

我孫子市の国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方 特定健康診査を受けましょう

期間 令和4年1月31日(月)まで※1月は医療機関が混み合うため早めに予約ください。

内容 問診、身体計測、血圧、血液検査(HbA1c、脂質、肝機能、貧血、尿酸、クレアチニン)、尿検査、心電図検査

※令和4年3月31日時点で年齢が5の倍数(例…40歳・45歳など)の方は、頸動脈超音波検査を追加できます。受診券(5月または10月に送付済み)と健康保険証をお持ちの上、市内契約医療機関で受けてください。

新型コロナウイルス感染症への不安で、健診を迷われている方へ

11月8日(月)～14日(日)は全国糖尿病週間です。健診を受けないことで基礎疾患の発見が遅れる場合があります。年に一度健診を受けましょう。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

有効期限が12月31日(金)までの方 千葉県指定難病受給者証更新手続き

引き続き医療費の受給を希望する場合は、有効期限までに更新手続きが必要です。5月末に送付した「令和3年度 特定医療費(指定難病)受給者証更新手続きのお知らせ」を確認の上、申請ください。

申・問 郵送で〒271-8562松戸市小根本7松戸保健所(松戸健康福祉センター) ☎047-361-2138

障害者手帳をお持ちの方 便利なスマホ用無料アプリ「ミライロID」

障害者手帳の情報をアプリに登録すると、手帳を提示する代わりに「ミライロID」の画面を見せるだけで、手軽に確認ができます。

市の施設使用料、入館料、駐車料金、バスの運賃などの支払い時に利用できるほか、全国のさまざまな場所で利用できます。

※障害者手帳の写しが必要なサービスは対象外です。

※登録方法や利用できる場所など、詳しくはミライロIDのホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

◎利用の流れ

①アプリをダウンロードしてアカウントを作成 ②障害者手帳を撮影して情報を登録 ③利用可能な施設や窓口で画面を提示

問 障害福祉支援課・内線384



情報ひろば



市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。

日…日時、所…場所、内…内容、師…講師、演…出演、対…対象、定…定員、報…報酬・報償、選…選考方法、費…費用、券…入場券販売所、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申込不要)、問…問い合わせ

イベント

市民活動ステーション主催事業

◎シニア向けパソコンの困り事何でも相談会 日11月3日(祝)・10日(水)・17日(水)・24日(水)9時～16時(1人60分、月1回) 所市民活動ステーション 定各日先着6人 費無料

◎子ども・若者ボランティアAbiボラ講座 日11月14日(日)①10時～12時②13時～16時 所①市民活動ステーション②アーシアンショップ柏(柏市松葉町3の15の1) 内①アジアの子どもに絵本を送ろう②チョコレートからフェアトレード(公正貿易)を学ぼう 対小学4年～大学生 定各回10人 費無料

◎移動子育て交流スペース「cafeネスト」 日11月30日(水)10時30分～12時 所カフェと雑貨のウイング(中峠1270の1) 内湖北エリアの情報交換をしながら、自分や子どものことを安心して話せます 対未就園児と保護者 ※保護者のみも可 定5組 費300円 日11月28日(日)まで

〈共通〉申・問市民活動ステーション ☎ FAX7165-4370 ☒ abikosks@themis.ocn.ne.jp

懐かしの映画ポスター展第23回

日11月11日(日)～18日(日)9時～18時(最終日16時まで) 所アビシルベ 内山田洋次監督映画ポスター展(提供…青柳隆久さん) 費無料 問懐かしの映画ポスター友の会・吉澤 ☎090-3343-2014

本気de婚活

日11月28日(日)①10時～12時②14時

～16時 内1対1での自己紹介ほか 対独身の方で①35歳まで②36歳～45歳 定男女各8人程度(抽選) 費1000円 所・申・問11月14日(日)までに我孫子市結婚相談所あびこい♡ハート(けやきプラザ11階) ☎7184-8100 ☒ wedding@abiko-shakyo.com

ちばハートフル・ヒューマンフェスタ 2021

日11月15日(月)～12月15日(水) 内県ホームページ「人権のページ」にて。講演「ことばの力～コロナ禍のネット社会であなたができること～」、ハートフルコンサート、動画・ポスター展示など 師スマイリーキクチさん 演千葉県警察音楽隊 費無料 問千葉県健康福祉政策課 ☎043-223-2348

柏交響楽団第76回定期演奏会

日11月23日(祝)14時開演 所柏市民文化会館 内モーツァルト「交響曲第40番」、ワーグナー「ジークフリート牧歌」ほか 演米津俊広さん(指揮) 費4900円(前売り450円) 券前売り券は11月22日(月)までにホームページ 問河本 ☎090-8443-0181

新木地区まち協・湖北地区社協共催 らくらく健康体操

日11月24日(水)13時30分～15時 内バランスボールを使って健康体操 師高橋真弓さん(ベジガールズ) 定先着20人 費無料 対運動できる服装、室内履き、飲み物 所・申・問新木近隣センター ☎7188-2010

時空をこえた雅の世界 ～雅楽と西洋音楽の響演～

日11月28日(日)14時開演 所・券スタートツおおたかの森 内蘭陵王、J.S.

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269