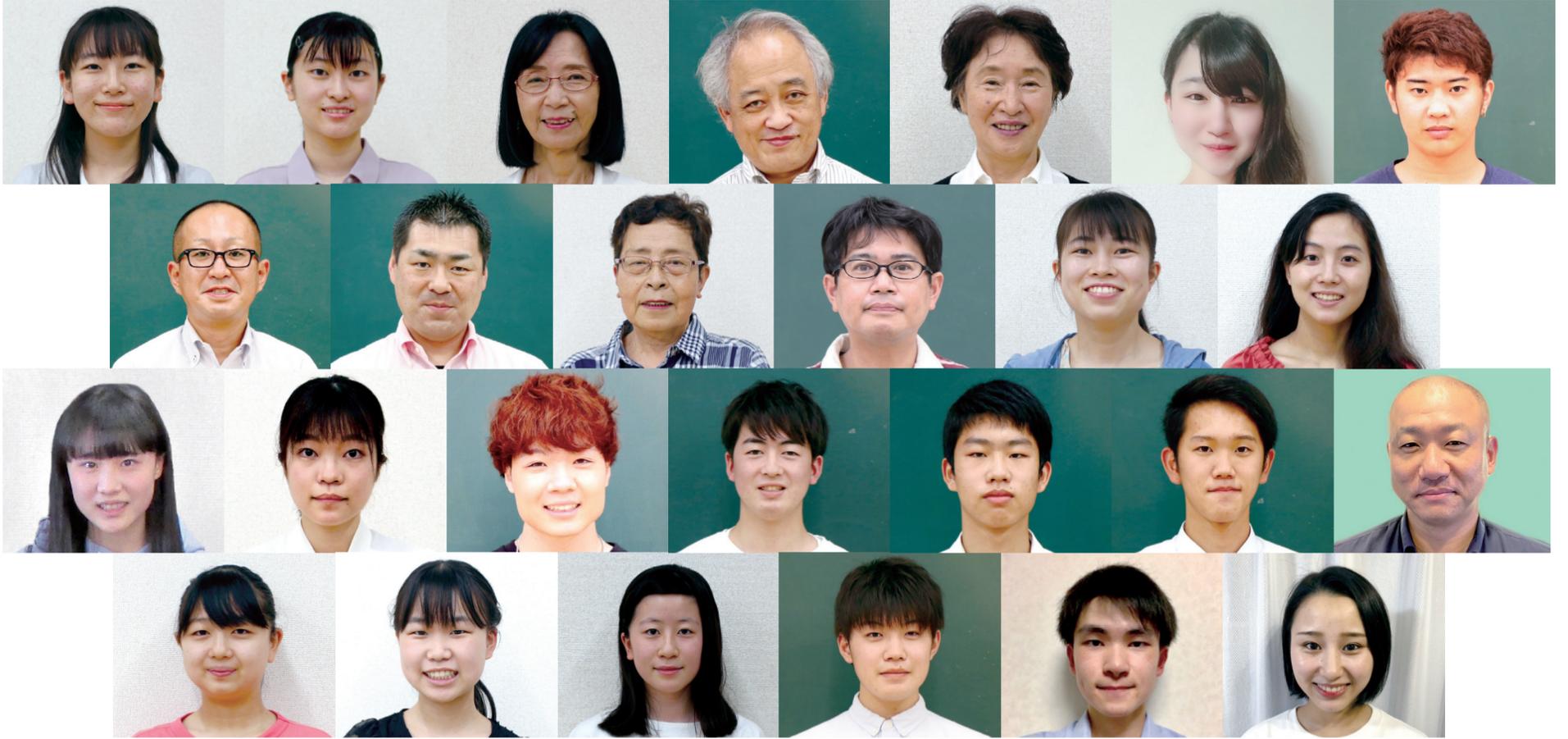


「平和都市宣言」 世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

昭和60年12月3日 我孫子市

発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室  
〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX 04-7185-1520



## 私たちの平和への思い

今年が戦後75年、市の平和都市宣言から35年の節目の年です。戦争や原爆の実体験を語り継ぐ方が年々少なくなっています。私たち「我孫子市平和事業推進市民会議」では、戦争や原爆の悲惨さ、平和の大切さを多くの市民へ伝えるために活動しています。

小さな幸せを守るためにできることを一つでも  
高須万悠香

「日常」という平和を願う今だからこそ隣の人に近くの人に優しく親切に  
西村百夏

核兵器のない平和な世界が実現しますように  
早乙女凜

自然と笑顔あふれる世界に近づくよう活動していきます  
菊池結音

歴史を心に刻み、平和を願う想い、ともに繋いでいきましょう  
山田恒久

平和への想いを一人でも多くの人に伝えていきたいです  
松丸高大

今あたり前のように生活している事に感謝して  
肥後智彦

更に平和で安心できる世の中になることを願って進みます  
鈴木美紗稀

世代・国境を越えて平和への思いを共有する！  
早坂弘宇

「明日」が来なかった子どもたちの思いを伝えたい  
見城千佳子

あの時必死に生きてくれた方がいるからこそ今の日本があることを忘れず、平和な日本世界を実現していきたい  
根本茜梨

私達が安心して生活できる大切さを知ってもらいたいと思います  
森琉太郎

当事業を通じ当事業の活動を多くの方に伝えたい  
竹内達夫

日常生活を普段通り送れることが平和だと気がきました。平和をつないでいきたいです。  
山口悟暉

世界平和  
寺内大輔

家で過ごす時間が増えた今、家族で平和について話し思いを深めましょう  
原直輝

「明日」が来なかった子どもたちの思いを伝えたい  
見城千佳子

広島へ派遣し感じたこと考えたことを次の世代へ繋いでいけるように子供たちへ伝えていきたいです。  
阿部茉莉衣

繰り返さない！「非日常」。平和な「日常」が続きますように  
渡邊恭子

コロナウイルスに平和を教えられました  
的山ケイ子

毎日を笑顔で過ごし他者と助け合える世の中に  
橋本小都美

今を生きる自分達が「恒久平和」実現のかけ橋となる  
服部琉佳

「平和って何だろう？」改めて考えてみましょう  
矢作貴弘

原爆の恐ろしさを風化させないよう伝えていきます！  
橋本雅拓

日々の平和な暮らしが当たり前でないことを共有したい  
伊達龍太郎

誰一人として取り残さない社会を一人ひとりが  
竹内梨紗

「平和」が何を意味するのか多くのの人に考えて頂きたいと思います  
岡村朝瑚

Peace & Love

▲令和元年に行われた手賀沼とうろう流し

## 市議会定例会は8月31日(月)開会

### 日程(予定)

8月31日(月) 本会議(市政一般報告・議案説明など)〈午後1時開会〉

9月7日(月)～9日(水) 本会議(一般質問)〈午前10時開会〉

※詳しい日程は広報あびこ9月1日号でお知らせします。

※日程・議案などの定例会資料は、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)と市ホームページで随時公開します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴は極力ご遠慮いただき、議会中継をご活用ください。

☎ 議会事務局・内線242

## 令和2年国勢調査

10月1日を調査基準日として、「令和2年国勢調査」が行われます。国勢調査は、統計法に基づき、日本に住んでいる全ての人・世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。大正9年の第1回調査以来5年ごとに行われており、今回の調査は実施100年の節目を迎えます。

8月中旬から、調査員が担当地区の範囲を確認するために巡回します。9月以降、調査のため各世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

なお、巡回する調査員は総務大臣から任命され、必ず調査員証と腕章を身に着けて訪問します。

☎ 我孫子市国勢調査実施本部事務局(文書管理課)・内線229

### パブリックコメント

ご意見をお聞かせください

## 我孫子市文化財保存活用地域計画(案)

**趣旨** 文化財保護法の改正を受け、文化財の計画的かつ継続的な保存と活用を行うために作成するもの

**公表期間** 8月12日(水)～9月11日(金)

**閲覧場所** 教育委員会文化・スポーツ課(水道局4階)、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、各図書館分館、市民プラザ、各近隣センター、市ホームページ

**意見の提出方法** 意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)に記入の上、公表期間中に①教育委員会文化・スポーツ課へ郵送・ファクス・持参②ちば電子申請サービス③閲覧場所の窓口に提出または備え付けの意見書投函箱に投函

**提出先・☎** 〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583 ☎7185-1760

## アビスタの一部施設の利用を制限

11月17日(水)～12月23日(水)まで、市制施行50周年記念事業「山下清展」開催のため、アビスタホール・学習室・展示スペースなどの一部施設が利用できません。ご理解・ご協力をお願いします。

なお、11月のアビスタ休館日は11月16日(月)となりますのでご注意ください。

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎7182-0511

## 令和3年12月に証明書自動発行サービスを終了 コンビニ交付開始予定！マイナンバーカードの申請はお早めに

令和3年12月に自動発行機による住民票の写しと印鑑登録証明書の発行を終了します。令和4年1月からは、同証明書をコンビニエンスストアで取得できる「コンビニ交付」を導入予定です。

「コンビニ交付」の利用には、電子証明書を搭載したマイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードをまだお持ちでない方や、電子証明書を搭載していない方は、お早めに申請してください。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

※自動発行機によるサービス終了後も「印鑑登録証・あびこ市民カード」は、市民課・各行政サービスセンター窓口で印鑑登録証明書を請求する際に必要です。廃棄せずに大切に保管してください。

※マイナンバーカードの発行には約2カ月かかります。

☎ 印鑑登録証・あびこ市民カード…市民課・内線360、マイナンバーカード…市民課・内線478



## クラウドファンディングは8月20日まで！ 市内飲食店を応援しよう

新型コロナウイルス感染症により影響を受けた市内飲食店への支援と経済の活性化を目指し、クラウドファンディングを活用した「プレミアム付き市内飲食共通券(あびチケ)プロジェクト」を実施しています。

**募集期間** 8月20日(水)まで

**あびチケ使用可能期間** 9月15日(水)～12月31日(水)

**支援メニュー**

### ◎お店を助けて自分もお得！(あびチケを購入する)

購入金額より20%増額分のチケット(1セット500円×12枚つづり)を9月上旬に送付します。

※例：5000円の購入であびチケ6000円分を送付※20セット分まで購入可

### ◎とにかくお店を応援！(あびチケは購入せず寄付する)

1000円から寄付できます。また、寄付する店舗を指定することもできます。さらに3万・5万・10万円以上の寄付でそれぞれお楽しみグッズを提供します。

※寄付いただいた方の名前・コメントは市ホームページなどで紹介させていただきます。

☎ 商業観光課 ☎7185-1475



▲クラウドファンディング募集サイト

▲使えるお店一覧

## 令和2年7月豪雨災害義援金 ご協力をお願いします

令和2年7月豪雨災害により、各地で人的被害をはじめ、堤防の決壊による住宅への浸水被害、土砂崩れによる家屋の倒壊などが発生し、複数県の市町村に災害救助法が適用されました。市では、我孫子市社会福祉協議会と協力して、被災された方への支援のために義援金の受付と募金箱の設置を行っています。お寄せいただいた義援金は、千葉県共同募金会を通じて被災地へ届けられます。

**期間** 12月16日(水)まで

**受付場所** 我孫子市社会福祉協議会、各地区社会福祉協議会(我孫子北・我孫子南・天王台・湖北・湖北台・布佐)、西部福祉センター

**募金箱設置場所** 市役所本庁舎1階ロビー、各行政サービスセンター、各近隣センター、アビスタなど

☎ 社会福祉課・内線649、我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539

## 災害時及び感染症発生時における 消毒業務に関する協定を締結

7月1日に千葉県ペストコントロール協会と「災害時及び感染症発生時における消毒業務に関する協定」を締結しました。

この協定は、地震・風水害・その他の災害または感染症などが発生した場合に、消毒業務などを実施することを目的としています。

市では、災害時の食糧および生活関係物資の確実な供給や、災害情報の収集、被災者への支援などを行うために、あらかじめ企業などと協定を締結しています。

☎ 市民安全課・内線295

## 総合防災訓練および 避難所開設・運営訓練中止

10月17日に開催を予定していた令和2年度我孫子市総合防災訓練および市内3校の小学校で毎年開催している避難所開設・運営訓練は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

来年度は、開催場所や訓練内容などを検討し実施する予定です。また、市民の皆さん向けに避難所を利用する際に参考になる動画を作成する予定です。

☎ 市民安全課・内線295

## ご存じですか？中退共の退職金制度

中小企業退職金共済制度(中退共)は、中小企業に利用されている国の退職金制度です。国から掛け金の助成が受けられ、掛け金は全額非課税で手数料はかかりません。外部積立型のため管理も簡単で、パートタイマーや家族従業員も加入できます。

☎ 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234 ☎http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/※市ではこの制度を利用している中小企業者に補助金を交付しています。詳しくはお問い合わせください。

☎ 企業立地推進課 ☎7185-2214

## 障害に関する各種制度の延長措置

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各障害者手帳などの更新手続きについて、更新期限などを延長します。各手続きなど詳しくはお問い合わせください。

### ◎身体障害者手帳の再認定および療育手帳の再判定

**対象** 「再認定」または「次の再判定年月」が、令和2年3月～令和3年2月までの方

**延長措置** 更新期限を1年間延長します。申請などの手続きは不要です。千葉県から期間が延長された旨を通知する文書が送付されますので、手帳の期限が切れた場合は、手帳と併せて通知文書を携帯してください。

### ◎精神障害者保健福祉手帳の更新

**対象** 令和3年2月28日までに手帳の有効期限を迎える方のうち、更新時に医師の手帳用診断書の必要がある方

**延長措置** 更新しようとする手帳の有効期限から1年間、診断書の提出を猶予します。※診断書の提出以外には有効期限の前後3カ月以内に更新の手続きが必要で

### ◎自立支援医療(精神通院・更生医療・育成医療)

**対象** 令和3年2月28日までに有効期限を迎える方

**延長措置** 有効期限を1年間延長します。申請などの手続きは不要です。新たな医療受給者証は交付されませんので、お持ちの受給者証をそのままお使いください。※現在認定されている内容に変更がある場合は変更申請が必要です。※更生医療・育成医療については、手術が必要な治療、入院を伴う治療の継続、病院や薬局・治療方針の変更などがある場合には、申請が必要です。

☎ 障害福祉支援課・内線384

詳しくは  検索

または 



マイナポイント

お好きなキャッシュレス決済で  
使えるポイントが

9月1日から  
ポイント付与  
開始!

上限 **5,000** 円分  
もらえちゃう!

付与率 **25%**

マイナンバーカードを使って、マイナポイントの予約・申込を行い、  
選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると  
ポイントが付与されるのが、「マイナポイント」の仕組みです!

マイナンバーカードの  
申請はお早めに!

手順はカンタン  
**3STEP**

**1 取得**

マイナンバーカードを  
取得



**2 予約**

マイナポイントを  
予約



**3 申込**

マイナポイントを申込  
(キャッシュレス決済サービスの選択)  
チャージorお買い物



◎2020年9月1日～2021年3月31日までのチャージやお買い物が対象!  
◎チャージやお買い物の際にマイナンバーカードを使用しません。

※スマートフォンなどによるオンライン申請が可能です。マイナンバーカードの受け取りに際しては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、混雑を避けた上でご来庁ください。  
※マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問などには十分注意してください。  
※マイナポイントの予約・申込のサポートは、マイナポイント事業公式ホームページ記載の「マイナポイント手順スポット」でお受けください。

お問い合わせ  **0120-95-0178** マイナポイント  
音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。  
平日:9時30分～20時00分 土日祝:9時30分～17時30分

## 若草大橋有料道路の通勤時間帯(平日) 無料措置を実施

利根川架橋「栄橋」の通勤時間帯の渋滞緩和を図るため、「若草大橋有料道路」の平日朝の無料時間帯を延長し、栄橋の車両通行量を分散させるための無料措置を実施します。

**期間** 9月1日(火)～12月31日(土)の平日のみ、午後8時～翌午前8時

**対象車両** 全車種

☎ 利根町役場企画課 ☎0297-68-2211

## 住まいに関する制度

### ○若い世代の住宅取得補助金制度

40歳未満(既婚者の場合は、夫婦どちらかでも可)であり、4月1日以降に市内に住宅を取得(所有権登記)し、下表の補助要件①②のいずれかまたその両方に該当する方が対象です。

3月31日までに住宅を取得した方でも、取得日から1年以内であれば申請ができます。

補助要件	補助金額	
補助要件①	市内東側での住宅取得	10万円
補助要件②	取得者またはその配偶者が市外からの転入者	5万円
最大15万円の補助		

### ○住宅リフォーム補助金制度

居住する個人住宅(所有権登記済み)のリフォーム工事を、市内登録事業者などで行い、定住する方に工事費用の一部を補助します。※リフォーム工事の契約締結前(工事施工の実施前)の申請が必須です。※住宅リフォーム補助制度を利用し、【フラット35】子育て支援型・地域活性化型の要件に適合する場合、住宅金融支援機構が提供する【フラット35】の当初5年間の借入金利を0.25%引き下げることができます。

**受付期間** 令和3年1月29日(金)まで

**対象** 20万円(税込)以上のリフォーム工事

### ○増改築等工事施工業者紹介制度

住まいの増改築・修繕などで、施工業者が分からずお困りの時はご相談ください。

我孫子市住宅センター協議会を通じ施工業者を紹介しています。

**対象** 設計・耐震診断・建築工事・屋根工事・建具工事・塗装工事・内装工事・電気設備工事・造園工事・エクステリア工事など

### ○液状化対策工事補助金制度

東日本大震災により液状化被害を受けた建物の土地に液状化対策工事を行い、住宅などを建築する場合、補助金を交付しています。

補助対象となる土地や建物などの条件を確認する必要があります。

**補助額** 液状化対策工事費の2分の1(最大50万円)

☎(共通) 建築住宅課・内線601

### ○空き家バンク、マイホーム借上げ制度

「空き家バンク」は、市内の空き家などの有効活用を目的に、空き家などを貸したい・売りたい所有者の物件を登録し、空き家を利用したい方へ広く情報を伝え双方を結びつける制度です。「マイホーム借上げ制度」は、空き家などの住宅をお持ちの50歳以上の方を対象とした(一社)移住・住みかえ支援機構「JTI」が実施する、空室時も家賃保証のある制度です。住宅をJTIが借り上げて希望者に転貸することで有効活用できます。

☎ 空き家バンク…建築住宅課・内線601、マイホーム借上げ制度…JTI ☎03-5211-0757

### ○耐震診断費用・耐震改修工事費用助成制度

申請は、必ず耐震診断および耐震改修工事の契約、工事を実施する前に行ってください。

**対象** 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅・分譲マンション

#### ◎木造住宅耐震診断助成

**受付期間** 12月25日(金)まで

**助成棟数** 先着10棟

#### ◎木造住宅耐震改修工事助成

**受付期間** 11月30日(月)まで

**助成棟数** 先着5棟

#### ◎マンション耐震診断助成

**受付期間** 9月30日(火)まで

**助成棟数** 先着1棟

各制度の申請方法や補助金額など詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 建築住宅課・内線528





## ふれあい体験農園利用者募集

農家が開設している下表のふれあい体験農園で新規利用者を募集しています。農園に興味がある方は各申し込み先または農政課にお問い合わせください。

※農園を新規に開設したいという農家の方も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

☎ 農政課 ☎7185-1481

農園名	場所	利用年額	申し込み
伝習農場「むそう塾」	北新田	1万5000円	玉根 ☎090-3476-8417
日暮ふれあい体験農園	根戸新田	9000円	農政課 ☎7185-1481
第1岡田ふれあい体験農園	高野山	9000円	岡田 ☎7182-0767
第2岡田ふれあい体験農園	高野山新田	1万2000円	岡田 ☎7182-0767
飯塚ふれあい体験農園	中峠	8000円	飯塚 ☎7188-2129
南新木ふれあい体験農園	新木	9000円	増田 ☎090-5445-9950
秋田ふれあい体験農園	布佐	8000円	秋田 ☎7189-3465
谷ツ山ふれあい体験農園	江蔵地	9000円	野口 ☎090-1994-7663



## 第35回手賀沼写真コンクール入選作品決定

グリーン手賀沼推進協議会主催の「第35回手賀沼写真コンクール」の審査会が7月2日に行われ、応募総数200点の中から14点の入選作品が選ばれました。

**最優秀賞** 「涼をとる」赤津忠さん(流山市)

**優秀賞** 「霧の朝」渡邊俊一さん(我孫子市)、「秋の夕日に」山崎雅信さん(我孫子市)、「華やぐ夜空」井部肇武さん(我孫子市)

**入賞** 「年の瀬のメルヘン」小泉仁さん(我孫子市)、「触れ合い親水広場」堀浩泰さん(我孫子市)、「昼下がりの沼」高宮絹子さん(我孫子市)、「ふれ愛 散歩」岡本岩雄さん(柏市)、「染まる湖畔」山口典夫さん(我孫子市)、「浮雲」遠藤君子さん(我孫子市)、「夏の風物詩」岩下信行さん(我孫子市)、「晩秋」日向政明さん(我孫子市)、「朝陽に映える」香川文孝さん(流山市)、「桜の季節」飯野高さん(柏市)

☎ 手賀沼課 ☎7185-1484



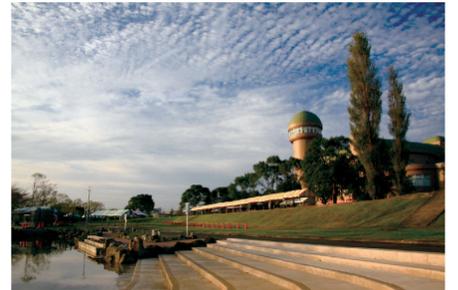
▲最優秀賞「涼をとる」



▲優秀賞「華やぐ夜空」



▲優秀賞「霧の朝」



▲優秀賞「秋の夕日に」

## あびこ50年物語

### —我孫子市のコミュニティ施策の変遷—

昭和48年に策定した基本構想(昭和62年まで)で市民生活に密着したコミュニティ施設の整備を促進することを掲げ、住民による自主的な施設管理運営の検討やコミュニティ活動の援助などが進められました。昭和62年「新総合計画」を策定し、地区別にきめ細かなまちづくりを展開する新たなコミュニティづくりの方針を明確に打ち出しました。方針を受け、平成元年に初めて、まちづくり協議会や近隣センターのあり方、区域などを明らかにした「コミュニティ整備計画報告書」を策定しました。この計画に基づき、各地区にまちづくり協議会が組織され、近隣センターが整備されました。平成25年、社会環境の変化に対応するため「地域コミュニティ活性化基本方針」を策定し、地域の現状や課題などを話し合える場「地域会議」を設けることを掲げました。

(地域コミュニティ活性化基本方針より)

#### ◎まちづくり協議会

市内の10地区で組織され、地域住民の交流などの活動に取り組んでいます。

◎協議会名…根戸地区(平成元年11月発足)、久寺家地区(平成6年4月発足)、我孫子北(平成21年12月発足)、我孫子南(平成17年9月発足)、天王台北地区(昭和62年3月発足)、こもれび(平成16年4月発足)、湖北台地区(平成4年3月発足)、新木地区(平成5年4月発足)、ふさの風(平成19年12月)、布佐南地区(昭和61年3月発足)

## 我孫子北まちづくり協議会10周年を迎えて

我孫子北近隣センター(並木本館・つくし野館)は平成22年8月1日にオープンして10年目を迎えます。我孫子北まちづくり協議会もまちの活性化や人と人とのつながりづくりを目指し、映画鑑賞会、フェスティバル、サークル懇談会、自治会懇談会などさまざまな企画をし、平成29年からは地域会議(あびこ北フォーラム)にも取り組み、多くの関係者にご参加いただきながら地域での防災意識向上などに努めてきました。我孫子北エリアは、17年前から日立精機跡に大規模マンションが建設され、駅前の整備により商業施設が立ち並び、根戸小学校が再び1000人を超えるマンモス校になるなど、地域環境が大きく変化しました。大雨で住宅浸水の被害を受けた年もありました。現在は約1万世帯、2万5000人が暮らす地区となっていますが少子高齢化が進む地域があり、防災への関心が高まるなど、ますます地域のつながりの大切さが語られるようになってきました。まちづくり協議会では、10周年を迎え、こうした地域の課題を把握しつつ、今までの活動を振り返り、今後への展望につなげていくためにいろいろな企画を考えてきました。コロナ禍の影響で会議やイベントが制限される中、総会の書面開催や、役員会を自宅のパソコンやスマホを利用したZOOM会議にするなど工夫をしつつ活動を行っています。10月10日には3密にならないよう配慮をして10周年記念式典を行う予定です。今後も地域の安心・安全なまちづくりに貢献できるよう皆さんと一緒に頑張っていきます。

我孫子北まちづくり協議会会長 平井保彦



## 認知症への理解を広めよう

認知症は身近な病気です。周囲のサポートがあれば認知症になっても安心して暮らすことができます。

### ◎Orange Day! 2020

～走らなくてもつながる みんなの気持ち～

「Orange Day!」は、認知症の理解を深めるためのRUN伴+あびこのイベントです。今年は感染拡大防止のため、たすきリレーは中止となりました。

8月と9月の月曜日はオレンジ色の物を身に着けましょう!…オレンジリングやオレンジ色のTシャツ・バンダナなどを身に着け、認知症の方へのサポート

や、認知症になっても自分らしく生きることを意思表示しましょう。身に着けた写真を公式LINEアカウントへお送りください。素敵な写真を掲載します。



郵便局でも啓発中!…9月末まで郵便

配達用バイクや車両にオレンジ色のステッカーを付け、認知症の普及啓発を行っています。

☎ RUN伴+あびこ事務局 ☎7187-6777



▲公式LINE

### ◎認知症の方を地域で支える街中の応援者「認知症サポーター」

認知症サポーターは特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かい目で見守る人です。市内には、認知症サポーター養成講座を受講し、認知症の方やその家族を支え見守るサポーターが1万2000人以上います。

**オレンジリング**…サポーターが応援者の目印として身に着けます。

**認知症サポーターステッカー**…市内の協力店舗が掲示しています。

☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112



## 2020手賀沼チームラン・キッズラン うなきちカップ

約800人が参加するランイベントです。周回コースをチームでたすきリレーしながら、4時間の周回数を競います。

場所 手賀沼親水広場※雨天実施

### ◎出店者募集

日時 11月28日(土)午前8時30分～午後3時30分

対象 飲食店など先着10店舗程度※出店時は感染症対策を徹底してください。

費用 1区画700円

申・問 10月31日(土)までに申込書(QRコード参照)に記入の上、Eメール・ファクス。教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604 FAX7185-1760 ✉unakichicup@city.abiko.chiba.jp

### ◎参加者募集

日時 11月28日(土)午前8時～

募集期間 9月1日(火)～10月31日(土)



▲出展者・参加者募集

種目	競技内容	参加資格	定員	費用
親子ラン	1km(コース1周)	小学1～3年生と保護者	先着90組(180人)	1組3000円
キッズラン		小学4～6年生	先着30人	1人1500円
チームラン	たすきリレー(4時間周回)	小学生以上	先着50チーム(1チーム2～10人)	1人3000円 高校生以下 1人2000円

申 RUNNET、SPORTSENTRY(QRコード参照)

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

## ハッピー子育てフェスティバル petit

幼稚園や子育て支援の案内、ママからの情報発信、団体の紹介などを集めて展示します。詳しくはあびこショッピングプラザホームページ「イベント&ニュース」をご覧ください。

日時 8月22日(土)・23日(日)午前10時～午後5時

場所 あびこショッピングプラザ1階フードコート前

問 事務局・小田 ☎080-9344-4378 ✉abiko-sp@podinc.jp

## 緑の講習会 秋を彩るハンギングバスケット

日時 9月11日(金)午前10時～正午

場所 湖北地区公民館工芸工作室

内容 秋を彩る植物をセレクトし、玄関を華やかに飾るハンギングバスケットを制作します。小さなバスケットの中に1つの素敵なガーデンをしつらえ、花木の選び方、取り扱い方なども学びます。

講師 伊藤忍さん 定員 先着13人

※感染症対策ため、定員を減らして実施します。また、マスク着用とご家庭での体温測定をお願いします。

費用 3000円

持ち物 エプロン・ミニスコップ・持ち帰り袋・筆記用具

申・問 NPOテラス21緑の事務局 ☎080-9344-4378

## すこやかちゃん



**下村 悠月ちゃん**  
(南新木・1歳3カ月)  
かたぐるまとボール遊びが大好き♡これからも家族でわいわい楽しく笑って過ごそうね♡



**小泉 柚葉ちゃん**  
(高野山・1歳3カ月)  
ぷっくりほっぺがチャーミング♡みんなでいっぱい笑って、元気にすくすく成長してね♡

## ファミリーサポートセンター会員募集

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしい方(利用会員)と子育てのお手伝いができる方(提供会員)が互助活動を行う組織です。

援助内容 保育、保育施設などへの送迎など

対象 利用会員…生後6カ月(病児・病後児は1歳)～18歳のお子さんがいる方、提供会員…子どもが好きな方や援助活動に理解と熱意のある方(年齢・性別・資格・経験は不問)

	対象年齢	利用時間	利用料/報酬(子ども1人あたり・1時間)※兄弟・姉妹割引あり(2人目は半額)	活動場所(原則)
通常の援助	生後6カ月～18歳	6時～22時	月～金曜日 700円 土・日曜日、祝日、年末年始 900円	提供会員宅
病児・病後児の援助	1歳～18歳	7時～20時(平日のみ)	月～金曜日 1000円	

### ◎利用会員・提供会員 入会説明会

日時 ①9月5日(土)②10月3日(土)③11月7日(土)④12月5日(土)、各日午前10時～正午

場所 市民活動ステーション(けやきプラザ10階)

定員 先着10人(要申込)

持ち物 入会金500円・年会費(利用会員のみ)1200円(年度の途中入会は月割)・顔写真(縦3cm×横2.5cm※提供会員2枚、利用会員1枚)・印鑑・本人確認書類(運転免許証など)

### ◎提供会員を募集

活動開始前に講習会の受講が必要です。

#### 【講習会(全5回)】

日時 ①9月3日(木)②9月17日(木)③10月1日(木)④10月15日(木)⑤未定(①～④は午前10時～午後5時)

場所 ①～④我孫子南近隣センター⑤消防本部

定員 8人(要申込)

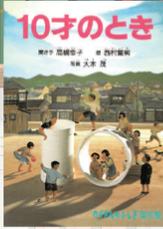
持ち物 入会金500円・顔写真2枚(縦3cm×横2.5cm)・印鑑・本人確認書類(運転免許証など)

申 8月31日(月)までに電話

〈共通〉申・問 ファミリーサポートセンター(アビクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎7186-4161(月～土曜日午前9時～午後6時)

## 図書館員が選ぶこの一冊

32



**10才のとき**

『10才のとき』福音館書店  
高橋 幸子/聞き手 西村 繁男/絵 大木 茂/写真  
生まれた時代も場所も違う7人の「10才のとき」が紹介されている。かつて子どもだった大人たちは、遊びに夢中だった子、家のお手伝いをした子、貧しくて辛い日々だった子とさまざまであるが、皆とても楽しそうに思い出を語る。10才には二度と戻れないが、過ごした時がそれぞれの人生の糧になっていると感じる。

7人の10才の頃と、自分との違いや共通点を見つけることで、懐かしさや新鮮さを感じながら読むことができる。西村繁男/絵のジオラマで明治・大正・昭和の光景が生き生きと表現され、当時の様子を想像する助けとなる。どの年齢の人でも楽しめる一冊。

## 子育てQ&A 137 汗疹

**Q** 6カ月の子が汗をよくかき、汗疹がでやすいです。どのようなことに気を付ければ良いですか。

**A** 赤ちゃんは大人よりも汗をかきやすく、汗疹になりやすいです。汗をかいていたらぬれたタオルで抑え拭きをしたり、着替えさせましょう。夏場ならシャワーで体を洗い流すことも効果的です。ただし、石けんは汚れだけでなく、皮脂も落としてしまうので、使用は1日1回とし、石けんで洗った後はベビーローションなどで保湿をすると良いでしょう。首周りなど、皮膚と皮膚が重なる部分は汗疹になりやすい部位です。また、オムツに覆われた腰周りや足の付け根も蒸れやすいため注意が必要です。汗をかきすぎないように室温を調節し、衣類は綿など汗を吸いやすい素材で、脇の下の汗を吸う袖付きのものを選ぶことも大切です。痒みを伴うので、かいて皮膚を傷つけないよう爪の長さにも注意しましょう。痒くてかきむしったりむずがってしまう場合や、なかなか治らない場合は医療機関を受診しましょう。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

## 所得状況届(現況届)の提出を 特別児童扶養・障害児福祉・特別障害者・経過福祉の各手当

各手当の受給資格がある方に、所得状況届または現況届を郵送しました。必要書類を添えて期限までに提出してください。届け出がないと8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。なお、各手当とも所得制限があります。

**提出方法** 9月11日(金)必着で郵送または持参。(午後5時まで) ※特別児童扶養手当の所得状況届は、障害福祉支援課(市役所西別館4階)に所得状況届・特別児童扶養手当証書・印鑑・所得状況届に記載している方のマイナンバーが分かるもの・来庁者の本人確認ができるもの・その他必要書類を持参してください(郵送不可)。

### 受給できる方と障害の程度の目安

各手当とも、身体障害者手帳や療育手帳をお持ちでなくても、精神の障害や内部機能障害が同程度と認められた場合、手当を受給できます。詳しくはお問い合わせください。

#### ◎特別児童扶養手当

身体・知的または精神に中～重度の障害を有する20歳未満の児童を養育する父または母、もしくは父母に代わって養育している方

**障害の程度の目安** 身体障害者手帳1～3級程度、療育手帳AからBの1程度

#### ◎障害児福祉手当

身体・知的または精神に重度の障害があり、常時介護を必要とする20歳未満の方

**障害の程度の目安** 身体障害者手帳1級または2級の一部、療育手帳A、Aの1、Aの2

#### ◎特別障害者手当

身体・知的または精神に著しく重度の障害があり、常時特別の介護を要する寝たきり状態などの20歳以上の方

**障害の程度の目安** 身体障害者手帳1級または2級の一部(主に複数の重度障害がある方)、療育手帳Aの1

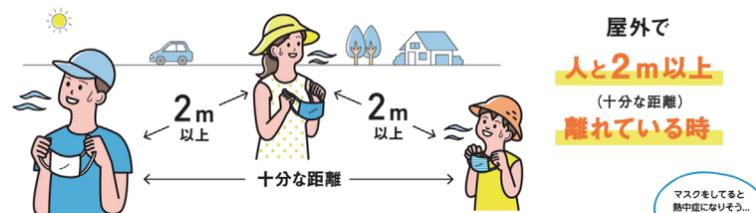
**提出先・問** 〒270-1192市役所障害福祉支援課(住所省略可)・内線384

## 熱中症予防と新しい生活様式を 両立させましょう



**熱中症を防ぐため、こんな時は  
マスクをはずしましょう**

ウイルス  
感染対策は  
忘れずに!



屋外で  
**人と2m以上**  
(十分な距離)  
**離れている時**

…………… ( マスク着用時は ) ……………



**激しい運動は避けましょう**  
のどが潤いていなくても  
**こまめに水分補給をしましょう**



**気温・湿度が高い時は  
特に注意しましょう**

「新しい生活様式」とは:新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である  
①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと

出典・参考:環境省・厚生労働省ホームページ

## 松戸健康福祉センター(松戸保健所) 各種無料相談・検査 9月

相談名	☎は要申込	日時	☎・問
思春期相談(申込不要) ※来所相談は休止し、保健師による電話相談を実施		月～金曜日9時～17時(祝日を除く)	047-361-2138
精神保健福祉相談	☎	3日(木)14時～16時	
酒害相談	☎	17日(木)14時～16時30分	
DV相談	☎	月～金曜日9時～17時(祝日を除く)	047-361-6651
	来所	原則金曜日9時～17時	

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。  
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止する場合があります。  
※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

忘れずに  
受けましょう

健  
診

我孫子市の国民健康保険加入の方へ  
締め切り間近!  
集団特定健診申込受付中!

集団健診は、かかりつけの病院がない方や、病院が苦手な方でも受けやすい健診です。また、結果を郵送でお知らせするため受診が一度で済み、時間と費用が節約できる健診です。定員に達し次第締め切りますので、申し込みはお急ぎください。※令和3年3月31日時点で5の倍数の年齢の方で頸動脈超音波検査を希望の方や定期的に通院している方は、医療機関での受診をお勧めします。

### 実施日時・場所

①10月9日(金)	午後	市民プラザ
②10月24日(土)	午前・午後	保健センター

※10月9日(金)午前および13日(火)(保健センター)実施分は、定員に達したため、申し込みを締め切りました。

**対象** 我孫子市の国民健康保険に加入している40歳以上の方

**定員** ①先着50人②午前・午後各先着50人

**自己負担金** 1000円(特定健診と大腸がん検診) ※前立腺がん検診は500円、肝炎ウイルス検診は200円追加

**☎・問** 8月25日(火)必着で、窓口・郵送・ちば電子申請サービスで特定健診希望・住所・氏名(連名不可)・生年月日・電話番号・受診希望日・希望の時間帯(午前または午後)を明示(必ず第2希望まで)。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課 ☎7185-1126

## 10月1日から ロタウイルス感染症定期予防接種(無料)を開始

### ◎ロタウイルスとは

口から侵入したロタウイルスが腸管に感染して発症します。下痢や嘔吐は1週間程度で治りますが、激しくなると脱水症状を起こす場合もあり、乳幼児の急性胃腸炎の入院の中で最も多い感染症です。

**対象** 令和2年8月1日以後に生まれたお子さん ※9月30日(火)までに接種した場合は任意接種となり有料です。7月31日までに生まれたお子さんは「我孫子市ロタウイルス感染症予防接種費用助成」(市独自事業)の対象となります。

ワクチン名	接種回数	対象年齢
ロタリックス(1価)	2回	出生6週0日から出生24週0日まで
ロタテック(5価)	3回	出生6週0日から出生32週0日まで

**接種方法** 契約医療機関・県内の実施協力医療機関に予約の上、必ず母子健康手帳と予診票を持参してください。予診票は、出生・転入の翌月にお送りする予防接種ノートにつづられています。予診票がお手元ない方はお問い合わせください。

**☎** 健康づくり支援課 ☎7185-1126

## 申請は令和3年2月28日(日)まで 甲状腺検査費用の一部助成を実施

**助成対象期間** 令和3年3月31日(火)まで

**対象** ①平成4年4月2日～平成23年4月1日生まれの方②事故当日と検査日において我孫子市に住民登録のある方

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

**☎** 健康づくり支援課 ☎7185-1126

## 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”とは、全ての国民が、非行の防止と罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、チカラを合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築き社会を明るくしていこうという全国的な運動で、今年で70回目を迎えました。犯罪や非行・再犯防止の改善更生について、地域住民の共感を得られるような活動を全国各地で展開しています。

**☎** 社会福祉課・内線649

## 手賀沼ふれあいウォーク2020の中止

11月に予定していた「手賀沼ふれあいウォーク2020」は新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

**☎** 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら: ○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始

# 情報ひろば



市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。

日…日時、所…場所、内…内容、師…講師、演…出演、対…対象、定…定員、報…報酬・報償、選…選考方法、費…費用、券…入場券販売所、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申込不要)、問…問い合わせ

情報ひろばに掲載しているイベントや講演・講座・教室などは感染症対策を行い実施します。

## イベント

### こども夢の商店街 ハタラクキッズモール

8月23日(日)午前の部…10時、午後の部…13時20分(入れ替え制) 所イオンモール千葉ニュータウン 内お店やおシゴトの体験。稼いだ「おむすび通貨」で買い物もできます 対・定・費入場無料。お店…小学生～高校生、90人(要申込)、700円。おシゴト体験…小学生(要申込)、300円 申こども夢の商店街ホームページhttps://www.f-money.com 問こども夢の商店街実行委員会事務局 ☎052-737-1636

### 50高大連携企画 東葛エリアソーラークッカー大会

8月30日(日)10時20分～14時45分 所川村学園女子大学 内太陽エネルギーを利用した調理器具(ソーラークッカー)を活用し、湯沸かし部門と炊飯部門でスピードを競い、調理部門でエコ・パック・防災クッキングを楽しむ 費無料 問中山 ☎7174-5958

### 市民ソフトボール大会

9月20日(日)受付8時30分～(予備日9月27日(日)) 所利根川ゆうゆう公園野球場 内・定男子の部(先着8チーム)、女子の部(先着4チーム)。費1チーム6000円※9月12日(土)18時～市民体育館会議室で代表者会議を開催 申・問9月9日(水)必着ではがきに「市民ソフトボール大会」・チーム名・種目・代表者の住所・氏名・電話番号を明記。〒270-1121中峠3066の24古内新 ☎7187-0750

### やっぱり「いかが?」は生演奏!

9月12日(土)14時開演 所アミュゼ柏 内「ハンガリー舞曲No.6」、「愛のあいさつ」ほか 演井崎真理さん(バイオリン)、脇野真樹さん(バイオリン)、小原由起子さん(電子ピアノ) 費1200円(5歳未満入場不可) 限60席※全席自由 器軽喫茶ばぼら、柏高島屋友の会、セブンイレブンほ

### 納付のお知らせ

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	8月25日(火)
個人事業税 第1期(県税)	8月31日(月)
市県民税 第2期	
介護保険料 第3期	
国民健康保険税 第3期	
後期高齢者医療保険料 第2期	

※支払猶予は市ホームページをご確認ください。

か 問「いかが?」コンサート実行委員会・脇野 ☎080-1081-7816

## 講演・講座・教室

### 湖北地区公民館(コホミン) 講座

◎季節をめぐり寄せ植え講座(秋編) 9月24日(土)10時～12時 師大嶋陽子さん 定先着20人 費2500円 持エプロン、筆記用具、マスク 申9月6日(日)必着  
◎寺子屋コホミン後期(川村学園女子大学後援) 9月26日(土)、10月24日(土)、11月28日(土)10時～11時30分 内川村学園女子大学教育学部の学生を講師に、学ぶことの楽しさや達成感を感じる場を作ります 対全3回参加できる小学1～4年生 定先着20人程度 費無料 持筆記用具、マスク <共通> 所・申・問湖北地区公民館 ☎7188-4433※ホームページからも申込可

## お知らせ

### 定例教育委員会

8月26日(水)14時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内8月19日(水)以降にお問い合わせください 問教育委員会総務課 ☎7185-1110

### 8月は電気使用安全月間

経済産業省では、感電死傷事故の発生が最も多い8月を「電気使用安全月間」と定め、電気事故防止を主唱しています。電気は正しく安全に使いましょう 問関東電気保安協会千葉事業本部 ☎043-312-0349

## 市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いいたします。

近所…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

### 講演・催し たのしもう

▼ピアノ体験会 8月18日(水)10時30分～。天王台北近所。親しみのある曲から気軽に始めましょう。仲間と交流しながら上達! 初心者歓迎。問野坂 ☎080-6640-1941

▼楽しく歌う♪ 8月21日(金)19時～。アビスタ。体験会。世界・日本の歌、叙情歌。呼吸・発声からみんなと一緒に歌いましょう。初心者歓迎。問坂巻 ☎090-2237-9827

▼第9回キャラIIカラオケ発表会 9月4日(金)9時30分～。けやきプラザ

ホール。特別ゲスト…内田あかり、細川なお美オンステージ。無料。問田中 ☎7184-4204

▼「原発をつくった」から言えること～近くて危ない東海第二原発～ 9月5日(土)14時20分～。市民プラザホール。90人。協力券500円(軽喫茶ばぼら)。マスク着用。問「さようなら原発」あびこ・加藤 ☎7105-5292

## 会員・仲間募集 やってみよう

▼シニア向けの折紙教室 9月4日(金)スタート、毎月第1・3(金)13時～15時。あけぼのふるさとセンター(柏市)。定1000円。問2000円。初心者大歓迎! 問孝井 ☎7148-7677

## 屋外広告物にはルールがあります 9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」

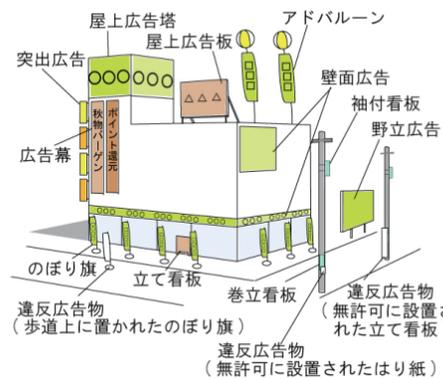
屋外広告物が無秩序に氾濫すると、街の美観を損ねるだけでなく、落下事故などにつながる危険性もあります。

市では、千葉県屋外広告物条例に基づく規制に加え、市の景観条例に基づき、一定の規模を超えるものについては表示面積や色彩などの規制を行っています。

また、市民による違反広告物除去サポーターやサポート団体の協力の下、違法に取り付けられた「はり紙」「はり札」「立て看板」「広告旗」を除去する活動を行っています。昨年度は1331件を除去しました。

今後もきれいで安全な街並みを目指して、屋外広告物の適正な掲出にご協力をお願いします。

問 都市計画課景観推進室・内線574



- 屋外広告物の種類ごとに、表示面積や高さなどが制限され、多くの場合、掲出前に市の許可が必要です。
- 許可には有効期限があります。期限後も掲出を継続する場合は、あらかじめ更新手続きが必要です。
- 歩道を含む道路上や電柱に許可なく広告物を設置することはできません。

## 文芸だより

### 俳句

冷酒を藍に染めたる江戸切子

佐藤 麻績 選 (投稿数13句)

【評】涼を求めて冷酒を呑む。器は硝子に切込みをほどこした藍色の江戸切子である。これこそ最高の一ときと言えそう。

干し梅の香れる納屋に雨宿り

粕谷 達夫

黒日傘犬はあくびの立ち話  
船頭の去りたる後の青芒

室山 まき子  
川村 君子

### 短歌

猛暑日といへどもマスクつけざれば国賊ならむ令和二年に

榊原 敦子 選 (投稿数9首)

【評】緊急事態宣言解除後、疫禍と共存の新生活が始まりました。楽観できぬ状況に、行きたい所にも行けず会いたい人にも会えない日々です。

梅雨空にひらけたる蒼たづね得ぬ筑波の裾の姉も仰がむ

小林 光江

昨年よりの希ひは断たれみづうみに春蟬すだく信濃路を恋ふ

山中 春江  
吉田 智恵子

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。はがきで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。応募先:〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可)※氏名にはふりがなを記載してください。



市からのお知らせをメールで配信しています。右記 QR コードを読み込むか、我孫子市携帯サイト (<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>) へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記 QR コードからダウンロードできます。

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

◎次の症状がある方は、電話でご相談ください

- ・息苦しさ、強いだるさ、高熱などの症状がある方
- ・感染した人と濃厚接触したなど、感染の疑いがある方



◎かかりつけ医のいる市内の医療機関などに電話で相談の上、受診  
※感染症拡大防止のため、必ず事前に電話で相談してください。

または

- ◎帰国者・接触者相談センターに電話で相談
- 千葉県 ☎0570-200-613 (24 時間対応)
  - 松戸健康福祉センター (松戸保健所) ☎047-361-2140 (平日午前9時～午後5時)



## 感染症対策のお願い

◎お願い1 「3密」(密閉・密集・密接)を避けましょう

集団感染は、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触する恐れが高い場所」という共通点があります。できるだけそのような場所に行くことを避けましょう。



◎お願い2 手洗いや咳エチケット(マスク着用)を徹底しましょう

- ・接触感染に注意しましょう。

人は1日の間に無意識に顔を触っています。そのうち目、鼻、口などの粘膜は約44%を占めています。



- ・熱中症に気を付けながら必要に応じて正しくマスクを着用しましょう。詳しくは6面をご覧ください。使い終わったマスクは袋に入れるなど直接触れないようにして捨てましょう。

- ・外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。



出典・参考：環境省ホームページ

## 特別定額給付金の申請は8月25日(火)まで

現在の給付状況：98.42%(人口割) ※8月6日振り込み分まで

特別定額給付金コールセンター (市) ☎7185-1763 (平日午前9時～午後5時) (国) ☎0120-260020 (毎日午前9時～午後8時)

## 我孫子市事業継続支援金の申請は8月31日(月)(必着)まで

申請期限が迫っています

売上げが大きく減少しているものの、50%以上減少した月がないため、国や県の給付金を受けられない市内中小事業者を対象に、市が独自に最大30万円の支援金を交付しています。交付額や条件など詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 商業観光課 ☎7185-1734

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 消費生活センターだより

詐欺通販サイトに注意!

ネット通販で「注文した商品が届かない」「業者と連絡がとれない」などのトラブルが多発しています。

事例…ネット通販で財布を注文した。業者から代金を振り込んでください。振り込みの確認がとれ次第発送します」とメールが届き、代金を振り込んだが、いつまでも商品が届かず、確認メールを送ったが送信エラーで送れなかった。業者のホームページを確認したら電話番号の記載がなく、住所もでたらめだった。

ネット通販では、サイト内に事業者の名称・所在地・連絡先を表示しなければなりません。それらの表示がない場合は、詐欺サイトの可能性があります。支払い方法が個人名義の銀行口座振り込みだけだったり、一般に流通されている価格よりも極端に安く販売されているサイトには注意が必要です。

相談受付日時 ☎ 消費生活センター ☎7185-0999  
平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分  
アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)