

あびこ

市議会定例会 開会中	2面
みずほ銀行、みずほ信託銀行、筑波銀行 窓口納付停止	2面
電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金	2面
3月1日～7日は「春季全国火災予防運動」	3面
狂犬病予防注射(集合注射)	4面
ファミリーサポートセンター会員 募集	5面
新型コロナワクチン 無料接種は3月まで	6面

発行/我孫子市 編集/企画総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) ㊚04-7185-1520

1月1日に石川県で発生した「令和6年能登半島地震」は、最大震度7を観測し、多くの死傷者が出るなど甚大な被害をもたらしました。今も多くの方が不自由な避難所生活を余儀なくされています。犠牲となった方に哀悼の意を表すとともに、被災された方にお見舞いを申し上げ、一日も早い復興を願っています。

震災後、市では被災された方への支援のため、市営住宅を仮住宅として無償提供しています。また、県の要請を受け、住家被害認定調査業務に1人、避難所運営業務に3人の職員を石川県珠洲市に派遣しました。今後も要請により職員を派遣していきます。

今年で、東日本大震災から13年を迎えます。災害の発生を防ぐことはできません。被害を最小限に抑えるため、当時の教訓を生かし、今後も自助・共助・公助の体制強化と地域防災力の向上を図ります。

市長 星野 順一郎

令和6年能登半島地震から2カ月 私たちにできる備えは

もしもに備えてー石川県珠洲市派遣職員の報告ー

住家被害認定調査員として珠洲市での対応に当たりました。高速道路は通行止めで、一般道路も亀裂や土砂崩れなどが激しかったため、金沢市から3時間ほどで到着するはずの道を1日以上かけて通りました。現地ではほぼ全ての家屋に損傷があり倒壊家屋が隣の家を押しつぶすなど、想像以上の被害を目の当たりにしました。

派遣を通して、食料・飲料水の備蓄、避難所を事前に確認するなどの「自助」や、災害時の地域連携について話し合うなどの「共助」の体制を整えることが大切だと改めて感じました。皆さんも、日頃から「いつ災害が起きてもおかしくない」ということを意識し、災害に備えましょう。

「自助」「共助」「公助」で身を守る

災害発生時の「公助」は、本格的に始まるまで3日以上かかる場合があります。災害から身を守るためには「自助」「共助」が大切です。日頃から意識し、災害に備えましょう。

自分の命を自分で守る「自助」

○3日分以上の食料・飲料水、携帯ラジオ、モバイルバッテリーなどを備蓄 ○家族などと避難場所・避難所を確認 ○家屋被害を防ぐため、耐震診断や家具の固定、ガラスに飛散防止フィルムを貼るなど対策を実施

地域で協力して助け合う「共助」

市内140の自治会・町内会に自主防災組織があり、独自の防災訓練や資機材整備を行ったり、市の総合防災訓練に参加しています。災害時に助け合えるよう、自治会・町内会に加入したり、防災訓練に参加するなど、日頃からコミュニケーションをとりましょう。



▲防災訓練で心肺蘇生法を学ぶ家族

市・消防・警察などが救助・援助する「公助」

災害発生時は、市・消防・警察などが救助・援助を行います。防災行政無線などによる情報提供、避難所の開設など、応急対策活動ができるだけ早く始められるように備えています。今後も食料・飲料水の備蓄などを行い、公助の強化を図ります。

☎ 市民安全課・内線217

▲2月10日 石川県珠洲市 倒壊家屋の様子(派遣職員提供)

防災行政無線情報の入手方法

市LINE公式アカウント

登録方法 ①二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID「@abiko_city」を検索して追加②受信設定から、欲しい情報で「防災無線」を選択



▲LINE登録

メール配信サービス※情報はLINEと重複します

登録方法 ①abiko-reg@kml.jpに空メールを送信(二次元コードから送信可)②送られてくる登録案内メールに沿って「防災無線情報」を選択



▲メール配信サービス登録

テレホン案内

電話番号 ☎0120-031676

※新たな内容が放送された場合は、情報が更新されます。

☎ 秘書広報課広報室☎04-7185-1269

令和6年能登半島地震 災害義援金にご協力を

日本赤十字社

振込口座など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 〇富山県・福井県支部…3月29日(金)まで 〇新潟県支部…6月28日(金)まで 〇本社、石川県支部…12月27日(金)まで

☎ 社会福祉課・内線377



▲市HP

我孫子市社会福祉協議会

☎ 12月20日(金)まで

☎ 〇義援金の受け付け…我孫子市社会福祉協議会、各地区社会福祉協議会、西部福祉センター、ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ 〇募金箱の設置…老人福祉センターつつじ荘(3月31日(日)まで)、軽喫茶ぼぼら

☎ 我孫子市社会福祉協議会☎04-7184-1539

【義援金詐欺にご注意ください】 市役所や福祉団体などの職員をかたり、義援金をだまし取る詐欺の被害が報告されています。市役所や福祉団体の職員が電話などで義援金を求めることはありません。振込先の口座や名義が市ホームページ・テレビ・新聞などで公表しているものと一致しているか確認し、被害に遭わないようにしてください。☎ 消費生活センター☎04-7185-0999(月～金曜日、第2・4土曜日10時～17時30分)

市議会定例会 開会中

日程

3月1日(金)10時～ 本会議(一般質問)
 3月5日(火)10時～ 総務企画常任委員会
 3月6日(水)10時～ 教育福祉常任委員会
 3月7日(木)10時～ 環境都市常任委員会
 3月11日(月)・12日(火)10時～、13日(水)13時～ 予算審査特別委員会
 3月14日(木)14時～ 本会議(採決など、閉会)

※日時を変更する場合があります。詳しくは市議会ホームページをご覧ください。

☎ 議会事務局・内線242



▲市議会HP

税の申告はお早めに

所得税の確定申告、市・県民税の申告期限は3月15日(金)です。申告が必要な方は、早めに申告してください。

☎ 確定申告…粕税務署 ☎04-7146-2321、市・県民税の申告…課税課・内線401

みずほ銀行、みずほ信託銀行、筑波銀行 窓口納付停止

4月1日(月)から、市(水道局含む)の納付書による窓口納付ができなくなります(みずほ銀行は水道局の納付書による窓口納付は引き続き利用可)。他の金融機関窓口、口座振替、コンビニ納付などをご利用ください。「地方税統一QRコード」が印字された納付書による窓口納付、口座振替は引き続き利用できます。

☎ 財政課・内線220、水道局お客様センター ☎04-7184-0116

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金 追加給付 申請は3月8日(金)まで

期限までに申請がない場合、給付金を受け取れません。支給額など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 令和5年12月1日時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度の住民税が①非課税(未申告含む)の世帯②均等割のみ課税されている世帯※市独自

※①は世帯全員が住民税が課税されている方の扶養を受けている場合は対象外
 ☎ 3月8日(金)(消印有効)までに、申請書(社会福祉課で配布。市ホームページからダウンロード可)または確認書(市が課税状況を把握している世帯に発送済み)に必要書類を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所社会福祉課(西別館4階、住所省略可)

☎ 給付金コールセンター ☎04-7185-1763(月～金曜日8時30分～17時※祝日を除く)



▲市HP

マイナンバー業務の休日開庁(受け取りは予約制)

予約 ①1開庁日前までに市民課 ☎04-7185-4326②3開庁日前までに予約サイト

開庁日時	予約開始日時
3月16日(土)9時～12時	受け付け中
4月14日(日)9時～12時	3月27日(水)9時



▲予約サイト

☎ マイナンバーカードの申請(予約不要)・受け取り(要予約)など
 ☎ 通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類

◎本人確認書類 ○1点必要…運転免許証・平成24年4月以降の運転経歴証明書・障害者手帳・在留カードなど ○2点必要…健康保険証・介護保険証・子ども医療費助成受給券など

※代理人がマイナンバーカードを受け取る場合は、本人が来庁困難なことを証する書類(診断書・障害者手帳など)が必要です。

※15歳未満の方がマイナンバーカードを申請する・受け取る場合、法定代理人の同伴が必要です(法定代理人も本人確認書類を持参)。

※申請・受け取り以外の手続きは持ち物が異なるため、お問い合わせください。

☎・☎ 市民課(市役所本庁舎1階)・内線693



住まいに関する制度

若い世代の住宅取得補助金

☎ 40歳未満(既婚の場合は夫婦どちらかで可)で市内に住宅を取得し、①市内東側で取得した方②取得者または配偶者が市外から転入した方

補助額 ①10万円②5万円※最大15万円

☎ 3月31日(日)までに所有権登記し、1年以内に必要書類を建築住宅課に持参



▲市HP

空き家バンク、マイホーム借り上げ制度

◎空き家バンク 市内の空き家などを有効活用するため、貸したい・売りたい物件を登録し、利用したい方に情報提供します。

◎マイホーム借り上げ制度 50歳以上の方のマイホームを、(一社)移住・住みかえ支援機構(JTI)が借り上げて管理します。最初の入居者が決定した後は、空室時でも毎月賃料を受け取れます。

《共通》

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 建築住宅課(市役所東別館1階)・内線601、マイホーム借り上げ制度…JTI ☎03-5211-0757



▲市HP

会計年度任用職員 募集

登録申込書など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

公園管理技能員

任期 5月1日～10月31日

勤務日時 月～金曜日8時30分～17時(月14日)

勤務場所 湖北台中央公園に出勤後、市内各公園へ移動

☎ 草刈り機を操縦できる方

採用予定数 若干名 ☎ 時給1,026円※変更の場合あり ☎ 面接

☎・☎ 3月22日(金)(必着)までに登録申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1192市役所公園緑地課(東別館1階、住所省略可)・内線363

公立保育園栄養士

任期 4月1日～令和7年3月31日※再任あり

勤務日時 月～金曜日8時30分～17時(月16日、シフト制)

勤務場所 市内公立保育園

☎ 管理栄養士・栄養士のいずれかの資格を有する方

採用予定数 1人 ☎ 時給1,240円 ☎ 書類、面接

☎・☎ 3月29日(金)(必着)までに登録申込書(市ホームページからダウンロード可)、資格証の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所保育課(西別館2階、住所省略可)・内線464

公共下水道供用開始区域の縦覧

☎ 3月15日(金)～29日(金)

区域 我孫子3丁目・下ヶ戸・中峠・中里の一部

☎・☎ 下水道課(市役所東別館2階)・内線546

サントリーグループと包括連携協定を締結

県内で初めて、サントリーグループ(サントリー食品インターナショナル株式会社、サントリーホールディングス株式会社)と包括連携協定を締結しました。

この協定は、「ボトルtoボトル(ペットボトルの水平リサイクル)」をはじめとする脱炭素社会の実現や循環型社会の形成、愛鳥活動、環境保全などの6項目を推進し、地域の活性化や市民サービスの向上を目的としています。

サントリーグループからは、これまでも日本最大級の鳥のイベント「ジャパンバードフェスティバル」にご協力いただいております。さらに幅広い分野で連携してまいります。

☎ 企画政策課・内線211



【各項目は次のように省略しています】

☎…日時 ☎…場所 ☎…内容 ☎…講師 ☎…出演者 ☎…対象 ☎…定員 ☎…報酬・報償
 ☎…選考方法 ☎…費用 ☎…入場券販売所 ☎…持ち物 ☎…申し込み・申請 ☎…問い合わせ HP…ホームページ

火を消して 不安を消して つなぐ未来

3月1日～7日は「春季全国火災予防運動」

令和5年の市内火災件数は21件でした。大切な命を守るため、「火の用心」を心掛けましょう。

住宅防火 命を守る10のポイント

- ◎4つの習慣 ○寝たばこは絶対にしない ○ストーブの周りに燃えやすいものを置かない ○こんろ使用時は火のそばを離れない ○コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く
◎6つの対策 ○ストーブやこんろなどは安全装置付きの機器を使用する ○住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する ○部屋を整理整頓し、寝具・カーテンは防災品を使用する ○消火器などを設置し、使い方を確認する ○高齢者や障害がある方は、避難経路・避難方法を常に確認し、火災に備える ○防火防災訓練への参加など地域ぐるみの防火対策を行う

消防防災まつり

3月2日(土)10時～15時
アビクオーレ1階(イトーヨーカドー我孫子南口店)
一日消防署長任命式、幼年消防クラブ・アビカルチャースクールキッズダンス演技発表、バルーンアート、防火・防災アンケート(くじ引きあり)、子ども用防火服着体験、NECグリーンロケッツ東葛の選手などと記念撮影ほか



株式会社リサイクルに火災予防PR隊を委嘱

火災予防啓発ステッカーをごみ収集車に掲示して市内を巡回し、PRします。
(共通)
消防本部予防課 ☎04-7181-7702



市内一斉防犯パトロール

3月8日(金)19時～20時※雨天時15日(金)

Table with 2 columns: 地区 (Area) and 集合場所 (Meeting Place). Lists locations like Myosaki South, Myosaki North, Tennoh, and Hokubei.

※小学生以下は保護者同伴
我孫子市防犯協議会 ☎04-7184-8190

防犯協議会事務局員 募集

任期 4月1日～令和7年3月31日※更新あり
勤務日時 月～金曜日8時30分～17時(月16日以内または月124時間以内)
☎ パトロールなどの地域安全活動、会議・イベントの運営など
☎ 昭和33年4月2日以降に生まれ、自動車運転・パソコン操作ができる方
採用予定数 1人
報 月額13万2,680円
選 書類、面接※面接日3月15日(金)
申 3月11日(月)までに、履歴書を市民安全課(市役所本庁舎地階)へ持参(郵送不可)
勤務場所・☎ 我孫子市防犯協議会(市民安全課内) ☎04-7184-8190



スポーツ推進委員 募集

任期 4月以降随時～令和8年3月31日※更新あり
☎ イベントの企画・運営、スポーツの指導・普及・振興
☎ 市内在住で18歳以上の方
定 30人
報 1日9,000円(4時間未満の場合は4,500円)※予定
※会議やイベント準備などは対象外
選 書類、面接
申・☎ ちば電子申請サービスまたは応募用紙(文化・スポーツ課で配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課(水道局4階) ☎04-7185-1604



ちば電子申請サービス



市HP

げんきフェスタ2024実行委員(ボランティア) 募集

開催日 6月30日(日) 所 湖北地区公民館
☎ イベントの準備・運営
※月1回程度委員会に参加(次回は3月23日(土)9時30分～11時45分)
※営利・宗教・政治活動不可
申・☎ 3月22日(金)までに子ども支援課・内線447

普通救命講習Ⅲ

3月16日(土)9時～11時
所 消防本部
☎ 小児・乳児の心肺蘇生法、AED使用法、止血法、異物除去法
※技能適正者に修了証を交付
☎ 市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方
定 先着20人 費 無料
申・☎ 3月7日(木)9時～消防本部警防課 ☎04-7181-7701



3月 市民相談・県民相談

Table of consultation services including 弁護士法律相談, 行政相談, 行政書士相談, 司法書士法律相談, 年金・労働・成年後見相談, 税務相談, 不動産相談.

Table of consultation services including 住宅相談, 消費生活相談, 人権相談, 生活相談, 健康相談, 心の相談, 子ども総合相談, ひとり親相談, DV相談.

Table of consultation services including 結婚相談, 地域職業相談, 介護と介護にかかわるこころの相談, 住まいの相談, 福祉用具相談, 児童相談, 交通事故相談.

狂犬病予防注射(集合注射)

市に犬の登録をしている方(環境省データベースで登録した飼い主変更の通知を市が受けたものを含む)に、3月末に案内を発送します。当日は、同封の「狂犬病予防注射済票交付申請書」を必ずお持ちください。

日時	場所	費用	
4月16日(火) ※雨天中止、順延なし	9時～9時20分	西屋敷公園	3,500円
	9時40分～9時55分	柴崎自治会館前	
	10時15分～10時30分	泉3号公園	
	10時50分～11時10分	天王台南公園	
	11時25分～11時50分	天王台東公園	
	12時10分～13時	水の館	
4月18日(休) ※雨天中止、順延なし	9時～9時20分	並木1号公園	
	9時45分～10時15分	つくし野3号公園	
	10時40分～10時55分	台田池尻公園	
	11時15分～11時40分	我孫子駅南口西公園	
4月22日(月) ※雨天中止、順延なし	12時5分～12時40分	手賀沼公園	
	9時～9時20分	中峠下公民館	
	9時45分～10時20分	気象台記念公園	
4月27日(土) ※雨天時5月11日(土)	10時45分～11時5分	布佐南公園	
	11時30分～11時50分	布佐2号公園	
4月27日(土) ※雨天時5月11日(土)	9時30分～11時	保健センター	

◎次に該当する場合は必ず事前にご連絡ください
○4月8日(月)になっても案内が届かない ○市に犬の登録をしておらず、狂犬病予防注射(集合注射)をする ○他自治体で犬の登録をし、市に転入後に犬の転入手続きをしていない ○申請書を紛失した

◎集合注射を受けられない犬
○生後91日未満 ○前日までに犬の転入手続きをしていない ○1カ月以内に他のワクチンを接種した ○発情・妊娠・授乳中、健康に問題がある ○海外渡航予定がある、集合住宅管理団体などに証明書を提出する必要がある
※集合注射を受けられない場合は、市内委託動物病院で注射や犬の登録手続きなどができます。詳しくは市ホームページ・広報あびこ3月16日号をご覧ください。
☎ 手賀沼課 ☎04-7185-1484



▲市HP

犬のしつけ方教室

詳しくは県ホームページをご覧ください。

- ◎基礎講座
 - ☎ 3月12日(火)13時30分～15時30分※動画受講可
 - ☎ 県内在住で18歳以上の方※飼い犬同伴不可
 - ☎ 先着10人 費 無料
 - ☎ 所・☎・☎ 千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050※動画受講はちば電子申請サービスから
- ◎実技講座
 - ☎ 3月27日(水)10時～12時
 - ☎ 千葉県動物愛護センター東葛飾支所
 - ☎ 基礎講座を受講した方※飼い犬同伴可
 - ☎ 先着5人 費 3,300円
 - ☎ 所・☎ 千葉県動物保護管理協会 ☎043-214-7814



▲県HP



▲ちば電子申請サービス

譲渡会

- ☎ 3月10日(日)13時～16時
- ☎ 保護犬猫とのマッチング※動物同伴不可
- ☎ 所・☎・☎ 3月8日(金)までに千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050※詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲県HP

福祉募金自動販売機設置事業者 募集

飲料1本の販売につき、赤い羽根共同募金や我孫子市社会福祉協議会に6円寄付する仕組みで、市内12カ所に設置しています。飲料を購入した方や設置事業者の負担はありません。我孫子市社会福祉協議会では、自動販売機を設置する事業者を募集しています。詳しくはお問い合わせください。
☎ 我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539



申請は3月31日(日)まで

スポーツ大会出場奨励金

予選を通過し、関東・全国・国際大会などに出場した方へ奨励金を交付しています。金額など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

☎ 市内在住・在学・在勤で、令和5年度に関東・全国・国際大会などに出場した方
※4月から対象を一部変更予定です(変更点…○市内在住で、我孫子市・千葉県以外の代表になった方も新たに対象 ○市内在勤で、個人で申請する場合は対象外 ○区分の「世界大会」を「世界選手権」、「アジア大会」を「アジア選手権大会」に変更)
☎・☎ 3月31日(日)(消印有効)までに、申請書(文化・スポーツ課で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて郵送・持参。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課(水道局4階) ☎04-7185-1604

無農薬米づくり

- ☎ 4月～10月の土曜日(全10回)
- ※雨天時は日曜日
- ※初回説明会は4月6日(土)(集合場所などは後日連絡)
- ☎ 谷津ミュージアム
- ☎ 継続して参加できる方※小学生以下は保護者同伴
- ☎ 先着30人
- ☎ 費 150円(全回分)
- ☎・☎ 3月15日(金)までに手賀沼課 ☎04-7185-1484



シルバー人材センター講座

期間 4月～令和7年3月(8月は休講)※1回2時間

講座名	日時	場所	定員(先着)
墨絵	原則第1・3月曜日13時30分～	近隣センターこもれび	5人
書道	第2・4金曜日9時30分～	我孫子第一小学校地域交流教室(予定) ※駐車場なし	5人
水彩画	①第1・3火曜日13時30分～ ②第2・4火曜日10時～ ③第1・3木曜日10時～ ④第2・4土曜日13時～		各5人
手編み	第1・3月曜日①10時～②13時～	シルバー人材センター	各3人
木彫り	第2・4火曜日13時30分～		5人

☎ 市内在住の方 費 月額2,000円(別途教材費)
☎・☎ 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、希望日時(水彩画・手編みのみ)を明記。〒270-1121中峠2607シルバー人材センター ☎04-7188-2200

つながる ひろがる ささえあう

認知症普及啓発イベント

「認知症と共に生きる」ことについて考えてみませんか。
☎ 3月20日(祝)13時30分～15時45分
☎ 所 けやきプラザ
☎ ちばオレンジ大使の講話、若年性認知症患者の実話に基づいた映画「オレンジ・ランプ」の上映
☎ 先着300人 費 無料
◎ちばオレンジ大使 県が認知症の方に委嘱するもので、認知症になっても前向きに暮らしている姿や認知症への思いを積極的に発信します。
☎・☎ 3月15日(金)までに申し込みフォームまたは高齢者支援課 ☎04-7185-1112



▲申し込みフォーム

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。
発行部数 3万8,000部 規格 1枠:縦11.5cm×横8cm※最大3枠 掲載料 1枠:2万円 ☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269
※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

プレパママ講習会「赤ちゃんを感じながら 楽しいマタニティーライフを過ごそう」

日 3月30日(出)10時30分～11時30分
内 妊娠中のストレッチ、おなかの赤ちゃんの話、快適なマタニティーライフの過ごし方
師 あびこ助産師専門学校助産師、あびこ助産院助産師
対 妊娠中・妊娠を考えている方と家族
 ※子ども同伴可
定 先着10組 **費** 無料 **持** バスタオル
所・申・問 にこにこ広場(アビクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎04-7185-8882(月～土曜日10時～16時※祝日を除く)



ファミリーサポートセンター会員 募集

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしい方(利用会員)と手助けできる方(提供会員)が互助活動を行う組織です。詳しくはファミリーサポートセンターホームページをご覧ください。



▲ファミサポHP

	時間	内容	費用 (子ども1人当たり・1時間) ※2人目(きょうだい)は半額
通常の援助	6時～22時	保育、送迎など	月～金曜日700円 土・日曜日、祝日、年末年始900円
病児・病後児の援助	7時～20時		月～金曜日1,000円

対 ○利用会員…生後6カ月(病児・病後児は1歳)～18歳(18歳になる年度の3月31日まで)の子どもの保護者 ○提供会員…講習を受講後、会員として活動できる方(資格・経験不問)

◎入会説明会

日 4月6日(出)、5月11日(出)、6月1日(出)、7月6日(出)10時～12時
所 市民活動ステーション **定** 各日先着10人
持 入会金500円、年会費1,200円(年度途中に入会する場合は月割り、利用会員のみ)、顔写真1枚(縦3cm×横2.5cm、提供会員は2枚)、本人確認書類(運転免許証など)、印鑑
申・問 電話・Eメールで住所、氏名、参加希望日、参加人数、電話番号を明示。ファミリーサポートセンター☎04-7186-4161(月～土曜日9時～18時※祝日を除く)✉abiko-famisapo@roukyou.gr.jp

3月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
しあわせママパパ学級	2日(出)・9日(出)・16日(出)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	13日(水)	にこにこ広場、乳幼児の保護者
4カ月児相談	5日(火)・12日(火)	令和5年10月生まれ
1歳6カ月児健康診査	7日(木)	令和4年8月9日～31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	14日(木)	令和3年7月生まれ
3歳児健康診査	7日(木)	令和2年8月12日～31日生まれ
5歳児歯科健診	14日(木)	平成31年2月25日～4月1日生まれ
離乳食教室	22日(金)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	6日(水)	令和5年6月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

問 健康づくり支援課(保健センター)☎04-7185-1126

3月 健康教室

◎心の健康に関する教室

所 保健センター
問 障害者支援課・内線475

教室名	日時
アルコール教室	1日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	18日(月) 14時～16時

◎遊具うんどう教室

時間 10時～11時※雨天中止
問 高齢者支援課☎04-7185-1112

日にち	場所
13日(水)	布佐南公園
15日(金)	天王台西公園
19日(火)	湖北台中央公園

すこやかちゃん



かな 可菜ちゃん
(1歳2カ月)

本と階段のぼりが大好きな可菜ちゃん☆これからも、にこにこ元気に育ててね♡



くま しゅうや 隈 柁哉ちゃん
(1歳2カ月)

ボール投げが大好きで笑顔がかわいい柁ちゃん。笑顔を絶やさず元気にたくましく育ててね

すこやかちゃん 募集

掲載号 広報あびこ4月1日号～令和7年3月16日号

※生年月日順に掲載

対 市内在住で令和5年1月1日～12月31日に生まれた子ども
 ※掲載号の発行日に市外へ転出している場合は掲載不可

定 48人(抽選)

申 3月5日(火)までに、①二次元コードからLINE友だち登録の上、「基本メニュー」→「各種申し込み・施設予約」から申請
 ②Eメールに郵便番号、住所、保護者の氏名、日中連絡がつく電話番号、子どもの氏名・生年月日・性別を明記。秘書広報課広報室✉photo@city.abiko.chiba.jp
問 秘書広報課広報室☎04-7185-1269



▲LINE登録

3月 子育て応援情報

対 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方 **無料**

保育園・幼稚園の地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます。

時間 各日10時～11時

ひなまつり	1日(金)、寿・つくし野・東あびこ聖華保育園	人形劇	14日(木)、柏鳳保育園
リズムあそび	1日(金)、湖北台保育園	おはなし会	18日(月)、聖華みどり保育園
		春のあそび	22日(金)、恵愛こども園

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう! ※雨天中止
問 保育課・内線459

子育て支援センターの地域子育て支援

詳しくは各広場・保育園ホームページをご覧ください。

- 子育て支援センター☎04-7185-1915(月～金)
- にこにこ広場(アビクオーレ2階)☎04-7185-8882(月～出)
- すまいる広場(湖北台保育園内)☎04-7185-2196(月～出)
- かわむらんど(川村学園女子大学付属保育園内)☎04-7183-5995(月～金)
- ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園併設)☎04-7189-2799(火/水/金)



▲子育て支援センター

無料接種は3月まで

新型コロナワクチン接種

無料接種を希望する方は早めに予約してください。令和5年秋開始接種(令和5年9月20日から開始)を受けた方は接種できません。予約方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

令和6年度からは、年に1回、秋～冬に有料で定期接種を行う予定です。65歳以上の方と60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の障害で日常生活が極度に制限されているまたはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫機能障害を有する方には、接種費用の一部を助成する見込みです。

☎ 健康づくり支援課新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎04-7185-1634

3月1日～8日は「女性の健康週間」

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことを支援するために「女性の健康週間」を定め、女性の健康づくりを目的とした国民運動を行っています。家庭や地域などを通じ、さまざまな女性の健康問題を社会全体で支援することが重要です。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。



▲厚生労働省HP

ブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)

乳房の状態を日頃から確認しましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

◎4つのポイント ○乳房の状態を知る ○乳房の変化に気をつける ○変化に気付いたらすぐ医師に相談する ○40歳以上の方は2年に1回乳がん検診を受ける(市では30歳以上の方は毎年1回受診可)

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

3月は「自殺対策強化月間」

自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現に向けて相談を行っています。

◎電話・LINE相談 ○電話(24時間対応)…ほっとねっと ☎047-309-7677、よりそいホットライン ☎0120-279-338 ○LINE…生きづらびっとLINE公式アカウント(ID@[yorisoi-chat])



▲LINE公式アカウント

◎市の相談窓口 ○心の相談(月1回、要申込)…障害者支援課・内線475 ○生活相談…社会福祉課・内線394 ○健康相談…健康づくり支援課 ☎04-7185-1126 ○消費生活相談…消費生活センター ☎04-7185-0999

☎ 社会福祉課・内線432

ひきこもり家族相談会

☎ 3月24日(日)13時30分～16時30分 所 アビスタ
☎ ひきこもり状態の方や親の死後に不安を抱える方・家族
☎ 先着6組 費 無料
☎・☎ 3月23日(土)までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-7184-6918

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 入…入会費 月…月会費 年…年会費

★ イベント

市民活動ステーション主催事業

①あなたの始めたいを聴く場「Seeds place」 ☎3月4日(月)10時～12時(1組50分) ☎活動を始めたい方の相談の場 ☎20歳～59歳の方 ☎先着2組 費無料 ☎3月3日(日)まで

②スマホの困り事何でも相談会 ☎3月14日(休)・28日(休)9時～16時(1人50分) 所 グループハマダ・ヤマダ ☎60歳以上の方 ☎先着6人 費無料

③あびこDE子育ていいね Peek-a-boo フリマ ☎3月17日(日)10時～15時 ☎手作り品の販売、子ども服・絵本のプレゼントなど(申込不要) 費一部有料 <共通> 所 ①②市民活動ステーション③あびこショッピングプラザ 申・☎市民活動ステーション ☎04-7165-4370

市民プラザ主催事業

◎ほんわかエンジョイヨガ ☎①3月毎週(火)19時20分～20時30分②3月13日(休)・23日(土)・27日(休)9時50分～11時 費各1,000円

◎リラックスアロマヨガ ☎3月7日～21日(休)19時30分～20時30分 費各日800円

<共通> ☎各先着30人 ☎ヨガマット(お持ちの方) 所・申・☎市民プラザ ☎04-7183-2111

イランの家庭料理

☎3月20日(祝)9時45分～13時30分 所 アビスタ ☎レンズ豆とレーズンの炊き込みご飯、イラン風ハンバーグのコトレット、サラダなど 所 山口雅代さん(AIRA会員) ☎先着15人 費2,000円 ☎エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具 申・☎3月10日(日)までにファクス・Eメールに氏名、電話番号を明記。我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎04-7183-1231 ☎04-7183-2005 ✉ info@e-aira.jp

聞こえない・聞こえにくい方のしゃべりの場「Caféつぼみ」

☎3月11日(月)13時30分～15時30分 所 軽喫茶ばばら ☎聴覚障害がある方 ※筆談可 ☎先着30人 費600円 申・☎ファクス・Eメールに氏名、連絡先を明記。我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539 ☎04-7184-9929 ✉ postmaster@abiko-shakyo.com

幼稚園・保育園の入園準備をサポート「子育て応援・手作り応援フェア」

☎3月16日(土)10時～16時 所 あびこショッピングプラザ1階センターコート ☎①フェルトマスコット作り②マジック粘土作り③ミシンコーナー④手作り品(園児用バッグなど)の販売 ☎先着①20人②30人③④なし(申込不要) 費①500円②600円③無料 ☎小田 ☎090-1805-5169

090-1805-5169

柏ジュニアストリングオーケストラ 定期演奏会

☎3月17日(日)13時30分～15時30分(開場13時) 所 柏市民文化会館 ☎ヴェルディ「乾杯の歌」、ビゼー「カルメン組曲」ほか 所 石田常文さん(指揮) ☎先着1,300人(申込不要) 費無料 ☎石田 ☎04-7139-6069

J.S.バッハとテレマンはいかが?

☎3月23日(土)14時～15時10分 所 アミュゼ柏 ☎バッハ「プレリュードとフーガ」、テレマン「食卓の音楽」ほか 所 石井美由紀さん(フルート)、眞山美保さん(オーボエ)、安井直子さん(チェンバロ)ほか ☎5歳以上の方 ☎先着150人 費2,000円 ☎3月22日(金)までに軽喫茶ばばら、アミュゼ柏 ☎眞山 ☎080-5697-9326

春の歌ざんまい

☎3月31日(日)14時～16時 所 アミュゼ柏 ☎「ゴンドラの唄」「東京ブギウギ」ほか 所 吉田真澄さん・村瀬美和さん・渡邊真弓さん(ソプラノ) ☎5歳以上の方 ☎先着400人 費3,000円 ☎3月30日(土)までにkamonかしわインフォメーションセンター、アミュゼ柏 ☎栗原 ☎090-9159-9005

あびこ陶友会・コホミン合同作品展

☎4月6日(土)10時～17時、7日(日)10時～15時 費無料 所・☎湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

講演・講座・教室

シニアいきいき講座(健康体操編)

☎3月10日(日)13時30分～15時 所 近セこもれび ☎ミュージックフープ健康体操とヘルスリズム 所 山口江美さん(鼓響理事長) ☎先着40人 費無料 ☎動きやすい服装、室内履き、飲み物 申・☎3月8日(金)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

春休み親子なぎなた教室

☎3月24日(日)9時15分～10時45分 所 市民体育館 ☎基本動作と技 ☎小学生以上の子どもと保護者 ☎先着4組 費1組500円 ☎飲み物、タオル 申・☎3月17日(日)までに電話・Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。中村 ☎090-1253-2996 ✉ kn.antar@gmail.com

子どもバランスボール体操教室

☎3月23日(土)10時～11時30分 所 湖北地区公民館 所 高橋真弓さん(ベジガールズ) ☎小学生以下の方 ※未就学児は保護者同伴 ☎先着20人 費無料 ☎運動できる服装、飲み物 申・☎3月4日(月)～湖北・新木地区社会福祉協議会 ☎04-7187-2551

子どもの学習支援ネットワーク講演会

健康メモ No.463

動悸

動悸とは、心臓の拍動を不快に感じる状態をいいます。激しい運動をすると拍動が速まることがありますが、このような動悸は心配ないことが多いです。また、ストレス・不安・過労・睡眠不足などによる自律神経の乱れ、貧血、発熱、脱水などが原因で起こることもあります。

不整脈が原因で起こる動悸もありますが、ほとんどがすぐに命に関わるものではないため、落ち着いて脈を観察してください。自分で脈を測るときは、片方の手首を軽く反らせ、

もう片方の手の人差し指、中指、薬指で手首の内側を触り、3本の指を手首の固い2本の筋から親指側にずらすと動脈に触られます。

脈が突然速くなる・止まるなどの不規則な症状があれば、不整脈の可能性もあります。動悸とともに気が遠くなる・冷や汗が出る・胸が苦しくなるなどの症状がある場合は、早めに循環器内科を受診しましょう。

いとう内科循環器科 伊藤高史 ☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

●休日(日曜日・祝日・年末年始)・夜間に急病になったら：消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時～翌8時30分の小児救急は原則重症患者のみです。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

3月23日(出)14時～16時 我孫子南近セ 講演「支え合う社会をつくるために～子ども若者への学習・生活支援のあり方」 宮本みち子さん(放送大学・千葉大学名誉教授) 定先着120人 費無料 申・閩ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎04-7185-5233

お元気まんてん教室

3月26日(火)14時～16時 天王台北近セ※Zoom参加可 タオルを使って簡単に筋力アップ 駒崎優さん(ウオーキング研究所) 定先着30人 費無料 申・閩天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

春休み短期体操教室

3月27日(水)・28日(木)①10時～11時②13時～14時(全2日) マット運動、鉄棒など 全日参加できる①年少～年長②小学1・2年生 定各先着20人 費3,000円 所・申・閩市民体育館 ☎04-7137-9030

けやきプラザ県民講座・講習

◎住み慣れた我が家で迎える医療に頼らない理想の最期 4月3日(水) 塩田芳享さん(医療ジャーナリスト) ◎感染症に負けない食生活の知恵 4月17日(水) 重田健一さん(野菜ソムリエプロ) (共通)時間13時30分～15時30分 所 けやきプラザ 定先着60人 費無料 申・閩ふれあいプラザ ☎04-7165-2886(月休館※祝の場合は翌平日)

お知らせ

猫譲渡会

◎ねこわんこ 3月3日(日)・17日(日) 12時～15時※雨天中止 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 閩ねこわんこ ☎080-8723-9550

◎ねこ友会 3月17日(日)13時～15時 所アビスタ前広場 閩保護猫の譲渡、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品募集中 閩ねこ友会 ☎070-9101-7209

◎まんまるおてて 3月17日(日)14時～16時 所ペットストアいんtoまや ※抱っこもできます※不要なフードの寄付なども募集 閩まんまるおてて ☎090-9204-4311

シルバー人材センター入会説明会

3月15日(金)14時～15時 所市民プラザ 閩市内在住の60歳以上で働く意欲がある方 定先着20人 費2,400円 申・閩3月8日(金)までにシルバー人材センター ☎04-7188-2200

学生による無料法律相談会

3月10日(日)10時～17時(1人30分、受付16時まで) 所市民プラザ 定先着20人(申込不要)※刑事事件、労働・行政関係、係争中または弁護士などに委任済みの事案は相談不可 閩法政大学法律相談部・西谷 ☎090-3483-9160

まち協情報

我孫子北まちづくり協議会

◎音楽鑑賞会 3月7日(木)②15日(金)13時30分～15時50分(開場13時) 閩さだまさしコンサート2019の上映 定先着①120人②40人(申込不要) 費無料 所・閩我孫子北近隣センター①並木本館 ☎04-7157-4517②つくし野館 ☎04-7157-4085※車で来場不可

◎ハッピーエンディングセミナー 3月22日(金)、4月18日(木)、5月16日(木)、6月21日(金)13時30分～15時 閩終活の勉強会 定各日先着20人 費無料 所・申・閩我孫子北近隣センター並木本館 ☎04-7157-4517

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット講座 3月9日(出)13時～15時30分 閩Google検索、Googleマップの使い方 定先着15人 費300円 所スマホ・タブレット

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 3月16日(出)13時～16時 閩①相談(1人60分)②ミニ相談(1人20分) 定①12人②なし(②は申込不要) 費無料 所相談したい機器

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 3月16日(出)13時～16時 閩①相談(1人60分)②ミニ相談(1人20分) 定①12人②なし(②は申込不要) 費無料 所相談したい機器

〈共通〉所・申・閩3月3日(日)～我孫子南近隣センター ☎04-7181-1011

こもれびまちづくり協議会

◎ラフターヨガ 3月11日(月)10時～11時30分 閩笑いで免疫力アップ 所藤本祐子さん(ラフターヨガティーチャー) 定先着20人(申込不要) 費無料 所動きやすい服装、タオル、飲み物 所・閩近隣センターこもれび ☎04-7165-2011

新木地区まちづくり協議会

◎はっけんあらかきウォークラリー 3月23日(土)～25日(月)受付10時～15時 閩新木地区の6～8カ所を巡る 定先着60人(申込不要) 費50円(17歳以下無料)

◎歌声喫茶in新木 3月23日(土)13時30分～15時 所鳥谷部由美子さん 定先着40人 費500円 申3月4日(月)～(共通)所・申・閩新木近隣センター ☎04-7188-2010

市民伝言板 詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼お薬とミネラルのお話 3月4日(月)10時～15時30分。市民プラザ。薬を使わない薬剤師の講演。所宇多川久美子さん。先着70人。3,000円。申・閩小田 ☎090-1805-5169

▼あびショップ 3月8日(金)10時～18時、9日(土)10時～17時。イトーヨーカドー我孫子南口店。手作り品・アクセサリー・木工品などの販売。閩桑原 ☎090-5490-8667

▼春蘭展 3月9日(土)9時～16時、10日(日)9時～15時。手賀沼フィッシングセンター。無料。閩我孫子東洋蘭友の会・秋坂 ☎04-7188-2339

▼あびこ市歩こう会 3月10日(日)※小雨実施。我孫子駅発8時16分乗車、綾

瀬駅下車。東綾瀬公園～葛西用水親水水路10kmウォーク。300円。所昼食。申・閩鈴木 ☎090-1404-7463

▼ワクワクストレッチ 3月11日(月)・18日(月)・26日(火)10時～11時。アビスタ。椅子に座って健康体操。無料体験可。シニア女性の方。500円。申・閩矢部 ☎090-7714-5299

▼大人のための運動遊び教室 3月12日(火)・19日(火)10時～11時。湖北台近セ。コーディネーショントレーニングで健康寿命を延ばす。各日先着15人。500円。申・閩伊藤 ☎080-5042-9164

▼ペットロス相談会 3月14日(水)・25日(月)・29日(金)13時～(1人30分)。我孫子南近セ。愛犬・愛猫との死別、思い出を語る。人間関係の悩み相談可。2,000円。申・閩渡邊 ☎090-6197-6397

▼「我孫子有信会」居合体験会 3月17日(日)17時～19時。我孫子第一小体育館。初心者歓迎(申込不要)。無料。閩田中 ☎080-1246-7552

▼中央学院大学春期公開講座 4月開講。経済、歴史、文化・教養など。申3月4日(月)～18日(月)に https://activecenter.cgu.ac.jp/ 閩アクティブセンター ☎04-7183-6529

▼中村天風の教えを学ぶ「ウェルビーイング～生きがいある人生に生きるために～」 3月23日(土)14時～16時30分。我孫子南近セ。先着30人。500円。申・閩勝又 ☎080-1252-0308

▼シニアキーボード 小さなお披露目会 3月30日(土)13時30分～15時30分。市民プラザ。「G線上のアリア」「ひまわり」ほか。先着100人(申込不要)。無料。閩乳井 ☎04-7185-2010

会員・仲間募集

▼歌の広場 毎月第2月)10時～11時30分。湖北台西小地域交流教室。昭和歌謡などを歌う。次回は3月11日(月)。先着20人。1回500円(希望者は別途資料代2,000円)。閩阿部 ☎070-6658-8624

▼男の料理サークル「食道楽の会」 毎月第1(火)9時30分～12時。我孫子南近セ。年2回食事会あり。初心者歓迎。

3月 ギャラリー

市民プラザ

◆アトリエpolga 作品展 3月16日(土)～19日(火)10時～18時(最終日17時まで) 閩平川 ☎090-8489-0419

◆日本の心象風景 永井忠 水彩画展 3月29日(金)～4月3日(水)10時～17時(初日13時～、最終日16時まで) 閩永井 ☎04-7182-6250

アビスタ1階中央通路

◆公民館学級・講座紹介 3月11日(月)まで 閩我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622

◆書道サークル華・むらさきの会 作品展 3月12日(火)～24日(日)(初日13時～、最終日15時まで) 閩松井 ☎04-7184-3600

◆編物作品展・ニットサークルあみ

見学可。半年1万円。閩榎木 ☎080-1160-1202

▼English Club 毎月第1・4(火)14時30分～16時30分。アビスタほか。英・米国出身の講師とニュース・映画などから学ぶ。 閩1,000円。閩2,000円。閩川島 ☎090-6039-9308

▼あびこ子どもスポーツクラブ 4月から毎週(火)①15時～②16時～。アビスタ。年少～年長。閩2,530円。閩3月6日(水)・13日(水)15時30分～17時20分にアビスタ。閩小野寺 ☎090-3502-6925

▼思いを色と容に～水彩画教室 毎月第1・3(木)13時30分～15時30分。けやきプラザ。初心者歓迎。閩中尾葉子さん。閩3,000円。閩みづゑの会・大野 ☎080-5479-0660

▼うさぎこいし会(囲碁教室) 毎週(金)9時～12時。アビスタ。AI教材で勉強後、対戦。5級～初段程度の方。若干名。閩1,000円。閩中込 ☎04-7184-4355

▼男声合唱団「シャウティング フォックス」 月4回(金)13時30分～16時。我孫子南近セほか。組曲「蔵王」練習中。見学可。詳細は団体ホームページ参照。閩4,000円。閩塚本 ☎090-7234-7163

▼チャオ・マンダリーノ 毎週(金)午後。近セこもれび。ギター・コントラバスなども。閩山本雅三さん(マンドリン連盟参事)。閩3,000円。初心者には教室も紹介。閩平山 ☎090-7835-9861

▼あすなろSE 毎月第2・4(金)14時～16時。湖北台市セ。弦楽器、管楽器ほか。器楽演奏を愛好する65歳以上の方。初心者歓迎。 閩1,500円。閩2,000円。閩紅林 ☎070-6477-4399

▼草の花俳句会 毎月第1(日)13時～15時。我孫子南近セ。初心者歓迎。見学可。詳細は団体ホームページ参照。閩名和未知男さん(俳人)。閩1,500円。閩前田 ☎04-7189-4304

▼パソコン楽しみ隊 市内近セほか。教育支援、パソコン研修など。入会説明会は3月31日(日)13時～15時、市民活動ステーション。 閩1,500円。閩1,500円。閩丹内 ☎090-8462-9287

とも 3月26日(火)～31日(日)(初日12時～、最終日16時まで) 閩松元 ☎04-7185-2714

けやきプラザ

休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)

第1ギャラリー

◆二人展(風景画とトールペイント) 3月26日(火)～31日(日)9時～16時(初日13時～、最終日14時まで) 閩梶野 ☎04-7185-1700

第2ギャラリー

◆「東北魂」リン・ズイカ 3月19日(火)～24日(日)10時～16時(初日12時～) 閩大野 ☎04-7182-4100

アビシルベ

開館時間：9時～18時 閩 ☎04-7100-0014

◆折りびな展 3月5日(火)まで



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID[@abiko_city]を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

我孫子ゴルフ倶楽部特別公開

市民観桜会

ウグイスのさえずりとコカリナの音色を聴きながら散策しませんか。

日 3月25日(月)10時～16時(入場15時まで)※雨天中止

所 我孫子ゴルフ倶楽部13番・16番ホールと周辺※五本松運動広場(岡発戸1433の2)

駐車場利用可 ※運動靴を着用の上、五本松公園向かい側奥の特設入り口から入場(クラブハウス正面入り口は入場不可) ※天王台駅南口から送迎バスあり(片道200円(小学生以下無料)、現金のみ)。詳しくは市ホームページをご覧ください。

禁止事項 喫煙、飲食(清涼飲料水のみ可)、ペット同伴、レジャーシートの使用、ゴルフなどの球技

費 100円(小学生以下無料)

問 我孫子の景観を育てる会 ☎090-6034-9149



▲市HP

菜の花畑散策と頭の体操

日 3月14日(休)～17日(日)10時～15時※雨天時18日(月)

所 根戸新田※手賀沼ファーム駐車場利用可

内 なぞなぞで頭を働かせながら畑を散策 費 無料

問 手賀沼トラスト・桐石 ☎090-9853-3862



NECグリーンロケッツ東葛

ホストタウン最終戦招待

ディビジョン1昇格を目指してみんなで応援しましょう！

日 3月24日(日)14時30分～16時10分

所 柏の葉公園総合競技場

対戦相手 豊田自動織機シャトルズ愛知

対 市内在住の方 定 100組200人(抽選)

費 無料※別途手数料あり。3枚目から優待価格で追加購入可。

詳しくは申し込みサイトをご覧ください。

申 3月11日(月)までに申し込みサイト

問 市民協働推進課・内線488



▲申し込みサイト



瀧澤直選手

いつもNECグリーンロケッツ東葛を応援していただきありがとうございます。リーグ戦も終盤となり、順位決定戦・入れ替え戦を見据えた最後のホストゲームです。皆さんと勝利の瞬間を共有できるように戦いますので、ぜひご来場ください！

千葉ロッテマリーンズ 公式戦招待

日 4月23日(火)・24日(水)・25日(木)18時～

所 ZOZOマリンスタジアム(内野指定席)

対戦相手 福岡ソフトバンクホークス

対 市内在住・在学・在勤の方 定 各日100組200人(抽選)

費 無料※1組1日程のみ。別途手数料あり。4枚まで優待価格で追加購入可。詳しくは申し込みサイトをご覧ください。

申 3月1日(金)12時～24日(日)22時に申し込みサイト

問 マリーンズインフォメーションセンター ☎0570-026-226



▲申し込みサイト

鳥の博物館 インフォメーション



鳥のサイエンストーク(オンラインで開催)

独立種となったオオムシクイは北海道のどこで繁殖するのか？

日 3月16日(土)13時30分～14時15分

内 オオムシクイは、長い間メボソムシクイと同じ種であると考えられていましたが、2011年に別の種であるとされました。日本では、南千島や北海道の一部で夏に見られることが分かっていたのですが、詳しい繁殖地の分布は不明のままでした。今回は、講師が何年もかけて北海道の山中を歩いて調査した成果をお話しします。

師 齋藤武馬さん(山階鳥類研究所研究員)

費 無料

視聴方法 鳥の博物館ホームページに掲載のリンクから動画サイトで配信(申込不要)



▲知床半島で調査のために許可を得て捕獲されたオオムシクイ



▲博物館HP

問 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

旧井上家住宅お茶会

市指定文化財の母屋で、お茶を味わいませんか。

日 3月23日(土)①10時45分～11時15分②13時～13時30分③13時45分～14時15分

所 旧井上家住宅

席主 我孫子東高校茶道部

定 各回先着10人

費 400円

申・問 教育委員会文化・スポーツ課

☎04-7185-1583



杉村楚人冠記念館 展示・イベント



春季企画展 杉村楚人冠我孫子移住100周年記念展示 「我孫子で暮らそうー我孫子を愛した楚人冠ー」

日 3月5日(火)～6月30日(日)9時～16時30分(入館16時まで)※月曜休館(祝日の場合は翌平日)

内 大正13(1924)年に、関東大震災を機に杉村楚人冠が我孫子に移住して、今年で100周年を迎えます。楚人冠がどのように暮らしたのか、眼鏡や筆記用具、ゴルフ練習道具などの愛用品を紹介します。

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

せいせつあん 清接庵茶会

ツバキの咲く邸園を眺めながら、お茶を味わいませんか。

日 3月20日(祝)①10時～11時②11時～12時

席主 我孫子高校茶道部

定 各回先着14人

費 400円(入館料含む)

申 3月19日(火)16時までに電話



▲大正13(1924)年楚人冠邸完成時の家族写真(左から3人目が楚人冠)



▲昭和12(1937)年建築の茶室「清接庵」※通常入室不可

所・申・問 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131