

# すこやかちゃん



**大見謝 颯希ちゃん**  
(中里・1歳3カ月)

ねえねと我が家の猫たちが大好きな颯希くん◎優しくたくましく、元気に育ってね!




**川村 琉翔ちゃん**  
(日秀・1歳4カ月)

悪戯好きの食いしん坊☆可愛い笑顔に毎日癒されています♡沢山遊んで大きくなってね!


**バードカービングの第一人者 内山春雄のバードカービング展**  
「木彫りの鳥で野鳥を救おうとした男」&我孫子の小学生と鳥刻の会の鳥たち

日時 2月18日(金)～22日(火)午前10時～午後5時(初日正午～)  
場所 市民プラザギャラリー  
内容 内山春雄さんの作品や野鳥保護の活動を紹介します。また、我孫子第一小・高野山小学校の6年生のバードカービング作品と、鳥刻の会の鳥たちも展示します。  
費用 無料  
◎ギャラリートークを行います  
日時 期間中毎日①午前11時～②午後2時～  
内容 内山春雄さんが、作品やパネルを見ながら野鳥保護の活動や鳥の生態などをお話します。  
☎ 小田☎090-1805-5169



**クリーン手賀沼推進協議会 第11回手賀沼親子釣り大会**

日時 3月12日(出)午前8時30分～正午※荒天中止  
場所 小川つり堀園(高野山新田177)  
対象 市内在住の小学生と保護者(2人1組)  
定員 先着20組  
費用 1組500円※釣り道具持参不可  
☎・☎ 2月17日(休)～3月9日(火)に手賀沼課☎7185-1484




**令和3年中に生まれたお子さんが対象 すこやかちゃん 募集**

広報あびこ4月1日号～令和5年3月16日号の「すこやかちゃん」に登場していただくお子さんを募集します。掲載号が確定後、お子さんのみが写った写真データをEメールでご送付いただきます。

対象 市内在住で令和3年1月1日～12月31日に生まれたお子さん  
定員 48人(抽選)※掲載の可否や掲載号は後日通知  
☎・☎ 3月4日(金)までに、Eメールに郵便番号、住所、保護者の氏名、日中連絡がつく電話番号、お子さんの名前・生年月日・性別を明記。秘書広報課広報室☎7185-1269☎photo@city.abiko.chiba.jp

**プレパママ講習会**

日時 3月19日(出)午前10時30分～11時30分  
内容 「(ば)ば・ママストレッチ～楽しいマタニティーライフを過ごそう～」 「妊娠中のママの身体を知ろう・妊娠ジャケット体験・夫婦でできるストレッチ・ベビー人形抱っこ体験」  
講師 あびこ助産院  
対象 これからお子さんが生まれる夫婦  
※ママ1人や子ども連れでの参加可  
定員 先着5組 費用 無料 持ち物 バスタオル  
場所・☎・☎ にこにこ広場(アビイクオーレ2階)☎7185-8882(日曜日・祝日を除く午前10時～午後5時)



**子育てQ&A 155 離乳食の冷凍保存**

**Q** 子どもが5カ月になり、離乳食を始めました。食べる量も少ないので離乳食を冷凍したいです。冷凍方法を教えてください。

**A** 1回分ずつ小分けにし、よく冷ましてから冷凍しましょう。まとめて作ったおかゆやだし汁は製氷皿に、茹でて刻んだ野菜や魚などは1回分ずつラップに包んだり、お弁当用の紙カップなどに入れて冷凍しましょう。ペースト状の物は冷凍用保存袋に入れ、薄く伸ばしながら空気を抜いて袋を閉じ、上から菜箸で節目をつけて冷凍すると、節目で折って取り出せます。細菌の繁殖を防ぐため、調理器具は清潔な物を使い、離乳食はよく冷ましてから冷凍してください。冷凍した物は、1週間を目安に使い切りましょう。解凍する時は、電子レンジや鍋で十分に加熱してください。解凍した離乳食の再冷凍は避けましょう。なお、豆腐は冷凍に不向きなので、その都度作ってあげましょう。

☎ 健康づくり支援課☎7185-1126

広告

**広告掲載枠**  
会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm  
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)  
☎・☎ 秘書広報課広報室☎7185-1269

**広告掲載枠**  
会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm  
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)  
☎・☎ 秘書広報課広報室☎7185-1269

**広告掲載枠**  
会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm  
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)  
☎・☎ 秘書広報課広報室☎7185-1269