

手賀沼水環境学習展示

日時 2月11日(祝)～24日(金)午前9時～午後5時(最終日午後3時まで) ※22日(休)休館
 場所 水の館1階手賀沼ステーション
 内容 我孫子第一小学校の4年生が作成した学習成果の展示
 費用 無料
 問 手賀沼課 ☎7185-1484



会計年度任用職員 介護認定調査員 募集

任期 3月31日まで※再任あり
 勤務日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時(月16日、週4日)
 対象 次の全てに該当する方…①介護支援専門員・保健師・看護師・理学療法士・作業療法士・社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士のいずれかの有資格者で、実務経験が通算1年以上ある ②自動車運転、パソコン・タブレット端末などで文書作成ができる ③一人で訪問調査ができる(1日2～3件) ※研修あり
 採用予定数 若干名 報酬 時給1,550円 選考 書類、面接
 勤務場所・問・問 2月17日(金)(必着)までに登録申込書(市ホームページ<QRコード参照>からダウンロード可)、レポート「あなたが介護認定調査員として必要と考えること」(800字程度)、資格証の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所高齢者支援課(西別館3階、住所省略可)・内線643



母子健康手帳を確認しましょう 予防接種を忘れずに

対象の方は無料で接種できます。予診票が手元にない場合はご連絡ください。
 ◎麻しん風しん混合(MR)2期
 対象 平成28年4月2日～29年4月1日生まれの方
 ※3月31日(金)までに接種する場合は無料(4月1日(出)以降は有料)
 ◎ジフテリア百日せき破傷風ポリオ混合(DPT-IPV)、日本脳炎1期
 対象 7歳6カ月未満の方
 ◎ジフテリア破傷風混合(DT)2期
 乳幼児期に接種したジフテリア百日せき破傷風混合(DPT)の追加接種を行うことで、免疫を確保します。
 対象 11歳～12歳の方※小学6年生の時に個別通知
 問 健康づくり支援課 ☎7185-1126



薬物乱用は犯罪です 2月は「千葉県薬物乱用防止広報強化月間」

麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの乱用は大きな社会問題です。特に大麻は検挙数が増加し続け、10歳代・20歳代の乱用が深刻な問題となっています。SNSなどでは「大麻は無害」という誤った情報が広がっていますが、実際は幻覚、記憶障害、学習能力低下を引き起こす有害な違法薬物です。違法薬物は、一度使えば家族や友人なども不幸にします。危険性を正しく理解し、薬物乱用を許さない社会を目指しましょう。
 相談窓口 千葉県薬務課 ☎043-223-2620、千葉県精神保健福祉センター ☎043-263-3892、松戸保健所(松戸健康福祉センター) ☎047-361-2139、千葉県警察少年センターヤング・テレホン ☎0120-783-497
 問 千葉県薬務課 ☎043-223-2620

高齢社会への対応を探る会 「結びの島」上映会

日時 2月18日(土)午後2時～4時(受付1時30分～)
 場所 けやきプラザホール
 内容 全国でも飛び抜けた高齢化率の山口県周防大島町で、診療所と複合型コミュニティ介護施設を営む岡原仁志さん。「結びの島」は、岡原さんとスタッフの活動を追ったドキュメンタリー映画です。さまざまな問題を解決するために活動する岡原さんたちの姿から、高齢者が安心して暮らせる社会へのヒントを探ります。
 定員 先着200人 費用 無料
 問 佐竹 ☎7139-6219



健康MEMO

泌尿器科へ気軽にご相談ください

尿や性器の悩みは、人に相談しにくいものです。

男性は、年齢とともに頻尿や尿の勢いの低下が見られるようになりますが、治療で改善できます。治療した方の中には「若返った」と実感する方もいます。また、男性で最も多いがんである前立腺がんは、初期症状はありませんが、採血によるPSA(腫瘍マーカー)検査で調べることができます。市では、健診に前立腺がん検診を追加できますので、50歳以上の方は積極的に検査してみましょう。

女性は、年齢とともに急に尿がしたくなる感覚(尿意切迫感)が増える過活動膀胱が多く見られますが、薬で治療できます。また、膣の下垂感・異物感などを感じる骨盤臓器脱も増えてきます。尿漏れも治療できますので、気軽にご相談ください。

コロナ禍での受診控えにより、病気を発見しにくくなる・持病が悪化する可能性があります。改めて自分の体に目を向けてみませんか。

我孫子東邦病院 藤尾圭

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

No. 451

2月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。
 問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日にち	対象など
しあわせママパパ学級☎	4・18・25日(出)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	1・8日(休) 21日(火)	にこにこ広場 保健センター
4カ月児相談	7・14日(火)	令和4年9月生まれ
1歳6カ月児健康診査	2・9日(休)	令和3年7月4日～8月9日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	16日(休)	令和2年6月生まれ
3歳児健康診査	2・9日(休)	令和元年7月1日～8月9日生まれ
5歳児歯科健診	16日(休)	平成30年1月19日～2月17日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)☎	22日(火)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☎	15日(火)	令和4年5月生まれ、先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

問い合わせ先をご確認ください。



◎心の健康に関する教室

場所 保健センター3階
 問 障害者支援課・内線475

教室名	日時
アルコール教室	3日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	20日(月) 14時～16時

◎遊ぼうどう教室

時間 午前10時～11時
 ※雨天中止
 問 高齢者支援課 ☎7185-1112

日にち	場所
17日(金)	天王台西公園

2月 ギャラリー&県民講座

市民プラザ
 ◆第47回消費生活展 回4日(土)～5日(日)10時30分～16時30分 問消費生活センター ☎7185-1469
 図書館 1日(火)～28日(火)
 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)
 湖北台分館ミニギャラリー
 ◆さくらのキルト 窪田光土里
 布佐分館ミニギャラリー
 ◆景観あびこ写真展 都市計画課
 アビスタ1階中央通路
 開館時間:9時～21時 休館日:27日(月)
 ◆手賀沼流域フォーラムの活動や手賀沼の生き物などの紹介 回1日(火)～14日(火)(初日12時～、最終日14時まで) 問竹内 ☎090-3907-8355
 ◆めるへん文庫 原画展 回22日(火)～26日(日)(初日12時～、最終日16時まで) 問文化・スポーツ課 ☎7185-1601
 けやきプラザ
 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)
 第2ギャラリー

◆谷津の四季水彩画展 回7日(火)～12日(日)9時～18時(初日13時～、最終日16時まで) 問福井 ☎7184-6207
 第1・2ギャラリー
 ◆大利根美術協会展 回28日(火)～3月5日(日)9時～17時(初日12時～、最終日16時まで) 問新沢 ☎7182-7918
 アビシルベ 開館時間:9時～18時
 問 ☎7100-0014
 ◆みんな大好き!おいしい洋菓子屋さん 回9日(休)まで
 ◆手賀沼ポスターコンクール作品展 回18日(土)～21日(火)
 ◆折りびな展 回25日(出)～3月7日(火)
 けやきプラザ県民講座・講習(申込制)
 ◆認知症高齢者との付き合い方 回15日(火)13時30分～15時30分 所7階研修室 問境野みね子さん 定50人 問無料 申・問ふれあいプラザ ☎7165-2886 ※月曜休館(祝日の場合は翌平日) ※専門職対象県民研修はホームページをご覧ください