



個性を尊重して 支え合う共生社会へ

真心を届けます 障害のある方が手掛けるお弁当

12月3日は国際連合が定めた「国際障害者デー」です。日本では、障害者福祉への関心と理解、障害者のあらゆる分野の活動意欲を高めるために12月3日～9日を「障害者週間」としています。

市内には、市と連携し、障害のある方に雇用の場や軽作業などの生産活動・創作活動の場を提供している事業所が30カ所あります。その中で、お弁当の製造販売を行っている「おおばん」と「オリーブand」を紹介します。

☎ 障害者支援課・内線391

就労継続支援B型事業所

おおばん

手頃な価格でバラエティー豊かなお弁当を提供しています。定番メニュー、日替わり弁当、夏・冬限定のお弁当があり、会社・福祉施設・イベント会場などへ配達も行っています。



▲大人気の日替わり弁当「唐揚げ弁当」

おおばんの 思い

仲間と働くことの楽しさと喜びを感じられるように

新しいメニューを作るときなど、時間がかかることもありますが、利用者の皆さんが作業を覚えた時の嬉しい表情を見た時は、特にやりがいを感じます。また、お弁当を食べた方から、さらに他の方に広がることで、人とのつながりを感じられます。事業所の活動で、地域に貢献できることが嬉しいです。

おかずをきれいに
詰める作業が
楽しいです！



利用者の 働く姿

お弁当を自分の手で
配達します！



毎日約120個の注文があります。お昼に間に合うように6～7人で調理します。

配達後、掃除・片付け・制服の洗濯をして終わります。

営業日
 月～金曜日
 ※注文は午前9時30分まで
 ※3個から配達可
定休日
 第3金、土・日曜日、祝日
場所
 新々田30の4
電話番号
 7189-5794



2面では「オリーブand」を紹介します

令和4年2月にオープン

就労継続支援B型事業所



▲日替わり弁当
「鶏肉の甘酢あんかけ」

宅配弁当

地元の野菜などを使った、栄養満点の手作り弁当です。定番メニューのほか、日替わり弁当は旬の野菜を使った彩り豊かなお弁当です。会社・福祉施設・イベント会場・家庭などへ配達を行っています。

カフェ

高い天井と大きな窓、オリーブ色を基調とした店内でリラックスできます。また、子ども連れの方が安心して来ることができるように授乳室があります。スープとデザート付きのプレートメニューをお弁当と同じ値段で味わえるほか、季節ごとのドリンク・スイーツもあります。コーヒーは、こだわりの豆をその場でひき、香り豊かな味わいを楽しめます。お弁当や総菜のテイクアウトもあります。



▲菊地光希さん

和気あいあいと楽しく作業をしています。注文は日替わり弁当が多く、自信を持ってお届けしています！冷凍食品は使わず手作りにこだわり、目で楽しめる盛り付けを心掛けています。イベントが少なく寂しいですが、カフェでお客様の笑顔を見ることができて嬉しいです。



◀カフェの日替わりメニュー
「小イワシのマリネ」

オリーブ
andの
思い

仲間と楽しみながら経験を重ね、活躍できるように

「障害のある方ができることを増やし、喜びにつなげてあげたい」という思いで、働く場を提供しています。コロナ禍でさまざまな制限がある中で、活躍の場を広げ、地域に貢献したいと思っています。



営業日時 月～金曜日

宅配弁当…午前9時～11時(注文は10時30分まで)※湖北地区は1個から、その他の地区は1,000円以上から配達可

カフェ…午前11時～午後4時

定休日

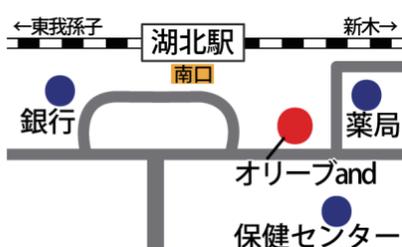
土・日曜日、祝日

場所

湖北台1の1の13

電話番号

7187-6183



講演会

生きづらさから生きやすさへ
発達障害と上手に付き合うトリセツのススメ

日時 12月4日(日)午後1時～3時

場所 我孫子南近隣センター

内容 発達障害の理解、支援

講師 葉山大地さん(中央学院大学准教授)

定員 先着40人 費用 無料

申・問 12月2日(金)までに障害者支援課・内線475



市議会定例会は11月28日(月)開会

日程(予定)

11月28日(月)午後1時～ 本会議(市政一般報告・議案説明など)

12月5日(月)～7日(水)午前10時～ 本会議(一般質問)

※詳しい日程は、広報あびこ12月1日号でお知らせします。

※日程・議案などの定例会資料は、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)と市ホームページで随時公開します。

※工事のため議場の暖房が使用できません。傍聴する方は防寒対策をお願いします。

☎ 議会事務局・内線242

令和5年4月から任用(予定) 会計年度任用職員の登録

我孫子市・教育委員会の会計年度任用職員の登録を受け付けます。職種や勤務条件など、詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



※全ての登録者が任用されるものではありません。

任用 12月～令和8年3月の名簿登録期間で、登録者の中から必要に応じて選考後、原則1会計年度(4月～翌年3月)以内の期間で任用※再任あり

選考 書類、レポート、面接など

☎ 12月9日(金)(消印有効)までに、申込書(人事課、教育委員会総務課、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を登録案内に記載の提出先に郵送・持参

※期限後も登録可※令和5年4月からの任用は期限内の登録者が優先

☎ 人事課・内線208※職務内容は登録案内に記載の担当課へお問い合わせください。

無料で写真を撮ります マイナンバーカードの出張申請(事前予約制)

予約 11月22日(火)～市民課☎7185-4326(月～金曜日午前9時～午後5時※祝日を除く)

日時 12月11日(日)午前9時30分～11時30分(受付11時まで)

場所 市民プラザ **定員** 64人※代理申請不可

持ち物 通知カード(申請時に回収)、ID入り申請書(お持ちの方)、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類2点

◎本人確認書類 運転免許証・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に交付したもの)・パスポート・障害者手帳・在留カード・特別永住者証明書・健康保険証・介護保険証・年金手帳・学生証・子ども医療費助成受給券・預金通帳など

※15歳未満の方が申請する場合、必要書類が異なります。また、法定代理人の同伴が必要です。

※市民課では、月～金曜日は予約なしで申請を受け付けています。

☎ 市民課・内線693

大塚製薬株式会社と包括連携協定を締結

大塚製薬(株)と相互連携し、地域の活性化および市民サービスの向上を図ることを目的に協定を締結しました。

大塚製薬(株)にはこれまでも地域貢献活動として、高齢者のフレイル予防の支援のため高齢者施設へ食品の寄付を頂きました。

今後は、市民の健康づくりや食育の推進、スポーツ振興、青少年の育成・教育の推進、災害時の支援など、幅広い分野で連携していきます。

☎ 企画政策課・内線211



明治安田生命保険相互会社が寄付金を贈呈

新型コロナウイルス感染症による影響の地域支援を目的とした「私の地元応援募金」による寄付金の贈呈がありました。頂いた寄付金は市民の健康増進、介護・認知症対策、子育て支援などの事業で活用します。

☎ 財政課・内線220

パブリックコメント

ご意見をお聞かせください

閲覧場所 担当課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、各図書館分館、各近隣センター、市ホームページ

意見の提出方法 意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)に記入の上、公表期間中に①担当課へ郵送・ファクス・持参②閲覧場所の窓口へ提出または備え付けの意見書投函箱に投函※ちば電子申請サービスからも可

空家等対策計画の見直し(案)

趣旨 少子高齢化、人口減少など社会的情勢の変化に伴い見直すもの

公表期間 12月15日(木)まで

提出先・☎ 〒270-1192市役所市民安全課(本庁舎地階、住所省略可)・内線486☎7185-5777

我孫子市白樺文学館基金条例(案)

趣旨 白樺文学館の魅力向上を図るため新たに基金条例を制定するもの

公表期間 11月19日(土)～12月19日(月)

提出先・☎ 〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課(水道局4階)☎7185-1583☎7185-1760

総合防災訓練

我孫子市直下を震源とする地震で甚大な被害が発生していることを想定し、関係機関などと連携したさまざまな訓練や「展示・体験コーナー」を実施します。

日時 11月19日(土)午前9時30分～11時30分※雨天中止(中止の場合は市ホームページ・午前7時に防災行政無線などでお知らせ)

場所 川村学園女子大学グラウンド

内容 ○主な訓練…情報収集、倒壊家屋・がれきからの救出、エアーテントでの医療救護、建物火災消火、ライフライン応急復旧、応急給水・初期消火訓練
○展示・体験コーナー…三角巾で応急手当、ガス器具・電気の安全な使い方などの展示、災害用伝言ダイヤル、非常時に役立つロープワーク、SLネットワークによる防災講習、自然災害体験車、防災用品展示、ボランティアセンターの開設・展示など

◎総合防災訓練に伴う情報伝達訓練(防災行政無線)

時間 ①午前8時②9時 **対象** 市内全域

◎総合防災訓練に伴うシェイクアウト訓練

指定日時に約1分間、一斉に地震から身を守るための3つの安全行動(右図参照)をとるものです。各自で安全行動をとり、地震時の行動を確認しましょう。

時間 午前8時

☎ 市民安全課・内線217



成田線活性化推進協議会 布佐華道会に感謝状を贈呈

成田線沿線自治体で構成する成田線活性化推進協議会は、布佐華道会のボランティア活動に感謝の意を表し、会長の星野市長から感謝状を贈呈しました。

布佐華道会は、布佐駅の魅力向上のため、平成5(1993)年から改札内に生け花などを飾るボランティア活動を行っています。

☎ 秘書広報課☎7185-1714



市職員の人事・給与を公表

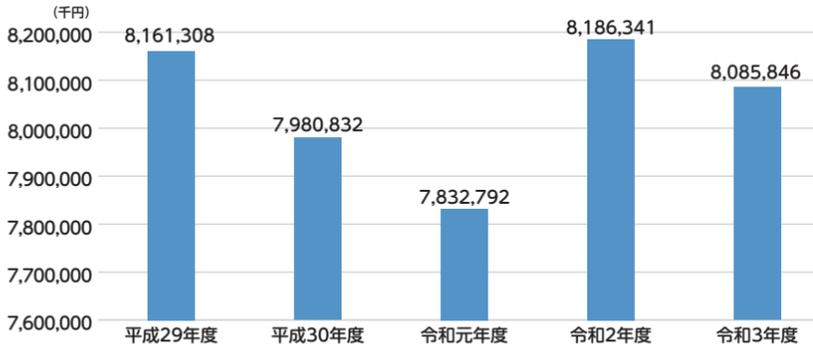
市の職員数、職員給与、人事行政の運営状況などをお知らせします。職員の服務など、詳しくは11月30日(木)から市ホームページ・行政情報資料室(市役所本庁舎1階)で公表します。 〇 人事課・内線209

職員数に関する状況(各年度4月1日時点)

区分	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
職員数(人)	851	857	853	858	861
人口(人)	132,231	132,167	132,002	131,559	131,147

職員の給与などに関する状況

(1) 人件費(普通会計決算)



※普通会計とは、水道・下水道事業会計、国民健康保険や介護保険などの特別会計以外の会計です。

※人件費には、市長などの常勤特別職や議員、委員会の委員などの非常勤特別職、常勤・非常勤一般職の報酬・給料・諸手当・共済組合負担金・社会保険料負担金などが含まれています。

※令和2年度から会計年度任用職員人件費が非常勤一般職人件費に含まれ、人件費が増加しています。

(2) 職員1人当たりの給与費(普通会計決算)

(単位：千円)

年度	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
令和元年度	6,618	6,127	6,458	6,094	6,554	6,869
令和2年度	6,364	5,981	6,508	5,699	6,625	6,764
令和3年度	6,203	5,915	6,231	-	6,272	-

※給与費とは、給料と扶養手当・地域手当・住居手当・通勤手当・時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

※鎌ヶ谷・松戸市の令和3年度の値は、公表時期が12月のため掲載していません。

▼我孫子市の職員給与費(普通会計決算)

(単位：千円)

職員数	給与費				1人当たりの給与費 (合計/職員数)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計	
783人	2,815,112	820,339	1,221,272	4,856,723	6,203

※職員数は令和3年4月1日時点の人数です。

※職員数には、特別職・水道局の職員は含みません。

(3) ラスパイレス指数(各年度4月1日時点)

年度	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
令和元年度 (地域手当補正後)	100.9 (95.2)	102.1 (102.1)	101.7 (102.9)	100.8 (102.2)	99.4 (99.4)	100.9 (100.9)
令和2年度 (地域手当補正後)	99.5 (93.9)	102.3 (102.3)	102.9 (104.2)	100.7 (102.1)	98.7 (98.7)	101.1 (101.1)
令和3年度 (地域手当補正後)	99.3 (93.7)	102.7 (102.7)	103.0 (104.3)	100.9 (102.3)	99.0 (99.0)	101.1 (101.1)

※ラスパイレス指数とは、給料月額を基に、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。地域手当補正後のラスパイレス指数は、給料月額と地域手当を合算した額を基に、同様に算定した指数です。

(4) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額(令和4年4月1日時点)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	40.5歳	309,327円	400,609円
技能労務職	53.6歳	359,341円	419,099円
消防職	38.7歳	301,576円	398,359円

※平均給料月額とは、職種ごとの職員の基本給の平均です。

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当・地域手当・住居手当・通勤手当・時間外勤務手当などの諸手当の合計です。

※技能労務職について、退職者不補充や民間委託の推進による職員数削減に取り組んでいます。今後も職務の内容を踏まえ、民間・国・県および近隣市の職員給与などを参考にしながら適正な給与制度の運用に努めます。

(5) 職員の初任給(令和4年4月1日時点)

(単位：円)

区分	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
一般行政職	大学卒	188,700	188,700	188,700	182,200	188,700
	高校卒	154,900	154,900	154,900	150,600	154,900

(6) 地域手当

1人当たりの 平均支給年額	令和2年度決算	令和3年度決算	令和4年度予算
	379,000円	370,000円	374,000円
支給率	令和2年4月1日時点	令和3年4月1日時点	令和4年4月1日時点
	9.5%	9.5%	9.5%

※地域手当とは、民間における賃金、物価、生活費が高い地域で支給する手当です。

※地域手当の支給額=(給料+扶養手当+管理職手当)の月額×支給率

(7) 期末手当・勤勉手当(令和3年度決算)

1人当たりの平均支給額	期末手当	勤勉手当	役職加算
1,576,436円	2.4月分	1.9月分	6~20%

(8) 時間外勤務手当(令和3年度決算)

支給実績	203,700,000円	1人当たりの平均支給年額	305,000円
------	--------------	--------------	----------

(9) その他の手当(令和3年度決算)

(単位：千円)

区分	扶養手当	住居手当	通勤手当	管理職手当
支給実績	83,593	49,791	64,036	91,229
1人当たりの平均支給年額	225	274	93	574

(10) 特別職の報酬など(令和4年4月1日時点)

(単位：円)

区分	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
給料月額	市長	846,000	961,000	926,500	900,000	972,000
	副市長	724,000	790,000	800,000	780,000	831,000
	教育長	662,000	721,000	741,300	705,000	750,000
地域手当	三役の支給率	無	6%	7.3%	無	無
	10%					
報酬	議長	530,000	668,000	547,900	505,000	547,000
	副議長	470,000	597,000	488,100	455,000	492,000
	議員	440,000	577,000	458,250	430,000	450,000
期末手当	市長・副市長・教育長	4.25月分	4.3月分	4.25月分	4.3月分	4.25月分
	議長・副議長・議員	4.05月分	4.3月分	4.10月分	4.3月分	4.25月分
退職手当	市長	14,212,800	16,606,080	15,565,200	15,120,000	20,995,200
	副市長	8,688,000	7,584,000	9,600,000	9,360,000	9,972,000
	教育長	4,766,400	4,152,960	5,337,360	5,076,000	5,400,000
	支給時期	任期ごとに支給				

会計年度任用職員の任用状況(令和4年4月1日時点)

区分	職員数
事務補助職員	191人
保育士	49人(うち26人フルタイム勤務)
放課後児童支援員	93人
その他	480人
合計	813人

特定創業支援等事業 創業スクール

受講者には、法人設立時の登録免許税の軽減や創業関連保証額の拡充、市の創業支援補助金の補助対象資格など、さまざまな特典があります。特典の利用には個別相談が必要です。※日程は別途相談

日時 令和5年1月14日~2月4日の毎週土曜日午前10時~午後4時(全4回)

場所 松戸商工会議所

内容 専門家の講義、先輩社長の講演、創業計画作りなど

対象 県内で創業を考えている方・創業間もない方

定員 30人(抽選) 費用 無料

☎ 協会ホームページ(QRコード参照)

☎ 千葉県信用保証協会 ☎043-311-5001



11月25日~12月1日は「犯罪被害者週間」

誰もが犯罪被害者になる可能性があり、全ての人が被害者などの状況・名誉・生活への配慮の重要性について理解を深めることが重要です。一人一人が犯罪防止などのために何ができるのか考えましょう。

☎ 我孫子警察署 ☎7182-0110

ミニ・生命のメッセージ展、千葉県民のつどい

日時 11月26日(土)①正午~午後3時30分②午後1時~3時

場所 千葉県教育会館(千葉市)

内容 ①犯罪被害者遺族のメッセージ展示②講演「犯罪被害者の声を聞く」、犯罪被害者支援音楽会

定員 ②先着250人 費用 無料

☎ ②11月22日(木)までに郵送・電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、人数、電話番号を明示

☎・☎ 〒260-0013千葉市中央区中央3の9の16大樹生命千葉中央ビル7階(公社)千葉犯罪被害者支援センター ☎043-225-5451 FAX043-225-5453 chibacvs@orion.ocn.ne.jp

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 41,000部 規格 1枠：縦11.5cm×横8cm※最大3枠まで 掲載料 1枠：2万円 ☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。

NECグリーンロケッツ東葛 開幕戦無料招待

市はラグビーを通じて地域振興・地域貢献に取り組み、健康増進と豊かな社会生活を実現するために、市内に練習拠点を置くNECグリーンロケッツ東葛と協定を締結しています。

12月に開幕する「NTTジャパンラグビーリーグワン2022-23」に市民を無料で招待します。NECグリーンロケッツ東葛を皆さんで応援しましょう！



◎NECグリーンロケッツ東葛vs花園近鉄ライナーズ

日時 12月18日(日)午後2時30分キックオフ

場所 柏の葉公園総合競技場

対象 市内在住の方 定員 300組600人(抽選)

期 11月16日(水)~27日(日)(初日正午~、最終日午後5時まで)に予約サイト(QRコード参照) ※招待席はCOCKPIT_MAIN S (指定席) またはENGINE_BACK A (指定席) の予定です。一般チケットは、NECグリーンロケッツ東葛ホームページ(<https://green.necrockets.net/match/ticket/>)で購入できます。

問 市民協働推進課 ☎7185-1467

我孫子市×NECグリーンロケッツ東葛

コラボ第2弾 選手紹介パネル展

期間 11月17日(木)~

場所 我孫子駅南口階段壁面

問 あびこの魅力発信室 ☎7185-2493



あびこ自然観察隊 夜の動物観察会

日時 12月3日(土)午後4時~7時※雨天中止

場所 利根川ゆうゆう公園野球場駐車場集合

内容 河川敷の公園で、夜行性の哺乳類や鳥を観察します。

定員 先着20人※小学生以下は保護者同伴

費用 100円(中学生以下無料)

持ち物 歩きやすい服装・靴、防寒着、双眼鏡・懐中電灯(お持ちの方)

問・問 11月19日(土)~鳥の博物館 ☎7185-2212



▲利根川の河川敷に生息するタヌキ

第12回楚人冠講座「楚人冠邸に生えたキノコ」

日時 12月10日(土)午前10時~11時

場所 アビスタ第2学習室

内容 かつて楚人冠邸には美しい花だけでなくキノコも生えていました。楚人冠は随筆『湖畔吟』シリーズや『林中放送』に、キノコを通じた我孫子の人々との交流・騒動を記しました。楚人冠の軽快な文章から当時の様子を紹介します。

定員 先着30人 費用 無料

問 11月20日(日)~図書館アビスタ本館 ☎7184-1110

問 杉村楚人冠記念館 ☎7187-1131

図書館 特別休館

蔵書のスムーズな提供と適切な管理のため、点検を行います。

期間 湖北台分館…11月29日(火)~12月2日(金)、布佐分館…12月6日(火)~9日(金)、アビスタ本館…12月13日(火)~16日(金)

問 図書館アビスタ本館 ☎7184-1110 ※上記期間中は対応不可

一人一人の力でもっときれいな手賀沼に 第32回手賀沼ふれあい清掃

手賀沼の水質浄化と豊かな自然環境を守るため、清掃活動を実施します。

日時 12月4日(日)午前9時~11時(受付8時30分~) ※雨天時11日(日)

場所 手賀沼公園芝生広場集合

内容 手賀沼公園・周辺道路・遊歩道の清掃、外来植物の駆除

持ち物 清掃作業ができる服装、軍手※火ばさみは貸与、ごみ袋は配布

問・問 11月25日(金)までに①個人…氏名、年齢、電話番号②団体…団体名、参加人数、代表者電話番号を明示。手賀沼課(実行委員会事務局) ☎7185-1484

クリーン手賀沼推進協議会 遊覧船で手賀沼について学ぼう！

手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物についてガイドします。

日時 12月3日(土)①午前10時30分~11時30分②午後1時30分~2時30分 ※雨天・強風中止

場所 手賀沼公園内「ポートセンター小池」集合

定員 各回先着30人※小学生以下は保護者同伴

費用 無料

問・問 11月17日(木)~12月2日(金)に手賀沼課 ☎7185-1484



第42回郷土芸能祭

市内に古くから伝わる民俗芸能と、日本古来の伝統的な笛と太鼓による囃子の祭典です。

日時 12月4日(日)午前10時~午後0時30分(午前9時30分開場)

場所 湖北地区公民館

出演 我孫子日本舞踊協会(ゲスト)、布佐小学校郷土芸能クラブ、布佐中学校郷土芸能講座、ひよっここ睦、我孫子第四小学校伝統芸能クラブ、あびこふるさと会

定員 先着250人(うち車いす利用者は4人まで)

費用 無料

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601



11月は「食育月間」 「我孫子産野菜の日」を知っていますか？

市内小・中学校では、子どもたちへの食育を推進するため、学校ごとに月2回程度「我孫子産野菜の日」を設けています。この日の給食には地元農家が収穫した野菜を使用し、食育の授業を実施する小学校もあります。また、給食のお米は全て我孫子産で、1年を通して地元の旬な農産物を味わえる給食を提供しています。



▲食育の授業でトウモロコシの皮むきをする子どもたち

「我孫子産野菜の日」に使う野菜は、学校給食搬送ボランティアの協力で各学校へ届けています。活動に興味がある方はお問い合わせください。

問 農政課 ☎7185-1481、学校給食搬送ボランティア…あびこ型「地産地消」推進協議会 ☎7128-7770(月・火・木曜日)

松戸保健所(松戸健康福祉センター) 各種無料相談・検査 12月			
相談名	問は要申込	日時	問・問
思春期相談	電話(申込不要)	月~金曜日9時~17時(祝日を除く)	047-361-2138
	来所申		
精神保健福祉相談申		1日(木)、19日(月)14時~16時	
酒害相談申		15日(木)14時~16時30分	
DV相談	電話(申込不要)	月~金曜日9時~17時(祝日を除く)	047-361-6651
	来所申		
		原則金曜日9時~17時	

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。
※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

すこやかちゃん



寺田 華ちゃん
(新木・1歳4カ月)

沢山の可愛い笑顔があり
とう！家族みんな華ちゃん
の事が大好きで癒やします♡

大迫 七瀬ちゃん
(白山・1歳3カ月)

マイペースでおっとりして
いるななくん♡いつも癒や
してくれてありがとう♡大
好きだよ！

詳しくは入室申請案内をご覧ください 令和5年度学童保育室 入室申請開始

対象 保護者が就労・疾病・介護などで放課後に家庭での保育が困難な市内小学校の児童※条件あり

開室日時 ◎月～金曜日…放課後～午後7時(四小・根戸小・二小・三小・新木小学校は7時30分まで) ◎土曜日…午前8時～午後7時で予約した時間 ◎学校休業日…午前7時45分～午後7時(土曜日を除く。四小・根戸小・二小・三小・新木小学校は午前7時30分～午後7時30分)※日曜日、祝日、年末年始は休室

▼学童保育室一覧

学童保育室名	場所	定員	電話番号
一小学童保育室	寿1の22の10	75人	7184-1710
四小学童保育室	白山3の2の1	(第一)70人	7185-4800
		(第二)70人	7185-4809
根戸小学童保育室	つくし野4の17の1	(第一)50人	7181-3627
		(第二)40人	7185-1327
		(第三)40人	7185-1295
並木小学童保育室	つくし野7の30の1	80人	7183-2491
二小学童保育室	下ヶ戸610	60人	7182-8030
三小学童保育室	柴崎台3の7の31	120人	7184-9831
高野山小学童保育室	高野山198	(第一)50人	7184-5779
		(第二)50人	7184-5812
湖北台西小学童保育室	湖北台8の17の1	70人	7188-1672
湖北台東小学童保育室	湖北台4の3の1	40人	7188-0195
湖北小学童保育室	中里95	40人	7187-2474
新木小学童保育室	新木1460	100人	7188-7544
布佐小学童保育室	布佐1217	40人	7189-3364
布佐南小学童保育室	布佐平和台5の1の1	40人	7189-5450

費用 月額8,000円(8月のみ12,000円)

※減免制度あり ※別途おやつ代・父母会費

申・問 12月15日(休) (消印有効) までに申請書(各学童保育室、子ども支援課で配布。市ホームページ(QRコード参照)からダウンロード可)、就労証明書または家庭で保育できないことを証する最新の書類を各学童保育室・子ども支援課に郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線447



子育てQ&A 164

先天性眼瞼下垂

Q 生後1カ月の子どもです。生まれつき右目よりも左目が開きにくいようです。受診したほうが良いですか。

A 生まれつきまぶたを上げる筋肉が弱い先天性眼瞼下垂という病気の可能性も考えられるため、医療機関を受診しましょう。

子どもの視力は、生まれてから6歳ごろまで発達しますが、先天性眼瞼下垂でまぶたが下がってしまい、両目で物を見ない状態が続くと、視力が十分に発達しない場合があります。この場合、下がっているまぶたをつり上げたり、正常な方の目を遮眼するなど、まぶたが下がっている目を積極的に使うことで、視力の発達を促すこともあります。

手術が必要となり専門の医療機関を紹介される場合もあるので、早めに受診しましょう。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

プレパママ講習会 ママ向けの骨盤ケア体操

日時 12月13日(休)午前10時30分～11時30分

講師 あびこ助産院院長・助産師

対象 妊娠20週以降の方とその家族※妊婦の単独参加・子ども同伴可

定員 先着20人 **費用** 無料

持ち物 動きやすい服装、バスタオル2枚

場所・申・問 にこにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎7185-8882(日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)



あびプラ撮影会&パープルリボンキャンペーン

手賀沼のうなぎちさんと一緒に記念撮影をしませんか。お持ちのカメラ・スマートフォンで、スタッフが撮影します。

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。会場では、市の男女共同参画室が、運動のシンボルであるパープルリボンのキャンペーンを実施します。※当日先着50人で終了

日時 11月20日(日)午前10時～午後5時30分

場所 あびこショッピングプラザ1階あびプラキッチンイベントスペース

費用 無料 **申** 申し込みフォーム(QRコード参照)

問 あびプラ撮影会…あびこショッピングプラザイベント事務局・坂内 ☎080-2710-8809、パープルリボンキャンペーン…秘書広報課男女共同参画室 ☎7185-1752



広報あびこ令和5年1月16日号 「市民伝言板」「文芸だより」の締め切り

通常とは異なりますのでご注意ください。

◎**市民伝言板** 12月5日(月)(必着)までに広報掲載依頼書(秘書広報課広報室、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参・ファクス※広報あびこ1月1日号は掲載がありません。

◎**文芸だより**(俳句、短歌) 12月8日(休)(必着)までに、はがきに自作の俳句・短歌(各1作まで)、氏名、年齢(18歳以下の場合)を明記し郵送

申・問 〒270-1192市役所秘書広報課広報室(本庁舎2階、住所省略可) ☎7185-1269 FAX7185-1520

文芸だより

◎**俳句**
秋思断ち水際の鷺つと動く
【評】秋はもの思う季節。それ故、水際でじっとしている鷺に目を止めた作者である。だが鷺はすぐ動いた。作者は何を思ったのであろう。
佐藤 麻績 選 (投稿数21句)
石田 清

◎**短歌**
照り映える蔵壁、柿の木、彼岸花 記憶画集に枚を重ねる
【評】高い天のもと、目の前に甦るのは懐かしいふるさとの秋の景色でしょうか。思わず絵筆を執り「私の人生の記憶画集」の一ページに加えます。
柿原 敦子 選 (投稿数13首)
杉村美和子

このごろの釣瓶落しの日のように燃やし尽さん残余の命 (新かな) 松村 幸一
黙食の出来ない熟女六人が白眼視される今日のファミレス 中村 映子
大好きなシャインマスカットは我孫子産皮ごとぶちっと弾ける甘さ(新かな) 笠 浩子

◎**俳句**
秋うらら大きく使ふ竹箒
風止みて横一列の曼珠沙華
石路の花雨後はやさしき黄色かな
三上佐智子
秋田さだ子
松本 隆

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着(1月16日号は12月8日(休)必着)。はがきで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。応募先:〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可)※氏名にはふりがなを記載してください。

情報ひろば



市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。
日…日時、所…場所、内…内容、師…講師、演…出演、対…対象、定…定員、報…報酬・報償、選…選考方法、費…費用、券…入場券販売所、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申込不要)、問…問い合わせ

イベント

第16回千葉県福祉機器展2022

◎福祉機器展 日11月19日(出)9時30分～16時30分 内ハイテク機器の展示・体験

◎セミナー & フォーラム 日11月19日(出)①10時50分～11時50分②12時50分～14時20分③14時50分～15時50分 内①パラアスリート・パラヒーロートークショー②コミュニケーションが生活と人のバリアを取り除く③ウェアラブル・デバイスツール・アプリセミナー 師①花岡伸和さん(日本パラ陸上競技連盟)②矢沢由多加さん(公財)テクノエイド協会)③大西一朗さん(AP TECH株) 定各先着50人 <共通> 費無料 所・問けやきプラザ ☎7165-2886

市民体育館主催事業

◎ウェア販売会・インボディー測定会 日11月22日(出)～26日(出)9時～17時(22日(出)、25日(出)は21時まで) 費200円

◎ポールコンディショニングセミナー 日11月26日(出)15時30分～16時30分 内骨格のゆがみをリセットしてリラックス 定先着15人 費700円 申電話 <共通> 所・問市民体育館 ☎7187-1155

新木地区まち協・湖北地区社協共催 らくらく健康体操

日11月23日(出)10時～11時30分 内バランスボールで有酸素運動 師高橋真弓さん(ベジガールズ) 定先着20人 費無料 持運動できる服装・室内履き 所・問新木近隣センター ☎7188-2010

あなたの“困った”を助ける 「シニアほっとカフェ」

日11月30日(出)13時30分～15時30分 内高齢者の日常生活の困り事を解決 師松岡芳子さん(オキクルミ猫の手) 定先着10人 費無料 所・問電話・ファクス・Eメール。市民活動ステーション ☎FAX7165-4370 ☎abiko_sks@themis.ocn.ne.jp

はじめての伝統芸能観賞

日12月2日(出)14時～15時30分 所けやきプラザ 内連獅子・歌舞伎・琴の解説と実演 演若月仙之助さん、吉村藤園さん、岡村愛さんほか 定先着200人 費1席3,000円 券・問電話・ファクス・Eメール。亀鶴屋合同会社・小竹 ☎070-3193-0130 FAX7163-4058 ☎info@kikakuya.biz

採って食べよう冬野菜！～芋煮会～

日12月3日(出)10時～13時※雨天順延 所荒井農園(岡発戸1218の2) 内里芋収穫体験後、五本松公園で調理 定先着20人 費500円 持長靴、軍手、

タオル、帽子、飲み物、おわん、箸、スプーン 申・問電話・Eメールで氏名、参加人数、電話番号を明示。あびこ型「地産地消」推進協議会 ☎7128-7770(月・火・木曜日9時～17時) ☎info@abiko-chisan.com

講演・講座・教室

甲種防火管理新規講習

日令和5年1月31日(出)～2月1日(出) 所市民プラザ 定先着100人 費8,000円 申11月28日(出)～12月5日(出)※日本防火・防災協会ホームページ参照 問消防本部予防課 ☎7181-7702

お元気まんてん教室

日12月9日(出)14時～16時 所天王台北近隣センター※Zoom参加可 内笑う健康法「ラフターヨガ」 師藤本祐子さん(ラフターヨガティーチャー) 定先着15人 費無料 申・問天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎7182-4100

普通救命講習I(e-ラーニング適応)

日12月10日(出)9時～10時、11時～12時 所消防本部大会議室 内心肺蘇生法、AED使用法、止血法、異物除去法など※救命技能適正者には修了証を交付 内市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤でe-ラーニングの受講証明書が確認できる方 定各回先着20人 費無料 申・問11月24日(出)9時～消防本部警防課 ☎7181-7701

マンション管理基礎講座・個別相談会

日12月10日(出)①13時～15時30分②15時40分～16時40分 所我孫子南近隣センター 内①講演「長期修繕計画と修繕積立金」[役員のなり手不足への対応策と事例紹介]②個別相談 内マンションの管理組合役員・所有者など 定先着①40人②3組 費無料 持室内履き 申・問電話・ファクスで住所(棟・室まで)、氏名、電話番号、管理組合名、参加人数を明示。①千葉県住まい情報プラザ ☎043-223-3266 FAX043-223-0003②千葉県マンション管理士会 ☎043-244-9091 FAX043-244-9094

お知らせ

定例教育委員会

日11月24日(出)14時～※議案内容により変更の場合あり 所水道局4階会議室 内11月18日(出)以降にお問い合わせください 問教育委員会総務課 ☎7185-1110

北柏駅北口の柏都市計画道路 変更案の縦覧

日11月17日(出)～12月1日(出) 閲覧場 所・問意見書は柏市役所に提出。柏市都市計画課 ☎7167-1144・北柏駅周辺整備課 ☎7160-3851、我孫子市都市計画課・内線585

法廷傍聴会

日12月7日(出)13時30分～16時30分 所千葉地方裁判所松戸支部 内法廷傍聴、傍聴後の解説 定先着20人 費無料 申・問11月21日(出)10時～千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611

交通遺児家庭見舞金・勉学奨励金

陸上の交通事故で保護者を失った18歳未満の方(令和5年4月1日時点)がいる市内の世帯に、歳末たすけあい見舞金と交通遺児援護基金見舞金を交付します。令和5年3月に中学校を卒業または4月に小・中学校に入学する場合は、勉学奨励金なども交付します 申・問12月9日(出)までに我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

◎江戸折形を学ぶ 日12月1日(出)13時30分～16時 内クリスマス・正月用の包みを作る 師古瀬千里さん 定先着20人 費500円 持30cm定規、筆記用具 所・問11月18日(出)～我孫子南近隣センター ☎7181-1011

我孫子北まちづくり協議会

◎映画会 名画鑑賞で広がる地域の輪 日①12月2日(出)②8日(出)13時30分～15時30分※車でのお来場不可 内「家族はつらいよⅢ・妻よ薔薇のように」 定先着①60人②25人 費無料 持①室内履き 所・問我孫子北近隣センター①並木本館 ☎7157-4517②つくし野館 ☎7157-4085

布佐南まちづくり協議会

◎ファンタスティッククリスマスコンサート 日12月4日(出)14時～16時 内讃美歌、映画音楽ほか 演布佐ボピース(合唱)、国土潤一さん(指揮)、中村文美さん(ピアノ) 定先着60人 費無料 所・問11月19日(出)～整理券配布。布佐南近隣センター ☎7189-3740

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。

近所…近隣センター、市セ…市民センター、師…講師、入…入会金、月…月会費、年…年会費、持…持ち物、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し

たのしもう

▼カイトプラクティック無料施術 11月30日(出)まで※問い合わせ時に希望日時を確認。TANAKA天王台整体院。腰痛・肩こりなどでお悩みの方。問高橋 ☎7169-4274

▼一緒に歌いましょう 11月25日(出)14時～16時。市民プラザ。懐かしの童謡・叙情歌をピアノ伴奏で。どなたでも。1,000円。問鈴木 ☎090-5427-6618

▼おひるねコンサート バイオリン・ビオラ・チェロ・ギター・ピアノの演奏とお話 11月26日(出)14時～16時。けやきプラザホール。交響詩フィンランドディアほか。無料。持筆記用具。申込不要。問小段 ☎090-7630-0218

▼東葛女声合唱団25周年記念コンサート 11月26日(出)14時～16時。スタートおたかの森ホール。風の五線譜ほか。出演大津康平さん(指揮)、名倉扶季さん(ピアノ)。500人。1,000円。申・問松本 ☎090-4668-7832

▼市川市の行徳と妙典を訪ねる 12月10日(出)8時50分我孫子駅改札前集合。戦国時代から塩を生産し、交通の要所として栄えた旧江戸川沿いの町の寺社などを巡る。200円。問あびこガイドクラブ・谷 ☎7185-1853

▼弁護士・司法書士・税理士合同無料相談会 12月10日(出)13時30分～16時30分。柏商工会議所。先着24人。申・問税理士会柏支部 ☎7164-1719(月～金)10時～17時

▼ピアノジョイントコンサート 12月11日(出)14時～16時。けやきプラザホール。ショパン「ソナタ3番」ほか。出演秋本響子さん、岡本有珠さん。先着250人。1,000円。申・問岡本 ☎090-5796-2773

▼利根川東遷と古代東海道 12月12日(出)13時～14時30分。アビスタ。東遷の目的、意義を考え当時の我孫子を語る。師星野征朗さん。140人。1,000円。申・問ふれあい塾あびこ ☎080-1364-0371

▼第8回プレアデスハーモニー モーツァルト名曲コンサート 12月15日(出)14時～16時。アミュゼ柏。バイオリン、ビオラ、ピアノの生演奏。400人。1,500円。申・問富永 ☎080-9994-8480

会員・仲間募集 やってみよう

▼柏シルバー写真同好会 毎月第3(出)月。パレット柏3階。写真の講評と指導。初心者歓迎。見学無料。入1,000円。月1,000円。問澤井 ☎080-1263-2367

▼こども競技かるた教室～瑠璃色 毎月第2・4(出)日10時～12時。栄地区集会所。小・中学生。初心者歓迎。4回6,000円。問小嶋 ☎080-3258-4045※詳細は教室ホームページ

納付のお知らせ

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	11月25日(出)
個人事業税 第2期(県税)	11月30日(出)
介護保険料 第6期	
国民健康保険税 第6期	
後期高齢者医療保険料 第5期	
下水道受益者負担金 第3期	

我孫子市の人口

	11月1日時点	前年同月比
人口	131,078人	-387人
うち外国人	2,235人	+252人
男	64,248人	-168人
女	66,830人	-219人
世帯	61,231世帯	+776世帯



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中!
右記QRコードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID「@abiko_city」を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記QRコードからダウンロードできます。

新型コロナウイルス関連情報

※11月4日時点の情報です。

オミクロン株対応ワクチン接種

接種回数 1人1回 対象 2回目接種が完了済みの12歳以上の方

使用するワクチン ファイザー社製オミクロン株(BA.1型・BA.4-5型)対応ワクチンは12歳以上、モデルナ社製オミクロン株(BA.1型)対応ワクチンは18歳以上が接種可

※ワクチンの供給状況などにより予約できない場合があります。※令和4年中に接種希望者全員が接種できる量のワクチンが供給される予定です。供給量に応じて毎週月曜日午前11時に予約枠を更新し、我孫子市LINE公式アカウント・メール配信サービスなどでお知らせします。※ワクチン接種は令和5年3月31日(金)までです。接種希望者は早めに予約してください。※最新情報は市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



12歳以上の3・4・5回目接種の接種間隔が短縮

2回目接種完了以降の接種間隔が5カ月以上から3カ月以上になりました。

12歳以上の3・4・5回目接種対象者接種券発送スケジュール

未使用の接種券をお持ちの方は使用できます。

◎3回目接種対象者(2回目接種から3カ月以上経過した方)

2回目接種時期	接種券発送日	予約開始日
令和4年9月まで	発送済み	受付中
令和4年10月中	12月中旬	12月下旬

◎4回目接種対象者(3回目接種から3カ月以上経過した方)

3回目接種時期	接種券発送日	予約開始日
令和4年9月まで	発送済み	受付中
令和4年10月中	12月上旬	12月上旬

◎5回目接種対象者(4回目接種から3カ月以上経過した方)

4回目接種時期	接種券発送日	予約開始日
令和4年9月まで	発送済み	受付中
令和4年10月中	12月中旬	12月中旬

※接種券の発送から到着まで2~3日かかります(土・日曜日、祝日を除く)。※すでにオミクロン株対応ワクチンを接種した方には、接種券を発送しません。

予約方法

①インターネット予約 ②コールセンター☎0120-855-366(12月29日(木)~令和5年1月3日(火)を除く) ③医療機関へ直接予約

※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

※予約時はワクチンの種類をご確認ください。



5歳~11歳の3回目接種券発送スケジュール

使用するワクチン ファイザー社製従来型小児用ワクチン※オミクロン株対応ワクチンは不可

2回目接種時期	接種券発送日	予約開始日
令和4年6月まで	発送済み	接種券が届き次第、予約可
令和4年7月中	11月22日(火)	

※接種券の発送から到着まで2~3日かかります(土・日曜日、祝日を除く)。

乳幼児(6カ月~4歳)のワクチン接種

予約方法など、詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



接種期間 令和5年3月31日(金)まで 接種回数 3回

接種間隔 2回目接種...1回目接種から3週間以上、3回目接種...2回目接種から8週間以上※全3回の接種を希望する方は令和5年1月15日(日)までに1回目接種を完了してください。

接種券発送日 11月22日(火)(予定)※発送日以前に受け取りたい場合は申請が必要です。

接種証明書(ワクチンパスポート)

国内用は、3~5回目接種の案内に同封している予防接種済証が正式な接種証明書です。大切に保管してください。

海外用は、申請が必要です。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



問い合わせ先

○オミクロン株対応ワクチン接種、接種間隔の短縮、接種券発送スケジュール、乳幼児のワクチン接種...我孫子市新型コロナワクチン接種コールセンター☎0120-855-366(毎日午前9時~午後5時30分)※12月29日(木)~令和5年1月3日(火)を除く

○接種証明書...健康づくり支援課☎7185-1126

「平和の集い~我孫子から平和を願う~」展

12月4日(日)開催の「平和の集い~我孫子から平和を願う~」に合わせ、原爆の悲惨さを伝える写真や、市の平和事業を紹介します。



◎サダコと折り鶴ポスターの展示(広島平和記念資料館所蔵)

日時 11月23日(祝)~12月4日(日)午前9時~午後6時(最終日4時まで)

場所 アビシルベ

◎広島市立基町高等学校の生徒と被爆者の共同制作「原爆の絵」(広島平和記念資料館所蔵)および市の平和事業の展示

日時 11月23日(祝)~12月4日(日)午前9時~午後7時(最終日4時まで)

場所 けやきプラザ第1・2ギャラリー

☎ 企画政策課☎7185-1426

図書館員が選ぶこの一冊

57

『ガールズストーリー おいち不思議がたり』PHP研究所 あさの あつこ/著

16歳のおいち、江戸深川の菖蒲長屋で医師である父を手伝いながら、自身も医師になることを夢見ている。他の人と違うのは、この世に思いを残して死んだ者の姿が見えることである。その不思議な力を生かして誰かを救いたいと願うおいち、ある日、夢の中で女性に助けを求められたことで、事件に巻き込まれていく。

岡っ引きの仙五郎と共に謎を解決していくシリーズ1作目。主人公の若さや初々しさが感じられ、青春小説の名手である著者が書いた青春「時代」ミステリーとなっている。時代小説を読んだことがない人も挑戦してみたい。



消費生活センターだより



SNSの利用方法に注意!

SNSをきっかけとする、定期購入・もうけ話・出会い系サイトなどの消費者トラブルが相次いでいます。

学生証・運転免許証・健康保険証などの個人情報を教えてしまうと、さらに大きなトラブルとなる危険があります。また、「親しい人しか閲覧できない」「24時間で消える」など、油断しやすいSNSの何げない投稿から情報が流出し、思わぬトラブルになることがあります。

トラブルに遭った場合、まずはサービスの提供会社に対処法を確認しましょう。インターネット上の画像の削除などは、違法・有害情報相談センターにご相談ください。分からないことがある場合は消費生活センターにご連絡ください。

相談受付窓口 消費生活センター(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>)☎7185-0999(月~金曜日、第2・4土曜日午前10時~午後5時30分)