

ばすコツ〜 市内在住の65歳以上 先着40人 無料 師・申・問我孫子北地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7179-7360

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎季節をめぐる寄せ植え講座 3月7日(休)10時〜12時 師テーマ「春」 師大嶋陽子さん(いくにわラボラトリー) 定20人(抽選) 費2,700円 持エプロン、筆記用具、飲み物 師・申・問2月18日(日)までに湖北地区公民館 ☎04-7188-4433※ホームページから申込可

シニアいきいき講座(健康体操編)

2月25日(日)13時30分〜15時 師天王台北近セ 師ミュージックフープ健康体操、ヘルスリズム 師山口江美さん(鼓響理事長) 定先着40人 費無料 持室内用運動靴、飲み物 申・問天王台地区社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

けやきプラザ県民講座・講習

◎認知症予防と長寿のためのアロマテラピー 3月6日(火)13時30分〜15時30分 師けやきプラザ 師大木いずみさん(ナチュロアロマチカ代表) 定先着60人 費無料 申・問ふれあいプラザ ☎04-7165-2886(月休館※祝の場合は翌平日)

スマホ教室 LINEの使い方

3月18日(月)・25日(月)13時30分〜16時(全2回) 師軽喫茶ぽぽら 師全回参加できる60歳以上 定先着10人 費各日600円 申・問我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

募集

湖北特別支援学校 看護師(会計年度任用職員)

任期3月31日まで※再任あり 勤務日時(月)〜(金)8時50分〜14時50分※勤務日は応相談 師医療的ケア 師時給1,830円 勤務場所・申・問湖北特別支援学校 ☎04-7188-0596

海上保安官

内容や申込期間など、詳しくは海上保安庁ホームページ(☎https://x.gd/4tksn)をご覧ください 師第三管区海上保安本部人事課 ☎045-211-1118

お知らせ

猫譲渡会

◎猫里親会 2月4日(日)・18日(日)・3月10日(日)・24日(日)13時〜15時※雨天中止 師市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護犬猫の引き取り不可 問猫里親会 ☎090-1618-2502

◎ねこ友会 2月18日(日)13時〜15時 師アビスタ前広場 師保護猫の譲渡、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品募集中 問ねこ友会 ☎070-9101-7209

◎まんまるおてて 2月18日(日)14時〜16時 師ペットストアいんtoまや〜※抱っこもできます※不要なフードの寄付なども募集 問まんまるおてて ☎090-9204-4311

シルバー人材センター入会説明会

2月13日(火)14時〜15時 師市民プ

ラザ 市内在住の60歳以上 先着20人 2,400円 申・問2月6日(火)までにシルバー人材センター ☎04-7188-2200

フードドライブ

2月9日(金)・10日(土)10時〜17時 師あびこショッピングプラザガーデンコート 師家庭で余った食品を持参し、地域の福祉団体・施設・フードバンクに寄付※賞味期限まで2カ月以上で常温保存可など条件あり 問小田 ☎090-1805-5169

Jアラート 全国一斉緊急情報伝達訓練

災害時にJアラート(全国瞬時警報システム)から送られる緊急情報を市民の皆さんに確実に伝えるため、防災行政無線による情報伝達訓練を行います 2月9日(金)11時〜※災害発生時などは中止 問市民安全課・内線522

ひきこもり家族相談会

2月11日(祝)13時〜16時 師アビスタ 師ひきこもり状態の方や親の死後に不安を抱える方・家族 定先着6組 費無料 申・問2月10日(土)までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-7184-6918

認知症の人の家族のつどい「あびこ」

2月14日(水)13時30分〜14時30分 師けやきプラザ 師介護方法や日頃の悩みなどの情報交換 師認知症の方を介護している家族・介護経験者 費無料 申・問2月13日(火)までに高齢者支援課 ☎04-7185-1112

弁護士による無料法律相談

2月24日(土)10時〜12時(1人30分) 定先着6人 師・申・問2月8日(休)〜千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611

2月は「省エネルギー月間」

暖房などの使用でエネルギー消費量が増加する季節です。室温は20度を目安にするなど、省エネを心掛けましょう 問関東電気保安協会柏事業所 ☎04-7166-8720

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

◎ポリ袋クッキングでランチ 2月10日(土)10時〜13時 師災害時にも役立つ簡単調理(鶏ごぼう煮、肉豆腐など) 師我孫子SL災害ボランティアネットワーク 定先着16人 費500円 持エプロン、三角巾 申2月9日(金)まで

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 2月17日(土)13時〜16時 師①相談(1人60分)②ミニ相談(1人20分) 定①先着12人②申込不要 費無料 持相談したい機器 申2月3日(土)〜 <共通>師・申・問我孫子南近隣センター ☎04-7181-1011

こもれびまちづくり協議会

◎冬のフェスタ ①2月10日(土)・11日(日)10時〜17時②11日(日)11時〜13時 師①ステージ発表(ダンス、コーラス、バンド演奏など)②そば処「こもれび庵」 費①無料②500円 持室内履き 師・問近隣センターこもれび ☎04-7165-2011

湖北台地区まちづくり協議会

◎お楽しみ映画会「しなの川」 2月15日(休)13時30分〜15時(開場13時) 定先着150人(申込不要) 費無料 師・問湖北台近隣センター ☎04-7187-1122

新木地区まちづくり協議会

◎らくらく健康体操 2月28日(水)10時〜11時30分 師バランスボールで有酸素運動 師高橋真弓さん(ベジガールズ) 定先着20人 持動きやすい服装・室内履き 申2月4日(日)〜

30周年記念ふれあい文化講演会

3月3日(日)10時〜11時30分 師第34次日本南極地域観測隊の体験談 師鎌田吉博さん(元南極観測越冬隊員) 定先着150人(申込不要) <共通>費無料 師・申・問新木近隣センター ☎04-7188-2010

市民伝言板 詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼障害年金なんでも相談会 2月6日(火)13時30分〜16時。スターズおおたかの森ホール。社会保険労務士が対応。先着5人。無料。申・問Smile労務サポートオフィス・長井 ☎090-4847-6536

▼歌声クラブ 2月9日(金)、3月4日(月)13時30分〜15時。我孫子北近セ並木。楽しく歌いましょう。800円(申込不要)。問稲吉 ☎090-4027-6903

▼あびこ市歩こう会 2月11日(祝)※小雨実施。我孫子駅発8時15分乗車、羽田空港第3ターミナル駅下車。空港・展望デッキ6kmウオーク。第2ターミナル駅解散。300円。持昼食。申・問鈴木 ☎090-1404-7463

▼市指定文化財「中里薬師堂薬師三尊像・十二神将像」御開帳 2月11日(祝)10時〜15時。中里238。問中里区自治会・石井 ☎04-7187-3602

2月 ギャラリー

市民プラザ

◆消費生活展 3日(土)・4日(日)10時30分〜16時30分 問消費生活センター ☎04-7185-1469

◆我孫子墨絵同好会展 16日(金)〜19日(月)10時〜17時(初日13時〜、最終日16時まで) 問斎藤 ☎090-7068-1176

アビスタ1階中央通路

開館時間：9時〜21時 休館日：26日(月)

◆二人展 1日(木)15時まで 問藤田 ☎090-7714-1471

◆我がまち こどもアーティスト 展覧会 8日(木)〜14日(水)(最終日12時まで) 問教育相談センター ☎04-7187-4600

◆めるへん文庫受賞作品展 16日(金)〜25日(日)(最終日15時まで) 問文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

◆公民館学級・講座紹介 27日(火)

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座 2月13日(火)13時30分〜15時45分。我孫子南近セ。Clipchampで動画編集。先着12人。1,000円(パソコンの貸し出しは別途300円)。申☎https://pasotai.org/lecture/ 問山添 ☎04-7182-9660

▼遺言書の作成 2月23日(祝)9時30分〜11時30分。市民プラザ。相続が争族にならないように。市内在住の方。先着10人。500円。申・問2月22日(木)までに伊藤FP事務所・伊藤 ☎090-4399-0156

▼オーガニックピクニック 2月23日(祝)10時〜15時。旧井上家住宅隣。無農薬野菜の弁当やお菓子など地球に優しいマルシェ。入場無料。問オルカ珈琲・伊藤 ☎080-3431-9456

会員・仲間募集

▼料理教室 レシピ会 毎月第3(月)9時30分〜13時。アビスタ。2月はみそ作りに挑戦。初心者歓迎。楽しんで作りましょう。若干名。申約2万円。問中込 ☎04-7184-4355

▼朗読・森の会 毎月第1・3(水)9時30分〜11時30分。我孫子南近セ。ミステリーから古典まで幅広く楽しむ。講師は劇団の演出家。1回2,500円。問森広 ☎090-4240-5711

▼あびこデッサン会 毎月第1・3(木)9時〜12時。市内近セ(主に我孫子南近セ)。裸婦人物デッサン。経験者歓迎。1,000円。申3,000円。問田中 ☎04-7105-0336

市の人口

Table with 3 columns: Category, 1月1日時点, 前年同月比. Rows include 人口, うち外国人, 男, 女, 世帯.

2月 ギャラリー

〜3月11日(月)(初日12時〜) 問我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622

けやきプラザ 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)

第1ギャラリー

◆東葛スケッチの会 我孫子会員展 14日(水)〜18日(日)9時〜18時(初日13時〜) 問鈴木 ☎090-3593-6646

第2ギャラリー

◆四国八十八カ所霊場全寺スケッチ 鈴木利尾展 14日(水)〜18日(日)9時〜18時(初日13時〜) 問鈴木 ☎090-3593-6646

アビシルベ

開館時間：9時〜18時 問 ☎04-7100-0014

◆木版画家 大野隆司 コレクション 8日(木)まで

◆手賀沼ポスターコンクール作品展示 22日(木)〜25日(日)

◆折りびな展 27日(火)〜3月5日(火)

【市民伝言板の申込方法】 広報掲載依頼書(秘書広報課広報室、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を掲載希望号の1カ月前の前日までに提出してください。掲載内容はイベント・団体名、日時、場所、内容、対象、定員、費用、問い合わせ先などです。※市ホームページから申込可 申・問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269 ☎04-7185-1520