



オンラインで開催

ミュージアムインフォメーション

鳥の博物館

Abiko City Museum of Birds
234-3 Konoyama Abiko
☎7185-2212アホウドリをはじめとした
鳥島で繁殖する海鳥の近況

日時 1月21日(土)午後1時30分～2時15分

内容 伊豆諸島の鳥島は、アホウドリが繁殖し、保全活動が長く行われていることで知られています。他にも絶滅危惧種のオーストンミツバメやカムリウミスズメなど、複数の海鳥が繁殖していることをご存じですか？今回は、鳥島で繁殖する海鳥を紹介いたします。

講師 富田直樹さん(山階鳥類研究所研究員)

費用 無料

視聴方法 鳥の博物館ホームページ(QRコード参照)に掲載のリンクから動画サイトで配信



▲鳥島で繁殖するカムリウミスズメ



令和4年4月1日以降に接種した方

帯状疱疹予防接種費用 助成開始

帯状疱疹は50歳代から発症率が増加し、皮膚の痛みや発疹などが治った後も神経痛が長期間続く場合があります。

助成対象 接種日に市に住民登録がある50歳以上の方※過去に助成を受けたことがある方は対象外

ワクチンの種類	助成額	助成回数
乾燥組換え帯状疱疹ワクチン 製品名：シングリックス(不活化ワクチン)	上限1回5,000円※生活保護世帯などの方は10,000円	1人2回(1回目接種の2～6カ月後に2回目接種)
乾燥弱毒生水痘ワクチン 製品名：ピケン(生ワクチン)	上限2,000円※生活保護世帯などの方は4,000円	1人1回

※いずれか一方のワクチンの接種費用を助成します。

※契約医療機関で接種する場合は、助成額を差し引いた費用をお支払いください。費用は医療機関により異なります。契約医療機関以外での接種や令和4年4月1日以降に自費で接種した場合は、申請が必要です。

※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

☎健康づくり支援課☎7185-1126



読む得! 在宅医療と介護の連携

～身近な事例から～ 第21回

さまざまな最期のカタチ

「残された時間をどう過ごしたいか」を本人や家族に聞き、医師・ケアマネジャー・施設スタッフなどが連携し、支援しています。

◎自宅での最期を希望したケース 介護用ベッドの手配や医師の訪問診療など、支援者がチームとなり迅速に対応しました。介護保険の申請から亡くなるまでは20日間でしたが、自宅で家族に見守られ、最期の時を迎えました。

◎病院での最期を希望したケース 子どもと二人暮らしだったため、「働き盛りの子どもに負担をかけたくない」と病院への入院を希望し、最期の時を迎えました。

◎施設での最期を希望したケース 「長年過ごした施設で最期まで過ごしたい」という思いがあり、家族やスタッフに見守られ、最期の時を迎えました。



相談は高齢者なんでも相談室・かかりつけ医・ケアマネジャーへ

「最期の時」は誰にでも訪れます。本人や家族の思いに寄り添い、医療・介護に関わる支援者がチームとなり、対応します。

高齢者なんでも相談室 我孫子北地区☎7179-7360、我孫子南地区☎7199-8311、天王台地区☎7182-4100、湖北・湖北台地区☎7187-6777、布佐・新木地区☎7189-0294

我孫子市在宅医療介護連携推進協議会 広報部会

☎高齢者支援課☎7185-1112

環境レンジャー・我孫子野鳥を守る会
手賀沼船上冬鳥観察会

日時 1月29日(日)午前10時～11時

※小雨実施、強風時は陸上でミニ探鳥会実施

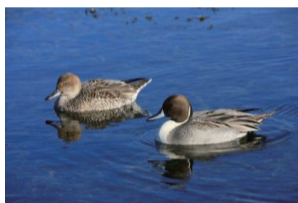
場所 手賀沼公園内「ポートセンター小池」集合

内容 たくさんの水鳥が集まる冬は、野鳥観察のベストシーズンです。船上では陸からの探鳥と全く違う景色が満喫できます。

定員 先着30人 費用 無料

持ち物 双眼鏡(お持ちの方)

☎・☎ 1月17日(火)～26日(日)に手賀沼課☎7185-1484



▲オナガガモ

松戸保健所(松戸健康福祉センター) 各種無料相談・検査 2月

相談名	☎は要申込	日時	☎・☎
思春期相談	電話(申込不要)	月～金曜日9時～17時(祝日を除く)	047-361-2138
	来所申		
精神保健福祉相談申		2日(休)、20日(月)14時～16時	
酒害相談申		16日(休)14時～16時30分	
DV相談	電話(申込不要)	月～金曜日9時～17時(祝日を除く)	047-361-6651
	来所申		
		原則金曜日9時～17時	

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。
※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

図書館員が選ぶ
この一冊

59

『本と鍵の季節』 集英社
米澤 穂信 / 著

高校2年生の堀川次郎は、松倉詩門と共に図書委員を務める。背が高くかっこいい松倉は、皮肉屋だがいいやつで、気が合う。ある日、先輩から「祖父の遺品の開かずの金庫の番号を探り当ててほしい」と頼まれ、図書委員ならではの知識で暗号を解読。その後も何かと謎を解くたびに2人の信頼関係は深まっていく。

放課後の図書室での2人の軽妙な会話から始まる、謎解き話は全部で6編。終盤には松倉の抱える事情が明らかになり、切ない思いと友情を感じて胸が熱くなる。続編に『菜と嘘の季節』がある。

消費生活センターだより

ロマンス詐欺に注意!

相談事例 マッチングアプリで知り合った人から「暗号資産(仮想通貨)の取引でもうけられる」と言われ、少額で始めたら利益が出たので信じてしまった。次々と高額な取引を勧められ、預金がなくなった。やめたいと伝えてもさまざまな理由をつけられて出金できない。そのまま相手と連絡が取れなくなった。

◎「マッチングアプリや出会い系サイトなどで知り合い恋愛感情を持った相手から、実態の分からない取引を勧められた。だまし取られたお金を返してほしい」という相談が増えています。被害回復は困難なため、相手からの申し出を怪しいと思ったら、早い段階で周囲に相談しましょう。

相談受付窓口 消費生活センター(アビイコオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>)☎7185-0999(月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～午後5時30分)

我孫子市

LINE公式アカウント
友だち募集中

市からのお知らせ、防災無線、子育て、健康、スポーツなど16のカテゴリーから欲しい情報を選んで受け取れます。ごみの収集日の通知設定や分別検索もできます。

友だち追加の方法 ①スマートフォンなどでLINEアプリまたはカメラを起動し、右記QRコードにかざす ②表示される画面で「追加」を選択

◎メール配信サービスと同じ情報をLINEで受け取れます 情報が重複します。メール配信サービスの解除を希望する場合はご連絡ください。

☎秘書広報課広報室☎7185-1269

