

### 第20回我孫子市めるへん文庫 作品募集

「我孫子市めるへん文庫」では、毎年全国の小・中学生、高校生から夢いっぱいオリジナル作品を募集しています。ドキドキ・ワクワクするような物語を書いてみませんか？皆さんのご応募をお待ちしています！

詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

部門 ①小学生の部②中学生の部③高校生の部(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの方)

募集内容 童話、小説(400字詰め原稿用紙5枚以上10枚以内)

表彰 ◎古登正子賞…賞状、図書カード1万円分、記念品 ◎一席…賞状、図書カード1万円分 ◎二席…賞状、図書カード5000円分 ◎三席…賞状、図書カード3000円分

受賞作品は、めるへん文庫受賞作品集として刊行します。作品集は、1冊500円で販売しています。

日・回 9月7日(火)(必着)までに必要書類を郵送・持参・Eメール。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601 ✉meruhenkun@city.abiko.chiba.jp



▲絵:長縄えい子



### すこやかちゃん



かがみ ようすけ 鏡 遥介ちゃん (緑・1歳3カ月)

食いしん坊なようちゃん♡たくさん食べていっぱい遊んですくすく大きくなってね♡



かがみ しゅんすけ 鏡 絢介ちゃん (緑・1歳3カ月)

笑顔の可愛いしゅんちゃん☆いっぱい笑ってたくさん遊んですくすく大きくなってね♡

僕たち双子です！

### 地産地消を推進！あびこ農産物直売所あびこんからのお知らせ

#### 「あびこ農産物直売所あびこん」移転4周年記念感謝企画

日時 6月5日(土)・6日(日)午前9時30分～午後5時30分※レストラン「米舞亭」は午後3時まで

内容 あびこんで1000円以上買うとお米2合(各日先着300人)、3000円以上買うとさらに米舞亭のソフトクリーム券1枚をプレゼント！

#### 地元あびこの食と農を再発見～体験交流企画～

日時 6月26日(土)午前9時～午後2時※雨天中止

場所 あびこ農産物直売所あびこん集合(徒歩で農地へ移動※10分程度)

内容 大根・枝豆の種まき、ジャガイモの収穫体験を予定(収穫後持ち帰り可)

対象・定員 市内在住の家族、先着10人

費用 1人2500円(昼食・保険代含む)※小学生以下2000円

日 6月7日(月)～11日(金)午前10時～午後5時30分(最終日午後1時まで)に(株)農協観光千葉支店 ☎043-248-1611

☎(共通) ☎ あびこ農産物直売所あびこん ☎7168-0821

6月子育て応援情報 (対象)市内在住の乳幼児と保護者 無料

#### 保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 保育園と一緒に遊びや行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談したりできます。

時間 午前10時～11時 各園に要登録(随時)

|       |        |        |        |        |
|-------|--------|--------|--------|--------|
| 寿     | 柏鳳     | 湖北台    | つくし野   | 聖華みどり  |
| 9日(火) | 16日(火) | 21日(月) | 23日(水) | 29日(火) |
| 散歩    | 公園で遊ぶ  | 運動会ごっこ | 散歩     | 七夕製作   |

園庭開放 保育園などで園庭を開放しています。一緒にいろいろな経験をしましょう。

期間 令和4年3月まで(8月と年末年始を除く)※雨天中止 申込不要

☎ 保育園・内線459(平日午前8時30分～午後5時)

#### 出前保育

るんるんパーク 広場スタッフが地域の公園へ出向き体操や親子遊びをします。

時間 午前10時30分～11時※荒天中止 申込不要

|        |        |
|--------|--------|
| 3日(木)  | 手賀沼公園  |
| 15日(火) | 天王台西公園 |

☎ 子育て支援センター ☎7185-1915(平日午前10時～午後5時)

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更・中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ

### オンラインで開催

#### 冬眠に似た体温低下、鳥のトーパーとは？

日時 6月19日(土)午後1時30分～2時15分

内容 一部の鳥類は、餌が乏しい期間や寒い夜を生き延びるため、通常よりも大幅に体温を低下することで消費エネルギーを節約します。このような体温低下は「トーパー」と呼ばれています。トーパーは厳密には冬眠とは異なりますが、主な機能が省エネであることは共通しています。今回はさまざまな鳥で報告されているトーパーを紹介します。

講師 仲村昇さん(山階鳥類研究所保全研究室研究員)

費用 無料

参加方法 鳥の博物館・山階鳥類研究所ホームページ(QRコード参照)から

### 鳥の博物館

Abiko City Museum of Birds 234-3 Konoyama Abiko ☎7185-2212



▲トーパーを行うオーストラリアガマグチヨタカの標本(鳥の博物館)



▲鳥の博物館 ▲山階鳥類研究所

### 賢く歩いて健康長寿！病気にならない歩き方を身に付けよう！初心者大歓迎！ポールウォーキング教室

日時 6月18日(金)午後1時～3時(受付0時45分～)

場所 近隣センターふさの風多目的ホール

内容 ポールの持ち方などの基礎からストレッチ、歩き方の実践、栄養や歯の話、口の体操

講師 長岡智津子さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)、歯科衛生士(健康づくり支援課)

対象・定員 市内在住で65歳以上の方、15人

費用 無料※ポールの貸し出しあり

持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル、筆記用具

☎・☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112



### 正しい姿勢で歩いて効率よく安全に運動効果を得よう！ポールウォーキングを楽しむ会

日時 6月19日(土)午前9時10分～正午※荒天時26日(土)

場所 布佐駅改札口集合

内容 布佐駅～竹内神社～宮ノ森公園～布佐平和台～布佐南公園～气象台記念公園～新木駅

対象・定員 6km以上歩ける方、先着30人※小学生以下は保護者同伴

費用 無料

持ち物 歩きやすい服装、飲み物、タオル、ポール(貸し出し可)

☎・☎ 6月11日(金)までに電話・ファクス・ちば電子申請サービス(QRコード参照)で住所、氏名、年齢、電話番号、ポールの有無を明示。教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604 ☎7185-1760

