

すこやかちゃん募集!

4月1日号~令和4年3月16日号までの「すこやかちゃん」に登場していただくお子さんを募集します。

対象 市内在住で令和2年中に生まれたお子さん

定員 男女各24人(抽選)※過去に兄妹が登場していない方優先

※掲載号が確定後、赤ちゃんのみが写った写真データをEメールで送っていただきます。

申込 3月5日(金)必着で、はがき・Eメール(1家族1通)に郵便番号、住所、保護者の氏名、日中連絡がつく電話番号、Eメールアドレス、お子さんの名前・生年月日・性別を明記。〒270-1192市役所秘書広報課広報室(住所省略可) ☎7185-1269 photo@city.abiko.chiba.jp

すこやかちゃん



安里 侑莉ちゃん
(つくし野・1歳3カ月)
ねえね大好き♡食べることも大好き♡これからも可愛い笑顔をたくさん見せてね♡



須賀 結菜ちゃん
(白山・1歳2カ月)
いつもにこにこ笑顔が可愛い結ちゃん♡これからもお兄ちゃんと仲良く大きくなあれ♡

令和3年度いけばなこども教室 参加者募集

親子で日本の伝統文化を体験しよう!

日時 4月24日(土)、7月10日(土)、9月4日(土)、12月25日(土)、令和4年1月30日(日)午前10時~11時30分※11月13日(土)・14日(日)は市民文化祭に参加

場所 アビスタ※文化祭は市民プラザ

対象・定員 小学生と保護者、14組(抽選)

費用 1万円(花材費など全回分)

持ち物 筆記用具、雑巾

申込 3月5日(金)必着で、はがきに住所、子どもの氏名・性別・学校名・新学年、電話番号を明記。〒270-1144東我孫子1の12の6のC我孫子華道連盟・下村百合枝 ☎7184-3389

クリーン手賀沼推進協議会 第11回 手賀沼親子釣り大会

より多くの市民の方に手賀沼と身近にふれあい親しんでもらうため、手賀沼親子釣り大会を開催します。

日時 3月13日(土)午前8時30分集合、正午まで※荒天中止

場所 小川つり堀園(水の館東側)

対象 市内在住の小学生と保護者

定員 先着10組20人

費用 1組500円(釣り堀使用料、保険料)※釣り道具持参不可

申込 3月10日(水)までに手賀沼課 ☎7185-1484



小中一貫教育「つながり」

新型コロナウイルス感染症に負けない!

新型コロナウイルス感染症の影響により、例年どおりの小中一貫教育交流活動などが難しい状況です。その中でも、教育現場で工夫して取り組んでいることを紹介します。

小・中学校リモート交流会

白山中学校区の児童・生徒代表で、Zoomを利用したリモート交流会を行いました。中学校への進学に向けて、小学生が気になっていることや不安に思っていることなどの話し合いが行われ、小学生からの質問に、中学生は一つ一つ丁寧に回答しアドバイスをしました。

交流後、子どもたち自身が「集まらなくてもできること」「工夫してできること」などを考え始めています。

小学生の声

「話を聞いて不安なことが解決できて、良い機会となりました。」
「中学校は小学校と変わることがあるかと思ったけれど、小学校の延長線上ということで安心しました。」

中学生の声

「リモートでしたがしっかり話ことができました。一小、四小の皆さんが仲間になることを楽しみにしています。」



リモート交流会の様子

白山中学校区
左上 我孫子第一小学校 児童会長
右上 我孫子第四小学校 児童会長
左下 我孫子第四小学校 教務主任
右下 白山中学校 生徒会長

白山中学校区では、小学校間の交流や教職員の交流も、映像やZoomなどを活用して行っています。

申込 教育委員会指導課小中一貫教育推進室 ☎7185-1367

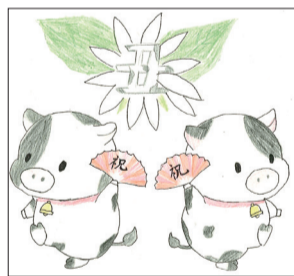
広報あびこ1月1日号応募作品公開中

広報あびこ1月1日号1面は、市内小・中学校の応募作品の中から決定しています。

令和3年1月1日号では我孫子中学校の田中大地さんのイラストが1面を飾りましたが、その他にもすてきなイラストや写真など、たくさんの応募がありました!

全応募作品は市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

申込 秘書広報課広報室 ☎7185-1269



▲デザイン賞 我孫子第一小学校 横山凜さん



▲優秀賞 湖北台中学校 美術部

子育てQA 143

便秘の時の食事

Q 1歳の子供がいます。最近便が硬く、便秘気味です。どんな食事を与えればよいでしょうか。

A 意識して水分を飲ませ、食物繊維を多く含む食材を取り入れましょう。離乳食が進み授乳量が減ると、水分が不足し、便が硬くなることもあります。水や麦茶などを小まめに与えましょう。便の量を多くすることも大切です。食物繊維は便のかさを増し、腸内環境を整える働きがあります。野菜の他、サツマイモなどの芋類、ひじきなどの海藻類、大豆や納豆などの豆類、リンゴやバナナなど、食物繊維の多い食材を取り入れましょう。また、食事量が少ない場合も便の量は少なくなります。ご飯などの主食はしっかり食べさせましょう。その他、ヨーグルトなどの発酵食品も腸内環境を整える働きがあるのでお勧めです。便秘の解消には、規則正しく食生活や運動も大切です。生活リズムを整え、体を使った遊びも行いましょう。

申込 健康づくり支援課 ☎7185-1126