

緑のカーテンコンテスト 審査結果

一般市民、企業、団体から160点、公共施設から15点の応募があり、10月22日に表彰式を行いました。

◎一般市民部門

最優秀賞…今井満さん 優秀賞…豊嶋昇さん、近藤雅人さん、八木原清さん、工藤宏子さん、大原喜美雄さん、小林鶴二郎さん、森本宜久さん、奥井瞭さん、番場朋子さん、田中希望さん

◎企業・団体部門

最優秀賞…びっくりドンキー我孫子店 優秀賞…IMSグループ医療法人財団明理会我孫子ロイヤルケアセンター

◎公共施設部門

最優秀賞…湖北小学校 優秀賞…我孫子第三小学校、布佐小学校
☎ エコライフあびこ・深山☎7181-5036、手賀沼課☎7185-1484



すこやかちゃん

田中 翠桜ちゃん
(我孫子・1歳4カ月)
物事をよく観察し落ち着いて愛嬌あり☆パパの帰宅時には最速!!笑顔でお出迎え〜♡

清水 瑛翔ちゃん
(南新木・1歳2カ月)
元気いっぱい、いろいろな事に興味をもつえいちゃん☆沢山遊んで、大きくなってね♡

アビスタで学ぼう! 楽しもう!

親子deミニ門松づくり〜手作りで迎えるお正月〜

日時 12月25日(金)午前10時~正午

定員 10組(抽選)

段ボールで作る恐竜チェア

日時 12月26日(土)午前10時~午後1時

定員 6組(抽選)

〈共通〉

場所 アビスタホール

講師 我孫子高等技術専門学校(ちばテク我孫子校)教員

対象 小学生と保護者(2人で1組) 費用 無料

☎・☎ 12月7日(月)必着で、はがき・ファクス・ちば電子サービス(QRコード参照)に講座名、住所、保護者と子どもの氏名、学校名、学年、日中連絡がつく電話番号を明記。※市内在住・在学、初めての方優先。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館☎7182-0622☎7165-6088



クリーン手賀沼推進協議会 第35回手賀沼写真コンクール入選作品展示会

期間・場所 ◎12月11日(金)~令和3年1月15日(金)(最終日正午まで)水の館1階手賀沼ステーション

◎1月18日(月)~1月29日(金)(初日正午~、最終日午後1時まで)アビシルバ

☎ クリーン手賀沼推進協議会事務局(手賀沼課内)☎7185-1484



▲最優秀賞「涼をとる」赤津忠さん

子育て応援情報

無料

12月 子育て支援センター

☎ 子育て支援センター☎7185-1915(平日午前10時~午後5時)
※新型コロナウイルス感染症の影響により変更・中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当☎7185-1915へ

保育園・幼稚園などの地域子育て支援

園庭解放 保育園などで園庭を開放しています。一緒にいろいろな経験をしましょう。

期間 3月まで ※雨天中止 申込不要

☎ 保育課・内線459(平日午前8時30分~午後5時)

出前保育

るんるんパーク 広場スタッフが地域の公園へ出向き体操や親子遊びをします。

時間 午前10時30分~11時 ※荒天中止 申込不要

4日(金)	天王台西公園
16日(水)	柴崎台中央公園

ペットボトルや牛乳パックを利用しよう! 環境工作「バードフィーダー作り」

日時 12月12日(土)午後1時~2時30分

場所 水の館3階研修室

内容 ペットボトルや牛乳パックでバードフィーダー(鳥の餌台)を作ります。

定員 先着15人※小学4年生以下は保護者同伴

費用 50円(保険料)

持ち物 500mlペットボトル、牛乳パック、割り箸、はさみ、カッター、定規、筆記用具、カラーマジック、シールなど(装飾用)

☎・☎ 手賀沼課☎7185-1484



☎あびこで子育て



☎あびこで子育て

12月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。☎ 健康づくり支援課(保健センター)☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
しあわせママパパ学級☎	3・10・24日(木)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	16日(水)	保健センター
4カ月児相談	1・8日(火)	令和2年7月生まれ
1歳6カ月児健康診査	10日(木)	平成31年2月24日~4月6日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	17日(木)	平成30年2月16日~3月31日生まれ
3歳児健康診査	3日(木)	平成29年5月10日~6月1日生まれ
5歳児歯科健診	17日(木)	平成27年10月23日~11月30日生まれ
離乳食教室(4~6カ月児向け)☎	18日(金)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8~9カ月児向け)☎	9日(水)	令和2年3月生まれ、先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター3階
☎ 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	4日(金) 14時30分~16時
心の健康クラブ	21日(月)14時~16時

◎デイケアクラブ

時間 午後1時~2時30分
☎ 障害福祉支援課・内線381

開催日	場所
18日(金)	障害者福祉センター

◎遊具うんどう教室

時間 午前10時~11時
☎ 高齢者支援課☎7185-1112

開催日	場所
9日(水)	布佐南公園*雨天中止
15日(火)	湖北台中央公園*雨天中止
18日(金)	天王台西公園*雨天中止

健康MEMO 「ゲーム障害」も小児科への相談対象です

「また勝っちゃった。もっと強い相手はいないのかな?」。オンラインゲームは、ツイッターなどのSNSと共に現在のネット社会での娯楽の一つになっています。「オンラインスポーツゲーム」と称して、ゲームを野球やサッカーのような「スポーツ」として捉えている人もいます。ただし、勝敗を目的とした「ゲーム」であるため、必要以上にゲームにのめり込む、ゲーム依存症のようなお子さんも見られます。WHO(世界保健機関)では2018年に正式に「ゲーム障害」を疾病分類に追加し、定義を①ゲームの時間や頻度などがコントロールできない②ゲームが日常生活よりも優先度が高くなる③友人関係、家庭関係、学業に問題が生じる、として一定期間日常生活に支障が生じた場合としています。その評価には学校や友人関係の悩み、家庭問題、発達障害など、背景にある問題も重要ですので、小児科で扱えます。ゲームは子どもたちにとって気楽な娯楽の一つです。ゲームとの上手な付き合い方を家族も含めて一緒に考えませんか。

おた医院(内科・小児科) 太田雪子
☎ 健康づくり支援課☎7185-1126

No.428