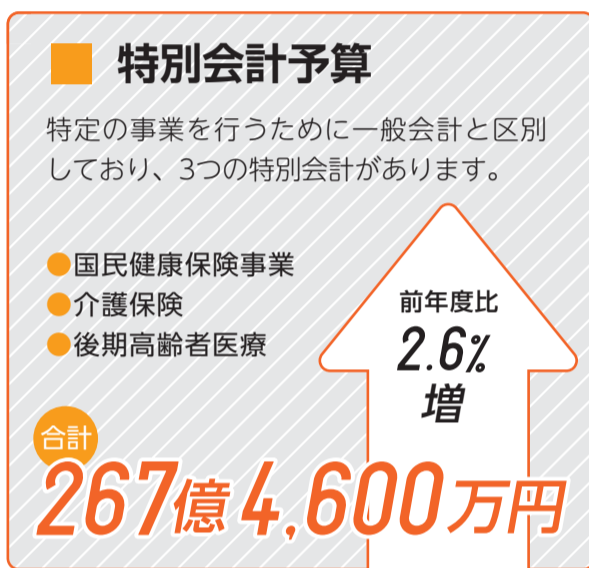
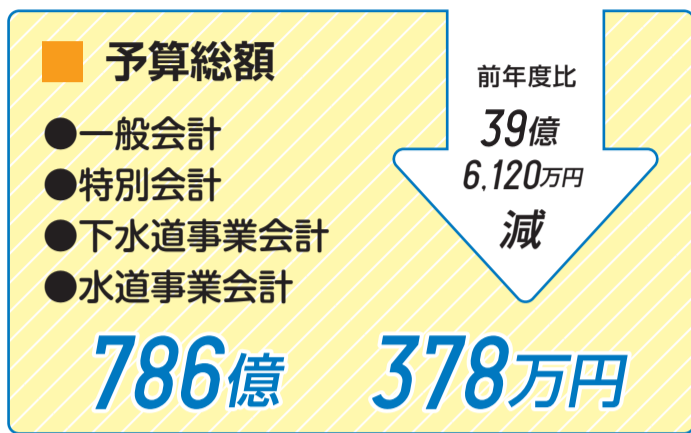
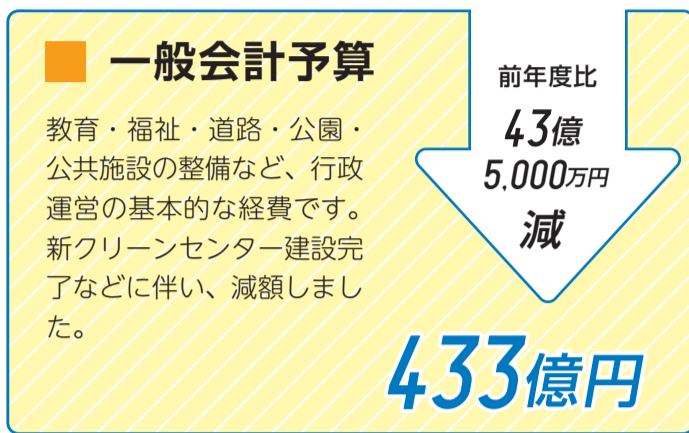


令和5年度 当初予算 の 概要

一般会計予算は、433億円(前年度から43億5,000万円減)です。一般会計、特別会計、下水道事業会計、水道事業会計の予算総額は786億378万円(前年度から39億6,120万円減)です。詳しくは、市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



☎ 一般会計・特別会計…財政課・内線236、下水道事業会計…下水道課・内線584、水道事業会計…水道局経営課☎7184-0114



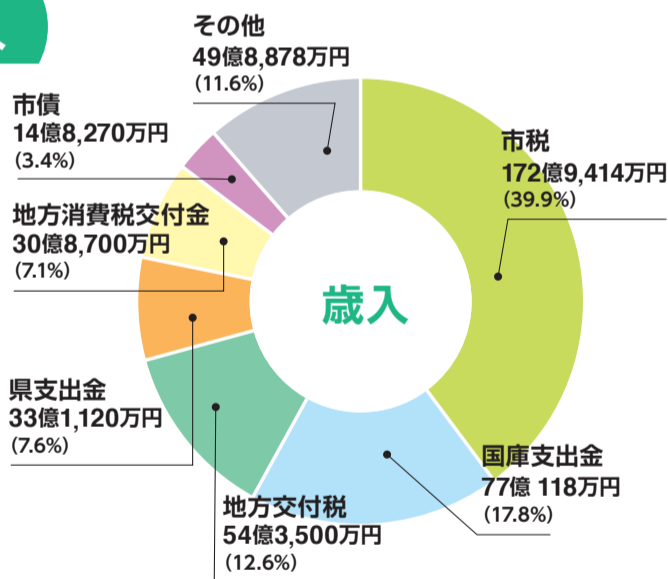
一般会計 歳入

●前年度に比べ
増額した主なもの

市民税・固定資産税などの市税

●前年度に比べ
減額した主なもの

新クリーンセンター建設完了に伴う国庫補助金・繰入金・市債



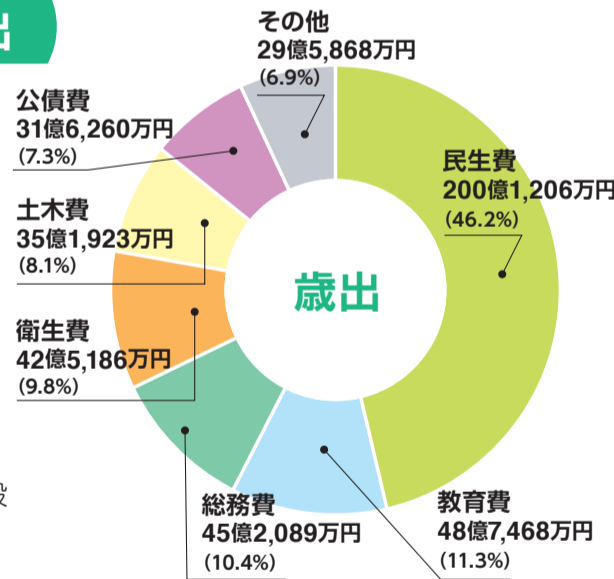
一般会計 歳出

●前年度に比べ
増額した主なもの

小学校の改修工事の実施に伴う小学校施設整備費や電気・ガス料金の高騰などに伴う教育費

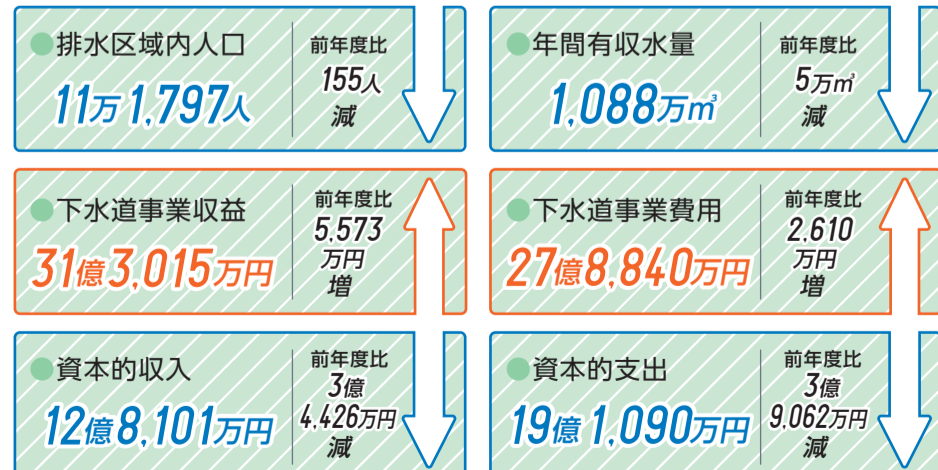
●前年度に比べ
減額した主なもの

新クリーンセンター建設完了に伴う衛生費



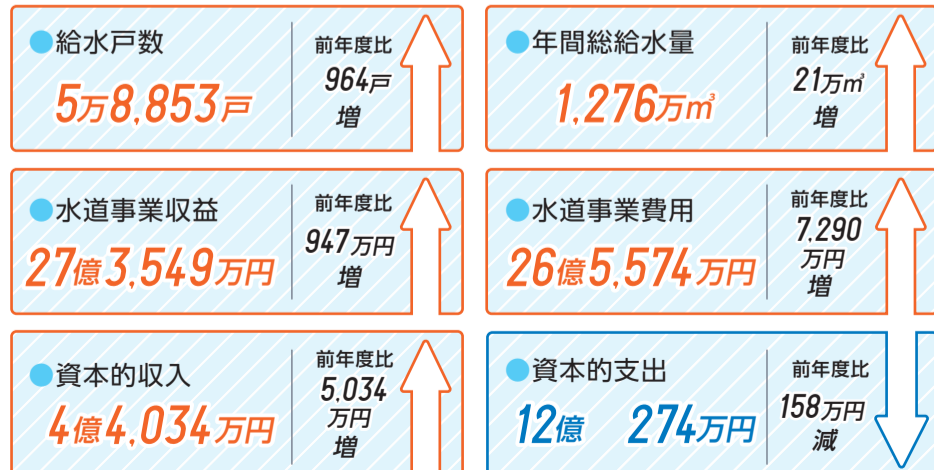
下水道事業会計予算

下水道使用料収入などを財源とし、汚水・雨水の処理を行うための会計です。



水道事業会計予算

水道料金収入などを財源とし、安全で十分な水道水を確実に供給するための会計です。



令和5年度に取り組む主な事業 ～施政方針から～

令和4年度にスタートした第四次総合計画では、「未来につなぐ 心やすらぐ水辺のまち 我・孫・子」を将来都市像とし、その実現に向けた8つの基本目標と、施策を推進するための横断的な取り組みを掲げています。

未来につなぐ

基本目標1

誰もが安全に安心して暮らせるまちづくり



地域防災力の向上
九都県市合同防災訓練
184万円

排水区の整備
柴崎・若松・布佐排水区の雨水幹線整備などの水害対策
5億2,531万円

基本目標3

子どもと子育てに あたたかいまちづくり

親と子の健康づくりの推進

妊婦・子育て世帯への相談支援の充実、妊娠期・出産後の経済支援

8,495万円

小・中学校施設の維持・管理

改修工事・設計、劣化調査など

1億8,397万円

学校給食費の補助

市立小・中学校に在籍する第3子以降の給食費無償化、第1子・第2子の給食費の助成など

1億8,305万円

子育て世帯への経済的支援(新規分)

高校生相当年齢の医療費助成(所得制限の撤廃や受給券の発行など)、0歳～高校生相当年齢の医療費助成(自己負担額上限制度の創設)

4,886万円



基本目標2

誰もが健康で自分らしく ともに暮らせるまちづくり



感染症対策事業

新型コロナウイルス感染症対策、带状疱疹予防接種費用の助成など

5億8,461万円

高齢者のための地域福祉の推進

湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室の増員・移転など

730万円

心やすらぐ

基本目標4

活力あふれ にぎわいのあるまちづくり

起業・創業の支援

公園坂通りのにぎわい創出

913万円

観光振興策の推進

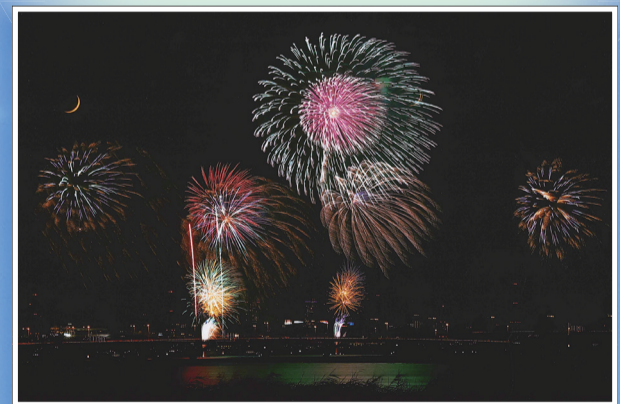
手賀沼花火大会の開催

1,579万円

障害者の一般就労相談・支援

チャレンジオフィスあびこの開設

905万円



地域コミュニティの活性化

近隣センターの老朽化対策

5,429万円

施策推進のための 横断的な取り組み

公共施設の管理・運営

市役所庁舎の老朽化対策

1億588万円

基本目標5

快適で住み続けたいくなるまちづくり

駅施設の整備・維持・管理

我孫子駅ホームエレベーター・天王台駅緩行線ホームドアの整備

1億5,333万円

下水道管路の整備

久寺家・下ヶ戸西側・湖北駅北口地区の下水道整備

2億6,393万円



基本目標6

人と自然が共生する環境にやさしいまちづくり

ごみの減量と資源化の推進

資源化施設整備の検討、旧クリーンセンターの解体設計・地歴調査・土壌汚染調査

7,468万円

ゼロカーボンシティ実現に向けた取り組みの推進

住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金など

1,723万円

基本目標7

人と文化を育むまちづくり

鳥の博物館の管理・運営

エレベーター改修工事、展示リニューアルの検討、ジャイアントモアのモニュメント設置など

8,752万円

体育施設の管理・運営

五本松運動広場のサッカー場兼ラグビー場整備の基本計画策定、市民体育館の設備更新、上沼田野球場のフェンス修繕

4,603万円



▲現在の五本松運動広場

基本目標8

誰もが自分らしく輝ける共生社会を目指したまちづくり

平和事業

市内中学生の長崎派遣、平和の集い、リレー講座など

286万円



水辺のまち

我・孫・子

令和5年度 教育行政施策

子どもの創造性と自主性を育む教育の充実

◎学校教育の充実 小中一貫教育とコミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)の一体的推進

◎地域に根ざした教育の充実 学校と地域で連携・協働できる体制の整備、部活動の地域移行推進体制の整備

市民が生涯にわたって生き生きくらすための学習体制の充実

◎スポーツの振興 スポーツ推進計画の推進、スポーツに親しめる機会の創出

◎文化芸術活動への支援と地域文化の継承 市民の自主的な文化・芸術活動の支援、文化財保存活用地域計画の推進

令和5年度 水道事業経営方針

水道事業ビジョンなどの取り組みを着実に執行し、収支バランスに留意して事業を推進

- 安全** 水質検査、深井戸の^{しんせつ}浚渫工事(湖北台地区2カ所)など
- 強靱** 船戸・つくし野・泉・岡発戸・中峠地区などの管路布設替え工事、浄水場の非常用発電機更新工事など
- 持続** 浄水場の維持管理業務、料金・給水・会計業務の包括委託を継続し事業者の専門性を生かした安定したサービスを提供



令和6年4月1日採用予定 市職員(一般行政職 事務職<上級>) 募集

試験日 **6月25日(日)** 試験会場 中央学院大学(予定)

職種	採用予定数	対象
一般行政職 事務職(上級)	20人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた方

目・図 4月24日(月)～5月15日(月)(消印有効)に申込書(人事課、各行政サービスセンター、各近隣センターで配布。市ホームページ<QRコード参照>からダウンロード可)に必要書類を添えて、簡易書留で郵送(持参不可)。〒270-1192市役所人事課(住所省略可)・内線208※詳しくは募集要領をご覧ください。



※その他の職種の試験は、9月下旬に実施予定です。

我孫子駅4・5番線ホームエレベーター 4月12日(水)から使用開始予定

我孫子駅4・5番線(常磐線快速・成田線)のホームエレベーターは、4月12日(水)から使用開始予定です。6・7番線(常磐線各駅停車)のホームエレベーターは4月末に使用開始予定です。

図 交通政策課・内線533

棄権せず、必ず投票しましょう 4月9日(日)は千葉県議会議員一般選挙 投・開票日

投票時間 午前7時～午後8時

無投票となった場合は、市ホームページなどでお知らせします。

○投票できる方 次の全てに該当し、市の選挙人名簿に登録されている日本国籍の方…①平成17年4月10日以前に生まれた ②令和4年12月30日～投票日まで市の住民基本台帳に登録がある ③公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない

○転入前住所地で投票できる方 次の全てに該当する日本国籍の方…①令和4年12月31日以降に県内の市町村から市に転入した ②転入前住所地の選挙人名簿に登録されている ※投票所で「引き続き県内の区域に住所を有する旨の証明書」を提示してください。証明書は4月9日(日)まで市民課(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンターで無料発行します(代理申請不可)。

○不在者投票 選挙期間中に長期間市外に滞在する方は、早めにお問い合わせください。

○郵便投票 身体に障害がある方(公職選挙法に定められている一定の障害に該当する方)・要介護5の方は、自宅から投票できます。早めにお問い合わせください。

○市民体育館は休館 4月9日(日)は開票所となるため、休館します。サブアリーナ・トレーニング室・テニスコート・野球場・武道場は午後5時まで使用できます。

図 選挙管理委員会・内線345

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社が飲料水を寄贈

地域活性化などを目的に包括連携協定を締結しているコカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)から、新型コロナウイルス感染症の対応に尽力されている医療従事者へ、飲料水5,040本が寄贈されました。

飲料水は、(一社)我孫子医師会を通じて市内医療機関に配布します。

図 企画政策課・内線211



手賀沼スクールヤード ちばコラボ大賞(千葉県知事賞) 受賞

手賀沼で活動する市民団体、農家、漁協、企業が連携した活動「手賀沼スクールヤード」が、ちばコラボ大賞を受賞し、参画団体の一つである特定非営利活動法人住み良いまちづくり研究所の米澤外喜夫さんが星野市長に報告しました。

「手賀沼スクールヤード」は、小・中学生向けに農作業体験、水辺・水上アクティビティ、環境学習、歴史・文化体験を開催し、学びの場の創出に取り組んでいます。11団体が連携しており、市内団体では「住み良いまちづくり研究所」「我孫子野鳥を守る会」「手賀沼まんだら」が参画しています。

◎ちばコラボ大賞(千葉県知事賞) 県では、福祉・環境・子育て・まちづくりなどの分野で、市民活動団体などが連携して地域の課題解決に取り組み成果をあげている事例のうち、優れたものを表彰しています。

図 秘書広報課・内線206



新クリーンセンター竣工式

令和3年3月に建設を開始した新クリーンセンターが完成し、3月22日に竣工式を開催しました。

地元関係者など多くの方が出席し、星野市長や工事関係者などがテープカットを行いました。

図 手賀沼課資源循環推進室 ☎7187-0015※新クリーンセンターの業務は、組織改正により「手賀沼課資源循環推進室」(新クリーンセンター3階)に移管しました。



落ち葉・雑草は袋に入れて可燃ごみへ

剪定枝木と合わせて収集していましたが、分別を可燃ごみにし、週2回収集します。

図 生活衛生課 ☎7185-1130

マイナンバー業務のお知らせ

マイナンバー業務の休日開庁(交付は予約制、定員になり次第締め切り)

予約 ①前日までに市民課 ☎7185-4326 (月～金曜日午前9時～午後5時※祝日を除く) ②3開庁日前までにインターネット予約サイト(QRコード参照)

場所 市民課(市役所本庁舎1階)



▲予約サイト

開庁日時	予約開始日時
4月9日(日)9時～17時	受付中
4月15日(土)9時～17時	
4月23日(日)9時～17時	4月5日(水)9時
5月14日(日)9時～17時	4月26日(水)9時

内容 マイナンバーカードの申請(予約不要)・交付(要予約)、電子証明書の更新(予約不要)など

申請時の持ち物 通知カード(申請時に回収)、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類2点

◎本人確認書類 運転免許証・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に交付したもの)・パスポート・障害者手帳・在留カード・特別永住者証明書・健康保険証・介護保険証・年金手帳・学生証・子ども医療費助成受給券・預金通帳など

※15歳未満の方が申請する場合、必要書類が異なりますのでお問い合わせください。また、法定代理人の同伴が必要です。

※代理人によるマイナンバーカードの受け取りは、本人が来庁困難なことを証する書類(診断書・障害者手帳など)が必要です。

◎マイナポイントの申し込みも可能(予約不要)

持ち物など、詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

※5月中旬以降は混雑が予想されるため、窓口での申し込みを希望する方は早めにお申し込みください。

対象 2月28日までに窓口または3月1日までにオンラインでマイナンバーカードを申請し、カードが手元にある方

※ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスに要事前登録

マイナンバーカード業務の一部停止

日にち 5月1日(月)・2日(火)

内容 暗証番号の初期化(ロック解除)、電子証明書の発行・失効・更新、氏名・性別・住所変更(転入による住所変更は可)

〈共通〉 **図** 市民課・内線693



▲市ホームページ

救急医療体制の変更

入院が必要な患者などを受け入れる救急病院の二次救急を、我孫子つくし野病院では実施しないこととなりました。今後は、市内5病院が輪番体制で実施します。

休日・夜間に急病になった場合は、消防署(☎7184-0119)へご連絡ください。

図 健康づくり支援課 ☎7185-1126

市内の魅力的な飲食・観光スポットを紹介 観光情報誌「あびこさんぽ」

市内公共施設・アビシルベなどで配布しています。
また、同内容を、JR東日本「小さな旅 あびこさんぽ」
としてJR東日本東京支社管内を中心とした約80駅に設置
し、市への誘客を図ります。
☎ 商業観光課・内線691



地方税の支払いが便利に eL-QRでの納付を開始

納付書に印字されている地方税統一QRコード(eL-QR)やeL番号を利用し、
全国の対応金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局では5月以降の予定)・スマートフォ
ン決済アプリで納付できます。また、クレジットカード・インター
ネットバンキングなどで納付する場合、地方税共同機構ホームペ
ージ「地方税お支払サイト」(QRコード参照)から可能です。

対象科目 市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽
自動車税(種別割)、国民健康保険税

※後期高齢者医療保険料、介護保険料のクレジットカード納付は、我孫子市保
険料納付サイトから可

☎ 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)…収税課・内
線341、国民健康保険税…国保年金課・内線912



りそな銀行 窓口納付停止

市の納付書(下水道事業受益者負担金を含む)による窓口納付が
できなくなりました。※口座振替は引き続き利用可

他の金融機関窓口・口座振替・コンビニ納付などをご利用くだ
さい。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

☎ 財政課・内線236、下水道課・内線538



公募補助金(令和6~8年度)

対象 公益の増進に寄与する特定非営利活動法人または任意団体で、5人以上
で構成し、市内に活動拠点があり、市内で活動している団体

※営利・政治・宗教団体、同一の目的で市から他の補助金を受けている団体、
市や市教育委員会と共催する事業・活動を除く

補助額 団体の運営・事業に対し、対象経費の10~50%

選考 我孫子市補助金等検討委員会で審査

☎・☎ 8月1日(火)までに申請書類(市民協働推進課、市民活動ステーションで
配布。市ホームページ(QRコード参照)からダウンロード可)を持
参(郵送不可)。市民協働推進課(市役所本庁舎地階)・内線488

※4月8日(土)に説明会を開催します。詳しくは10面「助成金活用講
座」をご覧ください。



令和5年度から新たに補助金を交付する団体

特定非営利活動法人住み良いまちづくり研究所

対象事業 滝前不動などの竹林整備、小学生向けSDGsプログラム、リーフ
レット作成など

補助額 265,000円

地域猫の不妊去勢手術補助金

飼い主のいない猫が増えないように、地域猫(特定の飼い主がなく地域に住
みつき、地域住民の同意のもと適切に管理されている猫)の不妊去勢手術を実
施する団体に、手術費用の一部を補助します。

補助額 1匹当たり上限5,000円

対象 市内で地域猫活動を行い、市内在住の成人3人以上(別世帯)で構成し、
活動場所の土地所有者と自治会などから活動に同意を得ている団体

※手術前に団体登録が必要です。市ホームページ(QRコード参照)
を確認し、事前にご相談ください。

☎・☎ 令和6年3月19日(火)(必着)までに交付申請書、領収書、手
術前・後の猫の写真(猫の耳の先端はV字カットされていること)を
郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課☎7185-1484



地球温暖化対策 住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金

対象 市内の自宅に対象設備などを購入・設置して居住する方で、令和6年3
月19日(火)までに工事などを完了し、実績報告書を提出できる方

対象設備など		補助額
住宅用太陽光発電システム		1kW当たり2万円(上限9万円)※市 内施行業者で実施する場合は1万円 増額
家庭用燃料電池システム(エネファーム) ※停電時自立運転機能あり		上限10万円
定置用リチウムイオン蓄電システム		上限7万円
窓の断熱改修		対象経費の4分の1(上限8万円)
太陽熱利用システム		上限5万円
電気自動車・プラグイ ンハイブリッド自動車	住宅用太陽光発電設備 およびV2H充電設備 を併設	上限15万円
	住宅用太陽光発電設備 を併設	上限10万円
V2H充電設備		対象経費の10分の1(上限25万円)
集合住宅用充電設備 (急速充電設備・普通 充電設備・蓄電池付き 急速充電設備・充電用 コンセント・充電用コ ンセントスタンド)	住民のみ利用可	設備本体の購入費に対する国の補 助額の3分の1(1基当たり上限50 万円)
	住民以外も利用可	設備本体の購入費に対する国の補 助額の3分の2(1基当たり上限100 万円)
住民の合意を得るための資料作成		上限15万円

※設備ごとに要件が異なります。詳しくは市ホームページ(QRコ
ード参照)をご覧ください。

☎・☎ 令和6年2月29日(木)(必着)までに必要書類を郵送・持参。
〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課☎7185-1484



住宅リフォーム工事費用の助成

期間 令和6年1月31日(火)まで

対象 居住する個人住宅(所有権登記済み)のリフォーム工事(税込み20万円以
上)を、市内登録事業者などで行い定住する方※契約締結前(着手前)に要申請
※住宅金融機構【フラット35】地域連携型の金利優遇あり

対象工事	助成要件	助成額	
		助成率	上限額
個人住宅のリフォーム (現在居住)、中古住宅の リフォーム(市内居住者 (持ち家)の転居)	新たに二世帯住宅になる	10%	20万円
	上記以外	5%	10万円
中古住宅のリフォーム(市 内居住者(持ち家以外)の 転居、市外からの転入)	新たに二世帯住宅になる	20%	40万円
	東側地区に所在している	10%	30万円
	転入して東側地区以外に所在している	5%	10万円
	上記以外	5%	10万円

※子育て世帯・単身者世帯は上限額を10万円増額

※算出額に1,000円未満の端数がある場合は、切り捨てた額を助成

☎ 建築住宅課・内線601

耐震診断・耐震改修工事費用の助成

昭和56年5月以前の旧耐震基準で建築された建築物は、現在の
新耐震基準を満たしていないことが多く、万が一の場合、倒壊す
る恐れがあります。耐震診断で耐震性を確認し、結果に応じて適
切な耐震改修をすることが重要です。助成金の申請方法や助成額
など、詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

対象 昭和56年5月31日以前に建築した木造住宅、分譲マンション※契約締
結前(着手前)に要申請

区分	受付期間	棟数
木造住宅耐震診断	5月10日(火)~12月22日(金)	先着5棟
木造住宅耐震改修工事	5月10日(火)~11月30日(木)	先着5棟
マンション耐震診断	5月10日(火)~9月29日(金)	先着1棟

☎ 建築住宅課・内線528



我孫子市国際交流協会(AIRA) 外国語講座

No.	講座名 講師名(出身国)	日時 場所	回数 定員	受講料
①	英会話 入門 Aクラス 山口 千鶴(日本)	5月8日～毎週月曜日9時10分～10時10分 市民プラザほか	16回 7人	26,000円
②	英会話 入門 Bクラス 山口 千鶴(日本)	5月8日～毎週月曜日10時20分～11時50分 市民プラザほか	34回 10人	44,000円
③	英会話 初級A月クラス グレッグ・リーチ(カナダ)	5月8日～毎週月曜日13時40分～15時10分 市民プラザほか	34回 10人	44,000円
④	英会話 初級B月クラス グレッグ・リーチ(カナダ)	5月8日～毎週月曜日15時20分～16時50分 市民プラザほか	34回 10人	44,000円
⑤	英会話 初中級クラス マイケル・テラー(アメリカ)	5月13日～毎週土曜日9時45分～11時15分 アビスタほか	26回 10人	44,000円
⑥	英会話 中級クラス マイケル・テラー(アメリカ)	5月12日～2回金曜日10時5分～11時35分 新木行政サービスセンター	20回 10人	42,000円
⑦	英会話 上級クラス ダニエル・リー(イギリス)	5月21日～2回日曜日13時40分～15時40分 市民プラザほか	22回 10人	43,000円
⑧	中国語会話 入門・孫クラス 孫 勉(中国)	5月10日～毎週水曜日9時10分～10時40分 市民プラザほか	16回 7人	30,000円
⑨	中国語会話 初級・徐クラス 徐 麗(中国)	5月7日～毎週日曜日9時10分～10時40分 市民プラザほか	32回 10人	44,000円
⑩	中国語会話 初中級・孫クラス 孫 勉(中国)	5月15日～毎週水曜日19時～20時30分 市民プラザほか	30回 10人	44,000円
⑪	中国語会話 中級・孫クラス 孫 勉(中国)	5月14日～毎週日曜日18時～19時30分 市民プラザほか	30回 10人	44,000円
⑫	中国語会話 上級・張クラス 張 華(中国)	5月7日～毎週日曜日10時50分～12時50分 市民プラザほか	34回 15人	49,000円
⑬	フランス語会話 初級クラス ミシェル・ヒロカワ(フランス)	5月12日～毎週金曜日13時40分～15時10分 市民プラザほか	32回 15人	45,000円
⑭	フランス語会話 初中級クラス ミシェル・ヒロカワ(フランス)	5月12日～毎週金曜日10時～12時 市民プラザほか	32回 15人	49,000円
⑮	フランス語会話 中級クラス ミシェル・ヒロカワ(フランス)	5月10日～毎週水曜日10時～12時 けやきプラザほか	34回 15人	49,000円
⑯	フランス語会話 上級クラス ミシェル・ヒロカワ(フランス)	5月13日～原則月2回土曜日10時～12時 けやきプラザほか	20回 15人	40,000円
⑰	韓国語会話 入門クラス 金 芝男(韓国)	5月15日～毎週月曜日11時10分～12時40分 市民プラザほか	16回 7人	27,000円
⑱	韓国語会話 初級Ⅰクラス 金 芝男(韓国)	5月13日～毎週土曜日13時40分～15時10分 市民プラザほか	32回 10人	40,000円
⑲	韓国語会話 初級Ⅱクラス 金 芝男(韓国)	5月15日～毎週月曜日9時30分～11時 市民プラザほか	32回 10人	40,000円
⑳	韓国語会話 中級クラス 金 芝男(韓国)	5月13日～毎週土曜日15時20分～16時50分 市民プラザほか	32回 10人	40,000円
㉑	スペイン語会話 入門クラス 村井 エレーナ(コロンビア)	5月10日～毎週水曜日10時50分～12時20分 市民プラザほか	16回 7人	30,000円
㉒	ドイツ語講座 初中級クラス ピリック・エヴァ(ハンガリー)	5月13日～月3回土曜日10時～11時30分 けやきプラザほか	22回 12人	50,000円
㉓	スペイン語サロン 加藤 パトリシア(チリ)	4月15日～月1回土曜日14時30分～16時30分 市民プラザほか	12回 若干名	1回1,500円
㉔	外国人のための日本語教室 日本語ボランティア	開始日はホームページでお知らせ 毎週土曜日10時～11時30分 アビスタほか		ホームページ参照
㉕	外国人のための日本語教室 日本語ボランティア	開始日はホームページでお知らせ 毎週火曜日10時～11時30分 市民プラザほか		ホームページ参照
㉖	外国人のための文化講座 ボランティア講師	決まり次第ホームページに掲載、会員は手紙で通知 パスツアー・生け花・料理・着付け・ポトラックパーティーなど		参加費あり

【注意事項】 ①⑧⑯⑳は初めて各外国語を学ぶ方 ㉑㉒は1年程度学んだ方 ㉓は日常会話ができる方 ※①②は日本人講師が日本語も使い教えます。 ※受講料には消費税・年会費が含まれます(別途教材費)。 ※応募者多数の場合は抽選、定員に満たない場合は休講になることがあります。

申込方法 4月10日(月)(必着)までに専用はがき(市民プラザで配布)・往復はがき(1講座1枚)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記
※㉔㉕を希望する方は電話・Eメールでお問い合わせください。

友人や近所の外国人の方に紹介してください

外国人のための日本語教室(入門～中級)

新型コロナウイルス感染症の状況により、教室またはオンラインで実施します。

火曜日クラス 5月9日から毎週火曜日午前10時～11時30分、市民プラザ
土曜日クラス 5月13日から毎週土曜日午前10時～11時30分、アビスタなど

費用 無料(テキスト代がかかります。)

申込方法 我孫子市国際交流協会(AIRA)へ電話・ファクス・Eメール

※詳しくはAIRAホームページをご覧ください。

日本語ボランティア 募集

「外国人のための日本語教室」で日本語を教えるボランティアです。詳しくはAIRAホームページをご覧ください。

〈共通〉 田・圃 〒270-1166我孫子4の11の1市民プラザ内我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎7183-1231(木曜日、祝日を除く) FAX7183-2005 info@e-aira.jp https://www.e-aira.jp/

市内小・中学校給食費 保護者への支援

学校給食費負担軽減等補助金

物価高騰などによる家計への影響を踏まえ、1食当たり小学校40円・中学校48円を各学校に補助しています。

学校給食費支援金

◎第1子・第2子の給食費を軽減

市立学校に在籍する児童・生徒1人当たり月額1,000円を各学校に補助し、給食費を引き下げています。※国などから給付を受けている世帯を除く

◎第3子以降の給食費を無償化(要申請)

対象 扶養している子どものうち、年齢が上から数えて3番目以降で、市立学校に在籍する児童・生徒※国などから給付を受けている世帯を除く ※申請後、認定を受ける必要あり

対象期間 申請した月～令和6年3月分

申請方法 ちば電子申請サービスまたは郵送・持参 ※対象の児童・生徒1人ごとに申請してください。 ※申請期限など、詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

〈共通〉 田・圃 〒270-1166我孫子1684教育委員会学校教育課(水道局4階) ☎7185-1267



連休中の利用希望者は早めに申請を

ファミリーサポートセンター 休日保育の利用

休日に仕事などで家庭保育ができない場合に、保護者に代わりファミリーサポートセンター提供会員の家庭で保育します。初めて利用する方は、ファミリーサポートセンターへの入会手続き・事前打ち合わせ・提供会員との顔合わせなどが必要です。早めにお問い合わせください。



保育日時 日曜日・祝日・年末年始午前7時～午後5時

※引き受けられる提供会員がいない場合は、お断りすることがあります。

対象 市内在住の生後6カ月～小学生で、保育園・認定こども園・幼稚園などに通園している(保育認定を受けている場合のみ)または学童保育室に入室している子ども

費用 1人当たり日額…3歳未満2,500円、3歳以上1,500円、小学生2,000円、生活保護世帯無料

※年齢は利用日の年度の4月1日時点 ※時間外保育は別途1時間900円 ※ファミリーサポートセンター新規登録の方は別途入会金500円、年会費1,200円 ※同日に同一世帯の子どもが2人いる場合、2人目は半額 ※食事・おやつ・おむつなどは実費負担

利用方法 ①ファミリーサポートセンターに連絡し、利用日時の承諾を得る ②利用希望日の2カ月前の月の1日～3開庁日前までに保育課に必要書類を持参

◎**必要書類** 利用申込書(保育課で配布。市ホームページからダウンロード可)、休日保育就労証明書(父、母分)または休日に家庭保育ができないことを証する書類、利用料

圃 保育課(市役所西別館2階)・内線572、ファミリーサポートセンター☎7186-4161

図書館のおはなし会 田・圃アビスタ本館☎7184-1110

おはなし会 絵本の読み聞かせと語り

対象 4歳～9歳くらいまで

4月～6月

時間までに

無料

お集まりください

場所・時間	4月	5月	6月
布佐分館 11時～11時30分	2日(日)・23日(日)	7日(日)・28日(日)	4日(日)・25日(日)

親子で楽しむおはなし会 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び

対象 0歳～3歳までと保護者 ※アビスタ本館は2回とも同じ内容です。

場所・時間	4月	5月	6月
アビスタ本館 10時40分～11時 各回先着6組	13日(木)・27日(木) 田 受付中	11日(木)・25日(木) 田 4月14日(金)～	8日(木)・22日(木) 田 5月12日(金)～
布佐分館 10時40分～11時 ※申込不要	13日(木)	11日(木)	8日(木)

そよかぜおはなしタイム(移動図書館) 絵本の読み聞かせ※雨天・荒天中止

場所・時間	4月	5月	6月
青山台ステーション(柴崎台北公園) 15時～16時	26日(水)	24日(水)	21日(水)
川村保育園ステーション(川村学園女子大学付属保育園) 11時～11時30分	27日(木)	25日(木)	22日(木)

国民健康保険加入中の方へ 出産育児一時金の支給額を変更

4月1日以降に出産(妊娠12週以上の死産、流産を含む)した方へ支給する出産育児一時金を、42万円から50万円に増額します。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

☎ 国保年金課・内線325



すこやかちゃん



甲賀 隼星ちゃん
(柴崎台・1歳2カ月)

食べるの大好き！いかに負けず、よく食べてよく遊んですくすく大きくなってね♡



秋山 実玖ちゃん
(つくし野・1歳2カ月)

お姉ちゃんのこと大好きなみくちゃん♡姉妹仲良く元気に大きくなってね！

公民館学級

①のびのび親子学級～親子一緒に何でも体験～ (2・3歳児と保護者)

元気いっぱいの2・3歳児。たくさん遊んで、たくさん学ぼう。子育ての輪も広がります。

日時 5～11月の火・木曜日午前10時～11時30分(全10回)

場所 アビスタ

内容 工作、リトミック、外遊び、運動会など

対象 平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもと保護者

定員 火曜日コース・木曜日コース各25組(抽選)※初めての方優先

費用 700円※保険料・材料費含む

☎ 希望コース、子どもの生年月日、年下のきょうだいも参加する場合は本人の氏名・生年月日を明記

②家庭教育学級～わくわく ときどき子育て～ (小学1年生の保護者)

学校の枠を越えて、さまざまな講義・体験で交流を深めましょう。

日時 5月9日～令和6年1月23日の火曜日午前9時45分～11時45分(全14回)※内容により変更あり

場所 アビスタほか

内容 心と体、片付け、ピラティス、ペップトーク、手賀沼船上学習など

対象 小学1年生の保護者

定員 40人(抽選)※初めての方優先

費用 1,500円※保険料・材料費含む

☎ 子どもの学校名、未就学児同伴の場合は子どもの氏名・生年月日を明記

※託児あり(2歳以上。詳しくは市ホームページをご覧ください。)

③熟年備学～健康寿命は自分で延ばす！～

爽やかな「幸齢期」のために知っておきたい知識と一緒に学びます。

日時 5月19日～11月10日の金曜日午前9時30分～11時45分(全13回)

場所 アビスタほか

内容 食生活と口腔ケア、生前整理、マネープラン、社会参加など

定員 40人(抽選)※初めての方優先

費用 700円※保険料含む

☎ 年齢を明記

※受講は1人1学級(①②は同時受講可)、長寿大学学級生は受講不可
 ※市内在住・在勤の方優先 ※応募者少数の学級は実施しない場合あり
 ☎・☎ 4月19日(水)までに、はがき・ちば電子申請サービス(市ホームページ(QRコード)参照)に希望学級名、過去の参加の有無、郵便番号、住所、氏名、日中連絡がつく電話番号、Eメールアドレス、希望学級の必要事項を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0622



地産地消を推進！ あびこん たけのこづくしフェア

日時 4月14日(金)～18日(火)①午前9時30分～午後6時 ②午前11時～午後5時※ラストオーダー…食事は午後2時、飲み物は4時30分

場所 ①あびこ農産物直売所あびこん ②レストラン旬菜厨房「米舞亭」

内容 ①たけのこ、たけのこご飯・煮物・天ぷら・ピザなど総菜の販売 ②たけのこ御膳(たけのこご飯、汁物、天ぷらなど)

☎ あびこ農産物直売所あびこん ☎7168-0821



4月子育て応援情報

無料

☎あびこで子育て

☎(対象)市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方

保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 保育園の行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談しよう！※各園に要登録(随時)

こどもの日の集会	28日(金)10時～11時	聖華みどり保育園
----------	---------------	----------

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしよう！※雨天中止
 ☎ 保育課・内線459(月)～(金)午前8時30分～午後5時

出前保育

るんるんパーク 広場スタッフと体操や親子遊びをしよう！※荒天中止

手賀沼公園	6日(休)10時30分～11時
天王台西公園	18日(火)10時30分～11時

☎ 子育て支援センター ☎7185-1915(月)～(金)午前10時～午後5時

子育て支援センターの地域子育て支援

- ①にこにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎7185-8882(月)～(土)
- ②すまいる広場(湖北台保育園内) ☎7185-2196(月)～(土)
- ③かわむらんど(川村学園女子大学付属保育園内) ☎7183-5995(月)～(金)

家族であそぼう	8日(土)10時30分～11時30分「みんなで一緒に遊ぼう！」※要申込(先着10組)
① ふたごちゃん・みつごちゃんの会	20日(木)10時30分～11時30分「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」※要申込
	22日(土)10時30分～11時30分「乳幼児とお父さんの会」※要申込(先着10組)
② 家族であそぼう	1日(日)11時～12時「体を動かして遊ぼう」
	15日(土)11時～12時「季節の遊びを楽しみましょう」
③ ふたごちゃん・みつごちゃんタイム	「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」※日時など詳しくはホームページ参照
	「子どもの発育が気になる方、外国人の方などの交流会」※日時など詳しくはホームページ参照

子育て情報は、我孫子市LINE公式アカウントなどで配信しています。

市民のチカラまつり2023 参加団体募集

開催日 9月23日(祝) 場所 けやきプラザ

対象 市内で公益活動をしている団体・事業者

※4月9日(日)午前10時30分～市民活動ステーションで説明会を開催します(先着10人。4月8日(土)までに要申込)。

☎・☎ 4月30日(日)までに申込用紙(市民活動ステーションホームページからダウンロード可)をEメール・持参。市民活動ステーション ☎7165-4370 ☎ abikosks@themis.ocn.ne.jp

移住PR紙 住み替えあびこナビ2023年版

県内の人口10万人以上の自治体で治安が最も良いなど、安心して子育てできる環境をPRしています。また、4人の転入者が、移住した理由や、住み替えで生まれたゆとりを生かしたそれぞれの暮らしの様子も紹介しています。リーフレットは市ホームページ(QRコード参照)からダウンロード可能です。

なお、YouTubeで配信している移住者インタビュー動画「住み替えVOICE」では、住み替えの決め手や家族のお気に入りスポットなどを写真と一緒に紹介しています。



◎設置協力事業者 募集

住み替えあびこナビは、市内の郵便局・銀行・不動産・公共施設などで配布しています。店舗に設置し、配布にご協力いただける市内事業者を募集中です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◎NECグリーンロケッツ東葛とコラボPR

我孫子駅南口の階段で、選手が市の住みやすさを紹介する写真パネルを掲示し、住み替えあびこナビをPRしています。
☎ 秘書広報課あびこの魅力発信室 ☎ 7185-2493



千葉ロッテマリーンズ 公式戦招待

日時 ①5月16日(火)・17日(水)・18日(木) ②5月23日(火)・24日(水)午後6時～
場所 ZOZOマリンスタジアム(内野指定席)

対戦相手 ①オリックス・バファローズ ②埼玉西武ライオンズ

対象 市内在住・在学・在勤の方

定員 各日100組200人(抽選)

☎ 4月3日(月)午前10時～23日(日)午後10時に球団ホームページ(QRコード参照)※1組1日程のみ。4枚まで優待価格で購入可

☎ マリーンズ・インフォメーションセンター ☎ 0570-026-226



令和4年度スポーツ功労表彰

3月6日・10日に表彰式を行い、全国大会・世界大会で好成績を収めた方に表彰状と記念品を授与しました。

受表彰者	種目	大会名・成績
船水梓緒里さん (久寺家中学校卒業)	車いすテニス	【世界大会】2022 BNP Paribas World Team Cup・優勝
芳野竜太さん	CPサッカー	【世界大会】IFCPF World Championship 2022・3位
石井琉之介さん (布佐中学校卒業)	近代2種・3種	【世界大会】2022ピアスレ・トライアスレ(近代2種・3種)世界選手権大会・ピアスレU17 個人4位
改田拓哉さん (湖北中学校卒業)	バスケットボール	【世界大会】FIBA 3X3 U23 World Cup 2022・6位
今橋一さん	サッカー	【全国大会】JFA第16回全日本O-70 サッカー大会・優勝
上村温さん (我孫子中学校卒業)	水泳	【全国大会】第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」・50m自由形 優勝 【全国大会】第25回日本知的障害者選手権水泳競技大会・400m個人メドレー 優勝
鶴沢菜南さん (我孫子第一小学校卒業)	空手	【全国大会】2022全日本体重別空手道選手権大会(極真会館・真正会共催)・女子重量級(+50kg) 優勝 【全国大会】第54回オープントーナメント全日本空手道選手権大会・女子トーナメント 優勝
原野史菜さん	陸上	【全国大会】第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」・100m 優勝、4×100mリレー 優勝
小笠原敬之さん	ソフトテニス	【全国大会】日本スポーツマスターズ2022岩手大会・ソフトテニス競技 優勝

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎ 7185-1604



鳥のサイエンストーク

オンラインで開催

ミュージアムインフォメーション

白い羽色異常は どういう仕組みで起きる？

日時 4月15日(土)午後1時30分～2時15分

内容 本来とは違う、白い羽色の鳥が見られることがあります。このような羽色の異常はアルビノと呼ばれる例もありますが、アルビノは野外ではほとんど見られません。今回は、羽毛が白くなるメカニズムを紹介します。

講師 浅井芝樹さん(山階鳥類研究所研究員)

費用 無料

視聴方法 鳥の博物館ホームページ(QRコード参照)に掲載のリンクから動画サイトで配信

鳥の博物館

Abiko City Museum of Birds

234-3 Konoyama Abiko

☎ 7185-2212



▲白いジャコも大抵アルビノではない



正しい姿勢で効率良く安全に運動効果が得られます ポールウォーキングを楽しむ会

日時 4月15日(土)午前9時～正午※荒天時22日(土)

場所 北柏駅改札集合

内容 北柏駅～北柏第一公園～木崎橋～篠籠田～松ヶ崎橋～昭和橋～高田橋～新橋～青葉橋(農産物直売所「かしわで」に到着後、解散)

対象 5km以上歩ける方※小学生以下は保護者同伴

定員 先着30人 費用 無料

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、ポール(貸し出し可)

☎・☎ 4月12日(水)(必着)までに、ちば電子申請サービス(QRコード参照)またははがき・電話・ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、ポールの有無を明示。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎ 7185-1604 ☎ 7185-1760



成田線活性化推進協議会 駅からハイキング 春うらら 柳田園男ゆかりの地 利根町の桜めぐりハイキング

期間 4月7日(金)～9日(日)※雨天実施

受付時間 各日午前9時30分～11時45分

場所 布佐駅改札前受付・出発

内容 約10kmのコースです。桜満開の時期、約850mの美しい桜トンネルが形成される「利根川桜づつみ」の光景は圧巻です。奥深い利根町の歴史も楽しめます。

◎アプリ「駅からハイキング」

参加登録・コース検索・抽選の応募ができます(QRコードからダウンロード可)。

☎ 企画政策課(成田線活性化推進協議会事務局) ▲iPhone用 ▲Android用 ☎ 7185-1426、コース・利根町政策企画課 ☎ 0297-68-2211



健康MEMO

運動の効用

1990年代から、運動が脳に良い影響を与えることが分かっていました。2022年に出版された『運動脳』には、「運動以上に記憶力を高められるものはない」と書かれています。

また、週3回40分早足で歩いたグループは、1年後に海馬の細胞が2%増え、同じ時間ストレッチをしたグループは1.4%減ったという研究があります。2009年に出版された『脳を鍛えるには運動しかない』でも、運動で5歳児のIQ・言語能力に大きな差が出る、ストレスやうつを抑えられる、がんにかかりにくい、運動を週2回以上続けると認知症になる確率が半分になるなど、さまざまな効果が書かれています。

効果が証明されているのに、なぜ運動が治療に組み込まれないのでしょうか？ 要因としては、主体的に取り組まなくてはいけない、薬を服用した方が早い、時間がないなどが考えられますが、薬に頼らず運動して健康になりましょう。

ほしの脳神経クリニック 星野茂
☎ 健康づくり支援課 ☎ 7185-1126

No.453

風しん抗体検査・予防接種

抗体保有率の低い世代の男性の抗体検査・予防接種

風しんの追加対策は、令和7年2月までです。対象の方でまだ受診していない方へ、6月上旬にクーポン券を発送予定です。新しいクーポン券が届くまでは、昨年度のクーポン券をご利用ください。

期間 令和7年2月28日(金)まで

対象 市に住民登録があり、昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性

実施医療機関 市内医療機関、厚生労働省ホームページ(QRコード参照)に掲載の医療機関



費用 無料(1人1回) ※2回以上受けた場合は自己負担

持ち物 クーポン券、住所が確認できるもの(運転免許証など)、予防接種を受ける場合は抗体検査結果通知(平成26年4月1日以降の検査結果で十分な量の抗体がないと判断されたもの)

妊娠を希望する女性とその同居者の予防接種費用を助成

妊婦の風しん感染を予防し、赤ちゃんの先天性風しん症候群を防ぐため、風しん予防接種費用を助成しています。

期間 令和6年3月29日(金)まで

対象 次の全てに該当する方…①市に住民登録がある ②過去の検査で風しんと診断されたことがない ③妊娠を希望する女性またはその同居者、妊婦の同居者 ④県の抗体検査(無料)で抗体価が低いとされたまたは風しん第5期の抗体検査においてHI法で16倍もしくはEIA法で6.0以上8.0未満とされた

助成額 3,000円(1人1回)

健康づくり支援課 ☎7185-1126

带状疱疹予防接種費用の助成

带状疱疹は、50歳代から発症率が増加し、皮膚の痛みや発疹などが治った後も神経痛が長期間続く場合があります。

対象 接種日に市に住民登録がある50歳以上の方 ※過去に助成を受けた方は対象外

種類	助成額	助成回数
乾燥組換え带状疱疹ワクチン 製品名：シングリックス(不活化ワクチン)	1回当たり上限5,000円※生活保護世帯などの方は10,000円	1人2回(1回目接種の2～6カ月後に2回目接種)
乾燥弱毒生水痘ワクチン 製品名：ビケン(生ワクチン)	1回当たり上限2,000円※生活保護世帯などの方は4,000円	1人1回

※いずれか一方の接種費用を助成します。

※費用は医療機関により異なります。契約医療機関で接種する場合は、助成額を差し引いた費用がかかります。契約医療機関以外での接種や令和4年4月1日以降に自費で接種した場合は、申請が必要です。

※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

健康づくり支援課 ☎7185-1126



高齢者肺炎球菌感染症予防接種

法定接種の対象は年齢が令和5年度に65歳以上で5の倍数の方ですが、市では65歳以上の全ての方に接種費用を助成しています。

接種場所 契約医療機関 ※契約医療機関以外で接種する方は健康づくり支援課に要事前連絡

対象 過去に接種しておらず、接種日に市に住民登録があり、自らの意思で接種を希望する①または②の方…①年齢が令和5年度に65歳以上(昭和34年4月1日以前の生まれ) ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の障害で日常生活が極度に制限されるまたはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫の機能障害を有する

予診票 法定接種の対象者には6月末に送付予定です。送付前に接種を希望する方や、法定接種外の方で接種を希望する方はご連絡ください。

自己負担額 2,500円(生活保護世帯などの方は免除)

持ち物 本人確認書類(健康保険証など)、予診票(手元にない方は要連絡)、健康手帳(お持ちの方)、休日・夜間等医療受給証(自己負担免除の対象者)など

接種方法 契約医療機関へ直接連絡の上、接種

健康づくり支援課 ☎7185-1126

ヒトパピローマウイルス感染症予防接種

子宮頸がんなどは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因とされています。主に性的接触で感染し、女性の多くが一生涯に一度は感染するといわれていますが、子宮頸がんの50～70%は予防接種で防ぐことができます。ただし、ワクチンでは防げない感染源もあるため、20歳以上の方は定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。

ワクチンの種類 2価・4価・9価HPVワクチン ※種類により接種間隔が異なります。

対象(女性のみ)	予診票送付時期	接種期間
小学6年生	発送済み	16歳となる日に属する年度の末日まで
平成20年4月2日～23年4月1日に生まれた方 (接種機会を逃した年代)	5月中旬 ※未接種者への再通知	
平成9年4月2日～20年4月1日に生まれた方		令和7年3月31日(月)まで

※接種機会を逃した年代の方で、令和4年3月31日以前に任意で2価・4価HPVワクチンを接種した方には、費用の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

健康づくり支援課 ☎7185-1126

一人で悩まず参加してみませんか 認知症の人の家族のつらい「あびこ」

日時 4月12日(水)午後1時30分～2時30分 場所 けやきプラザ

内容 介護方法や日頃の悩みなどの情報交換

対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者など 費用 無料

申込・問合せ 4月11日(火)までに高齢者支援課 ☎7185-1112

4月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談		市民相談		市民相談		県民相談	
弁護士法律相談 ☎	来所 電話	消費生活相談	来所 電話	結婚相談 ☎	来所 電話	地域職業相談	来所 電話
行政相談 ☎	来所 電話	人権相談	来所 電話	介護と介護にかかわるこころの相談 ☎	来所 電話	介護と介護にかかわるこころの相談 ☎	来所 電話
行政書士相談 ☎	来所 電話	生活相談	来所 電話	住まいの相談 ☎	来所 電話	住まいの相談 ☎	来所 電話
司法書士法律相談 ☎	電話	健康相談	来所 電話	福祉用具相談 ☎	来所 電話	福祉用具相談 ☎	来所 電話
年金・労働・成年後見相談 ☎	来所 電話	心の相談 ☎	来所 電話	児童相談	来所 電話	児童相談	来所 電話
税務相談 ☎	来所 電話	子ども総合相談	来所 電話	交通事故相談	来所 電話	交通事故相談	来所 電話
不動産相談 ☎	来所 電話	ひとり親相談	来所 電話				
住宅相談 ☎	来所 電話	DV相談(男性可)	来所 電話				

●休日(日曜日、祝日、年末年始)・夜間に急病になったら：消防署(☎7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける午後11時～翌午前8時30分の小児救急は原則重症患者のみです。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

健康寿命を延伸 脳ドックを受けましょう

認知症や脳血管疾患は、他の疾患より介護度が高い傾向にあります。脳ドックを受け、脳の状態を把握しましょう。

期間 令和6年3月30日(出)まで

契約医療機関 ほしの脳神経クリニック☎7182-7171、我孫子東邦病院健診センター☎070-5469-6563、名戸ヶ谷あびこ病院☎7157-2233、平和台病院予防医療センター☎7189-1119※直接予約し、受診日に誓約書兼同意書に記入

内容 MRI・MRAの同時検査

対象 受診日に市に住民登録があり、令和6年3月31日時点で年齢が40歳以上で5の倍数の方(右表参照) ※年齢上限なし ※自覚症状がある方、脳血管疾患で治療中・経過観察中の方は対象外 ※ペースメーカー・人工関節・手術用クリップなど体内に金属が入っている方は、受けられない場合があります。主治医・医療機関にご相談ください。

対象生年月日
昭和58年4月1日～59年3月31日(40歳)
昭和53年4月1日～54年3月31日(45歳)
昭和48年4月1日～49年3月31日(50歳)
昭和43年4月1日～44年3月31日(55歳)
昭和38年4月1日～39年3月31日(60歳)
昭和33年4月1日～34年3月31日(65歳)
昭和28年4月1日～29年3月31日(70歳)
昭和23年4月1日～24年3月31日(75歳)
昭和18年4月1日～19年3月31日(80歳)
昭和13年4月1日～14年3月31日(85歳)

自己負担額 市の助成額(上限1万円)を差し引いた額※医療機関により異なります。

持ち物 本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、検査費用

☎健康づくり支援課☎7185-1126

4月2日は「世界自閉症啓発デー」 4月2日～8日は「発達障害啓発週間」

自閉症をはじめとする発達障害について知る・理解することは、発達障害があるだけでなく、誰もが幸せに暮らせる社会の実現につながります。

◎自閉症を知っていますか？

自閉症の方は自分の殻に閉じこもっているわけではありません。気持ちをうまく伝えることや相手の言葉の意図を理解することが苦手なため誤解されやすいですが、とても真つすぐな感性を持っています。自閉症の方の行動や態度の意味を理解し、愛情をもって支援していただくようお願いします。

☎ 障害者支援課・内線389

ひきこもり家族相談会

日時 4月9日(日)、5月7日(日)午後1時～4時

場所 アビスタ

対象 ひきこもりの方の家族・障害がある方の家族で、親の死後の不安を抱える方

定員 各日先着6組

費用 無料

☎・☎ 開催日前日までに東葛市民後見人の会・藪下☎7184-6918

4月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。
☎健康づくり支援課(保健センター)☎7185-1126

項目	日にち	対象など
しあわせママパパ学級☎	1・8・15日(出)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	19・26日(出)	にこにこ広場
4カ月児相談	11・18日(出)	令和4年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	13日(木)	令和3年9月1日～9月18日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	20日(木)	令和2年8月生まれ
3歳児健康診査	13日(木)	令和元年9月1日～9月17日生まれ
5歳児歯科健診	20日(木)	平成30年4月2日～5月4日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)☎	28日(金)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☎	12日(水)	令和4年7月生まれ、先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

問い合わせ先をご確認ください。

◎心の健康に関する教室
場所 保健センター3階
☎ 障害者支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	7日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	17日(月) 14時～16時

◎遊ぶうんどう教室
時間 午前10時～11時
※雨天中止
☎ 高齢者支援課☎7185-1112

日にち	場所
12日(水)	布佐南公園
18日(火)	湖北台中央公園
21日(金)	天王台西公園

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
各項目は、次のように省略しています。
日…日時、所…場所、内…内容、師…講師、演…出演、対…対象、定…定員、報…報酬・報償、選…選考方法、費…費用、券…入場券販売所、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申込不要)、問…問い合わせ

イベント

市民活動ステーション主催事業

①あなたの始めたいを聴く場「Seeds place」☎4月3日(月)・19日(水)10時～12時(1組50分) ☎何かを始めたい方の相談の場 対20歳～50歳代 定各日先着2組 申開催日前日まで

②助成金活用講座 ☎4月8日(出)13時30分～16時45分 ☎民間の助成金活用、市の公募補助金説明会 師原田正隆さん 定先着10人

③スマホの困り事何でも相談会 ☎4月13日(木)・27日(木)9時～16時(1人60分) 師グループハマダ・ヤマダ 対60歳以上の方 定各日先着6人

④移動子育て交流スペース「cafeネスト」☎4月25日(水)10時～11時30分 ☎講演「日本古来の子育て」、子育ての情報交換、自分や子どものことを安心して話せる場 師小竹かつらさん 対未就園児と保護者※保護者単独可 定先着5組 申4月22日(出)まで

☎(共通) 所①②③市民活動ステーション④近隣センターふさの風 費①②③無料④300円 申・☎市民活動ステーション☎7165-4370

スイーツ婚活 ☎4月23日(日)①10時～12時②14時～16時 対男性…①50歳代②30歳代、女性…制限なし 定①②男女各12人(抽選) 費3,000円(会員2,500円)

所・申・☎4月10日(月)までに我孫子市結婚相談所あびここいこハート☎7184-8100

パソコン・スマホのマンツーマン相談 ☎4～9月の第2金曜日①9時20分～②10時40分～(1人60分) 所けやきプラザ ☎初心者相談 定各回先着3人 費1,200円 持相談したい機器 申・☎パソコン楽しみ隊・小西☎7149-5243

☎https://pasotai.org/guidance/

第26回懐しの映画ポスター展 ☎4月15日(土)～24日(月)9時～18時(最終日16時まで) 所アビシルベ ☎吉永小百合特集(提供…青柳隆久さん) 費無料 ☎懐しの映画ポスター友の会・吉澤☎090-3343-2014

第20回大正浪漫ウオークin手賀沼 ☎4月29日(水)8時30分～15時30分※荒天中止 所手賀沼公園集合 ☎6km・10km・18km・32kmコース※小学生以下は保護者、障害のある方は介助人同伴 費800円(我孫子・柏市民は700円。事前申し込みは500円)※中学生以下無料 申・☎4月15日(出)までに北総歩こう会・平野☎7133-1589

我孫子市茶道連盟 月釜 ☎4月16日(日)10時～14時30分 所アビスタ 席主中野宗信さん 費1,000円 ☎中野☎080-1066-1368

我孫子市バドミントン連盟 第50回春季ダブルス大会

☎4月29日(水)9時～ 所市民体育館 ☎男女別ダブルス(1・2部…オープン、3・4部…市内在住・在学・在勤または連盟会員初心者) 費1,500円(連盟会員1,000円) 申4月20日(木)まで ☎佐々木☎7183-2306※申込方法など詳しくは連盟ホームページ参照

生涯現役ときわ会創立30周年記念 音楽フェスタ

☎4月23日(日)14時～16時 所スターツおおたかの森ホール ☎ゴスペル、ビッグバンド、混声コーラスなど

☎Swing Beat Team♪HIROSHI、榎原道子さん・暁さん、松戸スウィングセピアほか 対6歳以上の方 定先着500人 費1,000円 申・☎4月22日(出)までに中川☎090-7813-6178

「鏡の中のぼく」上映会&作者講演会 ☎4月29日(水)14時～15時 所千葉市生涯学習センター 師馬場啓介さん 定200人 費1,000円(原作絵本付き2,000円)※18歳以下無料(絵本無し)

☎☎https://bit.ly/3Z341pq ☎金子☎090-8268-0693

講演・講座・教室

甲種防火管理新規講習

☎①5月30日(火)・31日(水)②6月1日(木)・2日(金) 所市民プラザ 定各先着100人 費8,000円 申①4月3日(月)～10日(月)②4月4日(火)～11日(火)※日本防火・防災協会ホームページ参照 ☎消防本部予防課☎7181-7702

高齢者のためのなないろいきいき教室

☎①4月11日(火)、5月9日(火)②4月18日(火)、5月16日(火)③4月26日(水)、5月24日(水)10時～12時(全2回) ☎スマホ教室(基礎、応用) 対市内在住で65歳以上の方 定各先着4人 費無料

所・申・☎我孫子北地区高齢者なんでも相談室☎7179-7360

危険物取扱者試験・受験者講習会

☎6月11日(日) 所千葉経済大学 費甲種6,600円、乙種4,600円、丙種3,700円 申4月14日(金)までに消防試験研究センターホームページ※書面申込は4月3日(月)～17日(月)(願書は各消防署・分署で配布) ☎消防試験研究センター千葉支部☎043-268-0381

◎受験者講習会(希望者) ☎5月16日(火) 所船橋市中央公民館 定先着130人 費3,700円(必要な方は別途テキスト代) 申・☎4月17日(月)～21日(金)に費用持参の上、消防本部予防課☎7181-7702

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎第22回あびこ陶友会・コホミン合同陶展 ☎4月15日(出)・16日(日)10時～17時(最終日15時まで) 費無料

◎寺子屋コホミン前期 日4月22日(出)、5月27日(出)、6月17日(出)10時～11時30分(全3回) 関川村学園女子大学教育学部学生のマンツーマン指導 関小学生 定15人(初めての方優先) 費無料 持筆記用具、飲み物 申ホームページ

◎手作りパンにチャレンジ! 日5月31日(休)、6月28日(休)10時～15時(全2回) 関初心者向けパン作り 師パン工房男塾 定15人(抽選) 費1,700円 持エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、ステンレスボール(直径20cm以上)、軍手、持ち帰り用容器、昼食、飲み物、筆記用具 申5月12日(金)(必着)まで<共通> 所・申・関湖北地区公民館 ☎7188-4433※ホームページから申込可

普通救命講習 I (e-ラーニング適応) 日4月16日(日)10時～11時 所消防本部大会議室 関心肺蘇生法、AED使用法、止血法、異物除去法など※救命技能適正者には修了証を交付 関市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤でe-ラーニングの受講証明書が確認できる方 定先着20人 費無料 申・関4月6日(休)9時～消防本部警防課 ☎7181-7701

スマホ教室

日4月17日(月)・24日(月)13時30分～16時(全2回) 所福祉ショップ&軽喫茶ばばら 関LINEの使い方 関市内在住で60歳以上の方 定先着8人 費各日600円 申・関我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539

募集

子ども会育成連絡協議会

協議会に加入している子ども会には、全国子ども会連合会の安全共済(賠償責任保険含む)が適用されます(年間1人300円)※詳しくは全国子ども会連合会ホームページをご覧ください

◎総会・共済説明会 日4月23日(日)14時～16時 所湖北地区公民館 <共通> 関梅谷 ☎080-5515-0261

お知らせ

シルバー人材センター入会説明会 日4月17日(月)14時～15時 所市民プラザ 関市内在住の60歳以上で働く意欲がある方 定先着20人 年会費2,400円 申・関4月12日(休)までにシルバー人材センター ☎7188-2200

猫譲渡会

◎ねこ友会 日4月16日(日)11時～13時 所アビスタ前広場 関保護猫の譲渡、フリーマーケット※ボランティア募集中 関ねこ友会 ☎070-9101-7209

◎猫里親会 日5月14日(日)・28日(日)13時～15時※雨天中止 所市役所駐車場※譲渡には条件あり※持ち込みは要事前連絡※保護犬猫の引き取り不可 関猫里親会 ☎090-1618-2502

遺言・相続の無料法律相談

日4月17日(月)13時～16時(1人45分) 定先着20人 所・申・関4月6日(休)～千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611(月～金曜日10時～11時30分、13時～16時)

戦没者遺族の慰霊巡拝

実施地域カザフスタン・中国東北地方・インドネシア・東部ニューギニアなど 申・関千葉県健康福祉指導課 ☎043-223-2354※詳しくは県ホームページをご覧ください

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。
近セ…近隣センター、市セ…市民センター、師…講師、関…入会金、月…月会費、年…年会費、持…持ち物、申…申し込み、関…問い合わせ

講演・催し たのしもう

▼成年後見無料相談室 毎月第1(休)14時～16時。東葛市民後見人の会事務所。関同事務所 ☎7137-9393

▼パソコンスマホ何でも相談会 4月6日(休)13時～15時、19日(休)9時～15時。1人60分。けやきプラザ。高齢者・障害者・外国人。1,500円。申・関グループハマガ・ヤマダ ☎050-6867-9040

▼ワンドライブ(初級～上級)写真検索・音楽を聴く、ワード文書の作成・編集 4月8日(出)14時～16時。Zoom。

1,500円。資料は会計後Eメールで送付。関今泉 ☎090-4715-2905

▼第26回我孫子市歌謡文化フェスティバル 4月9日(日)9時45分～17時30分。けやきプラザ。歌と踊り。出演みず樹春奈さん、初鳥世奈さん。無料。関岩鼻 ☎090-2523-1887

▼鯉のぼり掲揚 4月11日(休)～5月10日(休)。つくし野4号公園。たくさんの鯉のぼりが青空を泳ぎます。鯉のぼりの寄付を募集中。関つくし野中央自治会・堺 ☎090-4097-0708

▼ペットロス相談会 4月13日(休)・24日(月)・27日(休)13時～(1人30分)。我孫子南近セ。愛犬・愛猫との死別、思い出を語る。2,000円。申・関渡邊 ☎090-6197-6397

▼山草展 4月15日(出)・16日(日)9時～17時(初日13時～、最終日15時まで)。手賀沼フィッシングセンター。無料。関東洋蘭友の会・秋坂 ☎7188-2339

▼放談くらぶ「白樺と民藝、行商の時代を経て男女の平等へ」 4月15日(出)14時～16時。市民プラザ。40人。300円。申・関我孫子の文化を守る会・佐々木 ☎7185-0675

▼ふだん着親睦コンサート⑯ 4月16日(日)9時40分～16時30分。湖北地区公民館。津軽三味線、津軽・全国民謡など。無料。関津軽三味線“孝人会”・中野孝人 ☎090-9953-7008

▼第30回記念 我孫子寿寄席 4月16日(日)15時～17時。我孫子市商工会館。雷門小助六(真打ち)、坂本頼光(活弁師)、桂三幸(上方落語)ほか。2,000円。申・関みやま ☎090-3102-8070

▼第31回千葉県書作家連盟展 4月19日(休)～23日(日)10時～17時(最終日16時まで)。さわやかちば県民プラザ(柏市)。無料。関河野 ☎7182-9065

▼中村天風の教えを学ぶ 第20回講演会「人間は悩みのない世界に生きられる」 4月29日(日)14時～16時30分。我孫子南近セ。初心者歓迎。先着30人。500円。申・関勝又 ☎080-1252-0308

▼ワクワク自然体験 忍者でござる 4月30日(日)10時～12時。我孫子第1団野

営場。小学1～2年ときょうだい※保護者同伴。先着15組。無料。申https://bit.ly/3EGHAYk 関長原 ☎7139-6310

会員・仲間募集 やってみよう

▼始めませんか楽しい社交ダンス♪ 月3～4回(休)午後。アビスタなど。コロナに負けない体作り。初心者歓迎。関2,000円。関3,000円。関ラッキー・フレンズ・渡辺 ☎090-6140-3437

▼水彩画サークル「きらく会」 毎月第1・3(金)15時～17時。アビスタ。水彩画・デッサンを基礎から。初心者歓迎。関樽晃子さん。関4,000円(教室使用料含む)。関堀切 ☎7183-7810

▼H21男塾料理教室 毎月第3(金)9時～13時(1・8月を除く)。アビスタ。丁寧な指導で和やかに料理を学ぶ。関金子敦子さん。初心者歓迎。関20,000円。関脇田 ☎090-5422-5479

▼居合道「我孫子有信会」 毎週(出)19時～21時、白山中学校武道場。毎週(日)17時～19時、我孫子第一小学校体育館。中山博道範士直系の居合。関500円。関田中 ☎080-1246-7552

▼あびこガイドクラブ 毎月第2(出)午前。市内・近郊の史跡や自然を巡り、宝物を見つけてみませんか。7月講演会、10月バス研修。関2,000円※別途バス研修費。関谷 ☎7185-1853

▼囲碁友の会 毎週(日)9時～12時。アビスタ。頭の活性化に最適。孫に教えられようになろう。関2,000円。関小野 ☎7185-9147

▼根戸 歌友の会 隔週(日)13時30分～15時30分。根戸近セ。懐かしい童謡・唱歌を丁寧な指導で。関1,000円。関3,000円。関奥井 ☎090-2536-8356

▼時事カフェ 毎月第3(日)13時～16時(次回は4月16日(日))。市民活動ステーション。時事問題を楽しく語り合う。関100円。関松村 ☎7182-6599

▼我孫子山の会 月1回例会。日帰り、宿泊多数。一緒に山に登り、自然の素晴らしさを共有しませんか。詳しくはホームページ参照。関1,000円。関6,000円。関畑 ☎7136-7070

4月 ギャラリー&県民講座

市民プラザ
◆第18回デッサン・ド・ヌーヴ絵画展 日5日(休)まで10時～17時(最終日16時まで) 関畑 ☎7169-4770
◆第13回ヴァームス油絵会 日7日(金)～12日(休)10時～17時(初日14時～、最終日16時まで) 関畑 ☎7169-4770
◆第34回我孫子市美術家協会展 日15日(出)～19日(休)10時～18時(最終日15時まで) 関山田 ☎7184-1230
◆第33回ぶなの木会油彩画展 日21日(金)～26日(休)10時～17時(初日13時～) 関津渡 ☎7184-4373
◆第26回新日美千葉支部展 日28日(金)～5月3日(日)10時～17時(初日13時30分～、最終日16時まで) 関石原 ☎090-2337-4707

アビスタ1階中央通路
開館時間:9時～21時 休館日:24日(月)
◆水彩クラブ展 日1日(出)～14日(金)(初日12時～、最終日15時まで) 関大西 ☎090-5427-6274
◆絵画展ふしぎ世界ABIKO 日15日(出)～28日(金)(初日10時～、最終日16時まで) 関小板橋 ☎7199-3508
◆松本真弓と仲間達の絵画展 日29日(休)～5月12日(金)(初日11時～、最終日15時まで) 関松本 ☎090-1818-9376

けやきプラザ
休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)
第1ギャラリー
◆ちぎり絵柏 日26日(休)～30日(日)10時～16時(初日13時～、最終日14時まで) 関斎藤 ☎7174-8183

第2ギャラリー
◆ゴミで恐竜がよみがえる!?ゴミのゴミら 日5日(休)～9日(日)10時～16時(最終日14時まで) 関木村 ☎080-4204-3644
◆第18回高野和写真展 日18日(休)～23日(日)9時～19時(初日11時30分～、最終日18時まで) 関白露 ☎7146-7676
アビシルベ 開館時間:9時～18時 関 ☎7100-0014
◆桜さくら2023 我孫子でお花見 日9日(日)まで
◆第26回懐かしの映画ポスター展 吉永小百合特集 日15日(出)～24日(日)(最終日16時まで)
◆我孫子で味わうおいしいカレー 日28日(金)～5月8日(月)

けやきプラザ県民講座・講習(申込制)
◆認知症は怖くない 日5日(休) 関上原道康さん(健康と食生活を考える会代表幹事)
◆人生100年時代の不健康的健康法 日14日(金) 関松岡弘一さん((-財)新鷹会理事長)
◆長生きのメリット・デメリット 日19日(休) 関奥田登志子さん(日本成人病予防協会1級健康管理士)
<共通> 時間13時30分～15時30分 所7階研修室 定50人 費無料 申・関ふれあいプラザ ☎7165-2886※月曜休館(祝日の場合は翌平日)※専門職対象県民研修はホームページをご覧ください



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中!
右記QRコードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID「@abiko_city」を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」(左記QRコードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

新型コロナウイルス関連情報

※3月22日時点の情報です。

令和5年度ワクチン接種の概要

現在実施している、12歳以上の3～5回目接種(オミクロン株対応ワクチン)の接種期間は5月7日(日)まで延長されました。オミクロン株対応ワクチンを接種していない方で接種を希望する場合は、早めに接種してください。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。これに加え、5月8日(月)～8月31日(休)に令和5年春開始接種、9月から令和5年秋開始接種を実施予定です。



年齢	接種状況	5月7日(日)まで	5月8日(月)～8月31日(休)	9月以降
12歳以上	2回目接種(従来型ワクチン)を完了した方	3～5回目接種可能(オミクロン株対応ワクチン)	令和5年春開始接種 対象 ①65歳以上の方 ②12歳～64歳で基礎疾患を有するまたは重症化リスクが高いと医師が認めた方 ③医療従事者、高齢者・障害者施設などの従事者 追加接種可能(オミクロン株対応ワクチン) 上記以外の方は接種不可	令和5年秋開始接種(予定) 追加接種可能
	1・2回目接種(従来型ワクチン)が完了していない方		1・2回目接種可能(従来型ワクチン)	
5歳～11歳	2・3回目接種(従来型ワクチン)を完了した方	追加接種可能(オミクロン株対応ワクチン)	令和5年春開始接種 対象 基礎疾患を有するまたは重症化リスクが高いと医師が認めた方 ※オミクロン株対応ワクチン接種後、さらに1回接種可能 追加接種可能(オミクロン株対応ワクチン)	令和5年秋開始接種(予定) 追加接種可能
	1・2回目接種(従来型ワクチン)が完了していない方		1・2回目接種可能(従来型ワクチン)	
6カ月～4歳	1～3回目接種(従来型ワクチン)が完了していない方		1～3回目接種可能(従来型ワクチン)	

令和5年春開始接種

対象でオミクロン株対応ワクチンを2月までに接種完了した方に、4月14日(金)に接種券を送付予定です。オミクロン株対応ワクチンを未接種で接種券をお持ちの方は、そのまま利用できます。

※1・2回目接種が完了していない方は、令和6年3月31日(日)まで従来型ワクチンが接種可能です。

予約開始日 4月24日(月)(予定)

接種期間 5月8日(月)～8月31日(休)

対象 2回目接種を完了した、①65歳以上の方 ②5歳～64歳で基礎疾患を有する(市ホームページ(QRコード)参照)または重症化リスクが高いと医師が認めた方 ③医療従事者、高齢者・障害者施設などの従事者

接種回数 1人1回

使用ワクチン ファイザー社製・モデルナ社製オミクロン株対応ワクチン
※12歳以上の方のファイザー社製ワクチンは、今後国からの供給があり



▲市ホームページ

ません。市の在庫がなくなり次第、モデルナ社製ワクチンとなります。5歳～11歳の方は、ファイザー社製ワクチンとなります。

◎基礎疾患などの申請が不要な方

対象①の方、②③に該当し前回接種時までに市に基礎疾患などを申請した方は申請不要です。不明な方は再度申請してください。

◎基礎疾患などの申請が必要な方

対象②③に該当し前回接種時に市に基礎疾患などを申請していない方は申請が必要です。

申請方法 ○ちば電子申請サービス(QRコード参照※5歳～64歳申請可) ○我孫子市新型コロナワクチン接種コールセンターに電話 ○申請書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課

※市民課・各行政サービスセンターは持参のみ
※事前にかかりつけ医に相談の上、申請してください。



▲ちば電子申請サービス

5歳～11歳のオミクロン株対応ワクチン接種

1月までに、2・3回目接種で小児用従来型ワクチンを接種完了した方に、接種券を送付しました(予約受付中)。※1・2回目接種が完了していない方は、令和6年3月31日(日)まで小児用従来型ワクチンが接種可能です。

接種期間 8月31日(休)まで

対象 2・3回目接種で小児用従来型ワクチンを接種完了した方

接種間隔 前回接種から3カ月

接種回数 1回※基礎疾患を有する方などは春開始接種でさらに1回接種可

使用ワクチン ファイザー社製小児用オミクロン株対応ワクチン

乳幼児(6カ月～4歳)のワクチン接種

1～3回目接種が完了していない方は、令和6年3月31日(日)まで乳幼児用従来型ワクチンが接種可能です。

令和5年秋開始接種

9月以降、5歳以上で1・2回目接種を完了した方に実施予定です(令和5年春開始接種で接種した方も可能です(予定))。使用するワクチンは国が検討中です。詳しくは決まり次第お知らせします。

問い合わせ先

我孫子市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-855-366(毎日午前9時～午後5時30分)

市におけるマスク着用の考え方の見直しなど

◎基本的な考え方 個人の選択を尊重し、マスク着用は個人の判断に委ねます。また、本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないように周知します。

◎学校における対応 4月から、学校でのマスク着用は、職員・児童・生徒など個人の判断に委ねます。ただし、さまざまな事情でマスクを着用する職員・児童・生徒に配慮し、換気など必要な対策を講じます。

◎高齢者・障害者施設などにおける対応 市の対象施設・事業では、職員および全ての来場者にマスク着用を推奨します。

対象施設・事業 あらき園、障害者福祉センター、こども発達センター、老

人福祉センター つつじ荘、西部福祉センター、要介護認定調査、特定集団健診、がん集団検診、口腔がん検診、骨粗しょう症検診

◎職場・事業などにおける対応 感染症2類相当の期間である5月7日(日)まで、市役所など市有施設の屋内では、全ての職員・業務従事者にマスク着用を推奨します。ただし、小・中学校、保育園、子育て支援センター、学童保育、あびっ子クラブの職員は、4月以降は学校における対応と同様の考え方とします。

☎ 市民安全課・内線295