

すこやかちゃん



本間 葉ちゃん
(東我孫子・1歳4カ月)

お芋ラブなようくん♡これからも一緒に沢山あそんで、笑って、元気におおきくなってね!

佐藤 花江ちゃん
(南新木・1歳4カ月)

お散歩とお姉ちゃんが大好き♡あなたの生きていく世界が優しいものでありますように◎

ファミリースポーツテスト2022

「NECグリーンロケッツ東葛」の選手の記録に挑戦しよう!詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

日時 11月19日(土)午前9時~午後1時(受付0時30分まで)

場所 市民体育館

種目 ①反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び ②開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行 ③握力、上体起こし、長座体前屈

対象 ①6歳~64歳 ②65歳以上 ③共通

費用 無料

持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物

◎NECグリーンロケッツ東葛

市内に練習拠点があるラグビーチームです。12月17日(土)に開幕する「NTTジャパンラグビーリーグワン2022-23」に出場します。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604、市民体育館 ☎7187-1155(当日)



我孫子ベースボールフェスティバル

市内4高校の野球部員が、ボールを使ったさまざまな遊びを紹介します。

日時 11月27日(日)午前9時~正午

場所 市民体育館野球場※雨天時はサブアリーナ

内容 ボール投げ、内野・外野遊び、バッティング

対象 小学生以下 定員 先着100人 費用 無料

持ち物 運動できる服装・靴(室内用、屋外用)、飲み物、タオル

☎ 11月22日(火)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604



子どものための舞台鑑賞事業

絵本deクラシック「くるみわり人形とネズミの王さま」

詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

日時 12月17日(土)午前11時~正午、午後2時~3時

場所 湖北地区公民館

内容 『くるみわり人形とネズミの王さま』をアニメーションにした動く絵本をスクリーンに映し、金管楽器とピアノの演奏とともに朗読します。

※楽器の紹介、指揮者体験コーナーあり

出演 岡村明美さん(声優)ほか

定員 先着250席(固定席246席、車いす用4席)

費用 1,000円※3歳以下の子どもは保護者の膝の上で鑑賞する場合のみ無料

入場券販売所 12月16日(金)までに、教育委員会文化・スポーツ課、軽喫茶ばぼら、ブックマルシェ我孫子店

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601



手賀沼流域フォーラム 手賀沼親子ふれあい探鳥会 手賀沼周辺の山野の鳥と水辺の鳥を楽しもう

日時 12月3日(土)午前9時15分~11時45分

※雨天中止

場所 手賀の丘公園どんぐりの家集合(柏市)

内容 手賀の丘公園や手賀沼南岸で、スコープや双眼鏡を使って野鳥を観察します。野鳥缶バッジ、野鳥カード、野鳥リストをプレゼントします。

定員 先着40人※小学生以下は保護者同伴

費用 無料

☎ 11月2日(火)午前9時~申し込みフォーム(QRコード参照)

☎ 我孫子野鳥を守る会・野口 ☎090-5069-5055



11月

子育て

支援

情報

〈対象〉市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方

あびこで子育て

無料

保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 保育園の行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談しよう! ※各園に要登録(随時)

運動あそび	15日(火)10時~11時	根戸保育園
リズムあそび	16日(水)10時~11時	寿保育園
乳児集会	16日(水)10時~11時	つくし野保育園

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしよう! ※雨天中止

☎ 保育課・内線459(月)~(金)午前8時30分~午後5時

出前保育

るんるんパーク 広場スタッフと体操や親子遊びをしよう! ※荒天中止

手賀沼公園	10日(木)10時30分~11時
天王台西公園	15日(火)10時30分~11時

☎ 子育て支援センター ☎7185-1915(月)~(金)午前10時~午後5時

子育て支援センターの地域子育て支援

- ①にこにこ広場(アビクオーレ2階) ☎7185-8882(月)~(土)
- ②すまいる広場(湖北台保育園内) ☎7185-2196(月)~(土)
- ③かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内) ☎7183-5995(月)~(金)

① 家族であそぼう	12日(土)10時30分~11時30分「みんなで一緒に遊ぼう!」※要申込(先着10組)
① ふたごちゃん・みつごちゃんの会	16日(水)10時30分~11時30分「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」※要申込
① パパとあそぼう	26日(土)10時30分~11時30分「乳幼児とお父さんの会」※要申込(先着10組)
② 家族であそぼう	5日(土)11時~12時「秋を楽しもう」
② 家族であそぼう	19日(土)11時~12時「体を動かして遊びましょう」
③ ふたごちゃん・みつごちゃんタイム	毎週(火)10時~11時「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」
③ おひさまタイム	毎週(金)10時~11時「乳幼児と成長や発達でお困りの保護者の交流会」

子育て情報は、我孫子市LINE公式アカウントなどで配信しています。

健康MEMO

口腔機能発達不全症

子どもの口がずっと開いている・口呼吸をしているなどの症状は、日本歯科医学会から「『口腔機能発達不全症』という疾患として管理・トレーニングを行いましょう」と示されています。

咀嚼や嚥下がうまくできない、発音の異常、口呼吸などの症状が見られ、自覚症状があまりない場合が多いです。子どもの食べる・話す機能が十分に発達していない、または正常に機能しておらず、明らかな摂食機能障害の原因がない場合、歯科医師などの専門的な関与が必要です。

本来は当たり前である「食べる・話す・呼吸する」機能の発達が遅れている・誤った方法で覚えている子どもが多いため、修正・機能回復を早い段階で行うことが大切です。気になる症状がある場合は、歯科医療機関にご相談ください。

参考:日本歯科医学会「口腔機能発達不全症に関する基本的な考え方」

☎ (一社)我孫子市歯科医師会 ☎7184-2310

No.449