

認知症を理解しよう

9月は「世界アルツハイマー月間」

認知症は誰にでも起こり得る脳の病気で、65歳以上の4人に1人が認知症やその予備軍であると推計されています。認知症の方は、自覚がなくても不安などを抱えており、周囲の理解・心遣いが、安心な暮らしにつながります。

認知症は、早期発見・治療で進行を遅らせることができます。高齢者なんでも相談室では認知症地域支援推進員などの専門職員が対応しますので、早めに相談しましょう。

- ◎身近にこのような方がいたら相談を ○食事したこと自体を忘れている ○日付や曜日を何度も確認しないと不安になる ○季節に合わない服を着ている ○ささいなことでも怒りやすくなった

高齢者なんでも相談室 我孫子北地区☎04-7179-7360、我孫子南地区☎04-7199-8311、天王台地区☎04-7182-4100、湖北・湖北台地区☎04-7187-6777、布佐・新木地区☎04-7189-0294

◎認知症ケアパス「認知症になっても安心して暮らせるまち・あびこ」相談できる市内医療機関、予防・介護に役立つ情報を掲載したリーフレットです。各行政サービスセンター、各近隣センター、各高齢者なんでも相談室などで配布しているほか、市ホームページでも公開しています。

☎ 高齢者支援課☎04-7185-1112



▲市HP

みんながゲートキーパーのまちを目指して

9月10日～16日は「自殺予防週間」

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛けて話を聴き、必要な支援につなげて見守る人のことです。周囲に「ミスが増えた」「飲酒量が増えた」「元気がない」「無断欠勤する」など、心の不調のサインを発している方はいませんか。「いつもと違う」に気付いたら、勇気を持って声を掛けてみましょう。周囲が手を差し伸べ、話を聴くことが自殺予防につながります。

市ホームページではゲートキーパー研修動画を公開しているほか、生涯学習出前講座では「あなたも『ゲートキーパー』になりませんか」を実施しています。

相談窓口 ○心の相談…障害者支援課・内線385 ○生活相談…社会福祉課・内線394 ○健康相談…健康づくり支援課☎04-7185-1126 ○消費生活相談…消費生活センター☎04-7185-0999

☎ 社会福祉課・内線657、出前講座…教育委員会生涯学習課☎04-7182-0511



▲市HP

口腔がん検診

日 11月5日(日)9時～13時 所 保健センター
内 日本大学松戸歯学部口腔外科専門医の視診・触診
対 市に住民登録がある方 定 先着100人 費 500円
申 9月4日(月)～19日(火)(必着)に、保健センター窓口またははがき・封書に検診名、住所、氏名(連名可)、生年月日、年齢、電話番号を明記。〒270-1132 湖北台1の12の16(一社)我孫子市歯科医師会※申込者全員に受診の可否を通知
☎ いたう歯科クリニック☎04-7181-8881

新型コロナワクチン関連情報(8月22日時点)
令和5年秋開始接種 9月下旬開始

詳しくは市ホームページを確認の上、予約・接種開始時期は各医療機関にお問い合わせください。

2回目接種を完了した接種可能な全ての年齢の方

使用ワクチン XBB.1系統の成分を含む1価ワクチン

※ワクチン説明書は、国から通知があり次第、市内の接種可能な医療機関・各行政サービスセンターで配布します(市ホームページでも公開)。

接種回数 1人1回

接種券発送スケジュール

Table with 4 columns: 前回接種時期(区分), 発送日(予定), 前回接種時期, 発送日(予定). Rows include age groups like 5月(80歳以上) and 6月1日～10日.

※年齢は8月31日時点です。
※5歳～64歳の方は、接種券の発行申請が必要な場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください(申請後、順次発送)。

※未使用の接種券をお持ちの方はそのまま使用できます。

申・☎ 健康づくり支援課新型コロナウイルスワクチン接種対策室☎04-7185-1634



▲市HP(秋開始接種)



▲市HP(接種券発行申請)

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・☎ 秘書広報課広報室☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・☎ 秘書広報課広報室☎04-7185-1269

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 3万8,000部 規格 1枠：縦11.5cm×横8cm※最大3枠 掲載料 1枠：2万円 申・☎ 秘書広報課広報室☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。詳しくは市ホームページをご覧ください。