

市内小・中学校給食費 保護者への支援

◎学校給食費物価高騰等負担軽減補助金

物価高騰などによる家計への影響を踏まえ、令和4年6月分から、各学校に補助しています。11月分までは1食当たり小学校20円・中学校25円でしたが、物価高騰が続いているため、12月分からは小学校40円・中学校48円を補助します。

◎学校給食費支援金

子育て世帯の経済的な負担軽減を図るため、1月から、児童・生徒1人当たり月額1,000円を引き下げます。※国などから給付を受けている世帯を除く

◎学校給食費補助金

平成30年度から、市立学校に在籍する児童・生徒が3人以上いる世帯を対象に、3人目以降の児童・生徒の給食費を無償化としています。1月からは補助対象を拡大し、扶養している子どものうち、年齢が上から数えて3番目以降の子どもの市立学校に在籍する児童・生徒の給食費を無償化とします。該当する世帯は忘れずに申請してください。※国などから給付を受けている世帯を除く ※給食費として一度徴収し、年度末に還付

学校により給食費の徴収方法が異なります。詳しくは学校からのおたよりをご覧ください。制度については市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



☎ 教育委員会学校教育課 ☎7185-1267

我孫子PRポスター 布佐中学校技術科作品展

日時 1月25日(水)~2月26日(日)午前9時~午後4時(入館3時30分まで)

場所 旧井上家住宅新土蔵

費用 無料

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583



▲布佐中学校での展示

おなかの赤ちゃんから乳幼児へ贈る初めてのコンサート 家族であそぼう！親子で楽しむコンサート

子育ての声掛けワンポイントアドバイスもあります。

日時 2月18日(土)午前10時15分~11時15分

場所 アビスタホール

講師 ひなたなほこさん(表現教育アーティスト)

対象 市内在住の未就学児と保護者または妊娠中の方と家族

定員 先着30組 費用 無料

☎ 2月16日(木)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)

☎ 子育て支援センター ☎7185-1915 (月~金曜日午前10時~午後5時)



すこやかちゃん



山本 響輝ちゃん
(柴崎台・1歳2カ月)

ねえねと一緒に大きな声で笑うひびきくん◎これからもたくさん食べて大きくなってね！



藤崎 琴未ちゃん
(柴崎・1歳3カ月)

よく寝て食事が大好きな琴未☆これからもお姉ちゃんと一緒にすくすく育ててね♡

新しい番組がスタート！ 水の館プラネタリウム

期間 1月21日(土)~4月16日(日)の土・日曜日、祝日

開始時間※上映時間約15分	内容
10時、13時、15時	テーマ番組「美しき星々~宇宙望遠鏡が捉えた宇宙~」
11時、14時、16時	星空解説「今夜、なにがみえるかな(2022冬~春)」

定員 各回先着50人

費用 100円(中学生以下無料)

場所・☎ 水の館 ☎7184-0555

白樺文学館からのお知らせ

◎臨時休館

展示替えのため、1月31日(火)は休館します。

◎展示「白樺派と我孫子2023」

日時 2月1日(水)~7月9日(日)午前9時30分~午後4時30分(入館4時まで)

内容 山田家コレクションを中心に初公開のものも展示

◎学芸員ギャラリートーク「稲村雑談」

日時 ①2月19日(日)②3月19日(日)午後2時~3時

内容 テーマ①誕生日②春の旅

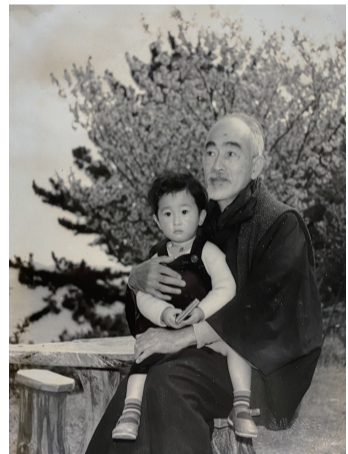
定員 各日先着10人 費用 無料(要入館料)

☎ 1月18日(水)午前9時~

〈共通〉

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

場所・☎・☎ 白樺文学館 ☎7185-2192 ※月曜休館(祝日の場合は翌平日)



▲志賀直哉と孫の山田裕(熱海稲村大洞台) ※山田家提供

市内15カ所をまわって景品をゲット！ デジタルスタンプラリー

スマートフォン・タブレット端末向け無料観光アプリ「あびこ巡り」でデジタルスタンプラリーを実施しています。市内15カ所のチェックポイントをまわり、非売品の「手賀沼のうなぎちゃん オリジナル缶マグネット」や「我孫子のおみやげセット」(抽選)などの景品をゲットしましょう！詳しくはアプリトップ画面右下の「スタンプラリー」をご覧ください。

期間 2月20日(月)まで

◎「あびこ巡り」のダウンロード方法 iPhone・iPadの方はApp Store、Android端末の方はGoogle Playで「あびこ巡り」を検索してください(QRコードからダウンロード可)。

☎ アビシルベ ☎7100-0014



▲App Store



▲Google Play

子育てQ&A 166 アレルギー性鼻炎

Q 4歳の子供がいます。いつも鼻水が出ていますが、アレルギー性鼻炎でしょうか。

A 鼻水が続く原因は、アレルギー性鼻炎だけでなく、風邪や副鼻腔炎、寒暖差など、さまざまなものが考えられます。アレルギー性鼻炎の主な症状は、くしゃみ、鼻水、鼻づまりです。鼻づまりのときは、いびきをかいたり、口呼吸をしていることがあります。アレルギー性の場合、目のかゆみや涙目、咳、目・鼻の周りの皮膚のかゆみや発疹が認められることもあります。一般的に、透明な鼻水であればアレルギー性鼻炎や鼻水始めの風邪などが疑われ、黄色の鼻水であれば風邪や副鼻腔炎が疑われます。お子さんの症状をよく確認し、鼻水が続く場合や気になる症状がある場合は、自分で判断せず医療機関を受診してください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126